



GOBERNACIÓN DE  
CÓRDOBA





Educación

CICLOS DE MENÚS 2026

ENTIDAD TERRITORIAL:

GOBERNACION DE CORDOBA

MUNICIPIO

Municipios no certificados del departamento de Córdoba

SEDE EDUCATIVA

Instituciones educativas priorizadas del departamento de Córdoba

OPERADOR

MINUTA CON ENFOQUE

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE

Complemento JM/JT

| SEMANA No. 1       |                                              |                                               |                                              |                                |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
| COMPONENTES        | MENÚ No. 1                                   | MENÚ No. 2                                    | MENÚ No. 3                                   | MENÚ No. 4                     | MENÚ No. 5                                   |
| BEBIDA CON LECHE   | JUGO DE BANANO CON LECHE                     | JUGO DE GUAYABA CON LECHE                     | BEBIDA ACHOCOLATADA FRIA                     | ARROZ CON LECHE                | REFresco DE AVENA CON LECHE                  |
| ALIMENTO PROTEICO  | CARNE DE CERDO EN TROCITOS                   |                                               | FRICACHE DE POLLO                            |                                | LENTEJAS GUIADAS                             |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | CABEZA DE GATO                               | AREPA DE HARINA DE MAIZ CON Salsa DE VERDURAS | ARROZ DE FRIJOLITO                           | EMPANADA CRIOLLA               | ARROZ DE AHUYAMA                             |
| FRUTAS-VERDURAS    |                                              |                                               |                                              |                                |                                              |
|                    |                                              | FRUTA TROZO DE COSECHA (BANANO)               |                                              | FRUTA TROZO DE COSECHA (MANGO) |                                              |
| AZUCARES           | EN LA BEBIDA                                 | EN LA BEBIDA                                  | EN LA BEBIDA                                 | EN LA BEBIDA                   | EN LA BEBIDA                                 |
| GRASAS             | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE                      | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE       | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE |
| AGUA PURA          | AGUA                                         | AGUA                                          | AGUA                                         | AGUA                           | AGUA                                         |

| SEMANA No. 2       |                           |                                                         |                                              |                                    |                                              |
|--------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
| COMPONENTES        | MENÚ No. 6                | MENÚ No. 7                                              | MENÚ No. 8                                   | MENÚ No. 9                         | MENÚ No. 10                                  |
| BEBIDA CON LECHE   | CUCHUCO DE MAIZ CON LECHE | CARAQUEÑA CON LECHE                                     | JUGO DE GUAYABA CON LECHE                    | REFresco DE AVENA                  | JUGO DE MANGO CON LECHE                      |
| ALIMENTO PROTEICO  | CARNE DE CERDO GUISADA    |                                                         | PECHUGA DE POLLO SALTEADA                    |                                    | HUEVO EN TORTILLA                            |
| CEREAL ACOMPAÑAMTE | YUCA COCIDA               | EMPANADA DE HARINA DE MAIZ FRITA (RELLENA CON VERDURAS) | CABEZA DE GATO                               | AREPA DE ANIS DULCE                | ARROZ COSTANERO                              |
| FRUTA - VERDURAS   |                           |                                                         |                                              |                                    |                                              |
|                    |                           | FRUTA TROZO DE COSECHA (NARANJA)                        |                                              | FRUTA TROZO DE COSECHA (MANDARINA) |                                              |
| AZUCARES           | EN LA BEBIDA              | EN LA BEBIDA                                            | EN LA BEBIDA                                 | EN LA BEBIDA                       | EN LA BEBIDA                                 |
| GRASAS             | EN EL ALIMENTO PROTEICO   | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE                                | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE           | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE |
| AGUA PURA          | AGUA                      | AGUA                                                    | AGUA                                         | AGUA                               | AGUA                                         |

| SEMANA No. 3       |                                              |                                               |                                              |                                  |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|
| COMPONENTES        | MENÚ No. 11                                  | MENÚ No. 12                                   | MENÚ No. 13                                  | MENÚ No. 14                      | MENÚ No. 15                                  |
| BEBIDA CON LECHE   | CHOCOLATE CALIENTE CON LECHE                 | SORBETE DE AVENA CON LECHE                    | JUGO DE BANANO CON LECHE                     | ARROZ CON LECHE                  | JUGO DE GUAYABA CON LECHE                    |
| ALIMENTO PROTEICO  | CARNE DE CERDO EN BISTECK                    |                                               | SALPICON DE POLLO                            |                                  | FRIJOLES ROJOS GUIADOS                       |
| CEREAL ACOMPAÑAMTE | ARROZ DE VERDURAS                            | AREPA DE HARINA DE MAIZ CON Salsa DE VERDURAS | ÑAME COCIDO                                  | EMPANADA AGRIDULCE               | ARROZ DE PLATANO MADURO                      |
| FRUTA- VERDURAS    |                                              |                                               |                                              |                                  |                                              |
|                    |                                              | FRUTA TROZO DE COSECHA (BANANO)               |                                              | FRUTA TROZO DE COSECHA (PATILLA) |                                              |
| AZUCARES           | EN LA BEBIDA                                 | EN LA BEBIDA                                  | EN LA BEBIDA                                 | EN LA BEBIDA                     | EN LA BEBIDA                                 |
| GRASAS             | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE                      | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE         | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE |
| AGUA PURA          | AGUA                                         | AGUA                                          | AGUA                                         | AGUA                             | AGUA                                         |

| SEMANA No. 4       |                            |                                                         |                                              |                                |                                              |
|--------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
| COMPONENTES        | MENÚ No. 16                | MENÚ No. 17                                             | MENÚ No. 18                                  | MENÚ No. 19                    | MENÚ No. 20                                  |
| BEBIDA CON LECHE   | SORBETE DE AVENA CON LECHE | PETO CON LECHE                                          | JUGO DE MANGO CON LECHE                      | CARAQUEÑA CON LECHE            | JUGO DE BANANO CON LECHE                     |
| ALIMENTO PROTEICO  | CERDO EN JULIANAS          |                                                         | HUEVOS REVUELTOS                             |                                | ARROZ DE CERDO                               |
| CEREAL ACOMPAÑAMTE | YUCA COCIDA                | EMPANADA DE HARINA DE MAIZ FRITA (RELLENA CON VERDURAS) | ARROZ DE AJI                                 | AREPA DE ANIS DULCE FRITA      | TAJADAS DE PLATANO MADURO                    |
| FRUTA-VERDURAS     |                            |                                                         |                                              |                                |                                              |
|                    |                            | FRUTA TROZO DE COSECHA (PIÑA)                           |                                              | FRUTA TROZO DE COSECHA (MANGO) |                                              |
| AZUCARES           | EN LA BEBIDA               | EN LA BEBIDA                                            | EN LA BEBIDA                                 | EN LA BEBIDA                   | EN LA BEBIDA                                 |
| GRASAS             | EN EL ALIMENTO PROTEICO    | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE                                | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE | EN EL CEREAL ACOMPAÑANTE       | EN EL ALIMENTO PROTEICO Y CEREAL ACOMPAÑANTE |
| AGUA PURA          | AGUA                       | AGUA                                                    | AGUA                                         | AGUA                           | AGUA                                         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS

MARNY PUPO MEZA

FIRMA



MATRÍCULA PROFESIONAL

MND07673