FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE SESIONES Y HERRAMIENTA/S PEDAGÓGICAS (**)

Sesión No.	Sesión 7: JUNIO 2026 - contrato 10602-2025
Práctica (s) o tema (s)	Tema: Actividad física en entorno familiar: más movimiento, más bienestar
Mensaje	El movimiento en familia fortalece la salud física y mental: actividad regular reduce riesgos cardiovasculares, mejora el estado de ánimo y favorece el sueño. Rutinas activas familiares crean hábitos sostenibles: jugar, caminar o hacer tareas juntos enseña a niños y adultos a priorizar el ejercicio como parte de la vida diaria. Actividad compartida mejora vínculos y bienestar social: el deporte y el juego en familia refuerzan la comunicación, la autoestima y la resiliencia frente al estrés.
Objetivo IEC	Promover la importancia de la actividad física en el entorno familiar, fomentando el movimiento como un hábito esencial para mejorar la salud física, mental y la calidad de vida de todos sus integrantes.
Marco de referencia	La actividad física es definida por la Organización Mundial de la Salud como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que implica un gasto de energía, incluyendo acciones cotidianas como caminar, jugar o realizar actividades domésticas. En el entorno familiar, este concepto adquiere una relevancia especial, ya que no solo se trata de ejercicio estructurado, sino de la incorporación del movimiento como parte de la vida diaria. La familia constituye el primer espacio de socialización, donde se forman hábitos y estilos de vida; por ello, fomentar la actividad física desde este núcleo contribuye significativamente a la construcción de comportamientos saludables que pueden mantenerse a lo largo del tiempo. La importancia de la actividad física para la salud y la vida ha sido ampliamente documentada por organismos internacionales como la Organización Panamericana de la Salud, que destaca su papel en la prevención de enfermedades no transmisibles como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y los trastornos mentales. Además, la práctica regular de actividad física mejora la salud mental al reducir los niveles de estrés, ansiedad y depresión, al tiempo que fortalece capacidades físicas como la resistencia, la fuerza y la flexibilidad. En el contexto familiar, estos beneficios se potencian, ya que compartir actividades físicas fortalece los vínculos afectivos, promueve la comunicación y contribuye a una mejor calidad de vida para todos sus integrantes. En Colombia, el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia resalta que la actividad física es un factor clave en la promoción de la salud pública y en la prevención de enfermedades crónicas. Asimismo, señala que el entorno familiar es determinante en la adopción de hábitos activos, especialmente en niños y adolescentes, quienes tienden a replicar los comportamientos observados en sus cuidadores. La práctica de actividad física en familia no solo ayuda a reducir el sedentarismo asociado al uso excesivo de pantallas, sino que también fomenta valores como la disciplina, la cooperación y el autocuidado, generando un impacto positivo en el desarrollo integral de las personas. Desde el punto de vista normativo, tanto a nivel internacional como nacional existen lineamientos que respaldan la promoción de la actividad física. La Organización Mundial de la Salud recomienda que los adultos realicen entre 150 y 300 minutos de actividad física semanal, mientras que los niños y adolescentes deben alcanzar al menos 60 minutos diarios. En el ámbito colombiano, el Ministerio del Deporte de Colombia impulsa políticas y programas orientados a fomentar la actividad física en diferentes entornos, incluyendo el familiar, como estrategia para mejorar la calidad de vida. Estas orientaciones evidencian la importancia del movimiento como un derecho y una necesidad fundamental para el bienestar físico, mental y social de la población.
Metodología para el desarrollo de la sesión Actividades en información, educación, comunicación	La sesión se desarrollará en seis momentos: 1. Desarrollo de socialización de conceptos claves de actividad física, ejercicio y deporte 10 min 2. Desarrollo de activación, calentamiento y estiramiento grupal, 10 min 3. Desarrollo de una actividad por grupos en donde se dividen los participantes en tres grupos en donde a través de tres juegos diferentes tendran que organizar un mensaje clave relacionado con la actividad física en el contexto familiar. 30 min 4. Se realizara una plenaria con cada grupo para que explique el mensaje que armo su grupo 15 min 5. Preguntas, observaciones al tema, aportes. Se distribuirá al 10% de participantes un formato corto de evaluación cualitativa de la sesión. 15 min 6. Distribución de refrigerios tradicionales. 10 min
No. de participantes por sesión	35 a 40 personas
Herramienta pedagógica	Sonido, computador, aros, pelotas o bombas, otros juegos desarrollados por la nutricionista
Recursos	materiales:Aros, pelotas o bombas, entre otros Logísticos: Sillas, tablero acrílico, salón con capacidad para 35 personas, listados para asistencia. Talento humano: gestor social, nutricionista, operario, secretaria, grupo de manipuladoras de alimentos para distribución de refrigerios.
Registro fotográfico del material	Incluya enlace de acceso al registro fotográfico de la herramienta.
Valoración de la sesión	La valoración de la sesión se realizará mediante el formato escrito diligenciado, con preguntas cerradas/abiertas indagando aspectos de conformidad con la metodología y los contenidos..
Estas sesiones deben registrarse en el formato cronograma para la promoción de promoción de prácticas saludables con las fechas de implementación.	

