ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS INFORME DE SUPERVISIÓN PARA CONTRATOS	PSI-SJM--FR-021 Estado Vigente Versión 02

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA №	**04**
FECHA	JULIO 16 DE 2026
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	1 AL 30 DE JUNIO DE 2026
CONTRATO №	**2601290622**
OBJETO	AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES
CONTRATISTA	Fundación Newman
INTERVENTOR(ES)	Alba Betty Pineda Gómez
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	Desde la suscripción del acta de inicio hasta el 18 de diciembre de 2026, previa aprobación de garantías exigidas
VALOR DEL CONTRATO	**$4.176.648.164** ($3.985.296.092 aporte del Municipio, y el conveniente $191.352.072)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

VERIFICACIÓN DE OBLIGACIONES

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 314 personas mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales.	314	99%	Se brindó atención a 311 personas mayores con el cumplimiento de requisitos.

BENEFICIARIOS

CORREGIMIENTO	CENTRO VIDA	CANTIDAD
Corregimiento Corredor Agroturístico	Java	63
Corregimiento Cristalina	Lisboa	30
Corregimiento Panorama	La Pava	60
Corregimiento Panorama	Arenillo	39
Corregimiento El Remanso	La Cuchilla Del Salado	46
Corregimiento Colombia	Km 41	31

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Corregimiento El Manantial | Alto Bonito | 42 TOTAL | 311 En este periodo ingresaron 5 nuevos beneficiarios. Generalidades de la población CENTRO VIDA - SEDE PAVA Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 60 – 69 años | 8 | 10 | 22 70 – 79 años | 7 | 13 | 20 80 – 89 años | 5 | 8 | 13 90 – 99 años | 2 | 3 | 5 Total General | 20 | 40 | 60 CENTRO VIDA - SEDE CUCHILLA DEL SALADO Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 60 – 69 años | 3 | 7 | 10 70 – 79 años | 7 | 18 | 25 80 – 89 años | 4 | 7 | 11 90 – 99 años | 0 | 0 | 0 Total General | 14 | 32 | 46 CENTRO VIDA - SEDE KM 41 Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 60 – 69 años | 1 | 4 | 5 70 – 79 años | 10 | 8 | 18 80 – 89 años | 1 | 5 | 6 90 – 99 años | 1 | 1 | 2 Total General | 13 | 18 | 31 CENTRO VIDA - SEDE LISBOA Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 60 – 69 años | 3 | 10 | 13 70 – 79 años | 9 | 2 | 11 80 – 89 años | 4 | 2 | 6 90 – 99 años | 0 | 0 | 0 Total General | 16 | 14 | 30 CENTRO VIDA - SEDE ALTO BONITO Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 60 – 69 años | 5 | 8 | 13 70 – 79 años | 6 | 11 | 17 80 – 89 años | 5 | 7 | 12 90 – 99 años | 0 | 0 | 0 Total General | 16 | 26 | 42 CENTRO VIDA - SEDE JAVA Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 0 – 69 años | 7 | 7 | 14 70 – 79 años | 9 | 21 | 30 80 – 89 años | 5 | 10 | 15 90 – 99 años | 3 | 1 | 4 Total General | 24 | 39 | 63 CENTRO VIDA - SEDE ARENILLO Rango de Edad | Hombres | Mujeres | Total 60 – 69 años | 3 | 5 | 8 70 – 79 años | 3 | 9 | 12 80 – 89 años | 7 | 10 | 17 90 – 99 años | 1 | 1 | 2 Total General | 14 | 25 | 39 POBLACION TOTAL Hombres: | 117 Mujeres: | 194 TOTAL: | 311 Se cuenta con un equipo interdisciplinario conformado por profesionales en psicología, trabajo social, nutrición, fisioterapia, educación física, enfermería, talleristas, personal administrativo y de apoyo, quienes trabajan articuladamente para brindar una atención integral a la población beneficiaria.
2	Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información. Todo el personal debe contar con los exámenes médicos laborales de ley antes de iniciar las labores.	GL	97%	En cuanto al talento humano se presentaron las siguientes novedades: • Renuncia voluntaria de la tallerista del Centro Vida Lisboa quien trabajo hasta el 5 de junio, la fundación se encuentra adelantando el proceso de selección • Renuncia voluntaria del Educador Físico de las sedes Pava - Km41 quien trabajó hasta el 30 de junio, la fundación realizo proceso administrativo y para el 1 de julio contarán con otro profesional. • Renuncia Voluntaria de la Auxiliar de enfermería de la sede Pava. Para lo cual se adelanta el proceso administrativo. Se cuenta con el siguiente personal para la operación del centro vida, quienes cuentan con la documentación para cada uno de lo de los perfiles

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>requeridos, incluyendo su hoja de vida, exámenes médicos ocupacionales de ingreso, certificados de experiencia, formación entre otros.
<table>
<tr><td>Director</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Auxiliar Administrativo</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Nutricionista</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Auxiliares de servicios generales</td><td>7</td></tr>
<tr><td>Psicóloga</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Trabajo social Y/o Desarrollo Familiar</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Auxiliares de enfermería</td><td>7</td></tr>
<tr><td>Educador físico</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Profesional en Fisioterapia</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Tallerista en manualidades</td><td>3</td></tr>
</table>
Así mismo, se garantizó la disponibilidad de recursos logísticos, materiales e insumos necesarios para el desarrollo de las actividades programadas con la población beneficiaria.</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Todo el personal del Centro vinculado a la operación del centro vida debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td>
<td>34</td>
<td>97%</td>
<td>A la fecha, el proceso se encuentra de la siguiente forma:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Nombre Completo</th><th>Cargo</th><th>Curso primer respondiente</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Alejandra Ospina Sepúlveda</td><td>Coordinador</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Eliana Ivon Quintero Zapata</td><td>Atención al usuario (Auxiliar Administrativo)</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Luisa Fernanda Escobar Pinilla</td><td>Profesional en Nutrición</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Verónica López Jiménez</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Diana Carolina Robayo</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Daissy Johana Higuita Arias</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Yenny Yulieth Rodas Buitrago</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Jeimy Yuliana Gómez Villa</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Eduar Estiven Gómez Serna</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Maira Alejandra</td><td>Auxiliar de</td><td>CUMPLE</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

ALCALDIA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

	Betancur Ospina	Enfermería	
11	Beatriz Eugenia De Vargas	Fisioterapeuta	CUMPLE
12	Ana María Garay Garay	Fisioterapeuta	CUMPLE
13	Diana Marcela Pérez Alturo	Fisioterapeuta	CUMPLE
14	Luis Felipe Rodríguez Salazar	Fisioterapeuta	CUMPLE
15	Johan Sebastián Ramírez Atehortua	Lic. en Educación Física	CUMPLE
16	Ricardo Duque Gutiérrez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
17	Luis Miguel Castaño Álvarez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
18	Andrés David Morales Manrique	Lic. en Educación Física	CUMPLE
19	Leidy Carolina Echeverry Ramos	Psicóloga	CUMPLE
20	Alba Liliana Castro López	Psicóloga	CUMPLE
21	Valentina Ospina Suárez	Psicóloga	CUMPLE
22	Laura García Zuluaga	Psicóloga	CUMPLE
23	Leidy Xiomara Jiménez Taborda	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
24	Norma Adelayda Rosero	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
25	Anggie Daniela Ramírez Castrillón	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
26	Luz Andrea González Montes	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
27	Juddy Jasbleidy Colorado	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
28	Martha Liliana Muñoz Ramírez	Tallerista en Manualidades	CUMPLE

				29	Gloria Inés Marulanda Muriel	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				30	Floralba Arroyave Cortès	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				31	Gloria Lucelly Castaño Serna	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				32	Andrea Del Pilar Oyuela	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				33	Tania Alejandra Grisales	Tallerista en Manualidades	CURSANDO

4	Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancias del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.	34	91%	Se anexa cuadro del talento humano frente al cumplimiento de los cursos:

N°	Nombre completo	Cargo	Curso A.M
1	Alejandra Ospina Sepúlveda	Coordinador	CUMPLE
2	Eliana Ivon Quintero Zapata	Auxiliar de coordinación	CUMPLE
3	Luisa Fernanda Escobar Pinilla	Profesional en Nutrición	CUMPLE
4	Verónica López Jiménez	Auxiliar de Enfermería	CUMPLE
5	Diana Carolina Robayo	Auxiliar de Enfermería	CUMPLE
6	Daissy Johana Higuita Arias	Auxiliar de Enfermería	CUMPLE
7	Yenny Yulieth Rodas Buitrago	Auxiliar de Enfermería	CUMPLE
8	Jeimy Yuliana Gómez villa	Auxiliar de Enfermería	CUMPLE
9	Eduar Estiven Gómez Serna	Auxiliar de Enfermería	CUMPLE
10	Maira Alejandra Betancur Ospina	Auxiliar de Enfermería	CURSANDO
11	Beatriz Eugenia De Vargas Molina	Fisioterapeuta	CUMPLE
12	Ana María Garay Garay	Fisioterapeuta	CUMPLE
13	Diana Marcela Pérez Alturo	Fisioterapeuta	CUMPLE
14	Luis Felipe Rodríguez Salazar	Fisioterapeuta	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				15	Johan Sebastián Ramírez Atehortua	Lic. en Educación Física	CUMPLE
				16	Ricardo Duque Gutiérrez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
				17	Luis Miguel castaño Álvarez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
				18	Andrés David Morales Manrique	Lic. en Educación Física	CUMPLE
				19	Leidy Carolina Echeverry Ramos	Psicóloga	CUMPLE
				20	Alba Liliana Castro López	Psicóloga	CUMPLE
				21	Valentina Ospina Suárez	Psicóloga	CUMPLE
				22	Laura García Zuluaga	Psicóloga	CUMPLE
				23	Leidy Xiomara Jiménez Taborda	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
				24	Norma Adelayda Rosero	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
				25	Anggie Daniela Ramírez Castrillón	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
				26	Luz Andrea González Montes	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
				27	Juddy Jasbleidy Colorado Narváez	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				28	Martha Liliana Muñoz Ramírez	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				29	Gloria Inés Marulanda Muriel	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				30	Floralba Arroyave Cortés	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				31	Gloria Lucelly Castaño Serna	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
				32	Andrea del Pilar Oyuela Echeverry	Tallerista en Manualidades	CUMPLE

				33	Tania Alejandra Grisales	Tallerista en Manualidades	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO

5	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones.	GL	100%	se desarrollaron de manera continua las acciones de articulación, seguimiento y planeación del equipo profesional, orientadas al fortalecimiento de la estrategia Centro Vida Rural y al adecuado cumplimiento de los lineamientos establecidos en la operación del programa **Reuniones Técnicas:** ▪ Acta 017 Reunión de Talleristas de Manualidades y Coordinación General. Tema: Planeación de actividades de manualidades, Feria de emprendimiento y organización de materiales. ▪ Acta 018 Reunión Técnica con Coordinadoras de Sede y Coordinación General Tema: Seguimiento al proceso de institucionalización, planeación de actividades pendientes, visitas domiciliarias y lineamientos para soportes y evidencias.   **SEGUIMIENTO A ACCIONES DE CAMPO:** Desde el área de Coordinación General se realizaron recorridos y acompañamientos de seguimiento en las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural, con el propósito de verificar las condiciones de funcionamiento de cada punto de atención, identificar necesidades presentes en territorio y fortalecer los procesos de atención integral dirigidos a las personas mayores beneficiarias. En el desarrollo de estas visitas, se evidenciaron distintos requerimientos relacionados con mantenimiento locativo, organización de espacios, necesidad de enseres, revisión de condiciones físicas de las sedes y fortalecimiento de aspectos logísticos necesarios para el adecuado desarrollo de las actividades programadas. Las situaciones identificadas fueron puestas en conocimiento de las directivas del operador, la Fundación Newman, con el fin de gestionar las acciones y apoyos requeridos para su respectiva atención.

