

OICATA, JULIO DE 2026



Señores
ALCALDIA MUNICIPAL
MUNICIPIO DE OICATA-
BOYACÁ

PROPUESTA-COTIZACIÓN PRESTACIÓN DE SERVICIO

HECTOR HELY TOBASURA, identificado con cédula de ciudadanía No. 1,049.608.308 de Tunja en calidad de Representante Legal de la **Fundación MIL COLORES MAS FundColors** con NIT **901.597.225-0**, presento cotización de servicios CENTRO VIDA 2026.

ITEM	Descripción	UND	Cantidad	VALOR UNITARIO + IVA	VALOR TOTAL
ALIMENTACION					
1,1	COMPONENTE NUTRICIONAL ALMUERZO. ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES EN MODALIDAD DE ALMUERZO, QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE, DE MANERA ESPECIAL PARA LOS REQUERIMIENTOS DE ESTA POBLACIÓN, QUE ELABOREN LOS PROFESIONALES EN NUTRICIÓN, EN MODALIDAD DE PREPARADO Y SERVIDO EN SITIO DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DEL LUGAR DE PREPARACIÓN. COMPUESTO POR PROTEÍNA: 120 G, (POLLO, PESCADO, CARNES DE RES, CERDO O HUEVO) CARBOHIDRATOS: 120 PUEDEN SER: ARROZ, PAPA, PASTA, YUCA O PLÁTANO U OTRO TUBÉRCULO VEGETALES: 120 G (VERDURAS COCIDAS, SALTEADAS COMO ZANAHORIAS, CALABACÍN, BRÓCOLI, ESPINACAS, MAZORCA ENTRE OTROS. BEBIDA: 200 ML TÉ O JUGO NATURAL BAJO EN AZÚCAR.	UND	2000	14.000,00	28.000.000,00
1,2	COMPONENTE NUTRICIONAL REFRIGERIO. EN MODALIDAD DE PREPARADO EN SITIO Y/O INDUSTRIALIZADO (LAS RACIONES NUTRICIONALES Y LOS MENÚS DIARIOS SERÁN ORIENTADOS POR UNA MINUTA NUTRICIONAL DEBIDAMENTE ELABORADA	UND	2000	4.000,00	8.000.000,00
ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL					

2,1	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL SESIONES DE ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL REALIZADOS EN ASISTENCIA GRUPAL, POR UN PSICÓLOGO; PSICOPEDAGOGO Y/O TRABAJADOR SOCIAL, EN ESTOS TALLERES SE PRETENDE: PRESTAR ASESORÍA DE MANERA PREVENTIVA A TODA LA POBLACIÓN OBJETIVO, LA CUAL PERSIGUE MITIGAR EL EFECTO DE LAS PATOLOGÍAS DE COMPORTAMIENTO QUE SURGEN EN LA TERCERA EDAD Y LOS EFECTOS A LAS QUE ELAS CONDUCEN. (CADA TALLER Y/O SESIÓN SE REALIZARÁ EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS BAJO UN CRONOGRAMA Y LA DURACIÓN SERÁ MAYOR DE DOS (2) HORAS DIARIAS DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS DE LA LEY 1276/2009.)"	SESION	20	130.000,00	2.600.000,00
2,2	VALORACIÓN PSICOSOCIAL Y FUNCIONAL, SOBRE EL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA COGNITIVO DEL ADULTO MAYOR. ESTIMULAR CON BASE AL CONCEPTO DE PLASTICIDAD, REVALORIZAR LAS ESTABLECER PATOLOGÍAS DE COMPORTAMIENTO QUE SURGEN EN LA TERCERA EDAD Y ASÍ PODER CAPACITAR Y ANIMAR AL ADULTO MAYOR A DESARROLLAR HÁBITOS, PASATIEMPOS, QUE CONLLEVEN A UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y MEJORA CONTINUA EN SU CALIDAD DE VIDA. ESTABLECER UN CONTROL Y REGISTRO DE VÍNCULO FAMILIAR O ESTADOS DE SOLEDAD O ABANDONO DEPENDIENDO DE SU CONDICIÓN DE VIDA, ES DECIR VERIFICAR SI EL ADULTO CUENTA CON APOYO FAMILIAR O DE CUIDADOR EN ESTA ETAPA DE SU VIDA, ESTABLECIENDO UNA RUTA DE ATENCIÓN CON LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL PARA PODER INFORMAR Y EN EL CASO QUE SE DE REALIZAR RESTABLECIMIENTO DE DERECHOS DONDE SE REQUIERA.	USUARIOS	20	130.000,00	2.600.000,00
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD					
3,1	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR MEDIO DE ACTIVIDADES PERSONALES SOCIALES. DETECCIÓN OPORTUNA DE PATOLOGÍAS Y REMISIÓN A LOS SERVICIOS DE SALUD CUANDO ELLO SE REQUIERA. SE INCLUYE LA ATENCIÓN PRIMARIA SALUD (TOMA DE TENSIÓN, FRECUENCIA CARDIACA) EN LOS TÉRMINOS QUE ESTABLECEN LAS NORMAS CORRESPONDIENTES.	SESIONES	20	90.000,00	1.800.000,00
3,2	LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR INCLUYE TAMIZAJES COMO LA MINIEVALUACIÓN NUTRICIONAL (MNA), UN EXAMEN FÍSICO DETALLADO, Y ANÁLISIS DE PESO Y TALLA PARA IDENTIFICAR MALNUTRICIÓN. SE CONSIDERA CAMBIOS FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIOECONÓMICOS, USANDO HERRAMIENTAS COMO LA RESOLUCIÓN 3280 DE 2018. ES CRUCIAL PARA PREVENIR LA DESNUTRICIÓN, MANTENER LA SALUD Y SE ENFOCA EN LA INGESTA DE NUTRIENTES, COMO LAS PROTEÍNAS, DE MANERA INDIVIDUALIZADA	USUARIOS	20	90.000,00	1.800.000,00
CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS					

