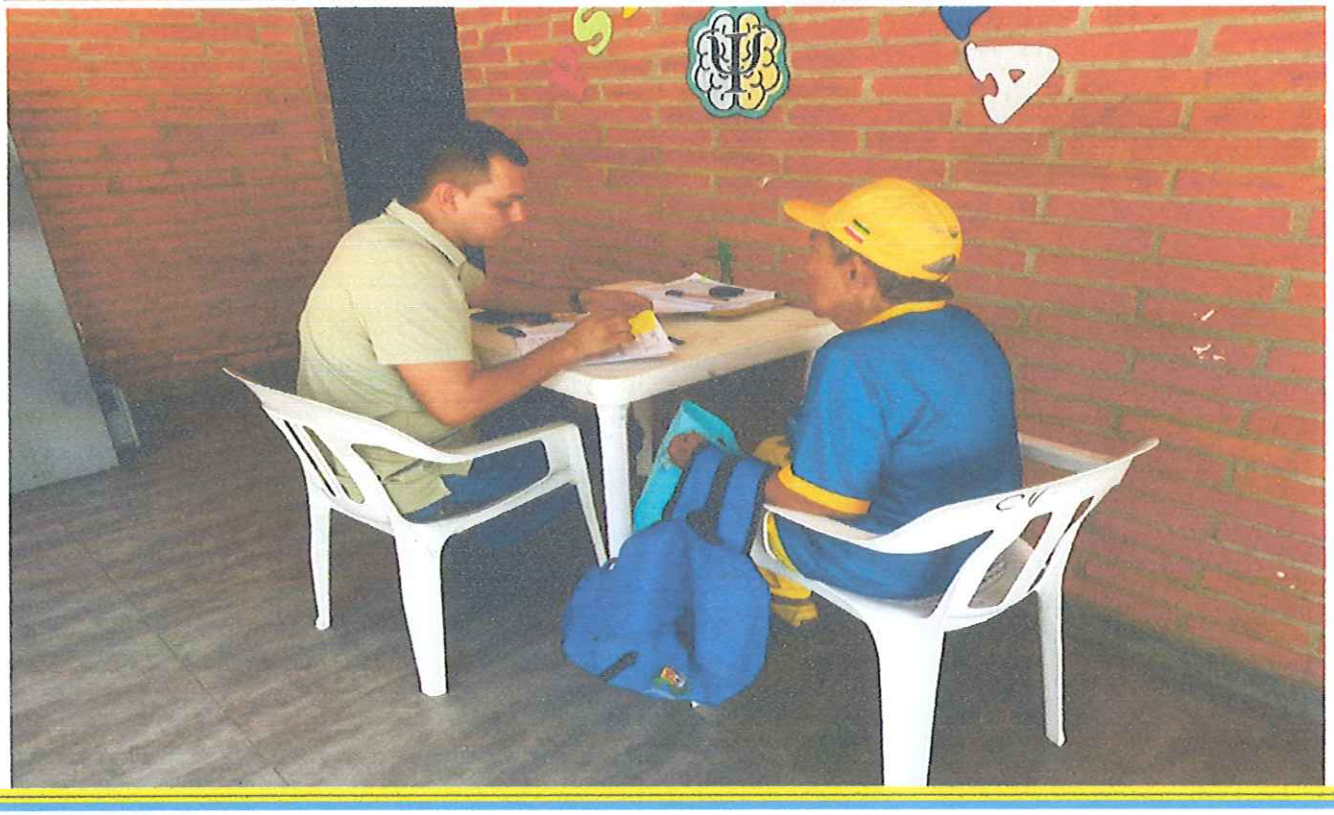
. CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

. CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

. CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1

APOYO A ACTICIDADES RECREATIVAS





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





. CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1

APOYO SALIDA PEDAGÓGICA A PARQUE RECREACIONAL (TIUMA PARK).





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



FIRMAS DE RESPONSABLES

YURI SHIRLEY LIZARAZO PIÑEROS.
Coordinador General CPS 0648 de 2026.

ANEXO 3:

Informe y evidencia fotográfica de área de Fisioterapia

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1

CONTRATO	**0648 DE 2026**
COMPONENTE	**FISIOTERAPIA**
PERIODO REPORTADO	**26 DE FEBRERO AL 25 DE MARZO DE 2026**

OBJETIVO GENERAL Brindar atención fisioterapéutica integral mediante la realización de evaluaciones y la ejecución de tratamientos individualizados, orientados a mejorar la funcionalidad, disminuir el dolor y favorecer la calidad de vida de los pacientes del centro de vida y bienestar el buen samaritano, Garantizar el acompañamiento seguro y asistido de los adultos mayores durante la ruta, apoyando su ascenso y descenso del vehículo, así como la entrega oportuna de alimentos, promoviendo su bienestar y seguridad.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

DESCRIPCIÓN:

En el periodo comprendido del 26 de febrero al 25 de marzo del 2026 desde el área de fisioterapia, se desarrollaron las siguientes actividades

- Valoraciones fisioterapéuticas.
- Apoyo Celebración del día del hombre
- Apoyo monitoria de ruta.

Actividad: valoraciones fisioterapéuticas

Objetivo: Realizar la valoración fisioterapéutica, para determinar los usuarios que requieren seguimiento por parte del área.

Descripción: Se llevó a cabo la evaluación personalizada de los usuarios, incluyendo la recopilación de antecedentes clínicos y la valoración de su estado funcional osteomuscular, neuromuscular, cardiorrespiratorio, considerando además aspectos contextuales relacionados con su condición física como hábitos de vida

- Beningo Hernández

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Edilberto Martínez

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Pedro Castrillón

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Jhon Jairo Rodriguez

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Laudise Cadena

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

Luisa Velez

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Lisandro Medina

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Eduardo Ruiz

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Faustino Gonzales

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

Actividad: Intervención fisioterapéutica de los usuarios previamente evaluados

Objetivo: Realizar intervenciones fisioterapéuticas integrales mediante la ejecución de programas de rehabilitación física y respiratoria, orientados a mejorar la funcionalidad, la capacidad respiratoria y la calidad de vida de los usuarios, de acuerdo con la valoración previa

Descripción: Se llevaron a cabo intervenciones fisioterapéuticas dirigidas a la rehabilitación física y respiratoria de los usuarios, mediante la aplicación de técnicas y ejercicios terapéuticos individualizados, enfocados en el fortalecimiento muscular, la mejora de la movilidad, la optimización de la función respiratoria y la prevención de complicaciones asociadas a su condición de salud.

- Edilberto Martínez

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Pedro Castrillon

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Jhon Jairo Rodriguez

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Beningo Hernández

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Laudise Cadena

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Lisandro Medina

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

Actividad: Monitoria de ruta

Objetivo: Garantizar el acompañamiento seguro y asistido de los adultos mayores durante la ruta, apoyando su ascenso y descenso del vehículo, así como la entrega oportuna de alimentos, promoviendo su bienestar y seguridad

Descripción: Se veló por el orden, la seguridad y el acompañamiento personalizado de los adultos mayores durante los trayectos en el transporte, incluyendo las paradas, asegurando un ascenso y descenso adecuado, controlado y en condiciones seguras

Actividad: Apoyo a la actividad del día del hombre

Objetivo: Apoyar la ejecución de juegos tradicionales, y actividades de entretenimientos organizadas por la alcaldía, promoviendo la participación de los usuarios del centro de vida y bienestar con el fortalecimiento de espacios de integración social.

Descripción: Se brindó apoyo en la conmemoración del Día del Hombre, iniciando con la organización y acompañamiento en el desarrollo de juegos tradicionales dirigidos por el equipo de trabajo del centro de vida. Posteriormente, se colaboró en la logística del evento liderado por la alcaldía, incluyendo la distribución de refrigerios y almuerzos a los asistentes, así como el acompañamiento durante la jornada cultural. Adicionalmente, se apoyó en el registro fotográfico del evento, contribuyendo al adecuado desarrollo y documentación de la actividad.

Actividad: valoraciones fisioterapéuticas

Objetivo: Realizar la valoración fisioterapéutica, para determinar los usuarios que requieren seguimiento por parte del área.

Descripción: Se llevó a cabo la evaluación personalizada de los usuarios, incluyendo la recopilación de antecedentes clínicos y la valoración de su estado funcional osteomuscular, neuromuscular, cardiorrespiratorio, considerando además aspectos contextuales relacionados con su condición física como hábitos de vida

- Santiago Chamarravi

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.
Olmedo España
Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Luz Marina Nieto

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

- Marta Mercedez

Objetivo: Valorar las condiciones físicas y funcionales actuales del usuario.

Descripción: Se realizó la valoración y se emitió el concepto fisioterapéutico.

Actividad: Intervención fisioterapéutica de los usuarios previamente evaluados

Objetivo: Realizar intervenciones fisioterapéuticas integrales mediante la ejecución de programas de rehabilitación física y respiratoria, orientados a mejorar la funcionalidad, la capacidad respiratoria y la calidad de vida de los usuarios, de acuerdo con la valoración previa

Descripción: Se llevaron a cabo intervenciones fisioterapéuticas dirigidas a la rehabilitación física y respiratoria de los usuarios, mediante la aplicación de técnicas y ejercicios terapéuticos individualizados, enfocados en el fortalecimiento muscular, la mejora de la movilidad, la optimización de la función respiratoria y la prevención de complicaciones asociadas a su condición de salud.

- Beningo Hernández

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Jhon Jairo Rodriguez

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Eduardo Ruiz

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

- Pedro Castrillón

Objetivo Brindar rehabilitación física o respiratoria adaptado a las necesidades del paciente

Descripción: se realizó rehabilitación física o respiratoria de acuerdo con el plan de tratamiento de cada paciente.

Actividad: Salida al parque Tiumapark

Objetivo: Fomentar la integración social, el bienestar emocional y la participación de los adultos mayores mediante la realización de una salida pedagógica y recreativa en un entorno turístico.

Descripción: Se acompañó a los adultos mayores del centro de vida en una salida pedagógica a un parque turístico, donde participaron en actividades recreativas y culturales, incluyendo la apreciación de un show llanero. Durante la jornada se promovieron espacios de integración y esparcimiento, además de garantizar el acompañamiento durante el consumo de alimentos (refrigerios, desayuno, y almuerzo), contribuyendo al bienestar físico y emocional de los participantes

	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA		
ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	Social		
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025

Puerto Gaitán

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Luz Marina Nieto Garzon				**CI : 40355482**
Edad:	69	**Sexo :**	F	**Estado civil :** Casada

Hábitos:	Caminar, cocinar,bordar	
Antecedentes personales :	Artrosis, HTA, anemia, chikungunya, paludismo	
Antecedentes familiares :	Niega	
Motivo de consulta:	"Me duele mucho la pierna y la cadera"	
Diagnóstico Médico:		**CIE 10**

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 69 años de edad con diagnóstico médico de artrosis, quien presenta dolor en cadera y muslo derecho hace 15 días, de intensidad 10/10, que se exacerba al caminar, al estar mucho tiempo de pie, y presenta calambres en las noches en miembros inferiores

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación: Acetaminofen, losartan 50mh, calcitriol y acido folico
.....
.....
.....
.....

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla :	**Peso:**	**IMC:**	**Frecuencia Cardiaca:73rpm**
Sp O_2: 98	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria :**	**Presión arterial:**

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15/15 orientada en 3 esferas
.....
.....
.....
.....
.....
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA		
ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	Social		Puerto Gaitán
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico X	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica X	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente X	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente X	Central	Periférica	**Llenado capilar :<2seg**		

Disnea :

Ortopnea	NO
Platipnea	NO
Trepopnea	NO

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tos	No ....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No presenta mas signos					
PALPACIÓN						
Dolor torácico:	NO,.....					
Expansión torácica:	Conservada					
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservada					
ASCULTACION						
Murmullo vesicular						
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	....

PERCUSION

Claro pulmonar

.....

.....

.....

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si
	Características : Presenta dolor a la palpación en músculos cervicales, trapecio superior, ya que se encuentran bandas tensas en esternocleidomastoideos bilaterales, puntos gatillo en trapecio superior, y restricción de la fascia craneal presentando dolor calificado 10/10, a la movilización restricción a la rotación de cabeza bilateral, este dolor se irradia a los hombros, Se realiza pruebas para manguito rotador, encontrando Jobe +, rotación externa sostenida +, patte -,a la palpación se encuentran bandas tensas en deltoides anterior izquierdo . Refiere sufrir de dedo gatillo en el pulgar izquierdo, con disminución de movilidad y fuerza, dolor tipo corriente 8/10 EVA. A la movilización disminución de movimiento de los dedos de la mano izquierda, con disminución de la fuerza.Presenta dolor a la movilización de cadera en todos los rangos de movimiento bilaterales, pero con mayor intensidad en la cadera derecha 10/10 EVA. a la palpación presenta bandas tensas sobre el tensor de la fascia lata, vasto lateral del muslo derecho, con disminución de la fuerza grado 3 escala Daniels. Disminución del rango de movimiento en los tobillos.	

OBSERVACIÓN
El dolor, la disminución de rangos de movimiento, y disminución de la fuerza se debe a posturas antálgicas que adopta la paciente como rotación e inclinación de cabeza hacia el lado izquierdo, rotación e inclinación del tronco hacia el lado izquierdo, acortando la fascia muscular, además de sus enfermedades de base como la artrosis y antecedentes personales descritos.
TROFISMO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Inspección : Hipertrofia de músculos del trapecio fibras superior de mayor predominio en el lado izquierdo

Palpación : Hipertrofia de músculos del trapecio fibras superior de mayor predominio en el lado izquierdo, esternocleidomastoideo bilateral

Perímetro de extremidades:

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presenta	Presenta
Estiloradial c6	Presenta	Presenta
Tricipital c7	Presenta	Presenta
Rotuliano l4	Presenta	Presenta
Aquileo s1	Presenta	Presenta
Abdominales T6-T12	Presenta	Presenta
Plantar s1-s2	Presenta	Presenta
Clonus	**No**	No

TONO

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONÍA	HIPOTONÍA
Palpación		Esternocleidomastoideo bilateral	
Movilización pasiva		Rotación de cabeza y cuello hacia ambos lados, hacia el lado derecho grado 1 Ashworth, hacia el lado izquierdo grado +1 Ashworth	
Reflejos	Presentes		

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

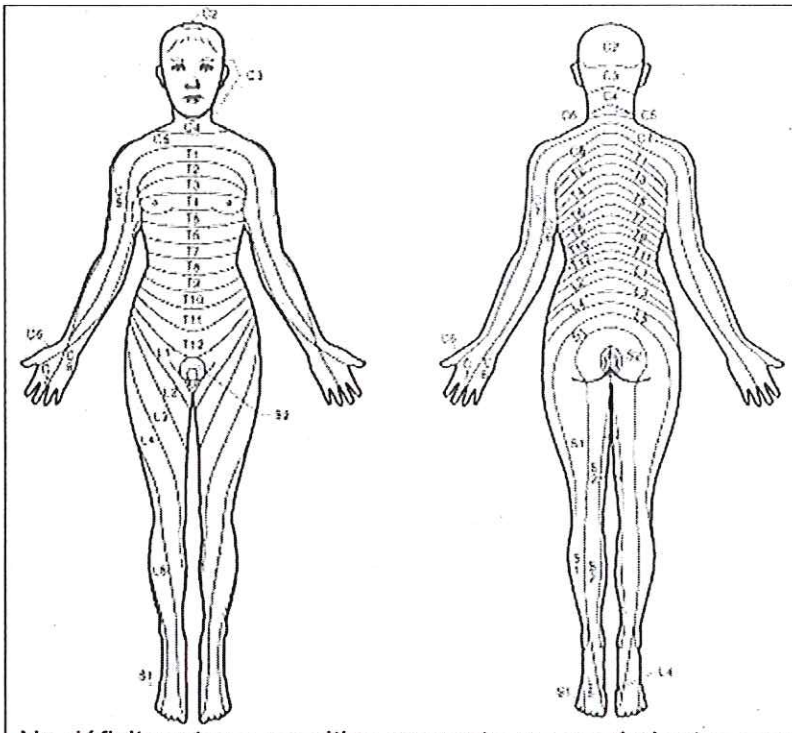
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abducción, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable, institución no cuenta con elementos para su evaluación
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



No déficit motor o sensitivo aparente, no movimientos anormales no signos meníngeos, no banderas rojas neurológicas

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativa

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativa

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :
Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACIÓN DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Presente
Maniobra de Romberg	Lo realiza pero se tambalea
Soporte unipodal	No evaluable ya que presenta mucho dolor
Caminar en tándem	No evaluable ya que presenta mucho dolor
Saltar en un pie	No evaluable ya que presenta mucho dolor
Desequilibrio lateral en sedente	No evaluable ya que presenta mucho dolor

EVALUACIÓN DE LA COORDINACIÓN	
Maniobra de Romberg	No evaluable ya que presenta mucho dolor
Talón – Rodilla	No evaluable ya que presenta mucho dolor
Índice – nariz	lo realiza

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Diadococinesias	Lo realiza
Tándem	No evaluable ya que presenta mucho dolor

Postura
Paciente en bipedo plano frontal: rotación e inclinación de cabeza hacia el lado izquierdo, descenso de la cintura escapular derecha, hipertrofia de músculos del trapecio fibras superiores del lado izquierdo, rotación de tronco hacia el lado izquierdo. eversión del pie izquierdo Plano sagital: cifosis, hombros adelantados, retroversión de cadera, Plano posterior: descenso de la cintura escapular izquierda, rotación de tronco hacia la izquierda, pelvis derecha adelantada, pie izquierdo

PRUEBAS ESPECIALES

Test de neurodinámica para nervio mediano

RESUMEN DE HALLAZGOS
Antecedentes 69 años personales de artrosis, HTA, anemia, chikungunya, paludismo Dolor a la palpación en músculos cervicales, trapecio superior Bandas tensas en esternocleidomastoideos bilaterales, puntos gatillo en trapecio superior, y restricción de la fascia craneal presentando dolor calificado 10/10, a la movilización restricción a la rotación de cabeza bilateral, este dolor se irradia a los hombros, Se realiza pruebas para manguito rotador, encontrando Jobe +, rotación externa sostenida +, patte -,a la palpación se encuentran bandas tensas en deltoides anterior izquierdo . Refiere sufrir de dedo gatillo en el pulgar izquierdo, con disminución de movilidad y fuerza, dolor tipo corriente 8/10 EVA. A la movilización disminución de movimiento de los dedos de la mano izquierda, con disminución de la fuerza.Presenta dolor a la movilización de cadera en todos los rangos de movimiento bilaterales, pero con mayor intensidad en la cadera derecha 10/10 EVA. a la palpación presenta bandas tensas sobre el tensor de la fascia lata, vasto lateral del muslo derecho,

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

con disminución de la fuerza grado 3 escala Daniels. Disminución del rango de movimiento en los tobillos
RAZONAMIENTO CLÍNICO
La presencia de puntos gatillo activos en trapecio superior con irradiación a hombros y restricción de rotación bilateral es consistente con un Síndrome de Dolor Miofascial Cervical, potenciado por la artrosis de base. La restricción de la fascia craneal sugiere una disfunción de la cadena miofascial ascendente que puede estar generando cefaleas tensionales referidas El patrón de pruebas positivas Jobe +, Rotación externa +, Patte - orienta hacia una tendinopatía o lesión parcial del supraespinoso con posible compromiso del infraespinoso, sin ruptura completa del manguito rotador. Las bandas tensas en deltoides anterior sugieren una compensación muscular por la disfunción del manguito, generando sobrecarga en la musculatura deltoidea. El dedo en gatillo (tenosinovitis estenosante del flexor) en el contexto de una paciente con artrosis y antecedente de Chikungunya es altamente relevante: el virus chikungunya genera artropatía inflamatoria crónica que puede perpetuar tendinopatías y sinovitis. El dolor tipo corriente con disminución de fuerza obliga a descartar un componente neuropático periférico (síndrome del túnel carpiano o compromiso radicular C6-C7). El dolor de cadera bilateral con restricción de todos los rangos orienta a coxartrosis bilateral, consistente con el diagnóstico previo de artrosis. La debilidad grado 3 (movimiento contra gravedad sin resistencia) indica una inhibición muscular significativa por dolor y posible atrofia por desuso. Las bandas tensas en TFL y vasto lateral derecho sugieren una sobrecarga del tracto iliotibial como mecanismo compensatorio ante la disfunción de la cadera, lo que también puede generar un síndrome de la banda iliotibial secundario.....La restricción de movilidad en tobillos en el contexto de artrosis generalizada sugiere artrosis tibioastragalina y/o retracción de la cadena posterior (gastrocnemio-sóleo). Esto altera el patrón de marcha y contribuye a la sobrecarga proximal en cadera y rodilla

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente de 69 años con antecedentes de artrosis, HTA, anemia y artropatía post-chikungunya, quien presenta un síndrome de dolor crónico multisegmentario con disfunción miofascial cervical, limitación de rotación cervical bilateral y compromiso del manguito rotador izquierdo a predominio del supraespinoso , tenosinovitis estenosante del pulgar izquierdo con déficit de fuerza y movilidad en mano izquierda, coxartrosis bilateral de predominio derecho con dolor 10/10 EVA, debilidad muscular grado 3 Daniels y sobrecarga del tracto iliotibial y restricción de movilidad bilateral de tobillos, comprometiendo globalmente la marcha, las actividades de la vida diaria y la independencia funcional de la paciente	b28010, b7101, s7201 b28016, b7302, d4400 b28016, b7401, s75001 b7101 d450, d410, d640

