PROPUESTA LABORAL

Psicóloga – Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026

Presentación

La salud mental constituye un componente fundamental del bienestar individual, familiar y comunitario, por lo que requiere acciones continuas de promoción, prevención e intervención psicosocial que fortalezcan los factores protectores y disminuyan los factores de riesgo presentes en la población.

En este contexto, presento mi propuesta para desempeñarme como Psicóloga del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026 en el municipio de Amagá, orientando mi trabajo al fortalecimiento de la salud mental comunitaria mediante estrategias educativas, participativas y de intervención grupal, articuladas con las prioridades del Plan Decenal de Salud Pública, el Modelo de Atención Primaria en Salud y las necesidades identificadas en el territorio.

Perfil Profesional

Diana Catalina Alcaraz Guisao

Psicóloga, Especialista en Neuropsicopedagogía, con experiencia en el sector público en el diseño, ejecución y evaluación de programas de promoción de la salud mental, prevención de violencias, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, fortalecimiento comunitario y atención psicosocial a población vulnerable.

Experiencia en:

- Diseño e implementación de estrategias comunitarias.
- Intervenciones grupales con diferentes grupos poblacionales.
- Educación para la salud.
- Atención psicosocial.
- Articulación interinstitucional.
- Coordinación de programas municipales de salud mental.
- Desarrollo de procesos participativos con comunidades urbanas y rurales.
- Objetivo General
- Diseñar, ejecutar y evaluar intervenciones colectivas orientadas al fortalecimiento de la salud mental, la convivencia, la prevención de riesgos psicosociales y la promoción de estilos de vida saludables en la población del municipio de Amagá.

Objetivos Específicos

- Promover factores protectores en salud mental.
- Fortalecer habilidades para la vida durante todo el curso de vida.

- Prevenir conductas suicidas, consumo de sustancias psicoactivas y violencias.
- Fortalecer redes familiares, comunitarias e institucionales.
- Favorecer espacios de participación comunitaria mediante metodologías vivenciales.

Líneas de intervención

1. Intervenciones grupales con población infantil (5 a 12 años)

Se desarrollarán talleres lúdico-pedagógicos que permitan fortalecer las competencias socioemocionales de niños y niñas mediante metodologías activas.

Temáticas

- Reconocimiento y manejo de emociones.
- Autoestima.
- Resolución pacífica de conflictos.
- Comunicación asertiva.
- Prevención del acoso escolar.
- Prevención del abuso infantil.
- Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Proyecto de vida.
- Derechos de los niños y las niñas.
- Fortalecimiento de habilidades para la vida.
- Inteligencia emocional.

Metodología

- Juegos cooperativos.
- Cuentoterapia.
- Arteterapia.
- Pintura.
- Música.
- Dramatizaciones.
- Trabajo en pequeños grupos.
- Actividades experienciales.

2. Intervenciones grupales con adolescentes y jóvenes

Se desarrollarán procesos participativos orientados al fortalecimiento del bienestar emocional y la prevención de conductas de riesgo.

Temáticas

- Salud mental.

- Manejo del estrés.
- Prevención del suicidio.
- Prevención del consumo de SPA.
- Sexualidad responsable.
- Proyecto de vida.
- Liderazgo juvenil.
- Redes de apoyo.
- Uso responsable de redes sociales.
- Violencia en el noviazgo.
- Toma de decisiones.
- Estrategias
- Conversatorios.
- Talleres vivenciales.
- Cine-foros.
- Juegos de roles.
- Campañas comunitarias.
- Grupos focales.

3. Intervenciones grupales con población adulta

Las intervenciones estarán dirigidas al fortalecimiento de factores protectores relacionados con la salud mental, la convivencia y el bienestar familiar.

Temáticas

- Salud mental positiva.
- Manejo del estrés laboral.
- Regulación emocional.
- Comunicación familiar.
- Crianza positiva.
- Violencia intrafamiliar.
- Prevención del consumo de alcohol y otras sustancias.
- Resolución de conflictos.
- Redes de apoyo comunitario.
- Autocuidado.
- Metodologías
- Talleres participativos.
- Escuelas de familia.
- Encuentros comunitarios.
- Círculos de diálogo.
- Actividades experienciales.

4. Intervenciones grupales con personas mayores

Se desarrollarán actividades orientadas al envejecimiento activo y saludable.

Temáticas

- Envejecimiento saludable.
- Bienestar emocional.
- Prevención de la depresión.
- Estimulación cognitiva.
- Memoria.
- Proyecto de vida en la vejez.
- Redes de apoyo.
- Prevención del aislamiento social.
- Actividad física y salud mental.
- Derechos de las personas mayores.
- Actividades
- Talleres de memoria.
- Gimnasia cerebral.
- Musicoterapia.
- Risoterapia.
- Manualidades terapéuticas.
- Conversatorios.
- Actividades intergeneracionales.

Estrategias transversales

Durante el desarrollo del programa se promoverán:

- Educación para la salud.
- Participación comunitaria.
- Redes comunitarias.
- Enfoque diferencial.
- Enfoque de derechos.
- Atención Primaria en Salud.
- Curso de vida.
- Trabajo intersectorial.
- Intervenciones comunitarias en instituciones educativas, grupos organizados, asociaciones, juntas de acción comunal y centros de protección.

Resultados esperados

- Incremento de factores protectores en salud mental.
- Mayor participación comunitaria.
- Fortalecimiento de habilidades para la vida.
- Disminución de factores de riesgo psicosocial.
- Fortalecimiento de redes de apoyo.
- Mayor conocimiento sobre rutas de atención.
- Promoción de entornos protectores.
- Consolidación de procesos educativos sostenibles en la comunidad.

Valor agregado

Como profesional de psicología, ofrezco una intervención basada en evidencia, con metodologías participativas, lúdicas e inclusivas, adaptadas a las características socioculturales del municipio de Amagá. Mi experiencia en la administración pública y en la coordinación de estrategias de salud mental me permite articular acciones con las instituciones del territorio, optimizar los recursos disponibles y generar procesos comunitarios sostenibles que impacten positivamente la calidad de vida de la población.

Esta propuesta puede fortalecerse aún más incorporando los lineamientos del PIC 2026 de Antioquia, las dimensiones prioritarias del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, indicadores de cumplimiento, cronograma, metas por ciclo de vida y presupuesto, para darle un formato similar al de una propuesta técnica presentada en una convocatoria pública.

