Fundación
Pintando Huellas

# INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe Nº 03 correspondiente al periodo del 13 de junio al 12 de julio del 2026 del convenio Nº | |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | 13 JULIO 2026 |
| **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME** | **CHRISTIAN GABRIEL CORREA MARIN** |
| | MEDICO GENERAL |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO** | Valorar, identificar, actuar y evaluar las necesidades de salud física, psicológica y biológica del adulto mayor. |
| **METODOLOGÍA** | Identificar por medio de la comunicación e interacción con el adulto mayor su estado de salud integral y necesidades básicas, llevando un control diario y permanente en su hoja de vida ejecutando mi función con los cuidados básicos como toma de tensión, glucómetro, peso y lectura y guía de fórmulas y citas médicas. |
| **POBLACIÓN BENEFICIARIA** | 200 Adultos mayores residentes en Piedecuesta, entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 a 95 años (siendo mayor de 55 años, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determine) pertenecientes al régimen subsidiado en salud y sisben A, B y C del municipio de Piedecuesta, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida la Feria (149 adultos mayores) y centro vida Paysandú (61 adultos mayores) . |

## GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Mantener protocolo de bioseguridad | Se apoyó en la desinfección de manos y uso adecuado del tapabocas al ingreso y durante la permanencia del centro vida del adulto mayor. Se orientó al cuidado permanente en el lavado de sus manos y desinfección de las mismas. | Alcohol<br>Tapabocas<br>Gel antibacterial<br>Jabón antibacterial |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Anexos fotográficos | Tapa bocas. |
| 2 | Realizar valoración médica inicial a la totalidad de adultos mayores y llevar control y seguimiento de las morbilidades diagnosticadas para cada uno. | Se realizó la valoración médica inicial a la población de adultos mayores de los Centros Vida Paysandú y La Feria, con el propósito de mantener y mejorar su salud y calidad de vida, permitiendo la detección temprana de enfermedades, la prevención de complicaciones y la adaptación oportuna de los tratamientos según sus necesidades específicas.<br>Donde en conjunto con el área de enfermería se realiza toma de signos vitales<br>De igual manera, en conjunto con el área de enfermería, se realizó la toma y control de signos vitales, incluyendo presión arterial, saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura, peso, imc como parte del seguimiento integral del estado de salud de los adultos mayores.<br><br>Anexos fotográficos. | Archivos papelería y útiles de oficina<br>Hojas de vida<br>Computador.<br>Tensiómetro, termómetro, glucómetro, tallímetro<br>Hojas de vida<br>Formato 031. |
| 3 | Realizar visitas domiciliarias a los beneficiarios adultos asistentes, permanentes, nuevos ingresos y domiciliarios para realizar seguimiento. | Se realizaron visitas domiciliarias a los usuarios que tienen poca funcionalidad dando control y seguimiento en sus hojas de vida.<br>Se realiza acompañamiento en el ingreso de los adultos mayores observando e interactuando sobre su estado físico y emocional.<br>De igual mera se realiza toma y registro de signos vitales como TA, FR, FC, T°, SPO2, PESO, TALLA, IMC.<br><br>Anexos fotográficos | Hojas de vida<br>Hoja de ingreso. |
| 4 | Informar toda sospecha de clase de maltrato abuso de los adultos mayores, conforme a la legislación local | Se realiza supervisión durante el ingreso de los adultos mayores, observando e interactuando con cada usuario para identificar su estado físico, emocional y comportamental, con el fin de | Formato 031 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | detectar oportunamente signos de maltrato, abuso, abandono, negligencia o cualquier situación que pueda vulnerar sus derechos.<br>La cual no se evidencian casos | |
| 5 | Planear y desarrollar talleres de intervención grupal para la promoción de la salud y prevención de enfermedades. | Se realizó una charla articulada con el área de Enfermería sobre diferentes tipos de cáncer, entre ellas el cáncer de mama, cáncer de próstata, cáncer de estómago, cáncer de colon, cáncer de pulmón, cáncer de cuello uterino y la leucemia. Se explicó que el cáncer es una enfermedad en la que las células del cuerpo crecen de manera anormal y que su tratamiento depende del tipo de cáncer, el estado de la enfermedad y las condiciones de salud de cada paciente.<br>Se informó que el cáncer de mama puede tratarse con cirugía, quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia o terapias dirigidas entre otras. Finalmente, se resaltó la importancia de la detección temprana, la asistencia a los controles médicos, el cumplimiento del tratamiento indicado por el equipo de salud y la adopción de hábitos de vida saludables como medidas fundamentales para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas con esta enfermedad.<br>Anexos fotográficos. | Televisor<br>Computador. |
| 6 | Diligenciar la atención inicial, seguimiento y atención final del formato platin, dispuesto por la secretaria de salud departamental | se diligencia el formato platín, completando la información requerida de cada uno de los beneficiarios. | computador |
| 7 | Realizar actividades de promoción de la salud y prevención de las enfermedades los adultos mayores y remitir a la entidad de salud en aquellos casos que se identifiquen alteraciones en el estado de salud. | Se realiza la respectiva remisión de los adultos mayores que presentan alteraciones en su estado de salud, con el fin de garantizar una valoración oportuna y la continuidad del manejo por parte de la EPS requerida. | Tensiómetro<br>Saturador<br>Formato 037 |
| 8 | Garantizar la organización mensual de documentos y | Al realizar la atención a los beneficiarios que pasan por el área de medicina, sus | Carpetas hojas de vida |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | archivo generado en el desarrollo de sus actividades ajustado a las normas archivísticas vigentes | documentos son archivados en las carpetas correspondientes a cada hoja de vida de los beneficiarios | beneficiarios |
| 9 | Rendir los informes requeridos, con sus respectivas fotos como evidencia | Mensualmente, se envía el informe de las actividades del área de medicina a la fundación | computador |
| 10 | Realizar de manera oportuna el pago mensual de los aportes a seguridad social integral en salud correspondiente a su ingreso base de cotización | Se realiza el pago de seguridad social correspondiente al mes de junio. | Planilla de seguridad social junio |
| 11 | Asistir en el horario indicado, con el fin de cumplir lo establecido en la resolución 055 de 2018 (para efectos del programa centro vida en el horario de atención a los adultos mayores es de lunes a viernes 7:30 am - 3:30 pm | De lunes a viernes se labora en centro vida de 7:30 am – 3:30 con las funciones correspondientes al área de medicina | Informe de actividades |

**CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES**

La importancia de brindar una atención integral conformada por la atención físico-recreativa, terapéutica, socio cultural, psico-educativo para el mejoramiento de su estado fisiológico, psicológico, mental y espiritual de los adultos mayores lo cual permite mejorar la calidad de vida de ellos.

**CONTRATISTA RESPONSABLE**



**FIRMA**

**NOMBRE: CHRISTIAN GABRIEL CORREA**

## REGISTROS FOTOGRAFICOS

**BIOSEGURIDAD**





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

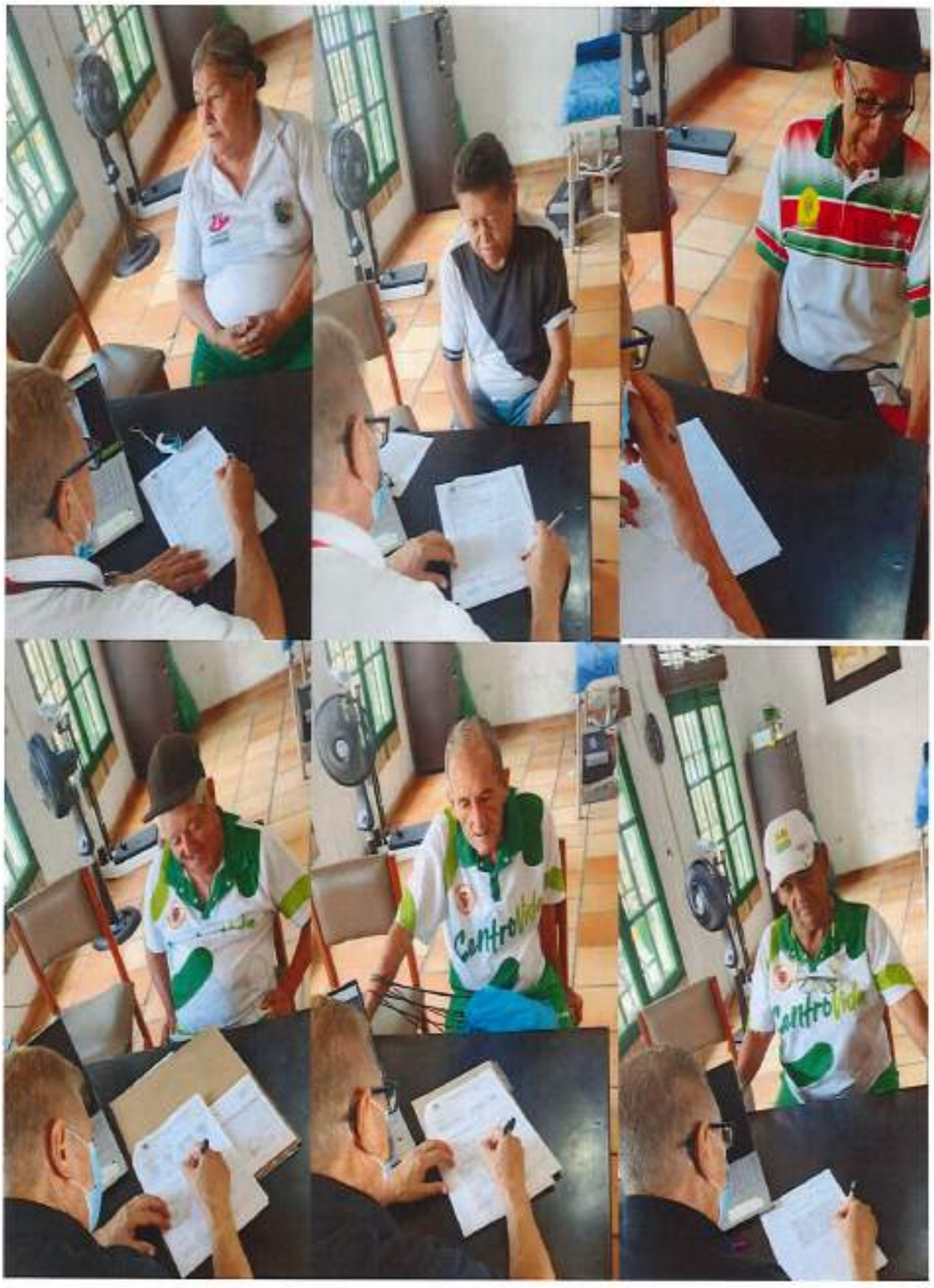
**ATENCIONES Y HOJAS DE VIDA Y VISITAS DOMICILIARIAS**