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Durante estos espacios se efectuó revisión de registros, soportes e informes, generando procesos de retroalimentación orientados al mejoramiento continuo del desempeño profesional, la calidad de la atención brindada y el cumplimiento de los lineamientos establecidos por el programa. Se llevó a cabo seguimiento a las personas mayores identificadas con necesidad de apoyo alimentario y acompañamiento domiciliario, verificando las condiciones particulares de cada caso y priorizando la atención de aquellos beneficiarios con mayores condiciones de vulnerabilidad. Así mismo, se avanzó en la planeación y coordinación de las visitas domiciliarias requeridas, con el fin de fortalecer el seguimiento integral a la población beneficiaria y garantizar una respuesta oportuna frente a las necesidades identificadas. **ANÁLISIS DE CASOS:** Se llevaron a cabo diez (10) estudios de caso correspondientes a personas mayores que presentaban situaciones prioritarias relacionadas con condiciones de salud, inasistencia al programa, vulnerabilidad social y económica, dificultades de convivencia, procesos de recuperación funcional y necesidades de acompañamiento integral. Las acciones implementadas incluyeron seguimiento interdisciplinario, visitas domiciliarias, gestión de apoyos alimentarios, orientación a familias, acompañamiento psicosocial, remisiones y seguimiento a procesos de atención en salud, de acuerdo con las particularidades de cada caso. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE PAVA:** Joaquín Emilio Vargas y Gloria Jaramillo: por sus condiciones de salud continuaran con atención domiciliaria. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE KM41:** María Leontina Naranjo: de acuerdo a sus patologías continuará en atención domiciliaria. Luis María Montes: Durante la comunicación, el beneficiario manifestó nuevamente su inconformidad con la distribución de los espacios, indicando que únicamente retomaría su asistencia

				al Centro Vida si se le asignaba una mesa de uso exclusivo. Frente a esta postura, se le explicaron nuevamente las condiciones de funcionamiento del programa, las normas de convivencia y el carácter comunitario de las actividades desarrolladas, enfatizando que todos los beneficiarios debían compartir los espacios y recursos en igualdad de condiciones. El señor mantuvo una actitud negativa frente a las orientaciones brindadas y no aceptó las condiciones establecidas por el programa. En consecuencia, el caso quedó en seguimiento por parte del área psicosocial y del equipo interdisciplinario, con el fin de continuar promoviendo su asistencia al Centro Vida y favorecer su adaptación a las dinámicas de convivencia institucional. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE LISBOA:** Juan Gabriel Galvis Serna: En el desarrollo del seguimiento, se evidenció la necesidad de una intervención prioritaria, motivo por el cual desde el área social se manifestó la pertinencia de iniciar el proceso de institucionalización, con el fin de garantizar condiciones adecuadas de habitabilidad, cuidado integral y protección del adulto mayor, por lo cual se realiza la solicitud de institucionalización. Martha Edith García: de acuerdo a sus condiciones queda en atención domiciliaria. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE CUCHILLA DEL SALADO:** Luis Carlos Ocampo: continúa en atención domiciliaria. **CENTRO VIDA RURAL- ALTO BONITO:** **Libardo Londoño Nieto:** Durante la reunión de equipo interdisciplinario, se realizó análisis de caso, quien se encontraba en proceso de recuperación posterior a cirugía de cadera, condición que había limitado su movilidad y participación en las actividades del Centro Vida Rural. Como resultado del análisis efectuado, se programó visita domiciliaria para el mes de junio, con el fin de realizar valoración integral y dar

ALCALDIA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				continuidad al seguimiento interdisciplinario del usuario. **CENTRO VIDA RURAL- ARENILLO:** **Martha Rodríguez Londoño:** identificándose la necesidad de fortalecer el acompañamiento integral debido a la persistencia de comportamientos que habían dificultado la convivencia con algunos profesionales y compañeros del Centro Vida Rural. El caso quedó en seguimiento permanente por parte del equipo interdisciplinario, tanto en los aspectos relacionados con su estado de salud como en el fortalecimiento de los procesos de convivencia y permanencia dentro del programa. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE JAVA:** Juan de Dios Agudelo Montoya: el adulto mayor refirió la necesidad de ingreso a un hogar de adultos mayores, teniendo en cuenta su condición de salud, las condiciones precarias de vivienda y la limitada red de apoyo familiar con la que contaba en ese momento. Frente a esta situación, se direccionó el caso al área social con el fin de iniciar el proceso de sensibilización, recolección de documentos y levantamiento de información pertinente, que permitiera establecer si el usuario era candidato para dar inicio al proceso de institucionalización. Como resultado del análisis efectuado, el caso quedó pendiente de visita domiciliaria para realizar valoración integral y continuar con el acompañamiento interdisciplinario correspondiente **ARTICULACIONES:** se dio continuidad al fortalecimiento de las articulaciones interinstitucionales y alianzas estratégicas orientadas a ampliar la oferta de servicios, actividades y procesos de atención integral dirigidos a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural **1. Articulación Interinstitucional con la Secretaría de Cultura – Estrategia "Lomas de Respeto"** en el marco de la estrategia "Lomas de Respeto, el encuentro del adulto mayor con las dos ruedas", una iniciativa orientada a promover la cultura ciudadana, el respeto por las personas mayores y la convivencia vial a través de procesos artísticos e intergeneracionales.

				Las actividades se llevaron a cabo en la sede Cuchilla del Salado, sede Arenillo y sede Java, contando con la participación activa de las personas mayores como protagonistas y constructores de memoria colectiva. **2.Articulación Interinstitucional - Secretaría de Cultura y civismo** Se abordaron temáticas orientadas a la reflexión sobre los roles de género, la participación de las mujeres en la sociedad y la toma de decisiones dentro de los entornos familiares y comunitarios. En la sede Cuchilla del Salado se desarrolló el taller "De puertas para adentro también decido", Por su parte, en la sede Alto Bonito se realizó el taller "Lo aprendido no me define", enfocado en el análisis de cómo la educación, el entorno social y los saberes transmitidos a lo largo de la vida influyen en la construcción de la identidad de las mujeres, promoviendo una mirada crítica frente a estereotipos y roles tradicionalmente asignados. **3. Articulación Interinstitucional - Liga Contra el Cáncer Seccional Caldas** en el marco de la campaña Prevención del Cáncer de Próstata, dirigida a la población masculina adulta mayor vinculada al programa. Esta estrategia tuvo como propósito fortalecer los conocimientos de los participantes sobre la importancia de la prevención, la detección temprana y el autocuidado, promoviendo hábitos de vida saludables y sensibilizando a los usuarios frente a los factores de riesgo asociados a esta enfermedad. Como parte de las acciones programadas, durante el mes de junio se llevaron a cabo las primeras jornadas de sensibilización y formación en la siguiente sede: • 24 de junio de 2026 – Sede Lisboa. Para el mes de julio • 01 de julio de 2026 – Sede Arenillo. • 06 de julio de 2026 – Sede Km 41. • 08 de julio de 2026 – Sede Cuchilla del Salado. • 17 de julio de 2026 – Sede Alto Bonito. • 10 de julio de 2026 – Sede Pava **4. Actividad general - Articulación Junta de Acción Comunal Cuchilla del Salado** Durante este encuentro, se promovió el diálogo abierto y respetuoso, permitiendo a los participantes expresar sus necesidades y

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				experiencias relacionadas con la movilidad en la zona. La Junta de Acción Comunal escuchó atentamente cada intervención, reconociendo el valor de la experiencia y el conocimiento de los adultos mayores sobre el territorio. **5. Articulación Secretaría del Deporte - CENCAF** se llevaron a cabo jornadas de recreación dirigidas a las personas mayores participantes del programa en las siete sedes del Centro Vida Rural, beneficiando a la población adulta mayor mediante la implementación de espacios de recreación, cine, actividad física, danzas, juegos tradicionales y actividades de integración que contribuyeron al bienestar integral de los participantes. **6. Articulación Coorpocaldas – Capacitación sobre el Caracol Gigante Africano** A través de la Subdirección de Biodiversidad y Ecosistemas, se desarrolló una jornada educativa en la sede Lisboa, orientada al reconocimiento, manejo y prevención de los riesgos asociados a la presencia del Caracol Gigante Africano (Achatina fulica) en el territorio. Durante la jornada, se abordaron los riesgos ambientales y sanitarios asociados a la presencia de esta especie, destacando su capacidad para desplazar caracoles nativos, afectar cultivos, huertas y jardines, así como actuar como vector de parásitos que pueden representar un riesgo para la salud humana y animal cuando existe contacto inadecuado con el molusco. La actividad permitió fortalecer los conocimientos de los participantes sobre la importancia de la protección de la biodiversidad y la adopción de medidas preventivas para el manejo seguro de esta especie, promoviendo una mayor conciencia ambiental y el compromiso comunitario frente a la conservación de los recursos naturales del territorio. **7. Articulación SENA- Huertas** En el marco del proyecto de huertas desarrollado en las sedes Pava, Km 41 y Cuchilla del Salado del Centro Vida Rural, con el propósito de fortalecer los conocimientos y habilidades de las personas adultas mayores en relación con los procesos básicos de siembra, mantenimiento y cuidado de cultivos de huerta.

