Universidad de La Sabana

PROPUESTA COMERCIAL

SENA REGIONAL CUNDINAMARCA

Fecha: 10 de junio del 2026

Versión: 2

CONTENIDOS

1 Acuerdo de Confidencialidad

2 Breve resumen de nuestra empresa y nuestros logros.

3 Propuesta de Valor

4 Descripción de la propuesta diseñada para el cliente.

5 Estrategia de implementación y desarrollo.

6 Equipo de desarrollo, tareas y cronograma de trabajo.

Universidad de La Sabana

UnisabanaHUB
Transferencia • Emprendimiento • Innovación

ACUERDO DE CONFIDENCIALIDAD

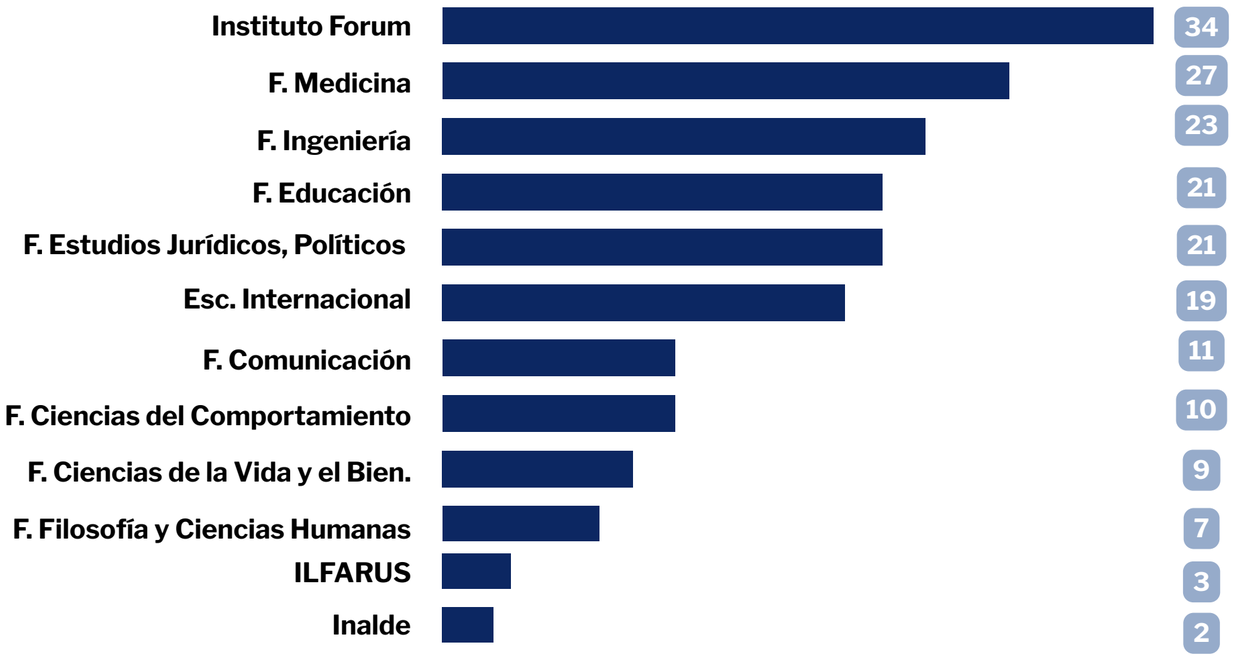
Unisabana HUB - Universidad de La Sabana, se compromete con el SENA a manejar toda la información suministrada y la que se desprenda durante y posterior al desarrollo e implementación de la consultoría, con carácter estrictamente confidencial y exclusivamente para el beneficio de este proceso. Así mismo, la presente propuesta académica ha sido diseñada para ser implementada y desarrollada por la Universidad de La Sabana y sobre la misma atendiendo al esquema metodológico y contenido programático, la reproducción debe contar con previa autorización por parte de La Universidad.