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org









Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org











Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

**CHARLA SOBRE ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS.**





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

Fundación
Pintando Huellas

# INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe N° 3 correspondiente al periodo del 13 de junio de 2026 – 12 de julio de 2026 | |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | 09 JULIO 2026 |
| **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME** | **JULIETH JICELA SANDOVAL HERNANDEZ** |
| | Auxiliar de enfermería |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO** | Valorar, identificar, actuar y evaluar las necesidades de salud física, psicológica y biológica del adulto mayor. |
| **METODOLOGÍA** | Identificar por medio de la comunicación e interacción con el adulto mayor su estado de salud integral y necesidades básicas, llevando un control diario y permanente en su hoja de vida ejecutando mi función con los cuidados básicos como toma de tensión, glucómetro, peso y lectura y guía de fórmulas y citas médicas |
| **POBLACIÓN BENEFICIARIA** | 210 Adultos mayores residentes en Piedecuesta, entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 a 95 años (siendo mayor de 55 años, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determine) pertenecientes al régimen subsidiado en salud y sisben A, B y C del municipio |

| | |
|---|---|
| | de Piedecuesta, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida la Feria (149 adultos mayores) y centro vida Paysandú (61 adultos mayores) . |

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Mantener protocolo de bioseguridad | Durante las atenciones a los beneficiarios del programa, se atienden con las medidas de bioseguridad, se apoyó en la desinfección de mano y uso adecuado del tapabocas al ingreso y durante la permanencia del centro vida del adulto mayor. Se orientó del cuidado permanente en el lavado de las manos y desinfección de las mismas.<br>Anexos fotográficos. | Alcohol<br>Tapabocas<br>Gel antibacterial<br>Jabón antibacterial |
| 2 | Realizar registro diario Solicitud de permiso | Se realiza diariamente registro de permiso a los beneficiarios requieran salir para sus citas médicas, realizar exámenes o reclamar medicamentos, se diligencia el formato estipulado. | Formato -GDS-033<br>Útiles de oficina |
| 3 | Realizar atención y seguimiento a los adultos mayores que asisten al programa, informes que deben mantenerse al día en la carpeta de cada uno de los usuarios | Se realiza periódicamente control de signos vitales (temperatura corporal, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial, saturación). Se realizan notas de enfermería a los grupos correspondientes en el cronograma de la semana y a los beneficiarios que por su riesgo requieren constante toma de | Formatos:<br>F-GDS-027<br>F-GDS-036<br>F-GDS-039<br>Termómetro<br>Tensiómetro<br>Saturador<br>Glucómetro |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | signos vitales.<br>Así mismo, se lleva control de asistencia a usuarios en la carpeta de reposa en la oficina de dirección y coordinación de cada una de las sedes. | |
| 4 | Realizar visitas domiciliarias a los beneficiarios adultos mayores, asistentes permanentes, nuevos ingresos y domiciliarios para realizar seguimiento | Se realiza visita domiciliaria a beneficiarios que pertenecen al programa. Se toma signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca, saturación, peso) y se realiza la nota de enfermería. | Formatos:<br>F-GDS-027<br>F-GDS-036<br>Tensiómetro<br>Saturador<br>Peso |
| 5 | Toda alteración del estado de salud de un adulto mayor que es identificado durante sus atenciones debe ser notificada de manera inmediata al médico | El 13 de junio, la adulta mayor presentó episodio de mareo intenso, sudoración fría y vómito. Se realizó la toma de signos vitales, fue valorada por el servicio de medicina y se notificó al familiar, quien la trasladó al servicio de urgencias para su atención.<br>El 1 de julio, después del desayuno, el adulto mayor presentó dolor torácico intenso. Se realizó la toma de signos vitales, evidenciándose alteración de la presión arterial. Con diagnóstico (IAM), se informó al Dr. Correa, quien indicó la remisión inmediata al servicio de urgencias. La esposa del paciente se encontraba en la institución y realizó el traslado de forma inmediata. | Tensiómetro<br>Saturador |
| 6 | Informar toda sospecha de casos de maltrato o abuso de los adultos mayores, conforme a la legislación local | Se realiza acompañamiento con el Medico general en el ingreso de los adultos mayores observando e interactuando sobre su estado físico y emocional. | Formato 036<br>Notas de enfermería |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7 | Llevar control y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores | Se fomentó el envejecimiento activo y saludable exigiendo adoptar una perspectiva del ciclo vital completo por parte del área de enfermería, proponiendo intervenciones para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, favoreciendo el acceso equitativo de los adultos mayores tanto a la atención primaria como los cuidados y atenciones de parte del área de enfermería en un 80% de la población del centro vida la Feria.<br>De igual manera se apoya al área del Hospital Local de Piedecuesta de nueva eps para los adultos mayores requieran citas de control con RCV, laboratorios, citas de medicina general.<br>Se realiza apoyo de la FCV donde realizan control y búsqueda de adultos mayores de RCV, realizan toma de signos vitales tensión arterial, revisión por medico<br>Se brindó apoyo al área de Fisioterapia durante la actividad física y la caminata a la cantera, con el fin de realizar seguimiento al estado de salud de los adultos mayores, garantizar su bienestar durante el recorrido e identificar oportunamente cualquier situación que requiriera atención inmediata. | Archivos papelería y útiles de oficina Hojas de vida Computador .<br>Tensiómetro, termómetro, glucómetro, tallímetro Hojas de vida Formato 036 Notas de enfermería. |
| 8 | Planear y desarrollar talleres de intervención grupal para la promoción de la salud y prevención de enfermedades. | Se realizó un taller en conjunto con Medicina tratando tema de diferentes tipos de cáncer como leucemia, CA de estómago, entre otras. Durante la actividad se proporcionó información sobre los factores de riesgo, los signos y síntomas de alerta, la importancia de la detección temprana y las alternativas de tratamiento disponibles. Asimismo, se resolvieron las inquietudes de los participantes, promoviendo la adopción de hábitos saludables y la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud ante la presencia de síntomas de alarma. | Televisor Amplificador de sonido Micrófono Computador |
| 9 | Diligenciar la atención | Con el área de medicina se diligencia el | Drive |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | inicial, seguimiento y atención final del formato Platín, dispuesto por la secretaria de salud departamental | formato platín, completando la información requerida de cada uno de los beneficiarios. | |
| 10 | Garantizar la organización mensual de documentos y archivo generado en el desarrollo de sus actividades ajustado a las normas archivísticas vigentes | Al realizar la atención a los beneficiarios que pasan por el área de medicina y enfermería, sus documentos son archivados en las carpetas correspondientes a cada hoja de vida de los beneficiarios | Carpetas hojas de vida beneficiarios |
| 11 | Rendir los informes requeridos, con sus respectivas fotos como evidencia | Mensualmente, se envía el informe de las actividades del área de enfermería a la fundación | Computador |
| 12 | Realizar de manera oportuna el pago mensual de los aportes a seguridad social integral en salud correspondiente a su ingreso base de cotización | Se realiza el pago de seguridad social correspondiente al mes de junio. | Planilla de seguridad social junio. |
| 13 | Asistir en el horario indicado, con el fin de cumplir lo establecido en la resolución 055 de 2018 (para efectos del programa centro vida | De lunes a viernes se labora en centro vida de 7:30 am – 3:30 con las funciones correspondientes al área de enfermería | Informe de actividades |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | en el horario de atención a los adultos mayores es de lunes a viernes 7:30 am - 3:30 pm | | |
| 14 | Las demás que se le asignen y estén dentro del desarrollo del objeto contractual | Se apoya en la alimentación en el desayuno, almuerzo y refrigerio | |

| CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES |
|---|
| Desde el área de enfermería se continúa brindando una atención integral y humanizada a los adultos mayores, orientada a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el seguimiento permanente de su estado de salud y la respuesta oportuna ante cualquier alteración. Asimismo, se fortalecen las actividades de educación en salud, el acompañamiento en las jornadas recreativas y terapéuticas, y el trabajo interdisciplinario, contribuyendo al mantenimiento de la capacidad funcional, la prevención de complicaciones y el mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios. |

| CONTRATISTA RESPONSABLE |
|---|
| **FIRMA** Julieth J. Sandoval H.<br>**JULIETH JICELA SANDOVAL HERNANDEZ** |

ANEXOS FOTOGRÁFICOS

BIOSEGURIDAD





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

APOYO HOSIPITAL HISTERNACIONAL SEGUIMIENTO RCV



SIGNOS VITALES Y NOTAS DE ENFERMERÍA





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

TALLER SOBRE DIFERENTES TIPOS DE CANCER



APOYO CHARLA TENA DERMATITIS



APOYO CAMINATA A LA CANTERA



Fundación
Pintando Huellas

# INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe N° 3 correspondiente al periodo del 13 de junio de 2026 – 12 de julio de 2026 | |
| FECHA DE PRESENTACIÓN | 09 JULIO 2026 |
| NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME | BERNARDA MAYERLING SOLANO PEREZ |
| | Auxiliar de enfermería |

| | |
|---|---|
| OBJETIVO | Valorar, identificar, actuar y evaluar las necesidades de salud física, psicológica y biológica del adulto mayor. |
| METODOLOGÍA | Identificar por medio de la comunicación e interacción con el adulto mayor su estado de salud integral y necesidades básicas, llevando un control diario y permanente en su hoja de vida ejecutando mi función con los cuidados básicos como toma de tensión, glucómetro, peso y lectura y guía de fórmulas y citas médicas |
| POBLACIÓN BENEFICIARIA | 210 Adultos mayores residentes en Piedecuesta, entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 a 95 años (siendo mayor de 55 años, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determine) pertenecientes al régimen subsidiado en salud y sisben A, B y C del municipio de Piedecuesta, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida la Feria (149 adultos mayores) y centro vida Paysandú (61 adultos mayores) . |

## GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Mantener protocolo de bioseguridad | En el trascurso de este periodo en las atenciones brindadas a los beneficiarios del programa, se implementaron y supervisaron las medidas de bioseguridad establecidas, promoviendo la desinfección de manos y el uso | Alcohol<br>Tapabocas<br>Gel antibacterial<br>Jabón |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | adecuado del tapabocas al ingreso y durante la permanencia en el Centro Vida del Adulto Mayor. Asimismo, se brindó orientación permanente sobre la importancia del lavado y la desinfección de manos como medida preventiva para el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades. | antibacterial |
| 2 | Realizar registro diario Solicitud de permiso | Se realiza diariamente registro de permiso a los beneficiarios requieran salir para sus citas médicas, realizar exámenes o reclamar medicamentos, se diligencia el formato estipulado. | Formato -GDS-033 Útiles de oficina |
| 3 | Realizar atención y seguimiento a los adultos mayores que asisten al programa, informes que deben mantenerse al día en la carpeta de cada uno de los usuarios | Se realiza periódicamente control de signos vitales (temperatura corporal, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial, saturación). Se realizan notas de enfermería a los grupos correspondientes en el cronograma de la semana y a los beneficiarios que por su riesgo requieren constante toma de signos vitales.<br>Así mismo, se lleva control de asistencia a usuarios en la carpeta de reposa en la oficina de dirección y coordinación de cada una de las sedes. | Formatos:<br>F-GDS-027<br>F-GDS-036<br>F-GDS-039<br>Termómetro<br>Tensiómetro<br>Saturador<br>Glucómetro |
| 4 | Realizar visitas domiciliarias a los beneficiarios adultos mayores, asistentes permanentes, nuevos ingresos y domiciliarios para realizar seguimiento | Se realiza visita domiciliaria a beneficiarios del programa. Se toma signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca, saturación, peso) y se realiza la nota de enfermería. | Formatos:<br>F-GDS-027<br>F-GDS-036<br>Tensiómetro<br>Saturador<br>Peso |
| 5 | Toda alteración del estado de salud de un adulto mayor que es identificado durante sus atenciones debe ser notificada de manera inmediata al | Adulta mayor El día 13 de junio, se evidenció en la adulta mayor la presencia de sintomatología asociada a mareo de intensidad significativa, sudoración fría y episodio de vómito. Se realizó valoración inicial mediante la toma de signos vitales y se solicitó valoración por el servicio médico. Posteriormente, se realizó comunicación con el familiar responsable, quien efectuó el | Tensiómetro<br>Saturador |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | médico | traslado de la paciente al servicio de urgencias para continuar con la atención requerida.<br>El día 1 de julio, posterior al consumo de alimentos, el adulto mayor manifestó dolor torácico de alta intensidad. Se llevó a cabo la valoración de signos vitales, identificando alteración en los valores de presión arterial. Ante el diagnóstico de (IAM), se informó oportunamente al Dr. Correa, quien indicó la remisión inmediata al servicio de urgencias. La esposa del paciente, presente en la institución, realizó el acompañamiento y traslado inmediato para la atención especializada. | |
| 6 | Informar toda sospecha de casos de maltrato o abuso de los adultos mayores, conforme a la legislación local | Se interactúa diariamente con los adultos mayores, promoviendo un trato digno, respetuoso y humanizado, así como el acompañamiento a su estado emocional, con el fin de favorecer su bienestar integral y fortalecer sus relaciones dentro del entorno del Centro Vida. | Formato 036<br>Notas de enfermería |
| 7 | Llevar control y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores | Se promovió el envejecimiento activo y saludable, adoptando una perspectiva integral del ciclo de vida desde el área de enfermería, mediante la implementación de intervenciones orientadas a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Estas acciones facilitaron el acceso equitativo de los adultos mayores a la atención primaria en salud, así como a los cuidados y servicios de enfermería, logrando una cobertura aproximada del 80% de la población del Centro Vida La Feria.<br>Se realiza apoyo a la FCV a realizar búsqueda y seguimiento de los adultos mayores que presentan RCV, done realizan revisión por medico toma de signos vitales. | Archivos papelería y útiles de oficina Hojas de vida Computador. Tensiómetro, termómetro, glucómetro, tallímetro Hojas de vida Formato 036 Notas de enfermería. |
| 8 | Planear y desarrollar talleres de intervención grupal para la promoción de la salud y prevención de enfermedades. | Se realizó un taller en conjunto con el área de Medicina, abordando el tema diferentes tipos de cáncer Se desarrolló una actividad educativa relacionada con los diferentes tipos de cáncer, entre ellas cáncer de mama, próstata, pulmón, colon, estómago, cuello uterino y leucemia. Durante la jornada se explicó a los participantes que cada tipo de cáncer tiene características propias y que su manejo depende de factores como el órgano afectado, la etapa en la que se diagnostica y el estado general | Televisor Amplificador de sonido Micrófono Computador |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | de salud de la persona. Se socializaron las principales alternativas de tratamiento utilizadas en el manejo del cáncer, entre ellas la cirugía, la quimioterapia, la radioterapia, La actividad permitió fortalecer los conocimientos de los participantes frente a la prevención, detección temprana y manejo de los diferentes tipos de cáncer. | |
| 9 | Diligenciar la atención inicial, seguimiento y atención final del formato Platín, dispuesto por la secretaria de salud departamental | Con el área de medicina se diligencia el formato platín, completando la información requerida de cada uno de los beneficiarios. | Drive |
| 10 | Garantizar la organización mensual de documentos y archivo generado en el desarrollo de sus actividades ajustado a las normas archivísticas vigentes | Los documentos son archivados en las carpetas correspondientes a cada hoja de vida de los beneficiarios al realizar la atención a los beneficiarios que pasan por el área de medicina y enfermería | Carpetas hojas de vida beneficiarios |
| 11 | Rendir los informes requeridos, con sus respectivas fotos como evidencia | Mensualmente, se envía el informe de las actividades del área de enfermería a la fundación | Computador |
| 12 | Realizar de manera oportuna el pago mensual de los aportes a seguridad social integral en salud correspondiente a su ingreso base de cotización | Se realiza el pago de seguridad social correspondiente al mes de junio. | Planilla de seguridad social junio. |
| 13 | Asistir en el horario indicado, con el fin de cumplir lo establecido en la resolución 055 de 2018 (para efectos del | De lunes a viernes se labora en centro vida de 7:30 am – 3:30 con las funciones correspondientes al área de enfermería | Informe de actividades |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | programa centro vida en el horario de atención a los adultos mayores es de lunes a viernes 7:30 am - 3:30 pm | | |
| 14 | Las demás que se le asignen y estén dentro del desarrollo del objeto contractual | Se apoya en la alimentación en el desayuno, almuerzo y refrigerio | |

| CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES |
|---|
| Mantener el seguimiento continuo del estado de salud de los adultos mayores mediante la valoración periódica y el monitoreo de signos y síntomas de alerta.<br>Fortalecer las actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades, fomentando hábitos de vida saludables y la adherencia a los tratamientos médicos.<br>Continuar el trabajo articulado con el equipo interdisciplinario para garantizar una atención integral, segura y centrada en las necesidades de cada residente.<br>Promover la participación activa de los adultos mayores en las actividades físicas, recreativas, terapéuticas y educativas, de acuerdo con su condición de salud y capacidad funcional. |

| CONTRATISTA RESPONSABLE |
|---|
| FIRMA<br>BERNARDA MAYERLING SOLANO PEREZ |

## ANEXOS FOTOGRÁFICOS

**BIOSEGURIDAD**





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

**SIGNOS VITALES Y NOTAS DE ENFERMERIA**





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

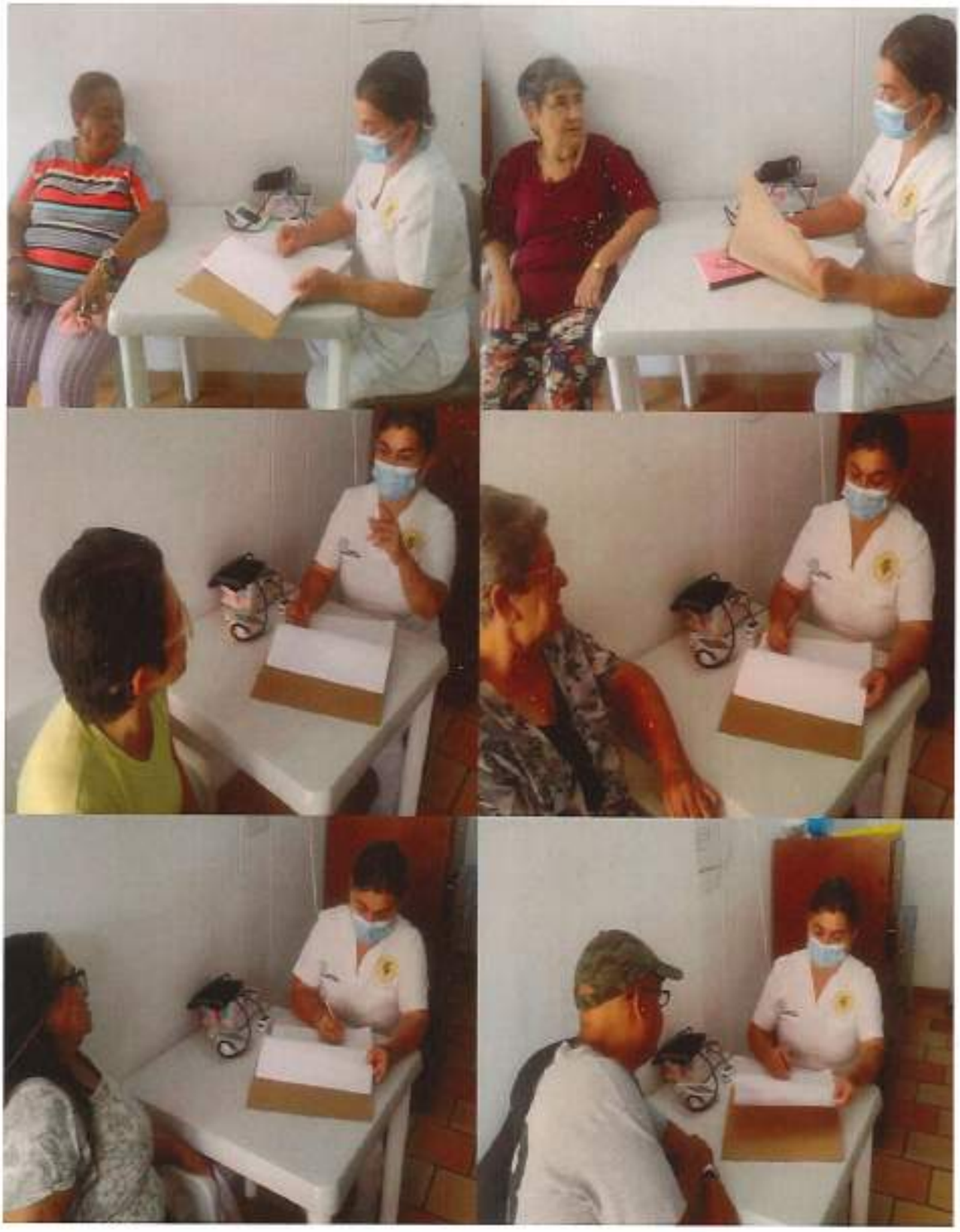


Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org







Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

TALLER SOBRE DIFERENTES TIPOS DE CANCER



APOYO ALA FCV A SEGUIMIENTO DE RCV



Fundación
Pintando Huellas

# INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe N° 03 correspondiente al periodo 13 de junio al 12 de julio del 2026 del convenio N° CO1.PCCNTR.9413445 del 13 de abril de 2026 | |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | Julio 09 de 2025 |
| **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME** | **YERSICA ALEJANDRA REYES SUAREZ** |
| | AUXILIAR DE ENFERMERIA |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO** | Valorar, identificar, actuar y evaluar las necesidades de salud física, psicológica y biológica del adulto mayor. |
| **METODOLOGÍA** | Identificar por medio de la comunicación e interacción con el adulto mayor su estado de salud integral y necesidades básicas, llevando un control diario y permanente en su hoja de vida ejecutando mi función con los cuidados básicos como toma de tensión, glucómetro, peso y lectura y guía de fórmulas y citas médicas. |
| **POBLACIÓN BENEFICIARIA** | 210 adultos mayores residentes en Piedecuesta, entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 a 95 años (siendo mayor de 55 años, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determine) pertenecientes al régimen subsidiado en salud y sisben A, B y C del municipio de Piedecuesta, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida la Feria (149 adultos mayores) y centro vida Paysandú (61 adultos mayores). |

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Mantener protocolo de bioseguridad | Medidas de bioseguridad y promoción de la higiene de manos<br><br>Se brindó apoyo en la implementación de las medidas de bioseguridad para los adultos mayores, realizando supervisión y orientación sobre la correcta desinfección de manos y el uso adecuado del tapabocas al ingreso y durante la permanencia en el Centro Vida. Asimismo, se promovieron prácticas de autocuidado enfocadas en la higiene personal, enfatizando la importancia del lavado frecuente de manos y la desinfección de estas como medidas efectivas para la prevención de enfermedades infectocontagiosas.<br><br>Durante la actividad se reforzaron las recomendaciones relacionadas con la prevención de infecciones y la protección de la salud individual y colectiva, fomentando hábitos saludables que contribuyen a disminuir los riesgos de contagio dentro de la institución.<br><br>Importancia de la actividad:<br>La promoción de la higiene de manos y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad son fundamentales en la población adulta mayor, ya que ayudan a prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas, fortalecen el autocuidado y contribuyen a mantener un entorno seguro y saludable para todos los usuarios y colaboradores del Centro Vida. | Alcohol<br>Tapabocas<br>Gel antibacterial<br>Jabón antibacterial<br>Tapa bocas. |
| 2 | Realizar registro diario Solicitud de permiso F-GDS-033 Beneficiarios que lo requieran. | Seguimiento y control de permisos para atención en salud<br><br>Se realizó el seguimiento y control de los permisos otorgados a los adultos mayores, priorizando aquellos relacionados con controles médicos, consultas especializadas, exámenes diagnósticos y demás actividades orientadas al cuidado de su salud. Asimismo, se verificó la asistencia a las citas programadas y se brindó acompañamiento en el proceso de gestión y registro de las salidas autorizadas.<br>Esta actividad permitió garantizar la continuidad de los tratamientos y el acceso oportuno a los servicios de salud, contribuyendo al seguimiento integral de las condiciones | Archivos<br>papelería y útiles de oficina<br>Hojas de vida<br>Computador.<br>Tensiómetro, termómetro, glucómetro, tallimetro<br>Hojas de vida<br>Formato 033<br>Permisos. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | médicas de los usuarios y favoreciendo una adecuada coordinación entre el Centro Vida, los adultos mayores y sus familias o acudientes.<br><br>Importancia de la actividad:<br>El seguimiento de los permisos para citas, controles y exámenes médicos es fundamental para asegurar la atención oportuna de los adultos mayores, facilitar la detección temprana de alteraciones en su estado de salud y promover la adherencia a los tratamientos y recomendaciones médicas. Además, contribuye al bienestar integral de los usuarios y fortalece el proceso de atención y cuidado dentro del Centro Vida. | |
| 3 | Realizar atención y seguimiento a los adultos mayores que asisten al programa, informes que deben mantenerse al día en la carpeta de cada usuario. | Durante el desarrollo de las actividades en el Centro Vida se promovieron diariamente estilos de vida saludables, brindando orientación a los adultos mayores sobre la importancia de mantener hábitos que favorezcan su bienestar físico, mental y emocional. A través de espacios de educación en salud, se reforzaron temas relacionados con la alimentación balanceada, la práctica de actividad física acorde con sus capacidades, la higiene personal, la hidratación, el autocuidado y el cumplimiento de los tratamientos y controles médicos. Estas acciones permitieron motivar a los beneficiarios a asumir un papel activo en el cuidado de su salud y a prevenir factores de riesgo asociados a enfermedades propias del envejecimiento.<br><br>De igual manera, se brindó acompañamiento al médico general durante la valoración de ingreso de los nuevos beneficiarios al programa, apoyando el proceso de identificación de sus condiciones generales de salud, funcionalidad y necesidades particulares. Este trabajo conjunto facilitó una valoración integral que permitió orientar el seguimiento y la atención de acuerdo con las características y requerimientos de cada adulto mayor.<br><br>Asimismo, se realizó la organización, revisión y cierre de las historias de los usuarios que egresaron del programa durante el período correspondiente, garantizando que la información quedara debidamente registrada, organizada y archivada conforme a los lineamientos institucionales. Esta labor administrativa asegura la continuidad, trazabilidad y calidad de los procesos | Notas de enfermería<br>Signos vitales<br>Formato 055 atención integral |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | desarrollados, respaldando el seguimiento realizado durante la permanencia de los beneficiarios en el Centro Vida.<br><br>Las actividades desarrolladas fortalecen la atención integral y humanizada que reciben los adultos mayores del Centro Vida, ya que no solo promueven la prevención de enfermedades y el mantenimiento de hábitos saludables, sino que también permiten identificar oportunamente necesidades de salud y brindar un acompañamiento cercano durante su permanencia en el programa.<br><br>El trabajo articulado entre los diferentes profesionales favorece una atención más completa, centrada en el bienestar de cada beneficiario, mientras que la adecuada gestión documental garantiza la organización, continuidad y transparencia de los procesos institucionales. En conjunto, estas acciones contribuyen a ofrecer un servicio de calidad, fortaleciendo el cuidado, la dignidad y la calidad de vida de los adultos mayores, quienes son el eje principal de la atención brindada por el Centro Vida. | |
| 4 | Diligenciar diariamente Formato código F-GDS-027 Control de signos vitales. | Diariamente se realiza la valoración y toma de signos vitales a los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida, como parte del seguimiento permanente a su estado de salud y del cuidado integral que se les brinda. Esta actividad incluye la medición de la presión arterial, frecuencia cardiaca (pulso), frecuencia respiratoria y temperatura corporal, permitiendo conocer las condiciones generales de cada usuario al momento de su ingreso o durante su permanencia en el programa.<br><br>Este control diario facilita la identificación oportuna de cualquier alteración en los parámetros fisiológicos, permitiendo actuar de manera inmediata mediante la orientación, el seguimiento o la remisión al servicio de salud cuando es necesario. Además, durante este proceso se establece un espacio de cercanía con los beneficiarios, promoviendo el diálogo, la escucha activa y la educación en autocuidado, fortaleciendo la confianza y el acompañamiento permanente hacia los adultos mayores. | Archivos papelería y útiles de oficina<br>Hojas de vida<br>Computador.<br>Tensiómetro, termómetro, glucómetro, tallimetro<br>Hojas de vida<br>Formato 027 control signos vitales |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | La toma diaria de signos vitales constituye una estrategia esencial para proteger y promover la salud de los adultos mayores, ya que permite realizar un monitoreo continuo de su condición física y detectar de forma temprana cualquier cambio que pueda representar un riesgo para su bienestar. Este seguimiento favorece el control de enfermedades crónicas, la prevención de complicaciones y la atención oportuna ante cualquier situación que requiera intervención.<br><br>Asimismo, esta práctica fortalece la atención integral y humanizada que ofrece el Centro Vida, brindando a los beneficiarios seguridad, confianza y acompañamiento constante. De esta manera, se promueve un envejecimiento activo y saludable, contribuyendo al mantenimiento de una mejor calidad de vida y al bienestar físico y emocional de cada adulto mayor. | |
| 5 | Planear y desarrollar talleres de intervención grupal para la promoción de la salud y prevención de enfermedades. Diligenciar formato F-GDS-055 Atención diaria por grupos. | Se desarrolló un taller de promoción de la salud y prevención de los diferentes tipos de cáncer en el adulto mayor, dirigido por un médico, quien brindó información científica y actualizada sobre los tipos de cáncer más frecuentes en esta etapa de la vida, sus factores de riesgo, signos y síntomas de alarma, la importancia del diagnóstico oportuno y las medidas de prevención que contribuyen a disminuir su incidencia.<br><br>Durante la jornada se resaltó la importancia de asistir periódicamente a los controles médicos, cumplir con los tamizajes recomendados según la edad y el estado de salud, mantener una alimentación saludable, realizar actividad física de manera regular, evitar el consumo de tabaco y alcohol, y adoptar hábitos que favorezcan una mejor calidad de vida. Asimismo, se promovió un espacio participativo en el que los beneficiarios pudieron resolver inquietudes y fortalecer sus conocimientos sobre el cuidado integral de la salud.<br><br>La realización de este taller permitió fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre la prevención y detección temprana del cáncer, favoreciendo una mayor conciencia frente a la importancia del autocuidado y de la atención médica oportuna. La orientación | Televisor<br>Amplificador de sonido<br>Micrófono<br>Memoria USB<br>Computador. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | brindada por el profesional médico permitió aclarar mitos, resolver dudas y ofrecer recomendaciones basadas en la evidencia para la prevención de esta enfermedad.<br><br>Esta actividad contribuyó a fomentar hábitos de vida saludables, incentivar la asistencia a los controles médicos y promover la identificación temprana de signos de alarma, aspectos fundamentales para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los beneficiarios del Centro Vida. Además, fortaleció la educación en salud como una herramienta esencial para el envejecimiento activo, saludable y con mayor bienestar. | |

| CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES |
|---|
| Durante el período se desarrollaron diversas actividades orientadas a fortalecer la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida. Entre ellas se destacó el taller de promoción y prevención de los diferentes tipos de cáncer, dirigido por el médico general, el cual permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia de reconocer los factores de riesgo, identificar signos de alarma y acudir oportunamente a los controles médicos para favorecer la detección temprana y el tratamiento oportuno.<br><br>De igual manera, mediante la toma diaria de signos vitales, la educación en estilos de vida saludables y el acompañamiento permanente a los beneficiarios, fue posible realizar un seguimiento continuo a su estado de salud, promoviendo el autocuidado y fortaleciendo hábitos que contribuyen a un envejecimiento más saludable.<br><br>El acompañamiento brindado durante las valoraciones médicas de ingreso y el adecuado manejo de los procesos administrativos relacionados con las historias de los usuarios permitieron fortalecer la atención integral, garantizando un seguimiento organizado y oportuno. En conjunto, estas acciones contribuyeron a que los adultos mayores se sintieran escuchados, acompañados y respaldados por un equipo comprometido con su bienestar y calidad de vida. |

| CONTRATISTA RESPONSABLE |
|---|
| Yersica Alejandra Reyes Suarez<br>**FIRMA:**<br>**NOMBRE: YERSICA ALEJANDRA REYES SUAREZ** |

- Bioseguridad









Permisos, visitas domiciliarias y hojas de vida





Control signos vitales









- Taller enfocado en la promoción y prevención de los Tipos de Cáncer en el adulto mayor.



- Otras Actividades





Fundación Pintando Huellas

INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe No 03 correspondiente al periodo 13 de junio al 12 de julio de 2026<br>Convenio N° 9413445 del 13 de abril del 2026 | |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | 09 de julio de 2026 |
| **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME** | **ANGELICA MARIA IBAÑEZ MAESTRE**<br>FISIOTERAPEUTA |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO** | Prestar los servicios profesionales al programa centro vida (La Feria y Paysandú) como fisioterapeuta para la atención y valoración de los adultos mayores adscritos al programa en el municipio de Piedecuesta, Santander |
| **METODOLOGÍA** | Se realizará evaluación inicial a cada uno de los beneficiarios de los centros vida, para conocer su estado físico a través de una anamnesis y exploración física exhaustiva.<br>Se realiza intervención grupal y terapia física integral a los beneficiarios de centro vida para minimizar las alteraciones musculo esqueléticas vistas en la evaluación inicial. |
| **POBLACIÓN BENEFICIARIA** | Centro vida, cuenta con 210 adultos mayores, entre hombres y mujeres residentes en Piedecuesta, sus edades oscilan entre 60 a 95 años (Siendo mayor de 55 años cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo |

| | |
|---|---|
| | determine), de prevalencia los mayores de 70. Los Beneficiarios de centro vida, están organizados de la siguiente manera; 144 en La Feria y 66 en Paysandú. Las condiciones de desgaste físico, vital y psicológico propias del proceso de envejecimiento están evidenciadas en los beneficiarios, a quienes se les brinda una atención integral. Es necesario considerar que los adultos mayores pertenecen al régimen subsidiado en salud y Sisbén de los grupos A, B, C del municipio de Piedecuesta. |

