

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Inspección de San Pablo
Fecha	22 junio del 2026
Tema	Identificación de los factores protectores desde la resiliencia
Entorno	Comunitario
Objetivo	Escuchar a las personas con el fin de brindar la orientación adecuada y de esta forma aportar las herramientas psicoeducativas para proteger la vida por medio de la Identificando los diversos factores protectores.
I30101 - ACOMPAÑAMIENTO AL INDIVIDUO Y LA FAMILIA EN LOS CENTROS DE ESCUCHA	Mantener espacio de funcionamiento del Centro de Escucha con oferta de servicios: escucha activa, acogida, mediación, organización, orientación, acompañamiento, capacitación, canalización, tamizajes y desarrollo de estrategias comunitarias. Realice rondas de escucha comunitaria, visitas periódicas a barrios, veredas o sectores para escuchar, identificar tensiones psicosociales y establecer redes de ayuda. Con base en los acuerdos establecidos durante la fase de alistamiento retome y/o valide los espacios físicos y horarios de funcionamiento del centro de escucha (se sugiere un mínimo 2 días a la semana, media jornada).
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Alexander Barreto Guevara
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	80324012
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. (Quindío, Colombia)
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

- 1. Descripción de la población asistente:** Grupo estudiantil de todos los grados de la I. E. R. D. San Pedro, grupo conformado por 10 personas entre los 13 a 80 años, son las auxiliares de enfermería quienes priorizan a las personas para ser atendidos en las Centros de Escucha, la actividad se realizó en el centro comunitario y durante la brigada médica.
- 2. Metodología de la actividad realizada:** Esta actividad se realizó de manera presencial, el psicólogo del PIC brinda un caluroso saludo de bienvenida a cada uno de los estudiantes que hicieron parte de las zonas de escucha, fue una actividad psicoeducativa e inclusiva.

2.1 Actividad lúdica de inicio: se da inicio la actividad por medio de un caluroso saludo de bienvenida por parte del psicólogo del PIC a todos los participantes, se aplica la técnica de rapport ya que se refiere a la habilidad de establecer una conexión emocional y de confianza con otra persona, generando una sensación de sintonía y empatía. Se basa en la creación de un vínculo entre dos personas, permitiendo una comunicación más fluida y efectiva.

2.2 Explicación del tema: se hizo la respectiva socialización del tema: Identificación de los factores protectores desde la resiliencia ya que los factores protectores para estudiantes son condiciones, situaciones o características que favorecen su desarrollo, bienestar y salud mental. Estos factores pueden ser individuales (como fortalezas personales), familiares (como un ambiente afectivo) o escolares (como un buen clima escolar). En resumen, son aquello que ayuda a los estudiantes a superar desafíos, fortalecer su resiliencia y alcanzar su potencial.

Ejemplos de factores protectores para estudiantes:

- **Factores resilientes:**
 - La resiliencia es la capacidad de adaptarse, recuperarse y salir fortalecido frente a la adversidad, traumas o situaciones de gran estrés. Es una habilidad psicológica y emocional que permite a las personas superar las dificultades sin quedar atrapadas permanentemente en el sufrimiento
- **Factores personales:**
 - Habilidades sociales y emocionales
 - Sentido del humor
 - Optimismo y actitud positiva
 - Resiliencia
- **Factores familiares:**
 - Apoyo parental afectivo y constante
 - Participación de los padres en la vida del niño
 - Relaciones familiares saludables
- **Factores escolares:**
 - Clima escolar positivo y seguro
 - Relaciones positivas con profesores y compañeros
 - Acceso a educación de calidad

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. (Quindío, Caldas)
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

• **Factores comunitarios:**

- Apoyo de la comunidad
- Redes de apoyo social
- Acceso a servicios de salud y bienestar

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: se realizó un conversatorio por medio preguntas abiertas, donde se utilizaron palabras claves y textuales con el fin de brindar una mayor información, psicoeducación, orientación y de esta manera brindar una mayor claridad del tema a todos los participantes.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes: durante la actividad de manera individual se abrió el espacio para la sección de preguntas relacionadas con el tema abordado entre las cuales encontramos:

¿Qué puedo hacer para ser más fuerte emocionalmente?

¿De qué manera puedo concientizar a mi familia de que necesito apoyo emocional?

3. **Conclusiones y recomendaciones:** La actividad realizada cumplido con el objetivo propuesto que fue escuchar a las personas con el fin de brindar la orientación adecuada y de esta forma aportar las herramientas psicoeducativas para proteger la vida por medio de la identificando los diversos factores protectores desde la resiliencia.

