

	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IMDP-26-PS-183

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
Cuota Número : 5	

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	Día : 16	Mes : Junio	Año : 2026
NOMBRE DEL SUPERVISOR	EDSON ALEJANDRO CHOCUÉ CABAL		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 16,894,229		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JESUS DAVID ALEGRIAS ROMERO		
IDENTIFICACIÓN	C.C 1,113,686,314		
CONTRATO No.	IMDP-26-PS-183 - 2026		
FECHA CONTRATO	Día : 23	Mes : Enero	Año : 2026
FECHA DE INICIO	Día : 23	Mes : Enero	Año : 2026
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 15	Mes : Mayo	Año : 2026

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO MONITOR DEPORTIVO/ EN LA DISCIPLINA ASIGNADA DESARROLLANDO LAS ACTIVIDADES AFINES A LOS PROGRAMAS Y PROYECTOS QUE ADELANTE EL IMDER PALMIRA.

DURACIÓN CONTRATO OTRO SI 1	Día : 14	Mes : Julio	Año : 2026
CDP No. 137 de 2026-01-13	RP No. 182 de 2026-01-23		
OTROSI 1 CDP No. 516 de 2026-05-08	OTRO SI 1 RP No. 564 de 2026-05-14		

Mediante OTROSI No. 1

Se adiciona valor por \$4,000,000.

Se adiciona tiempo por 60 días.

(INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2026-01-23	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2026-07-14	Fecha de terminación 2026-07-14
-------------------------------	---	------------------------------------

Calle 27 # 35 - 00. / Tels: 2864002 - 2864003 / Palmira - Colombia

www.imderpalmira.gov.co / imder@palmira.gov.co

	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IMPD-26-PS-183

Observaciones al informe jurídico: CUMPLE CON DOCUMENTOS Y REQUISITOS**INFORME CONTABLE Y FINANCIERO**

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 8,000,000
VALOR OTROSI Nro. 1	\$ 4,000,000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 12,000,000
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 2,000,000
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 10,000,000
SALDO CONTRATO	\$ 2,000,000
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X NO :

Observaciones al informe contable y financiero: CUMPLE CON DOCUMENTOS Y REQUISITOS**Información del pago de seguridad social:** Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Mayo a través de : Pago Simple.

Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de salud: Nueva EPS Sistema de Pensiones: Porvenir Riesgos Laborales: Colmena Riesgos Profesionales	No. de planilla: 1081343247 Periodo: Mayo

Observaciones:**INFORME TÉCNICO****VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO**

El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 5, el supervisor da fe de lo presentado.

Observaciones : 1. El Contratista, 1. Elaboró Y Entregó El Plan De Trabajo Establecido Para El Inicio De La

	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IMDP-26-PS-183

Vigencia 2026, Definiendo Objetivos Claros Orientados Al Desarrollo Funcional Y La Masificación Del Fútbol Sala. Estructuró Un Plan De Trabajo Mensual Encaminado A Mejorar El Desempeño De Los Deportistas, Realizando Un Seguimiento Permanente Para Identificar Y Corregir Oportunamente Las Falencias Detectadas En Los Diferentes Grupos Consolidados, Tanto Del Semillero Como De Los Procesos De Preselección. Este Trabajo Estuvo Orientado Al Fortalecimiento Del Fútbol Sala En El Municipio, Abarcando Categorías De Edades Tempranas, Adolescentes Y Adultos. Asimismo, Conformó Dos Grupos Preselectivos Con Miras A La Participación En Los Próximos Juegos Deportivos Departamentales, Optimizando El Tiempo Y Los Recursos Destinados Al Proceso De Preparación. 2. Desarrolló Estrategias Para El Fortalecimiento Y Crecimiento Del Semillero Deportivo Durante La Vigencia 2026, Incorporando Nuevas Metodologías Orientadas A Incrementar La Participación De La Comunidad, Especialmente De Las Edades Tempranas, En La Práctica Y Desarrollo Del Fútbol Sala. Vinculó Niños En Procesos Formativos, Jóvenes Pertenecientes A Las Preselecciones Palmira Y Adultos En Actividades Recreativas, Contribuyendo Al Fortalecimiento Integral Del Semillero. Asimismo, Desarrolló Actividades De Promoción Deportiva Mediante Charlas Dirigidas A Deportistas Y Población Adulta, Fomentando La Participación Comunitaria Y Fortaleciendo La Formación De Futuras Generaciones Deportivas. Adicionalmente, Realizó Acercamientos Con Escuelas De Fútbol, Promoviendo Los Beneficios Del Fútbol Sala En El Desarrollo De Las Capacidades Físico-motrices, La Técnica Individual Y La Toma De Decisiones. De Igual Manera, Participó En La Creación De Procesos Deportivos Para Personas Con Discapacidad Cognitiva, En Concordancia Con Las Estrategias De Inclusión Promovidas Por El Imder. 3. Implementó El Plan De Trabajo Correspondiente Al Inicio De La Temporada, Haciendo énfasis En La Creación Y Fortalecimiento De Semilleros Deportivos Conformados Por Deportistas Nacidos Entre 2013 Y 2016, Considerados Como El Eje Principal Para El Desarrollo Futuro De La Disciplina. Utilizó Este Proceso Como Herramienta Para La Conformación De Grupos Competitivos Que Representaran La Base De Las Futuras Selecciones Municipales. Como Segundo Objetivo, Fortaleció Los Grupos Preselectivos De Las Selecciones Palmira En Las Categorías 2009-2010 Y 2011-2012, Incorporando Deportistas Con Condiciones óptimas Para Consolidar Equipos Competitivos Capaces De Representar Al Municipio En Diferentes Eventos Deportivos. Para Ello, Estructuró El Proceso Mediante Mesociclos Y Microciclos De Entrenamiento, Orientando El Trabajo Hacia La Mejora Continua Y La Corrección De Las Necesidades Identificadas En Los Grupos. De Esta Manera, Consolidó Dos Grupos De Alto Rendimiento Con Proyección Hacia Los Próximos Juegos Deportivos Departamentales Y Demás Torneos Programados Para La Ciudad. 4. Registró En La Plataforma Sidd A Los Deportistas Que Hacían Parte De La Preselección De Fútbol Sala, Evidenciando Un Crecimiento Significativo En La Vinculación De Nuevos Participantes. Asimismo, Registró A Los Integrantes Del Semillero Deportivo De Edades Tempranas, Garantizando La Organización Y Seguimiento De Los Procesos De Iniciación Deportiva En La Disciplina. 5. Asistió De Manera Activa Y Oportuna A Las Sesiones De Entrenamiento Programadas, Desarrollando Cada Actividad Conforme A Lo Establecido En El Plan De Trabajo. Igualmente, Realizó Acompañamiento Institucional En Dos Fundaciones Ubicadas En El Corregimiento De Rozo, Con El Propósito De Iniciar La Conformación De Dos Grupos Que Representarían Al Municipio En Los Juegos Special One, En La Modalidad De Fútbol Sala Para Personas Con Discapacidad..