				La actividad inició con una capacitación teórica y luego la práctica, promoviendo el trabajo colaborativo, la participación activa y el sentido de responsabilidad frente al cuidado de la huerta. **8. Articulación con la Oficina de Discapacidad** Quien realizó acompañamiento semanal a los usuarios mediante estrategias de actividad física adaptada e inclusión social, el profesional de la Oficina de Discapacidad implementó ejercicios y actividades diseñadas de acuerdo con las capacidades funcionales y necesidades específicas de cada participante, brindando especial atención a aquellos usuarios que presentaban limitaciones físicas, dificultades de movilidad o condiciones que requerían un acompañamiento diferencial. **9. Articulación- Jornada educativa Assbasalud** En el Centro Vida Pava se llevó a cabo una jornada de educación en salud con el propósito de fortalecer los conocimientos de las personas adultas mayores sobre la importancia de la prevención de enfermedades y la adopción de hábitos saludables para el cuidado de su salud. Durante la charla, se socializó la importancia de mantener el esquema de vacunación actualizado, Asimismo, se brindó orientación sobre la importancia de asistir a los controles de salud y seguir las recomendaciones del personal médico y de enfermería. De igual manera, se abordó la temática relacionada con los mosquitos transmisores de enfermedades, explicando los riesgos que representaban para la salud y las principales enfermedades que podían transmitir. Se enfatizó en la importancia de adoptar medidas preventivas para evitar la proliferación de estos vectores, especialmente en los hogares y espacios comunitarios. **10. articulación Susuerte: Pago del subsidio del adulto mayor**, continuo la atención en el centro vida Java **11. Articulación Telecentro Alto Bonito – Telecentro Arenillo para el fortalecimiento de habilidades digitales en personas mayores** Se desarrolló una jornada formativa dirigida a los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida, con el propósito de fortalecer sus conocimientos y habilidades básicas en el uso de herramientas tecnológicas. La actividad se llevó a cabo mediante grupos de cinco participantes, quienes fueron

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				acompañados por la coordinadora del Telecentro en un proceso de aprendizaje práctico y personalizado. **12. Articulación - Actividad Jornada de Belleza Manos expertas** Se realizó una jornada de belleza en el Centro Vida Arenillo, en articulación con una academia de formación en estética y belleza. Esta iniciativa surgió de la importancia de brindar experiencias que contribuyan no solo al cuidado físico, sino también al fortalecimiento emocional y social de los participantes, reconociendo que la imagen personal y el autocuidado son aspectos que influyen de manera positiva en la percepción de sí mismos, la confianza y la calidad de vida. **14. Articulación - Secretaría de Cultura y Civismo, City tour histórico** En el marco de las actividades de integración, envejecimiento activo y promoción del patrimonio cultural, se llevó a cabo un recorrido turístico y cultural por el casco urbano de la ciudad de Manizales. **ACTIVIDADES GENERALES** Las actividades generales corresponden a los espacios integrales desarrollados en las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural, orientados al bienestar, participación e integración de las personas mayores beneficiarias. Estas jornadas son lideradas por el equipo interdisciplinario y se realizan principalmente los días viernes, promoviendo espacios de sano esparcimiento, fortalecimiento emocional, participación comunitaria y envejecimiento activo **Socialización plan de evacuación y simulacro de emergencia** Se llevó a cabo una jornada de capacitación orientada a fortalecer los conocimientos de las personas adultas mayores sobre el Plan de Evacuación y los protocolos de actuación ante situaciones de emergencia. La actividad tuvo como propósito promover una cultura de prevención, autocuidado y respuesta oportuna frente a eventos que puedan poner en riesgo la integridad de los usuarios. **SEDE PAVA** ➢ Festival de colores "Gastronomía CV" ➢ Celebración Día del padre

				CUCHILLA DEL SALADO: ➢ Celebración Cumpleaños ➢ Cine "El Agente Topo" ➢ Tarde de bingo y espíritu mundialista: Integración, creatividad y participación ➢ Uniendo Experiencias y fortaleciendo lazos comunitarios ➢ conmemoración del día del padre celebrando historias, experiencias y legados de vida ➢ Caldas Cafetero Centro Vida Lisboa: ➢ Día del Padre ➢ Panadería "los ancestros" Centro Vida Alto Bonito ➢ Carnaval de Colores ➢ Juego tradicional "Bingo" ➢ Celebración día del Padre ➢ Celebración de cumpleaños Centro Vida Arenillo ➢ Compartir e integración entre personas mayores ➢ Muestra de Talento de personas mayores (Karaoke) ➢ Celebración del día del padre ➢ Día de Película Centro Vida Java ➢ Escuela de teatro caza de retazos ➢ Conmemoración día del campesino ➢ Celebración día del padre ➢ Fiesta de colores
6	Realizar valoración integral de la capacidad funcional de cada persona mayor al ingreso del programa con el cual se establezca su condición nutricional, física, cognitiva, psicoafectiva, social y de historia de vida. De la misma manera se deberá realizar dicha valoración a la finalización del programa por cada adulto mayor atendido	GL	100%	La totalidad de los usuarios vinculados al programa contó con las valoraciones correspondientes, las cuales permanecieron actualizadas de acuerdo con los lineamientos establecidos para la atención integral de las personas mayores. 

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

<table>
<tr>
<td>7</td>
<td>Realizar visita domiciliaria a las personas mayores que se requiera (acompañamiento familiar, ausentismo, incapacidad médica o deterioro cognitivo de salud entre otros) según formatos estandarizados por área profesional y/o formato de visita domiciliaría según el caso, esta información y evidencias debe reportarse en medio magnético al supervisor del convenio</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>se dio continuidad a las acciones de seguimiento domiciliario y acompañamiento integral dirigidas a las personas mayores priorizadas por el equipo interdisciplinario, considerando situaciones relacionadas con inasistencia al programa, condiciones de salud, procesos de recuperación, limitaciones funcionales, vulnerabilidad social y necesidades de apoyo familiar
Durante el mes de mayo se realizó un total de 12 visitas domiciliarias:

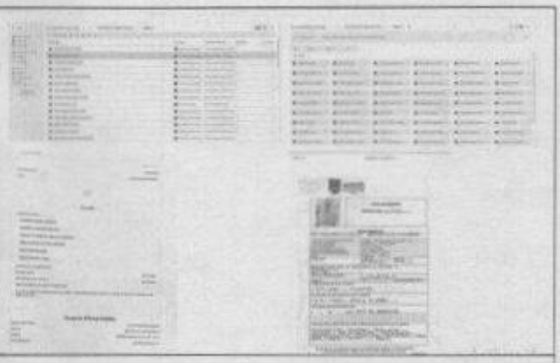
<table>
<tr><th>Centro Vida</th><th># Visitas domiciliaras</th></tr>
<tr><td>PAVA</td><td>3</td></tr>
<tr><td>KM 41</td><td>1</td></tr>
<tr><td>CUCHILLA DEL SALADO</td><td>1</td></tr>
<tr><td>LISBOA</td><td>2</td></tr>
<tr><td>ALTO BONITO</td><td>1</td></tr>
<tr><td>JAVA</td><td>4</td></tr>
</table>







</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Se da continuidad a las acciones de seguimiento y fortalecimiento del proceso de gestión documental de los usuarios vinculados al Centro Vida Rural, priorizando la actualización, revisión y control de los soportes que reposan en cada expediente.</td>
</tr>
</table>

				
9	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos, además anexar el certificado de manipulación de alimentos, examen médico y paraclínicos para iniciar su labor en el centro.	GL	100%	se garantizó la prestación continua y oportuna del servicio de alimentación a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Rural, suministrando diariamente desayuno, almuerzo, refrigerio de media mañana y refrigerio de media tarde, de conformidad con la minuta patrón establecida por el área de nutrición y las respectivas derivaciones nutricionales requeridas según las condiciones particulares de los usuarios. Las minutas alimentarias permanecieron publicadas en lugares visibles de las áreas de cocina de las diferentes sedes, facilitando la consulta permanente por parte del personal manipulador y garantizando el cumplimiento de las preparaciones programadas de acuerdo con los lineamientos establecidos por el profesional en nutrición.  

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES






Área de nutrición

- ***Tema:*** Reconocimiento de las diversas enfermedades que se desarrollan con mayor facilidad, por causa de un proceso de mala nutrición debido a los hábitos alimenticios y estilo de vida.
- **Objetivo general:** Comprender los aspectos relacionados con las diferentes falencias de salud que se pueden tener actualmente e implementar un plan adecuado de alimentación para su mejoría.

Objetivos específicos:

- Determinar de forma específica las causas de algunas de las enfermedades y como podrían involucrarse directamente con la alimentación para su mejoría.
- Comprender los procesos específicos de cada cuadro sintomatológico de las diferentes enfermedades desde la perspectiva nutricional
- Identificar los procesos erróneos alimenticios que practican las personas mayores en la actualidad y analizar las recomendaciones para mejorar el proceso patológico de estas.

Objetivos

- Identificar el estado nutricional de la población adulta mayor evaluada.
- Analizar la prevalencia de desnutrición, normopeso, sobrepeso y obesidad.
- Determinar los grupos de mayor riesgo nutricional y priorización de atención.
- Generar recomendaciones para intervención y seguimiento nutricional.

En este proceso de aprendizaje, se describen los diferentes procesos de salud causadas por la mala alimentación como lo son:

- Cáncer.
- Diabetes.
- Diarrea.
- Obesidad.

PROCESO DE VALORACION NUTRICIONAL

Se concluye los siguiente:

La valoración nutricional constituye una herramienta fundamental para identificar oportunamente alteraciones en el estado de salud de las personas mayores y orientar estrategias de promoción, prevención y seguimiento. En el Centro Vida Rural este proceso permite evaluar el impacto del programa de alimentación sobre la población beneficiaria, garantizando que la oferta alimentaria responda a las necesidades nutricionales propias del envejecimiento.
Los resultados obtenidos sirven como base para fortalecer las intervenciones educativas y realizar seguimiento individual a los adultos mayores que presentan factores de riesgo nutricional.

Corregimiento	Total	Desnutrición	Normal	Sobrepeso	Obesidad 1	Obesidad 2	Obesidad 3
K41	28	2	14	7	4	1	0
Lisboa	27	8	11	5	2	1	0
Arenillo	38	8	10	9	9	1	1
Pava	53	12	27	9	4	0	1
Java	58	11	24	18	4	1	0
Alto bonito	42	3	19	15	4	1	0
Cuchilla	45	6	16	16	6	0	1

La valoración nutricional de los 291 adultos mayores del Centro Vida Rural evidencia que el estado nutricional normal continúa siendo el más frecuente, con 121 personas (41,6 %). Este resultado indica que una proporción importante de los beneficiarios mantiene un estado nutricional adecuado, lo que refleja un impacto favorable del programa de alimentación.