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
• Modular el dolor crónico multisegmentario • Mejorar rangos de movimiento multiarticular dentro de rangos funcionales para prevenir mayor rigidez asociada a artrosis y secuelas post-chikungunya • Reducir la tensión miofascial y puntos gatillo activos en trapecio superior, esternocleidomastoideos, deltoides anterior izquierdo, tensor de la fascia lata y vasto lateral derecho para mejorar la elasticidad tisular • Mejorar fuerza muscular de hombro izquierdo y miembro inferior derecho de 3/5 a 4/5 en Daniels, favoreciendo estabilidad proximal y capacidad funcional. • Optimizar la movilidad y fuerza de la mano izquierda para la función de agarre • Alcanzar un patrón de marcha seguro y funcional reduciendo el riesgo de caídas
TRATAMIENTO
El tratamiento irá dirigido por articulaciones que presentan dolor crónico, limitación a rangos de movimiento y fuerza • Región cervical: termoterapia, técnicas de liberación miofascial, compresión isquémica en puntos gatillo y movimientos pasivos de cuello; Ejercicios activos (rotación, inclinación) con bandas en posición sedente, y con pelota plastica detrás de la cabeza en decúbito supino, Control motor cervical (chin tuck), estiramientos suaves • Hombro izquierdo: electroterapia durante 25 minutos, movilidad pasiva, activa asistida, ejercicios pendulares de Codman, fortalecimiento del manguito rotador Isométricos (rotación interna/externa), activación escapular (serrato, trapecio medio) con progresión a banda elástica • Mano izquierda: Crioterapia local solo si presenta inflamación, sino, solo movilizaciones suaves del pulgar, agarres con texturas suaves como algodón, pelotas plasticas, ejercicios neurodinámicos para miembro superior, deslizamientos tendinosos (tendon gliding), fortalecimiento progresivo (pelota blanda / masilla, dinamómetro), movimiento de agarre grueso y fino • cadera: Termoterapia profunda, electroterapia, movilidad pasiva/activa asistida en rangos cortos, Isométricos de glúteo medio y mayor de pie, puente de glúteo, abducciones en decúbito supino • Tobillos: movilidad pasiva + bombeo venoso, ejercicios activos suaves (flex-ext), Fortalecimiento con banda, propiocepción básica

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

MANEJO	
Día 1	Se inicia sesión con termoterapia en región cervical y muslo derecho durante 15 minutos paciente en sedente, luego se realiza liberación miofascial sobre región cervical, luego paciente en decúbito supino se realiza masaje terapéutico sobre tensor de la fascia lata y cuádriceps, mientras se realizan movilizaciones pasivas de cuello en contra de la gravedad, rotación de cabeza y cuello, inclinación de cuello, flexión y extensión del cuello. se finaliza con estiramiento de cuello y miembros inferiores sostenidos durante 20 segundos
Día 2	Se inicia con electroterapia sobre manguito rotador izquierdo durante 20 minutos,mientras se realizan masaje terapéutico sobre musculatura flexora del antebrazo del codo a muñeca, apertura del túnel del carpo durante 45 segundos, ejercicio neurodinámico durante 1 minuto, Finaliza con movilizaciones pasivas de mano ipsilateral, extensión y rotación de pulgar .
Día 3	Paciente en sedente, se inicia sesión con termoterapia en región cervical durante 15 minutos, mientras tanto la paciente realiza movilizaciones activas del tobillo derecho flexo extensión y movimientos circulares ,después realiza descargas de peso sobre busu paciente en sedento. Luego se realiza liberación miofascial sobre región cervical. finalizar con estiramientos
Día 4	Se inicia sesión con termoterapia y electroterapia sobre tensor de la fascia lata durante 20 minutos, después se realiza masaje terapéutico sobre musculatura del muslo derecho, finaliza sesión con estiramientos de miembro inferior a tolerancia del paciente
Día 5	Se inicia con electroterapia sobre manguito rotador izquierdo durante 20 minutos,mientras se realiza liberación miofascial sobre musculatura flexora del antebrazo del codo a muñeca con foam roller ,luego masaje terapéutico sobre musculatura del pulgar, apertura del túnel del carpo durante 45 segundos, ejercicio neurodinámico durante 1 minuto paciente en sedente, hombro en abducción a 90°, codo extendido, palma de la mano apoyada sobre la pared, se realiza inclinación de cuello hacia el lado izquierdo y luego hacia el lado derecho (si presenta dolor separar la palma de la mano un poco de la pared o flexionar codo)
Día 6	Se inicia sesión con movimientos activos de cuello y hombro, luego con bandas ligera sobre la frente del paciente se realiza flexión, extensión,

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	inclinación de cuello, 12 repeticiones 4 series. paciente en bipedo, con banda ligera a tolerancia del paciente se realizan elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales de hombro,rotación externa 12 repeticiones 4 series. Cierre de los dedos de la mano, encima colocar una banda y tratar de abrir los dedos, 12 repeticiones,3 series. finaliza con estiramientos
Día 7	Paciente en posición bípeda realiza movimientos activos de cadera a tolerancia, flexión, extensión, abducción, de cadera, después realiza plantiflexión y dorsiflexión de tobillo 12 repeticiones por cada movimiento, 3 series. Luego en decúbito supino realiza puentes de glúteo 12 repeticiones sin peso, y abducciones de cadera para glúteo medio 12 repeticiones sin peso. Si la paciente tolera se realizan con bandas ligeras. Se finaliza con estiramientos
Día 8	Se realiza liberación miofascial sobre musculatura flexora del antebrazo del codo a muñeca con foam roller ,luego masaje terapéutico sobre musculatura del pulgar, apertura del túnel del carpo durante 45 segundos. Se inicia fortalecimiento de la mano, Cierre de los dedos de la mano, encima colocar una banda y tratar de abrir los dedos, 12 repeticiones,3 series, con dinamómetro realiza cierre de mano, y con pelota terapéutica pequeña 12 repeticiones, 3 series. con una banda ligera sobre pulgar realiza abducciones, 12 repeticiones 3 series. Finaliza con estiramiento de muñeca.
Día 9	Se inicia sesión con movimientos activos de cuello y hombro, luego con bandas ligera sobre la frente del paciente se realiza flexión, extensión, inclinación de cuello, 12 repeticiones 4 series. Paciente en decúbito supino realiza chin tucks con balón terapéutico detrás del cuello. Finaliza con estiramientos
Día 10	Paciente en posición bípeda realiza movimientos activos de cadera a tolerancia, flexión, extensión, abducción, de cadera, después realiza plantiflexión y dorsiflexión de tobillo 12 repeticiones por cada movimiento, 3 series. Luego en decúbito supino realiza puentes de glúteo 12 repeticiones sin peso, y abducciones de cadera para glúteo medio 12 repeticiones sin peso. Si la paciente tolera se realizan con bandas ligeras. Se finaliza con estiramientos

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002982073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Víctor Olmedo España				**CI : 87570817**
Edad: 64		**Sexo :**	M	**Estado civil : casado**
Hábitos:	Montar bicicleta y hacer artesanías			
Antecedentes personales :	Niega			
Antecedentes familiares :	cáncer			
Motivo de consulta:	" No puedo pasar las cosas, ni comer ni tomar "			
Diagnóstico Médico:	Secuelas de poliomielitis		**CIE 10 B91X**	

Enfermedad actual :

Paciente masculino de 64 años, quien refiere antecedentes de trasplante de rodilla izquierda(dos intervenciones) la última intervención hace 5 años, menciona fumar desde los 12 años un paquete semanal, todos los días en la noche. y poliomielitis a los 9 meses de nacido, con secuelas físicas como atrofia del miembro superior izquierdo,atrofia del miembro inferior izquierdo y dificultad para la marcha. Consulta a fisioterapia por limitación para la extensión del brazo derecho, la cual ha disminuido en los últimos años, con limitación para comer, bañarse, hacer oficios de la casa y dificultad para la marcha

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación: Niega medicamentos
Exámenes médicos complementarios: No

SIGNOS VITALES

Talla :	**Peso:**	**IMC:**	**Frecuencia Cardiaca: 76**
Sp O_2: 98	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria : 17**	**Presión arterial:**

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
· Espontánea	4
· Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
· Al recibir un estímulo doloroso	2
· No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
· Orientado	5
· Confuso	4
· Palabras inapropiadas	3
· Sonidos incomprensibles	2
· No responde	1
3. Respuesta motora - M	
· Cumple órdenes expresadas por voz	6
· Localiza el estímulo doloroso	5
· Retira ante el estímulo doloroso	4
· Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
· Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
· No responde	1

Estado general :	Glasgow 15/15 ....

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal X	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica X	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente X	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente X	Central	Periférica	**Llenado capilar :<2 seg**		

Disnea : Refiere disnea del sueño ocasionalmente con episodios de tos

Ortopnea	NO
Platipnea	No
Trepopnea	NO

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tos	Presenta tos con flema ocasionalmente y en otras ocasiones se despierta por episodios de tos seca. Se sospecha de EPOC debido a sus antecedentes personales de exposición al tabaco, humo de leña y su hábito diario de fumar, además de sus síntomas de tos, acropaquia y disnea del sueño.

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias X	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	.....					
	.....					
	.....					

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	…… ……		
PALPACIÓN			
Dolor torácico:	No presenta dolor a la palpacion, no se palpan masas o puntos gatillo …… …… …… …… ……		
Expansión torácica:	Expansión torácica conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	Disminuido en hemitórax izquierdo		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular			
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	…… …… …… …… ……
		Traqueobronq.	…… …… …… ……
		Bronquiales	…… …… ……
	Sibilancia		…… …… ……
	Roncus		…… …… ……
	Frote pleural		…… …… ……
PERCUSION			
Claro pulmonar …… …… ……			

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Dolor EVA	Estático : si	Dinámico :
	Características : A la palpación presenta puntos gatillo y dolor en esternocleidomastoideo derecho calificado en 5/10. Niega dolor a la palpación y movilización del resto de articulaciones	

OBSERVACIÓN

Paciente refiere dolor al caminar ya que desarrollo hiperqueratosis en parte lateral del pie derecho, por lo que usa doble plantilla en el zapato derecho, esto debido a su patron de marcha.

TROFISMO

Inspección : Atrofia del miembro superior izquierdo,hipertrofia de músculos del antebrazo derecho, marcada atrofia del miembro inferior derecho, hipertrofia de músculos extensores del pie derecho

Palpación : se palpa atrofia en tríceps derecho

Perímetro de extremidades:

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	Presente	Presente
Tricipital c7	Presente	Presente
Rotuliano l4	Presente	Presente
Aquileo s1	Presente	Presente
Abdominales T6-T12	Presente	Presente
Plantar s1-s2	Presente	Presente
Clonus	No	No

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación			Todos los músculos del miembro superior izquierdo Musculatura del miembro inferior derecho
Movilización pasiva		Todos los movimientos del hombro izquierdo.	Hiperlaxitud de articulaciones del miembro inferior derecho
Reflejos	Presentes		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

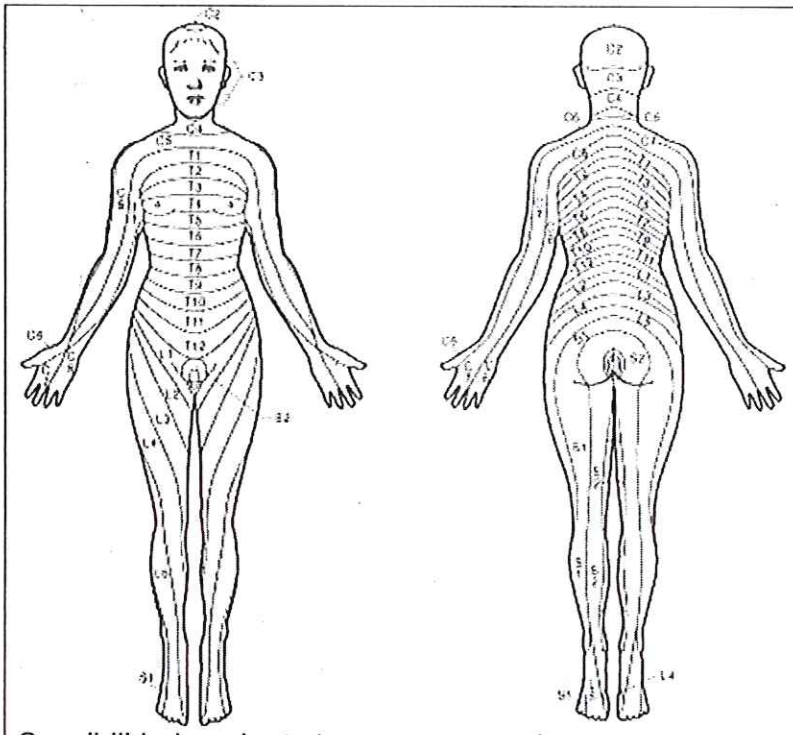
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable, institución no cuenta con elementos para su medición
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



Sensibilidad en dermatomas conservada

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Positiva, cae el miembro inferior derecho

Maniobra de Barré para miembros superiores: No evaluable, no es posible la extensión del miembro superior izquierdo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal:

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

			Reflejo mandibular :
Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACIÓN DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	No Evaluable debido su patología
Maniobra de Romberg	No evaluable debido a su patología
Soporte unipodal	No evaluable debido a su patología
Caminar en tándem	No evaluable debido a su patología
Saltar en un pie	No evaluable debido a su patología
Desequilibrio lateral en sedente	No mantiene posición sedente al desequilibrio

EVALUACIÓN DE LA COORDINACIÓN	
Maniobra de Romberg	No Evaluable debido su patología
Talón – Rodilla	No Evaluable debido su patología
Índice – nariz	No Evaluable debido su patología
Diadococinesias	No Evaluable debido su patología

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Tándem	No Evaluable debido su patología

Postura
Paciente en posición bípeda, En plano frontal: cabeza rotada hacia la izquierda, tronco inclinado hacia la derecha con rotación hacia la izquierda, flexión de codo izquierdo, dedos y muñeca de la mano izquierda en abducción, cintura escapular derecha en descenso, pie derecho en eversión en el plano sagital presenta adelantamiento de la cabeza, cadera en anteversión marcada, extensión de rodillas En plano posterior: cresta iliaca izquierda más arriba que la derecha, pie derecho con con leve eversión

PRUEBAS ESPECIALES

Pruebas del manguito rotador del lado derecho: Test Jobe+ Test rotación externa contra resistencia (infraespinoso) + Test Bear Hug + (sub escapular) Test Patte (redondo menor) - Horn Blower (subescapular) - Test Cat

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Calculadoras MÃ©dicas NeumonolÃ³gicas

Test de EvaluaciÃ³n de EPOC - COPD Assessment Test:CAT

El CAT es un cuestionario simplificado de calidad de vida.

Este cuestionario le ayudarÃ¡ a usted y a su mÃ©dico medir el impacto sobre su bienestar y calidad de vida que tiene la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva CrÃ³nica). La puntuaciÃ³n de la prueba, puede ser utilizado por usted y su profesional de la salud para ayudar a mejorar el tratamiento de su EPOC y obtener mejores resultados.
Para cada pregunta, coloque una marca en el cuadro que mejor lo describe.

AsegÃºrese de seleccionar sÃ³lo una respuesta para cada pregunta.

Ejemplo

	0	1	2	3	4	5	
Estoy muy contento	○	○	○	○	○	○	Estoy muy triste

Cuestionario:

	0	1	2	3	4	5	
Yo nunca toso	○	○	○	◉	○	○	Toso todo el tiempo
No tengo flema (moco en el pecho)	◉	○	○	○	○	○	Tengo el pecho lleno de flema (moco)
No siento el pecho apretado	○	◉	○	○	○	○	Siento el pecho apretado
No me falta el aliento al subir pendientes o escaleras	◉	○	○	○	○	○	Me falta el aliento al subir pendientes o escaleras
No tengo limitaciÃ³n para tareas del hogar	◉	○	○	○	○	○	Estoy totalmente limitado para las tareas del hogar
No tengo problemas para salir de mi casa	◉	○	○	○	○	○	No me siento seguro para salir de mi casa
Duermo profundamente	○	○	○	◉	○	○	Mi problema respiratorio me impide dormir
Tengo mucha energÃa	○	○	◉	○	○	○	No tengo nada de energÃa

Calcular 9 Puntos

El CAT no es una prueba diagnÃ³stica, es una prueba simple y confiable para medir el estado de salud relacionado con la EPOC. Es un cuestionario simplificado de calidad de vida. Su utilidad es el seguimiento a largo plazo.
En el CAT una diferencia de 2 puntos o mÃ¡s puntos representarÃa una diferencia clínicamente significativa en el estado de salud.
Complementa la informaciÃ³n obtenida por la medidiÃ³n de la prueba de funciÃ³n pulmonar. La diferencia entre el estado estable y la exacerbaciÃ³n es un aumento de 5 puntos en la escala de 40 puntos Los puntajes mas altos significan mayor deterioro de la calidad de

Interpretación

Paciente obtuvo 9 puntos, por lo que la sospecha de EPOC tiene bajo impacto, la mayoría de los días son «días buenos», pero la EPOC es la causa de alguna de sus limitaciones

RESUMEN DE HALLAZGOS

- Antecedentes personales de poliomielitis a los 9 meses de nacido
- Fumador activo desde los 12 años de edad
- Limitación para la extensión del brazo derecho, la cual ha disminuido en los últimos años, con limitación para comer, bañarse, hacer oficios de la casa y dificultad para la marcha
- Refiere disnea del sueño ocasionalmente con episodios de tos

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

- presenta puntos gatillo y dolor en esternocleidomastoideo derecho calificado en 5/10
- Presenta tos con flema ocasionalmente y en otras ocasiones se despierta por episodios de tos seca.
- Atrofia del miembro superior izquierdo,hipertrofia de músculos del antebrazo derecho, marcada atrofia del miembro inferior derecho, hipertrofia de músculos extensores del pie derecho, a la palpación atrofia del tríceps derecho
- Todos los músculos del miembro superior izquierdo y musculatura del miembro inferior derecho presentan hipotonía
- A la movilización pasiva presenta hiperlaxitud en articulaciones del miembro inferior derecho
- Las maniobras para evaluar equilibrio ninguna es evaluable debido a su imposibilidad de mantener la bipedestación segura
- Postura
- Pruebas del manguito rotador del lado derecho: Test Jobe+, test rotación externa contra resistencia (infraespinoso) +, test Bear Hug + (sub escapular)
- Test Cat: 9 puntos

.....

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Paciente con antecedente de Poliomielitis en la infancia, que condiciona secuelas neuromusculares crónicas caracterizadas por atrofia muscular en miembro superior izquierdo y miembro inferior derecho, asociadas a hipotonía generalizada en dichos segmentos, lo que sugiere compromiso de motoneurona inferior con alteración del reclutamiento muscular y déficit de fuerza. Como mecanismo compensatorio, se evidencia hipertrofia en musculatura del hemicuerpo contralateral (antebrazo y extensores del pie derecho), indicando sobreuso funcional.

A nivel osteomuscular, presenta limitación progresiva para la extensión del miembro superior derecho, asociada a pruebas positivas de manguito rotador (Jobe, rotación externa contra resistencia y Bear Hug), lo que orienta hacía compromiso del manguito rotador, probablemente de origen degenerativo y por sobrecarga mecánica, secundario al uso compensatorio prolongado. La presencia de puntos gatillo en esternocleidomastoideo derecho con dolor 5/10 sugiere disfunción miofascial asociada a patrones posturales alterados y sobreuso cervical. Las pruebas de equilibrio no son valorables debido a la imposibilidad de mantener bipedestación segura, lo que confirma compromiso severo de la estabilidad postural. Adicionalmente, refiere síntomas respiratorios como disnea nocturna y episodios de tos productiva y seca, en el contexto de antecedente de tabaquismo crónico, lo que podría estar asociado a compromiso ventilatorio leve o alteración en el manejo de secreciones, posiblemente influenciado por debilidad muscular respiratoria o desacondicionamiento físico.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

636

Diagnóstico Fisioterapéutico	CI F
Paciente con secuelas de Poliomielitis que presenta deficiencias en funciones neuromusculares y del movimiento (b730, b735) evidenciadas por atrofia e hipotonía en miembro superior izquierdo y miembro inferior derecho, asociadas a alteración del control postural (b755) y del equilibrio (b235), con compromiso de la movilidad articular (b710) e hiperlaxitud en miembro inferior derecho. Se identifican además deficiencias en estructuras relacionadas con el movimiento (s720, s730) y dolor miofascial cervical (b280). Estas condiciones generan limitaciones en actividades como comer, bañarse, realizar tareas domésticas y deambular (d450, d510, d640), con restricción en la participación e independencia funcional, agravadas por factores personales como tabaquismo activo.	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
Objetivo general: Mejorar la funcionalidad e independencia del paciente mediante el fortalecimiento del hemicuerpo funcional, optimización del control postural, manejo del dolor y prevención de complicaciones secundarias Objetivos específicos • Disminuir el dolor cervical asociado a puntos gatillo en musculatura esternocleidomastoidea derecha, pasando de 5/10 a ≤2/10 EVA • Mejorar la movilidad y función del miembro superior derecho, especialmente en movimientos de alcance funcional • Fortalecimiento de miembros superiores • Mejorar fuerza y agarre de mano izquierda con trabajos en pinza • Fortalecimiento del miembro inferior derecho, especialmente músculos inversores del pie
TRATAMIENTO
El plan de tratamiento se enfocará en manejo del dolor miofascial mediante técnicas de liberación de puntos gatillo y termoterapia local; movilización pasiva y activa asistida del miembro superior izquierdo y miembro inferior derecho para mantener la amplitud articular y prevenir contracturas; fortalecimiento progresivo de la musculatura funcional del hemicuerpo derecho para compensar desequilibrios y sobrecarga; ejercicios de control postural y sedente, avanzando a bipedestación asistida según tolerancia, con énfasis en estabilidad y seguridad; fortalecimiento de músculos de la mano izquierda para

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

agarre grueso y fino, entrenamiento funcional en actividades de la vida diaria como alimentación, higiene y tareas domésticas, incorporando estrategias de compensación; ejercicios respiratorios y técnicas de manejo de secreciones para mejorar la tolerancia al esfuerzo y minimizar síntomas respiratorios; educación al paciente en higiene postural, conservación de energía y prevención de sobreuso; y seguimiento diario de la evolución del dolor, la fuerza, la movilidad y la independencia funcional, ajustando la intensidad y modalidad de los ejercicios según evolución. durante cada serie procurar descansar de 1 a 2 minutos, y con cargas submáximas, ya que cursa con fatiga muscular progresiva en músculos compensadores