	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IMDP-26-PS-183

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	DÍA: 13	MES : Junio	AÑO : 2026
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
Observaciones al informe : El presente informe corresponde a la cuota Nro. 5 por valor de \$2,000,000 según lo estipula el contrato Nro. IMDP-26-PS-183-2026, por valor total de \$12,000,000 que fue firmado el 23 de Enero de 2026. CUMPLE CON EL INFORME LAS EVIDENCIAS, PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y ARL			
CONCLUSIÓN: Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 5.			

Para constancia de lo anterior se firma en Palmira, a los 16 días del mes de Junio de 2026.

EL A. A.

Edson Alejandro Chocué Cabal
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

Revisado y autorizado por :	rhurtadoq - Rodrigo Hurtado Quiñones - IP: 181.52.218.12 - 2026-06
Revisado y autorizado por :	rhurtadoq - Rodrigo Hurtado Quiñones - IP: 181.52.218.12 - 2026-06
Revisado y autorizado por :	rhurtadoq - Rodrigo Hurtado Quiñones - IP: 181.52.218.12 - 2026-06
Documento generado por :	echocue - Edson Alejandro Chocué Cabal - IP: 181.119.84.173 - 2026-06

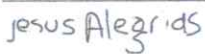
	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA)		
	NIT. 815.000.340-6		
	Calle 27 # 35 - 00.		
	Palmira - Colombia		
	contabilidad@imderpalmira.gov.co		

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DEPENDENCIA :	General	DE-502013
Autorización de numeración DIAN No. 123625147890 de 2025-07-07 - Vigencia: 36 meses. - RANGO desde 500,001 hasta 9,000,000.		

FECHA GENERACIÓN :	13-06-2026				
CONTRATISTA :	Jesus David Alegrias Romero	RUT	1,113,686,314	DV	2
DIRECCIÓN :	Carrera 22 32 72	TELÉFONO	3185976180		
EMAIL :	jesus.alegrias@correounivalle.edu.co	CIUDAD	Palmira		

DESCRIPCIÓN DEL BIEN O SERVICIO PRESTADO	VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN
Pago cuota # 5. del contrato IMDP-26-PS-183 - 2026 , con el objeto Prestacion De Servicios De Apoyo A La Gestion Como Monitor Deportivo En La Disciplina Asignada Desarrollando Las Actividades Afines A Los Programas Y Proyectos Que Adelante El Inder Palmira.. RP #564 - 2026-05-14 - Valor Registro \$4,000,000, Valor pago \$ 2,000,000	\$ 2,000,000.00
VALOR TOTAL	\$ 2,000,000.00

 Jalegrasr-IP: 191.106.192.54, Fecha: 2026-06-12 18:40:37	
Jesus David Alegrias Romero CONTRATISTA	Edson Alejandro Chocué Cabal SUPERVISOR

INFORME CONTRATISTA**ID . 64016 - 2026.***Informe actividades Contrato # IMDP-26-PS-183 de 2,026.***INFORMACIÓN CONTRACTUAL**