(**) Elaborar una ficha por cada sesión con la correspondiente herramienta pedagógica que se requiera para el desarrollo de la estrategia.

ACTA DE REUNIÓN

Fecha:	03, 09 y 13 de junio 2026
Lugar:	Cabildo sede San Bernardino
Horario:	Horarios mañana y tarde
Convocados:	Familias beneficiarias convocadas de Canasta. Asistentes 142 personas representantes de 6 familias beneficiarias.
Objetivo:	**Desarrollo de la sesión temática de la estrategia de IEC en PPSANAF para el mes de junio, Actividad física en entorno familiar: más movimiento, más bienestar.** **Asistentes: relacionados en la lista de asistencia**

Orden del día

1. Saludo, presentación de objetivos y verificación de la convocatoria
2. Desarrollo según Ficha metodológica de la sesión

Desarrollo de la reunión:

Como se proyecto en la f cha técnica se desarrollo la sesión en seis momentos como se describe a cont nuación:

1. Se realizó la socialización de conceptos claves de act vidad f sica, ejercicio y deporte
2. Se desarrolló el proceso de act vación, calentamiento y est ramiento grupal – en algunos momentos se logro en otros talleres el periodo de calentamiento fue más corto.
3. Se dio paso al desarrollo de la act vidad por grupos en donde se dividen los part cipantes en tres grupos en donde a través de tres juegos diferentes (Rana, Cucunuba y circuito de aros, superf cies elevadas y bomba), en cada juego encontraron una parte del mensaje clave que tenían que organizar relacionado con la act vidad f sica en el contexto familiar.
4. Se realizó una plenaria con cada grupo para que explicará el mensaje que armo su grupo
5. Se dio un espacio para preguntas, observaciones al tema, aportes. Al f nal de la sesión se compart ó un link para el desarrollo de un post test.
6. Se f nalizo con la distribución de refrigerios tradicionales.

Dentro de las ref exiones del tema abordado se resume lo siguiente:

- La act vidad f sica se puede desarrollar de forma conjunta teniendo en cuenta las necesidades y part cularidades de cada miembro de la familia
- La act vidad f sica promueve el desarrollo f sico y mental de la comunidad
- El movimiento es importante para mantener una adecuada salud a lo largo de la vida

Evidencias fotográf cas:













En el marco de seguimiento nutricional a las personas ident f cadas con malnutrición por déf cit o exceso se hace énfasis en el desarrollo de hábitos de act vidad f sica, entre otros para mejorar su estado nutricional de forma integral, se ident f ca que, part ciparon 8 usuarios que hacen parte de las familias de canasta.

De igual forma se realiza post test a través de un Google forms en el cual respondieron unas preguntas sobre act vidad f sica, un total de 21 personas, siendo un 15% de los y las asistentes.

Post test taller nutrición junio 2026				
# respuestas	¿Cuánto tiempo de actividad física necesita un niño o niña de 1 a 5 años?	¿Cuánto tiempo de actividad física requiere un niño, niña o adolescente entre los 5 y 17 años?	¿Cuánto tiempo de actividad física requiere un adulto de 18 a 60 años?	¿Cuánto tiempo de actividad física requiere un adulto mayor de 60 años?
1	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
2	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
3	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
4	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
5	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
6	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
7	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
8	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
9	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
10	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
11	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
12	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
13	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
14	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
15	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
16	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
17	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
18	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
19	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
20	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana
21	180 min o 3 horas al día como mínimo	60 min o 1 hora al día como mínimo	30 min o media hora al día como mínimo	Al menos 150 min a la semana