MANEJO	
Día 1	Termoterapia y TENS durante 20 minutos en región cervical sobre trapecio fibras superiores y esternocleidomastoideo , movilidad activa asistida de cuello y hombro. Después elevacion laterales de hombro, elevaciones frontales y rotación externa con bandas ligeras 12 repeticiones, 3 series, ejercicios diafragmáticos, educación postural.Finaliza con estiramientos de MMSS
Dia 2	Se realiza test de marcha de 2 minutos, posterior se educa por medio de un folleto dirigido al paciente sobre los signos de alarma de disnea y exacerbaciones de EPOC, las medidas que se debe tomar en caso de que se presente, se educara sobre la respiración consciente acompañado con música relajante
Día 3	Se inicia con movilizaciones activo asistidas de miembros superiores,después se realizan estos mismos movimientos con bandas ligeras en miembro superior derecho.sobre una mesa y con ayuda del foam roller realiza deslizamientos del brazo derecho sobre este. 8-10 repeticiones 3 series. descanso de 2 minutos apox entre serie. En sedente toma una banda ligera(anclada al suelo) con la mano , extiende el codo lentamente hacia abajo 8 repeticiones, 3 series. Cierre de los dedos de la mano izquierda , rodear los dedos con una banda y tratar de abrir los dedos, 8-10 repeticiones,3 series. Finaliza con estiramientos de MMSS
Día 4	Paciente en supino, realiza movilización activo asistida de cadera, extensión, flexión, abducción, 12 repeticiones 2 series. paciente en sedente, con ambas piernas, realiza isometría de 10 segundos de extension de rodilla con bandas a tolerancia 10 repeticiones. 3 series.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

640

	Luego sobre balón terapéutico pequeño desliza ambos pies realizando extensión de rodilla a tolerancia. Después con el pie derecho con bandas ligeras realiza inversiones del pie, 8-10 rep 3 series.descanso de 1 a 2 minutos entre serie. Finaliza con estiramiento de MMII
Día 5	Se inicia con movilizaciones activo asistidas de miembros superiores,después se realizan estos mismos movimientos con bandas ligeras. En miembro superior derecho.sobre una mesa y con ayuda del foam roller realiza deslizamientos del brazo derecho sobre este. 8-10 repeticiones 3 series. descanso de 2 minutos apox entre serie. En sedente toma una banda ligera(anclada al suelo) con la mano derecha , extiende el codo lentamente hacia abajo 8 repeticiones, 3 series. Cierre de los dedos de la mano izquierda , rodear los dedos con una banda ligera y tratar de abrir los dedos, 8-10 repeticiones,3 series. Finaliza con estiramientos de MMSS
Día 6	Termoterapia y TENS durante 20 minutos en región cervical sobre trapecio fibras superiores y esternocleidomastoideo , movilidad activa asistida de cuello y hombro. luego se realiza liberación miofascial sobre región cervical. Paciente decúbito supino se realizan movilizaciones activas de cuello en contra de la gravedad, rotación de cabeza y cuello, inclinación de cuello, flexión y extensión del cuello. se finaliza con estiramiento de cuello y miembros inferiores sostenidos durante 20 segundos
Día 7	Paciente en supino, realiza movilización activo asistida de cadera, extensión, flexión, abducción, 12 repeticiones 2 series. paciente en sedente, con ambas piernas, realiza isometría de 10 segundos de extensión de rodilla con bandas a tolerancia 10 repeticiones. 3 series. En decúbito prono, realiza flexión de rodilla con bandas en los tobillos 10 repeticiones, 3 series. Sobre busu paciente hace una descarga de peso con cada pie sostiene 10 segundos, 10 repeticiones, 3 series. Finaliza con estiramiento de MMII
Día 8	se realiza terapia respiratoria se inicia con ejercicios de respiración consciente, se le pide que ponga una mano sobre el estómago y otra sobre el pecho, cuando toma aire debe sentir que la mano del pecho sube mas que la del estómago, de 8 a 10 respiraciones. Luego con ayuda de un pitillo y un vaso de agua se le pide que coja todo el aire que pueda, y sopla por el pitillo lentamente soltando el aire en 5 segundos, 5 repeticiones 3 series con descansos entre serie. con ayuda de un pitillo y una hoja de papel se le solicita que aspire por el pitillo e

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	intente mantener la hoja pegada al pitillo, 5 repeticiones 3 series. con una bolita de papel y un pitillo, se le pide que arrastre la pelota soplando por el pitillo llegando a las marcas. todo el tiempo se pregunta por la escala de Borg al paciente y se cuantifican los resultados.
Día 9	Se inicia con movilizaciones activo asistidas de miembros superiores,después se realizan estos mismos movimientos con bandas ligeras en miembro superior derecho. Elevación laterales de hombro elevaciones frontales y rotación externa con bandas ligeras 12 repeticiones, 3 series, Cierre de los dedos de la mano izquierda , rodear los dedos con una banda y tratar de abrir los dedos, 8-10 repeticiones,3 series. con ayuda de vasos plásticos se pide que pase 7 vasos del lado izquierdo al lado derecho y viceversa con cada mano, 3 series. Finaliza con estiramientos de MMSS
Día 10	Paciente en supino, realiza movilización activo asistida de cadera, extensión, flexión, abducción, 12 repeticiones 2 series. paciente en sedente, con ambas piernas, realiza isometría de 10 segundos de extensión de rodilla con bandas a tolerancia 10 repeticiones. 3 series. Luego sobre balón terapéutico pequeño desliza ambos pies realizando extensión de rodilla a tolerancia. Después con el pie derecho con bandas ligeras realiza inversiones del pie, 8-10 rep 3 series.descanso de 1 a 2 minutos entre serie. Finaliza con estiramiento de MMII

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002852073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Luis Eduardo Ruiz				**CI : 4237754**
Edad: 66		**Sexo :**	M	**Estado civil :** Casado
Hábitos:	Caminar y leer			
Antecedentes personales :	rotoescoliosis, listesis L4 L5 S1 Discopatia compromiso total meniscal, disminución de espacio total meniscal lateral interno, obesidad			
Antecedentes familiares :	no refiere			
Motivo de consulta:	"Me duele todo"			
Diagnóstico Médico:	Trastorno interno de la rodilla no especificado			**CIE 10** M239

Enfermedad actual :

Paciente masculino de 66 años de edad, usa como ayuda para la marcha un bastón del lado derecho hace 6 años; consulta a fisioterapia por referir dolor en ambas rodillas de manera constante calificado 7/10 EVA el cual se irradia hacia la columna cuando se agacha, dolor en el brazo derecho(biceps braquial) al realizar flexión de codo, con disminución de la fuerza. También refiere dolor a lo largo de la columna lumbosacra al estar mucho tiempo de pie calificado 8/10 EVA.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:

.....
.....
.....
.....

Exámenes médicos complementarios:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SIGNOS VITALES

Talla :	**Peso:**	**IMC:**	**Frecuencia Cardiaca: 78**
Sp O_2: 95	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria :**	**Presión arterial:**

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general :	Glasgow 15/15 paciente orientado en las 3 esferas ....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	…… ……

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico X	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica X	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente X	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente X	Central	Periférica	**Llenado capilar :**		

Disnea :

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tos	No …… …… …… …… ……

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No presenta ningun signo					
PALPACION						
Dolor torácico:	A la palpacion del torax no presenta dolor ni masas					
Expansión torácica:	Conservada					
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservado					
ASCULTACION						
Murmullo vesicular	Murmullo vesicular conservado sin ruidos sobreagregados					
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	....

Dolor EVA	Estático :	Dinámico :
	Características : Presenta dolor a la extension de la articulacion radiocarpiana izquierda calificado 4/10 Eva que se irradia a lo largo del antebrazo. A a flexion del codo izquierdo presenta dolor en el biceps braquial calificado 4/10 EVA. Refiere dolor en las rodillas al caminar y al sentarse sensación de picazón que se irradia a la región lumbosacra, este dolor también se presenta al agacharse, calificado 8/10 EVA. en la movilización pasiva de la rodilla izquierda presenta dolor calificado 6/10 Eva a la extensión , sin embargo conserva rangos de movimiento	

OBSERVACIÓN
TROFISMO
Inspección : No se evidencia alteración del trofismo muscular Palpación : se palpa atrofia de isquiotibiales del miembro inferior izquierdo Perímetro de extremidades:
REFLEJOS

	Derecho	**Izquierdo**
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	Presente	Presente
Tricipital c7	Presente	Presente
Rotuliano l4	Presente	Presente
Aquileo s1	Presente	Presente
Abdominales T6-T12	Presente	Presente
Plantar s1-s2	Presente	Presente
Clonus	**NO**	NO

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONÍA	HIPOTONÍA
Palpación			En isquiotibiales del miembro inferior izquierdo
Movilización pasiva			hiperlaxitud en flexión de rodilla izquierda
Reflejos	Presentes sin alteración		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

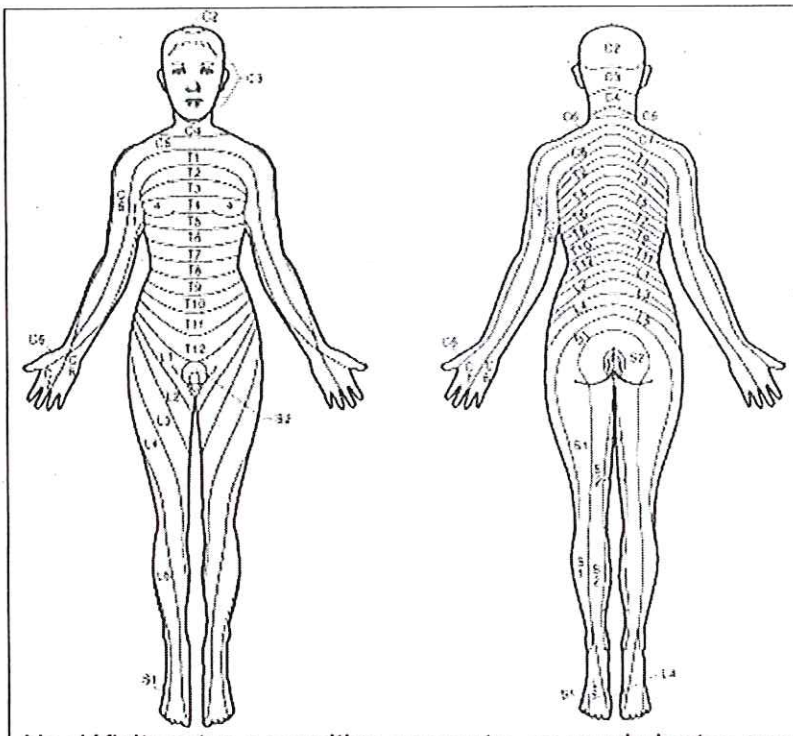
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abducción, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservado
Palestesia	No evaluable, institución no cuenta con elementos para evaluarlo
Barestesia	Conservado
Barognosia	Conservado
Esterognosia	Conservado
Grafoestesia	Conservado

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



No déficit motor o sensitivo aparente, no movimientos anormales no signos meníngeos, no banderas rojas neurológicas

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal:

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

			Reflejo mandibular :
Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACIÓN DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Regular, se tambalea pero se sostiene de pie con ayuda del bastón
Maniobra de Romberg	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación.
Soporte unipodal	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación
Caminar en tándem	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación
Saltar en un pie	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación
Desequilibrio lateral en sedente	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación
Talón – Rodilla	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación
Índice – nariz	Regular
Diadococinesias	Dificultad para realizar maniobra índice pulgar
Tándem	No es posible evaluarlo ya que el paciente requiere apoyo externo (bastón) para el mantenimiento del equilibrio en bipedestación

Postura
Paciente en bipedo con ayuda del baston Plano frontal: inclinación de cabeza y cuello hacia el lado izquierdo, descenso de la cintura escapular izquierda, tronco con rotación hacia el lado izquierdo, descenso de la espina ilíaca anterosuperior izquierda, pies en eversión Plano sagital: adelantamiento de cabeza en relación a los hombros, protracción escapular, cadera en anteversión Plano posterior:inclinación de cabeza y cuello hacia el lado izquierdo,tronco con rotación hacia el lado izquierdo, descenso de la cresta iliaca izquierda, pies en eversión

PRUEBAS ESPECIALES

Test de adams:

RESUMEN DE HALLAZGOS

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Paciente masculino de 66 años con antecedentes osteoarticulares degenerativos (rotoescoliosis, listesis L4-L5-S1, discopatía y compromiso meniscal bilateral) y obesidad, que presenta dolor crónico multisegmentario predominante en rodillas y región lumbosacra (EVA 7–8/10), exacerbado con la marcha, la bipedestación prolongada y actividades como agacharse. Se evidencia irradiación del dolor hacia columna y miembro superior, además de dolor en bíceps braquial bilateral con disminución de fuerza. Presenta dolor en muñeca izquierda a la extensión con irradiación a antebrazo. A la evaluación, dolor en extensión pasiva de rodilla izquierda (EVA 6/10) con rangos conservados. Funcionalmente, dependencia de bastón para la marcha, incapacidad para mantener bipedestación segura y limitación para evaluar equilibrio y coordinación. Cuadro compatible con disfunción musculoesquelética global con compromiso funcional significativo.

RAZONAMIENTO CLÍNICO

El paciente presenta un cuadro de dolor crónico multisegmentario de origen predominantemente mecánico-degenerativo, sustentado en antecedentes de rotoescoliosis, listesis lumbar y discopatía, asociados a compromiso meniscal bilateral y obesidad, lo que genera una alteración en la distribución de cargas y sobrecarga articular en columna lumbosacra y rodillas. Estas condiciones favorecen la aparición de dolor con características mecánicas que se exacerba con la bipedestación prolongada, la marcha y los cambios de posición, además de irradiación secundaria por compromiso miofascial y posibles mecanismos de sensibilización periférica. La presencia de dolor y debilidad muscular en miembros superiores sugiere compensaciones posturales y desuso. Funcionalmente, la dependencia de bastón y la incapacidad para mantener bipedestación estable evidencian un deterioro en el control postural, la fuerza y la estabilidad, incrementando el riesgo de caídas y limitando la participación en actividades de la vida diaria, por lo cual el abordaje fisioterapéutico debe centrarse en el control del dolor, la mejora de la estabilidad lumbopélvica, el fortalecimiento muscular progresivo y la recuperación de la funcionalidad.

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente masculino de 66 años con antecedentes de rotoescoliosis, listesis L4-L5-S1, discopatía lumbar, compromiso meniscal bilateral y obesidad, que presenta dolor crónico multisegmentario (b280) predominante en rodillas y región lumbosacra, asociado a limitación en la movilidad articular (b710), disminución de la fuerza muscular en miembros superiores (b730) y alteraciones en el control postural y equilibrio (b755), evidenciado por la dependencia de bastón para la marcha (d465) y dificultad para mantener la bipedestación (d415). Se observa restricción funcional para actividades como caminar, agacharse y mantenerse de pie (d450, d410), con impacto en la participación en actividades de la vida diaria, asociado a factores personales como obesidad y degeneración estructural osteoarticular.	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
• Disminuir el dolor en rodillas y región lumbosacra • Mejorar rangos de movimiento • Mejorar la fuerza muscular global (especialmente cuádriceps, core y bíceps). • Optimizar el control postural y estabilidad en bipedestación asistida • Aumentar la tolerancia al esfuerzo (caminar, estar de pie, agacharse). • Disminuir la sobrecarga muscular en columna y MMII. • Educar sobre higiene postural
TRATAMIENTO
Se plantea un manejo fisioterapéutico enfocado en control del dolor mediante agentes físicos como termoterapia y electroterapia analgésica, seguido de técnicas de liberación miofascial en región lumbar y miembros inferiores; se incluirán movilizaciones articulares pasivas y activo-asistidas de rodillas y columna dentro del rango sin dolor, fortalecimiento progresivo de musculatura estabilizadora (core, cuádriceps, glúteos y bíceps braquial) con ejercicios en cadena cinética cerrada adaptados, entrenamiento de la marcha con bastón y reeducación postural, además de ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación asistida según tolerancia; se complementa con educación en higiene postural y control de peso

MANEJO	
Día 1	Paciente en decúbito prono, modulación de dolor en columna lumbosacra mediante termoterapia por 15 minutos, y técnicas de liberación miofascial sobre bandas tensas sobre fascia toracolumbar. Movilización activa de isquiotibiales, luego con bandas ligeras isométricos sostenidos por 5 segundos, 10 repeticiones 3 series. Estiramientos de cadena posterior
Día 2	Electroterapia Y termoterapia por 20 minutos sobre región lumbosacra , luego sobre una colchoneta (y un cojín debajo de la rodilla, si presenta dolor) se realiza estiramiento del iliopsoas mantener 40 segundos, estiramiento de espalda como pose de gato, pose de niño con flexión de tronco, rodilla al pecho. en decúbito prono, frente pegada a la colchoneta, realiza extensión de cadera con pierna extendida, mantener 10 segundos, 5 repeticiones,luego realizar extensión de cadera y extensión del brazo contralateral, mantener 10 segundos 5 repeticiones. En cuadrupedia extensión de pierna y dedos del pie apuntando hacia el cuerpo sostiene 10 segundos,5 repeticiones, luego coloca el dorso de la mano sobre la frente realizando una leve extensión del tronco, mantener 10 segundos, 5 repeticiones. Finalizar con estiramiento de espalda baja

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 3	Electroterapia Y termoterapia por 20 minutos sobre región lumbosacra,paciente en decúbito prono, frente pegada a la colchoneta, realiza extensión de cadera por cada pierna 10 repeticiones, 3 series, flexión de rodilla 10 repeticiones series con bandas ligeras, extensión de tronco en prono se apoya sobre antebrazos y sostiene 15 segundos,10 repeticiones luego sobre palma de manos 15 segundos 10 repeticiones. Finalizar con estiramientos de espalda baja.
Día 4	El paciente en bípedo realiza movilizaciones activo asistidas de miembros superiores, movilización de cintura escapular con un palo de escoba. luego con pesas de bajo peso realiza elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales 12 repeticiones 3 series. Luego realiza flexiones de brazo con pesas de bajo peso, y martillos para triceps braquial. con pesas de 1 kg antebrazo apoyado sobre la mesa, mano en supino, hacer flexión de muñeca 12 repeticiones, 3 series.
Día 5	Electroterapia Y termoterapia por 20 minutos sobre rodillas, en decúbito supino realizar flexión de cadera con rodilla extendida, flexionar y extender rodilla con una banda 12 repeticiones 3 series, en sedente, con un cojín debajo de las rodillas empujar la almohada y llevar la punta del pie hacia extension. Neurodinámica: en decúbito supino, realizar flexión de cadera, flexión de rodilla y llevar talón hacia arriba y hacia abajo 10 repeticiones, 3 series por cada pierna . flexión de cadera, semiflexión de rodilla realizar dorsiflexión de tobillo 10 repeticiones, 3 series
Día 6	Paciente en decúbito prono, modulación de dolor en columna lumbosacra mediante termoterapia y electroterapia por 20 minutos, y técnicas de liberación miofascial sobre bandas tensas en fascia toracolumbar. Movilización activa de isquiotibiales, luego con bandas ligeras extensión de cadera con isométricos sostenidos por 10 segundos, 10 repeticiones 3 series, realizar flexión de rodilla isometría 10 segundos misma dosificación, Estiramientos de cadena posterior
Día 7	Electroterapia Y termoterapia por 20 minutos sobre región lumbosacra , luego sobre una colchoneta (y un cojín debajo de la rodilla, si presenta dolor) se realiza estiramiento del iliopsoas mantener 40 segundos, estiramiento de espalda como pose de gato, pose de niño con flexión de tronco, rodilla al pecho. en decúbito prono, frente pegada a la colchoneta, realiza extensión de cadera con pierna extendida, mantener 10 segundos, 5 repeticiones,luego realizar extensión de cadera y extensión del brazo contralateral, mantener 10 segundos 5 repeticiones. En cuadrupedia extensión de pierna y dedos del pie apuntando hacia el cuerpo sostiene 10 segundos,5 repeticiones, luego coloca el dorso de la mano sobre la frente realizando una leve extensión del tronco,

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	mantener 10 segundos, 5 repeticiones. Finalizar con estiramiento de espalda baja
Día 8	Electroterapia Y termoterapia por 20 minutos sobre región lumbosacra,paciente en decúbito prono, frente pegada a la colchoneta, realiza extensión de cadera por cada pierna 10 repeticiones, 3 series, flexión de rodilla 10 repeticiones series con bandas ligeras, extensión de tronco en prono se apoya sobre antebrazos y sostiene 15 segundos,10 repeticiones luego sobre palma de manos 15 segundos 10 repeticiones. Finalizar con estiramientos de espalda baja.
Día 9	El paciente en bípedo realiza movilizaciones activo asistidas de miembros superiores, movilización de cintura escapular con un palo de escoba. luego con pesas de bajo peso realiza elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales 12 repeticiones 3 series. Luego realiza flexiones de brazo con pesas de bajo peso, y martillos para triceps braquial. con pesas de 1 kg antebrazo apoyado sobre la mesa, mano en supino, hacer flexión de muñeca 12 repeticiones, 3 series.
Día 10	Electroterapia Y termoterapia por 20 minutos sobre rodillas, en decúbito supino realizar flexión de cadera con rodilla extendida, flexionar y extender rodilla con una banda 12 repeticiones 3 series, en sedente, con un cojín debajo de las rodillas empujar la almohada y llevar la punta del pie hacia extension. Neurodinámica: en decúbito supino, realizar flexión de cadera, flexión de rodilla y llevar talón hacia arriba y hacia abajo 10 repeticiones, 3 series por cada pierna . flexión de cadera, semiflexión de rodilla realizar dorsiflexión de tobillo 10 repeticiones, 3 series

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002982073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA		
ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	Social		
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Maria Luisa Velez				**CI : 26385947**
Edad: 66		**Sexo :**	F	**Estado civil :** Unión libre
Hábitos:	Caminar			
Antecedentes personales :	Cáncer de piel, artrosis			
Antecedentes familiares :	cáncer			
Motivo de consulta:	"Me duele el brazo derecho"			
Diagnóstico Médico:	dolor extremidad tipo principal			CIE 10 M796

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 66 años de edad quien consulta a fisioterapia por dolor en el hombro derecho irradiado a región cervical ipsilateral, calificado con 8/10 EVA, que aumenta con el movimiento y esfuerzo físico, refiere que este se produjo por una caída hace 3 meses desde una silla a su propia altura y cayó sobre su miembro superior derecho. También menciona que tiene reemplazo de cadera, y de rodilla

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

656

Medicación: Niega .....
Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla : 150	**Peso: 103**	**IMC: 45.7**	**Frecuencia Cardiaca: 80**
Sp O_2: 100	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria : 17**	**Presión arterial:**

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
· Espontánea	4
· Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
· Al recibir un estímulo doloroso	2
· No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
· Orientado	5
· Confuso	4
· Palabras inapropiadas	3
· Sonidos incomprensibles	2
· No responde	1
3. Respuesta motora - M	
· Cumple órdenes expresadas por voz	6
· Localiza el estímulo doloroso	5
· Retira ante el estímulo doloroso	4
· Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
· Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
· No responde	1

Estado general :	Glasgow 15/15 ....