NÚMERO CONTRATO :	IMDP-26-PS-183 - 2,026
OBJETO :	Prestacion De Servicios De Apoyo A La Gestion Como Monitor Deportivo En La Disciplina Asignada Desarrollando Las Actividades Afines A Los Programas Y Proyectos Que Adelante El Imder Palmira.
SUPERVISOR :	EDSON ALEJANDRO CHOCUÉ CABAL
CONTRATISTA :	Jesus David Alegrias Romero CC.1,113,686,314

INFORME**DESCRIPCIÓN DEL INFORME :** Informe actividades.**PERIODO DE PAGO :** Cuota número 5 mes *Junio de 2,026.***VALOR CUOTA :** *DOS MILLONES MCTE (\$2,000,000.00).*

OBLIGACIONES CONTRACTUALES : . 1) Elaborar, entregar, sustentar y ejecutar el plan de trabajo deportivo del grupo correspondiente, a la dirección deportiva o el profesional Universitario a cargo. 2) Deberá desarrollar actividades y estrategias que conduzcan a la conformación de semilleros de la disciplina y la selección de talentos deportivos. 3) Implementar las orientaciones técnicas recibidas por parte del profesional universitario y el entrenador como estrategia de fortalecimiento de los procesos de enseñanza y aprendizaje para brindar un proceso deportivo de calidad. 4) Registrar dentro de la plataforma sidd la información de los deportistas y/o personas a cargo. 5) Todas las demás actividades técnicas y administrativas relacionadas con el objeto del contrato que sean indicadas por la Dirección operativa deportiva o el supervisor.

ACTIVIDADES REALIZADAS : 1.1. Elabore y entregue el plan de trabajo establecido para el inicio de este 2026, con objetivos claros en cuanto a todo un esquema de desarrollo funcional para la masificación del fútbol sala, estructure un trabajo mes a mes el cual nos llevará a tener un mejor desempeño de nuestros deportistas, ya que iré trabajando sobre la marcha, analizando semana a semana cualquier tipo de falencias que se le vea a los diferentes grupos consolidados, ya sea semillero o proceso de preselección con miras a un óptimo crecimiento del fútbol sala en nuestro municipio, establecimiento para edades tempranas, adolescentes y grandes. Conformando también dos grupos pre-selectivos en miras a los JDD en dos categorías diferentes, optimizando el tiempo de trabajo. 2. Desarrolle estrategias para el crecimiento de mi semillero deportivo 2026, como la incursión de nuevas metodologías para la mayor atracción de la comunidad (edades tempranas) a la práctica y desarrollo de esta hermosa disciplina como lo es fútbol sala, involucrando a niños (parte formativa) jóvenes (preseleccionales Palmira) y adultos (ocio) para el beneficio de dicho semillero, también desarrollé actividades como la promoción del deporte mediante charlas a los deportistas y personas adultas para afianzar y generar un crecimiento significativo para nuestra disciplina, generando participación de la comunidad y dejando enseñanza a nuestras futuras

INFORME CONTRATISTA

ID . 64016 - 2026.

Informe actividades Contrato #IMDP-26-PS-183 de 2,026.

promesas. Acercándome a escuelas de fútbol, llegando les un mensaje concreto sobre el beneficio que nos trae la práctica del fútbol sala, en el mejoramiento de sus cualidades y habilidades físico-motrices y el aumento de su técnica individual y toma de decisiones. Enfocándonos también en la creación de las selecciones Palmira con discapacidad cognitiva incursionando en el nuevo plan que desarrolla el Imder como estrategia de inclusión 3. Implemente el plan de trabajo para este inicio de año, enfatizado en la creación de semilleros deportivos involucrando las edades tempranas (2016 - 2013) como eje principal de nuestra disciplina, utilizando esta herramienta para crear grupos competitivos quienes serán el reflejo de nuestras selecciones, como segundo objetivo enriquecer el grupo pre selectivo de nuestra selecciones Palmira (2009-2010 & 2011-2012) con deportistas que estén óptimos e idóneos en búsqueda de cada vez ir consolidando un equipo que nos represente significativamente en cualquier justa deportiva que compitamos, estructurando y guiando por un mesociclo (trabajo mes a mes) y realizando microciclos (semana a semana) para la optimización del trabajo y enfocándonos en las falencias que día a día el grupo presente. Consolidando dos grupos de alta competencia, enfocándonos en el desarrollo del deporte como tal, con miras a los próximos juegos deportivos departamentales y torneos que se avecinan para nuestra ciudad. 4. Registre dentro de la plataforma SIDD, los deportistas que hacen parte por el momento de la preselección de fútbol sala, aumentando de manera significativa el flujo de deportistas día a día y también se encuentran los deportistas que hacen parte del semillero deportivo departamentales edades tempranas para la iniciación del fútbol sala. 5. Asisti activamente y de manera adecuada a mis horarios de entreno, llevado a cabo cada sesión como estaba establecida en mi plan de trabajo, asisti conforme a mis actividades a dos fundaciones en la ciudad de rozo para así mismo empezar a conformar dos grupos que nos representarán en los juegos de special one, en las modalidades de fútbol sala con discapacidad .

