Popayán, 07 de abril de 2026

SEÑORES:
ALCALDIA MUNICIPAL DE TIMBIO - CAUCA
Área de SST
La ciudad

OFERTA DE SERVICIOS DE SALUD OCUPACIONAL

La salud ocupacional es clave para garantizar el bienestar de los trabajadores y mejorar la productividad organizacional. En OCUPACIONAL SALUD IPSO, ofrecemos servicios integrales diseñados para prevenir riesgos, promover hábitos saludables y cumplir con los estándares normativos.

Nuestra propuesta incluye evaluaciones médicas, valoraciones especializadas y actividades de acompañamiento, adaptadas a las necesidades específicas de su empresa. Contamos con un equipo profesional altamente capacitado y tecnología avanzada para brindar soluciones eficaces y personalizadas.

Servicios ofertados según especificaciones técnicas compartidas:

1. Examen Médico Ocupacional

- Examen médico ocupacional que evalúa la aptitud física y mental del trabajador para desempeñar un puesto específico de forma segura, basándose en la matriz de riesgos de la empresa. Incluyen historia clínica, examen físico completo, tamizaje visual, aplicación de recomendaciones según hallazgos. Aplica para ingreso, periódico, retiro.
- Duración aproximada: 15-25 min

2. Examen Médico Ocupacional con énfasis osteomuscular

- Enfoque osteomuscular: Evaluación medico laboral evalúa la salud de músculos, y articulaciones en relación con los riesgos laborales (movimientos repetitivos, cargas, posturas) para prevenir lesiones y determinar la aptitud del trabajador. Incluye revisión de postura, rangos de movimiento, fuerza y reflejos, fundamental para personal operativo o de oficina.
- Duración aproximada: 15-25 min

3. Examen laboral especial post incapacidad, seguimiento de patología o reintegro laboral:

- Enfoque reintegro laboral: La evaluación médica por retorno laboral (o reincorporación) es un examen ocupacional obligatorio en Colombia (Res. 1843 de 2025) realizado cuando un trabajador regresa tras una ausencia no médica superior a 90 días. Verifica que el empleado está física y mentalmente apto para retomar sus funciones de manera segura. Duración
- Enfoque seguimiento de patología o post incapacidad: El examen médico laboral post incapacidad o de seguimiento es una evaluación clínica obligatoria tras la terminación de incapacidad laboral (generalmente 10-30 días o según requerimiento médico) para garantizar que el trabajador puede retomar sus labores de forma segura. Define si el empleado está apto, apto con restricciones o requiere reubicación, salvaguardando su salud y la de terceros.
- Duración aproximada: 25-50 min

4. Examen laboral para conductores:

- El examen laboral para conductores, frecuentemente enmarcado dentro del Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV) y las evaluaciones médicas ocupacionales en Colombia, es un proceso integral diseñado para certificar que una persona posee la aptitud física, mental y de coordinación motriz necesaria para operar un vehículo de manera segura.
- **Componentes Principales del Examen:**
- **Examen Médico Ocupacional con énfasis en conducción de vehículos:** Historia clínica, aptitud física y mental del trabajador para asegurar la aptitud física general para conducción.
- **Evaluación Psicosensométrica**: Mide la capacidad de reacción, reflejos, atención dividida y coordinación ojo-mano-pie ante estímulos visuales y auditivos, Evaluación de la personalidad, manejo de estrés y aptitud mental para la conducción.
- **Visiometría**: Examen de agudeza visual, campo visual y visión de colores, esencial para la conducción.
- **Audiometría**: Evaluación de la capacidad auditiva.
- Duración aproximada: 15-20 min por prueba.

5. Batería de riesgo psicosocial:

- La Batería de Riesgo Psicosocial es un conjunto de herramientas estandarizadas, avaladas en Colombia por el Ministerio de Trabajo, para identificar y evaluar factores intralaborales, extralaborales y el estrés. Su aplicación es obligatoria para prevenir enfermedades laborales,

mejorar la salud mental y evitar sanciones, debiendo ser realizada por psicólogos capacitados en seguridad y salud en el trabajo.

