

  Instituto Municipal DE RECREACIÓN Y DEPORTES Chía	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

INFORME DE CONTRATISTA			
NÚMERO DEL CONTRATO:	IMRD 069 PS 2026		
TIPO DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS		
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PROFESOR DE LA ESTRATEGIA DE ADULTO MAYOR PARA EL PROGRAMA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA		
CONTRATISTA:	HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ		
No. DE CEDULA	1019003439		
FECHA INICIO DEL CONTRATO:	02/02/2026	FECHA DE TERMINACIÓN:	01/10/2026
PLAZO DE EJECUCIÓN:	OCHO (8) MESES		
ADICIÓN:	NO APLICA		
PRÓRROGA:	NO APLICA		
PERIODO DEL INFORME:	01/06/2026 AL 30/06/2026		

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	\$ 24.480.000
VALOR A PAGAR EN ESTE PERIODO:	\$ 3.060.000
SALDO POR PAGAR:	\$ 9.282.000
PAGO No.:	5

CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS VIGENTES		
A la fecha de presentación del presente informe y documento soporte de pago, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO, manifiesto que tengo vigentes los siguientes contratos adicionales de prestación de servicios, y que realicé el pago de aportes al SSI sobre el 40% del total de los ingresos mensuales así:		
ENTIDAD CONTRATANTE	VALOR MENSUAL DE LOS INGRESOS	FECHA INICIO / FECHA TERMINACIÓN CONTRATO
N/A	N/A	N/A

RELACIÓN DE DOCUMENTOS APORTADOS QUE ACREDITAN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES.			
TIPO DE APORTE	PLANILLA No.	MES AL QUE CORRESPONDE EL APORTE	VALOR PAGADO
SALUD	1082100204	MAYO 2026	218.900
PENSIÓN			280.200
ARL			42.700
VALOR TOTAL			541.800

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en el contrato No. IMRD 069 PS 2026, me permito relacionar las actividades ejecutadas durante el periodo, en mi condición de contratista conforme a lo siguiente:

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	No. DE ANEXO
1. Ejecutar la estrategia del adulto mayor para el programa de hábitos y estilos de vida saludable a través de la actividad física dirigida a la población beneficiaria del programa.	Se desarrollan las clases en las diferentes unidades deportivas trabajando en el mes de mayo: Semana 1 Actividad: Actívate tenis de mesa.	Anexo No. 1. soportes o evidencias: registro fotográfico https://drive.google.com/drive/folders/1h_6UOei7hMm6iwaNgpttY55Mam11Qpqt

 IMRD Instituto Municipal DE RECREACIÓN Y DEPORTES Chía	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1		
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN
			GJ-FO-03
			21/06/2024
			1

	Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tenis de mesa. Actividad: Trabajo aeróbico Descripción: Se realizarán ejercicios aeróbicos en el adulto mayor donde se buscara fortalecer mediante actividades físicas de intensidad moderada o baja, la parte cardiovascular y los diferentes grupos musculares. Actividad: Actívate tejo y rana Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tejo y la rana. Semana 2 Actividad: Actívate tenis de mesa. Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tenis de mesa. Actividad: Trabajo aeróbico. Descripción: Se realizarán ejercicios aeróbicos en el adulto mayor donde se buscara fortalecer mediante actividades físicas de intensidad moderada o baja, la parte cardiovascular y los diferentes grupos musculares. Actividad: Actívate tejo y rana Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tejo y la rana. Semana 3	
--	---	--

	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

	Actividad: Actívaté tenis de mesa. Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tenis de mesa. Actividad: Trabajo de flexibilidad. Descripción: Se realizarán ejercicios de flexibilidad donde se buscara que el adulto mayor pueda optimizar rangos de movimiento que le permitan disminuir el riesgo de lesiones, mejorar la postura y tener mayor flexibilidad en sus movimientos a la hora de practicar actividad física o cualquier deporte. Actividad: Actívaté tejo y rana Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tejo y la rana. Semana 4 Actividad: Actívaté tenis de mesa. Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tenis de mesa. Actividad: Trabajo de flexibilidad. Descripción: Se realizarán ejercicios de flexibilidad donde se buscara que el adulto mayor pueda optimizar rangos de movimiento que le permitan disminuir el riesgo de lesiones, mejorar la postura y tener mayor flexibilidad en sus movimientos a la hora de	
--	---	--

	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

	practicar actividad física o cualquier deporte. Actividad: Actívate tejo y rana Descripción: desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tejo y la rana. Semana 5 Actividad: Actívate tenis de mesa. Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tenis de mesa. Actividad: Trabajo de flexibilidad. Descripción: Se realizarán ejercicios de flexibilidad donde se buscara que el adulto mayor pueda optimizar rangos de movimiento que le permitan disminuir el riesgo de lesiones, mejorar la postura y tener mayor flexibilidad en sus movimientos a la hora de practicar actividad física o cualquier deporte. Actividad: Actívate tejo y rana Descripción: Desarrollar espacios recreativos para el adulto mayor mediante el juego del tejo y la rana.	
2. Entregar la planificaciones e informes según los lineamientos establecidos de forma conjunta por el área técnica, la coordinación y el metodólogo para la estrategia de adulto mayor del programa de hábitos y estilos de vida saludable, incluyendo los objetivos, los contenidos, los componentes teóricos y prácticos para el desarrollo de las sesiones de	Actividad: Entrega de plan general de trabajo y microciclos de clase. Descripción: Se entregan las sesiones de clase de la semana 1 y 2 el día 29/05/2026 y el 12/06/2026 de la semana 3 y 4, con su respectivo listado de	Anexo No. 2. soportes o evidencias: documentos adicionales https://drive.google.com/drive/folders/15c8BuvCiCauVn1QEa-

	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

clase, y demás información relacionada que se solicite.	asistencia por grupo, planificando para los adultos mayores trabajos de fuerza de tren inferior y tren superior, y trabajos de coordinación para el mes de mayo.	xFahbUp2kQMmgB
3. Garantizar la asistencia continua de mínimo 100 usuarios, evitando la deserción y entregando el registro de asistencia y cobertura en los formatos institucionales de SPP (seguimiento a política pública) mensualmente.	Actividad: Diligenciamiento de los formatos de asistencia a clase y del SPP. Descripción: Se realiza el diligenciamiento de los listados de asistencia con los grupos a cargo en el mes de junio, como también la cobertura del SPP para ser entregados y cargados al drive. GRUPOS DE TRABAJO: Tiquiza: 15 usuarios Níspero: 21 IMRD en casa: 3 Fonqueta: 13 Fagua: 8 Actívale Níspero: 10 Actívale Ud. la Lorena:10 Actívale coliseo la luna: 19	Anexo No. 3. soportes o evidencias: documentos adicionales https://drive.google.com/drive/folders/1NFYhlgUWI7LAmFC4Lkg5AHNmKwJmOcDE
4. Promover en los usuarios el desarrollo integral en valores, el juego limpio, la identidad deportiva, y el respeto por la entidad, compañeros, el medio ambiente, la institucionalidad y la comunidad en general.	Actividad: Se trabaja en el mes de junio el valor del respeto, inculcándoles a los adultos mayores la importancia de tener respeto unos a los otros. Descripción: Este valor se trabajara mediante una pequeña charla recalcándoles a los adultos mayores que se debe trabajar y tratar con respeto a todos los usuarios del grupo de trabajo.	Anexo No. 4. soportes o evidencias: registro fotográfico https://drive.google.com/drive/folders/1r7qgMtytN5k8QrJtm7z5YICtYdSlm3Sq
5. Asistir a las reuniones, jornadas pedagógicas, capacitaciones, talleres de formación o eventos que convoque la entidad a través del supervisor del contrato, a fin de fortalecer el área misional de la entidad.	Actividad: Reuniones programadas. Descripción: Se asistió a la reunión programada por el coordinador de adulto mayor para tratar temas varios del evento adulto mayor en acción donde se realizaran actividades conmemorativas al mundial de fútbol, reunión convocada el día 16/06/2026	Anexo No. 5. soportes o evidencias: registro fotográfico https://drive.google.com/drive/folders/1oFPdXK0=kYTwwbKQI3SZCqlqN1qAlxSf

	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

6. Las demás que le sean asignadas por el supervisor de acuerdo con la naturaleza del contrato.	Actividad: labores asignadas Descripción: se apoyara el evento adulto mayor en acción con alusión al mundial de fútbol el día 25/06/2026	Anexo No. 6. soportes o evidencias: registro fotográfico https://drive.google.com/drive/folders/1PL2PmUt p2uCV98pH8m MrVsJrRahvr6 WA
---	---	---

ANEXOS:



	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1



Sesiones de clase con trabajos aeróbicos y de flexibilidad, actividades recreativas y caminatas en el mes de junio.

ANEXO 2.

JUNIO																															
PROGRAMACIÓN																															
EJEMPLOS ACTIVIDADES																															
Recomendaciones Metodológicas																															
Plan general de trabajo del mes de junio.																															
NIT 800.201.907-1																															
PROCESO: Fomento de la Recreación y la Actividad Física																															
NOMBRE: Sesión Diaria Programas																															
TIPO DE DOC: Formato																															
Código: FRA-FO-03																															
Fecha: 9/18/24																															
Versión:																															

PROGRAMA:		ADULTO MAYOR					
Idioma:	1	Nombre Del Formador:	JULIAN CARDENAS			Fecha:	01/06/2026 al 05/06/2026
	MARTES, JUEVES, VIERNES	Unidad:	tar/ villa- Laura/ Tiquiza	Sesión clase N°:	1	Hora:	7:00AM-6:00PM
Contenido:	TRABAJO AEROBICO			Valor psicosocial :	RESPECTO	Temática:	CONTENIDO DE LA CLASE
Objetivo mes	Mejorar y fortalecer los músculos, controlar el peso, y reducir el riesgo de enfermedades crónicas						
Objetivo principal sesión:	Mejorar la salud cardiovascular						
Fase de la sesión	Tema		Materiales		Tiempo		
Inicial	CALENTAMIENTO		Recurso humano		10'		
Central	TRABAJO AEROBICO		Parlante, conos, jazo, hidratación		45'		
						Descripción de la actividad: Explicación de la sesión de clase. Tronco suave Saltos laterales el adulto mayor c	

Planeaciones de clase del mes de junio.



PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

[illegible]

1 de

[illegible]

1 de

Página 8 de 10

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co

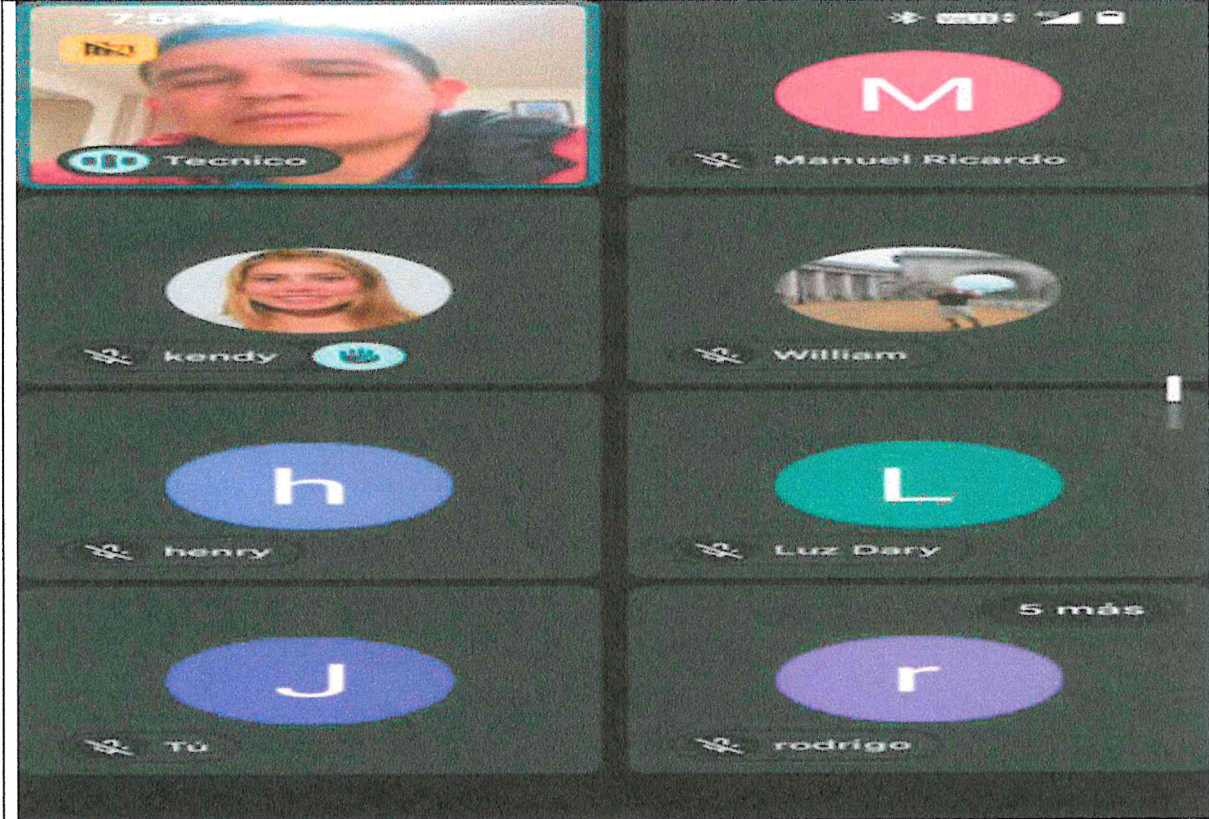
	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1			
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

ANEXO 4.



Valor a trabajar en el mes de junio (respeto).

ANEXO 5.



Reuniones adulto mayor mes de junio

	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA – IMRD NIT 800.201.907-1		
	PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO
	NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA
	TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN
			GJ-FO-03
			21/06/2024
			1

ANEXO 6.

←



ADULTO MAYOR 2...

2 en línea





Profes buenas tardes, hoy nos reunimos de forma virtual 7:30 PM, para los detalles de la actividad de adulto mayor en acción del jueves 25 de junio. Yo les comparto el link más tarde para que se programen

2:33 p. m.

👍 3

meet.google.com/ryg-zurn-wph
O marca: (CO) +57 601 8956914
PIN: 365 916 487#
Más números: t.me/ryg-zurn-wph

7:29 p. m.

Buenas noches profes por favor conectarse

7:29 p. m.

Evento Adulto mayor en acción mes de junio

Las evidencias reposan en carpeta drive:
<https://drive.google.com/drive/folders/12hpViHmdO0ULtizBuvjBYQIDmF5Gqkpa>

Adicionalmente se adjuntan soportes y/o evidencias fotográficas. (Se indica si hay necesidad de anexa CD, USB, o si se entregan adjuntas).

El presente informe contiene el soporte de pago correspondiente, para el periodo del informe que se presenta. De igual manera, el presente documento se entenderá presentado por el contratista una vez se realice su respectivo cargue en SECOP II.

Atentamente.


HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ
C.C. 1019003439


VBB

Chía, 30 de junio de 2026

EL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTES DE CHÍA
NIT: 800201907-1

DEBE A:

Héctor Julián Cárdenas Méndez, identificada(o) con cédula de ciudadanía No.
1.019.003.439 de Bogotá

Quien cuenta con las siguientes características contractuales:

Objeto:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PROFESOR DE LA ESTRATEGIA DE ADULTO MAYOR PARA EL PROGRAMA DE Hábitos y Estilos de Vida Saludable del Instituto
Periodo ejecutado:	Del 01 al 30 de JUNIO de 2026
Valor:	LETRAS TRES MILLONES SESENTA MIL PESOS M/CTE (\$ 3.060.000)
Por Concepto de	Prestación de servicios del Contrato No 069 PS 2026
Nº y mes de planilla de Seguridad Social	SE ANEXAN PLANILLAS N. 1082100204 MES DE MAYO
Nivel del riesgo ARL	Riesgo 03
Modalidad de pago	☐ Cheque ☒ Transferencia electrónica
** Si el pago es por transferencia electrónica realizar en la cuenta de AHORROS _ Nº 20280562735 de Bancolombia	

Atentamente,



Héctor Julián Cárdenas Méndez
C.C. 1.019.003.439 de Bogotá
Cel.: 3112678598
Correo electrónico: cardenasjulian2010@hotmail.com



PAGOSIMPLE |

AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-06-10, 07:09:09 AM Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1082100204 Referencia pago (PIN): 8824120294

Periodo Cotización: mayo de 2026 Periodo Servicio: mayo de 2026

PAGADO 10/06/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ		
Documento	CC1019003439	Dirección	CRA 54 C 138 90
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3112678598
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	BOGOTA D.C.	Departamento	BOGOTA D.C.
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades										Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total								
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotización	Subtipo Cotización	ING	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	SUN	SSTN	LMA	VAC	AVP	Dis AFP	Dis AFP	Dis AFP	Dis CCF	Administradora	IBC Pension	Aporte Pension	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SERNA	Aporte ICFE	ESAP	Aporte Milenario	Total
201019003439	HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ	59	00														0	100	100	0	(C30201) PROTECCION	\$ 1,750.905	\$ 280.200	(EPS5010) EPS SURA	\$ 1,750.005	\$ 218.000	2,438	\$ 1,750.905	\$ 42.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 541.800	

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICSF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Salidas a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1,750.905	\$ 1,750.905	\$ 1,750.905	\$ 0	\$ 280.200	\$ 218.900	\$ 42.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 541.800	\$ 0	\$ 541.800