EVIDENCIAS



Entreno con selección Palmira de discapacidad en la ciudad de rozo - 15 junio

INFORME CONTRATISTA

ID . 64016 - 2026.

Informe actividades Contrato # JMDP-26-PS-183 de 2,026.



Visita a las fundaciones para iniciar proceso de selección Palmira de discapacidad - 5 Junio



Entreno pre selección Palmira - 3 de Junio



Partido semillero deportivo - 27 de mayo

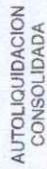
FIRMA

Jesús Alegrías

jalegrías- IP: 191.106.192.54 Fecha: 2026-06-12 18:40:37

INFORME CONTRATISTA**ID . 64016 - 2026.***Informe actividades Contrato # JMDP-26-PS-183 de 2,026.*

FECHA GENERACIÓN	2026-06-13 00:00:00
VERIFICACIÓN	b039898be3eedb5c8811d545e3234f58
USUARIO AUTORIZA	sbustamantem



Número Planilla:	1081343247
Referencia pago	8823873479

Scanned with
CamScanner



CERTIFICACIÓN DE AFILIACIÓN

Colmena Seguros se permite certificar que el(la) trabajador(a) mencionado(a) a continuación se encuentra afiliado(a) a esta administradora, bajo los siguientes datos:

NOMBRE:	ALEGRIA ROMERO JESUS DAVID
IDENTIFICACIÓN:	CC 1113686314
INICIO VIGENCIA:	12/02/2026
FECHA INICIO CONTRATO:	23-01-2026
FECHA FIN CONTRATO:	15-07-2026
TIPO DE TRABAJADOR:	Independiente
SEDE:	PRINCIPAL
CLASE:	3
TASA:	2,436
CODIGO ACTIVIDAD ECONOMICA DEL TRABAJADOR:	3931902
DESCRIPCION ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades deportivas, las actividades por cuenta propia de deportistas y atletas, árbitros, jueces, cronometradores, guías de montaña e instructores, entre otros. (Decreto 768 de 2022)

DATOS CONTRATANTE

CONTRATANTE:	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE PAL
CC /NIT:	NI 815000340
CONTRATO:	87492
ESTADO ACTUAL CONTRATO:	VIGENTE
CODIGO ACTIVIDAD ECONOMICA DEL CENTRO DE TRABAJO:	3931201
DESCRIPCION ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades de clubes deportivos, incluye los clubes sociales y deportivos (Decreto 768 de 2022)

La presente se expide a los 12 días del mes de junio del año 2026.

Cualquier información adicional que se requiera sobre los datos contenidos en el presente documento, no dude en consultarla a través de nuestra Línea Efectiva 01-8000-9-19667 gratis a nivel nacional o al teléfono 6014010447 en Bogotá.

Cordialmente,

Gerente de Servicio

Colmena Seguros

	IMDER PALMIRA		Futbol Sala	Mesociclo No. 01
				MES: mayo - junio
	ORGANIZACIÓN COPNCEPTUAL DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO			
	PROFESOR: Jesús Alegrias Romero		CATEGORIA: Semillero - Preselección.	
Entendiendo el mesociclo como las unidades de trabajo desarrolladas durante un mes calendario en donde buscamos adaptaciones tanto motrices, condicionales, técnicas, tácticas y psicológicas de los jugadores según periodo de entrenamiento en el que se encuentren				
OBJETIVOS GENERALES	CONTENIDOS TECNICOS	CONTENIDOS MOTORES O CONDICIONALES		LOGROS METAS PROPUESTOS
Implementar acciones básicas del Futsal	Control	Fuerza		Acciones Reales de juego
Selección y Adaptación de Jugadores	Pase	Coordinación		
Promover la Cohesión Grupal	Regate	Resistencia Aeróbica y Anaeróbica		Partidos Preparatorios
Trabajar en las conductas del deportista.	Superficies de contacto	Velocidad		
Conformar Grupos	Perfilaciones	Saltabilidad		
		Flexibilidad		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	CONTENIDOS TACTICOS	CONTENIDOS PSICOLOGICOS		
Incentivar el aprendizaje de la técnica individual en el Futsal.	Coberturas	Toma de desiciones		Idealizar el juego
Enfatizar en el trabajo táctico del Futsal	Respaldos	Concentración		
Potencializar el aspecto individual de mis deportistas	Coberturas - Tapar Posición	Juegos de Cooperación		
Realizar acciones colectivas	Zonas	Personalidad y Carácter		
	Repliegues	Comunicación acertiva		

