

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Cundinamarca
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Institución Educativa Rural Departamental San Carlos
Fecha	Durante el mes de junio del 2026
Tema	Desarrollo personal
Entorno	Comunitario y Educativo
Objetivo	Potencializar en los adolescentes de la Institución Educativa de San Carlos el autoconocimiento, las habilidades blandas y técnicas para maximizar el potencial, mejorar la calidad de vida y alcanzar un estado de bienestar integral.
ZONAS DE ORIENTACIÓN Y CENTROS DE ESCUCHA - FASE 2. IMPLEMENTACIÓN PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA	Promover la elaboración de un plan de trabajo para la creación de dispositivos comunitarios. Plan Operativo concertado participativamente con la comunidad, que contemple la proyección de sostenibilidad, dando cuenta de la capacidad desarrollada e instalada.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Alexander Barreto Guevara
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	80324012
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

- Descripción de la población asistente:** Grupo estudiantil de todos los grados de la I. E. R. D. San Carlos, grupo conformado por 13 estudiantes entre los 11 a 17 años, son los docentes quienes priorizan a los estudiantes para ser atendidos en las Z.O.E.C. La actividad se realiza en la biblioteca de Colegio, la intervención se realizó en la jornada de clase durante la jornada educativa.

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

2. Metodología de la actividad realizada: Esta actividad se realizó de manera presencial, el psicólogo del PIC brinda un caluroso saludo de bienvenida a cada uno de los estudiantes que hicieron parte de los Centros de Escucha, fue una actividad psicoeducativa e inclusiva.

2.1 Actividad lúdica de inicio: se da inicio la actividad por medio de un caluroso saludo de bienvenida por parte del psicólogo del PIC a todos los participantes, se aplica la técnica de rapport ya que se refiere a la habilidad de establecer una conexión emocional y de confianza con otra persona, generando una sensación de sintonía y empatía. Se basa en la creación de un vínculo entre dos personas, permitiendo una comunicación más fluida y efectiva.

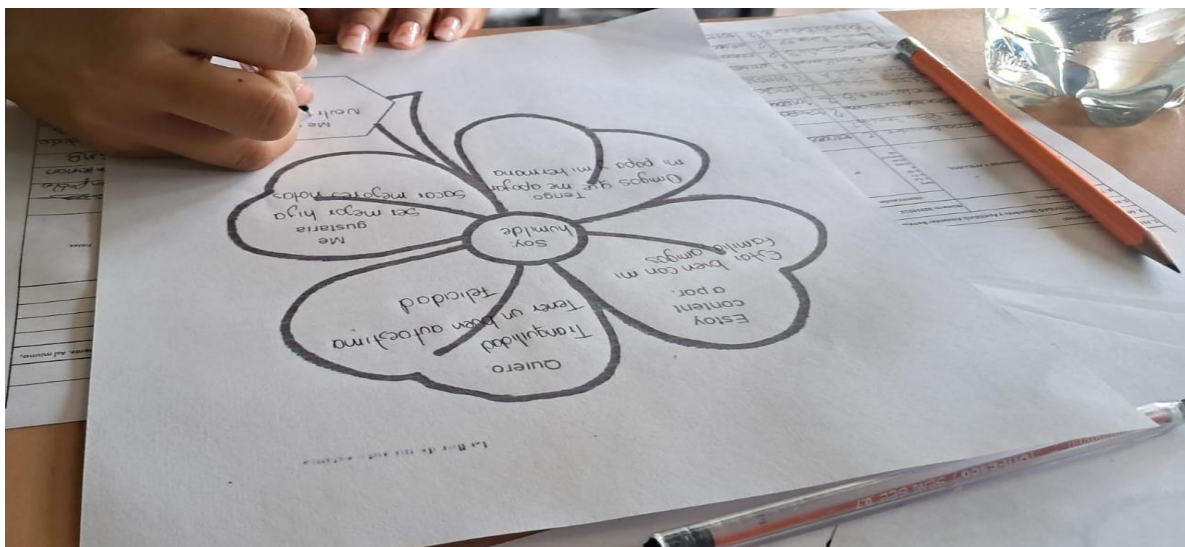
2.2 Explicación del tema: se hizo la respectiva socialización del tema: El **desarrollo personal** en estudiantes es el proceso continuo de autoconocimiento, regulación emocional y construcción de identidad. Permite equilibrar lo cognitivo con lo emocional para mejorar el bienestar general, potenciar el rendimiento académico y facilitar una inserción exitosa en la vida profesional.

Este crecimiento se construye sobre cuatro pilares fundamentales:

- **Autoconocimiento:** Identificar emociones, niveles de estrés, valores y prioridades para comprender las reacciones propias frente a los retos académicos.
- **Regulación emocional:** Desarrollar herramientas para manejar la frustración, la ansiedad ante los exámenes y mantener la motivación a largo plazo.
- **Autonomía y toma de decisiones:** Fomentar la independencia y la capacidad de construir un propósito claro y un proyecto de vida sólido.
- **Habilidades sociales:** Mejorar la comunicación, la empatía y el trabajo colaborativo, competencias altamente valoradas en la actualidad.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: se realizó un conversatorio por medio preguntas abiertas, donde se utilizaron palabras claves y textuales con el fin de brindar una mayor información, psicoeducación, orientación y de esta manera brindar una mayor claridad del tema a todos los participantes, se utilizó material didáctico y psicopedagógico con los estudiantes abordados, esferos, colores y planillas de asistencia.

