# PLANILLA DE ASISTENCIA YOGA




| Grupo | ADULTO MAYOR 8 AM | | Monitor | PABLO SEPULVEDA |
|---|---|---|---|---|

Junio 2026

| # | Nombres Completos | Telefono | 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 12 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LEONOR ZAPATA VANEGAS | 3216113042 | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 2 | MARTA CECILIA CANO ZAPATA | 3005380100 | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X |
| 3 | ANA ISABEL OSPINA MORALES | 3128536507 | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 4 | AIDE MONSALVE HENAO | 3128160444 | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - | X | - | - | - | - |
| 5 | ALBA CONSUELO JIMENEZ | 3043337189 | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | X | - |
| 6 | ALBA NELLY CARDONA | 3007865941 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | - | X |
| 7 | ALBA NURY MESA TRUJILLO | 3182991704 | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X | - | - |
| 8 | ALBA ROCIO LOPEZ ALVAREZ | 3115036273 | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | X |
| 9 | AMANDA SANCHEZ VANEGAS | 3113064132 | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X | - |
| 10 | AMPARO RINCON PATIÑO | 3158862061 | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | - | - | - |
| 11 | ANA BEATRIZ VILLA GOMEZ | 3003163143 | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | X |
| 12 | ANA EXILDA PINEDA PEÑA | 3174413449 | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | - | - | - |
| 13 | ANA LIGIA GIL OSPINA | 3217753843 | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X | - |
| 14 | ANA PATRICIA PIEDRAHITA GALLEGO | 3148543772 | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | X | - | - | - | - | X | - | - |
| 15 | ANGELA MARIA OSORNO LONDOÑO | 3146331787 | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | - | - | X | - | X | - | - | X |
| 16 | ANGELA PATRICIA GOMEZ GOMEZ | 3217859965 | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - |
| 17 | ANGELICA HINCAPIE HERRERA | 3128932465 | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | - | - | - |
| 18 | ANTONIO JOSE RESTREPO CHAVEZ | 3108484898 | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - |
| 19 | ASTRID AMALIA GONZALEZ GRISALES | 3002841129 | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | X |
| 20 | AUGUSTO DE JESUS MORALES VARGAS | 3108926745 | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | - | - |
| 21 | ISABEL GIRADO GIRALDO | 3232300127 | X | - | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | - | X | X |
| 22 | MARIA BEATRIZ NIETO MONTOYA | 3105394848 | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 23 | RUBIELA INES CASTAÑO MARIN | 3108417948 | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - |
| 24 | AMALIA SANCHEZ CARDONA | 3117203432 | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X |
| 25 | EMILSE TORRES MURILLO | 3146763279 | X | - | - | - | X | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | - | - |

**Código: AF-FR-03 Versión: 01 Fecha 30-11-2024**

# PLANILLA DE ASISTENCIA YOGA

INDER GUARNE

| Grupo | ADULTO MAYOR 8 AM | | Junio 2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| # | Nombres Completos | Telefono | 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 12 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 30 | | | | | | | | | |
| 26 | CONSUELO ZAPATA OSPINA | 3117194042 | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | | | | | | | | | |
| 27 | NORELIA HERRERA PULGARIN | 3116256092 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | | | | | | | | | |
| 28 | MONICA ACEVEDO TRUJILLO | 3104486286 | X | - | - | X | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | | | | | | | | | |
| 29 | LILIANA MARIA CARDONA SANTA | 3128593559 | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | X | - | - | - | X | - | - | | | | | | | | | |
| 30 | GLORIA ELENA SIERRA GIRALDO | 3147424084 | - | X | - | - | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | X | - | X | - | | | | | | | | | |
| 31 | BERTHA INES LOPEZ SANCHEZ | 3146274950 | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | X | - | X | - | X | - | - | | | | | | | | | |
| 32 | OLGA LUCIA SERRANO CABEZAS | 3194840684 | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - | - | - | - | X | | | | | | | | | |
| 33 | LUIS HERNANDO LOTERO CASTAÑEDA | 3022583322 | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | X | - | | | | | | | | | |
| 34 | ALFONSO REYES | 3166660261 | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | X | - | X | - | - | - | - | | | | | | | | | |
| 35 | NUBIA MARGARITA JARAMILLO RENDON | 3216560082 | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | | | | | | | | | |
| 36 | MARIA CASTAÑEDA GOMEZ | 3104640393 | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | | | | | | | | | |
| 37 | MABEL LUCIA ARISTIZABAL GOMEZ | 3017174313 | X | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | X | - | X | - | X | - | - | | | | | | | | | |
| 38 | JHON JAIRO GRISALES HENAO | 3128159550 | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | X | - | - | - | - | - | - | X | | | | | | | | | |
| 39 | GLORIA LUCIA ROJAS OSPINA | 3148872600 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - | X | - | | | | | | | | | |
| 40 | CLAUDIA PATRICIA CRESPO SANTANA | 3128540133 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | - | - | - | | | | | | | | | |
| 41 | ANA MARIA PALACIO GALLEGO | 3003869835 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | X | | | | | | | | | |
| 42 | LUZ MARIELA RIVERA CARVAJAL | 3106451689 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | - | X | - | X | - | | | | | | | | | |
| 43 | LUZ MARINA RESTREPO ZULETA | 3128416888 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | | | | | | | | | |
| 44 | MONICA ISABEL RAMIREZ RAMIREZ | 3127327920 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | X | | | | | | | | | |
| 45 | ALBA ARTEAGA ARTEAGA | 3145878551 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - | | | | | | | | | |

COORDINADOR:_____ FECHA: 1 al 4-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR:_____ FECHA: 9 al 12-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR:_____ FECHA: 16 al 19-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR:_____ FECHA: 22 al 30-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 6

# PLANILLA DE ASISTENCIA YOGA

INDER GUARNE

| Grupo | ADULTO MAYOR 9 AM | | Monitor | PABLO SEPULVEDA |
|---|---|---|---|---|

Junio 2026

| # | Nombres Completos | Telefono | 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 12 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AURA PIEDAD LOPEZ RIVERA | 3216212556 | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 2 | BEATRIZ DEL SOCORRO GONZALEZ | 3173947102 | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X |
| 3 | BEATRIZ ELENA GUIRAL ECHEVERRY | 3014329182 | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 4 | BEATRIZ ELENA LOPEZ OCHOA | 3128017156 | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 5 | BEATRIZ ELENA URREA PARRA | 3125595441 | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X |
| 6 | BEATRIZ EUGENIA CORREA CORREA | 3214678855 | - | X | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 7 | BEATRIZ EUGENIA CARDENAS PIEDRAHITA | 3207062655 | - | - | X | - | X | - | - | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X |
| 8 | BEATRIZ JUDITH DUQUE VALENCIA | 3208865327 | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 9 | BLANCA CONSUELO FRANCO OSPINA | 3127581402 | - | X | - | - | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | - |
| 10 | BLANCA LIGIA RIOS GARCIA | 3217407993 | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X |
| 11 | BLANCA LUCIA GIRALDO CUARTAS | 3054561343 | X | - | - | X | - | X | - | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X |
| 12 | CARLOS ALBERTO SEPULVEDA VALENCIA | 3117184402 | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 13 | CARMEN ELENA ATEHORTUA MENDEZ | 3177012448 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - |
| 14 | CARMEN EMILIA ALZATE OSPINA | 3203782363 | - | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - |
| 15 | CARMEN JULIA GOMEZ ALZATE | 3007818352 | X | - | - | - | - | X | - | - | - | - | - | X | - | X | - | - | - | - |
| 16 | CARMEN TULIA LOPEZ HENAO | 3215707872 | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | - | X |
| 17 | CATALINA LUGO DE OSSA | 3218556256 | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 18 | CECILIA ECHAVARRIA | 3147703378 | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 19 | CLARA ELENA GOMEZ GOMEZ | 3042865162 | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 20 | CLAUDIA MARIA MONTAGUT MEJIA | 3002777505 | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - | - | - | - | - | X | - | - | X |

COORDINADOR: _____ FECHA: 1 al 4-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 9 al 12-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 16 al 19-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 22 al 30-6-26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 6

# PLANILLA DE ASISTENCIA YOGA

INDER GUARNE

| Grupo | ADULTO MAYOR 5 PM | | Monitor | PABLO SEPULVEDA |
|---|---|---|---|---|

junio 2026

| # | Nombres Completos | Telefono | 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 12 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | FLOR VALENCIA | 3154886130 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 2 | FRANCIA ELENA VELASQUEZ CARDONA | 3043532530 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - |
| 3 | FELIX ARNULFO ALVAREZ LAVERDE | 3177938386 | - | X | - | X | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X |
| 4 | GILBERTO VALENCIA GALLEGO | 3003937726 | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - |
| 5 | GILMA MARIN CARMONA | 3014704372 | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X |
| 6 | GILMA NARANJO GRISALES | 3012243894 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | X | - | - | X | - |
| 7 | GLADYS LUCIA ALZATE VERGARA | 3122527523 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - |
| 8 | GLADYS SANCHEZ MONSALVE | 3106576042 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | - |
| 9 | GLORIA AMPARO AVILA | 3114508523 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X |
| 10 | GLORIA ELENA VASQUEZ ARENAS | 3122702400 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | - |
| 11 | GLORIA EMILLEN VELEZ ECHEVERRY | 3128418579 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - |
| 12 | GLORIA EUNICE MURILLO CANO | 3103820964 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | X |
| 13 | GLORIA I. CASTRO | 3147962805 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X |
| 14 | GONZALO BUITRAGO MARTINEZ | 3107350137 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - |
| 15 | GRACIELA FERRER RAMIREZ | 3105462249 | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - |
| 16 | HERNANDO ROMERO PELAEZ | 3054466249 | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X |
| 17 | HILDA MARIA YEPES YEPES | 3215473800 | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - |
| 18 | HILDA RAQUEL ALTAMIRANDA CAMARGO | 3148920598 | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - |
| 19 | HORACIO SANCHEZ LOPEZ | 3215356650 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X |
| 20 | INES OLIVA CANO RAMIREZ | 3045765865 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | X | - | - | - |

COORDINADOR: _____ FECHA: 1 al 4 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 9 al 12 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 DURAC NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 16 al 19 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 DURAC NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 22 al 30 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 DURAC NUMERO DE SESIONES 6

# PLANILLA DE ASISTENCIA YOGA

| Grupo | ADULTO MAYOR 6 PM | | Monitor | PABLO SEPULVEDA |
|---|---|---|---|---|

| # | Nombres Completos | Telefono | JUNIO 2026 | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 16 | 17 | 18 | 22 | 23 | 24 | 25 | 30 |
| 1 | LUISA FERNANDA ALZATE MAZO | 3193560281 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - |
| 2 | LUZ ADELA OSORIO MARIN | 3006638675 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X |
| 3 | LUZ ADRIANA LONDOÑO BENITEZ | 3106175887 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 4 | LUZ ADRIANA TORO SOSA | 3213752337 | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X | - | - | X |
| 5 | LUZ AMPARO BENITEZ JIMENEZ | 3195630521 | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - | - | X | - |
| 6 | LUZ AMPARO TORRES HERRERA | 3117644398 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - |
| 7 | LUZ ANGELA LOPEZ GARCIA | 3218382317 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | X | - | - | - | - | X |
| 8 | LUZ DARY DIAZ ALZATE | 3188565293 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - |
| 9 | LUZ DARY TABARES GOMEZ | 3017203724 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - |
| 10 | LUZ DARY VELEZ BETANCUR | 3136450333 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | X |
| 11 | LUZ ELENA HERRERA RIVERA | 3147908859 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | - | - |
| 12 | LUZ ELENA SIERRA MESA | 3226217224 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - |
| 13 | LUZ ESTELA MONSALVE RAMIREZ | 3113657902 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - | - |
| 14 | LUZ ESTELA SEPULVEDA VASQUEZ | 3168490222 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | - | - | X |
| 15 | LUZ ESTELLA MORENO BARBOSA | 3011133505 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | X | - |
| 16 | LUZ EUGENIA CARDENAS PIEDRAHITA | 3207062655 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | - |
| 17 | LUZ ELENA OCHOA LOPEZ | 3012341595 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | X | - | X |
| 18 | LUZ HERMINIA GARCIA ATEHORTUA | 3504025021 | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | - | X | - | X | - |
| 19 | LUZ MARGARITA HERRERA CARDONA | 3234429336 | - | - | X | - | - | X | - | - | X | - | X | - | - | - | X |
| 20 | LUZ MARIELA POSADA GOMEZ | 3155289070 | - | X | - | - | X | - | - | X | - | - | - | X | - | X | - |

COORDINADOR: _____ FECHA: 1 al 4 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 4

COORDINADOR: _____ FECHA: 9 al 11 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 3

COORDINADOR: _____ FECHA: 16 al 18 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 3

COORDINADOR: _____ FECHA: 22 al 30 - 6 - 26 TELEFONO: 3117929421 NUMERO DE SESIONES 5