Bosa

Elaborado por: Andrea Acosta Quintana

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-P&S-296
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Versión: 1 Fecha: Memo 20240027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 03 Junio 2026	SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA	LOCALIDAD BOSA
PRÁCTICA O TEMA: Actividad fisica en entorno familiar..	TOTAL HORAS: 2 horas	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA	PROFESIÓN NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C.C.	39650397	Turic	Neuta	Elsa Jeanth	
2	CC	1012416759	Amaya	Hurtado	Angie	Angie Amaya
3	CC	1030584061	Castro	Neuta	Diana Milena	Diana Castro
4	CC	51891874	Tunjo	Neuta	Mercedes	
5	CC	39634400	Tunjo	Neuta	Ana Celina	
6	CC	53096726	Chiguasuque	Neuta	Deisy Paola	
7	CC	39636523	Gonbello	Bello	Clara Emilia	
8	CC	39635075.	Neuta	Chiguasuque	Martha Isabel	
9	CC	1012337466	Neuta	Ramirez	Ana Maria	
10	CC.	52776024.	Alonso	Chiguasuque	Yolima	
11	CC	79827309	Neuta	Neuta	Jesus David.	
12	CC	41552863	Neuta	Tunjo	Mara Magdalena	
13	CC	20369727	Gainica	Prada	Flor Marina	
14	CC.	1012443760	Neuta	Tunjo	Andrea Jazmin	
15	CC.	52475637	Neuta	Tunjo	Maria Amparo	
16	CC	52305248	Chacon	Barros	Angy Tatiana	
17	CC	1012373098	Chiguasuque	Chiguasuque	Laura Katherine	
18	CC	52757746	Neuta	Tunjo	Carmen Elisa	
19	CC	20410398	Márquez	Toledo	Fontanes	
20	CC	1012412993	Mendoza	Alonso	Karen Astrid	
21	TI	1028897336	Doza	Mendoza	Juan camilo	
22	C.C	39648217	Gonzalez	Garibello	Maria Hipolita	
23	CC	79741279	Neuta	Sanchez	Luis Efren	
24	CC	39638657	Garibello	Neuta	Maria Heldora	
25	CC.	39645209.	Neuta	Rios	Maria Elena	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo 12024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 03 Junio 2026	SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS;CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA	LOCALIDAD:BOSA
PRÁCTICA O TEMA: Actividad fisica en entorno familiar	TOTAL HORAS: 2 horas	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA	PROFESIÓN:NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	Cc	19273810	Chiguasuque	Nesta	Jose Carlos	
2	CC	39646478	Neuta	Rios	Alcira	
3	C.C.	51432450	Julyo	Murcia	Maria Magdalena	M. Magdalena
4	T.I	1028892020	Tunjo	Tunjo	Maicol Esteban	
5	T.I	1028892020	Ramos	Parra	Breyner stiven	
6	CC	1030573773	Cubillos	Tunjo	Carlos Roberto	
7	CC	1012394313	Ramos	Melo	Carlos Alfonso	Carlos R.
8	CC	39724902	Garibello	Neuta	Bertha Fany	
9	CC	1012410946	Gonzalez	Rodriguez	Daira Alexandra	Daira Gonzalez
10	CC	1019003932	Cubillos	Tunjo	Alba Nelly	Nelly Cubillos
11	C.C.	52305147	Chiguasuque	Palacios	Nubia Yaneth Chio	Nubia Chiguasuque
12	CC	1012362191	Cantor	chiguasuque	Jonatan Stiven	Jonatan Cantor.
13	T I	7028 869738	pirajan	mateus	wilmer santiago	pirajan p.
14	CC	1012370797	Mateus		Angela Liliana Mateus	Angela M.
15	C.C	1023370457	Cardoso	Mateus	Daviana Jineth	Daviana C.
16	CC	39658629	Mateus	Alonso	Martha Eugenia	Marthamateos
17	CC	80274093	Neuta	Leon.	Juan Manuel	
18	C C	1012384828	Sanchez	cantor	Juan Alexander	Sanchez.
19	CC	52768273	Cobos	Ruiz	Angelica Maria	
20	T. I	1012378086	Chiguasuque	Chiguasuque	Juan David	Juan D.
21	TI	1020214736	Cubillos	Chiguasuque	Andres Camilo	Andres.
22	CC	52759813	Davila	Garibello	Adriana Davila	Adriana
23	CC	19360598	Gonzalez	Rodrigue	Isidro	Isidro
24	CC	78258243	Dias	Almeida	Trina	Trina Diaz
25	CC	39631523	Chisuque	Julio	Carmen	Carmen

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 9 Junio 2026 | SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS:CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA | LOCALIDAD:BOSA

PRÁCTICA O TEMA: Actividad física en entorno familiar | TOTAL HORAS: 2 horas

PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA | PROFESIÓN:NUTRICIONISTA