SOBRE NOSOTROS

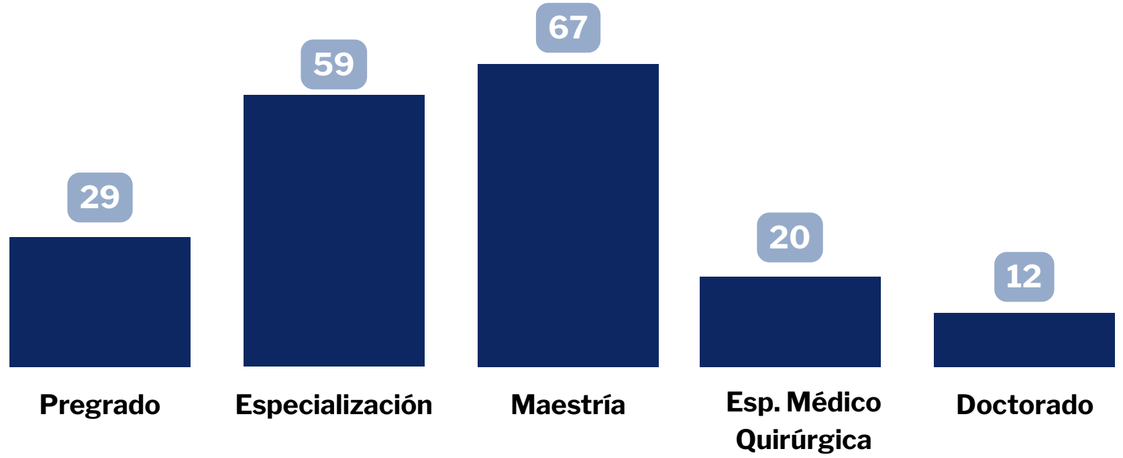
Portafolio de Programas Académicos Formales

187 programas del portafolio actual

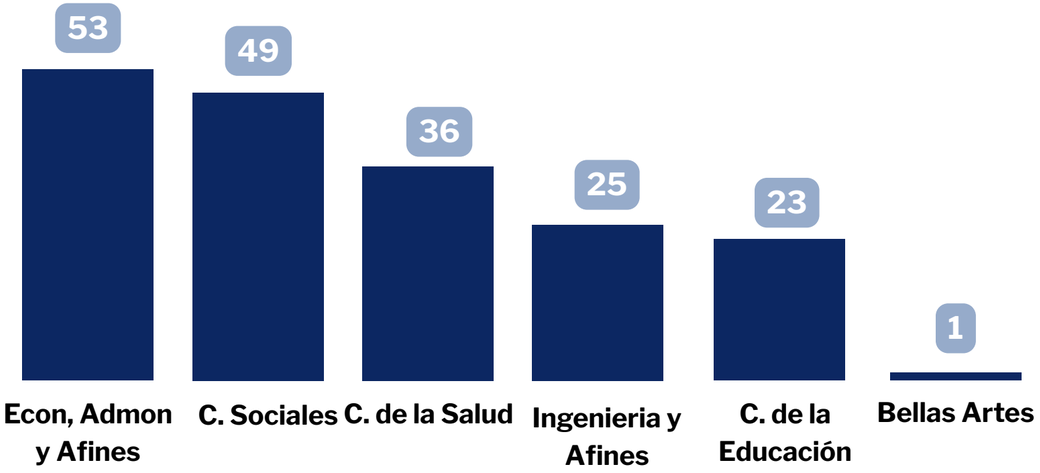
Número de programas por unidad académica



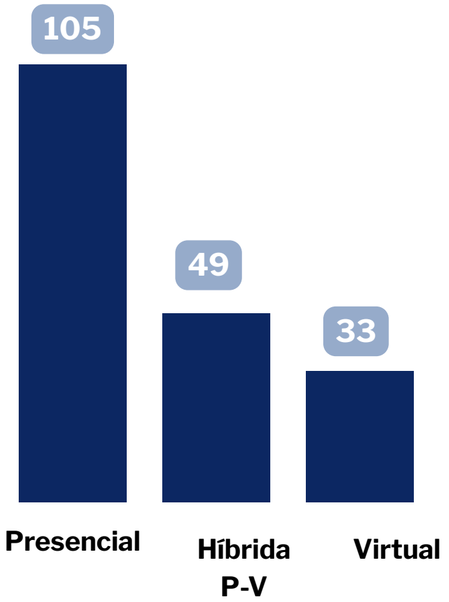
Número de programas por nivel de formación