El sobrepeso corresponde al segundo estado nutricional más frecuente, con 79 adultos mayores (27,1 %). Este comportamiento es esperado en población adulta mayor debido a la disminución del metabolismo basal, la reducción de la masa muscular, la menor actividad física y la presencia de enfermedades crónicas. Por sí solo, este hallazgo no significa que la alimentación suministrada por el Centro Vida sea inadecuada, ya que el estado nutricional depende también de los hábitos alimentarios fuera del programa, la condición clínica y el estilo de vida.

Se identificaron 50 personas con desnutrición (17,2 %), concentrándose principalmente en los corregimientos de Pava, Java, Lisboa y Arenillo.

ALCALDIA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Este grupo requiere seguimiento prioritario, búsqueda de causas clínicas, vigilancia del consumo alimentario y control periódico del peso. En cuanto a la obesidad, se encontraron 33 adultos con obesidad grado I (11,3 %), 5 con obesidad grado II (1,7 %) y 3 con obesidad grado III (1,0 %). Aunque representan una proporción menor de la población, requieren intervención para disminuir el riesgo cardiovascular y metabólico.
10	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	De acuerdo con las necesidades identificadas por el equipo interdisciplinario y las planeaciones mensuales establecidas, se gestionó oportunamente la adquisición y entrega de materiales destinados a actividades recreativas, pedagógicas, ocupacionales, manuales, de estimulación y fortalecimiento cognitivo dirigidas a las personas mayores beneficiarias. **SEDE PAVA:** Rollo de Papel Contac Block de Iris Octavos de Cartón Paja Pliegos de Fommy Tijeras de Diseño Marcadores Tarros de Silicona Liquida Caja de Ganchos Plumas de Colores Lija Pito Cortina decorativa para fiesta plateada Metros de tela de yute Palos de balso Cajas de Lápiz Pinta Puntos **SEDE KM 41:** Paquetes de octavos de cartulina Paquetes de octavos de Fomi escarchado Paquetes de palos x 100 unidades Tarros de silicona liquida Galones de colbón litros de vinilo marcadores sharpie Frascos de laca Rollo grande de fibra de arroz Paquete de cucharas desechables Platos medianos en cartón Metros de platicos velón mediano blanco **SEDE CUCHILLA DEL SALADO:** Cartulina Cartón Paja Colbon Taco De Hojas Adhesivas Blok Hojas Iris Cinta Cajas De Plastilina Paquete de bombas Vinilos Color Neón Litro de Vinilo Pinceles Marcadores Fommy Reglas Ganchos para cosedora Cinta de enmascarar Cinta transparente Resaltadores Marcadores Plastilina Metros De Bandera Ganchitos Dorados Pequeños Palos Chuzo Bandas Elásticas Platillos Conos Camilla para Emergencias **SEDE LISBOA:** Caja de lapiceros Octavos de cartulina Tarros de silicona liquida Tijeras medianas Caja de lápices Cintas de enmascarar Rollo de cinta transparente Galón de colbón Rollo de papel Kraf Bisturí Octavos de cartón paja Resma Quita ganchos Cajas de ganchos para cosedora Perforadora Paquete de ganchos legajadores Marcadores Mándalas

				SEDE ARENILLO: Cajas de plastilina Marcadores Pliegos de cartulina Pliegos de papel craft Pliegos de Fomi escarchado Rollos de cinta de enmascarar Paquete de bombas metalizadas r9 Paquete de ganchos legajadores Borradores Rollo de papel mantequilla Sharpie Rollo de Micropore Paquetes de pañitos Paquete de pañales Unidades de gasa Vendas Paquete de algodón Caja de tapabocas Canicas Inhalador salbutamol Esponjas pequeñas Block iris **SEDE ALTO BONITO:** Papel seda Pliegos de cartulina Paquetes de papel crepe Cajas de colores -grandes Cajas de plastilina Mándalas Cuadernos Vinilos Cintas de enmascarar Caja de lapiceros negros Marcadores borrables borrador de tablero Marcadores permanentes Litro de vinilo Pliegos de cartón paja Siliconas liquidas Sopas de letras **SEDE JAVA:** Pliego de Fomi escarchado Pliegos de papel metalizado paquete de palos de helado Metros de lentejuelas Metros de lentejuelas Embudos Velones Cortina de cumpleaños Bolsas de botones de colores surtidos Pliegos de cartulina Carpetas para legajar de cartón Paquete de ganchos para legajar Block de iris Cajas de plastilina Vinilos Pliegos de Fomi escarchado Pliego de cartón paja    
11	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios.	GL	100%	Durante el mes de junio se dio continuidad a los procesos de inscripción, verificación de requisitos, actualización documental y organización de la información correspondiente a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Rural, garantizando el adecuado diligenciamiento de las hojas de vida institucionales y demás soportes requeridos para el ingreso, permanencia y seguimiento de la población atendida.

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>




<table>
<tr><th colspan="3">INGRESOS</th></tr>
<tr><th>NOMBRE COMPLETO</th><th>SEDE</th><th>FECHA DE INGRESO</th></tr>
<tr><td>Héctor Osorio Idárraga</td><td>Centro Vida Java</td><td>01/06/2026</td></tr>
<tr><td>Ana Lucia Astudillo</td><td>Centro Vida Km 41</td><td>01/06/2026</td></tr>
<tr><td>Luis Hernando Ramírez Giraldo</td><td>Centro Vida Lisboa</td><td>01/06/2026</td></tr>
<tr><td>Orlando de Jesús Orozco Acevedo</td><td>Centro Vida Lisboa</td><td>01/06/2026</td></tr>
<tr><td>José Orlando Echeverry Cebellos</td><td>Centro Cuchilla del Salado</td><td>01/6/2026</td></tr>
<tr><th colspan="3">TRASLADO DE SEDE</th></tr>
<tr><td>Pedro Nel Echeverri Henao
Motivo: Cambio de residencia sector Lisboa</td><td>Pava a Lisboa</td><td>01/06/2026</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>Realizar un evento recreo deportivo y cultural y una Feria de Emprendimiento en la zona urbana en el sitio definido por la Alcaldía, las fechas serán concertadas con la persona encargada de la supervisión del convenio.</td>
<td>GL</td>
<td>0%</td>
<td>Durante el mes de junio se dio continuidad a los procesos de planeación, organización y articulación requeridos para el desarrollo del evento recreo deportivo y cultural y la feria de emprendimiento dirigida a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural.

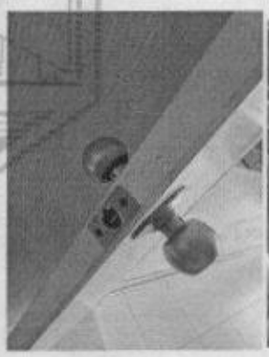
En relación con el evento recreo deportivo y cultural, se continuó avanzando en la preparación de las actividades programadas para su realización el próximo 28 de agosto de 2026 en el Ecoparque Los Yarumos, fecha previamente concertada en el marco de la ejecución del convenio. Durante el periodo, se adelantaron acciones de organización logística, definición de requerimientos operativos y coordinación con las diferentes sedes participantes.</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>Realizar adecuaciones, mantenimiento, reparaciones, arreglos locativos y no locativos de acuerdo a las necesidades surgidas en el Centro vida de acuerdo al presupuesto definido por el Municipio, lo anterior en concertación con el supervisor.</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Se llevaron a cabo diferentes labores que incluyeron que incluyeron revisiones y ajustes en la infraestructura, mantenimiento de zonas verdes de varias sedes, intervención en los sistemas eléctricos, de plomería, entre otros aspectos esenciales para el buen funcionamiento del centro.

<table>
<tr><td>Arenillo</td><td>Suministro e instalación de soporte para televisor y repisas</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

Pava	Arreglo de empaque de manquera en inodoro
Java	Suministro e instalación de flumaster en inodoros, cambio de empaque en llave de poceta.
Lisboa	Retiro, suministro e instalación de mosquitero ventana lateral cocina, Cambio de empaque de llave de lavaplatos, Mantenimiento y poda de zonas verdes
Km 41	Retiro, suministro e instalación de chapa de baño, Desmonte, arreglo e instalación de lavamanos, Suministro e instalación de tubería de desagüe de lavamanos
Cuchilla del salado	Retiro, suministro e instalación de chapa de baño













ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES





14	Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.	GL	100%	Se continuó fortaleciendo el componente de salud dirigido a las personas mayores beneficiarias del programa, mediante acciones orientadas a la promoción del bienestar, la prevención de riesgos y el acompañamiento integral en salud. Desde el área de enfermería se dio continuidad al monitoreo periódico de signos vitales en cada sede, permitiendo realizar seguimiento al estado de salud de las personas mayores e identificar oportunamente situaciones que requirieran orientación, remisión o seguimiento médico se dio continuidad a la articulación con la Fundación Oftalmológica de Caldas, realizando seguimiento a los procesos de atención especializada en salud visual

CENTRO VIDA	ESPECIALIDAD	NRO.
Km 41 .- Pava	Control HTA	1
	Cardiología	1
	Médico de Familia	1
	Control reumatológico	1
	Médico general	2
Cuchilla del Salado – Lisboa	Psiquiatria	1
	Oftalmología	1
	Neumología	1
	Retinología	1
	Laboratorio	1
	Odontología, citología, ortopedia, ecografía	1
	Medicina General	8
Alto Bonito - Arenillo	Dermatología	1
	Neumología	1
	Medicina general	10
	Oftalmología	2
	Especialista en optometría	1
Java	Nutrición y dietética	2
	Medicina interna	1
	Control cardiovascular	1
	Medicina general	3
	Control crónicos	1
	Ortopedia	1

				   
15	Hacer entrega de la programación de actividades para las personas mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura, recreación y ejercicios físicos, encuentros, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS	GL	100%	La programación mensual incluyó actividades de orientación psicosocial, ejercicio físico, actividades culturales y recreativas, viernes culturales, celebraciones especiales desarrolladas durante el mes, fortalecimiento de habilidades productivas, espacios de integración grupal, promoción de redes de apoyo, trabajo asociativo y uso básico de herramientas TIC, de acuerdo con las características y necesidades identificadas en cada sede. De igual manera, durante el periodo se incorporaron dentro de la programación diversas actividades institucionales e interinstitucionales desarrolladas en articulación con entidades aliadas, entre ellas jornadas educativas en salud, actividades de inclusión social, fortalecimiento de huertas comunitarias, espacios culturales, actividades recreativas, procesos de sensibilización en temas de prevención y acciones orientadas al fortalecimiento de la participación comunitaria y ciudadana de la población mayor. **ALTO BONITO – ARENILLO** **Área: Componente de Enfermería Arenillo** **Tema:** Infecciones Respiratorias **Objetivo General:** Fortalecer la prevención de las infecciones respiratorias y promover el reconocimiento oportuno de los signos de alarma en la población, mediante estrategias de educación y sensibilización en salud, con el fin de favorecer la adopción de prácticas de autocuidado, facilitar la búsqueda temprana de atención médica y contribuir a la disminución de complicaciones, hospitalizaciones y otros desenlaces adversos asociados a estas enfermedades. **Tema:** Salud osteoarticular (artritis y osteoporosis) **Objetivo General:** Promover el cuidado integral de la salud osteoarticular mediante el fortalecimiento de hábitos saludables, la prevención de factores de riesgo y la adopción de