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C C	80260550	NEUTA	RUIZ	JOSÉ RICARDO	RICARDO NEUTA
2	CC	39667186	Chiguasuque	Neuta	Zilia Ines	Zilia Neuta.
3	CC	1012462239	lopez	Chiguazuque	Camila Alejandra	Camila lopez
4	CC	17107020	Gonzalez	Goggerra	Jose Fidel.	
5	CC	39633.263	Chiguasuque	Onbajo	Neyza H.	
6	CC	53096989	Chiguasuque	Rojas	Monica Viviana	
7	CC	52303202	Onbajo	Neuta	Ana Consuelo	
8	CC	39.630.196	Tunjo	Neuta	Luz Esperanza	
9	CC	28259293	Diaz	Moncada	Taina Diaz	Taina Diaz
10	CC.	52301525	Chiguasuq	Forero	Luz Marina	Marina Ch
11	CC.	80438855	Gonzalez	Neuta	Isidro	
12	T.I	1012368295	Chiguasuque	Bohorquez	Yerson David	Yerson
13	CC	80441255	Tunjo	Abuso	Jose Rodolfo	Jose tunjo
14	CC	1014661815	Tunjo	Torres	Nicolle Daniela	Nicolle T
15	CC	1012426540	Chiguasuque	Moreno	Angie Katherin	Angie Ch
16	CC	1012437425	Chiguasuque	Moreno	Sharon Nicol	Sharon Moreno
17	CC	1012315020	alonso	chiguasuque	ana sofia	ana alonso
18	CC	20409116	ZAMORA	ALONSO		
19	CC	20409555	Alonso	cantor	Ana elvira	
20	CC	52756996	chiguasuque	cepeda	Maria federica	Maria ch.
21	CC	1000120689	Alvarez	Angulo	Alexander Rolando	
22	CC	80202854	tunjo	tunjo	Oscar Andrei	Oscar tunjo
23	C.C	80921108	chiguasque	Ramos	Juan Andres	Johana Ramirez
24	CC	52305.384	Chiguasuque	Romero	Martha Patricia	chiguasuque Martha.
25	CC	80270629	Bello	chiguasuque	Jorge E. Bello ch.	Jorge Bello

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA: 9 Junio 2026 | SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS.CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA | LOCALIDAD:BOSA

PRÁCTICA O TEMA: Actividad fisica en entorno Familiar | TOTAL HORAS: 2horas

PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA | PROFESIÓN NUTRICIONISTA