Número de programas por área de conocimiento

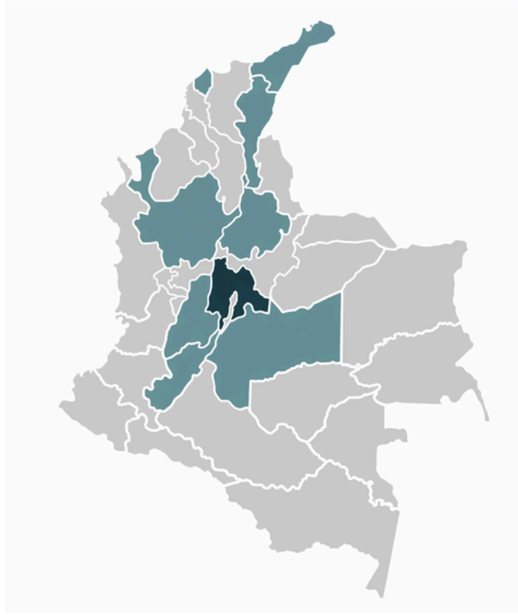


Modalidad



Programas formales en extensión

22



Universidad de La Sabana

PROPUESTA DE VALOR



Diseño académico a medida.
Expertos clínicos y tecnológicos.
Certificación con sello institucional.
Acompañamiento metodológico y estratégico.

Universidad de La Sabana

DISEÑO DEL PROGRAMA

“Programa de Salud Mental y Bienestar Psicosocial Organizacional SENA Regional Cundinamarca

En atención a la necesidad de fortalecer el bienestar laboral y el clima organizacional de los equipos administrativos del SENA Regional Cundinamarca, se presenta una propuesta de intervención centrada en la promoción de la salud mental, la gestión del riesgo psicosocial y el desarrollo de competencias socioemocionales en el entorno laboral.

El programa se fundamenta en:

- Resultados del diagnóstico de riesgo psicosocial (2024)
- Encuesta de clima organizacional
- Lineamientos de bienestar laboral y salud mental en el trabajo

- Número de participantes: 600 personas
- Certificación a los participantes de la formación teórica

Universidad de La Sabana

DATOS CLAVES DEL PROGRAMA

Dirigido a: los empleados públicos (administrativos) de los centros de formación y del despacho de la Regional Cundinamarca del SENA..

Metodología: sesiones presenciales en los centros académicos del SENA

Duración:
tiempo máximo 2 meses



DISEÑO DEL PROGRAMA

Propósito de la interventoría

- 13 talleres presenciales
- 2 sesiones por taller
- 1.5 horas por sesión

Total por grupo: 3 horas de intervención

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer la salud mental y el bienestar psicosocial de los colaboradores del SENA mediante un programa de intervención experiencial que desarrolle habilidades emocionales, relacionales y organizacionales que impacten positivamente el clima laboral.

1. Desarrollar habilidades de autorregulación emocional en el entorno laboral
2. Mejorar la comunicación asertiva y la gestión de conflictos
3. Incrementar el sentido de pertenencia y bienestar organizacional
2. Fortalecer el liderazgo consciente y saludable
5. Promover el equilibrio vida–trabajo y prevención del burnout
6. Equipo de desarrollo, tareas y cronograma de trabajo.