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal X	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Patrón respiratorio :	Eupneica X	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente X	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente X	Central	Periférica	**Llenado capilar :**		

Disnea :

Ortopnea	NO
Platipnea	NO
Trepopnea	NO

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tos	NO …… …… …… …… ……

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	NO presenta estos signos		
PALPACION			
Dolor torácico:	Presenta dolor a la palpacion en articulaciones esternocostales calificado 8/10 EVA		
Expansión torácica:	A la inspiracion y espiracion expansibilidad conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	Presente		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	conservado sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	....
		Traqueobronq.	
		Bronquiales	
	Sibilancia		
	Roncus		
	Frote pleural		
PERCUSION			
...Claro pulmonar			

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : si
	Características : Refiere sentir dolor en el hombro derecho y región escapular ipsilateral, irradiada al cuello lado derecho especialmente en esternocleidomastoideo y trapecios superiores ipsilateral.a la palpación en trapecio fibras superiores bilateral se encuentran puntos gatillo, al presionarlos refiere dolor cuantificado 8/10 EVA, se sigue palpando fascia de la cabeza y mandíbula, donde se evidencia un alargamiento de esta produciendo dolor a la palpación calificado 10/10 EVA.	

OBSERVACIÓN

Se le pide que contraiga los maseteros, y se palpa bandas tensas en estos, reproduciendo el dolor calificado en 10/10, por lo que su componente doloroso abarca fascia posterior y parte de la cadena miofascial anterior en esternocleidomastoideos.

TROFISMO

Inspección : se evidencia trofismo conservado

Palpación : se palpa al trapecio fibras superiores con leve hipertrofia y al esternocleidomastoideo del lado izquierdo

Perímetro de extremidades:

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	Presente	Presente
Tricipital c7	Presente	Presente
Rotuliano l4	Presente	Presente
Aquileo s1	Presente	Presente
Abdominales T6-T12	Presente	Presente
Plantar s1-s2	Presente	Presente
Clonus		

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONÍA	HIPOTONÍA
Palpación	Eutonia		
Movilización pasiva		Se percibe leve restricción a la rotación e inclinación de cuello y cabeza hacia de lado izquierdo	
Reflejos	Conservados		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

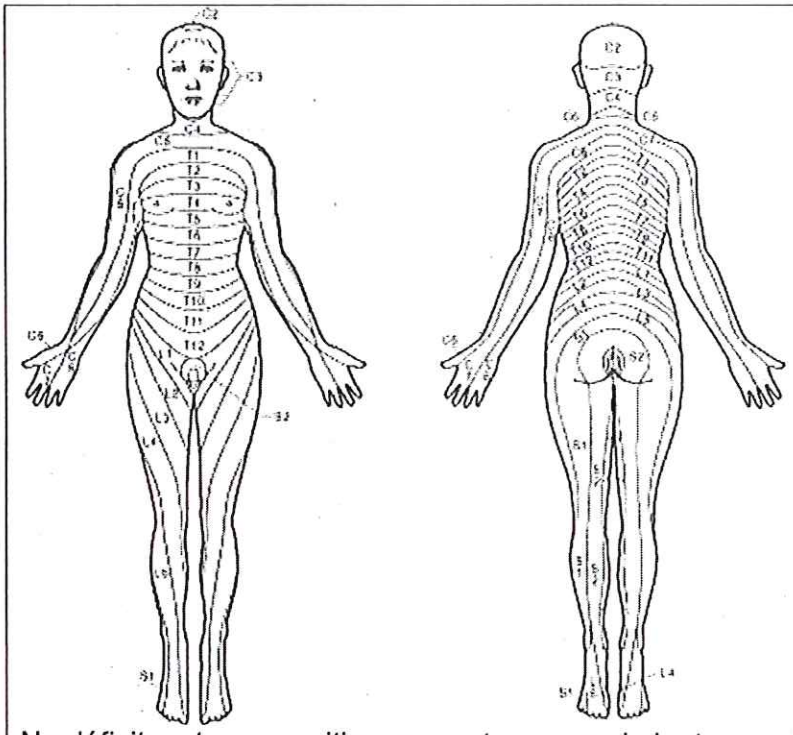
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable, institución no cuenta con elementos para su evaluación
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



No déficit motor o sensitivo aparente, no movimientos anormales no signos meníngeos, no banderas rojas neurológicas

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal:

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

			Reflejo mandibular :
Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACIÓN DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Negativo
Maniobra de Romberg	La paciente lo realiza con los ojos abiertos, con los ojos cerrados tambalea y aumenta base de sustentación
Soporte unipodal	No es posible, lo limita su sobrepeso
Caminar en tándem	No es posible posición de tándem debido a limitación mecánica asociada a aumento del tejido adiposo en miembros inferiores
Saltar en un pie	No es posible debido a su sobrepeso
Desequilibrio lateral en sedente	Negativo

EVALUACIÓN DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Negativo

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Talón – Rodilla	No es posible debido a limitación mecánica asociada a aumento del tejido adiposo en miembros inferiores
Índice – nariz	conservada
Diadococinesias	Presenta dificultad para realizar pruebas índice pulgar y movimientos rápidos de manos
Tándem	No es posible posición de tándem debido a limitación mecánica asociada a aumento del tejido adiposo en miembros inferiores

Postura
Plano frontal: leve inclinación de cabeza hacia el lado derecho, leve hipertrofia del trapecio fibras superiores del lado izquierdo, no es posible visualizar espinas iliacas, genu valgo Plano sagital: adelantamiento de cabeza con respecto a los hombros, cifosis, cadera en anteversión Plano posterior: descenso de cintura escapular derecha, no es posible visualizar crestas iliacas

PRUEBAS ESPECIALES

Caminata de 2 minutos Pruebas de manguito rotador

RESUMEN DE HALLAZGOS
• Presenta dolor en hombro derecho irradiado a región cervical ipsilateral, de intensidad 8/10, que se exacerba con el movimiento y el esfuerzo físico • A la palpación se evidencia dolor en articulaciones esternocostales (8/10), así como en musculatura cervical y escapular derecha, destacando la presencia de puntos gatillo activos en fibras superiores del trapecio que reproducen dolor referido (8/10). • Dolor severo (10/10) a la palpación en musculatura masticatoria (maseteros) y fascia mandibular • Hipertrofia en fibras superiores del trapecio y en esternocleidomastoideo izquierdo • Leve restricción en rotación e inclinación hacia el lado izquierdo

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

- En el componente de equilibrio, se encuentran alteraciones en pruebas de control postural (Romberg y desequilibrio posterior), con incapacidad para realizar soporte unipodal, marcha en tándem y actividades monopodales, asociado a limitaciones mecánicas por aumento de tejido adiposo en miembros inferiores.
- Patrón respiratorio sin alteraciones.

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Paciente femenina de 66 años con antecedente de caída sobre el miembro superior derecho hace 3 meses, lo cual sugiere un origen postraumático del cuadro actual. El dolor en hombro derecho irradiado a región cervical ipsilateral, exacerbado por el movimiento, orienta hacia un compromiso musculoesquelético con posible sobrecarga miofascial y alteración del control motor. La presencia de puntos gatillo activos en trapecio superior, junto con dolor referido hacia esternocleidomastoideo y musculatura cervical, indica un síndrome de dolor miofascial que contribuye a la irradiación del dolor. La hipertrofia muscular observada puede interpretarse como respuesta adaptativa a sobreuso y compensación biomecánica. El dolor en musculatura masticatoria y fascia mandibular sugiere participación de cadenas musculares cervicales superiores y posibles patrones de tensión asociados. La leve restricción en la movilidad cervical hacia el lado izquierdo refuerza la presencia de disfunción mecánica y acortamiento muscular contralateral.

Por otro lado, las alteraciones en el equilibrio (Romberg positivo, desequilibrio posterior) y la incapacidad para realizar pruebas como tándem o apoyo unipodal indican compromiso en el control postural y estabilidad, posiblemente influenciado por el dolor, el desacondicionamiento físico y las limitaciones mecánicas asociadas al sobrepeso.

.....

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente femenina de 66 años que presenta deficiencias en funciones corporales relacionadas con dolor musculoesquelético (b280) en hombro derecho con irradiación a región cervical ipsilateral, asociado a síndrome de dolor miofascial evidenciado por presencia de puntos gatillo en trapecio superior, musculatura cervical y masticatoria, así como alteraciones en la movilidad articular (b710) con leve restricción en rotación e inclinación cervical hacia la izquierda, y cambios en el tono muscular (b735) con hipertrofia en trapecio superior y esternocleidomastoideo. Asimismo, presenta alteraciones en las funciones de control del movimiento (b760) y equilibrio (b755), evidenciadas por pruebas posturales alteradas e incapacidad para realizar apoyo unipodal y marcha en tándem. En cuanto a las actividades y	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

participación, se identifican limitaciones en el mantenimiento de la posición corporal (d415), desplazamiento (d450) y actividades que requieren control postural. Como factores contextuales, se consideran antecedentes de caída reciente, reemplazos articulares previos y aumento de tejido adiposo que actúa como barrera mecánica para la ejecución de ciertas tareas motoras.	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
Objetivo general: Disminuir el dolor y mejorar la función neuromusculoesquelética de la región cérvico escapular derecha, favoreciendo la movilidad, el control postural y la independencia funcional de la paciente. **Objetivos específicos** • Disminuir la intensidad del dolor en hombro derecho y región cervical de 8/10 a ≤3/10 en un periodo de 4–6 semanas. • Reducir la actividad de puntos gatillo en trapecio superior, esternocleidomastoideo y musculatura masticatoria con técnicas de liberación miofascial • Mejorar el control postural y el equilibrio, evidenciado por progresión en pruebas como Romberg y tolerancia a posiciones de base reducida. • Favorecer la capacidad cardiorrespiratoria, mediante ejercicios de resistencia cardiovascular como caminatas guiadas
TRATAMIENTO
Se iniciará con manejo del dolor mediante termoterapia, técnicas de terapia manual, incluyendo liberación miofascial sobre fascia mandibular y presión isquémica sobre puntos gatillo en trapecio superior con pistola masajeadora , complementado con movilizaciones suaves de la región cervicoescapular y articulaciones esternocostales para disminuir la hipersensibilidad. Posteriormente, se implementarán ejercicios de movilidad activa asistida y activa de columna cervical (flexión, extensión, inclinaciones y rotaciones), progresando dentro de rangos libres de dolor, junto con estiramientos específicos de trapecio superior, esternocleidomastoideo y musculatura masticatoria. Activación de musculatura estabilizadora profunda (flexores cervicales profundos y estabilizadores escapulares). Se integrarán ejercicios de fortalecimiento progresivo de la musculatura escapular (romboides, trapecio medio e inferior) y del miembro superior derecho, con cargas leves a moderadas según evolución.Para el componente de equilibrio, se iniciará con ejercicios en sedente y bipedestación con base amplia, progresando a reducción de base de sustentación, transferencias de peso y entrenamiento propioceptivo adaptado a sus capacidades, por peticion del paciente se

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

realizarán ejercicios de resistencia cardiorrespiratoria como caminatas de intensidad y frecuencia adaptadas a su edad y estado cardiofuncional.

MANEJO	
Día 1	Se iniciará con medios físicos de modulación del dolor como termoterapia por 15 minutos, luego técnicas de liberación miofascial sobre musculatura cervical, fascia superior y mandibular, tolerancia,para trapecio fibras superiores sobre puntos gatillo se usará pistola terapéutica. Se realizan movilizaciones pasivas con bandas ligeras en movimientos cervicales. se finaliza con estiramiento de región cervical y de miembros superiores
Día 2	Se iniciará con medios físicos de modulación del dolor como termoterapia por 15 minutos, luego técnicas de liberación miofascial sobre musculatura cervical, fascia superior y mandibular, tolerancia,para trapecio fibras superiores sobre puntos gatillo se usará pistola terapéutica. Se realizan movilizaciones pasivas con bandas ligeras en movimientos cervicales. se finaliza con estiramiento de región cervical y de miembros superiores
Día 3	Se realizará test de caminata de 2 minutos, luego se realizará vuelta a la calma con estiramientos y técnicas de respiración consciente, se le pide que ponga una mano sobre el estómago y otra sobre el pecho, cuando toma aire debe sentir que la mano del pecho sube más que la del estómago, de 8 a 10 respiraciones. elevaciones laterales, toma aire y sube los brazos, bota el aire y baja los brazos.
Día 4	Paciente en bipedo, se realizan ejercicios de movimientos articulares para calentamiento haciendo énfasis en miembros inferiores, luego fisioterapeuta detrás del paciente brindando apoyo, se le pide que realice abducción de cadera y mantenga la posición mínimo 10 segundos, 10 repeticiones, 3 series por cada lado, luego apoyando las manos en la camilla se le pide que realiza flexión de cadera sosteniendo 5 segundos, 10 repeticiones 3 series. con ayuda de un busu se le pide que dé un paso hacia el busu levantando levemente la pierna contralateral, 10 pasos por cada pierna 3 series. Con un tapete sensorial de distintas texturas, como algodón, arroz, tapas de botella, toalla, con ayuda del fisioterapeuta paciente camina sin zapatos sobre el tapete y se le pide que identifique las texturas. Con un tapete sensorial de distintas texturas, como algodón, arroz, tapas de botella, toalla, con ayuda del fisioterapeuta paciente camina sin zapatos sobre el tapete y se le pide que identifique las texturas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 5	Se iniciará con medios físicos de modulación del dolor como termoterapia por 15 minutos, luego técnicas de liberación miofascial sobre musculatura cervical, fascia superior y mandibular a tolerancia,para trapecio fibras superiores sobre puntos gatillo se usará pistola terapéutica. Se realizan movilizaciones pasivas con bandas ligeras en movimientos cervicales e isométricos en movimientos de flexión, extensión inclinación del cuello. Con música relajante se guía a la paciente para hacer meditación con técnicas de respiración para poder calmar su estrés.
Día 6	se iniciará con calentamiento, marcha en el puesto durante 1 minuto y descansa, extensión de brazo y mano contralateral en cintura, tocar la rodilla con la mano ipsilateral, dar dos pasos hacia el lado derecho y el brazo contralateral se estira hacia al frente dar un puño hacia al frente y se devuelve, payasos sin saltos, da un paso hacia el lado derecho y da una palma arriba con los brazos extendidos; flexión de rodilla, tocar la rodilla con los brazos extendidos; talón del pie toca el glúteo, cada ejercicio 15 repeticiones, 3 series, ante, durante y después de la actividad se toman los signos del paciente. vuelta a la calma con estiramientos de las 4 extremidades del cuerpo.
Día 7	Paciente en bipedo, se realizan ejercicios de movimientos articulares para calentamiento haciendo énfasis en miembros inferiores, luego fisioterapeuta detrás del paciente brindando apoyo, se le pide que realice abducción de cadera y mantenga la posición mínimo 10 segundos, 10 repeticiones, 3 series por cada lado, luego apoyando las manos en la camilla se le pide que realiza flexión de cadera sosteniendo 5 segundos, 10 repeticiones 3 series. con ayuda de un busu se le pide que dé un paso hacia el busu levantando levemente la pierna contralateral, 10 pasos por cada pierna 3 series. Con un tapete sensorial de distintas texturas, como algodón, arroz, tapas de botella, toalla, con ayuda del fisioterapeuta paciente camina sin zapatos sobre el tapete y se le pide que identifique las texturas. Con un tapete sensorial de distintas texturas, como algodón, arroz, tapas de botella, toalla, con ayuda del fisioterapeuta paciente camina sin zapatos sobre el tapete y se le pide que identifique las texturas
Día 8	Se realiza terapia física, se inicia con movilizaciones activas de cuello y miembros superiores, a tolerancia del paciente, se pasa a bandas de baja resistencia para hacer isométricos de cuello, en extensión, flexión e inclinaciones laterales del cuello, luego se hacen ejercicios isométricos sobre la cama con balón pequeño detrás del cuello, Se

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	realiza fortalecimiento del manguito rotador, con pesas de 1kg se realizan elevaciones laterales de hombro 12 rep 3 series, sosteniendo arriba 3 segundos, luego se hacen rotaciones externas isométricas durante 5 segundos de hombro. finaliza con estiramientos de miembros superiores y de musculatura cervical.
Día 9	se iniciará con calentamiento, marcha en el puesto durante 1 minuto y descansa, extensión de brazo y mano contralateral en cintura, tocar la rodilla con la mano ipsilateral, dar dos pasos hacia el lado derecho y el brazo contralateral se estira hacia al frente dar un puño hacia al frente y se devuelve, payasos sin saltos, da un paso hacia el lado derecho y da una palma arriba con los brazos extendidos; flexión de rodilla, tocar la rodilla con los brazos extendidos; talón del pie toca el glúteo, cada ejercicio 15 repeticiones, 3 series, antes, durante y después de la actividad se toman los signos del paciente. vuelta a la calma con estiramientos de las 4 extremidades del cuerpo.
Día 10	Se realiza terapia física, se inicia con movilizaciones activas de cuello y miembros superiores, a tolerancia del paciente, se pasa a bandas de baja resistencia para hacer isométricos de cuello, en extensión, flexión e inclinaciones laterales del cuello, luego se hacen ejercicios isométricos sobre la cama con balón pequeño detrás del cuello. Se realiza fortalecimiento del manguito rotador, con pesas de 1kg se realizan elevaciones laterales de hombro 12 rep 3 series, sosteniendo arriba 3 segundos, luego se hacen rotaciones externas isométricas durante 5 segundos de hombro. finaliza con estiramientos de miembros superiores y de musculatura cervical.

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CC. 1002952073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA		
ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	Social		
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025

Puerto Gaitán

DATOS PERSONALES

Institución				Nº Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Santiago Chamarravi Guacarapare				**CI : 6653464**
Edad: 77		**Sexo :**	M	**Estado civil : Soltero**

Hábitos:	Cantar	
Antecedentes personales :	Infeccion de vias urinarias no especificado	
Antecedentes familiares :	Niega	
Motivo de consulta:	"Me duele la rodilla izquierda, me quema"	
Diagnóstico Médico:	Dolor localizado en otras partes inferiores del abdomen	**CIE 10** R103

Enfermedad actual :

Paciente masculino de 77 años quien consulta por dolor en rodilla izquierda tipo quemadura, que se produce al caminar o al estar de pie durante un largo tiempo. Como antecedente personal refiere haber fumado 20 cigarrillos al día desde los 8 años, menciona que desde hace 40 años no fuma, sin embargo presenta sensación de ahogo al estar acostado de lado, y tos seca en la noche ocasionalmente. Otro factor es la exposición de humo de leña y hasta hace 16 años empezó a usar la estufa.Tiene amputación de la falange distal del dedo medio de la mano derecha. Refiere tener ciática hace 2 años, presenta dolor irradiado a lo largo del nervio ciático con sensación intermitente de corriente en el miembro inferior izquierdo , siente alivio al estar en decúbito supino.

Medicación:
No refiere

Exámenes médicos complementarios:
Hemograma III
Uroanalisis y sedimento con densidad urinaria
.....
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA		
	Social		
Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

SIGNOS VITALES

Talla : 158	**Peso: 72 KG**	**IMC: 28.84**	**Frecuencia Cardiaca: 83**
Sp O_2: 98	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria : 19**	**Presión arterial:**

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
· Espontánea	4
· Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
· Al recibir un estímulo doloroso	2
· No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
· Orientado	5
· Confuso	4
· Palabras inapropiadas	3
· Sonidos incomprensibles	2
· No responde	1
3. Respuesta motora - M	
· Cumple órdenes expresadas por voz	6
· Localiza el estímulo doloroso	5
· Retira ante el estímulo doloroso	4
· Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
· Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
· No responde	1

Estado general :	Glasgow 15/15

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal X	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica X	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente X	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Cianosis :	Ausente X	Central	Periférica	**Llenado capilar :<2seg**	

Disnea :

Ortopnea	No
Platipnea	NO
Trepopnea	Si, refiere sentir ahogo al estar en decúbito lateral de ambos lados

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tos	Refiere sentir tos seca ocasionalmente sobre todo en las noches, a veces se despierta en las noches por episodios de tos					
Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No presenta mas sintomas					

PALPACION

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Dolor torácico:	No presenta dolor toracico a la palpacion y del torax		
Expansión torácica:	Conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	levemente disminuido		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular			
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	....
		Traqueobronq.	
		Bronquiales	
	Sibilancia		
	Roncus		
	Frote pleural		
PERCUSIÓN			
....			

Dolor	Estático :	Dinámico : Si

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVA	Características : Se palpan músculos cervicales, encontrando puntos gatillo en esternocleidomastoideo del lado derecho , restricción para la rotación de cuello hacia el lado izquierdo, se palpa la fascia craneal encontrando alargamiento, dolor en fascia mandibular no cuantificable, este dolor de irradia hasta la zona escapular ipsilateral. .....