 ImderPalmira	IMDER PALMIRA			FUTBOL SALA		Microciclo No. 02
	MES: Mayo (18 - 22)					
	PLAN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO - PROGRESION DE LA UNIDAD DE ENTRENAMIENTO					
	PROFESOR: Jesús Alegrias Romero			CATEGORIA: Semillero - Preseleccion.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Fase Inicial		Fase Inicial		Fase Inicial		
Fuerza		Velocidad		Pre deportivo		
Salta bilidad		Técnica Individual		Recreativo		
20 Min		Fase Central		20 min		
Fase Central		Acciones defensivas como :		Fase central		
Idealización del		Marcaje mixto		Juego con tareas		
Juego, en acciones reales		Rombo y zona		Juego libre		
Zonas defensivas						
		Fase final				
Fase final		Práctica		Fase final		
Práctica						
Vuelta a la calma				Vuelta a la calma		
25 min						

 ImderPalmira	IMDER PALMIRA			FUTBOL SALA		Microciclo No. 02
	PLAN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO - PROGRESION DE LA UNIDAD DE ENTRENAMIENTO					
	PROFESOR: Jesús Alegrias Romero			CATEGORIA: Sub 16 Masculino Y femenino		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Fase Inicial		Fase Inicial		Fase Inicial		
Fuerza Preventivo		Preventivo Técnica individual		RONDOS CON DESCENSOS 20 min		
20 Min		Fase Central		Fase central		
Fase Central		1 vs 1 2 vs 2		Práctica correctiva Posesión y Tensión		
Toma de desiciones En el 2 vs 1 y en el 3 vs 2 Siempre en inferioridad		5 vs 2				
Númerica		Acciones reales del juego		Fase final		
Fase final		Práctica		Vuelta a la calma		
Práctica Vuelta a la calma 25 min						

	IMDER PALMIRA			FUTBOL SALA		Microciclo No. 03
						MES: Junio (1 - 5)
	PLAN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO - PROGRESION DE LA UNIDAD DE ENTRENAMIENTO					
	PROFESOR: Jesús Alegrías Romero			CATEGORIA: Semillero - Preselección.		
LUNES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Fase inicial		Fase inicial		Fase inicial		
Método coerver		Fuerza y coordinación		Juegos pre-deportivos		
Técnico individual		Fase central		Práctica correctiva		
Fase Central		Espacios reducidos en 3 vs 3 con Finalización		Toma de desiciones Presiones en zona		
Acción de remate en diferente zonas del juego		Transiciones def. - ata.		Fase final		
En movimiento		Fase final		Vuelta a la calma		
Fase final		Práctica				
Práctica						

	IMDER PALMIRA			FUTBOL SALA		Microciclo No. 02
						MES: { 8 - 12 }
	PLAN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO - PROGRESION DE LA UNIDAD DE ENTRENAMIENTO					
	PROFESOR: Jesús Alegrias Romero			CATEGORIA: Semillero - Preseleccion.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Fase Inicial		Fase Inicial		Fase Inicial		
Fuerza		Prevención		Pre deportivo		
Prevención		Técnica Individual		Recreativo		
20 Min		Fase Central		20 min		
Fase Central		Acciones defensivas como :		Fase central		
Idealización del		Basculaciones		Juego con tareas		
Juego, en acciones reales		Coberturas		Juego libre		
Zonas ofensivas		Repliegues				
Fase final		Fase final		Fase final		
Práctica		Práctica		Vuelta a la calma		
Vuelta a la calma						
25 min						



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA - AREA DEPORTIVA

Código: FD-FO-08

Elaboración:

Actualización:

Versión: 1



DATOS GENERALES

Deporte: Fútbol Sala

Comuna/Corregimiento: _____

Mes: Junio

Monitor/ Entrenador / Formador : Jesús Alegrías

Grupo/Preselección _____

Escenario deportivo: Coliseo - Auxiliar

Días de entrenamiento: Lu ☒ Ma ☐ Mi ☒ Ju ☐ Vi ☒ Sa ☐ Do ☐

Hora Inicio: ###

Hora Final: 8:30 Pm

No	DEPORTISTA	DIAS																																A	F	% ASISTENCIA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	Samuel Rodríguez	✓		✓		✗			✓		✗	✓	✓																				4	2	94%	
2	Juan Herrera	✓		✓		✗		✗	✓		✓	✓	✓																				4	2	94%	
3	Alejandro Castrillon	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				5	0	100%	
4	David Barragán	✓		✗		✓		✓	✓		✓	✗	✓																				4	2	94%	
5	Miguel Espinoza	✗		✓		✓		✗	✓		✓	✓	✓																				4	2	94%	
6	Santiago Calderon	✓		✓		✓		✗	✓		✓	✓	✓																				5	1	97%	
7	Jhonatan Toloza	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				5	0	100%	
8	Santiago Carvajal	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				5	0	100%	
9	Alejandro Castaño	✓		✗		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				5	1	97%	
10	Daniel Quintero	✓		✗		✓		✓	✓		✗	✓	✓																				3	3	90%	
11	Dylan Velásquez	✗		✗		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				4	2	94%	
12	Miguel Ortega	✗		✗		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				3	2	94%	
13	Samuel Gomez	✓		✗		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				4	1	97%	
14	Sergio Diaz	✓		✓		✓		✓	✓		✗	✓	✓																				5	1	97%	
15	Santiago Herrera	✓		✓		✗		✓	✓		✗	✗	✓																				4	2	94%	
16	Yustin Bedoya	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				5	1	97%	
17	Alejandro Escobar	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓																				6	0	100%	
18	Ronald Prieto	✓		✓		✓		✗	✓		✓	✓	✓																				5	1	97%	
19	Yustin Díaz	✓		✓		✓		✗	✓		✓	✓	✓																				5	1	97%	
20	Camilo Navarrete	✓		✓		✓		✗	✓		✓	✓	✓																				5	1	97%	
21											✓																						2	0	100%	
22																																	0	0	100%	
23																																	0	0	100%	
24																																	0	0	100%	
25																																	0	0	100%	
17		17	0	14	0	17	0	0	10	0	18	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				