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				medidas de autocuidado, con el fin de preservar la movilidad, prevenir caídas y disminuir la aparición de dolor crónico y otras complicaciones asociadas al deterioro del sistema musculoesquelético. **Tema:** Incontinencia urinaria en los adultos mayores **Objetivo General:** Conocer qué es la incontinencia urinaria, sus consecuencias en la salud y calidad de vida de los adultos mayores, así como las medidas de ayuda, control, prevención y cuidado. **Tema:** Hipertensión arterial **Objetivo General:** Fortalecer los conocimientos y las prácticas de autocuidado relacionadas con la prevención, el control y el reconocimiento oportuno de los signos de alarma de la hipertensión arterial en el adulto mayor, mediante estrategias de educación para la salud que promuevan estilos de vida saludables, la adherencia al tratamiento y la búsqueda temprana de atención médica, con el fin de prevenir complicaciones cardiovasculares y mejorar la calidad de vida. **Área: Componente Enfermería de Alto Bonito** **Tema o actividad:** Sistema cardiovascular ¿Qué es?, funcionamiento, importancia, patologías y tratamiento. **Objetivo:** Brindar conocimiento sobre qué es la hipertensión arterial y los riesgos de no mantener valores adecuados. **Tema:** Hipertensión arterial **Objetivo:** Brindar conocimiento sobre qué es la hipertensión arterial y los riesgos de no mantener valores adecuados. **Tema o actividad:** Infarto al miocardio ¿Qué es?, funcionamiento, importancia, **Objetivo:** Dar a conocer a los adultos mayores los riesgos cardiovasculares que pueden llevar a un infarto agudo de miocardio (IAM). **Tema o actividad:** ¿Qué hacer en caso de infarto y accidente cerebrovascular? **Objetivo:** • Enseñar a reconocer factores de riesgo • Aprender a actuar frente a signos de alerta de: • Infarto agudo de miocardio (IAM) • Accidente cerebrovascular (ACV) • Responder de manera rápida y efectiva **Área: Componente de Manualidades Alto Bonito** **Tema:** Cuadro Tradición Cafetera **Objetivo General:** Fortalecer la motricidad fina, la creatividad, la concentración y la autonomía de las

				personas mayores mediante la elaboración de un cuadro decorativo con granos de café, promoviendo el uso de diferentes técnicas manuales, la reutilización de materiales y la expresión de experiencias y recuerdos significativos a través del arte. **Tema:** Medición y Corte de la Tela de Yute **Objetivo General:** Fortalecer la coordinación visomanual, la precisión, la motricidad fina y el adecuado manejo de las herramientas de trabajo mediante la medición, trazado y corte de la tela de yute con tijera, garantizando la correcta preparación del material. **Tema:** Diseño y Ensamble del Marco **Objetivo General:** Desarrollar habilidades de planificación, organización espacial y destreza manual a través del diseño y ensamble del marco artesanal con materiales naturales, favoreciendo la construcción de una estructura resistente y estéticamente armoniosa para el proyecto decorativo. **Tema:** Elaboración de la Tetera, Taza decorativa y pegado de los granos de café. **Objetivo General:** Desarrollar habilidades de modelado, precisión manual y planificación espacial a través de la elaboración de la tetera y la taza decorativas, contribuyendo a la construcción de los elementos centrales del proyecto artesanal y al fortalecimiento de las capacidades creativas y cognitivas. **Tema o Actividad:** Detalles y Acabados Decorativos **Objetivo General:** Consolidar las habilidades manuales, creativas y de organización espacial a través de la ejecución de los detalles y acabados decorativos del cuadro de tradición cafetera, favoreciendo la obtención de un producto artesanal con adecuada presentación estética, funcionalidad y valor cultural. **Área: Componente de Manualidades Arenillo** **Tema:** Reconocimiento de lateralidad **Objetivo:** Fortalecer el reconocimiento de lateralidad mediante la elaboración del patrón de una bolsa ecológica estampada artesanalmente, favoreciendo la orientación espacial y la identificación de direcciones. **Tema:** Uso funcional de la mano dominante **Objetivo:** Potenciar el uso funcional de la mano dominante mediante el trazo del patrón sobre la tela, favoreciendo la precisión, el control y la coordinación visomotora. **Tema:** Integración de ambas manos **Objetivo:** Fortalecer la integración de ambas manos mediante el recorte de las piezas de la

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				bolsa ecológica, favoreciendo la coordinación bilateral y la precisión motriz. **Tema:** Coordinación lateral cruzada **Objetivo:** Desarrollar la coordinación lateral cruzada mediante el ensamble y costura de las piezas de la bolsa ecológica, fortaleciendo la coordinación simultánea de ambos lados del cuerpo. **Tema:** Cruce de línea media **Objetivo:** Estimular el cruce de línea media mediante el proceso de estampado artesanal de las bolsas ecológicas, favoreciendo movimientos amplios y coordinados sobre toda la superficie. **Área: Componente de Psicología** **Tema:** Neurogym: Gimnasio cerebral **Objetivo General:** Fortalecer los procesos cognitivos relacionados con la atención, concentración, razonamiento lógico, planificación y resolución de problemas, promoviendo el envejecimiento activo y el reconocimiento de las capacidades conservadas en las personas mayores. **Tema:** Método Montessori y Perfetti. **Objetivo General:** Promover la autonomía, la participación activa y la estimulación cognitiva del adulto mayor mediante actividades basadas en la técnica Montessori y Perfetti, favoreciendo la concentración, motricidad fina, memoria, orientación, y funcionalidad en las actividades de la vida diaria. **Tema:** Laboratorio Mental: Percepción y Observación. **Objetivo General:** Estimular los procesos de percepción, atención selectiva y discriminación visual mediante ejercicios de observación y análisis que favorezcan la interpretación de la información y el funcionamiento cognitivo. **Tema:** Rompecabezas y Construcción Mental. **Objetivo General:** Fortalecer las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación, organización, razonamiento espacial y resolución de problemas mediante actividades de construcción y ensamblaje que favorezcan la estimulación cognitiva y el envejecimiento activo. **Tema:** Olimpiada Cognitiva. **Objetivo General:** Integrar y fortalecer las habilidades cognitivas trabajadas durante el mes mediante una jornada de desafíos orientados a la atención, memoria, razonamiento, observación y resolución de problemas, favoreciendo la participación activa y el reconocimiento de capacidades conservadas.

				Área: Componente de Trabajo Social **Tema:** Quién Soy **Objetivo General:** Fortalecer el reconocimiento y la valoración de las cualidades y fortalezas personales en las personas mayores, mediante una actividad creativa de modelado en plastilina, en la que cada uno elaboró una representación de sí mismo, favoreciendo la reflexión sobre sus capacidades, experiencias y aspectos positivos de su identidad. **Tema:** Cuidando mi Higiene Personal **Objetivo General:** Fortalecer los hábitos de higiene personal en las personas mayores mediante un espacio educativo y reflexivo que promueva la importancia del autocuidado, la salud y el bienestar, favoreciendo la adopción y el mantenimiento de prácticas adecuadas de higiene en su vida cotidiana. **Tema:** Reconociendo mi valor **Objetivo General:** Fortalecer la autoestima en las personas mayores mediante una actividad reflexiva y participativa que les permita reconocer su propio valor, identificar sus cualidades, capacidades y experiencias significativas. A través de este espacio se busca promover el autoconocimiento, la expresión de emociones y la valoración personal, favoreciendo una percepción positiva de sí mismos, el reconocimiento de sus logros y la importancia de su historia de vida dentro de su entorno personal, familiar y social. **Tema:** Liberando mis emociones **Objetivo General:** Crear un espacio de liberación y expresión emocional para las personas mayores, que les permita reconocer, compartir y sanar sentimientos o situaciones significativas de su vida, promoviendo su bienestar emocional, la reflexión personal y el fortalecimiento de su salud mental. **Área: Componente de fisioterapia** **Tema:** Ejercicios de propiocepción en el adulto mayor. **Objetivo General:** Mejorar la propiocepción en el adulto mayor mediante ejercicios terapéuticos favoreciendo la estabilidad, y la seguridad durante la marcha y prevención de caídas. **Tema:** Método Montessori y perfetti (articulación psicología, fisioterapia) **Objetivo General:** Promover la autonomía, la participación activa y la estimulación cognitiva del adulto mayor mediante actividades basadas en la técnica Montessori y perfetti, favoreciendo la concentración, motricidad fina, memoria, orientación, y funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Tema: Equilibrio estático, preparación presentación adulto mayor **Objetivo General:** Mejorar el equilibrio estático del adulto mayor mediante ejercicios terapéuticos orientados al control postural, estabilidad corporal, y prevención de riesgo a caídas. **Tema:** Equilibrio dinámico en el adulto mayor **Objetivo General:** Favorecer el equilibrio dinámico en el adulto mayor mediante ejercicios terapéuticos que favorezcan la estabilidad, coordinación y seguridad durante la marcha y cambios de posición. **Tema:** Capacidad física coordinativa (coordinación y equilibrio) **Objetivo General:** Fortalecer las capacidades físicas coordinativas en el adulto mayor mediante ejercicios que favorezcan la coordinación, el control corporal, y la agilidad. **Área: Componente de Educación Física** **Tema: FÚTBOL** Según Hernández Moreno (1993), el fútbol es un deporte de equipo de colaboración- oposición, que se juega en un espacio 'semisalvaje' y común con participación simultánea. El desarrollo de la acción de juego depende de las acciones individuales y colectivas realizadas en una situación de colaboración con los compañeros y de oposición con los adversarios, de acuerdo con un pensamiento táctico individual que debe ser coordinado con el resto de los compañeros. **Objetivo:** Mejorar el nivel de desarrollo de las capacidades físicas correspondientes a las habilidades motrices deportivas, propias de este deporte **Tema:** Baloncesto **Objetivo:** Conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para emplear el tiempo libre. **Tema:** Voleibol **Objetivo:** Ejecutar de forma correcta los aspectos técnicos básicos del voleibol (toque de dedos, toque de antebrazos y saque). **Tema:** Tenis **Objetivo:** Fomentar la diversión, la participación y la práctica deportiva de todos, contribuyendo a la socialización de los usuarios mediante el respeto por las normas, con los compañeros y el cuidado del material que se usa en clase.