OBSERVACIÓN
Presenta dolor no cuantificable en las pruebas del manguito rotador Jobe +, rotación externa sostenida +

TROFISMO
Inspección : Se observa leve hipertrofia de músculos en la zona supraescapular izquierda en trapecio fibras superiores, Palpación : leve aumento del tono en esternocleidomastoideo derecho, del trapecio fibras superiores del lado izquierdo Perímetro de extremidades:

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	Presente	Presente
Tricipital c7	Presente	Presente
Rotuliano l4	Presente	Presente
Aquileo s1	Presente	Presente
Abdominales T6-T12	Presente	Presente
Plantar s1-s2	Presente	Presente
Clonus		

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación		esternocleidomastoideo derecho	
Movilización pasiva		Limitación a l extension, abduccion, rotacion interna dl hombro, calificado en 1 en asworth Limitación a la rotación de cabeza hacia el lado izquierdo calificado grado 1 Asworth	
Reflejos	Conservado		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

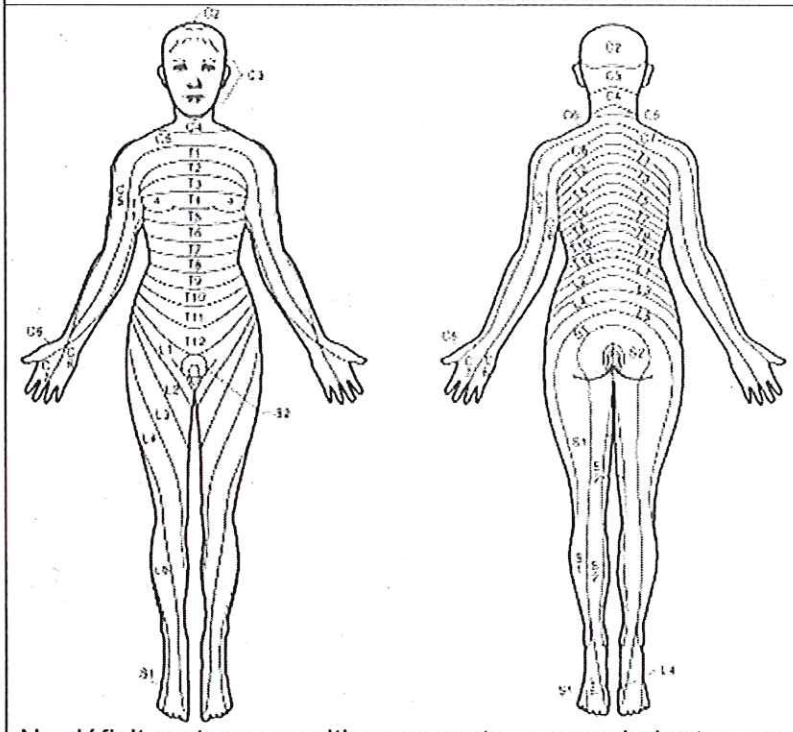
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Presente
Palestesia	NO evaluable, institucion no cuenta con elementos para evaluar
Barestesia	Presente
Barognosia	Presente
Esterognosia	Presente
Grafoestesia	Presente

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL



No déficit motor o sensitivo aparente, no movimientos anormales no signos meníngeos, no banderas rojas neurologicas

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal:

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

			Reflejo mandibular :
Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Presente
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Soporte unipodal	Lo realiza
Caminar en tándem	Lo realiza
Saltar en un pie	No lo realiza debido a dolor en ambas rodillas
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza

EVALUACIÓN DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Talón – Rodilla	Lo realiza
Índice – nariz	Lo realiza

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Diadococinesias	Presente leve dificultad para realizar la maniobra índice pulgar
Tándem	Lo realiza

Postura

Paciente en posición bípeda, en plano frontal se encuentra descenso de la cintura escapular derecha en comparación de la izquierda, hipertrofia de trapecio fibras superiores del lado izquierdo, leve rotación de cabeza hcai el lado derecho, espina iliaca derecha en descenso, rodilla izquierda con leve rotación hacia exterior.
Plano sagital: cabeza alineada con hombros, cadera en retroversión , leve flexión de rodillas
Plano posterior: hipertrofia de traepcios fibras superiores dle aldo izquierdo, cresta iliaca derecha se encuentra descendida, aumento de tejido adiposo posible celulitis en la fosa poplítea del lado derecho

PRUEBAS ESPECIALES

Manguito rotador
Jobe +
Rotación externa sostenida +
Slump Test: positivo
Rótula: se encuentra rótula izquierda adherida a la fascia con movilidad disminuida

RESUMEN DE HALLAZGOS

Paciente masculino de 77 años que presenta dolor musculoesquelético: dolor en rodilla izquierda tipo quemadura, desencadenado por la marcha y la bipedestación prolongada, con antecedente de ciática, dolor irradiado en miembro inferior izquierdo, descrito como corriente intermitente, con alivio en decúbito supino. Dolor cervical asociado a: Puntos gatillo en esternocleidomastoideo derecho, restricción de la rotación cervical hacia la

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

izquierda.dolor en fascia mandibular con irradiación hacia región escapular ipsilateral. Dolor en hombro con: Test de Jobe positivo, Prueba de rotación externa sostenida positiva sugestivo de compromiso del manguito rotador. Amputación de la falange distal del dedo medio de la mano derecha.también presenta alteraciones respiratorias: disnea en decúbito lateral bilateral, tos seca nocturna ocasional y antecedente importante de tabaquismo crónico 20 cigarrillos/día desde la infancia, suspendido hace 40 años.

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Paciente masculino de 77 años con cuadro clínico multifactorial en el que se integran componentes musculoesqueléticos, neurológicos y respiratorios. El dolor en rodilla izquierda de características mecánicas sugiere proceso degenerativo asociado a sobrecarga funcional, mientras que el antecedente de ciática con irradiación y sensación de corriente en miembro inferior izquierdo orienta a compromiso radicular lumbar. A nivel cervical se evidencia disfunción miofascial con presencia de puntos gatillo en esternocleidomastoideo derecho, restricción de la movilidad cervical y dolor referido hacia región mandibular y escapular, lo que sugiere alteración en cadenas musculares y fasciales. Adicionalmente, los test positivos del manguito rotador indican probable compromiso tendinoso (supraespinoso e infraespinoso). En el componente respiratorio, los antecedentes de tabaquismo crónico y exposición a humo de leña, junto con la disnea en decúbito lateral y tos seca nocturna, sugieren posible enfermedad pulmonar crónica con repercusión en la tolerancia al esfuerzo. En conjunto, el cuadro refleja una disminución de la capacidad funcional global con interacción entre dolor, restricción del movimiento y compromiso respiratorio.

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente masculino de 77 años que presenta un diagnóstico fisioterapéutico caracterizado por alteración de las funciones neuromusculoesqueléticas y respiratorias, evidenciado por dolor (b280) en rodilla izquierda de tipo mecánico, dolor irradiado en miembro inferior izquierdo asociado a compromiso radicular (b280, b770), y dolor miofascial cervical con puntos gatillo y restricción del movimiento (b710, b735). Se identifican limitaciones en la movilidad articular (b710) y en la función muscular (b730) que afectan el complejo del hombro (test de manguito rotador positivos) y la región cervical. A nivel respiratorio, presenta compromiso en las funciones respiratorias (b440) manifestado por disnea en decúbito lateral y tos seca nocturna, asociado a antecedentes de tabaquismo y exposición a humo de leña (e260). Estas alteraciones generan limitaciones en actividades como caminar y	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

mantenerse de pie por tiempos prolongados (d450, d415), así como posible afectación en la tolerancia al esfuerzo (d455). Se reconocen factores personales y ambientales relevantes como antecedentes de tabaquismo y exposición a contaminantes (e260), que influyen negativamente en su condición funcional global.	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
Objetivo general: Mejorar la capacidad funcional del paciente mediante la disminución del dolor, la optimización de la movilidad articular y la función muscular favoreciendo su independencia en las actividades de la vida diaria. **Objetivos específicos** • Modular el dolor en rodilla izquierda, región cervical, hombro y miembro inferior izquierdo (ciática) para mejorar la tolerancia a la carga y al movimiento. • Mejorar la movilidad articular cervical , de hombro y miembro inferior, favoreciendo patrones de movimiento funcionales. • Fortalecer la musculatura del manguito rotador, estabilizadores escapulares y musculatura del miembro inferior, para mejorar la estabilidad y prevenir sobrecargas. • Disminuir los síntomas radiculares del nervio ciático mediante técnicas de neurodinamia y control postural. • Mejorar la capacidad respiratoria y la tolerancia al esfuerzo, reduciendo la disnea en diferentes posiciones.
TRATAMIENTO
Se plantea un tratamiento fisioterapéutico integral enfocado en el manejo del dolor, la recuperación de la movilidad y la mejora de la capacidad funcional y respiratoria, mediante la aplicación de terapia manual para liberación miofascial en musculatura cervical y puntos gatillo, masoterapia en miembro inferior izquierdo y uso de TENS y termoterapia para analgesia; se incluyen ejercicios de movilidad activa y estiramientos dirigidos a columna cervical, hombro y miembro inferior, así como fortalecimiento progresivo del manguito rotador, estabilizadores escapulares, cuádriceps y glúteos; se implementan técnicas de neurodinamia para el nervio ciático tipo deslizamientos, junto con reeducación de la marcha y entrenamiento en tolerancia a la bipedestación; adicionalmente, se incorpora fisioterapia respiratoria con ejercicios diafragmáticos, expansión torácica y control ventilatorio para mejorar la disnea, complementado con educación en higiene postural, dosificación de cargas y reducción de factores de riesgo como la exposición a humo,

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

MANEJO	
Día 1	Se inicia con termoterapia sobre musculatura lateral de la pierna izquierda durante 20 minutos ,luego se realiza movilización manual de rótula. Después realiza liberación miofascial sobre vasto lateral y tensor de la fascia lata, luego movilizaciones activas de cadera, como flexo extensión de cadera, abducciones. Finaliza con estiramientos de MMII.
Día 2	Termoterapia y TENS durante 20 minutos en región cervical sobre trapecio fibras superiores , movilidad activa asistida de hombro, y después elevacion laterales de hombro elevaciones frontales y rotación externa con bandas ligeras 12 repeticiones, 3 series, ejercicios diafragmáticos, educación postural.Finaliza con estiramientos de MMSS
Día 3	Se inicia con termoterapia, TENS en rodilla del lado izquierdo durante 20 minutos y se realizan movilización manual de rótula,luego movilizaciones activas de cadera, como flexo extensión de cadera, abducciones, luego con bandas ligeras realizar isométricos con movimientos descritos. Paciente en decúbito supino,ejercicios neurodinámicos flexión de cadera con flexión de rodilla con las dos manos sujeta la rodilla y realiza extensión de rodilla y realiza flexión de pie,sostiene 5 segundos y relaja, 12 repeticiones
Día 4	Termoterapia en región cervical, liberación de puntos gatillo cervicales, movilidad activa, con bandas ligera sobre la frente del paciente se realiza flexión, extensión, inclinación de cuello, 12 repeticiones 3 series. paciente en bipedo, con banda ligera a tolerancia del paciente se realizan elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales de hombro,rotación externa 12 repeticiones 3 series.Ejercicios de respiración consciente. Finaliza con estiramiento de MMSS.
Día 5	Se inicia con termoterapia, TENS en rodilla del lado izquierdo durante 20 minutos ,luego se inician con movilizaciones activas de cadera, como flexo extensión de cadera, abducciones, paciente en sedente, realiza isometría de 20 segundos de flexión de rodilla con bandas a tolerancia 10 repeticiones. 3 series . Paciente en decúbito supino,ejercicios neurodinámicos flexión de cadera con flexión de rodilla con las dos manos sujeta la rodilla y realiza extensión de rodilla y realiza flexión de pie,sostiene 5 segundos y relaja, 12 repeticiones. Finaliza con estiramientos de MMII

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 6	Termoterapia en región cervical, liberación de puntos gatillo cervicales, movilidad activa, con bandas ligera sobre la frente del paciente se realiza flexión, extensión, inclinación de cuello, 12 repeticiones 3 series. paciente en bipedo, con banda ligera a tolerancia del paciente se realizan elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales de hombro,rotación externa 12 repeticiones 3 series.Ejercicios de respiración consciente. Finaliza con estiramiento de MMSS.
Día 7	Se inicia con termoterapia, TENS en rodilla del lado izquierdo durante 20 minutos ,luego se inician con movilizaciones activas de cadera, como flexo extensión de cadera, abducciones, paciente en sedente, realiza isometría de 20 segundos de flexión de rodilla con bandas a tolerancia 10 repeticiones. 3 series. sobre el busu se realizan tijeras con descargas de peso durante 10 segundos por cada pierna. Finaliza con estiramiento de MMSS.
Día 8	Termoterapia en región cervical, liberación de puntos gatillo cervicales, movilidad activa, paciente en decúbito supino con balón terapéutico detrás de la cabeza, realiza isométricos de 10 segundos de flexión, extensión, rotaciones de cabeza, 10 repeticiones, 3 series. con banda ligera a tolerancia del paciente se realizan elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales de hombro,rotación externa 12 repeticiones 3 series.Ejercicios de respiración consciente. Finaliza con estiramiento de MMSS.
Día 9	Se inicia con termoterapia, TENS en rodilla del lado izquierdo durante 20 minutos ,luego se inician con movilizaciones activas de cadera, como flexo extensión de cadera, abducciones, paciente en decubito prono, realiza isometría de 20 segundos de flexión de rodilla con bandas a tolerancia 10 repeticiones. 3 series . Paciente en decúbito supino,ejercicios neurodinámicos flexión de cadera con flexión de rodilla con las dos manos sujeta la rodilla y realiza extensión de rodilla y realiza flexión de pie,sostiene 5 segundos y relaja, 12 repeticiones. Finaliza con estiramientos de MMII
Día 10	Inicia terapia con movilidad activa de cuello , paciente en decúbito supino con balón terapéutico detrás de la cabeza, realiza isométricos de 10 segundos de flexión, extensión, rotaciones de cabeza, 10 repeticiones, 3 series. con banda ligera a tolerancia del paciente se realizan elevaciones laterales de hombro, elevaciones frontales de hombro,rotación externa 12 repeticiones 3 series.Ejercicios de respiración consciente. Finaliza con estiramiento de MMSS.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

FISIOTERAPEUTA

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1.
Nombre: Benigno Hernandez Claviz				CI : 17311987.
Edad:	72	Sexo :	M	Estado civil : Soltero
Hábitos:	Ver TV			
Antecedentes personales :				
Antecedentes familiares :				
Motivo de consulta:	" Me duele el cuello"			
Diagnóstico Médico:				CIE 10

Enfermedad actual :

Paciente de 72 años quien refiere dolor en el cuello, con limitacion para realizar la flexion de cuello, y rotaciones de cabeza, con evolucion de hace unos meses, Tambien refiere dolor en la pierna derecha, como facilitador cuenta con dos muletas para la marcha.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:

.....
.....
.....
.....

Exámenes médicos complementarios:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SIGNOS VITALES

Talla :	**Peso:**	**IMC:**	**Frecuencia Cardiaca:** 57.
Sp O_2: 100	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria :** 16.	**Presión arterial:** 110/85.

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general :	Paciente masculino con Glasgow 15/15, Orientado en las 3 esferas.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**		

Disnea :

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	
Platipnea	
Trepopnea	

Tos	No.					
Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No.					
PALPACION						
Dolor torácico:	No.					

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

	.....		
Expansión torácica:	Normal		
Vibraciones vocales (frémitos)	Normal		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	Conservado, sin ruidos sobreagregados.		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático : x	Dinámico :
	Características : Dolor en hueco poplíteo izquierdo, extremidad inferior izquierda, no irradiado, dolor al momento de rotación de cabeza hacia el lado izquierdo e inclinación hacia el lado izquierdo, calificado 8/10 en escala EVA. Refiere dolor tipo calambre en gastrocnemio y poplíteo de la pierna derecha.	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

636

	.....

OBSERVACIÓN

Fuente refiere dolor a la palpación de esternocleidomastoideo izquierdo, trapecio superior izquierdo y a la movilización de cuello y cabeza, junto a la palpación de gastrocnemio de la pierna derecha, y a la movilización (dorsiflexión) del pie derecho. Calificado con 8/10 EVA.

TROFISMO

Inspección : se observa hipertrofia del esternocleidomastoideo y del trapecio superior en el lado izquierdo,

Palpación : Hipertrofia del esternocleidomastoideo, trapecio superior, biceps braquial izquierdo, Poplíteo derecho, gastrocnemios de pierna derecha.

Perímetro de extremidades:

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	✓	✓
Estiloradial c6	✓	✓
Tricipital c7	✓	✓
Rotuliano l4	✓	No evaluable
Aquileo s1	✓	No evaluable
Abdominales T6-T12	✓	No evaluable
Plantar s1-s2	✓	No evaluable
Clonus		

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación		Trapecio superior der y Esternocleidomastoideo izq, biceps braquial izq.	Deltoides y extensores izq
Movilización pasiva	✓	A la dasrelajación dismin Rotación de cabeza cuello hacia el lado izq.	
Reflejos	Presentes		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

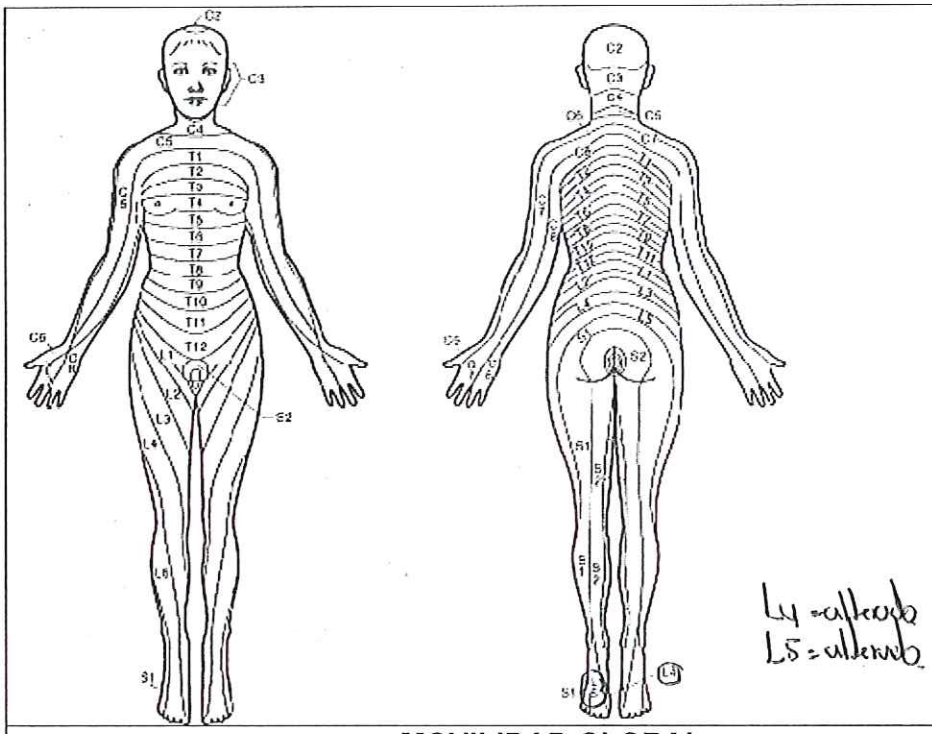
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Presente.
Palestesia	No evaluable.
Barestesia	Presente.
Barognosia	Presente.
Esterognosia	Presente.
Grafoestesia	Presente.

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: No evaluable.

Maniobra de Barré para miembros superiores: Normal.

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

639

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	No evaluable.
Maniobra de Romberg	No evaluable.
Soporte unipodal	No evaluable.
Caminar en tándem	No evaluable.
Saltar en un pie	No evaluable.
Desequilibrio lateral en sedente	Hacia el lado izquierdo ausente, de que con facilidad Hacia el lado derecho soporte regular.

EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	—
Talón – Rodilla	—
Índice – nariz	Normal
Diadococinesias	Resultan, Presenta leve dificultad en la prueba dedo guiado, pronación-supinación alternante.
Tándem	—

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

En posición bípedo unipodal con ayuda de las muletas, en plano frontal: se observa hiperlordosis de la fase II marcha del ciclo en bipedo dynamic, fase exacerbada normalizada según la observación de signos de muletas se aprecia elevación del hombro izquierdo en relación al derecho plano sagital cintura escapular derecha e izquierda: Hiperlordosis marcada anteriorización de la cabeza, hiperextensión de rodilla derecha, plano posterior: elevación de la cintura escapular izquierda

PRUEBAS ESPECIALES

RESUMEN DE HALLAZGOS

Paciente masculino de 72 años de edad con diagnostico medico de ..... que consulta fisioterapia refiriendo dolor en la parte izquierda del cuello al realizar movimientos de rotación e inclinación. A la evaluación fisioterapeutica se encuentra a la observación, hipertrofia y desviación de la cabeza escapular izquierda con apoyo unipodal y reemplazamiento de muletas, amputación de primer dedo del pie derecho, generando sobre carga muscular en la cintura escapular izquierda. A la palpación hipertrofia del esternocleidomastoideo y trapecio izquierdo, bíceps braquial izq, gastrocnemio, popliteo de la pierna derecha, hallux del mismo izquierdo en contracción a la movilización activa en bipedo supino izq, bipedo dorsiflexión izq, dorsiflexion del pie derecho referido dolor cuello con alteración e inclinación de cabeza cuello.

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Paciente masculino de 72 años con diagnostico medico de ..... y amputación transfemoral izquierda, además de amputación de falange distal del primer dedo del pie derecho y hace consulta por dolor cervical izq exacerbado a movimientos de rotación e inclinación. Desde el ámbito biomecanico y funcional, esto genera compensaciones musculares y postural ascendentes, evidenciando elevación e hiperactividad de la cintura escapular izquierda, utilizando como punto fijo de apoyo y palanca al momento de la marcha. A la palpación se identifica hipertonía y sobrecarga

muestra una extensibilidad muscular superior y biceps braquial aparente compatible con un patron de hiperactividad muscular para fijacion y estabilizacion cervical y escapular. Asimismo de observa hipertrofia del gastrocnemio y y poplito derecho asociado a sobrepeso contralateral como signo soporte funcional. Hipotonia en musculatura de mañon izquierdo que sugiere desacondicionamiento muscular y Mena perimuscular sacha en la estabilidad bilateral. Asi mismo de identifica retraccion del trapecio superior y esternocleidomastoideo ltq, limitando la movilidad cervical y generando dolor intenso (EVA 8/10) lo que sugiere un cuadro de sensibilizacion de origen miofascial por sobrecarga cronica.