Convenciones:

1 - Si Asiste 0 - No Asiste



Imder-Palmira
NIT 815000340-6

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN

Código: FD-FO-08

Elaboración:

Actualización:

Versión: 1

LISTADO DE ASISTENCIA - AREA DEPORTIVA



DATOS GENERALES

Deporte:
Futbol Sala

Comuna/Corregimiento:

Mes:
Mayo

Monitor/ Entrenador / Formador :

Semillero

Escenario deportivo:
Coliseo - Auxiliar

Días de entrenamiento:

Hora Inicio:
6:00 pm

Hora Final:
7:15 Pm

No	DEPORTISTA	DÍAS																															A	F	% ASISTENCIA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Kevin Martinez																																5	2	94%
2	Mathieus Hernández																																3	2	94%
3	Juan Camilo Zapata																																4	2	94%
4	Matias Páramo																																4	1	97%
5	Emmanuel Zapata																																3	2	94%
6	Daniel Tabares																																5	0	100%
7	Thiago Lozano																																4	1	97%
8	Nicolás García																																3	2	94%
9	Nicolás leon																																3	2	94%
10	Thiago Ortega																																3	1	97%
11	Joseph Banguera																																5	1	97%
12	Emiliano Rios																																6	0	100%
13	Jerónimo campino																																5	1	97%
14	Matias Granobles																																5	1	97%
15	Emmanuel Mejía																																4	1	97%
16	Carlos Martínez																																4	1	97%
17	Alejandro Escobar																				No											3	3	90%	
18	Juan José munñoz																																4	2	94%
19	Ethan Vargas																																4	0	100%
20	Jeremy Paz																																3	1	97%
21																																	0	0	100%
22																																	0	0	100%
23																																	0	0	100%
24																																	0	0	100%
25																																	0	0	100%
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	10	0	9	0	15	0	0	0	14	0	1	0	15	0	0		

Convencciones:

1 - Si Asiste
0 - No Asiste



Imder-Palmira
NIT 815000340-6

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN

Código: FD-FO-08

Elaboración:

Actualización:

Versión: 1



LISTADO DE ASISTENCIA - AREA DEPORTIVA

DATOS GENERALES

Deporte: Fútbol Sala

Comuna/Corregimiento: _____

Mes: Junio

Monitor/ Entrenador / Formador : _____

Semillero _____

Escenario deportivo: Coliseo - Auxiliar

Días de entrenamiento: _____

Hora Inicio: 6:00 pm

Hora Final: 7:15 Pm

No	DEPORTISTA	DIAS																															A	F	% ASISTENCIA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Kevin Martinez	✓		✓	✗			✓		✓		✓			✗																	4	2	94%	
2	Mathieus Hernández	✓		✓	✓			✓		✓		✓			✓																	6	0	100%	
3	Juan Camilo Zapata			✓	✓			✓		✓		✓			✓																6	0	100%		
4	Matias Páramo			✓				✓		✓		✗			✓																4	1	97%		
5	Emmanuel Zapata	✗			✓			✓		✗		✓			✓																2	2	94%		
6	Daniel Tabares	✓		✗	✓			✓		✗		✓			✓																4	2	94%		
7	Thiago Lozano	✓		✗		✗		✓		✗		✓			✓																2	3	90%		
8	Nicolás García	✓		✗				✓		✓		✗			✓																2	2	94%		
9	Nicolás leon	✓		✗		✗		✓		✓		✓			✓																3	2	94%		
10	Thiago Ortega	✓		✓		✗		✓		✓		✓			✓																3	1	97%		
11	Joseph Banguera	✗		✓		✗		✓		✓		✓			✓																4	3	90%		
12	Emiliano Rios	✗		✓				✓		✓		✓			✗																3	2	94%		
13	Jerónimo campino	✗			✓			✓		✓		✓			✗																3	2	94%		
14	Matias Granobles				✓			✓		✓		✓			✗																4	2	94%		
15	Emmanuel Mejia	✓		✗		✓		✓		✓		✓			✓																5	1	97%		
16	Carlos Martinez			✓		✓		✓		✓		✓			✓																5	0	100%		
17	Dylan Arias	✗		✓		✓		✓		✗		✓			✓																3	2	94%		
18	Jaycob Zalasar			✓		✓		✓		✗		✓			✓																4	2	94%		
19	Alan benjumea	✓		✓		✓		✓		✗		✓			✗																4	2	94%		
20	Andrés Morales	✓		✓		✓		✓		✓		✓			✓																6	0	100%		
21	Alejandro Escobar	✓		✓		✓		✓		✓		✓			✓																6	0	100%		
22	Juan José Muñoz	✓		✓		✓		✓		✓		✓			✓																6	0	100%		
23	Etha Vargas	✓		✓		✓		✓		✓		✓			✓																2	0	100%		
24				✓																											0	0	100%		
25		17	0	19	0	13	0	0	0	16	0	18	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100%	