 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p>  <p>Gobernación de CUNDINAMARCA</p>	<p>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA</p>	 <p>Versión: 01</p>
	<p>Información de Actividades PIC</p>	<p>Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024</p>



2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes: durante la actividad, se abrió el espacio para la sección de preguntas relacionadas con el tema abordado entre las cuales encontramos: ¿Cómo puedo consolidar mi proyecto de vida?

¿De qué forma puedo gestionar mis emociones?, ¿Cómo podría aprovechar mejor el tiempo? y ¿Qué puedo hacer para mejorar la comunicación?

3. **Conclusiones y recomendaciones:** La actividad realizada cumplido con el objetivo propuesto que fue escuchar a los estudiantes con el fin de brindar la orientación psicológica y emocional ya que es un proceso de guía centrado en el bienestar emocional, autoconocimiento, manejo de conflictos y desarrollo de habilidades sociales de los estudiantes.

✓ Es fundamental este tipo de actividades psicoeducativas que aportan de manera significativa ya que en el desarrollo personal destacan que esta práctica es un proceso continuo de autoconocimiento y gestión emocional, fundamental para mejorar el bienestar mental, la autoestima y la resiliencia. Invertir en este crecimiento permite adaptarse mejor a los cambios y alcanzar metas personales y profesionales.

Descripción de la población asistente: Frente a la actividad ejecutada fue muy visible la motivación, por parte de los participantes, algunos lloraron y lograron evocar sus emociones y sentimientos reprimidos, manifestando sentimiento de soledad, realizaron la catarsis y de esta forma permitieron la liberación de emociones, pensamientos y recuerdos reprimidos que generan tensión o malestar. Actúa como un mecanismo de descarga que alivia el estrés y abre la puerta a la autocomprensión, el análisis racional y la sanación de traumas.

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA	 Hospital San José S.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Población identificada	0
Femenino	06
Masculino	07
Total, personas intervenidas	13

4. Registro fotográfico



Anexos

Municipio de Caparrapi
Calle 9 # 3 – 32
3104990890
alcaldia@caparrapi-cundinamarca.gov.co



 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:8999999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

 Gobernación de Cundinamarca		PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA		Versión: 6 Fecha de Aprobación: 16 de enero de 2025											
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS															
Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Adicionalmente, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico: habeeusdata@saludpublica.gov.co															
1. FECHA: <u>Durante el mes de junio</u>		2. TEMÁTICA: <u>Desarrollo Personal</u>													
3. MUNICIPIO: <u>Caparrapi</u>		4. USUARIO: <u>J.E.R. San Carlos</u>													
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): <u>Alexander Barreto Guerra</u>															
6. Tipo de Identificación:		Número: <u>80324012</u>													
7. Tipo de Identificación:		Firma: <u>[Firma]</u>													
No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN	EMBARAZADA	OCCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TÉLEFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Vanesa Bermudez	2 1010965681	4	27/06/1990	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31242509		Vanesa
2	Juan Pablo Fariña	2 101168384	4	1/10/1990	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31230284		Juan Pablo
3	Kelson Haza Cortesano	2 101168384	4	1/10/1990	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31230284		Kelson Haza
4	Samuel Gustavo M.B.	2 1016004681	4	27/03/1992	5	2			2	Estudiante	1	Acopala	31048008		Samuel
5	Juan Diego	2 101054681	4	1/10/1992	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31120395		Juan Diego
6	Daniel Felipe Hernández A	2 1119532397	4	1/23/06/1991	2	2			2	Estudiante	7	Vereda Volcanes	31207829		Daniel A.
7	Valeria Barón Canonte	2 072383327	4	2/04/1991	4	2			2	Estudiante	3	San Carlos	31232409		Valeria
8	Donna Silva S	2 100820983	4	15/06/2000		2			2	Estudiante	8	San Carlos	31125523		Donna
9	Josethan Rincón P.P	2 1011580018	4	1/12/2010	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31120395		Josethan
10	Gabriel Beltrón B	2 1011580018	4	2/04/1991	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31120395		Gabriel

 Gobernación de Cundinamarca		PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA		Versión: 6 Fecha de Aprobación: 16 de enero de 2025											
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS															
Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Adicionalmente, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico: habeeusdata@saludpublica.gov.co															
1. FECHA: <u>Durante el mes de junio</u>		2. TEMÁTICA: <u>Desarrollo Personal</u>													
3. MUNICIPIO: <u>Caparrapi</u>		4. USUARIO: <u>J.E.R. San Carlos</u>													
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): <u>Alexander Barreto Guerra</u>															
6. Tipo de Identificación:		Número: <u>80324012</u>													
7. Tipo de Identificación:		Firma: <u>[Firma]</u>													
No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN	EMBARAZADA	OCCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TÉLEFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Miguel Cobalero Trujillo	2 1018870003	4	01/08/1990	2	2			2	Estudiante	7	Vereda Gracioso	31234598		Miguel
2	Evelyn Joseña	2 1010312014	4	20/03/1994	2	2			2	Estudiante	1	San Carlos	31152275		Evelyn
3	Cristian Rodriguez	2 1074929103	4	08/01/1991	2	2			2	Estudiante	1	Vereda la Roca	31238023		Cristian
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA	 Hospital San José S.S.P. Quindío, Cundinamarca
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024



Nombre del ejecutor:



Nombre del coordinador PIC