Diagnóstico Fisioterapéutico

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente masculino de 71 años con antecedente de ... y amputacion transtemoral ltq, que presenta dolor cervical ltq intenso (EVA 8/10) asociado a mantenimiento de retraccion e inclinacion, con afectacion en las funciones musculoesqueleticas (b280) y alteraciones en estructuras corporales cervicales y de cintura escapular (s710, s720), con limitaciones en actividades relacionadas con movilidad, cambio de posicion y marcha (d410, d415, d450), ademas restriccion en la participacion en actividades de la vida diario (d230, d920)	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS

- Disminuir el dolor cervical ltq
- Mejorar la movilidad, funcionalidad y control postural
- Reducir la retraccion y sobrecarga del trapecio superior y esternocleidomastoideo ltq
- Optimizar la alineacion y estabilidad de la cintura escapular
- Fortalecer la musculatura estabilizadora cervical y escapular
- Acondicionar la musculatura del Muñon ltq

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

- Tecnicas de liberacion miofascial en trapecio superior y musculatura cervical
- Masoterapia descontracturante
- TENS
- Tecnicas de movilidad cervical controlada
- Estiramiento de trapecio superior y esternocleidomastoideo
- Tecnicas de estabilizacion escapular
- Correccion de postura en sedente y bipedestacion
- Fortalecimiento de musculatura escapular
- Tecnicas de bloqueo y miembro superior con enfoque funcional
- Fortalecimiento de la musculatura del tronco
- Trabajo de disociacion del pte Der
- Educacion de higiene postural con el uso de muletas

MANEJO

Día 1	Se realiza evaluación durante 30 min, luego se realiza movilizacion miofascial en musculatura de antero escapular izq, tratando con estiramientos de cabeza y cuello.
Día 2	Tecnicas de liberacion miofascial en trapecio superior y musculatura cervical, movilizacion pasiva de cabeza y cuello, tecnicas de fortalecimiento de musculatura de cabeza y cuello con bandas light. Movilizacion activa
Día 3	Tecnicas de liberacion miofascial en trapecio superior y musculatura cervical, movilizacion activa y pasiva de cabeza y cuello, tecnicas de fortalecimiento muscular de cabeza y cuello con bandas extra light y light, y en decubito supino fortalecimiento de cuello con una pelota plastica.

Día 4	Paciente en bipedestación, se hacen descargas de peso en hombros con una pelota en cada mano, hombro extendido se empuja la pelota, 12 rep, 3 series. (propiocepción), se realizan elevaciones laterales de hombro, press militar y elevaciones frontales 12 rep 3 series. Movimientos del cuello con bandas elásticas como resistencia, 10 rep, 3 veces a tolerancia del paciente.
Día 5	Fortalecimiento de musculos del miembro izquierdo, con bandas elasticas en marmuntas de cadera, flexion, extension, abduccion y aduccion. Paciente en sedente se realiza fortalecimiento de isquios, gastrocnemios con pesas en tobillos, junto a descargas de peso en bosu.
Día 6	Paciente en posicion sedente, liberacion miofascial en esternocleidomastoideo, izquierdo, y region cervical. Paciente en sedente, realizan descargas de peso sobre bosu, durante 5 segundos, 10 veces. Con ayuda de diferentes texturas como algodon, esponjas de cocina, pelota plastica, toma, se pasan sobre planta del pie derecho y se le pide al paciente que mencione los elementos percibidos. Finalizar con estiramientos del cuello y miembro inferior.
Día 7	Paciente en decubito supino, se realiza movilizacion de miembro inferior derecho, flexion de cadera, flexion de rodilla y dorsiflexion plantar, luego se realiza estas mismas acciones con bandas de moderada resistencia 10-12 repeticiones 4 series. Fortalecimiento de musculos del muslo izquierdo con bandas elasticas de moderada resistencia. A tolerancia del paciente se realizan estas acciones de sedente o bipedo con ayuda de muletas.
Día 8	Paciente en decubito supino, se realiza movilizacion de miembro inferior derecho, flexion de cadera, flexion de rodilla, extension de rodilla, dorsiflexion plantar, luego de realizar estos mismos ejercicios con bandas de moderada resistencia 10-12 rep/4 series. Fortalecimiento de musculatura del muslo izquierdo con bandas elasticas de moderada resistencia. A tolerancia del paciente se realizan estas acciones en sedente o bipedo con ayuda de muletas.
Día 9	Paciente en sedente, se hacen descargas de peso sobre hombros con una pelota en cada mano, hombro extendido empuja la pelota 12 rep, 3 series (propiocepcion). Se realiza elevaciones

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

	laterales del hombro, press militar y elevación frontales 12 rep, 3 series. Movimientos del cuello con bandas elásticas como rotaciones, 10 rep, 3 veces a tolerancia del paciente
Día 10	Paciente en posición bípeda se hacen descargas de peso en hombro con una pelota en cada mano, hombro extendido se empieza la pelota, 12 rep, 3 veces (propioceptivo). se realiza elevación laterales de hombro y elevación frontales 12 rep, 3 veces.

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1

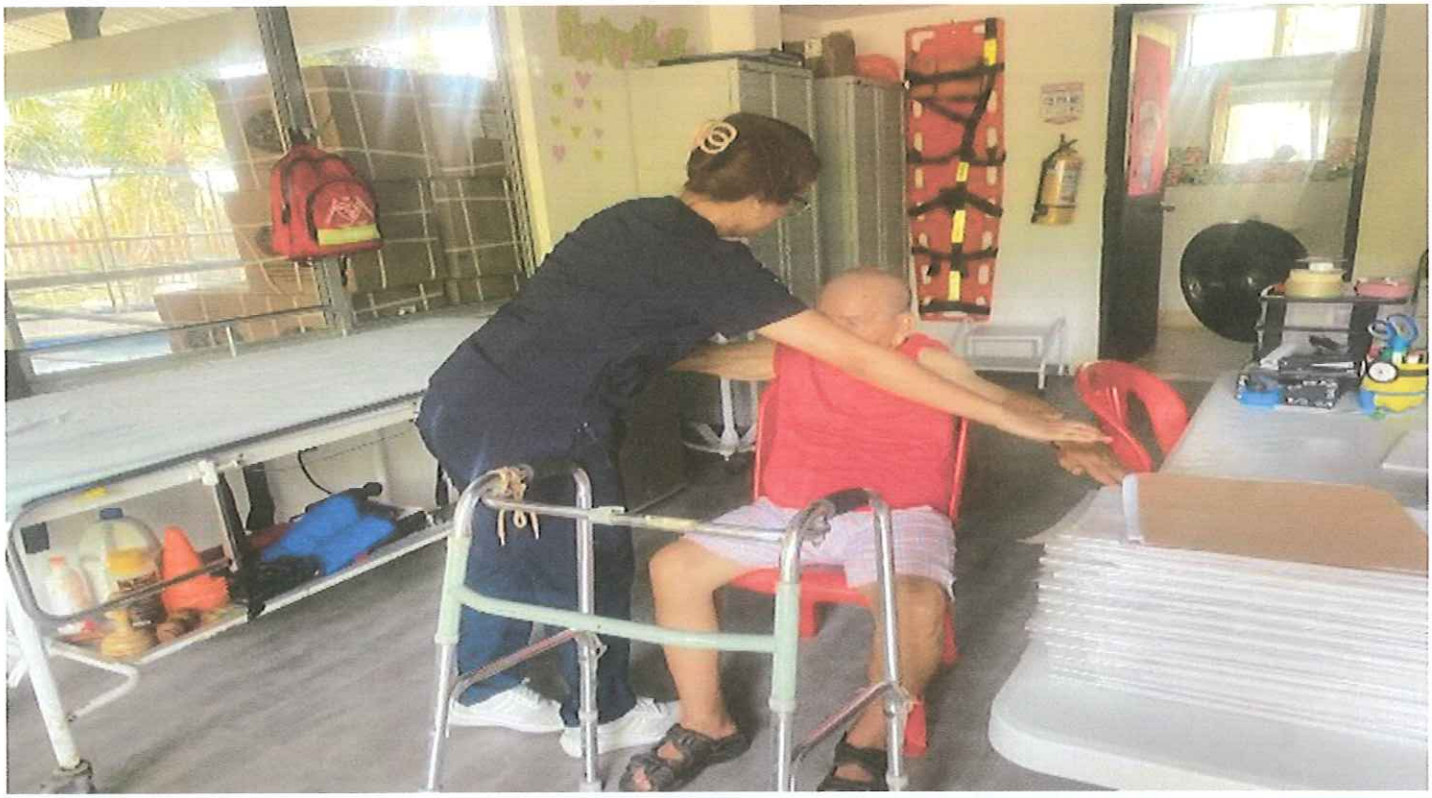
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

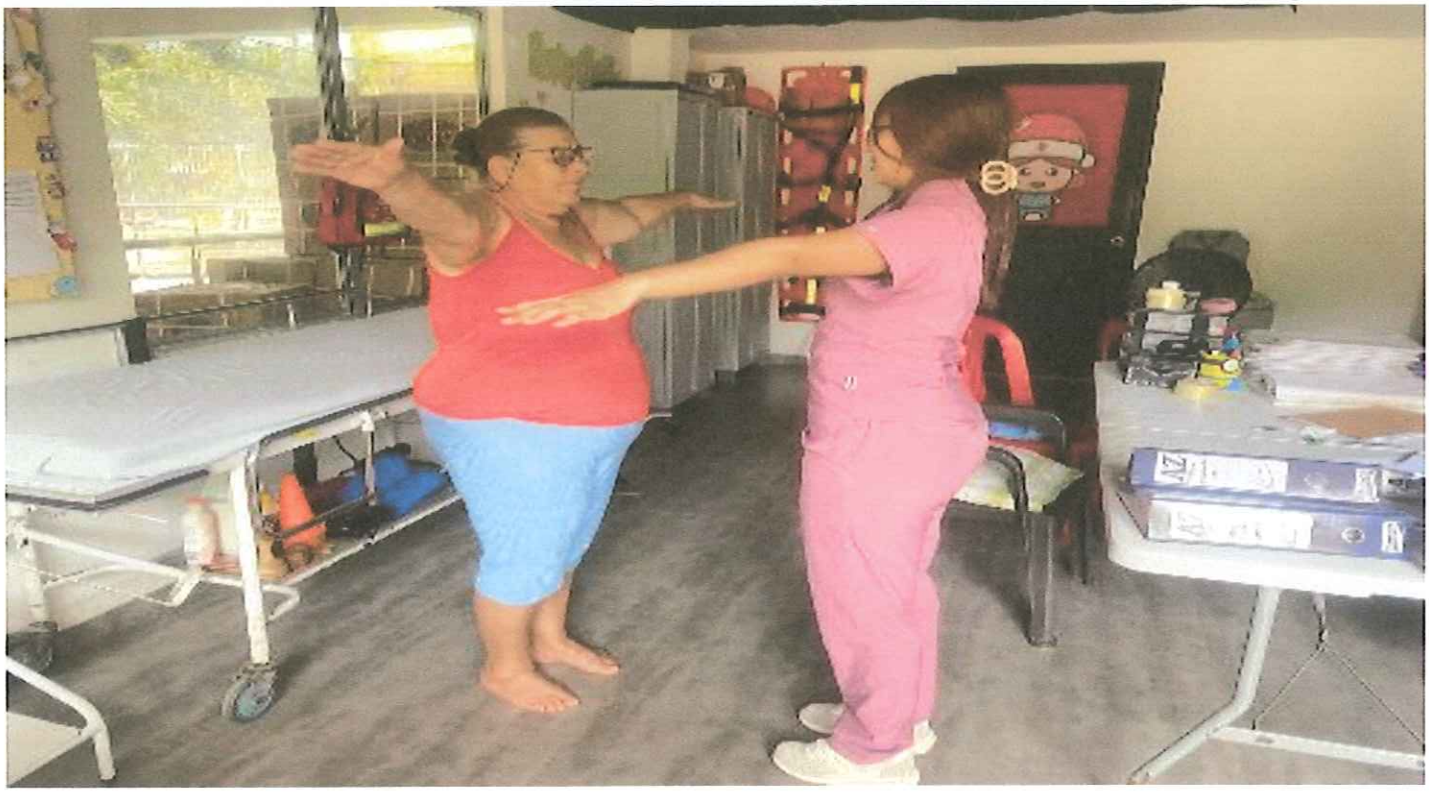




Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1

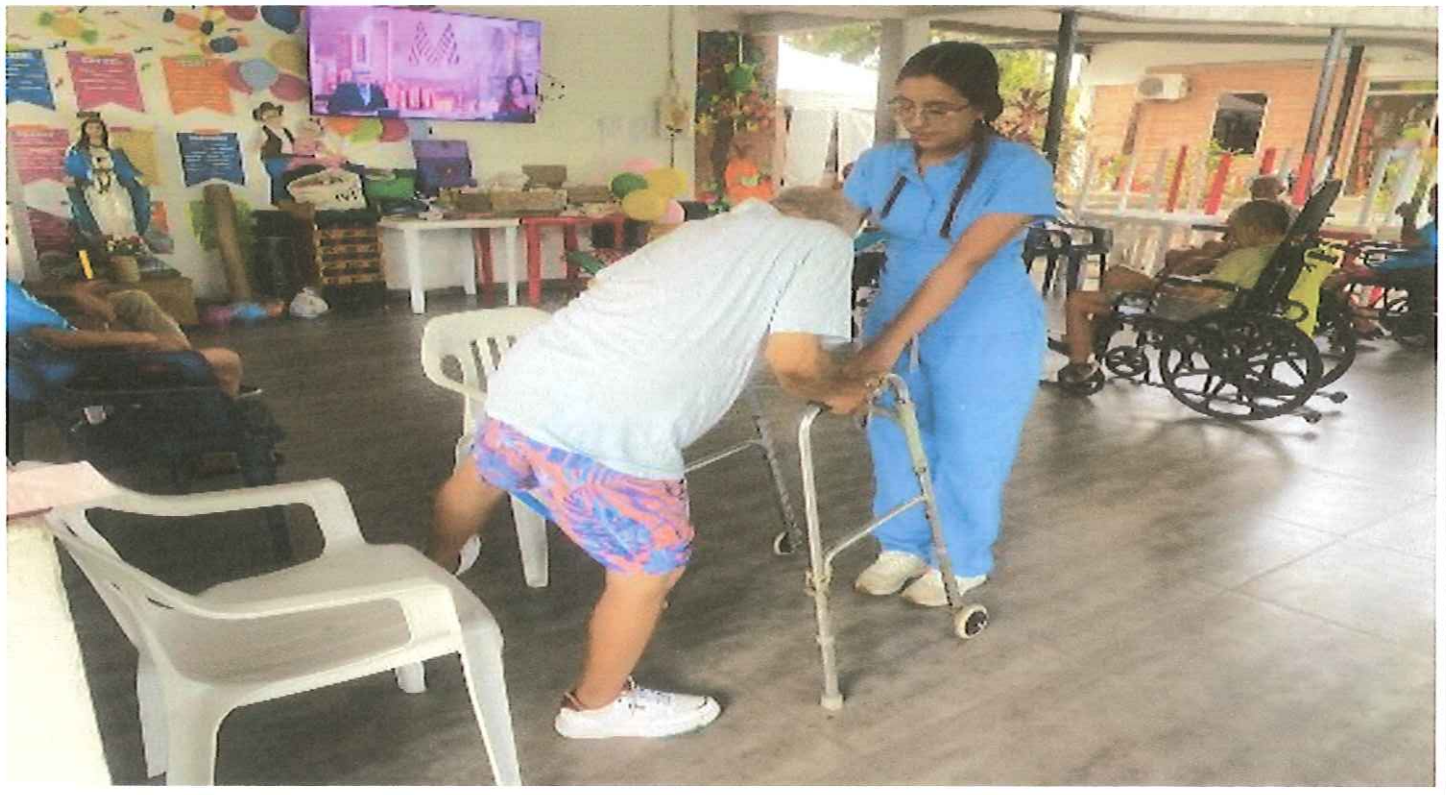




Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

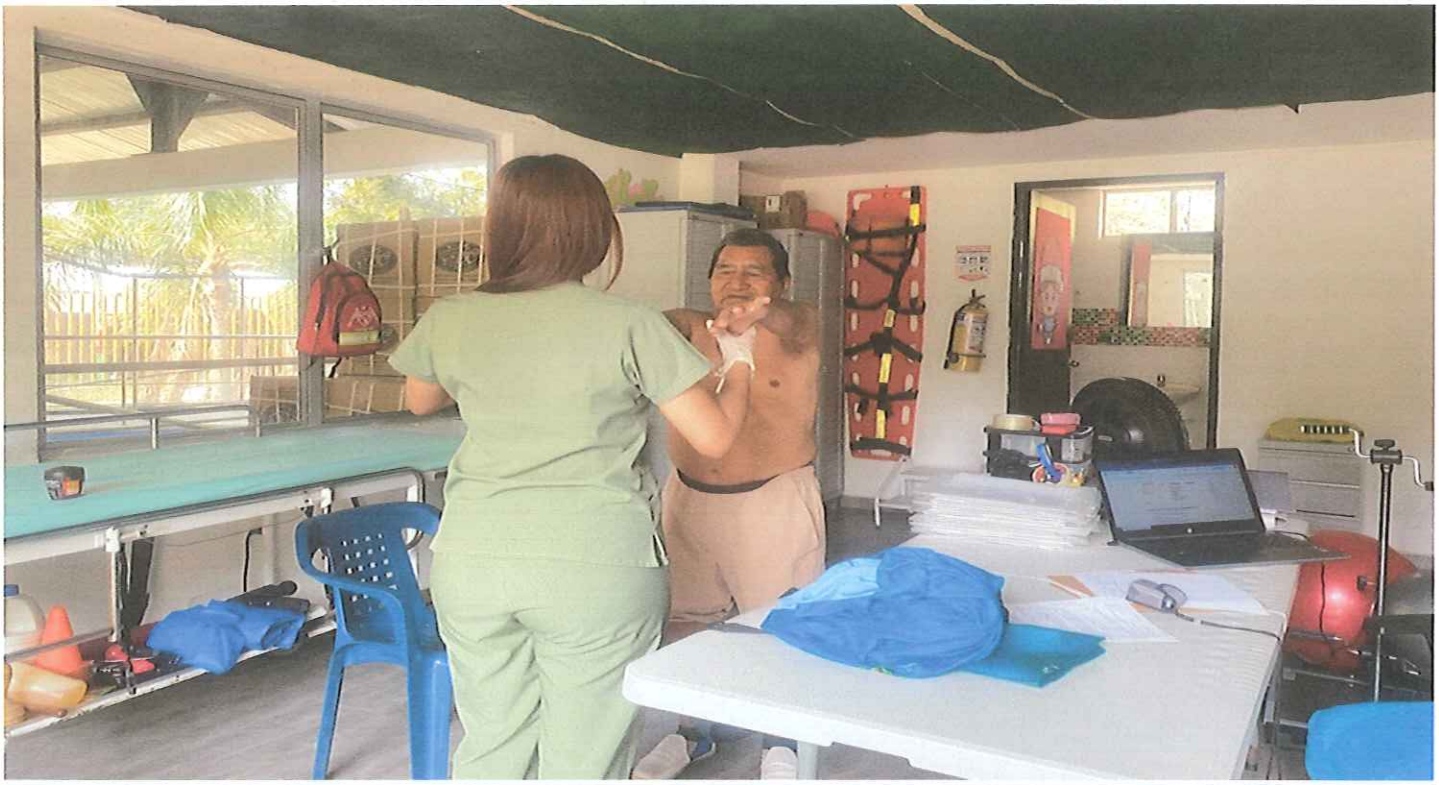
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

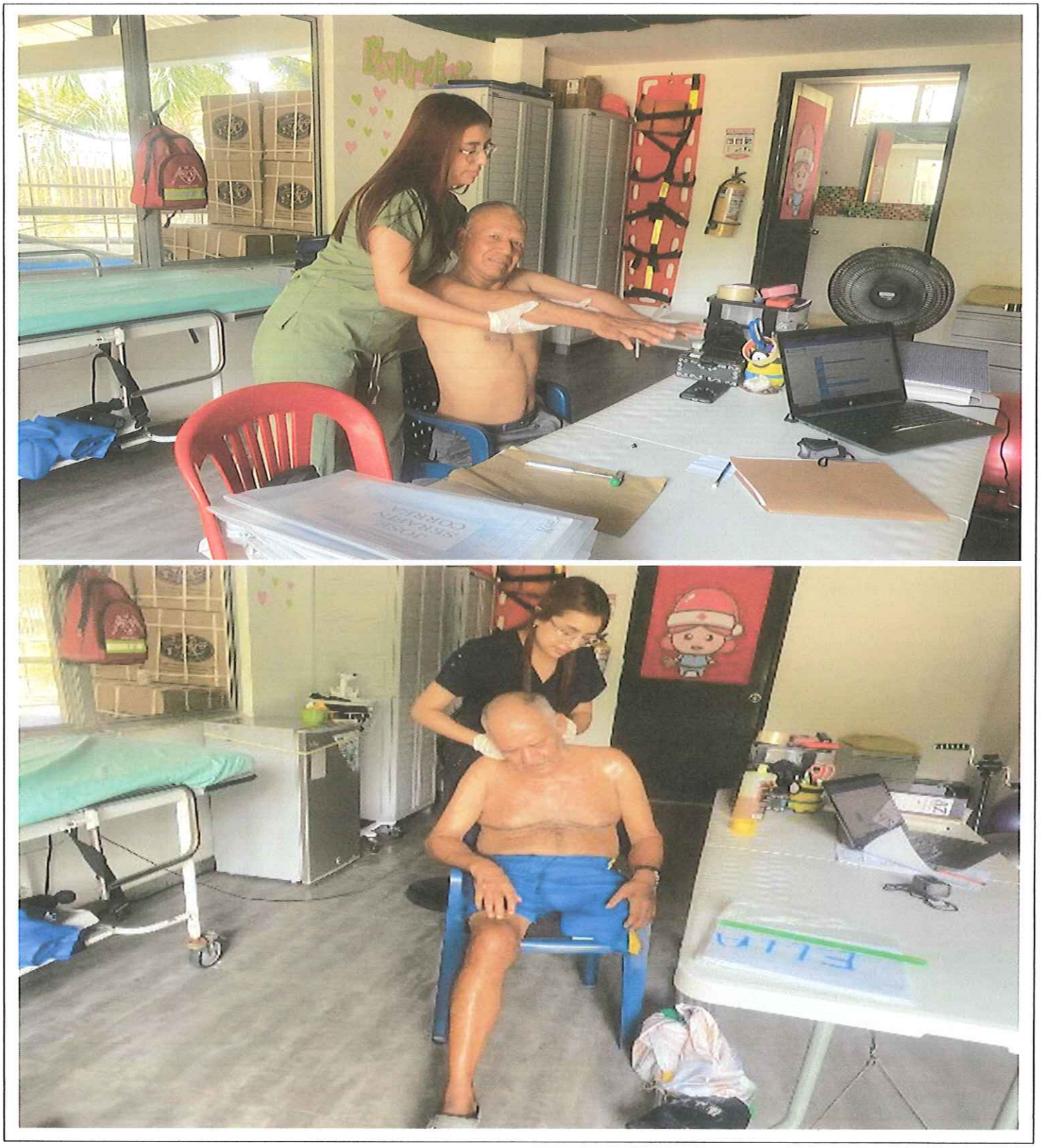
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