Convenciones:

1 - Si Asiste

0 - No Asiste

Plan de trabajo IMDER PALMIRA 2026

Monitor : Jesus Alegrias R.

Rama deportiva : Futbol Sala

1. Estructura Temporal (Periodización)

El plan se divide en ciclos de trabajo para organizar las cargas y objetivos según el calendario competitivo:

- **Mesociclos:** Bloques de 4-6 semanas enfocados en una capacidad o unos objetivos (ej. Mesociclo de Reconocimiento del deporte, Mesociclo objetivo de alguna capacidad,).
- **Microciclos:** La planificación de una semana, ajustando la intensidad, y el cómo se trabajará dependiendo del flujo de deportistas.

2. Contenidos del Plan de Trabajo

Los objetivos deben cubrir cuatro pilares fundamentales:

- **Técnica :** Control, controles orientados, pase (todas las superficies de contacto), dribling, finalización y movimientos específicos de porteros
- **Táctica :** Acciones ofensivas, acciones defensivas, marcajes zonales, en rombo o mixta, salidas ofensivas (2-2 / 3-1 / 1-3 / 5-0), marcaje a portero.
- **Física:** resistencia, velocidad de reacción, fuerza explosiva, resistencia aeróbica/ anaeróbica, agilidad.
- **Psicológica :** conocimiento del reglamento, toma de decisiones, entrenamiento invisible, estrés.

3. Estructura de la Sesión de Entrenamiento (Micro)

Cada sesión individual debe seguir este orden para garantizar seguridad y aprendizaje:

1. **Calentamiento (15-25 min):** Movilidad articular(prevención de lesiones, zona corte, fuerza) activación específica (técnica individual, método coerver) y juegos con balón de baja intensidad.
2. **Fase Central (45-60 min):** La parte central del entrenamiento. Se divide en:
 - Trabajo Analítico: Ejercicios sin oposición para mecanizar gestos técnicos.
 - Trabajo Global/Integrado: Situaciones reales de juego (ej. 3 contra 2 o 4 contra 4) para aplicar la técnica en contexto táctico.
3. **Vuelta a la Calma (5-10 min):** Estiramientos suaves, hidratación y retroalimentación (charla técnica breve sobre lo aprendido).

4. Evaluación y Ajuste

Es vital incluir un apartado de control para medir el progreso:

- **Tests iniciales:** Evaluación de la condición física y nivel técnico y comprensión al empezar.
- **Monitoreo:** Ajuste de la intensidad si hay signos de fatiga excesiva en el equipo (sabiendo que muchos deportistas vienen de practicar otro deporte en horas de la tarde)
- **Análisis post-partido:** Revisión de fallos tácticos para convertirlos en el tema principal del siguiente microciclo.

Este breve plan de trabajo se desarrolló y se detalló precisamente encaminado para el semillero deportivo y los procesos pre selectivos en esta rama deportiva.

NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL OP-001351

Pagina: 1

Razon Social: ALEGRIA ROMERO JESUS DAVID

NIT 1113, 686, 314-2

Telefono (s) .:

Ciudad: PALMIRA

D E T A L L E: OTROSI No.01 AL CONTRATO IMDP-26-PS-183

Son: DOS MILLONES DE PESOS M/CTE,

C u e n t a

D e s c r i p c i o n

Obligacion

Valor

5.APOYO PROESO FORMATIVO Y COMPETITIVO DE DEPOT.DOTAD.DE TAL

CR -001350

2,000,000.00

Fuente 01

INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION

CPC 96620

SERV.APOYO RELACIONADOS CON EL DEPORT.Y RECREACION

Proyec 2400042

MEJORAM.DEL DEPORTE COMPETIT.MEDIANTE LA PREPARAC.INTEGRAL DE LOS

[illegible]

TOTAL => 2,000,000.00

En constancia se firma en PALMIRA a los 09 dias de JULIO de 2026.

УНЦ

REVISADO

| Aprobado

YESENIA MARIA MUÑOZ

JORGE ENRIQUE LEAL

| TEC.ADMINISTRATIV

DIR. FINANCIERO

EDUCLEIXER VALENC
GERENTE

Impreso: 2026/07/09, 12:18:47

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

Impreso: 2026/07/09, 12:17:40

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS
A NO OBLIGADOS A FACTURAR No. FCNO-070095
(Art.3 Decr.522 de Mar-7-2003)

Fecha: JULIO 09 de 2026

Beneficiario
pago o abono.....: ALEGRIA ROMERO JESUS DAVID
CR 22 32 72
Tel.
PALMIRA

NIT:1113,686,314-2

DESCRIPCION DEL BIEN O SERVICIO	V A L O R
OTROSI No.01 AL CONTRATO IMDP-26-PS-183	2,000,000.00
Total.....	2,000,000.00
Ret Estampill 5.50%.	110,000.00
Valor a pagar	1,890,000.00
Impuesto asumido.....	