- ✓ Es fundamental este tipo de actividades psicoeducativas que aportan de manera significativa ya que la identificación de los factores protectores es crucial para promover el desarrollo y bienestar de las personas, la identificar de factores protectores (capacidades, vínculos y recursos de apoyo) es crucial porque permite construir resiliencia, contrarrestar los factores de riesgo, y guiar intervenciones preventivas en salud física, mental y comunitaria. Potencian el desarrollo saludable en los individuos, especialmente en poblaciones vulnerables.

Descripción de la población asistente: Frente a la actividad ejecutada fue muy visible la motivación, por parte de los participantes, algunas personas estaban atravesando por tanta carga emocional que presentaban problemas de hipertensión momentánea o reactiva por estrés libera adrenalina, elevando la frecuencia cardíaca y contrayendo los vasos sanguíneos. Los síntomas comunes incluyen palpitaciones, ansiedad, mareos, enrojecimiento facial y dolor de cabeza. Al calmarse, la presión suele normalizarse, debido a la intervención inmediata del profesional en psicología se logró regular la hipertensión momentánea de algunos pacientes de la brigada, se brindaron las herramientas psicoeducativas para proteger la vida y la aplicación de los primeros auxilios psicológicos a quienes los requerían.

Población identificada	0
------------------------	---

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA	 Hospital San José <small>S.S.P. Quindío, Colombia</small>
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Femenino	09
Masculino	01
Total, personas intervenidas	10

4. Registro fotográfico



 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Anexos

Gobernación de Cundinamarca		PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA		Versión: 6												
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS		Fecha de Aprobación: 18 de enero de 2025														
Señor Ciudadano, acorda a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la ciudad, de conformidad con los dispositivos de la Ley 1801 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Al mismo, al darse ejercer sus derechos de consultar, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, o puede solicitar a través del correo electrónico: habilitados@saludpublica.gov.co																
1. FECHA: 22-06-2026		2. TEMÁTICA: Identificación de factores protectores desde la Resiliencia														
3. MUNICIPIO: Caparrapi		4. LUGAR: Inspección San Pablo														
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Alexander Barreto Guerra																
6. Tipo de Identificación:		Número: 83314012		Firma: 												
Nº.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN	ENTORNO	SEXO	EDAD DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN	ENFERMEDAD	OCUPACIÓN	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO GPS	PRIMA
			1. Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	1. Masculino 2. Femenino	De / Mes / Año	1. Comunitario 2. Laboral 3. Educativo 4. Especial 5. No asignado	1. Indígena 2. Loma 3. Páramo 4. Bosque 5. Tienda 6. Migrante 7. PICA	1. Físico 2. Psíquico 3. Visual 4. Auditivo 5. Físico 6. Físico	1. Físico 2. Psíquico 3. Visual 4. Auditivo 5. Físico 6. Físico	1. Físico 2. Psíquico 3. Visual 4. Auditivo 5. Físico 6. Físico	1. Físico 2. Psíquico 3. Visual 4. Auditivo 5. Físico 6. Físico	1. Rural 2. Urbana 3. Colono 4. Migrante 5. Campesino				
1	Alcides González	20.432.276	2	2	15-10-1944	2					2	Hogar	7	San Pablo		Alcides González
2	Edgar Mancera	10.315.79.116	2	7	08-08-1989	2					2	Hogar	7	San Pablo		Edgar Mancera
3	Ana Huay	20.426.497	2	2	28-04-1988	2					2	Hogar	7	San Pablo	320.789.41	Ana Huay
4	Alfonso Camacho	10.715.48.777	2	2	8-06-1986	2					2	Hogar	7	San Pablo	320.789.41	Alfonso Camacho
5	Florio Hernández	20.422.716	2	2	04-10-1953	2					2	Hogar	7	San Pablo	313.86.28	Florio Hernández
6	Fanny Rodríguez	10.157.84.16	2	2	15-12-1986	2					2	Hogar	7	San Pablo	313.55.74	Fanny Rodríguez
7	Leila Florencia Uribe	20.422.256	2	2	07-07-1963	2					2	Hogar	7	San Pablo	344.40.89	Leila Florencia Uribe
8	Blanca Esra Vega	20.422.298	2	2	28-04-1985	7					2	Hogar	7	San Pablo	321.32.54	Blanca Esra Vega
9	Clelia Triana	20.432.223	2	2	04-06-1946	2					2	Hogar	7	San Pablo		Clelia Triana
10	Harold Delino Vega Teller	2 10.715.58.595	1	2	13-09-2012	2	N/A	N/A	N/A		2	Educación	1	Barrío Las Flores	314.249.49.15	Harold Vega

Nombre del ejecutor:

DIANA OLIVERA

Nombre del coordinador PIC