- Aplicación mixta de manera colectiva (inducción) e individual (diligenciamiento de documento)
- Que incluye:
- Contextualización: relacionado a todo lo que tiene qué ver con la reglamentación e importancia de aplicar la Batería.
- Población evaluada: se realiza una caracterización de las personas a las que se les aplica la Batería de manera general no con nombres puesto que es información es confidencial. Pero son varios datos.
- Diagnóstico: resultados del riesgo psicosocial intralaboral, riesgo psicosocial extralaboral y manifestación sintomatológica de estrés, también a nivel general y si hay áreas grandes también se entrega.
- Priorización: se realiza una priorización del riesgo psicosocial según los resultados obtenidos de todos los riesgos que se evalúan.
- Recomendaciones: Y al final se generan recomendaciones. Si la empresa lo desea se realiza socialización.
- Duración aproximada: según requerimiento de cada paciente

6. Servicios Complementarios

- **Audiometría**
- **Visiometria**
- **Examen psicométrico para conductores**

Condiciones del Servicio

1. **Lugar de prestación**:
    - Instalaciones de ALCALDIA MUNICIPAL DE TIMBIO o de Ocupacional Salud IPSO según requerimiento del contratante.
2. **Disponibilidad y tiempos**: Los servicios serán programados según cronograma acordado entre ALCALDIA MUNICIPAL DE TIMBIO y Ocupacional Salud IPSO.
3. **Costos por servicio**: valores relacionados en la cotización anexa en este documento.

* Los precios están prestos a negociación por las partes según requerimiento especifico.

4. **Personal especializado**:
    - Nuestro equipo cuenta con médicos especialistas en seguridad y salud en el trabajo con licencia vigente, fonoaudióloga especialista en seguridad y salud en el trabajo con licencia vigente, Psicólogos especialistas en seguridad y salud en el trabajo con licencia vigente, y personal clínico y administrativo altamente capacitado, con experiencia de más de 7 años en el área ocupacional.

Beneficios

- **Prevención de riesgos laborales**: Identificación temprana de enfermedades relacionadas con el trabajo.
- **Cumplimiento normativo**: Servicios diseñados según las exigencias legales en salud ocupacional.
- **Bienestar integral**: Promoción de prácticas saludables para un equipo más productivo y motivado.
- **Soporte técnico y humano**: Atención personalizada garantizada.

Para consultas adicionales, aclaraciones o agendar servicios, contáctenos:

- **Teléfono:** 3028666568 - 3238362252
- **Correo electrónico:** ocupacionalsaludipso@gmail.com
- **Dirección:** Carrera 9ª # 17AN-41 segundo piso sector Catay

Atentamente,



_____

FABIAN QUINTERO ORTIZ
Coordinador Medico
Ocupacional Salud IPSO

Ocupacional Salud IPSO

OCUPACIONAL SALUD IPSO
NIT: 901743344-5
Dir: Cr. 9a # 17an-41 Segundo Piso - Catay
Cel: 302 866 6568 - 323 836 2252
Mail: ocupacionalsaludipso@gmail.com
Web: ocupacionalsaludipso.com
Popayán - Cauca

COTIZACIÓN

Nº 268

Cliente: ALCALDIA MUNICIPAL DE TIMBIO CAUCA

Dirección: CALLE 15 CARRERA 17 ESQUINA **Teléfono:** 3145915539

Correo: OFIPERSONAL@TIMBIO-CAUCA.GOV.CO **Ciudad:** TIMBÍO

Fecha:	7 Día	4 Mes	2026 Año

NIT: 891500742

Descripción	Vr Unitario	Cant	Sub Total	Dto.(%)	Descuento	Vr. Total
EXAMEN LABORAL	37.000,00	1,00	37.000,00	0,00	0,00	37.000,00
EXAMEN LABORAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	40.000,00	1,00	40.000,00	0,00	0,00	40.000,00
EXAMEN OCUPACIONAL ESPECIAL (SEGUIMIENTO, REINTEGRO LABORAL, POST INCAPACIDAD)	85.000,00	1,00	85.000,00	0,00	0,00	85.000,00
VISIOMETRIA	25.000,00	1,00	25.000,00	0,00	0,00	25.000,00
AUDIOMETRIA TAMIZ	30.000,00	1,00	30.000,00	0,00	0,00	30.000,00
EXAMEN PSICOSENSOMETRICO	60.000,00	1,00	60.000,00	0,00	0,00	60.000,00
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL RURAL 1-15	45.000,00	1,00	45.000,00	0,00	0,00	45.000,00
TOTALES		7,00	322.000,00	**No aplica**	0,00	322.000,00

Observaciones: EL EXAMEN LABORAL (INGRESO, PERIODICO, RETIRO) TIENE EL MISMO COSTO

Dto. Adicional	0,00
IVA	0,00
TOTAL	322.000,00

Valor en Letras: TRESCIENTOS VEINTIDOS MIL PESOS MONEDA CORRIENTE