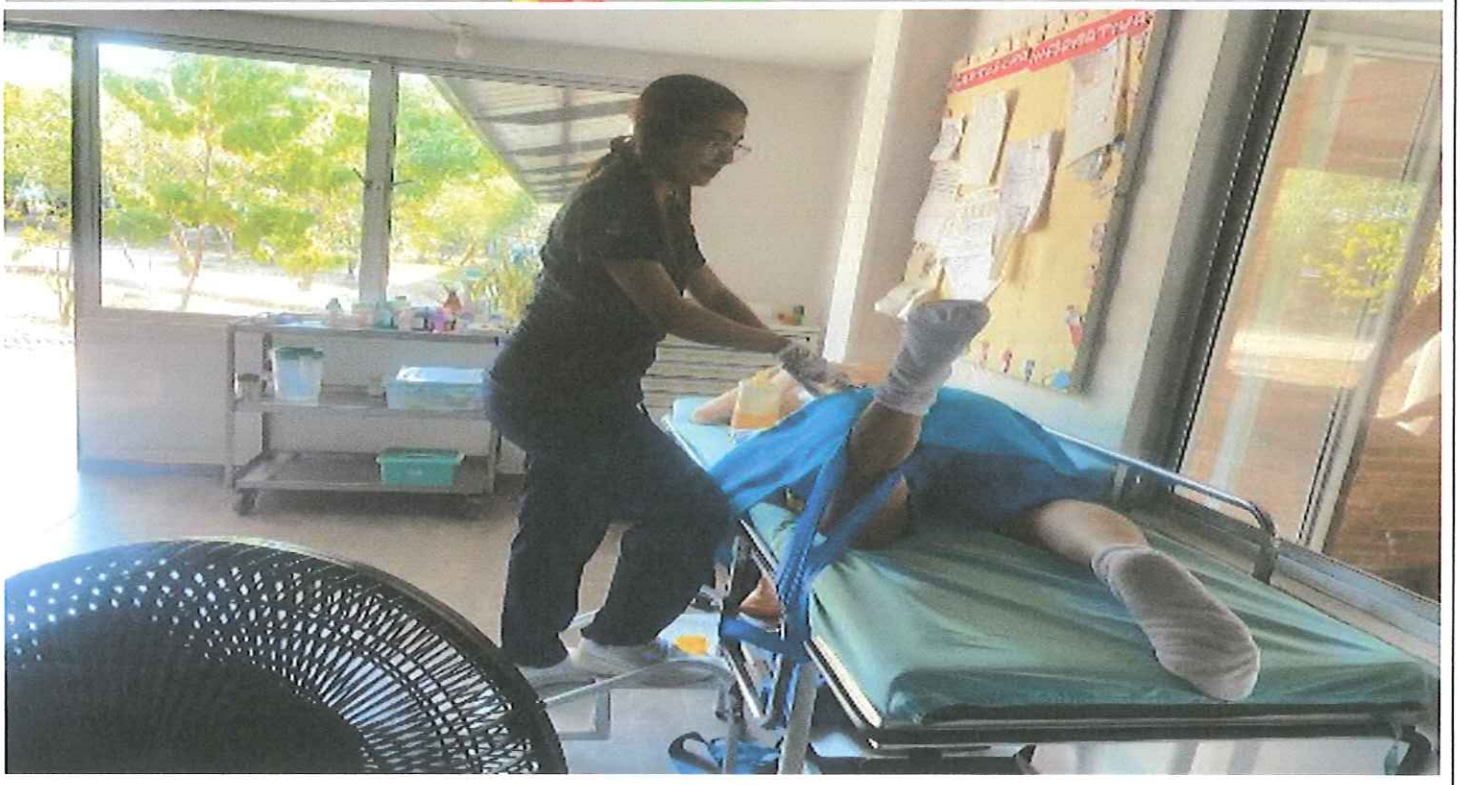
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

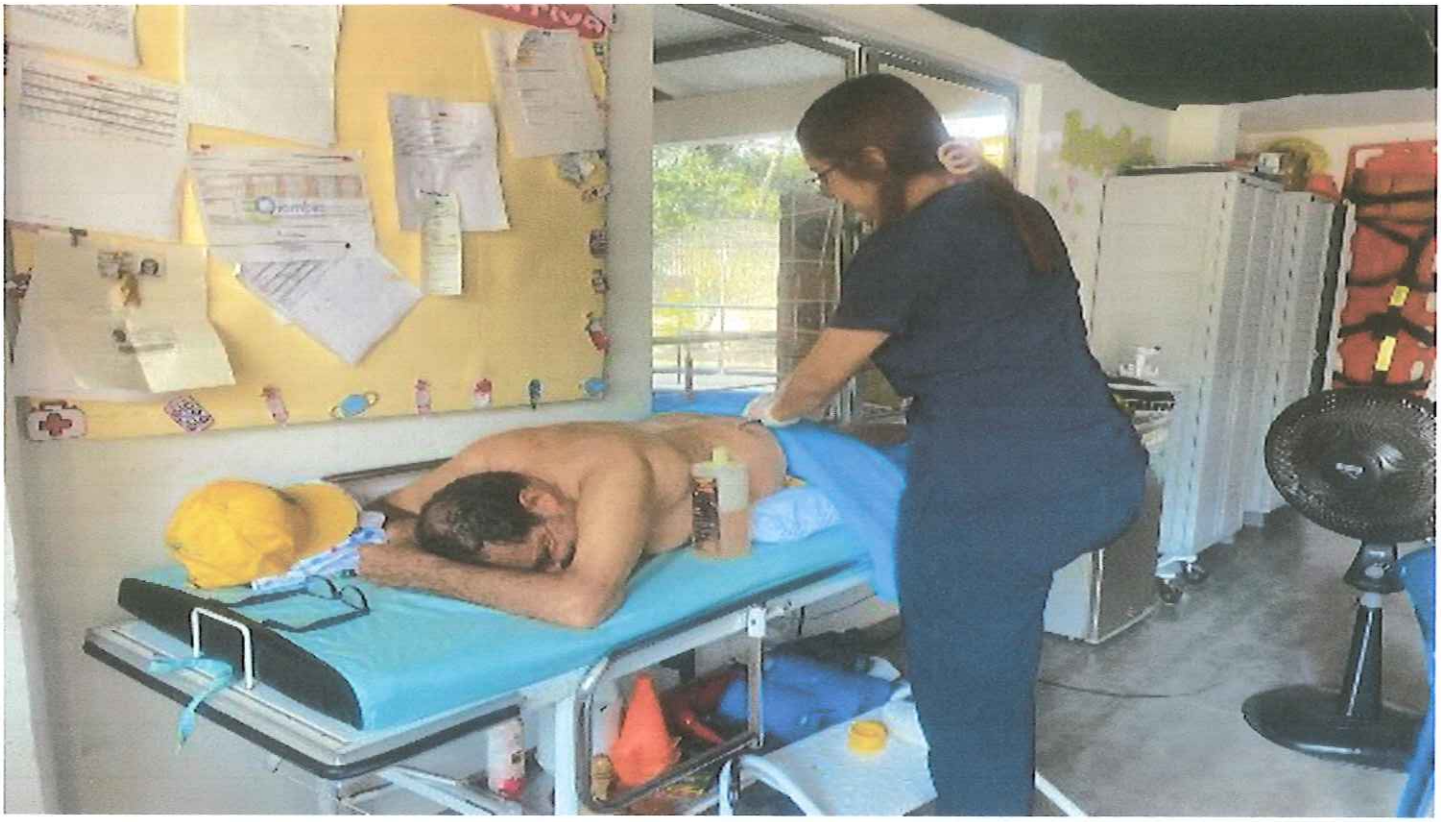
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1



FIRMAS DE RESPONSABLES.

YURI SHIRLEY LIZARAZO PIÑEROS.
Coordinadora General CPS 0648 de 2026.

ANEXO 4:

Informe, y evidencia fotográfica soporte de actividad de Ocio Productivo.

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

CONTRATO:	**0648 DE 2026**
COMPONENTE:	**OCIO PRODUCTIVO**
PERIODO REPORTADO:	**26 DE FEBRERO AL 25 DE MARZO DE 2026**

OBJETIVO GENERAL:
Estimular la creatividad e imaginación por medio de la elaboración de manualidades potenciando la autoexpresión en cada una de las actividades.

ACTIVIDADES POR DESARROLLAR

En el periodo comprendido entre el 26 de febrero y el 25 de marzo de 2026, se ejecutaron diversas actividades contempladas en el cronograma semanal de trabajo, dirigidas a los usuarios del programa de adulto mayor en las modalidades internos, semi internos y externos. Durante el desarrollo de las jornadas se brindó acompañamiento en actividades recreativas, pedagógicas, culturales y de fortalecimiento cognitivo, promoviendo la participación activa, la integración social y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre.

Actividades desarrolladas:

- Inicio de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.
- Continuación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.
- Juegos tradicionales.
- Apoyo a actividades de biblioteca.
- Salida pedagógica "Feria Artesanal".
- Actividad Secretaría de la Mujer e Inclusión Social "Manejo de emociones".
- Salida pedagógica iglesia cristiana campestre.
- Actividad de integración "Día de la Mujer".
- Apoyo a actividad deportiva de taekwondo y juegos de mesa.
- Actividad biblioteca Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte.
- Actividad Secretaría de la Mujer e Inclusión Social "Servicios acercando atención".
- Capacitación de salud pública.
- Terminación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.

DESCRIPCION DE ACTIVIDADES:

Actividad: Inicio de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.

Objetivo: Desarrollar habilidades básicas en la técnica de bordado ruso mediante la elaboración de un cojín decorativo, fortaleciendo la creatividad, la motricidad fina y la expresión artística de los participantes.
Descripción: La instructora de ocio productivo realizó la entrega de materiales y brindó orientación inicial sobre el procedimiento para el desarrollo de la manualidad. Asimismo, los usuarios seleccionaron los diseños de acuerdo con sus preferencias y se adecuaron los espacios de trabajo para garantizar comodidad y adecuada ejecución de la actividad.

Paso a paso:
- Entrega de materiales.
- Explicación de la técnica de bordado ruso.
- Selección de diseños para el cojín decorativo.

Materiales:
- Forro para cojín de 40 cm x 40 cm.
- Hilo crochet colores surtidos.
- Pegante líquido para tela.
- Marcadores de colores.
- Relleno siliconado.
- Aguja mágica.
- Bastidor plástico N.° 6.
- Tijera milimétrica punta roma.

Actividad: Apoyo a actividades de biblioteca.

Objetivo: Fortalecer las actividades de lecto-escritura, análisis y comprensión.
Descripción: El personal de la biblioteca municipal realizó jornadas de lectura guiada y actividades lúdico-cognitivas dirigidas a los usuarios del programa de adulto mayor. Las instructoras de ocio productivo brindaron acompañamiento permanente durante el desarrollo de las actividades, facilitando la participación activa y el fortalecimiento de habilidades cognitivas y comunicativas.

Actividad: Salida pedagógica "Feria Artesanal".

Objetivo: Fortalecer el entorno social y cultural de los usuarios.
Descripción: Los usuarios del programa de adulto mayor participaron en una salida pedagógica a la feria artesanal, acompañados por las instructoras de ocio productivo, con el propósito de promover la integración comunitaria, el reconocimiento de expresiones culturales y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

Actividad: Continuación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.

Objetivo: Fortalecer la capacidad cognitiva, la concentración y la coordinación motriz mediante el desarrollo de actividades manuales.
Descripción: Se dio continuidad al proceso de elaboración del cojín decorado en bordado ruso, brindando acompañamiento técnico y orientación personalizada a los usuarios durante el desarrollo de la actividad, reforzando el aprendizaje de la técnica y promoviendo la creatividad y dedicación en cada participante.
Paso a paso:
- Elaboración del diseño sobre el forro del cojín.

• Entrega de lanas y materiales complementarios.
• Orientación y acompañamiento durante el bordado.

Materiales:

• Marcadores.
• Forro para cojín.
• Lanas de colores surtidos.

Actividad: Secretaría de la Mujer e Inclusión Social "Manejo de emociones".

Descripción: Profesionales de la Secretaría de la Mujer e Inclusión Social desarrollaron una jornada pedagógica enfocada en el manejo de emociones, mediante actividades lúdicas y dinámicas participativas orientadas al reconocimiento y control emocional, promoviendo el bienestar psicosocial de los usuarios.

Actividad: Salida pedagógica iglesia cristiana campestre.

Descripción: Los usuarios participaron en una jornada recreativa y de integración en la iglesia cristiana campestre, donde se realizaron actividades orientadas a estimular la memoria, fortalecer las habilidades motrices y promover espacios de esparcimiento y bienestar físico y emocional.

Actividad: Integración "Día de la Mujer".

Descripción: Se realizó una actividad de integración y reconocimiento con motivo de la conmemoración del Día de la Mujer, desarrollando dinámicas recreativas, actividades participativas y entrega de obsequios, promoviendo espacios de convivencia, participación y bienestar para las asistentes.

Actividad: Apoyo a actividad deportiva de taekwondo y juegos de mesa.

Descripción: Se brindó acompañamiento logístico y recreativo durante el desarrollo de la actividad deportiva de taekwondo y jornadas de juegos de mesa, fomentando la integración social, la recreación, la estimulación cognitiva y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre.

Actividad: Biblioteca Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte / Secretaría de la Mujer e Inclusión Social "Servicios acercando atención".

Descripción: Se desarrollaron jornadas de lectura guiada, actividades de estimulación cognitiva y orientación institucional, permitiendo fortalecer la concentración, la imaginación y el acceso de los usuarios a servicios de atención y acompañamiento social.

Actividad: Juegos tradicionales.

Descripción: Las instructoras de ocio productivo coordinaron actividades recreativas mediante juegos

tradicionales como ajedrez, vóley rana, dominó y parqués, promoviendo la interacción social, la estimulación cognitiva y la participación activa de los usuarios del programa de adulto mayor.

Actividad: Capacitación de salud pública.

Descripción: funcionarios de la secretaria de salud de la administración municipal, desarrolló una capacitación didáctica dirigida a los usuarios del programa de adulto mayor sobre temas relacionados con salud pública, complementada con actividades lúdicas orientadas a fortalecer el aprendizaje y la participación.

Paso a paso:
- Desarrollo de charla informativa.
- Ejecución de actividades lúdicas y participativas.

Actividad: Terminación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.

Descripción: Se finalizó la elaboración de la manualidad "cojín decorado en bordado ruso", evidenciando el cumplimiento de las instrucciones y técnicas orientadas durante el proceso. La actividad permitió fortalecer la creatividad, la motricidad fina, la concentración y el sentido de logro en los usuarios participantes.

REGISTRO FOTOGRAFICO
Salida pedagógica "Feria Artesanal"





..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



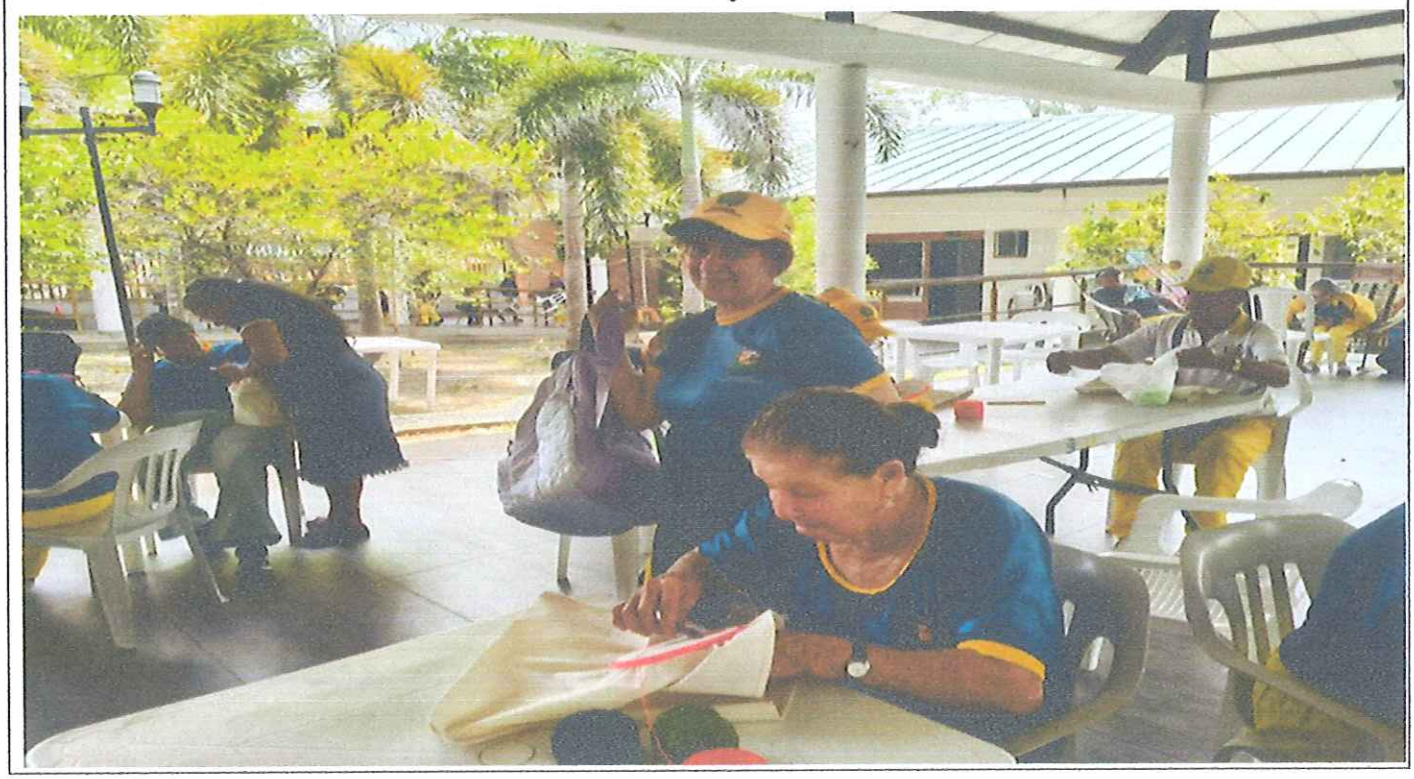
Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Continuación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso.