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Realizar valoración inicial, atención integral y seguimiento a la totalidad de los adultos mayores, informes que deben mantenerse al día en la carpeta de cada uno de los usuarios, atención integral según diagnóstico realizado en la valoración inicial, diligenciar formato código F-GDS-038 Hoja de intervención por | Se realizaron 96 atenciones individuales. Durante las atenciones individuales se preparan áreas corporales a través de la aplicación de medios físicos, realización de masaje terapéutico, aplicación de TFNP, ejercicio terapéutico dirigido y estiramientos, buscando disminuir el dolor y mejorando progresivamente la movilidad articular y la fuerza muscular, logrando favorecer la independencia y autosuficiencia | Camillas<br>Medios Físicos<br>Masajeadores<br>Ultrasonido<br>Aceite<br>Gel<br>Alcohol<br>Toallas de mano<br>Balones<br>Therabands<br>Teratubos<br>Steps<br>Mancuernas<br>Formato 038<br>DRIVE |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | fisioterapia y formato código F-GDS-039 control de asistencia de usuarios. | en el desarrollo de las actividades de la vida diaria.<br><br>Ver anexo fotográfico 1 | PLATIN |
| 2 | Realizar talleres que promuevan cambios de estilo de vida, saludable para promoción de la sadul y prevención de la enfermedad. | Se reliazo taller de fractura de cadera con su respectiva practica, realizaron rutinas de ejercicios con enfoque fisioterapéuticos.<br><br>Se realizo una práctica grupal de ejercicio dirigido.<br>Se realizo senderimos a rio del hato con los usuaris de paysandu y cerro de la cantera la feria.<br><br>Se realiza registro de los beneficiarios a la actividad, según cronograma.<br>Ver anexo fotográfico 2 | Therabands<br>Conos y platillos<br>Teratubos<br>Mancuernas<br>Bandas elásticas<br>Cono con aberturas<br>Computador<br>Televisor<br>Micrófono<br>Espacios físicos de centro vida la Feria y Paysandú.<br>Espacios físicos cerro de la cantera y via rio del hato<br>Evidencias subidas al DRIVE y en el archivo físico de centro vida. |
| 3 | Informar toda sospecha de caso de maltrato o abuso de los adultos mayores, | Durante la realización de las actividades grupales, individuales y la supervisión de los diferentes espacios de la sede de la Feria y Paysandú, se mantiene vigilancia y | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | conforme a la legislación local | comunicación continua con los beneficiarios, para que puedan expresar cualquier situación anómala. | |
| 4 | Apoyar actividades realizadas por los centros vida como Brigadas de salud, encuentros intergeneracionales, festividades especiales, realizando control en primeros auxilios y demás funciones inherentes a su cargo. | Se realizó apoyo a entrega de suplemento alimentario, dia de la familia, reinado y firmaton. | Espacios físicos de La Feria, Paysandú |
| 5 | Disponer de los equipos y sitio de trabajo, manteniéndolos en condiciones óptimas para su funcionamiento. | Se realiza de manera continua limpieza de los elementos de trabajo y se mantienen en los lugares indicados dentro del consultorio.<br><br>Ver anexo fotográfico 3 | Lanilla<br>Toallas de mano<br>Alcohol<br>Jabón |

| **CONTRATISTA RESPONSABLE** |
|---|
| **FIRMA** Angelica Ibañez<br>**NOMBRE: ANGELICA MARIA IBAÑEZ MAESTRE** |

**ANEXO 1**

















Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org





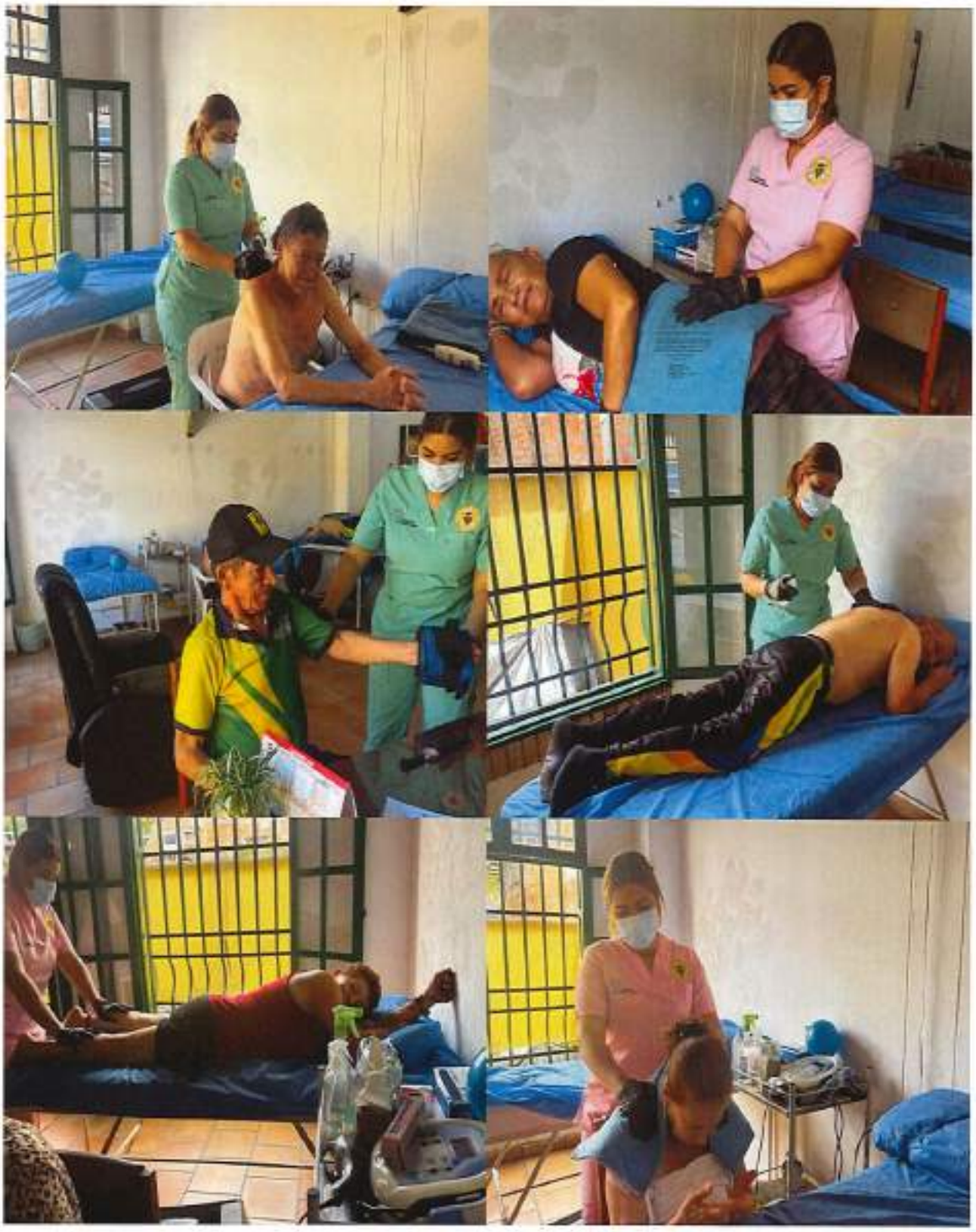
Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org





