Barranquilla, 22 de Julio 2026

CUENTA DE COBRO No 04
CORPORACION AUTONOMA REGIONAL DEL ATLANTICO C.R.A.
NIT: 802.000.339-0

DEBE A:
LILA LORDUY ROJAS
LA SUMA DE: $5.000.000
(CINCO MILLONES DE PESOS)

Por concepto: Prestación de servicios profesionales de asesoría y apoyo a la gestión en la Oficina de Gestión Humana, orientados al desarrollo de actividades de bienestar integral para los colaboradores de la Corporación.

Actividades desarrolladas:

1. Se brindó acompañamiento a la Oficina de Gestión Humana en la formulación, coordinación y ejecución de estrategias de bienestar laboral, orientadas al fortalecimiento de la salud integral (física, mental y emocional) de los colaboradores, mediante la implementación de prácticas como yoga, respiración consciente, mindfulness, meditación, relajación.
2. Se diseñó una jornada de bienestar en modalidad de retiro de medio día, con enfoque en yoga terapéutico y biomecánica, orientado al trabajo de alineación postural, fortalecimiento y movilidad de la espalda, conciencia corporal, corrección de patrones de movimiento y mejora de la funcionalidad física. Durante la jornada se desarrollaron prácticas y ejercicios enfocados en el bienestar integral, la prevención de molestias musculoesqueléticas y la optimización de la postura.
3. Se apoyó la planeación, articulación y seguimiento de los procesos contractuales asociados al cumplimiento de las responsabilidades de la Oficina de Gestión Humana, en el marco de los programas de bienestar y calidad de vida laboral.
4. Se elaboró y presentó informe mensual al supervisor del contrato, en el cual se reportaron las actividades ejecutadas, avances, resultados y cumplimiento de los compromisos establecidos.

PERIODO: 29 de mayo de 2026 a 28 de junio 2026

Actividad correspondiente al contrato: 0273 de 2026
RP No.:

Gracias por su atención.



Lila Lorduy Rojas
Cra 56 No. 79-127
3165880340 Akashayogaschool@gmail.com