..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta







Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

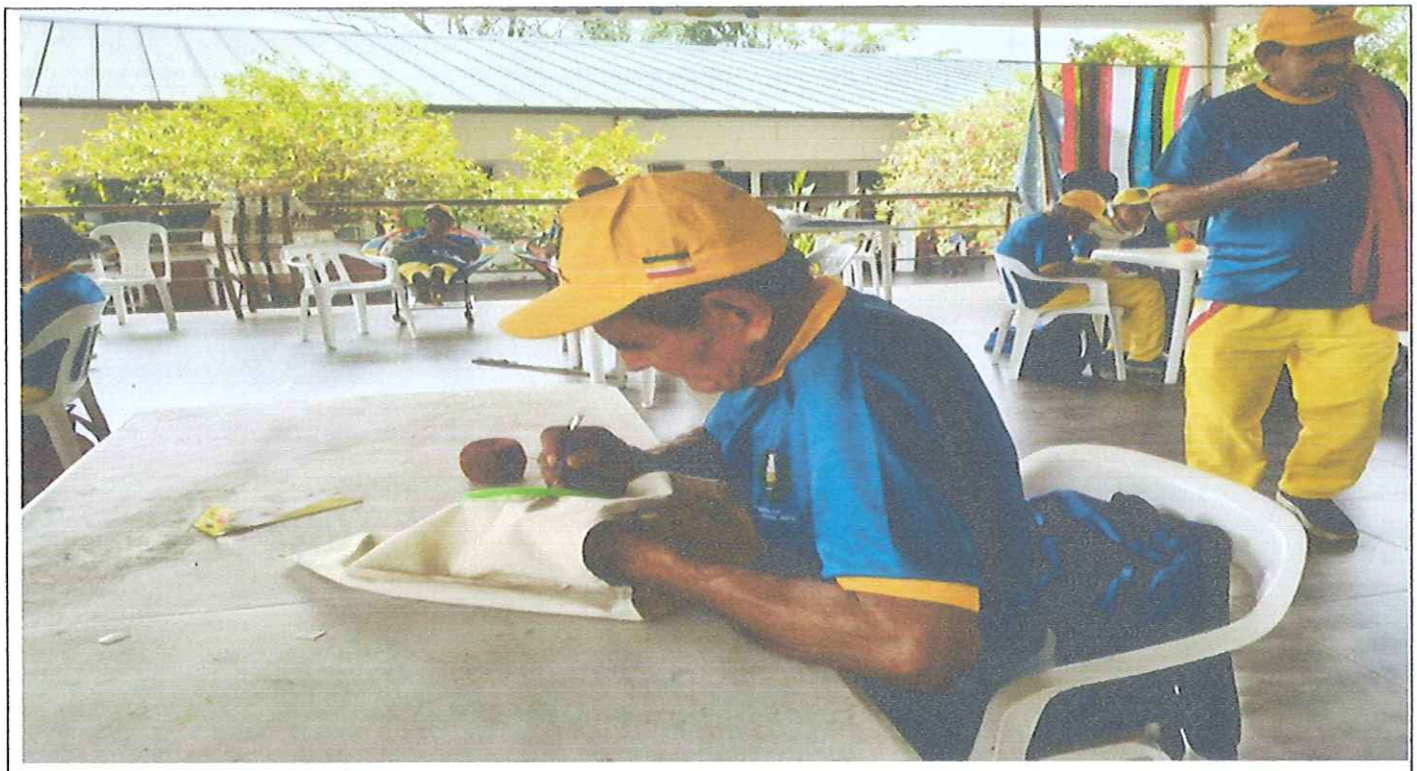
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta


FELIZ NAVIDAD

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

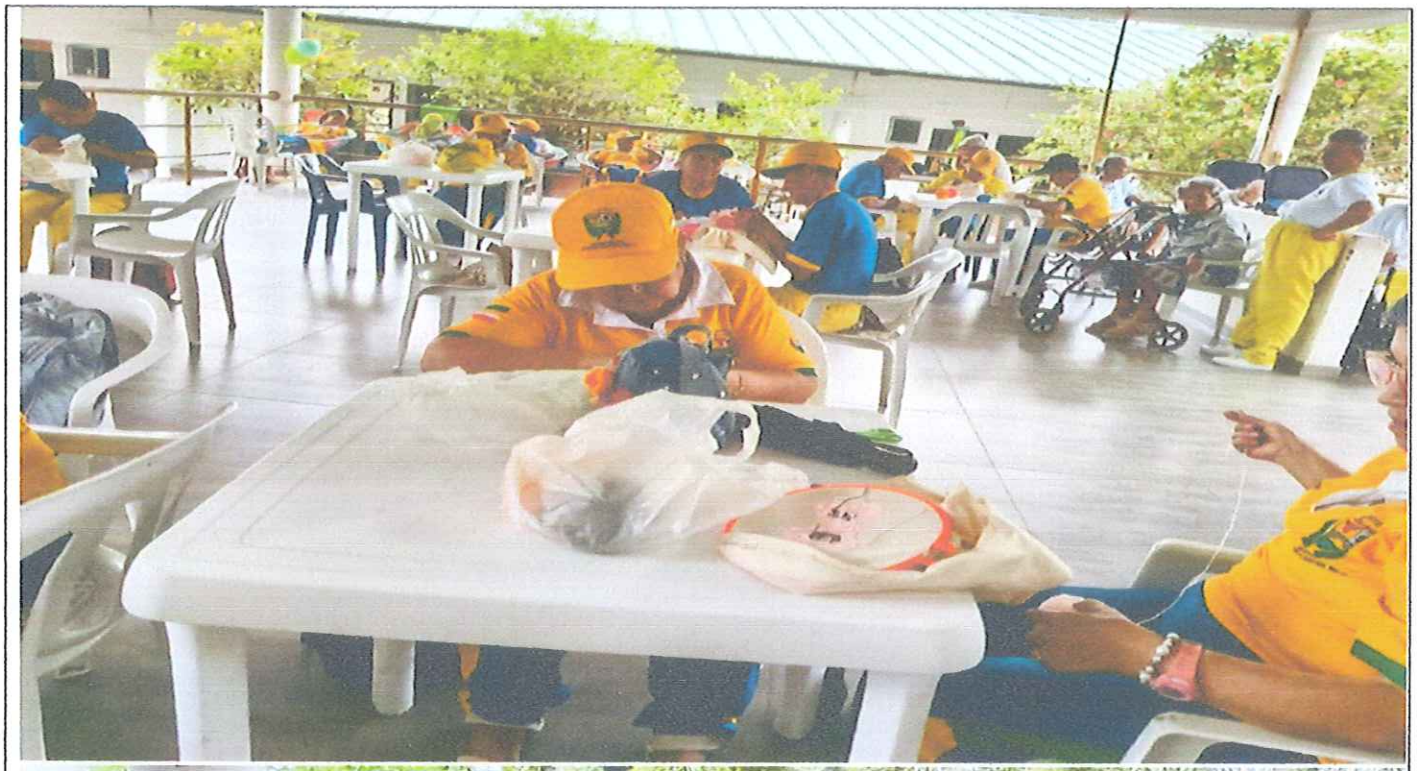
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

Actividad Juegos tradicionales





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

Continuación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso













Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

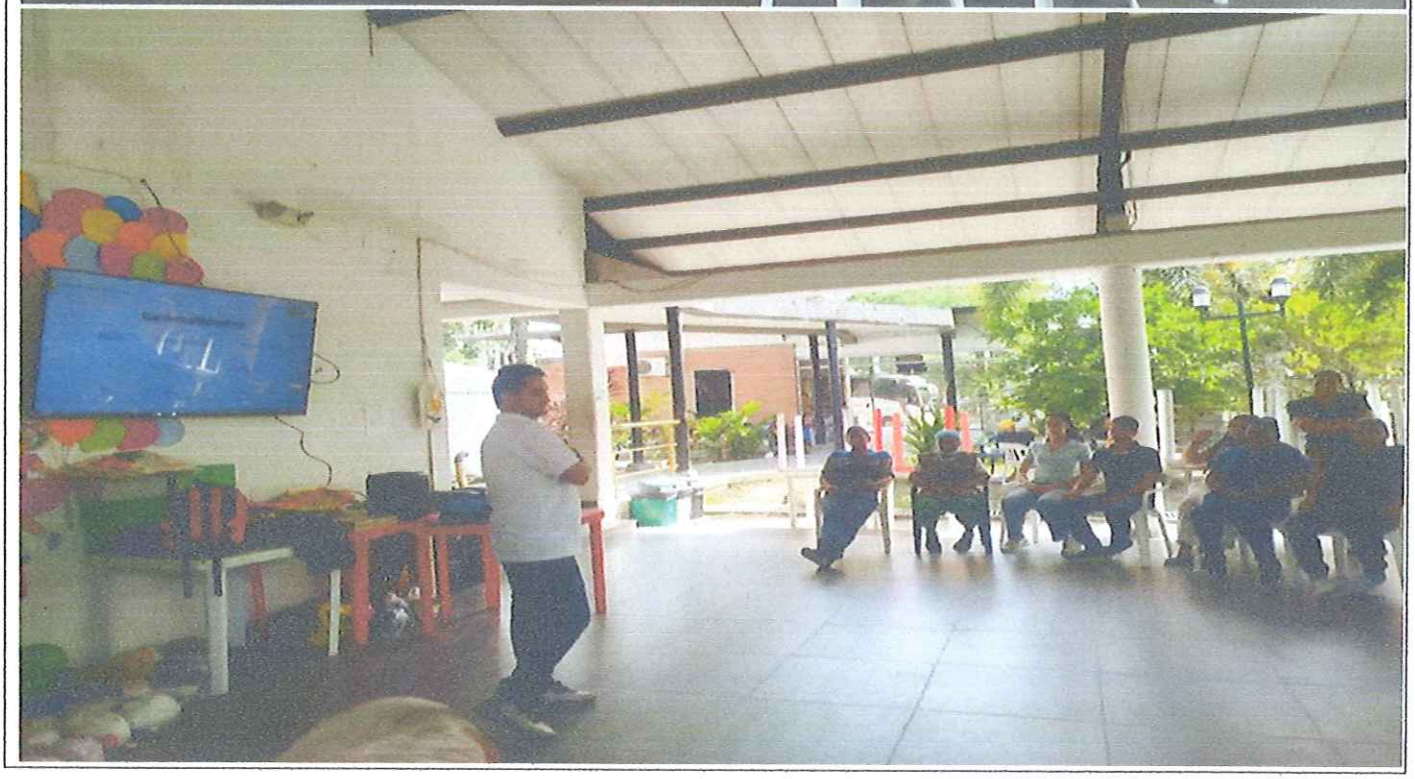


Capacitación de salud pública



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Continuación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso



..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta




FELIZ
CUMPLEAÑOS





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta









Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

Apoyo a actividades de biblioteca





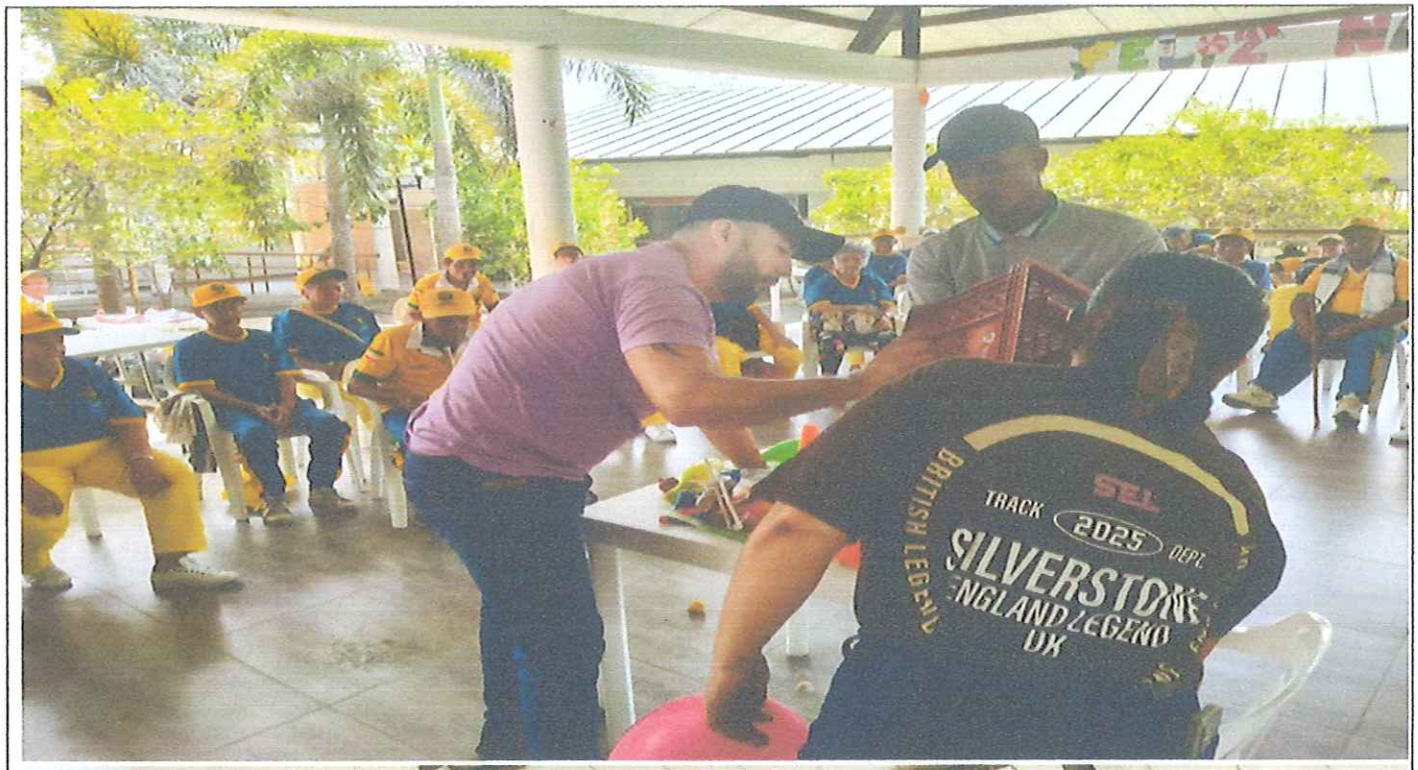

FELIZ CUMPLEAÑOS
PROGRAMA
ADULTO MAYOR

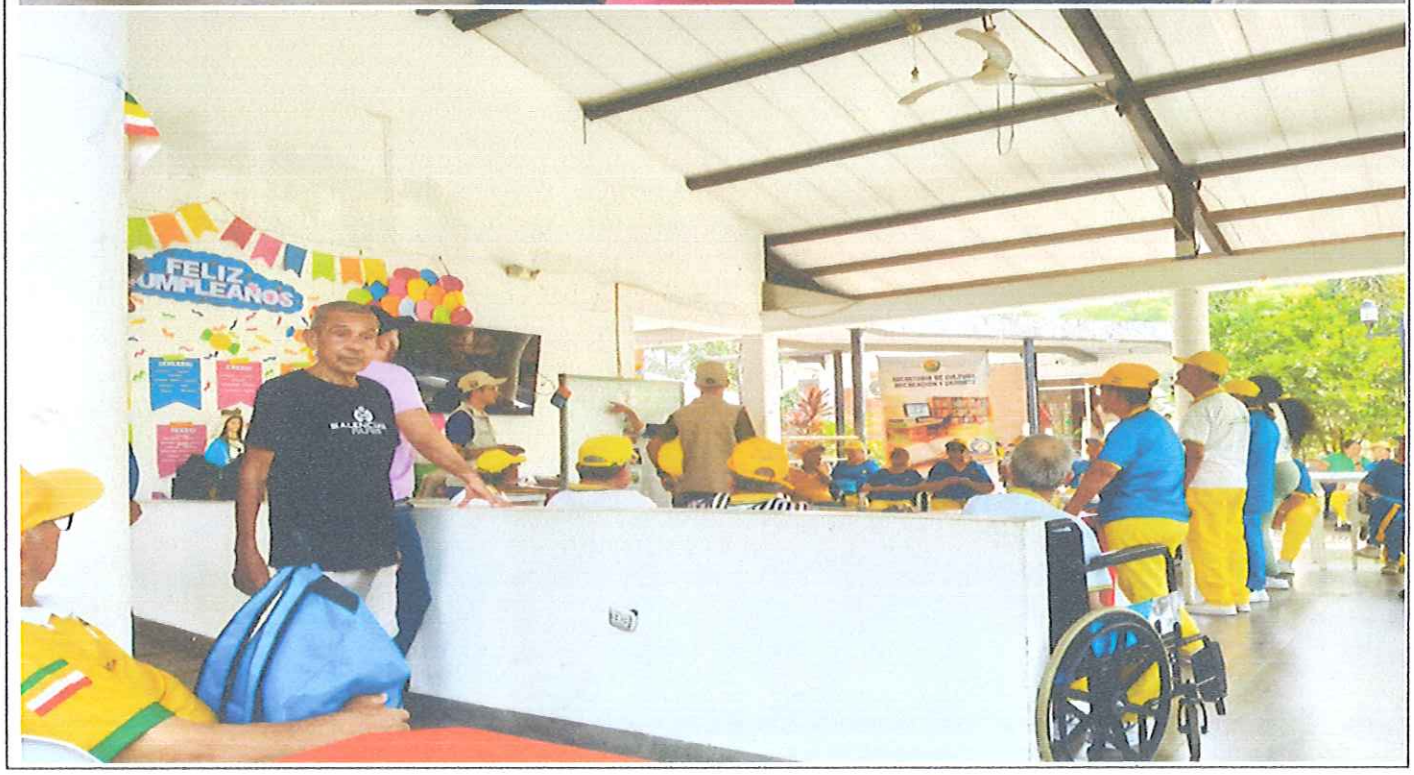
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

Continuación de manualidad – cojín decorado en bordado ruso





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta


META







Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

Actividad Secretaría de la Mujer e Inclusión Social "Manejo de emociones"





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Salida pedagógica iglesia cristiana campestre



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta









Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta







Actividad de integración "Día de la Mujer"







Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Apoyo a actividad deportiva de taekwondo y juegos de mesa



..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

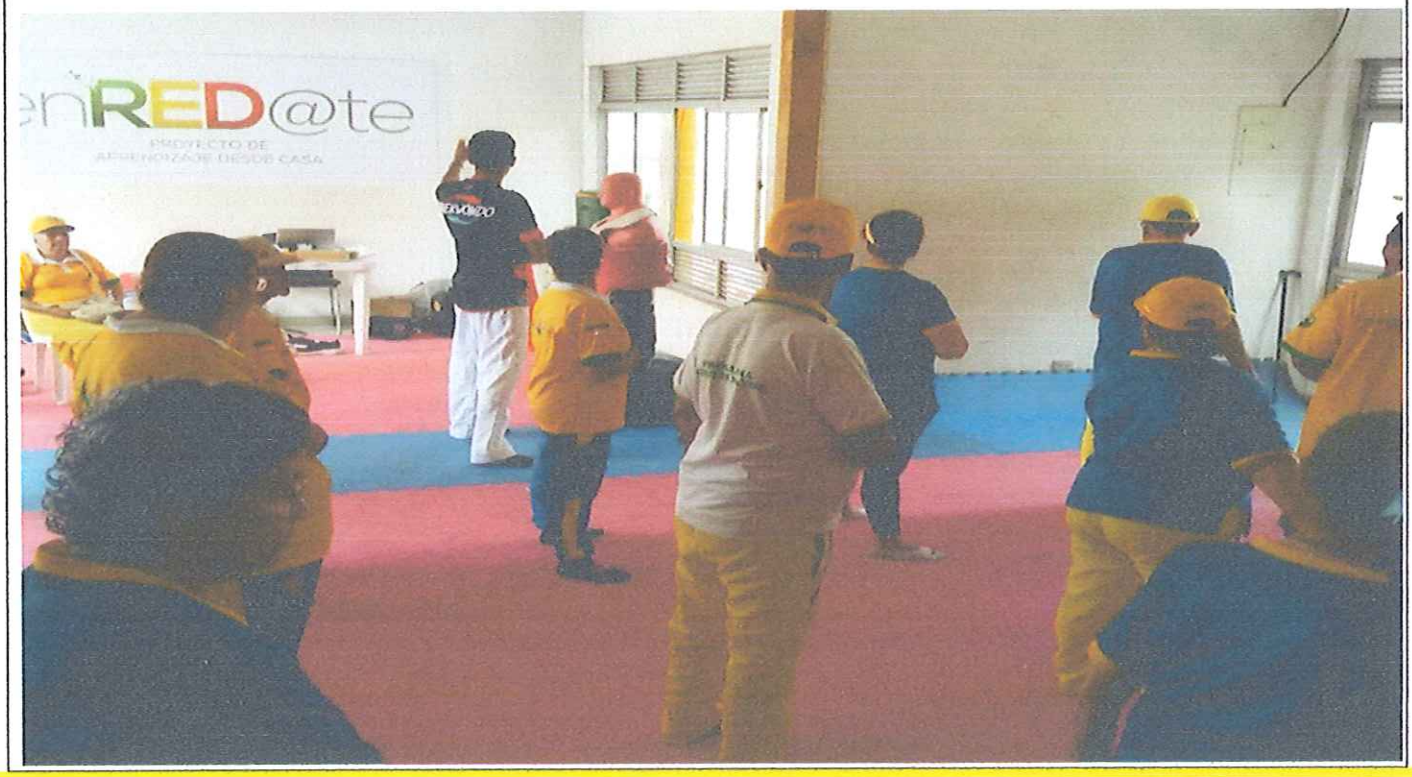
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

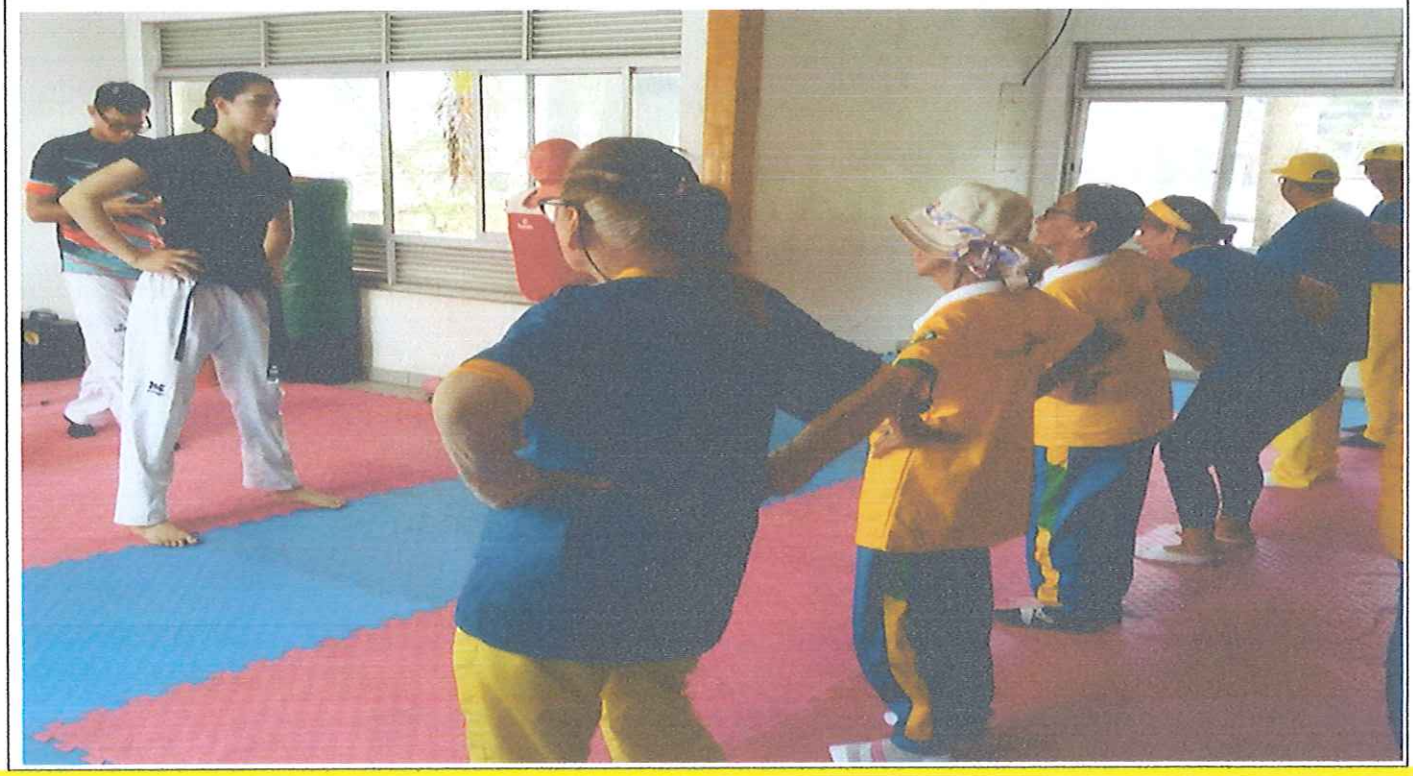
..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

Apoyo a actividades de biblioteca





..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta


FELIZ
CUMPLEAÑOS





Capacitación de salud pública



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

Juegos tradicionales





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta