LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA TARDE, MODALIDAD INDUSTRIALIZADA 2026 - PREESCOLAR

ENTIDAD TERRITORIAL:	Duitama	**MUNICIPIO:**	Duitama
MODELO DE OPERACIÓN:	Modelo de Alimentación Escolar Mayoritario (MAEM)		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Industrializada	**NIVEL EDUCATIVO**	Preescolar
TIPO DE COMPLEMENTO ALIMENTARIO	Jornada mañana/tarde– CAJM/JT		

COMPONENTE	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO	PESO AL SERVIR
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera	180 ml
	Kumis	180 ml
	Leche saborizada	180 ml
	Yogurt	180 ml
	Colada nutricional	200 ml
	Avena	180 ml
	Queso	40 g
	Quesadillo	60 g (40 g de queso)
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponqué de vainilla	30 g
	Ponqué de queso	30 g
	Torta de naranja	30 g
	Pan dulce	50 g
	Pan blandito	50 g
	Pan hojaldrado	30 g
	Torta de vainilla con chips de chocolate	30 g
	Ponqué tajado	30 g
	Ponqué cubierto de chocolate	20 g
	Mojicón	30 g
	Torta de banano	30 g
	Galleta	30 g
	Croissant	30 g
	Mantecada	30 g
	Palito de queso	30 g
	Galleta de soda	30 g
	Pan de yuca	20 g
	Almojábana	20 g
	Pan de bono	20 g
	Liberal	40 g
	Brazo de reina	30 g
	Hojaldre	30 g
	Pan tostado	30 g
	Galleta de avena	30 g
	Brownie	30 g
	Galleta de maíz	30 g
FRUTAS	Banano	100 g
	Banano bocadillo	100 g

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

	Ciruela	110 g
	Durazno	106 g
	Feijoa	120 g
	Guayaba	134 g
	Gulupa	210 g
	Mandarina	100 g
	Mango	105 g
	Manzana	106 g
	Naranja	100 g
	Pera	140 g
	Uchuva	104 g
	Fruta de cosecha	100 g
POSTRE	Maní salado	10 g
	Maní con uvas pasas	10 g
	Piña deshidratada	10 g
	Barra de cereal	20 g
	Maní confitado	15 g
	Mezcla de frutos secos	15 g
	Leche condensada	15 g
	Maní tostado	15 g
	Bocadillo	15 g
	Chocolatina	15 g
	Dulce de leche tipo rollito	15 g
	Panelita de leche	15 g
	Manjar blanco	15 g
	Arequipe	15 g
	Masmelo	15 g
	Quesadillo	60 g (15 g de dulce)
Nota: Cuando se requiere intercambiar alimentos que incluyan más de un componente como el “quesadillo”, se debe dar cumplimiento a todos los grupos de alimentos contenido en ese alimento, entregando los gramajes establecidos por esta tabla de intercambios.		

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA TARDE, MODALIDAD INDUSTRIALIZADA 2026 - PRIMARIA I

ENTIDAD TERRITORIAL:	Duitama	**MUNICIPIO:**	Duitama
MODELO DE OPERACIÓN:	Modelo de Alimentación Escolar Mayoritario (MAEM)		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Industrializada	**NIVEL EDUCATIVO**	Primaria grados: 1ro, 2do, y 3ro
TIPO DE COMPLEMENTO ALIMENTARIO	Jornada mañana/tarde		

COMPONENTE	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO	PESO AL SERVIR
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera	200 ml
	Kumis	200 ml
	Leche saborizada	200 ml
	Yogurt	200 ml
	Colada nutricional	200 ml
	Avena	200 ml
	Queso	50 g
	Quesadillo	65 g (50 g de queso)
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponqué de vainilla	40 g
	Ponqué de queso	40 g
	Torta de naranja	40 g
	Pan dulce	60 g
	Pan blandito	60 g
	Pan hojaldrado	50 g
	Torta de vainilla con chips de chocolate	40 g
	Ponqué tajado	40 g
	Ponqué cubierto de chocolate	20 g
	Mojicón	50 g
	Torta de banano	30 g
	Galleta	30 g
	Croissant	30 g
	Mantecada	30 g
	Palito de queso	30 g
	Galleta de soda	40 g
	Pan de yuca	30 g
	Almojábana	30 g
	Pan de bono	30 g
	Liberal	60 g
	Brazo de reina	40 g
	Hojaldre	40 g
	Pan tostado	40 g
	Galleta de avena	30 g
	Brownie	40 g
	Galleta de maíz	30 g
FRUTAS	Banano	100 g

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

	Banano bocadillo	100 g
	Ciruela	126 g
	Durazno	129 g
	Feijoa	120 g
	Guayaba	120 g
	Gulupa	214 g
	Mandarina	100 g
	Mango	105 g
	Manzana	141 g
	Naranja	133 g
	Pera	165 g
	Uchuva	104 g
	Fruta de cosecha	126 g
POSTRE	Maní salado	10 g
	Maní con uvas pasas	10 g
	Piña deshidratada	10 g
	Barra de cereal	20 g
	Maní confitado	15 g
	Mezcla de frutos secos	15 g
	Leche condensada	15 g
	Maní tostado	15 g
	Bocadillo	15 g
	Chocolatina	15 g
	Dulce de leche tipo rollito	15 g
	Panelita de leche	15 g
	Manjar blanco	15 g
	Arequipe	15 g
	Masmelo	15 g
	Quesadillo	65 g (15 g de dulce)
Nota: Cuando se requiere intercambiar alimentos que incluyan más de un componente como el “quesadillo”, se debe dar cumplimiento a todos los grupos de alimentos contenido en ese alimento, entregando los gramajes establecidos por esta tabla de intercambios.		

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA TARDE, MODALIDAD INDUSTRIALIZADA 2026 – PRIMARIA II

ENTIDAD TERRITORIAL:	Duitama	**MUNICIPIO:**	Duitama
MODELO DE OPERACIÓN:	Modelo de Alimentación Escolar Mayoritario (MAEM)		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Industrializada	**NIVEL EDUCATIVO**	Primaria 4to y 5to
TIPO DE COMPLEMENTO ALIMENTARIO	Jornada mañana/tarde		

COMPONENTE	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO	PESO AL SERVIR
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera	200 ml
	Kumis	200 ml
	Leche saborizada	200 ml
	Yogurt	200 ml
	Colada nutricional	200 ml
	Avena	200 ml
	Queso	50 g
	Quesadillo	70 g (50 g de queso)
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponqué de vainilla	60 g
	Ponqué de queso	60 g
	Torta de naranja	50 g
	Pan dulce	90 g
	Pan blandito	90 g
	Pan hojaldrado	70 g
	Torta de vainilla con chips de chocolate	60 g
	Ponqué tajado	60 g
	Ponqué cubierto de chocolate	40 g
	Mojicón	60 g
	Torta de banano	40 g
	Galleta	50 g
	Croissant	40 g
	Mantecada	40 g
	Palito de queso	40 g
	Galleta de soda	50 g
	Pan de yuca	40 g
	Almojábana	40 g
	Pan de bono	40 g
	Liberal	80 g
	Brazo de reina	60 g
	Hojaldre	50 g
	Pan tostado	50 g
	Galleta de avena	50 g
	Brownie	50 g
	Galleta de maíz	40 g
FRUTAS	Banano	100 g
	Banano bocadillo	100 g

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

	Ciruela	137 g
	Durazno	141 g
	Feijoa	137 g
	Guayaba	137 g
	Gulupa	286 g
	Mandarina	129 g
	Mango	132 g
	Manzana	153 g
	Naranja	167 g
	Pera	165 g
	Uchuva	170 g
	Fruta de cosecha	137 g
POSTRE	Maní salado	20 g
	Maní con uvas pasas	20 g
	Piña deshidratada	10 g
	Barra de cereal	20 g
	Maní confitado	15 g
	Mezcla de frutos secos	15 g
	Leche condensada	15 g
	Maní tostado	15 g
	Bocadillo	15 g
	Chocolatina	15 g
	Dulce de leche tipo rollito	15 g
	Panelita de leche	15 g
	Manjar blanco	15 g
	Arequipe	15 g
	Masmelo	15 g
	Quesadillo	70 g (15 g de dulce)
Nota: Cuando se requiere intercambiar alimentos que incluyan más de un componente como el “quesadillo”, se debe dar cumplimiento a todos los grupos de alimentos contenido en ese alimento, entregando los gramajes establecidos por esta tabla de intercambios.		

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA TARDE, MODALIDAD INDUSTRIALIZADA 2026 – SECUNDARIA

ENTIDAD TERRITORIAL:	Duitama	**MUNICIPIO:**	Duitama
MODELO DE OPERACIÓN:	Modelo de Alimentación Escolar Mayoritario (MAEM)		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Industrializada	**NIVEL EDUCATIVO**	Secundaria
TIPO DE COMPLEMENTO ALIMENTARIO	Jornada mañana/tarde		

COMPONENTE	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO	PESO AL SERVIR
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera	200 ml
	Kumis	200 ml
	Leche saborizada	200 ml
	Yogurt	200 ml
	Colada nutricional	200 ml
	Avena	200 ml
	Queso	70 g
	Quesadillo	70 g
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponqué de vainilla	80 g
	Ponqué de queso	80 g
	Torta de naranja	50 g
	Pan dulce	100 g
	Pan blandito	100 g
	Pan hojaldrado	90 g
	Torta de vainilla con chips de chocolate	70 g
	Ponqué tajado	80 g
	Ponqué cubierto de chocolate	50 g
	Mojicón	80 g
	Torta de banano	60 g
	Galleta	70 g
	Croissant	60 g
	Mantecada	60 g
	Palito de queso	60 g
	Galleta de soda	70 g
	Pan de yuca	50 g
	Almojábana	50 g
	Pan de bono	50 g
	Liberal	100 g
	Brazo de reina	70 g
	Hojaldre	60 g
	Pan tostado	60 g
	Galleta de avena	70 g
	Brownie	60 g
	Galleta de maíz	70 g
FRUTAS	Banano	114 g
	Banano bocadillo	114 g

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

	Ciruela	147 g
	Durazno	176 g
	Feijoa	147 g
	Guayaba	147 g
	Gulupa	286 g
	Mandarina	141 g
	Mango	170 g
	Manzana	176 g
	Naranja	200 g
	Pera	188 g
	Uchuva	190 g
	Fruta de cosecha	147 g
POSTRE	Maní salado	20 g
	Maní con uvas pasas	20 g
	Piña deshidratada	10 g
	Barra de cereal	20 g
	Maní confitado	20 g
	Mezcla de frutos secos	15 g
	Leche condensada	20 g
	Maní tostado	20 g
	Bocadillo	20 g
	Chocolatina	20 g
	Dulce de leche tipo rollito	20 g
	Panelita de leche	20 g
	Manjar blanco	20 g
	Arequipe	20 g
	Masmelo	20 g
	Quesadillo	70 g
Nota: Cuando se requiere intercambiar alimentos que incluyan más de un componente como el “quesadillo”, se debe dar cumplimiento a todos los grupos de alimentos contenido en ese alimento, entregando los gramajes establecidos por esta tabla de intercambios.		

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA TARDE, MODALIDAD INDUSTRIALIZADA 2026 – MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

ENTIDAD TERRITORIAL:	Duitama	**MUNICIPIO:**	Duitama
MODELO DE OPERACIÓN:	Modelo de Alimentación Escolar Mayoritario (MAEM)		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Industrializada	**NIVEL EDUCATIVO**	Media y ciclo complementario
TIPO DE COMPLEMENTO ALIMENTARIO	Jornada mañana/tarde		

COMPONENTE	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO	PESO AL SERVIR
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera	200 ml
	Kumis	200 ml
	Leche saborizada	200 ml
	Yogurt	200 ml
	Colada nutricional	200 ml
	Avena	200 ml
	Queso	80 g
	Quesadillo	70 g
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponqué de vainilla	90 g
	Ponqué de queso	90 g
	Torta de naranja	80 g
	Pan dulce	100 g
	Pan blandito	100 g
	Pan hojaldrado	100 g
	Torta de vainilla con chips de chocolate	90 g
	Ponqué tajado	90 g
	Ponqué cubierto de chocolate	60 g
	Mojicón	100 g
	Torta de banano	70 g
	Galleta	90 g
	Croissant	70 g
	Mantecada	70 g
	Palito de queso	70 g
	Galleta de soda	80 g
	Pan de yuca	60 g
	Almojábana	60 g
	Pan de bono	60 g
	Liberal	100 g
	Brazo de reina	90 g
	Hojaldre	80 g
	Pan tostado	70 g
	Galleta de avena	90 g
	Brownie	80 g

Nutricionista dietista que elabora el menú	Astrid Stefanny Gil Barrera MND 07370	Fecha de elaboración: noviembre a diciembre de 2025

	Galleta de maíz	80 g
FRUTAS	Banano	129 g
	Banano bocadillo	129 g
	Ciruela	189 g
	Durazno	200 g
	Feijoa	189 g
	Guayaba	189 g
	Gulupa	286 g
	Mandarina	153 g
	Mango	184 g
	Manzana	188 g
	Naranja	290 g
	Pera	176 g
	Uchuva	200 g
	Fruta de cosecha	189 g
POSTRE	Maní salado	30 g
	Maní con uvas pasas	30 g
	Piña deshidratada	10 g
	Barra de cereal	20 g
	Maní confitado	20 g
	Mezcla de frutos secos	20 g
	Leche condensada	25 g
	Maní tostado	30 g
	Bocadillo	25 g
	Chocolatina	25 g
	Dulce de leche tipo rollito	25 g
	Panelita de leche	25 g
	Manjar blanco	25 g
	Arequipe	25 g
	Masmelo	25 g
	Quesadillo	70 g
Nota: Cuando se requiere intercambiar alimentos que incluyan más de un componente como el “quesadillo”, se debe dar cumplimiento a todos los grupos de alimentos contenido en ese alimento, entregando los gramajes establecidos por esta tabla de intercambios.		