4,1	TALLERES PARA LA IDENTIFICACIÓN DE GUSTOS, HABILIDADES, PREFERENCIAS Y CAPACIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES, LOS CUALES INCLUYEN EL DESARROLLO DE MANUALIDADES, PINTURA, DIBUJO Y ELABORACIÓN DE MATERIAL DECORATIVO. SE DEBE GARANTIZAR EL MATERIAL Y ELEMENTOS NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DEL TALLER (COLORES, PINTURAS, PAPEL, PINCELES, CARTULINAS ETC) (CADA TALLER Y/O SESIÓN SE REALIZARÁ EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS BAJO UN CRONOGRAMA Y LA DURACIÓN SERÁ MAYOR DE DOS (2) HORAS DIARIAS DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS DE LA LEY 1276/2009. EN CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES EL OPERADOR DEBE SUMINISTRAR LOS IMPLEMENTOS NECESARIOS PARA LAS ACTIVIDADES ASÍ: MATERIAL DIDÁCTICO COMO: TEMPERAS, PAPEL FOMMY, COLORES, MÁNDALAS, RESMAS, PLASTILINA, MOLDES DE MANUALIDADES, CUADERNOS DE ESTIMULACIÓN, MATERIAL SENSORIAL (GRANOS, TEXTURAS) TALLERES, CAPACITACIÓN, Y ACTIVIDADES QUE FOMENTEN LA CREATIVIDAD Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL. TALLERES PINTURA Y DIBUJO, CERÁMICA Y TEJIDO, MÚSICA Y BAILE, JUEGOS DE MEMORIA Y ESTRATEGIAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.	TALLERES	20	190.000,00	3.800.000,00
4,2	LOS PROYECTOS PRODUCTIVOS PARA ADULTOS MAYORES BUSCAN FOMENTAR EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, LA INDEPENDENCIA ECONÓMICA Y EL SENTIDO DE PROPÓSITO. INCLUYEN EMPRENDIMIENTOS (ARTESANÍAS, ALIMENTOS, SERVICIOS), VOLUNTARIADOS, MENTORÍAS Y PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN. 4.2 PROYECTO PRODUCTIVO PERMITIÉNDOLE A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA. PROYECTO IDEAS DE PROYECTOS PRODUCTIVOS PARA LOS ADULTOS MAYORES DE OICATÁ. ARTESANÍAS Y MANUALIDADES: ELABORACIÓN Y VENTA DE PRODUCTOS BENEFICIOS DE LA PRODUCTIVIDAD EN LA TERCERA EDAD SALUD MENTAL Y FÍSICA: REDUCE EL AISLAMIENTO, MEJORA LA AUTOESTIMA Y MANTIENE LA MENTE ACTIVA. REALIZACIÓN DE UN (1) PROYECTO PRODUCTIVO PERMITIÉNDOLE A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA, TENER UNA FORMACIÓN EN EL ÁREA SOCIAL, COADYUDANTE PARA PROCESOS DE GENERACIÓN DE INGRESOS PARA LA PERSONA MAYOR. INCLUYE MATERIAL NECESARIO PARA EL DESARROLLO DEL CADA PROYECTO DISTRIBUIDO EN 10 TALLERES (PARA 100 USUARIOS) CON DOCENTE Y MATERIALES NECESARIOS PARA LA ACTIVIDAD PREVISTA. (CADA TALLER Y/O SESIÓN SE REALIZARÁ EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS BAJO UN CRONOGRAMA Y LA DURACIÓN SERÁ MAYOR DE DOS (2) HORAS DIARIAS DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS DE LA LEY 1276/2009. (PARA CADA UNO DE LOS ADULTOS MAYORES SE LES SUMINISTRARÁ LOS IMPLEMENTOS NECESARIOS PARA LA ELABORACIÓN DEL PROYECTO. (MADERA MOLDES, PINTURAS PARA MADERA, TIJERAS, LACAS Y SELLANTES DE MADERA, GANCHOS, SERVILLETAS DE MANUALIDADES, LANA, AGUJAS, PINCELES, ENTRE OTROS)	POYECTO	1	17.000.000,00	17.000.000,00
DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN					
5,1	DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN, SESIONES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO. DESARROLLO DE EJERCICIOS DE ACTIVIDAD Y MOVILIDAD FINA Y GRUESA, ADAPTADOS A LAS HABILIDADES Y CAPACIDADES DE LOS	TALLERES	20	100.000,00	2.000.000,00

ADULTOS MAYORES, EJERCICIOS DE FORTALEZA DE MÚSCULOS, EQUILIBRIO, FLEXIBILIDAD, GIMNASIA RÍTMICA, AERÓBICOS, GIMNASIA PASIVA, CAMINATA. SESIONES LÚDICAS CON JUEGOS CRIOLLOS, DE MESA, AGILIDAD MENTAL Y DANZA LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA (CADA TALLER SE REALIZARÁ EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS BAJO UN CRONOGRAMA Y LA DURACIÓN SERÁ MAYOR DE DOS (2) HORAS DIARIAS DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS DE LA LEY 1276/2009.				
				67.600.000,00

VALOR PROPUESTA: SESENTA Y SIETE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS MCTE (67.600.000)

TIEMPO DE VALIDEZ: 30 días calendarios.


HECTOR HELY TOBASURA
 C.C. No. 1.049.608.308 de Tunja
 Representante Legal
FUNDACIÓN MIL COLORES MAS
 NIT. 901597225-0