----- I M P U T A C I O N C O N T A B L E -----					
---Cuenta---	*-----Descripcion-----	* C.Util Referenci	*-Tercero-*	---Debitos---	---Creditos---
55050538	Monitores		1113686314	2,000,000.00	
24402301	Estampilla prouniversidad del Valle 2%	0051	1113686314		40,000.00
24402302	Estampilla prohospitales universit. 1%	0051	1113686314		20,000.00
24402304	Estampilla bienestar de adulto mayor	0051	1113686314		40,000.00
24402306	Est.Pro Univer del Pacifico Omar Barona	0051	1113686314		10,000.00
240101	Bienes y servicios		1113686314		1,890,000.00

=====

2,000,000.00 2,000,000.00

DECLARO VOLUNTARIAMENTE QUE NO SOY RESPONSABLE DEL IMPUESTO A LA VENTAS, POR LO TANTO DE ACUERDO AL ARTICULO 42 DEL DECRETO 3541 DE 1983 Y AL ARTICULO 511 DEL E.T. NO ESTOY OBLIGADO(A) A EXPEDIR FACTURA DE VENTA.

ELABORADO	Revisado	Aprobado	Proveedor
YESENIA MARIA MUÑOZ	JORGE ENRIQUE LEMOS	EDUCLIXER VALENCIA IBA	
TEC.ADMINISTRATIV	DIR.FINANCIERO	GERENTE	

NOTA.- Documento soporte en adquisiciones efectuadas a sujetos no obligados a expedir factura de venta o documento equivalente conforme al artículo 55 de la Resolución 0042 del 5 de mayo de 2020.

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

REGISTRO DE OBLIGACIONES CR-001350

Vigencia: 2026

Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:

NIT 1113,686,314-2

Direccion...: CR 22 32 72

Ciudad: PALMIRA

D E T A L L E: OTROSI No.01 AL CONTRATO IMDP-26-PS-183

TOTAL OBLIGACION ==> \$*****2,000,000.00

***** REGISTRO PRESUPUESTAL DE LA OBLIGACION *****

[illegible]

OBSERVACIONES:

En constancia se firma en PALMIRA a los 09 dias de JULIO de 2026.

ELABORADO	YMC	REVISADO	APROBADO
YESENIA MARIA MUÑOZ	JORGE ENRIQUE LEAL	EDUOLEISYER VALENCI	
TEC.ADMINISTRATIV	DIR.FINANCIERO	GERENTE	

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

Impreso: 2026/07/09, 14:26:09
Pag 1 de 1

Fecha: JULIO 09 de 2026
Pagado a.: ALEGRIA ROMERO JESUS DAVID
CR 22 32 72 Tel. - PALMIRA
Concepto.: OTROSI No.01 AL CONTRATO IMPD-26-PS-183

COMPROBANTE DE EGRESO No. S-035656
NIT: 1113,686,314-2
Codigo: 1113686314
El valor de \$1,890,000.00

Forma pago: TRANSFERENCI CA #2256232 de 07-COLOMBIA

Orden pago: OP -001351

----- C O N C E P T O S -----

Codigo *---Descripcion---* *-----Referencia-----* *---Valor---

----- I M P U T A C I O N E S -----

---Cuenta--- C.Util Referenci *-Tercero-* *-----Valor-----*

11100508	1113686314	1,890,000.00CR
240101	1113686314	1,890,000.00

=====

Imputacion Contable.....	1,890,000.00	1,890,000.00
--------------------------	--------------	--------------

=====

ELABORO	REVISO	APROBADO	PAGADO	Recibi conforme
JACQUELINE ORTIZ O	JORGE ENRIQUE LEAL LEMOS	EDUCACION VALENCIA	JACQUELINE ORTIZ O	
TEC.ADMINISTRATIV	DIR.FINANCIERO	GERENTE	TEC.ADMINISTRATIV	NIT/CC

-----S-----

Recibo individual de pagos - Sucursal Virtual



NIT. 890.903.938-8

Compañía: **IMDER PALMIRA**
 NIT Compañía: **0815000340**
 Fecha Actual: **Viernes, 10 de julio de 2026 - 15:25 PM**

Número de cuenta:	00000091258361798	Tipo de cuenta:	Ahorros
Entidad:	BANCOLOMBIA	Cuenta local:	E
Nombre de beneficiario:	jesusdavidalegrias	Documento:	000001113686314
Valor:	1.890.000,00	Cheque:	0
Concepto:	35656	Referencia:	
Estado:	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA BANCOLOMBIA		
Fecha de aplicación:	09 de Julio de 2026		