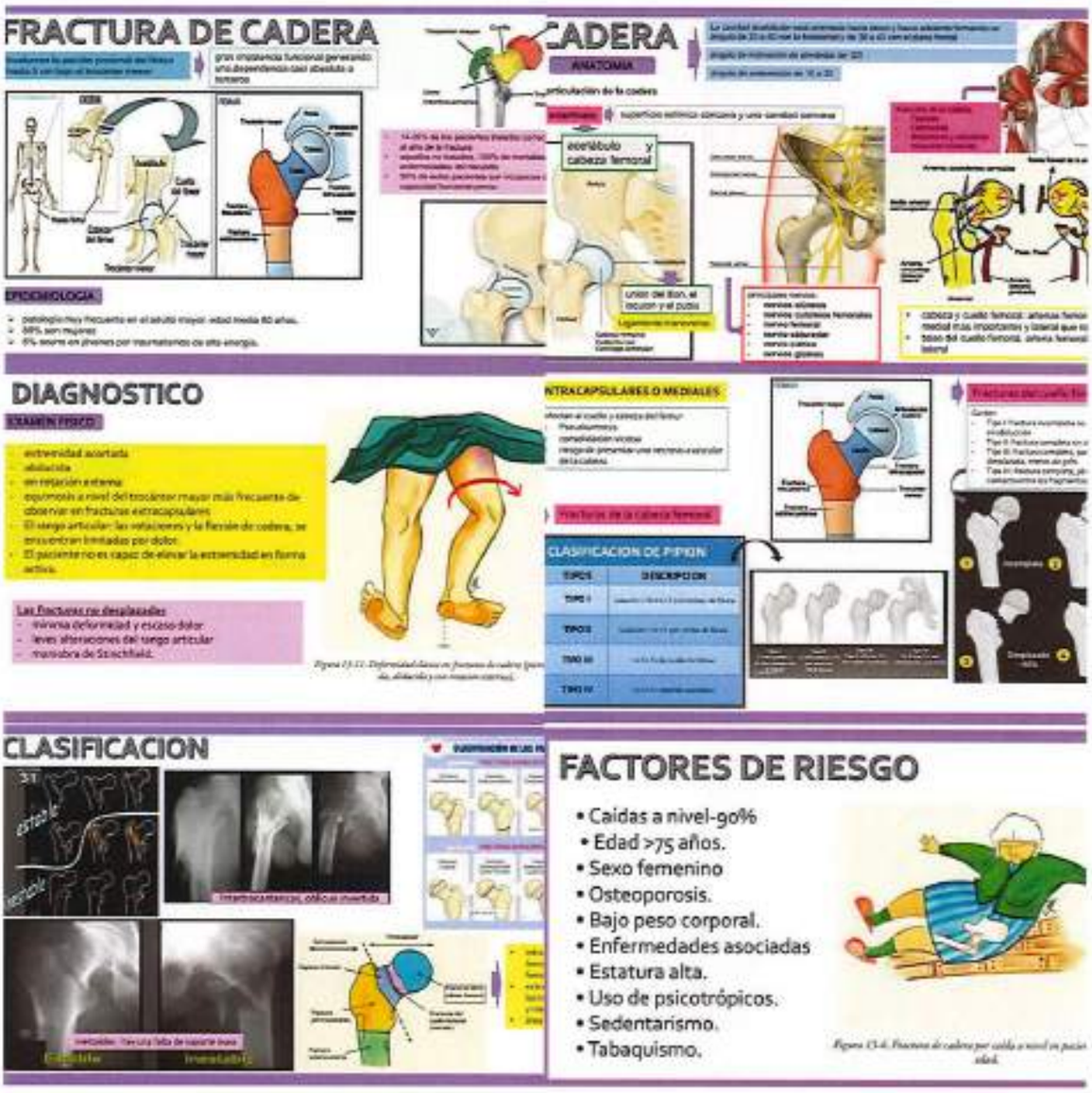








## ANEXO 2


FRACTURA DE CADERA
CADERA
ANATOMIA
articulación de la cadera
acetábulo y cabeza femoral
EPIDEMIOLOGIA
DIAGNOSTICO
EXAMEN FISICO
CLASIFICACION
FACTORES DE RIESGO
• Caidas a nivel-90%
• Edad >75 años.
• Sexo femenino
• Osteoporosis.
• Bajo peso corporal.
• Enfermedades asociadas
• Estatura alta.
• Uso de psicotrópicos.
• Sedentarismo.
• Tabaquismo.

# COMPLICACIONES

- Las complicaciones más frecuentes de las fracturas de cuello femoral e intertrocantéreas operadas son la infección y el tromboembolismo.
- dolor crónico
- luxación de la prótesis
- necrosis avascular
- artrosis y pseudoartrosis OTS.
- Deben tomarse radiografías de cadera periódicamente durante al menos 3 años después de la cirugía para vigilar el desarrollo de una eventual necrosis avascular.

**FRACTURAS DE CUELLO**

OTS preso en pacientes jóvenes menores de 50 años (tornillos canulados)

En pacientes mayores : artroplastia total, buscando una rápida deambulación para disminuir la enfermedad del decúbito



**FRACTURAS INTER O PERTROCANTÉREAS**

reducción y OTS con clavo placa o clavos endomedulares bloqueados, esto independiente de la edad.



**FRACTURAS SUBTROCANI**

se prefiere el uso de clavos endomedulares (CEM) bloqu dado sus buenos resultados funcionales en comparación con clavo placa

# TRATAMIENTO

El tipo de cirugía depende de las características del paciente (edad, gr actividad, expectativa de vida, comorbilidades) y por otro lado del tipo fractura y la presencia o no de artrosis coxofemoral.

**TRATAMIENTO DE ELECCION**

quirúrgico → mediante OTS o artroplastia de cadera total o parcial



**TRATAMIENTO ORTOPÉDI**

dejar la extremidad sin apoyo 6 semanas, lográndose habitualmente una consolidac suficiente después de 2-3 mes

Tratamiento médico solamente en pacientes:
- Que no pueden caminar o con demencia o inval que presentan dolor leve.
- Fracturas antiguas no desplazadas o impactada mínimo dolor. • Pacientes inestables con una comorbilidad no controlable fuera del alcance quirúrgico.
- Pacientes terminales.

# MANEJO INICIAL

- Hospitalización y uso de analgesia
- exámenes generales y evaluación preoperatoria específica de acuerdo a comorbilidades.
- Inmovilización: en general no se usan férulas ni tracciones, solo se inmoviliza en la posición menos dolorosa para el paciente.
- Derivación a traumatólogo
- Descompensación hemodinámica por pérdidas sanguíneas
- Determinar la causa de la caída y la presencia de lesiones asociadas
- Hidratación y control electrolítico.
- Prevención de delirium

## ESTUDIO IMAGENOLOGICO

Radiografías

- proyección más importante :pelvis AP permite comparar con la cadera contralateral.
- proyección focalizada de cadera AP y cross table



Figura 12-5. Radiografía anteroposterior de ambas caderas.




alteraciones del patrón trabecular normal, interrupción de las corticales y acortamiento o angulación del cuello femoral.
El ángulo normal entre el cuello femoral y la diáfisis femoral en una Rx AP es de 125°.

Cross- table



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org



Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

**ANEXO 3**



Fundación Pintando Huellas

INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe No 03 correspondiente al periodo 13 de junio al 12 de julio de 2026 del convenio N° 7740343 del 16 marzo de 2026 | |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | 09 de julio del 2026 |
| **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME** | **LAURA JOHANA GAMBOA ORTIZ** |
| | FISIOTERAPEUTA |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO** | Prestar los servicios profesionales al programa centro vida (La Feria y Paysandú) como fisioterapeuta para la atención y valoración de los adultos mayores adscritos al programa en el municipio de Piedecuesta, Santander |
| **METODOLOGÍA** | Se realizará evaluación inicial a cada uno de los beneficiarios de los centros vida, para conocer su estado físico a través de una anamnesis y exploración física exhaustiva.<br>Se realiza intervención grupal y terapia física integral a los beneficiarios de centro vida para minimizar las alteraciones musculo esqueléticas vistas en la evaluación inicial. |
| **POBLACIÓN BENEFICIARIA** | Centro vida, cuenta con 210 adultos mayores, entre hombres y mujeres residentes en Piedecuesta, sus edades oscilan entre 60 a 95 años (Siendo mayor de 55 años cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo |

| | |
|---|---|
| | determine), de prevalencia los mayores de 70. Los Beneficiarios de centro vida, están organizados de la siguiente manera; 137 en La Feria y 63 en Paysandú. Las condiciones de desgaste físico, vital y psicológico propias del proceso de envejecimiento están evidenciadas en los beneficiarios, a quienes se les brinda una atención integral. Es necesario considerar que los adultos mayores pertenecen al régimen subsidiado en salud y Sisbén de los grupos A, B, C del municipio de Piedecuesta. |

**GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS**

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Mantener el protocolo de bioseguridad. | Se mantiene distanciamiento en las intervenciones individuales, se utiliza tapabocas y se hace retroalimentación acerca de las medidas de bioseguridad a los adultos mayores. Se realiza limpieza de los elementos de trabajo.<br><br>Ver anexo Fotográfico 1 | Tapabocas<br>Alcohol<br>Toallas de papel |
| 2 | Realizar valoración inicial, atención integral y seguimiento a cada uno de los | Se realizaron 84 atenciones individuales.<br><br>Durante las valoraciones, se brinda | Camillas<br>Medios Físicos<br>Masajeadores<br>Ultrasonido |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | beneficiarios del programa, según el diagnóstico realizado; informes que deben mantenerse al día en la carpeta de cada uno de los usuarios. Diligenciar formato 038 Hoja de intervención por Fisioterapia y formato 039 control de asistencia a usuarios. | información a los beneficiarios del procedimiento a realizar y se registran los datos obtenidos en el formato correspondiente.<br><br>En las atenciones individuales se preparan áreas corporales a través de la aplicación de medios físicos, realización de masaje terapéutico, aplicación de TFNP, ejercicio terapéutico dirigido, estiramientos y se enfatiza en el plan casero, buscando disminuir el dolor, mantener y mejorar la movilidad articular y la fuerza muscular, reeducar el equilibrio, la coordinación y la propiocepción, logrando favorecer la independencia y autosuficiencia en el desarrollo de las actividades de la vida diaria.<br><br>Ver anexo fotográfico 2 | Aceite<br>Gel<br>Alcohol<br>Toallas de mano<br>Balones<br>Therabands<br>Teratubos<br>Steps<br>Mancuernas<br>Formato 038<br>Formato 039<br>DRIVE<br>PLATIN |
| 3 | Realizar visitas domiciliarias a los beneficiarios adultos mayores, asistentes permanentes y domiciliarios para realizar seguimiento. | En este período se realizó 1 atención a los beneficiarios domiciliarios.<br><br>Ver anexo fotográfico 3 | Formato 038<br>Formato 039<br>DRIVE<br>PLATIN |
| 4 | En intervenciones grupales, realizar | Se realizo el taller de Fisioterapia en *Fractura de cadera, enfatizando el* | Computador<br>Mesas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | talleres de promuevan cambios de estilos de Vida saludable para la promoción de la salud y prevención de enfermedades. | riesgo de presentarse en esta esta etapa de la vida, por la disminución de la densidad de masa ósea. Factores como la osteoporosis, sarcopenia, disminución de la movilidad articular, pérdida de la capacidad visual y auditiva, aumentan la posibilidad de sufrir fractura de cadera de origen traumático. Se sensibiliza sobre los hábitos de la vida diaria y la práctica constante de ejercicio físico.<br><br>Se realizo la salida de campo, Inmersión en la natura, enfocada en la conexión sensorial a través de la combinación de senderismo y baño en agua natural en río.<br><br>Se realiza registro de los beneficiarios que participaron en la actividad, según cronograma. Ver anexo fotográfico 4 | Sillas<br>Conos<br>Platillos<br>Pelotas<br>Canastas<br>Plastilina<br>Bandas<br>Espacios físicos la Feria y Paysandú |
| 5 | Diligenciar la atención inicial y seguimiento del formato Platín, dispuesto por la secretaria de salud departamental. | Se realizó el diligenciamiento del formato Platín en la plataforma. | Computador |
| 6 | Informar toda sospecha de caso de | Durante la realización de las atenciones *individuales, grupales* | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | maltrato o abuso de los adultos mayores, conforme a la legislación local. | y la supervisión de los diferentes espacios de la sede de la Feria y Paysandú, se mantiene vigilancia y comunicación continua con los beneficiarios, para que puedan expresar cualquier situación irregular. | |
| 7 | Garantizar la organización mensual de documentos y archivo generado en el desarrollo de sus actividades ajustado a las normas archivistas vigentes. | Se diligenciaron formatos 038 y 039, los cuales reposan en las carpetas asignadas. | Formatos<br>Carpetas<br>Archivo físico |
| 8 | Se supervisa y organiza las jornadas de firmas de formatos para su respectiva cuenta. | Se realizo apoyo a la jornada de firma de formatos. | Formatos<br>Lapiceros<br>Huelleros |
| 9 | Rendir los informes requeridos, con sus respectivas fotos como evidencia. | El presente documento da cumplimiento a esta obligación. | |
| 10 | Realizar de manera oportuna el pago mensual de los aportes a seguridad social integral en salud correspondiente a su ingreso base de cotización. | El pago de seguridad correspondiente, se presenta como documento adjunto al informe. | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11 | Asistir en el horario indicado, con el fin de cumplir lo establecido en la resolución 055 de 2018. | Durante la ejecución del contrato, se cumplió con la hora de llegada y hora de salida estipulada. | |
| 12 | Las demás que se le asignen y estén dentro del desarrollo del objeto contractual. | Durante la ejecución del contrato, se realizaron las actividades programadas en el cronograma: supervisión hora de entrada, hora de descanso, hora de salida, distribución diaria de alimentos, cuidado permanente de los adultos mayores.<br>Apoyo en el desarrollo del taller de psicología construyendo una convivencia libre de bullying en el adulto mayor, celebración día de la familia, elección y coronación reina centro vida y obra de teatro alas de xuhe.<br><br>Ver anexo 5 | Espacios físicos y aledaños a las sedes de la Feria y Paysandú |

| **CONTRATISTA RESPONSABLE** |
|---|
| **FIRMA**<br>**NOMBRE: LAURA JOHANA GAMBOA ORTIZ** |

**ANEXO 1**









**ANEXO 2**




































Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org











































Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org






















**ANEXO 3**




**ANEXO 4**






Fractura de cadera




Fractura de cadera







Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org








Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org








**ANEXO 5**














Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

Fundación
Pintando Huellas

# INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

| MUNICIPIO DE PIEDECUESTA CENTRO VIDA | |
|---|---|
| Informe N° 03 correspondiente al periodo del 13 de junio al 12 de julio del convenio N° CO1.PCCNTR.9413445 | |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | 09 de julio del 2026 |
| **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME** | **SONIA MILENA VERA PADILLA** |
| | TALLERISTA SALUD E HIGIENE CORPORAL |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO** | Ejercer, orientar y promover el embellecimiento e higiene corporal en el adulto mayor |
| **METODOLOGÍA** | Un lugar adecuado con muebles especiales para peluquería, barbería, lava cabezas y manicura, dotado de herramientas fundamentales para la ejecución de cada servicio según la necesidad corporal del adulto mayor femenino y/o masculino, manteniéndolos en condiciones óptimas para su buen funcionamiento y seguridad.<br>Utilizar el conocimiento profesional y comunicación para identificar, orientar y ejecutar cada servicio según la necesidad de cada adulto mayor.<br>Mantener el cuidado de las medidas que se han aXJdoptado para la bioseguridad y prevención. |
| **POBLACIÓN BENEFICIARIA** | 210 Adultos mayores residentes en Piedecuesta, entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 a 95 años (siendo mayor de 55 años, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determine) pertenecientes al régimen subsidiado en salud y sisben A, B y C del municipio de Piedecuesta, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida la Feria (144 adultos mayores) y centro vida Paysandú (66 adultos mayores). |

## GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

| N° | OBLIGACIÓN | DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES | RECURSOS FISÍCOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Mantener protocolo de Bioseguridad. | Se apoyó en el correcto lavado de manos y desinfección de las mismas antes y después del ingreso al comedor y durante la permanencia del centro vida del adulto mayor.<br><br>Anexos fotográficos | Cuelleros para proteger la piel del cuello en el uso de la capa.<br>desinfectante súper cool para desinfectar individualmente y antes de cada servicio las herramientas como tijeras, peinillas, maquinas, patilleras, afeitadoras |
| 2 | Realizar actividades propias de peluquería y manicure a los adultos mayores de los centros vida de acuerdo al cronograma estipulado y como mínimo que cada adulto mayor pase una vez al mes por este servicio. | Se brindó el servicio de peluquería y barbería en los dos centros vida Paysandú y la Feria, aproximadamente en el 95% de la población de adultos mayores.<br>Se brindó el servicio de manicure en los dos centros vida Paysandú y la Feria, aproximadamente en el 80% de la población de los adultos mayores.<br><br>Anexos fotográficos<br><br>Se apoyo en maquillaje y peinado a las candidatas del reinado adulto mayor 2026.<br><br>Anexos fotograficos<br><br>Se apoyo en el maquillaje y peinado para el grupo de danzas HILOS DE PLATA de los Adultos mayores. | Se utilizan herramientas para manicura como: tasa para manicura, toallas desechables, removedor de esmalte, algodón, corta uñas, lima desechable, exfoliante, alcohol, corta cutícula, palito de naranja, aceite para cutícula y esmaltes.<br>Maquillaje<br>Ligas<br>Ganchos de pelo<br>Laca<br>Gel. |
| 3 | Recepcionar, almacenar y distribuir material de peluquería, controlando su stock y preparar los equipos de trabajo manteniéndolos en condiciones óptimas para su funcionamiento. | Se realizó la organización y desinfección de los enseres y equipos de trabajo antes y después de cada jornada dejando todo en excelente estado de bioseguridad y orden.<br><br>Anexos fotográficos. | Desinfectante para maquinas super cool<br>Alcohol<br>Cepillo<br>Toallas desechables. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | En intervenciones grupales,comunicar guardando la debida discrecion los aspectos de higiene que afecten la salud de los Adultos mayores para aplicar los debidos protocolos. | Se dicto una charla en los dos Centro Vida Paysandu y la Feria llamada: "IMAGEN Y ACTITUD". La imagen y actitud son herramientas de comunicacion no verbal que determinan como te percibe el entorno. La imagen es tu carta de presentacion visual, mientraas que la actitud aporta autenticidad y define tu capacidad para conectar con los demas.<br>Tu apariencia, vestimentay lenguaje corporal comunican quien eres antes de que pronuncies una sola palabra. Una imagen cuidada y coherente con tus objetivos transmite respeto.<br><br>Anexos fotograficos. | Carteles<br>Microfono<br>Televisor<br>Marcadores |

**CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES**

Se logró brindar a satisfacción al mayor porcentaje en el número de usuarios de los dos centros vida los servicios de peluquería, barbería y manicura llevando así también orientación e inducción al aseo e higiene personal aportando en los adultos mayor motivación para llevar una mejor calidad de vida.

**CONTRATISTA RESPONSABLE**

**FIRMA** SONIA MILENA VERA PADILLA
**NOMBRE: SONIA MILENA VERA PADILLA**

## ANEXOS FOTOGRAFICOS

**MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD: LAVADO DE MANOS**



**PELUQUERIA**

















BARBERIA







**MANICURA**















**APOYO GRUPO DE DANZAS HILOS DE PLATA**



**APOYO CANDIDATAS AL REINADO 2026**



**CHARLA "IMAGEN Y ACTITUD"**





Calle 90 # 20 – 95 Diamante 2 - Bucaramanga / 3174397636
pintandohuellas00@gmail.co www.pintandohuellas.org

**RECEPCION Y DESINFECCION DE ENSERES Y HERRAMIENTAS**