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	7072447737	Neita	Leal	Brayan Fernando	Brayan Neita
2	CC	1022347781	Hurtado	Quintero	Heidy valentina	Valentina H
3	CC	1030653851	Parra	neuta	Jonathan mauricio	Jonathan parra
4	C.C	1028881538	Cobos	Galindo	Ronald fabian	Ronald.C.
5	C.C	1012318310	Cobos	Galindo	Nikol Vanessa	Nikol Cobos
6	C.C	1-33499443	Cobos	Galindo	Yuliana Estefania	
7	CC	53133318	Cerro	Hernandez	Andrea.	Andrea Cerro
8	T.I	1012369104	Cubillos	Orozco	Aidan Smith	Aidan C.
9	T.I	1028884941	Cubillos	Orozco	Brandon Axel	
10	T.I	1012407041	Cubilles	Orozco	Brciner	Brciner
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: DD/MM/AA 13 Junio 2026	SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS:CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA	LOCALIDAD:BOSA
PRÁCTICA O TEMA: Actividad física en entorno Familiar	TOTAL HORAS: 2 horas	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA	PROFESIÓN:NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	52710301	Sanchez	tunjo	Sandra L. L. ana	SandraSanchez
2	CC	52.464342	chiquasuque	cepeda	Maria Elisa.	Maria E Ch.
3	CC	60280594	Alonso	Grajeda		Grajeda Alonso
4	C.C	1029883032	silva	chiguasuque	Isabella	Isabella
5	T.I	1012400770	Chiguasuque	Hernandez	Ammy Sofia	Ammy
6	C.C	1012389304	Rivera	Romero	Edwin Javier	Edwin
7	CC	80.747251	Rivera	Romero	Jose Ubaldo	
8	CC	1012347783	PINTOR	NEUTA	MAYERLY	
9	T.I	1012392489	Hernandez	Pintor	Hellen Yomara	Hellen.
10	C.C	53132196	PINZON	GAEZON	ANI YESENIA	A Yesenia Pinzon
11	CC	1076 646976	Alvarado	Cifuentes	Juan Pablo	Juan Pablo A.
12	CC	80437792	Chiguasuque	Arevalo	luis Edgar	luis Chiguasuque
13	CC	52297595	Robayo	Diaz	olga lucia	
14	CC	1032414351	Chiguasuque	Garcia	leticia Mailen	
15	T.I	1141328631	chiguasuque	Neuta	Nicolle Fernanda	Nicolle
16	C.C	1943744	Cantor	Tunjo	Nestor Raul	
17	CC	52302349	Fontivo	Neuta	Nona Constanza	
18	CC	1012343	Fontiva	Medina	Leonora Alexandra	
19	CC	80266522	HERRERA	NEUTA	CARLOS ANTONIO	
20	CC	52536653	Gonzalez	Herrera	Linda Ingrid	Linda Ingrid
21	T.I	1028869915	Vergel	Gonzalez	Sara Valeria	Sara Valeria Vergel
22	CC	52163287	Gonzalez	Neuta	Ana Patricia	Patricia Gonzalez
23	CC	Julio Javier	Gonzalez	Bermudez	Julio Cesar Bermudez	
24	CC	Maria Jose	Catama	Rincon	Maria Alejandra Catama	Maria Jose Catama
25	C.C	1023365656	Castiblanco	Tunja	Jhoan Catan Mauricio Castiblanco Tunja	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : DD / MM / AA 13 junio 2026	SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS:CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA	LOCALIDAD:BOSA
PRÁCTICA O TEMA: Actividad fisica en entorno familiar	TOTAL HORAS: 2 horas	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA	PROFESIÓN:NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	39656347	Neuta	Jimenez	Yolima	Yolima Neuta
2	CC	52431149	Tuyo	Murcia	Gloria	
3	CC	52775590	cubillos		Diana Milena cubillos	Diana cubillos
4	CC	52972275	Cubillos		Yeddy Carolina	Carolina C.
5	CC	1010439017	Cubillos	Neuta	Geraldin	Geraldin Cubillos
6	CC	41423847	Neuta	Neuta	Elizabeth	Elizabeth
7	C.C	20410566	Neuta	Cobos	Luz Marina	Luz Marina Neuta
8	CC	39.650431	Tunjo	Neuta	Maricela	
9	CC	52755398	Munar	Neuta	Leidy	Leidy Munar
10	CC	1028088195	Montaño	munar	David	David munar
11	CC	1012360726	chiguasuque	Melo	Nelson Danilo	Danilo
12	CC	41588620	Melo	tunjo	Alcira	Alcira
13	CC	52901065	Ramos		Amanda	Amanda
14	CC	1030649085	Reyes	Arteaga	Karol Maryury	
15	C.C.	79577434	Gonzalez	Monico	Oscar Raul	Oscar Gonzalez
16	C.C	1012344567	Gonzalez	Gonzalez	Ang (60) Maria	
17	C.C	1012344444	Castro	Camargo	Carol Dayan	
18	CC	1032381277	Camargo	TUNJO	NELSY CATALINA	CCT
19	CC	52753309	Cubillos	Hernandez	Dini Yohana	Dini Cubillos
20	CC	1012417620	GONZÁLEZ	RINCÓN	JEFFERSON ANDRES	
21	CC	39618432	Caicedo	[illegible]	Maria Nelsy	Maria Caicedo
22	CC	52.792.713	Tunjo	Cobos	Adriana Monica	Adriana Tunjo
23	CC	1032619638	CHIGUASUQUE	GUERRERO	MARCO ANDRES.	MARCO CHIG.
24	CC	52469757	TUNJO	TUNJO	Yina Carolina	Carolina T.
25	CC	52634900	Tunjo	Sacha	Ana Maria Te	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INSTITUTO DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : DD/13 Junio 2026	SERVICIO SOCIAL: CANASTASALIMENTARIAS:CANASTA BASICA INGIGENA MUISCA DE BOSA	LOCALIDAD BOSA
PRÁCTICA O TEMA: Actividad física en entorno familiar	TOTAL HORAS: 2 horas	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANDREA ACOSTA	PROFESIÓN:NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	TI	1027535418	Reyes	Malagón	María JOSÉ	
2	CC	1010151354	Sánchez	Albarracín	Johanna Zuley	
3	CC	80268448	Sanchez	Chiguasuque	Mauricio	
4	CC	1012362064	Cobos	Neuta	yenith alexandra	
5	CC	52308623	Neuta	Chiguasuque	yanira	yanira Neuta
6	CC	1024041389	Neuta	Neuta	Angelica Maria	Angelica Neuta
7	C.C	13958796	Mateus	Galeano	Jaime luis	Jaime Mateus
8	CC	39649577	Pintor	Chiguasuque	Blanca SOFIA	
9	CC.	80'270.180	FITATA	GONZALEZ	LUIS ENRIQUE	
10	CC.	51660363	FITATÁ	GONZALEZ	YOLANDA	
11	CC	80251527	Arevalo	Tonjo	Jorge Hernando.	Jorge Arevalo
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						