				PAVA – KILÓMETRO 41 **Área: Enfermería – Sede KM 41** **Tema:** Sistema circulatorio **Objetivo:** Fortalecer en las personas mayores el conocimiento sobre el funcionamiento del sistema circulatorio y la importancia de adoptar hábitos saludables que contribuyan al cuidado del corazón, la circulación sanguínea y la prevención de enfermedades cardiovasculares, promoviendo el autocuidado y el bienestar integral. **Tema:** Sistema digestivo **Objetivo:** Promover en las personas mayores el conocimiento sobre el funcionamiento del sistema digestivo y la importancia de adoptar hábitos saludables relacionados con la alimentación, hidratación y consumo de fibra, con el fin de prevenir problemas digestivos frecuentes y promover el bienestar integral. **Tema:** Sistema musculoesquelético **Objetivo:** Fomentar en las personas mayores el conocimiento sobre el sistema musculoesquelético y la importancia de adoptar hábitos saludables que favorezcan el cuidado de huesos, músculos y articulaciones, con el fin de prevenir molestias, disminuir el riesgo de lesiones y promover el bienestar físico y la movilidad. **Tema:** Sistema urinario **Objetivo:** Reforzar en las personas mayores el conocimiento sobre el funcionamiento del sistema urinario y la importancia de adoptar hábitos saludables relacionados con la hidratación, la higiene y el autocuidado, con el fin de prevenir enfermedades urinarias y promover el bienestar integral **Área: Enfermería – Sede PAVA** **Tema:** Enfermedad de Parkinson **Objetivo:** Brindar información sobre la enfermedad de Parkinson, sus síntomas y cuidados para mejorar la calidad de vida. **Tema:** Dislipidemias **Objetivo:** Promover la prevención y el control de las dislipidemias para disminuir el riesgo cardiovascular. **Tema:** Demencia y Alzheimer

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Objetivo: Orientar sobre el reconocimiento temprano de la demencia y el cuidado del adulto mayor. **Tema:** Estreñimiento en el adulto mayor **Objetivo:** Prevenir y manejar el estreñimiento mediante hábitos saludables. **Componente de Manualidades- KM 41:** **Tema:** Joyero artesanal en palitos de helado y foamy escarchado **Objetivo:** Fortalecer las capacidades físicas, cognitivas y sociales de la persona adulta mayor mediante el desarrollo de actividades manuales y artesanales, promoviendo la creatividad, la motricidad fina, la autonomía y la participación activa en espacios que favorezcan su bienestar integral. **Tema:** jarrón artesanal estilo rústico en cartonería y yute. **Objetivo:** Fortalecer las capacidades físicas, cognitivas y sociales de la persona adulta mayor mediante el desarrollo de actividades manuales y artesanales, promoviendo la creatividad, la motricidad fina, la autonomía y la participación activa en espacios que favorezcan su bienestar integral. **Componente de Manualidades- PAVA:** **Tema:** Elaboración de porta cucharas decorativo con diseño de vaca. **Objetivo:** Fortalecer en las personas mayores habilidades de precisión, organización espacial y seguimiento de secuencias mediante la elaboración de una porta cucharas decorativas. A través de técnicas de recorte, trazado, pegado, pintura, ensamblaje y decoración, se promovió la creatividad, la concentración y la expresión artística durante el desarrollo de la manualidad. **Área:** Psicología **Tema:** Gratitud y pensamientos positivos **Objetivo:** Fortalecer el bienestar emocional y la autoestima en los adultos mayores mediante actividades reflexivas y participativas que promuevan pensamientos positivos, el reconocimiento de experiencias significativas y la expresión de emociones agradables, favoreciendo una actitud más optimista frente a la vida cotidiana.

				Tema: Higiene del sueño y bienestar emocional **Objetivo:** Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener hábitos saludables de descanso y autocuidado, resaltando la relación entre el sueño, la salud mental y el bienestar emocional, con el fin de promover rutinas que favorezcan una mejor calidad de vida. **Tema:** Redes de apoyo y convivencia sana **Objetivo:** Fortalecer la importancia de las relaciones interpersonales, el acompañamiento familiar y la convivencia sana en la adultez mayor, promoviendo espacios de integración, respeto y comunicación que contribuyan al bienestar emocional y social de los participantes. **Tema:** Proyecto de vida y motivación en la adultez mayor **Objetivo:** Promover la motivación, el reconocimiento personal y el fortalecimiento de la autoestima en los adultos mayores, mediante actividades que les permitan identificar capacidades, intereses y experiencias significativas, favoreciendo el bienestar emocional y el sentido de vida en esta etapa **Tema:** La importancia de reír y disfrutar la vida. **Objetivo:** Promover el bienestar emocional y la integración social en los adultos mayores mediante actividades recreativas y espacios de expresión positiva, resaltando los beneficios de la risa, la alegría y las emociones agradables en la salud mental y la calidad de vida. **Área:** Trabajo Social **Tema:** Comunicación y escucha activa **Objetivo:** Fortalecer las habilidades de comunicación, escucha activa y expresión emocional de los adultos mayores, promoviendo relaciones respetuosas, participativas y de confianza dentro del grupo. **Tema:** Trabajo en equipo y cooperación **Objetivo:** Promover el trabajo en equipo, la cooperación y la participación colectiva de los adultos mayores, fortaleciendo la solidaridad y el apoyo mutuo dentro del grupo. **Tema:** Empatía y respeto por los demás **Objetivo:** Fortalecer la empatía, el respeto y la comprensión hacia los demás, promoviendo relaciones sociales positivas y ambientes de convivencia armónica.

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Tema: Fortaleciendo la convivencia y la participación **Objetivo:** Fortalecer la convivencia, la participación activa y las habilidades sociales de los adultos mayores, promoviendo espacios de integración, reconocimiento y bienestar colectivo. **Área:** Fisioterapia **Tema:** Que es la sarcopenia. **Objetivo:** Brindar educación a los adultos mayores sobre la sarcopenia (Pérdida de masa muscular asociada a la edad), sus causas, consecuencias y cómo influye en los cambios físicos. Se fomentarán estrategias de promoción y prevención, promoviendo la actividad física regular, el fortalecimiento muscular y hábitos de vida saludables que contribuyen al mantenimiento de la funcionalidad e independencia **Tema: Neuro plasticidad y envejecimiento cerebral.** **Objetivo:** Promover el conocimiento sobre la neuro plasticidad y su importancia durante el envejecimiento, estimulando la participación de los adultos en actividades físicas y cognitivas que contribuyan al mantenimiento de las funciones cerebrales, la memoria, la atención y la capacidad de aprendizaje **Tema:** Biomecánica de la marcha en los adultos mayores. **Objetivo:** Fortalecer los conocimientos de los adultos mayores de ambas sedes sobre la importancia de una adecuada marcha y los cambios a nivel biomecánicos por los que se puede pasar en la vida adulta. Se promovieron estrategias de promoción y prevención que contribuyen a mejorar la movilidad, el equilibrio y la seguridad durante el desplazamiento. **Tema:** Anatomía Funcional Básica. **Objetivo:** Brindar a los adultos mayores de ambas sedes, conocimientos sobre anatomía básica, funcional, que son los músculos, articulaciones, vasos sanguíneos, y los diferentes sistemas que componen nuestro organismo **Área:** Educación física **Tema**: "Circuito de Movilidad y Equilibrio Vital" **Objetivo:** Mejorar el equilibrio dinámico del adulto mayor mediante un programa de entrenamiento funcional con el fin de prevenir el riesgo de caídas,

				al mismo tiempo que se aumenta la fuerza muscular en el tren inferior y superior y se mantiene la flexibilidad de las articulaciones, facilitando de este modo la ejecución segura y autónoma de sus tareas diarias. **Tema: "Coordinación y Ritmo con Aplausos"** **Objetivo:** Estimular la coordinación óculo-manual y el ritmo dinámico del adulto mayor a través de secuencias sonoras y psicomotrices en posición sedente con el fin de mantener la agilidad mental y motora, al mismo tiempo que se promueve la movilidad articular de las extremidades y se fomenta la atención sostenida necesaria para la ejecución autónoma de sus actividades diarias **Tema:** "Fortalecimiento Lateral y Alcances Funcionales" **Objetivo:** Desarrollar la fuerza muscular lateral y la estabilidad del tronco del adulto mayor mediante ejercicios de transferencia de peso y alcances tridimensionales con el fin de ampliar el rango de movimiento funcional, al mismo tiempo que se mejora la estabilidad postural en bipedestación y se previene el riesgo de caídas durante actividades domésticas cotidianas que requieran estirarse o desplazarse de lado **Tema:** Aquagym - Entrenamiento de fuerza con bandas elásticas. **Objetivo:** Mejorar la condición física integral y la fuerza muscular mediante un sistema de entrenamiento de bajo impacto articular, que combine la resistencia hidrodinámica y la tensión elástica para favorecer la tonificación, la movilidad y la salud cardiovascular de forma segura. **CUCHILLA DEL SALADO - LISBOA** **Área:** Manualidades **cuchilla del salado** **Tema:** Tulas y bolsos en tela **Objetivo:** Fomentar la creatividad, la motricidad fina, la coordinación visomotora y la expresión personal a través de la elaboración de una tula o bolso en tela, empleando técnicas básicas de costura, decoración y personalización, fortaleciendo además la autonomía, el trabajo asociativo, la autoestima y la participación activa de las personas mayores mediante actividades manuales significativas y funcionales.

