INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

PRONOSTICO

MODELO METODOLOGICO PARA EL ANALISIS DE COMPETENCIAS

NOMBRE DEL ENTRENADOR	NESTOR SALAMANCA ECHEVERRIA						**LIGA**	
							LIGA DE NATACION DE CASANARE	
DEPORTE	NATACION			FECHA EVENTO	DESDE	13 DE AGOSTO 2026	HASTA	17 DE AGOSTO 2026
NOMBRE EVENTO	XXVI TORNEO INTERNACIONAL INTERCLUBLES "DELFIN DE ORO" 2026							
TIPO DE COMPETENCIA	FUNDAMENTAL	GENERO: FEM / MASC		CIUDAD	CALI	DEPARTAMENTO	VALLE DEL CAUCA	DEPORTISTAS CONVOCADOS: 3

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS				
	TECNICOS	TACTICOS	FISICOS	PSICOLOGICOS	PARTICIPO EN ENVENTOS PREPARATORIOS
Continuar el proceso competitivo de la Liga de natacion de casanare y mantener el rendimiento de los nadadores de seleccion, fortaleciendo los ambitos tecnico,tacticos, fisico y psicologico mediante el proceso de entrenamiento y competencia sistematico que mejore el ritmo de competencia y consolide y mejore las marcas de los ya clasificados deportistas de seleccion a juegos deportivos nacionaeles 2027 asegurando una preparacion estructurada y acorde a las exigencias del certamen.	1. mejorar la eficiencia y presicion de movimientos tecnicos asegurando un excelente resultado en competencia. 2. Optimizar gestos tecnicos y garantizar que los movimientos se ejecuten con la maxima eficacia resultado del entrenamiento sistematico en sus procesos individuales. 3. Reducir el arrastre y mejorar la efeciencia propulsiva disminuyendo el tiempo en sus pruebas especificas.	1. Ejecutar estrategias de carrera por prueba ya establesidas. 2. Distribucion de ritmo en 400 - 800-1500 mt, manejo de parciales en 100 y 200 mt y timing de ataque en finales. 3. maximizar el rendimiento en cada estapa de la prueba.	1. Mantener y elevar la capacidad aerobica y anaerobica lactica VO2 Max y fuerza especifica. 2.mantener y mejorar su capacidad de recuperacion para soportar la exigencia de las pruebas . 3. aegurar y mantener su nivel de rendimiento durante todas la competencia.	1. Mantener la concentracion, la motivacion, la autoestima, la capacidad de enfrentar la presion competitiva . 2. trabajar en el control emosional y la resilencia ante situaciones adversas, con el fin de identificar factores que favorecen o devilitan su desempeño . 3. Garantizar que se mentengan los deportistas en un estado mental optimo para competir y rendir al maximo nivel.	Si, campeonato avalado por la federacion villavicencio meta copa llanera resultados 5 medallas de oro individuales por deportista, participaron en torneo internacional olga lucia de angulo mas de 1400 deportistas de 5 paises obtuvieron medalla de bronce cada deportista, se desarrollaron jornadas de entrenamiento, preparación tecnica, aerobica y anaerobica orientadas al fortalecimiento competitivo de los deportistas de la Liga de Natacion de Casanare.

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MODALIDAD	CATEGORIA	MARCA MINIMA	UBICACIÓN ANTERIOR	PRONOSTICO
1	Martin Perez Ovalle	1.222.113.742	15/12/2012	13	FONDO 1.500 Mt -L	JUVENIL A	19.26.75	3 PUESTO	2 PUESTO
2	Laura Mariana Garcia Montoya	1.053.448.647	16/10/2013	12	FONDO 200 Mt -E	INFANTIL B	2.56.75	3 PUESTO	2 PUESTO
3	Tomas Geronimo Bingon Niño	1.123.446.802	4/05/2016	10	VELOCIDAD 50 Mt L	INFANTIL A	34.71	4 PUESTO	3 PUESTO

NESTOR SALAMANCA ECHEVERRIA		WILLY RICARDO PEREZ GOMEZ	JONATHAN GARCIA DAZA
ENTRENADOR DEPARTAMENTAL	**METODOLOGO - APOYO**	**PRESIDENTE LIGA**	**METODOLOGO INDERCAS**

NOTA: Los deportistas convocados a la Selección Casanare fueron escogidos por mérito deportivo, teniendo en cuenta su desempeño, compromiso y rendimiento durante el proceso de preparación. Así mismo, cumplieron satisfactoriamente con cada una de las concentraciones, evaluaciones y criterios de selección establecidos por el cuerpo técnico, superando las pruebas técnicas, tácticas, físicas y disciplinarias programadas dentro del proceso de conformación de la selección.

CARÁCTER DEL EVENTO	TORNEO INTERNACIONAL INTERCLUBES "DELFIN DE ORO" CONVOCADO POR EL CLUB DELFINES DEL VALLE, AVALADA SU REALIZACIÓN POR LA FEDERACION COLOMBIANA DE NATACIÓN SEGÚN COMUNICADO EMITIDO EL 25 DE MARZO DE 2026, Y QUE CUENTA CON AVAL DE RANKING NACIONAL ESTABLECIDO POR LA FEDERACION COLOMBIANA DE NATACIÓN, en las piscinas Hernando Botero O Byrne, ubicadas en la ciudad de Cali, a realizarse los dias 13 al 17 de Agosto del 2026.
CONCEPTO TÉCNICO DEL EVENTO Y PARTICIPANTES	1. Según reglamento establecido por el club Delfines del Valle, PARA LA REALIZACIÓN DEL XXVI Torneo Internacional de Interclubes "DELFÍN DE ORO", en su numeral 7. establece CATEGORIAS, así mismo, en consideraciones para tener en cuenta en su numeral 9,8. Marcas Minimas.
	2, La participación de la seleccion casanare de Natacion en el torneo es coherente y se encuentra orientada al cumplimiento de los objetivos deportivos y competitivos planteados para las selección casanare de Natacion del departamento.
	3. El evento se encuentra incluido dentro del Plan de Acción 2026 de la Liga de Natacion de Casanare y hace parte del calendario competitivo proyectado para la vigencia deportiva.
	4. Bajo la resolución No. 0015 del 22 de junio del 2026. la Liga de Natacion de casanare de Casanare, "Designa la seleccion con tres (3) deportistas y un entrenador.

Scanned with CamScanner