ESTRATEGIA E IMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

Entregables

Informes por centro:

- Asistencia
- Refrigerios
- Evidencias (fotografías)
- Recomendaciones específicas
- Certificados de participación
- Herramientas prácticas de salud mental
- Informe consolidado final










ESTRATEGIA E IMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

IEnfoque de Salud Mental Organizacional
La intervención se basa en tres niveles:

- **Promoción**
  - **Bienestar emocional**
  - **Hábitos saludables**
  - **Cultura organizacional positiva**
- **Prevención**
  - **Manejo del estrés**
  - **Identificación de riesgos psicosociales**
  - **Prevención de desgaste laboral**
- **Fortalecimiento**
  - **Resiliencia**
  - **Inteligencia emocional**
  - **Relaciones laborales saludables**



ESTRATEGIA E IMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

Propuesta de intervención
Metodología de Intervención
Enfoque:

- **Aprendizaje experiencial**
- **Coaching grupal**
- **Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)**
- **Espacios reflexivos guiados**

Distribución:

- **30% conceptual**
- **70% práctico (vivencial y aplicado)**

Valor diferencial:
Cada sesión incluye herramientas prácticas que el participante puede aplicar inmediatamente en su entorno laboral.

OBLIGACIONES

POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE LA SABANA

- La Universidad de La Sabana dispondrá expertos, quienes estaran encargados de realizar el los talleres y la intervención.

- La Universidad de La Sabana enviará correo de bienvenida e instrucciones a los participantes antes del inicio de cada programa y se acordará entre las partes el respectivo cronograma de los y plan de trabajo con el fin de cumplir los tiempos establecidos en la propuesta, así como también se definirán en conjunto, los espacios para las sesiones presenciales.
- La Universidad de La Sabana dispondrá el traslado de los expertos a las sesiones presenciales en los centros del SENA
- La Universidad de La Sabana entregará un certificado digital a aquellos participantes que cumplan con mínimo el 80% de asistencia al curso.

OBLIGACIONES

POR PARTE DEL SENA



- Realizar la convocatoria de los participantes no máximo a 600 personas
- Cumplir con los tiempos establecidos en el cronograma para la ejecución del proyecto
- Realizar los pagos correspondientes en las fechas establecidas

Universidad de La Sabana

EQUIPO ACADÉMICO Y OPERATIVO DE DESARROLLO

EQUIPO COMERCIAL Y LOGÍSTICO

UnisabanaHUB





PROPIEDAD INTELECTUAL

La Universidad de La Sabana se reserva todos los derechos exclusivos que recaen sobre su capital intelectual (métodos, conocimientos técnicos, ideas, conceptos, programas académicos, técnicas, métodos de análisis, modelos, formatos, diseños, licencias, *softwares*, herramientas, *know how*, entre otros); en general, sobre cualquier creación que hayan desarrollado o que se desarrolle con ocasión de las actividades indicadas en la presente propuesta. Por lo tanto, su utilización o implementación no se entenderá –en ningún momento– como una cesión de derechos.

En caso de que el contratante requiera adquirir los derechos patrimoniales sobre las obras generadas con ocasión de las actividades indicadas en la oferta, o la entrega de los documentos, grabaciones con cualquier material producido con ocasión del contrato, agradecemos contactar a **Carolina Gutierrez** al correo **nadia.gutierrez@unisabana.edu.co** con el fin de determinar si es posible realizar la cesión o entrega de estos, y conocer el costo correspondiente.

INVERSIÓN

Descripción	“PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR PSICOSOCIAL ORGANIZACIONAL SENA REGIONAL CUNDINAMARCA
Inversión	$34.250.000

*LOS VALORES INDICADOS NO LLEVAN IVA. NO SOMOS SUJETOS DE HACER RETENCIÓN DEL IMPUESTO A LAS VENTAS (ART. 92 DE LA LEY 30 DE 1992), POR LO TANTO, EL VALOR RELACIONADO ES EL VALOR REAL POR PAGAR.
VIGENCIA DE LA OFERTA: 30 DÍAS A PARTIR DE LA FECHA DE ENVÍO DE LA PROPUESTA.

Universidad de La Sabana

INFORMACIÓN DE CONTACTO



GERENTE DE PROYECTOS Y PROGRAMAS CORPORATIVOS

NÚMERO DE TELÉFONO

+57 3156710456

CORREO ELECTRÓNICO

nadia.gutierrez@unisabana.edu.co

SITIO WEB

www.unisabana.edu.co/unisabana-hub


MUCHAS GRACIAS
Universidad de
La Sabana