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Tema: Portallaves casa típica cuchilla del salado **Objetivo:** Elaborar un recordatorio artesanal representativo de la casa típica y los hermosos paisajes rurales de la Cuchilla del Salado, fomentando la creatividad, la motricidad fina y el sentido de pertenencia por el patrimonio cultural y natural de la región, como preparación para el encuentro generacional con el Centro Vida kilómetro 41. **Tema:** Tulas y bolsos en tela **Objetivo:** Estimular la motricidad fina y la coordinación manual mediante actividades de costura, reforzando al mismo tiempo las habilidades funcionales y cognitivas de las personas mayores durante el proceso creativo. Asimismo, se busca promover la autonomía y la seguridad en el desarrollo de las actividades manuales, favoreciendo espacios de participación activa; además, fortalecer la paciencia, la concentración y la creatividad a través de la elaboración de la tula o bolso como actividad artesanal y ocupacional. **Tema:** Tulas y bolsas de tela **Objetivo:** Fortalecer la convivencia grupal, la integración social y el sentido de satisfacción personal mediante actividades creativas, incentivando además el emprendimiento y las labores artesanales como alternativa ocupacional y productiva. Asimismo, se busca reconocer las habilidades funcionales y artísticas de las personas mayores, promoviendo al mismo tiempo el uso responsable de elementos reutilizables que contribuyan al cuidado y conservación del medio ambiente. **Área de Manualidades - Lisboa** **Tema:** Elaboración de repisas flotantes y velas decorativas **Objetivo:** Fortalecer las habilidades motrices finas, la coordinación visomotora, la creatividad y la autonomía de las personas mayores mediante la elaboración de repisas flotantes en MDF y velas decorativas, promoviendo el aprovechamiento del tiempo libre, el trabajo en equipo y el bienestar emocional. **Área: Enfermería cuchilla:** Enfermería **Tema:** Tejiendo redes **Objetivo General:** Favorecer la integración, la confianza y la comunicación entre los adultos

				mayores mediante una actividad lúdica y participativa que fortalezca los vínculos grupales. **Tema:** Día mundial del donante de sangre **Objetivo:** Promover en los adultos mayores el conocimiento y la sensibilización sobre la importancia de la donación de sangre como acto solidario que salva vidas, fortaleciendo valores de empatía, ayuda y cuidado comunitario **Tema:** Los cinco sentidos. **Objetivo:** Fortalecer el reconocimiento, cuidado y estimulación de los cinco sentidos en el adulto mayor, promoviendo la conservación de sus capacidades sensoriales y mejorando su calidad de vida. **Tema:** Alzheimer **Objetivo:** Brindar a los adultos mayores información sobre la enfermedad, sus principales signos, formas de prevención, mediante actividades lúdicas cognitivas y participativas que permitan estimular la memoria, fortalecer la atención y promover hábitos saludables para el cuidado de su salud mental. **Área: Enfermería - Sede Lisboa** **Tema o actividad:**-diagnóstico y formación para el autocuidado de síndrome de Sjögren **Objetivo:** Fortalecer el conocimiento y las prácticas de autocuidado en adultos mayores respecto al síndrome de Sjögren, mediante un proceso de diagnóstico de saberes previos y una sesión formativa que aborde el concepto, factores de riesgo, manifestaciones clínicas y estrategias de manejo integral, con énfasis en hidratación, higiene, protección ocular y dieta antiinflamatoria para mejorar su calidad de vida. **Tema o actividad:**-Muévete y nútrete, información preventiva sobre el Parkinson **Objetivo:** Promover el conocimiento y la adopción de hábitos neuroprotectores en adultos mayores respecto a la enfermedad de Parkinson, mediante un diagnóstico de saberes previos y una sesión formativa que aborde su origen, factores de riesgo, manifestaciones clínicas y estrategias prácticas de actividad física y alimentación, con el fin de ralentizar el avance de los síntomas y preservar la autonomía funcional.

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Tema o actividad:-Estrategia para la promoción de la vacunación en la vejez. **Objetivo:** Promover la adherencia al esquema de vacunación en adultos mayores a través de una intervención educativa que integre diagnóstico de conocimientos, información sobre vacunas clave y hábitos que favorecen la respuesta inmune, para prevenir enfermedades infecciosas y disminuir el riesgo de hospitalización. **Tema o actividad:**-Estrategia de educación en salud para el manejo seguro de fármacos **Objetivo:** Mejorar el cumplimiento del tratamiento farmacológico en adultos mayores a través de una estrategia educativa basada en el diagnóstico de conocimientos previos, la enseñanza sobre el uso correcto de medicamentos, la identificación de factores de riesgo y señales de alerta, y la implementación de hábitos de organización y estilo de vida saludable, con el propósito de garantizar un mejor control de las enfermedades crónicas y evitar complicaciones derivadas del mal manejo **Componente de Psicología:** **Tema:** "Sopa de letras de colores: descubriendo mensajes positivos" **Objetivo:** Fortalecer los procesos de atención, concentración, discriminación visual y estimulación cognitiva en los adultos mayores, mediante una actividad lúdica de identificación y coloreado de letras, favoreciendo además la autoestima y el crecimiento personal a través de mensajes positivos. **Tema:** "Creando nuevos finales" **Objetivo:** Estimular los procesos de memoria, atención, comprensión, creatividad, lenguaje y expresión emocional en los adultos mayores, mediante la escucha de una historia reflexiva y la creación de diferentes finales a través del dibujo, la escritura o la participación oral. **Tema: :** "Sigue las flechas: movimiento y memoria" **Objetivo:** Fortalecer la atención, memoria, coordinación motora y capacidad de asociación en los adultos mayores, mediante ejercicios corporales guiados por flechas y movimientos específicos del cuerpo. **Tema:** "Jugando con los números" **Objetivo:** Estimular los procesos de atención, memoria, razonamiento lógico y agilidad mental en los adultos mayores, mediante ejercicios

				matemáticos sencillos, resolución de problemas cotidianos y secuencias numéricas. **Área:** Trabajo Social: **Tema: Envejecimiento activo y digno.** **Objetivo:** Fortalecer la salud mental de los adultos mayores del Centro Vida mediante la intervención del área de trabajo social, promoviendo espacios de escucha, acompañamiento y orientación para fomentar el bienestar emocional a través de actividades que estimulen la participación activa y la interacción social. **Tema:** Manejo de la Soledad. **Objetivo:** Favorecer la expresión emocional en los adultos mayores del Centro Vida, promoviendo espacios seguros donde puedan manifestar sus sentimientos, pensamientos y experiencias de vida con confianza y respeto a través de la escucha activa. **Tema:** Fortalecimiento de la Autoestima y sentido de la vida **Objetivo:** Fortalecer la autoestima y el sentido de vida en los adultos mayores del Centro Vida, promoviendo el reconocimiento de sus capacidades, experiencias y valores personales. A través de espacios de participación y reflexión, se busca que cada beneficiario reafirme su importancia dentro de la sociedad **Tema:** "Adaptación al envejecimiento - Línea de vida. **Objetivo:** Fortalecer la aceptación del proceso de envejecimiento para promover una visión positiva de la vida y contribuir al bienestar emocional de los adultos mayores en la construcción de una vida con propósito y significado **Área:** Fisioterapia **Tema:** Coordinación y agilidad funcional con conos y aros. Circuito recreativo con pelotas y lazos **Objetivo:** • Fortalecer la coordinación motora, el equilibrio dinámico y la agilidad funcional mediante ejercicios de desplazamiento y cambios de dirección.

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				• Estimular la coordinación óculo-manual, el equilibrio y la integración motora mediante actividades dinámicas y recreativas. **Tema:** Circuito de equilibrio y marcha funcional. - Velocidad de reacción y coordinación motora **Objetivo:** • Mejorar la estabilidad postural, seguridad en la marcha y coordinación durante desplazamientos funcionales. • Favorecer la rapidez de respuesta motora, la atención y la coordinación funcional mediante ejercicios dinámicos grupales. **Tema:** Resistencia física y movilidad dinámica. - Integración sensorial y orientación espacial **Objetivo:** • Fortalecer la resistencia física y la movilidad funcional mediante ejercicios continuos de bajo impacto. • Estimular la orientación espacial, la integración sensorial y la coordinación corporal mediante actividades funcionales dinámicas. **Tema:** -Coordinación bilateral y motricidad funcional. -Agilidad y equilibrio dinámico **Objetivo:** • Mejorar la coordinación bilateral, el control corporal y la funcionalidad motora durante actividades dinámicas. • Fortalecer la agilidad funcional, el equilibrio dinámico y la confianza durante los desplazamientos. **Área:** Educación física **Tema:** Equilibrio y prevención de caídas. **Objetivo:** Fortalecer el equilibrio, la estabilidad y la coordinación mediante ejercicios funcionales que contribuyan a prevenir caídas y mejorar la seguridad en los desplazamientos cotidianos. **Tema:** Respiración y relajación corporal. **Objetivo:** Favorecer el bienestar físico y emocional a través de ejercicios de respiración, movilidad suave y relajación, promoviendo el control corporal y la disminución de tensiones.

				Tema: Fortalecimiento funcional para actividades diarias. **Objetivo:** Mejorar la fuerza y funcionalidad del adulto mayor mediante ejercicios prácticos que faciliten la realización de actividades de la vida diaria con mayor autonomía y seguridad. **Tema:** Ritmo y expresión corporal. **Objetivo:** Estimular la coordinación, memoria y participación activa mediante actividades rítmicas y de expresión corporal que favorezcan la movilidad y la integración grupal. **CENTRO VIDA JAVA** **Área:** Enfermería **Tema:** Higiene Oral **Objetivo:** fomentar en los adultos mayores del centro vida la incorporación de la higiene oral como un hábito diario y autónomo, para de esta forma prevenir ciertas enfermedades y reconocer los alimentos que dañan la sonrisa y cuales la protegen. **Tema:** Alzheimer **Objetivo:** Fortalecer el conocimiento de los adultos mayores sobre la enfermedad de Alzheimer, sus principales signos, síntomas y factores de riesgo, promoviendo la adopción de hábitos de vida saludables, la estimulación física y cognitiva, y el cuidado integral de la salud como estrategias para favorecer el bienestar y la calidad de vida. **Tema:** cáncer de próstata y autoexamen de testículos. **Objetivo:** Fortalecer los conocimientos de los adultos mayores acerca del cáncer de próstata y el autoexamen de testículos, reconociendo sus signos de alarma, factores de riesgo y medidas preventivas, con el fin de incentivar prácticas de autocuidado y detección oportuna. **Tema:** Cáncer de mama y autoexamen de seno. **Objetivo:** Fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre el cáncer de mama y la importancia del autoexamen de seno como herramienta de detección temprana, promoviendo el autocuidado y la prevención de esta enfermedad. **Tema:** Cáncer de pulmón. **Objetivo:** Fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre el cáncer de pulmón, promoviendo el reconocimiento de sus factores de riesgo, signos, síntomas y medidas de prevención, con el fin de fomentar hábitos de autocuidado y contribuir a la detección temprana de esta enfermedad.

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Área: Psicología **Tema:** Malos tratos **Objetivo:** Reconocer las conductas de maltrato entre personas mayores, sensibilizando sobre sus consecuencias y promoviendo el respeto mutuo. **Tema:** Límites y comportamientos adecuados con nuestro cuerpo **Objetivo:** Explorar con respeto y claridad la vivencia de la sexualidad en la vejez, fortaleciendo el autocuidado, los límites personales y el respeto por el otro. **Tema:** Formas de comunicación **Objetivo:** Enseñar la importancia de expresar necesidades, opiniones o límites de forma clara, empática y respetuosa para una sana convivencia. **Tema:** Estrés **Objetivo:** Reconocer el estrés como una respuesta natural, identificar cómo se manifiesta en la adultez mayor y aprender estrategias para manejarlo sanamente **Tema:** Intervenciones individuales **Objetivo:** Brindar acompañamiento psicológico individual a los adultos mayores, orientado a la atención de necesidades emocionales, fortalecimiento del bienestar psicológico y orientación frente a situaciones personales, familiares, sociales y de salud. **Área**: Trabajo Social **Tema**: Un viaje por los océanos **Objetivo:** Sensibilizar a las personas adultas mayores, sobre la importancia del cuidado y la conservación de los océanos mediante actividades lúdicas, participativas y reflexivas. **Tema**: Sembrando memoria y esperanza **Objetivo:** Generar un espacio de reflexión y reconocimiento sobre las vivencias de las personas campesinas frente al conflicto armado, promoviendo la expresión de recuerdos, emociones y mensajes de resiliencia mediante un diálogo de saberes y actividades participativas. **Tema**: Historias y huellas de papá **Objetivo:** Fortalecer la participación, la expresión emocional y el reconocimiento del rol paterno en las personas adultas mayores mediante actividades recreativas, reflexivas y de integración en la celebración del Día del Padre. **Tema**: Prevención de la violencia y reconocimiento de diferentes tipos **Objetivo:** Identificar los diferentes tipos de violencia y promover el respeto, el buen trato y la protección de los derechos de las personas adultas

				mayores mediante actividades participativas y reflexivas. **Tema:** Proyecto de vida, metas, y bienestar en la vejez **Objetivo:** Fortalecer la autoestima y la motivación de las personas adultas mayores mediante la reflexión sobre sus logros, capacidades, sueños y metas personales, promoviendo una visión positiva de esta etapa de la vida. **Componente Fisioterapia** **Tema** Goniometría y evaluación funcional del ROM **Objetivo:** Establecimiento de métodos de diferenciación para la medición del rango articular en el adulto, diferenciando las limitaciones anatómicas normales por la edad y restricciones patológicas. **Tema:** Prevención y manejo de la rigidez articular por inmovilidad **Objetivo:** Preservación de la flexibilidad capsular y prevención de contracturas severas a través de técnicas de movilizaciones pasivas, asistidas y activas **Tema:** ROM de miembros superiores y su impacto en las AVDB **Objetivo:** Relacionar los arcos de movimiento del hombro, codo y muñeca con las actividades de la vida diaria básicas, recuperando la independencia y reducción de la carga del cuidador. **Tema:** Flexibilidad de miembros inferiores y control postural **Objetivo:** Disminuir el riesgo de caídas y tropiezos a través de estiramientos miotendinosos y de cinesiterapia, para mejorar los patrones de marcha y postura **Tema:** Ejercicio terapéutico y dosificación del movimiento en el adulto mayor **Objetivo Principal:** Controlar las variables fisiológicas a través de una prescripción segura del ejercicio para mantener o ganar arcos de movilidad como habito de vida saludable **Área: Educación Física** **Tema:** Resistencia Aeróbica **Objetivo:** Fortalecer la capacidad cardiorrespiratoria de las personas mayores mediante la ejecución de actividades físicas de intensidad moderada, adaptadas a sus condiciones funcionales, favoreciendo el mejoramiento de la resistencia física, la movilidad y el bienestar general.

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Tema: Resistencia aeróbica **Objetivo:** Incrementar la tolerancia al esfuerzo físico de manera progresiva y segura **Tema:** Resistencia **Objetivo:** Mejorar la condición física mediante ejercicios con mancuernas para el trabajo cardiovascular **Tema:** Resistencia **Objetivo:** Mejorar la condición física mediante ejercicios con mancuernas para el trabajo cardiovascular **Componente de Manualidad:** **Tema:** Técnica de lana en el tapete. **Objetivo:** Explicar la técnica utilizada en la elaboración del tapete en lana, con el fin de que la persona comprenda el proceso de trabajo, adquiera las habilidades necesarias para su ejecución correcta y desarrolle destrezas como la coordinación motora fina, la concentración, la creatividad y la autonomía durante la realización de la actividad. **Tema:** Diseño y color. **Objetivo:** Desarrollar habilidades creativas, cognitivas y motrices mediante la planeación y aplicación de combinaciones de colores y formas geométricas en la elaboración de un tapete en lana **Tema: Nudos y ritmos** **Objetivo:** Desarrollar habilidades motrices, rítmicas y creativas mediante la elaboración de nudos en la técnica de tapete en lana, favoreciendo la coordinación motora fina, la concentración, la secuenciación de movimientos y la precisión en la ejecución, con el fin de obtener un trabajo uniforme y bien estructurado. **Tema o Actividad:** Acabados pro **Objetivo:** Desarrollar habilidades de precisión y calidad en los acabados del tapete en lana, mediante la aplicación adecuada de técnicas de terminación, con el fin de garantizar un producto final estético, resistente y bien elaborado, fortaleciendo la motricidad fina, la atención al detalle y la concentración.
16	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados,	GL	100%	Se realizó entrega del informe de ejecución del proceso soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, Todas las evidencias reposan, de manera digital, en el Drive destinado para tal fin, el cual se comparte con el supervisor del programa. Asimismo, se consolidaron los informes cualitativos y cuantitativos de las diferentes áreas profesionales, junto con seguimientos y

	de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético			valoraciones realizadas durante el periodo, permitiendo evidenciar el avance y cumplimiento de las actividades programadas 
17	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	Se dio continuidad al cumplimiento de esta obligación contractual, garantizando el reconocimiento institucional a la Alcaldía de Manizales como entidad que hace posible la ejecución del programa Centro Vida Rural, a través de la Secretaría de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social. En las actividades desarrolladas en las diferentes sedes y en los espacios de articulación interinstitucional realizados durante el periodo, se socializó con las personas mayores beneficiarias y sus familias el apoyo brindado por la Administración Municipal a través del convenio, destacando los servicios, beneficios y acciones desarrolladas en favor de la población adulta mayor.    
18	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de CIENTO NOVENTA Y UN MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA Y DOS MIL SETENTA Y DOS PESOS COP ($191.352.072), representados en: 1 Tallerista en manualidades, 3 kit de aseo (una para cada persona	GL	15%	En el marco del cumplimiento de las obligaciones establecidas se tiene: • 1 talleristas en manualidades, prestando sus servicios en la cuchilla de salado. Se realizaron 4 encuentros intergeneracionales los cuales se desarrollaron en las instalaciones de la sede Km 41, permitiendo la integración de usuarios

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

<table>
<tr>
<td></td>
<td>mayor en total 942),314 camisas (con dos logos), 1 Feria de emprendimiento, 314 Camibusos (con dos logos), 7 encuentros generacionales, 7 encuentros Familiares, 157 uniformes: chaqueta y camibusos (con dos logos) gorra y tula (con un logo) pantalón y tenis, lo anterior bajo la coordinación de la Secretaría de Desarrollo Social.</td>
<td></td>
<td></td>
<td>provenientes de diferentes sectores rurales del municipio, con las siguientes sedes
➢ Sede Pava
➢ Sede Cuchilla del Salado
➢ Lisboa
➢ Alto Bonito

Pendiente de ejecutar de acuerdo a la programación:

<table>
<tr><th colspan="2">ENCUENTROS GENERACIONALES</th></tr>
<tr><td>Sede Arenillo</td><td>3 de julio de 2026</td></tr>
<tr><td>Sede Java</td><td>8 de Julio de 2026</td></tr>
<tr><td>Sede Km 41</td><td>10 de julio de 2026</td></tr>
</table>

• Se entregó 1 kit de aseo el 26 de junio, compuesto por: Papel higiénico, Toalla, Cepillo de dientes, Jabón de baño y Crema dental.

Queda faltando la entrega de 2 kit de aseo (628 kit)

• 314 camisas
• 1 Feria de Emprendimiento
• 314 camibusos
• 7 encuentros generacionales
• 7 encuentros familiares
• 157 uniformes

</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>Garantizar el servicio de transporte para facilitar la asistencia de las personas mayores de aquellos que viven lejos o por sus condiciones de salud o movilidad lo requieren desde y hasta el punto de atención de lunes a viernes (mañana y tarde) teniendo en cuenta donde viven los beneficiarios y garantizando una persona acompañante en las rutas definidas. Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales para la prestación del servicio de transporte cuando el mismo sea prestado con vehículos propios y/o subcontratado</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Cuenta con 26 rutas de transporte, que cubren todas las sedes por las cuales se movilizan las personas mayores, garantizando el transporte de estos desde y hasta el centro vida, así mismo con el equipo multidisciplinario se acompañan dichas rutas garantizando el acompañamiento y reduciendo el riesgo de caídas de los mismos beneficiarios, a continuación se expone la tabla de los vehículos contratados.</td>
</tr>
</table>

	con persona o entidades habilitadas para la prestación de este servicio.			<table><tr><th>Sede</th><th>Número de rutas</th></tr><tr><td>Java</td><td>6</td></tr><tr><td>Pava</td><td>7</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>2</td></tr><tr><td>Cuchilla del Salado</td><td>3</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>3</td></tr><tr><td>Alto Bonito</td><td>3</td></tr><tr><td>Kilómetro 41</td><td>2</td></tr><tr><td>Total</td><td>26 rutas</td></tr></table> 
20	Elaborar e implementar Plan de Saneamiento básico, el cual debe ser entregado al supervisor dentro del primer mes de ejecución contractual.	GL	100%	Durante el mes de junio se dio continuidad a la implementación y seguimiento del Plan de Saneamiento Básico en las siete sedes del Centro Vida Rural, garantizando el cumplimiento de las acciones establecidas para la promoción de ambientes seguros, saludables y acordes con los lineamientos sanitarios aplicables al programa.
21	Entregar 157 uniformes para beneficiarios del centro vida consistente en chaqueta y camibuso (con dos logos), gorra y tula (con 1 logo), pantalón y tenis, lo anterior bajo la coordinación de la Secretaría de Desarrollo Social.	GL	0%	se culminó el proceso de toma, verificación y consolidación de tallajes de la población beneficiaria de las siete sedes del programa, garantizando la recolección de la información necesaria para la elaboración de las prendas y elementos que conforman la dotación institucional.
22	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio.			

Enunciar los anexos entregados: Se anexa informe Cualitativo y cuantitativo al presente, paz y salvo, parafiscales y factura.

El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado asegurando que no ha omitido información y la consignada es veraz.

Alba Betty Pineda G.

FIRMA
NOMBRE: Alba Betty Pineda Gómez
C.C. Nro. 24.728.384
Supervisora

ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES