

 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p>  <p>Gobernación de CUNDINAMARCA</p>	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	 <p>Hospital San José E.S.E. Guadalupe Canal</p>
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
FECHA: 26/06/2026
ACTA No. 01

<p>2. Segundo Encuentro Participativo</p> <p>Tema: “La red que nos sostiene: Cuidamos, escuchamos y acompañamos como Guardianes de Vida”.</p> <p>Población sugerida: Líderes comunitarios y religiosos, Líderes juveniles, líderes de mujeres, Policía y Bomberos, Educadoras del ICBF, Practicantes universitarios (psicología, trabajo social), Miembros del Comité del Buen Trato, Representantes de programas municipales de salud, Docentes, orientadores, profesionales psicosociales, Grupos juveniles, Estudiantes líderes, padres de familia, Líderes religiosos, líderes comunitarios y cuidadores, equipos de gestión del riesgo.</p> <p>Actividades principales:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Explorar imaginarios sobre la salud mental * Reconocimiento de emociones y herramientas de autocuidado. * Identificación y análisis de señales de alerta. * Entrenamiento básico en escucha activa, contención emocional y primeros auxilios psicológicos, intervención inmediata CEAR (Calmar, escuchar, acompañar,) * Orientación para acompañar el duelo desde lo comunitario. * Comprender el rol del Guardián de Vida como agente de cuidado y prevención. * rutas de atención en salud mental (Conducta Suicida), mapa claro de líneas de atención en salud mental. 	<p>24/06/2026</p>	<p>01</p>
--	--------------------------	------------------

 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p>  <p>Gobernación de CUNDINAMARCA</p>	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	 <p>Hospital San José E.S.E. Guadalupe Canal</p>
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

LUGAR: **HORA INICIO** **HORA FINALIZACIÓN**

Alcaldía Municipal	09:00:pm	11:00: am
---------------------------	-----------------	------------------

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo y bienvenida
2. Exposición del tema “La red que nos sostiene: Cuidamos, escuchamos y acompañamos como Guardianes de Vida”.
3. Actividades principales ejecutadas:
 - * Explorar imaginarios sobre la salud mental
 - * Reconocimiento de emociones y herramientas de autocuidado.
 - * Identificación y análisis de señales de alerta.
 - * Entrenamiento básico en escucha activa, contención emocional y primeros auxilios psicológicos, intervención inmediata CEAR (Calmar, escuchar, acompañar,)
 - * Orientación para acompañar el duelo desde lo comunitario.
 - * Comprender el rol del Guardián de Vida como agente de cuidado y prevención.
 - * rutas de **atención** en salud mental (Conducta Suicida), mapa claro de líneas de atención en salud mental.
4. Compromisos y cierre

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Para realizar esta actividad el psicólogo Especialista del PIC Alexander Barreto Guevara informo con previa convocatoria de manera telefónica, presencial y verbal donde se comento a la doctora Camila Pava quien es la ejecutora de la política en salud mental del municipio de Caparrapí, quien es la encargada de realizar el comité articulado de buen trato.
2. Se da un saludo de bienvenida, donde se expone el tema “La red que nos sostiene: Cuidamos, escuchamos y acompañamos como Guardianes de Vida”. En el marco del comité articulado del buen trato del municipio de Caparrapí Cundinamarca, en el comité participo de manera presencial la trabajadora social de la comisaria de familia, personero, inspectora de policía, jefe control interno

 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p>  <p>Gobernación de CUNDINAMARCA</p>	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	 <p>Hospital San José E.S.E. Guadalupe Canal</p>
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

del despacho de la alcaldía municipal, enlace de la mujer, entre otras, se hace la aclaración que algunas personas se conectaron de manera virtual.

3. temáticas abordadas:

* Explorar imaginarios sobre la salud mental. Los imaginarios sobre la salud mental en el municipio de Caparrapí son construcciones sociales que determinan cómo percibimos el bienestar psicológico, abarcando desde la concepción del autocuidado hasta el estigma de los trastornos. Explorar estas creencias es fundamental, ya que influyen en si las personas buscan ayuda o reprimen sus emociones, en el municipio de Caparrapí se vive mucho estigma frente a la salud mental, esto se da por una brecha muy amplia dada por el machismo de algunos hombres quienes manifiestan que esto es una bobada, que antes no se veía nada de eso, a esto se le suma las violencias, la disfuncionalidad familiar, el consumo de alcohol y las sustancias psicoactivas, pero lo proceso de psicoeducación a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores han venido cambiando los imaginarios sobre salud mental en el territorio.

* Reconocimiento de emociones y herramientas de autocuidado. El reconocimiento emocional consiste en identificar y validar tus sentimientos sin juzgarlos, entendiendo que toda emoción (agradable o incómoda) cumple una función adaptativa. Las herramientas de autocuidado son prácticas diarias orientadas a procesar estos estados y mantener un equilibrio para mejorar tu calidad de vida y bienestar.

* Identificación y análisis de señales de alerta. Identificar y analizar señales de alerta en salud mental implica observar cambios persistentes en el comportamiento, las emociones y el estado físico. Estos signos son indicadores tempranos para buscar apoyo profesional, previniendo el deterioro del bienestar y evitando crisis mayores.

* Entrenamiento básico en escucha activa, contención emocional y primeros auxilios psicológicos, intervención inmediata CEAR (Calmar, escuchar, acompañar,). Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) y el modelo CEAR son técnicas de primera respuesta humanitaria para estabilizar emocionalmente a una persona en crisis. El objetivo es reducir el estrés agudo y conectar a la persona con su red de apoyo, sin reemplazar la terapia psicológica.

* Orientación para acompañar el duelo desde lo comunitario. Acompañar el duelo desde la comunidad implica crear redes de apoyo mutuo, escucha activa y espacios seguros. Se centra en validar el dolor colectivo y personal, normalizar las emociones sin juzgar y facilitar el tránsito por la pérdida mediante la solidaridad y el cuidado compartido.

Principios del acompañamiento comunitario

- Escucha activa: Permitir a la persona expresar sus emociones (rabia, tristeza, confusión) sin intentar "arreglar" su dolor ni dar consejos prematuros.
- Validación: Reconocer que cada duelo es único y que no existen tiempos correctos o incorrectos para sanar.

 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p> 	<p>PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL</p> <p>ACTA DE REUNIÓN</p>	 <p>Versión 04</p> <p>Fecha de Aprobación: 03/05/16</p>
--	--	---

- Presencia solidaria: Ofrecer compañía constante y ayuda práctica en las tareas cotidianas (compras, trámites, compañía) más que usar frases hechas.
- Soporte colectivo: Fomentar espacios de encuentro donde las personas compartan sus historias, miedos y recuerdos, sintiéndose cobijadas por su entorno.

* Comprender el rol del Guardián de Vida como agente de cuidado y prevención. El rol del Guardián de Vida es un enfoque comunitario y preventivo que busca empoderar a los ciudadanos para convertirse en cuidadores activos de su entorno, promoviendo la salud integral, el bienestar emocional y la protección. Su propósito es prevenir crisis antes de que ocurran, actuando como una red de apoyo cercana

* rutas de **atención** en salud mental (Conducta Suicida), mapa claro de líneas de atención en salud mental. En el marco del comité del buen trato se socializa la ruta municipal donde contiene las líneas telefónicas.



4. Compromisos estos se llevarán a cabo en común acuerdo, en articulación y teniendo en cuenta el manejo de los tiempos para la ejecución de los procesos de psicoeducación de prevención de las violencias

CONCLUSIONES

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	 Hospital San José E.S.E. Guadalupe Canal
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

Se puede concluir que la construcción de la mesa de trabajo en el marco del comité del buen trato fue muy positivo ya que se logró exponer algunas situaciones evidenciadas en el municipio de Caparrapí, se brindaron avances de las intervenciones realizadas en el marco de la ejecución de las actividades comunitarias, educativas y institucionales, se expuso la importancia de un guardián de vida en el territorio y el impacto, dejando claro que El Guardián de Vida es un agente clave que protege y sostiene a personas vulnerables—como niños, adultos mayores o pacientes—física y emocionalmente. Su importancia radica en la prevención de crisis, la detección temprana de descompensaciones y la promoción del bienestar integral, lo cual dignifica la vida de quien recibe los cuidados.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA CUMPLIMIENTO	DE RESPONSABLE
Realizar trabajo articulado con los diferentes entes en las Instituciones Educativas y escenarios comunitarios.	Cada vez que se requiera	Psicólogo del PIC Alexander Barreto Guevara y los diferentes entes Institucionales.
Apoyar en las instituciones educativas del municipio los procesos de psicoeducación en las escuelas para padres enfocado en la prevención de las violencias con los adolescentes, padres de familia y comunidad en general.	Cada vez que se requiera	Psicólogo del PIC Alexander Barreto Guevara y los diferentes entes Institucionales.

 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p>  <p>Gobernación de CUNDINAMARCA</p>	<p>PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL</p>	<div data-bbox="1209 53 1356 180">  <p>Hospital San José E.S.E. Guadalupe Canal</p> </div> <p>Versión 04</p> <p>Fecha de Aprobación: 03/05/16</p>
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>	

Anexo evidencia fotográfica



 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	 Hospital San José <small>E.S.E. Guadalupe Canal</small>
	ACTA DE REUNIÓN	Versión 04 Fecha de Aprobación: 03/05/16

ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ <small>NIT: 899999710-0</small>		FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA REUNIONES				Código ME-ASGC-F-05	
		MACROPROCESO: ESTRATEGICO				Versión V-1	
		PROCESO: ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD					
NOMBRE DE LA REUNIÓN:		COMITÉ BARRIO		NUMERO DE SESIÓN:	06	DEPENDENCIA:	Fondo local de salud
OBJETIVO:		Cuidar, escuchar y acompañar como guardianes de vida					
Fecha:	24-06-2026	Hora Inicio:	9:00 am	Hora finalización:	11: A M	Lugar:	Biblioteca Municipal
N°	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA Y CATEGORÍA / VEREDA	CELULAR	¿Es víctima del conflicto Armado? SI/NO	FIRMA	
1	Alexander Borrero G.	Psicólogo	H.S.T.B P.I.C.	3124842345	SI	[Firma]	
2	María Cordoba O.	Ases. G. Interno	Despacho	3173662501	NO	[Firma]	
3	Luis Carlos Ramirez H.	PERSONERO	PERSONERO	3102694443	NO	[Firma]	
4	Clineth Alvarez Vanezas	Tribunadora Social	Comunidad de Familia	3167991893	NO	[Firma]	
5	Sara Patricia Hernández V.	Inspectora C y P	Secr. Gobierno	3138473024	NO	[Firma]	
6	Deora Camila Pava	Evaluadora en salud	Fondo local de salud	3709406514	SI	[Firma]	
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Municipio de Caparrapí
 Calle 9 # 3 - 32
 3104990890
 alcaldia@caparrapi-cundinamarca.gov.co








<https://www.caparrapi-cundinamarca.gov.co>

Nombre del ejecutor:

DIANA OLIVERA

Nombre del coordinador PIC