PLAN DE SENCIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN A FAMILIAR	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** LA ALEGRIA DE VIVIR
HORA: 8:00am – 12:00pm 2:00pm -6:00pm	**FECHA: 18 de marzo del 2026**
LUGAR: Unidades de Servicio	**TEMA:** Plan de Sencibilización
POBLACIÓN OBJETO: Gestantes y Lactantes	
OBJETIVO:	Fortalecer en las familias la sensibilización y el compromiso frente al cuidado y la protección, promoviendo la comprensión y el respeto por las adaptaciones físicas y emocionales necesarias para el bienestar integral."

AGENDA

- Apertura
- Desarrollo
- Cierre
- Evidencia Fotografica

Adaptaciones físicas

El cuerpo de la mujer cambia para permitir el crecimiento del bebé:

- **Aumento del tamaño del útero** para alojar al feto
- **Cambios hormonales** (como aumento de progesterona y estrógenos)
- **Incremento del volumen sanguíneo**
- **Crecimiento de los senos** para la lactancia
- **Náuseas, fatiga y cambios en el apetito**
- **Aumento de peso** progresivo

En bebés menores de 6 meses

Adaptaciones físicas

El bebé se adapta a la vida fuera del útero:

- **Respiración independiente** al nacer
- **Desarrollo del sistema digestivo** (alimentación con leche materna o fórmula)
- **Reflejos** como succión y agarre
- **Rápido crecimiento** en peso y talla



Responsables: Sully gutierrez agente educativa

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3 CONTRATO: 50006532024	UDS: la casita de mickey mouse
HORA: 2:00 pM	FECHA: 11,12/03/2026
LUGAR: calle17sur 10-34 villa melida	Tema: ABRAZAR LA SALUD HASTA EL PUERPERIO/DIA INTERNACIONAL DEL CANCER
POBLACIÓN OBJETO: 15 USUARIOS	
OBJETIVO:	**Sensibilizar a las gestantes sobre la relevancia del cuidado integral de la salud física y emocional durante el puerperio; promover la conformación de redes de apoyo entre las participantes y con su entorno familiar; y capacitar en el reconocimiento de signos de alarma, para asegurar un proceso seguro y saludable hacia la crianza del bebé.**

AGENDA:

1. SALUDO
2. ACTIVIDAD ROMPEHIELO
3. DESARROLLO DEL TEMA
4. RECOLECCION FIRMAS
5. PROPOCISIONES Y VARIOS

Se dio inicio al encuentro dando la bienvenida a las madres gestantes y lactantes, resaltando la importancia de cuidar la salud desde el embarazo y durante toda la primera infancia. Se recordó que el derecho a la salud es universal y que cuidarse también es una forma de amar y proteger a sus hijos

Sensibilizar a las gestantes sobre la relevancia del cuidado integral de la salud física y emocional durante el puerperio; promover la conformación de redes de apoyo entre las participantes y con su entorno familiar; y capacitar en el reconocimiento de signos de alarma, para asegurar un proceso seguro y saludable hacia la crianza del bebé.

. DESARROLLO

- Cuidado físico en el puerperio: Se explicaron los procesos de recuperación corporal después del parto, la importancia de la higiene personal, alimentación adecuada, descanso y actividad física moderada. También se abordaron los cuidados del sitio de parto y la prevención de infecciones o complicaciones como la hipogalactia.

- Salud emocional: Se diferenció entre el (cambios de ánimo leves y temporales) y la depresión o ansiedad posparto (condiciones que requieren atención profesional). Se hablaron de factores protectores como el apoyo familiar, la comunicación abierta y la búsqueda temprana de ayuda.

- Redes de apoyo: Se facilitó un espacio para que las gestantes conocieran entre sí y comenzaran a formar grupos de intercambio. También se informó sobre los recursos disponibles en Palmira: grupos de apoyo comunitarios, servicios de consulta psicológica gratuita en centros de salud y programas de acompañamiento para parejas.

- Signos de alarma: Se detallaron los síntomas que deben motivar una consulta médica inmediata: fiebre superior a sangrado vaginal abundante o con mal olor, dolor abdominal intenso, dificultad para respirar, pérdida de interés por el bebé, pensamientos de daño propio o al niño, y cambios bruscos en la presión arterial. Se proporcionaron los números de emergencia locales

Durante el desarrollo, las participantes plantearon preguntas sobre temas como la lactancia materna, el apoyo de las parejas y el acceso a servicios de salud, las cuales fueron respondidas claramente por el equipo especializado.

Luego se realize una charla sobre el dia internacional del cancer y su respective cartelera

CONCLUSIÓN:

El encuentro permitió fortalecer el conocimiento sobre el derecho a la salud y generar conciencia sobre la importancia de la prevención y el cuidado continuo. Las madres demostraron gran interés y participación activa, reconociendo que la salud es una construcción diaria que involucra responsabilidad, autocuidado y

CIERRE:

realizó un resumen de los puntos fundamentales abordados, destacando que el cuidado de la madre es esencial para el bienestar de toda la familia. Se entregaron folletos informativos adaptados a la realidad local de Palmira y se acordó realizar una reunión de seguimiento dentro de dos meses para evaluar el progreso de las redes de apoyo y abordar nuevas dudas. La actividad concluyó con un reconocimiento a la participación activa de las gestantes y un llamado a priorizar su salud en esta etapa crucial





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
ir puntualmente a los controles médicos de gestación y crecimiento y desarrollo. Cumplir con el esquema completo de vacunación. Promover prácticas saludables dentro del hogar y la comunidad.	TALENTO HUMANO	MENSUAL
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
LIZETH VIVIANA SANCHEZ	MADRE FAMI	VIVIANA SANCHEZ

Se Anexan Firmas

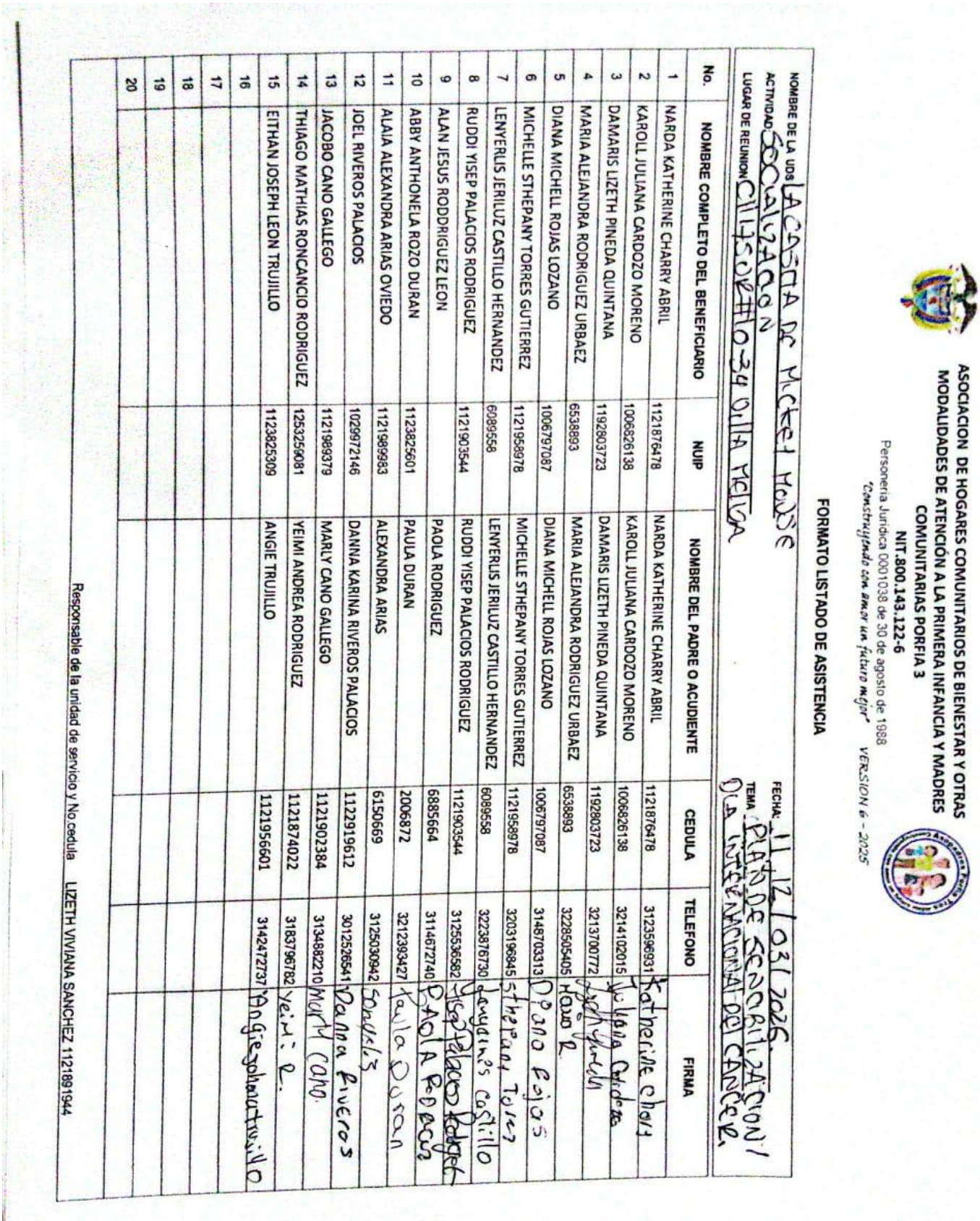
ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: LA CASITA DE MICKEY MOUSE — FECHA: 11/12/2025

ACTIVIDAD: SOCIALIZACION — TEMA: PLAN DE ATENCION/ DIA INTERNACIONAL DEL CANCER

LUGAR DE REUNION: CLL 150#10-34 VILLA MELVA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	NARDA KATHERINE CHARRY ABRIL	1121876478	NARDA KATHERINE CHARRY ABRIL	1121876478	3123596931	Katherine Charry
2	KAROLL JULIANA CARDOZO MORENO	1006826138	KAROLL JULIANA CARDOZO MORENO	1006826138	3214102015	Karoll Cardozo
3	DAMARIS LIZETH PINEDA QUINTANA	1192803723	DAMARIS LIZETH PINEDA QUINTANA	1192803723	3213700772	Damaris Pineda
4	MARIA ALEJANDRA RODRIGUEZ URBAEZ	6538893	MARIA ALEJANDRA RODRIGUEZ URBAEZ	6538893	3228505405	Maria R.
5	DIANA MICHELL ROJAS LOZANO	1006797087	DIANA MICHELL ROJAS LOZANO	1006797087	3148703313	Diana Rojas
6	MICHELLE STHEPANY TORRES GUTIERREZ	1121958978	MICHELLE STHEPANY TORRES GUTIERREZ	1121958978	3203196845	Sthepany Torres
7	LENYERLIS JERILUZ CASTILLO HERNANDEZ	6089558	LENYERLIS JERILUZ CASTILLO HERNANDEZ	6089558	3223876730	Lenyerlis Castillo
8	RUDDI YISEP PALACIOS RODRIGUEZ	1121903544	RUDDI YISEP PALACIOS RODRIGUEZ	1121903544	3125536582	Yisep Palacios Rodriguez
9	ALAN JESUS RODDRIGUEZ LEON		PAOLA RODRIGUEZ	6885664	3114672740	PAOLA RODRIGUEZ
10	ABBY ANTHONELA ROZO DURAN	1123825601	PAULA DURAN	2006872	3212393427	Paula Duran
11	ALAIA ALEXANDRA ARIAS OVIEDO	1121989983	ALEXANDRA ARIAS	6150669	3125030942	Sanchez
12	JOEL RIVEROS PALACIOS	1029972146	DANNA KARINA RIVEROS PALACIOS	1122919612	3012526541	Danna Riveros
13	JACOBO CANO GALLEGO	1121989379	MARLY CANO GALLEGO	1121902384	3134882210	Marly Cano
14	THIAGO MATHIAS RONCANCIO RODRIGUEZ	1253256081	YEIMI ANDREA RODRIGUEZ	1121874022	3183796782	Yeimi R.
15	EITHAN JOSEPH LEON TRUJILLO	1123825309	ANGIE TRUJILLO	1121956601	3142472737	Angie Johana Trujillo
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula LIZETH VIVIANA SANCHEZ 1121891944

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025

ACTA PLAN DE SENCIBILIZACION CONTRATO: 50006532024	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3	**UDS: LA SAGRADA FAMILIA**
HORA: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	**FECHA:11 y 12 DE MARZO /2026**
LUGAR: Carrera 37 N° 21 –42,44 Barrio San Benito	**Tema: PROMOCION DE LOS DERECHOS**
POBLACIÓN OBJETO: Madres gestantes Madres Lactantes	
Objetivo:	Fortalecer el conocimiento de las madres gestantes y lactantes sobre las adaptaciones físicas, mentales y emocionales de su proceso, promoviendo el reconocimiento de sus derechos y el empoderamiento personal para una maternidad saludable y digna.

Agenda:

1 Saludo y apertura.
2 Dinámica de entrada:
3 Socialización del tema
4 Dinámica de salida.
5 Evaluación del tema.
6 Compromisos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. SALUDO Y APERTURA

Se da inicio a la sesión con una bienvenida cálida, utilizando un tono de voz suave y empático. Se establece el **"Acuerdo de Confidencialidad y Respeto"**, donde se explica que todo lo compartido en el grupo es sagrado. Se resalta la importancia de la madre como sujeto de derechos y la relevancia de entender los cambios del cuerpo como una manifestación de resiliencia y vida.

2. DINÁMICA DE ENTRADA: "EL SEMÁFORO DEL ÁNIMO"

- **Desarrollo:** Cada madre recibió tres tarjetas de colores. Se les pidió mostrar el color que mejor representara su estado emocional actual (Verde: Tranquila, Amarillo: Cansada/Dudosa, Rojo: Abrumada).
- **Resultado:** La dinámica permitió visibilizar la carga emocional del grupo, validando el cansancio como un sentimiento común y permitiendo que las madres se sintieran escuchadas desde el primer minuto.

3. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: "EL MAPA DE LA MATRESCENCIA"

Se realizó una exposición participativa dividida en tres bloques:

- **Adaptaciones Físicas:** Explicación sobre la redistribución de órganos, cambios en la piel, y la preparación de las glándulas mamarias. Se enfatizó que el dolor no debe ser normalizado (especialmente en la lactancia).
- **Adaptaciones Mentales:** Introducción al concepto de "matrescencia" (el nacimiento psicológico de la madre). Se explicó la neuroplasticidad cerebral que ocurre para agudizar el instinto de cuidado.
- **Adaptaciones Emocionales:** Charla sobre la montaña rusa hormonal y la importancia de la red de apoyo para prevenir la depresión posparto.

4. DINÁMICA DE SALIDA: "EL ECO DE LOS MANTRAS"

- **Desarrollo:** Se realizó una sesión de cierre rítmico. Las madres, con las manos en su vientre o pecho, repitieron al unísono los mantras trabajados: *"Mi cuerpo es sabio, mi leche es vida, mi mente es paz"*.
- **Resultado:** El ejercicio generó una atmósfera de relajación profunda y cohesión grupal, cerrando la sesión con una actitud de seguridad y calma.

5. EVALUACIÓN

Evaluación: Se realizó el juego **"Mitos vs. Realidades"**. Las madres lograron identificar correctamente que la producción de leche no depende del tamaño del pecho ni de tomar bebidas azucaradas, y reconocieron su derecho a un parto respetado y a la hora de lactancia laboral.

COMPROMISOS

Compromisos adquiridos:

1. **Personales:** Dedicar 5 minutos diarios a la respiración consciente y repetir su mantra elegido.
2. **Familiares:** Socializar con su pareja o red de apoyo un derecho aprendido hoy para que sea respetado.
3. **Grupales:** Mantener el contacto con la madre comunitaria, para apoyarse en momentos de duda.

Evidencias Fotográficas



COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA
Participar en procesos de Formación y acompañamiento	Padres participantes Madres Comunitarias	Permanente
Seguir las Recomendaciones brindadas.	Padres participantes Madres Comunitarias	Permanente
RESPONSABLE	**CARGO**	**Firma**
Luz Dary Pabón Leal	**Madres Comunitarias Fami**	LUZ DARY PABON LEAL
Anexo listado de asistencia		

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Construyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-202 22

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA EAS Y UDS: ASOCIACION PORFIA TRES / LA SAGRADA FAMILIA
FECHA: 11 AL 12 DE MARZO / 2026
ACTIVIDAD: ENCUENTRO EDUCATIVO
TEMA: PLAN DE SENCIBILIZACION: ADAPTACIONES FISICAS,MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE Y DESPUES DE LA GESTACION
LUGAR DE REUNION: CRA 37 N° 23 – 19 SAN BENITO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO-NIÑA	NUIP/CC/TI	NOMBRE COMPLETO DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	NUBIA CAMILA GOMEZ MARTINEZ	1123802268	NUBIA CAMILA GOMEZ MARTINEZ	1123802268	3160548451	Camila Gómez
2	PAULA ALEJANDRA HERNANDEZ JARA	1029980041	PAULA ALEJANDRE HERNANDEZ JARA	1029980041	3208110196	Paula Jara
3	LAURA DANIELA ORTIZ RINCON	1006863805	LAURA DANIELA ORTIZ RINCON	1006863805	3222958452	Laura Ortiz
4	ASTRID NATALIA INTENCIPA LINARES	1121946928	ASTRID NATALIA INTENCIPA LINARES	1121946928	3213216541	Astrid Linares
5	LIZETH DAYANA ROJAS URREA	1121920162	LIZETH DAYANA ROJAS URREA	1121920162	3125855039	Dayana Rojas
6	MIA ISABELLA TIUSO SANCHEZ	1121990212	ANGY JULIETH SANCHEZ MORENO	1006877670	3151803333	Angy Sanchez
7	ARON GABRIEL AMARANTO FONSECA	1121989540	RUTH DE VIVIANA FONSECA ROZO	1121877827	3234973376	Ruth F. Rozo
8	LAUREN SOFIA MORA ORTIZ	1121989645	ANGIE TATIANA ORTIZ SUTA	1121937734	3208483739	Tatiana Ortiz
9	YARETZY CATALEYA CALZADILLA URREA	1121989447	NINFA MAYERLY URREA RODRIGUEZ	1006797859	3202294976	mayerly urrea
10	PARIS NICOLE FERNANDEZ CUELLAR	1029972080	DAYANNA NICOLE CUELLAR CASTAÑEDA	1115917470	3227257635	Dayanna Cuellar
11	JUAN PABLO RUBIANO VIZCAINO	1121989221	CAROLAIN TATIANA VIZCAINO SOSA	1006828346	3133489172	Tatiana Vi.
12	NOA DARIANA PINEDA ANGEL	1253258980	ALIX ANDREA ANGEL HERNANDEZ	1121948976	3114351537	Alix Angel
13	MARIA ANGEL CARDENAS SALAMANCA	1121988843	LUZ AMPARO SALAMANCA CAICEDO	1007794351	3015406048	Salamanca
14						
15						
16						

Responsable de la unidad de servicio: LUZ DARY PABON LEAL CEDULA 40392205

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:50006532024**	**UDS:** LAS BELLAS
HORA: 9 am	**FECHA:** 18 DE MARZO /2026
LUGAR: manzana M casa 2 VALLES DE ARAGO	**TEMA:** PLAN DE SENSIBILIZACIÓN: Adaptaciones físicas, mentales y emocionales durante la gestación
POBLACIÓN OBJETO: 15	
OBJETIVO:	Adaptación del cuerpo El cuerpo de la mujer se adapta para albergar y nutrir un nuevo ser, lo que implica cambios hormonales y físicos.

AGENDA:

1. Saludo
2. Bienvenida
3. Explicación del Tema prácticas ambientales
4. Elaboración de la actividad

5. firmas

Desarrollo:

los participantes de la Uds. las bellas son un total de 15particianes. Se realiza la actividad los días miércoles 11, y jueves 12 de marzo del 2026 cada día con 5 participantes fallaron 5 participantes 3 tienen licencia de maternidad y 2 citas médicas y exámenes médicos.

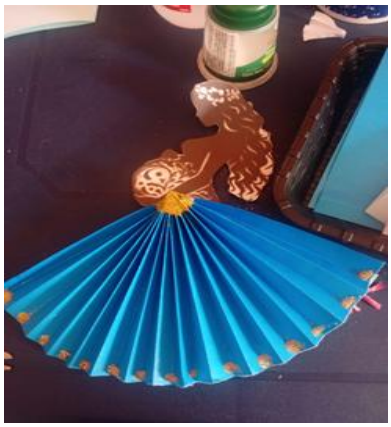
Damos inicio al encuentro se les da la bienvenida se saludad amablemente iniciamos explicando cual será el tema a trabajar de la sensibilización la cual es Adaptaciones físicas, mentales y emocionales durante la gestación. iniciamos explicando

que durante la gestación, las mujeres experimentan una serie de adaptaciones físicas, mentales y emocionales que son esenciales para el desarrollo del bebé y la salud de la madre. Estas adaptaciones incluyen cambios hormonales que afectan el crecimiento del útero y la placenta, la

circulación sanguínea, y la preparación de las mamas para la lactancia. Además, los cambios en la forma del cuerpo, la piel, el cabello y las uñas, así como el aumento de peso, son comunes durante el embarazo. Estos cambios pueden generar ansiedad, miedo o estrés, pero también pueden ser una parte normal y necesaria del proceso de maternidad. Es importante que las mujeres reciban apoyo y atención adecuada para manejar estos cambios y asegurar un embarazo saludable y placentero. Luego cada una de las participantes en una hoja de con una figura de embaraza colocan los cambios físicos y emocionales que han tenido en su gestación y cada una compartió lo que escribió luego realizan una bailarina con el cuerpo de unas gestantes y en la falda se realizara con papel iris y dentro de la falta iba una frase de motivación para esa mujer valiente sin que pasa por cambios de amor en el embarazo.

Eviendecias Fotograficas:






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Comer y tener claro que es el maltrato psicológico y pedir ayuda cuando lo necesité y utilizar la línea amiga.	MADRE COMUNITARIA	25,25,27 de marzo 2025
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
YERSY MARCELA GOMEZ	MADRE COMUNITARIA FAMI	YERSY GOMEZ

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS LAS BELLAS — FECHA: 18 De Marto 2026
ACTIVIDAD: plande sensibilizacion — TEMA cambios Fisicos En la gestacion
LUGAR DE REUNION CALLE 15 SUR 8A 10 ESTE MZ M CASA 2 VALLES DE ARAGON

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MARIA FERNANDA REYES CARRILLO	1244828903	MARIA FERNANDA REYES CARRILLO	1244828903	322 3092316	
2	LEYDI MELENA MORENO RIAÑO	1121830492	LEYDI MELENA MORENO RIAÑO	1121830492	310 8703593	Leydi Moreno
3	YEIMY VANESSA DAZA CASALLAS	1022988376	YEIMY VANESSA DAZA CASALLAS	1022988376	322 7286927	Vanessa Daza
4	JOELYS RAQUEL RINCON TAPIA	5219867	JOELYS RAQUEL RINCON TAPIA	5219867	310 3283031	
5	ANA KARINA CASTILLO CASTILLO	1121844064	ANA KARINA CASTILLO CASTILLO	1121844064	323 3263022	Karina Castillo
6	JEIMY GLYCEHT DIAZ GOMEZ	1121856483	JEIMY GLYCEHT DIAZ GOMEZ	1121856483	312 8710703	Jeimy Diaz
7	HEIDY ALEXANDRA BECERRA	1023958493	HEIDY ALEXANDRA BECERRA	1023958493	313 2352227	Heidy Becerra
8	SARAH ANTONELLA PALOMO TOTENA	1244828949	LUZ EDID TOTENA CASTRO	1121829877	321 4643880	luz Totena
9	SAMARA REAL REYES	1121989882	JULIETH REYES MELO	1121933531	312 3806988	Julieth Reyes R.
	ANGEL GAEL GONZALEZ CUELLAS	1244828892	YESICA ESTEFANIA CUELLAR PEREZ	1073697967	310 2621680	Yesica Cuellar
11	ANA ESTEFANNY SANCHEZ FAJARDO	1122654754	ANA ESTEFANNY SANCHEZ FAJARDO	1.122.654.754	313 2502775	Estefanny S.
12	KAREN DAYANA BERNAL AVILA	100690257	KAREN DAYANA BERNAL AVILA	100.690.257	312 4405531	Dayana Bernal
13	HEYLEN AYLANNY PEÑA GARCÍA		EMILY YULIMAR GRACIA	6.459.961	300 1107849	Emily Garcia
14	THIAGO MARCEL HERNANDEZ VIVI	SD	INGIHT DAYANA HERNANDEZ	1.019.125.460	314 3279443	Dayana Hernandez
15	Laura Camila Bernal	1123802126	Laura Camila Bernal	1123802126	3207807	Laura Camila B
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula Yersy Gomez

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS LAS BELLAS — FECHA: 25, 26, 27 Marzo-2025
ACTIVIDAD: Juegos de roles. — TEMA Maltrato Psicologico
LUGAR DE REUNION CALLE 15 SUR 8A 10 ESTE MZ M CASA 2 VALLES DE ARAGON

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MARIA DEL PILAR AGUDELO REY	1006723474	MARIA DEL PILAR AGUDELO REY	1006723474	3004881624	Maria Agudelo Rey
2	MAIA ALEJANDRA SUESCUN SILVA	1121849670	MAIA ALEJANDRA SUESCUN SILVA	1121849670	3144960044	Maia Suescun
3	YESICA ALEJANDRA AGUDELO REY	1007293825	YESICA ALEJANDRA AGUDELO REY	1.007.293.825	3124112068	YESICA A. A. R.
4	LINA STHEFANNY RUEDA INFANTE	1001052033	LINA STHEFANNY RUEDA INFANTE	1.001.052.033	3132817588	Lina Rueda
5	PAULA XIMENA SANCHEZ QUINCHE	1193092640	PAULA XIMENA SANCHEZ QUINCHE	1.193.092.640	3138772646	Paula Sanchez
6	ANGUIE PAOLA TOBAR CUARTAS	1006873515	ANGUIE PAOLA TOBAR CUARTAS	1.006.873.515	3003491559	Paola Tobar
7	ANDREA YINETH MANCERA ALFONSO	1123454940	ANDREA YINETH MANCERA ALFONSO	1.123.454.940	3025914873	Andrea Mancera
8	EMILY NAHOMI CORREA GONZALEZ	1121987034	FRANCISNEY GABRIELA GONZALEZ	5.671.878	3118357678	Francisney Gonzalez
9	KATHALEYA HERNANDEZ PULIDO	1244828647	LAURA CAROLINA PULIDO GUTIERREZ	122.627.874	3017354305	LAURA PULIDO
10	THIAGO DARIO VARGAS MOLINA	1244828643	ELY CRISMARI DANIELA MOLINA	1.069.776.114	3227616359	Ely Crismari Molina
11	CHRISTOPHER DANIEL MARIN TOCORA	11238244569	INGRID LIZETH TOCORA FERNANDEZ	1.121.868.891	3147257807	Lizeth Tocora
12	MARIA JOSE COGOLLO CORZO	1121986686	SARAI JHONLEIDY CORZO CARDOZO	1.127.913.554	3178746980	Sarai Corzo
13	ZOE JULIETH ORTIZ RINCON	1122543717	JULIETH VERONICA RINCON GUTIERREZ	1.124.244.819	3124893950	Julieth R.
14	NAHIARA CAMILA ORTIZ RINCON	1122543700	JULIETH VERONICA RINCON GUTIERREZ	1124244819	3124893950	Julieth R.
15	ADHARA SOFIA DE LA ROSA NARVAEZ	1244828626	SINDY PAOLA NARVAEZ PALENCIA	1103216015	3208211930	Sindy Narvaez
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Rosa Gomez 1121840163

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS LAS BELLAS
ACTIVIDAD: Bolsas de Papel de cordar Para regalos
LUGAR DE REUNION CLL 15 8A 10 ESTE MZ M CASA 2 VALLES DE ARAGON
FECHA: 24-10-2024
TEMA Practica ambiental

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	INGRID LIZETH TOCORA FERNANDEZ	1.121.868.891	INGRID LIZETH TOCORA FERNANDEZ	1121868891	314 2257807	Lizeth Tocora
2	AXELL EMANUEL RODRIGUEZ	1121986046	JASBLEIDY XIMENA RODRIGUEZ	1192773356	315 6050629	Jasbleidy R
3	LAURA CAROLINA PULIDO	1122627874	LAURA CAROLINA PULIDO	1.122.627.874	310 2754305	Laura Pulido
4	MARIA JOSE COGOLLO CORZO	1121986686	SARAI JHONLEIDYCOROZO CARDOZO	1.127.913.554	322 6088730	Sarai Corzo
5	DAVID ALEXANDER NIETO DIAZ	1122543611	LEIDY DANIELA DIAZ	1.234.790.929	311 5783974	Daniela Diaz B
6	YAEL YELIPE VEGA LOPEZ	1121984930	ZEYRA YIRLEIDY LOPEZ MORENO	1.006.776.401	300 3474023	
7	JUAN GAEL CASTILLO CHIVATA	1123823571	PAULA CHIVATA PINEDA	1.000.989.072	350 2469064	Paula Pineda Chivata
8	ISABELLA PEÑA ZULUAGA	1029970726	SEIDY KATERIN ZULUAGA CASTAÑO	1.045.024.482	321 4502735	Katerin Zuluaga
9	EVELYN SOFIA RODRIGUEZ GOMEZ	1253258023	JIMY RODRIGUEZ RODRIGUEZ	86068 526	3144114852	Jimy Rodriguez
10	AINA ABIGAIL JULIO PEREZ	1029970622	YENIFER JULIO PEREZ	1.007.853.377	304 3128573	Yenifer Julio Perez
11	EDWIN SAMUEL SOLANO	1121983271	ALEXANDRA PAOLA BUITRAGO	6.365.247	323 9710296	
12	ETHAN SANTIAGO ROJAS PINEDA	1122542506	JESSICA PAOLA GONZALES	1.121.934.489	316 4119031	Paola Pineda
13	JACOBO ESTEBAN QUEVEDO GRACIAS	1123823112	LEIDY LORENA GARCIA MANCILLA	1.033.793.437	320 9938013	
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Yerisa Gomez 1121840163.

ACTA DE REUNIÓN PLAN DEESENSIBILIZACION	
EAS: ASOCIACION PORFIA TRES	**FAMI LOS CHIQUITINES**
Hora: 9 Y 30 AM	Fecha: MARZO 11 y 12 DEL 2026
Lugar: CALLE 39#18B58 URB. LA FLORENCIA	TEMA: **ADAPTACIONES FISICAS Y MENTALES EN LA GESTACION**
Población Objeto: Usuarios del programa FAMI	
Numero de convocados 15 Número de asistentes__15	
Objetivo:	comprender las diversas adaptaciones físicas y mentales que ocurren en una mujer durante el embarazo, con el fin de: Identificar los cambios fisiológicos Analizar las adaptaciones psicológicas Comprender la importancia de la salud mental Desarrollar estrategias de apoyo.

Agenda:

- Saludo
- Bienvenida
- lactancia materna beneficios
- Firmas

DESARROLLO:

Se da la bienvenida, se explica el objetivo y metodología a seguir, como temática principal.

Doy a conocer la temática del plan de sensibilización a mis participantes. Mamitas gestantes y lactantes

El embarazo es una etapa de gran importancia en la vida de la mujer; se trata de un proceso en el cual se producen cambios Embarazo Cambios personales Cambios familiares Cambios sociales Todos estos cambios aparecen gracias a la intervención de lo biológico (embarazo en si), lo psicológico (psique de la mujer) y lo social (representación de la maternidad (embarazo, parto, crianza) en nuestra sociedad).

Adaptaciones Físicas:

- Cambios en el sistema cardiovascular: aumento del volumen sanguíneo, frecuencia cardíaca y presión arterial.
- Cambios en el sistema respiratorio: aumento de la frecuencia respiratoria y del volumen tidal.
- Cambios en el sistema endocrino: aumento de la producción de hormonas como la progesterona y la relaxina.
- Cambios en el sistema reproductivo: crecimiento del útero, cambios en el cuello uterino y preparación para el parto.

Adaptaciones Mentales:

- Cambios emocionales: ansiedad, estrés, euforia y preparación para la maternidad.
- Cambios en la percepción del cuerpo: cambios en la imagen corporal y la autoestima.
- Cambios en la relación con el entorno: cambios en las relaciones familiares y sociales.



¿Cómo cambian las emociones durante el embarazo?
Durante el embarazo, las emociones fluctúan de forma natural. Los cambios hormonales, físicos y psicológicos hacen que muchas mujeres experimenten desde alegría y entusiasmo hasta ansiedad o tristeza. Comprender cómo evoluciona el estado emocional en cada etapa del embarazo ayuda a transitar este proceso con mayor confianza y bienestar.

Primer trimestre: del asombro a la adaptación

Mes 1: sorpresa e incertidumbre
Recibir la noticia del embarazo puede generar una fuerte sacudida emocional. En este primer mes es habitual sentir una mezcla de ilusión y dudas. **El impacto psicológico inicial puede ser tan potente como los primeros síntomas físicos**.
Cuida tu salud, al mejor precio

- Amplio cuadro médico
- Hospitales y centros propios
- Atención al cliente 24/7
- Seguros con y sin copago
-

Mes 2: montaña rusa hormonal
El cuerpo comienza a cambiar rápidamente y eso se traduce en emociones intensas. La fatiga, las náuseas y el cansancio contribuyen a una mayor sensibilidad emocional. **Pequeños detalles pueden desencadenar cambios de humor repentinos**.

Mes 3: conexión y aceptación
Con el paso de las semanas, muchas mujeres empiezan a interiorizar el embarazo. Las primeras ecografías ayudan a fortalecer el vínculo con el bebé. **Aunque hay mayor conciencia del proceso, también pueden aparecer momentos de tristeza sin razón aparente**.

Segundo trimestre: estabilidad y conexión

Mes 4: serenidad creciente
Este periodo suele percibirse como el más estable del embarazo. La energía vuelve y las molestias disminuyen. **Muchas mujeres comienzan a disfrutar de su nueva condición sin tantas interferencias físicas**.

Mes 5: vínculo emocional con el bebé
Al sentir las primeras patadas, se refuerza la relación con el feto. Esto puede producir un profundo sentimiento de ternura, pero también inquietudes sobre el futuro. **Surgen emociones nuevas difíciles de explicar, que conectan con el instinto de protección**.

Mes 6: proyección y reflexión
La mente empieza a anticipar la llegada del bebé. Aparecen pensamientos sobre la crianza, el parto o el papel de la pareja. **La emoción convive con la responsabilidad y el deseo de hacerlo bien**.

Tercer trimestre: introspección y preparación

Mes 7: emociones encontradas
La cercanía del parto y el aumento del tamaño del vientre generan nuevas sensaciones. Hay ilusión, pero también cansancio. **Algunas mujeres experimentan una mezcla de nostalgia, miedo y entusiasmo que puede cambiar de un día para otro**.

Mes 8: recogimiento y calma
El cuerpo pide pausa. Es un momento para conectarse hacia adentro, reducir actividades y preparar el entorno para la llegada del bebé. **La necesidad de descanso no es solo física, también es emocional**.

Mes 9: la cuenta atrás
El parto está muy cerca. La ansiedad por saber cuándo ocurrirá y cómo será se hace más presente. **Aumenta el deseo de terminar la gestación, conocer al bebé y recuperar cierta autonomía corporal**.



¿Cómo gestionar las emociones durante el embarazo?
A lo largo de los nueve meses, es clave cuidar tanto del cuerpo como de la mente. Algunas estrategias pueden facilitar este equilibrio emocional:

- Dormir lo suficiente y llevar una alimentación equilibrada.

- Practicar ejercicio moderado y adaptado a cada etapa.
- Hablar abiertamente con la pareja o personas de confianza.
- Participar en clases de preparación al parto, donde también se abordan aspectos emocionales.
- Buscar acompañamiento profesional si aparece ansiedad persistente, tristeza prolongada o dificultades para disfrutar de la gestación.

El embarazo es una transformación integral. **Aceptar que las emociones cambian y que cada experiencia es única permite vivir este proceso con mayor comprensión y serenidad**.

conclusiones:

el grupo se intereso en el tema y participaron activamente.

Las lactantes Contaron sus experiencias y todas mis 7 embarazaditas tienen esos cambios

Realizaron sus propios compromisos

Compromisos/ tareas	Responsables	Fechas
Cada una poner de su parte para mejorar la parte mental, y la física cuando nazca él bebe en lo posible ayudarse a estar mas bonitas.	Usuarias programa	Mensualmente
FIRMAS DE ASISTENTES	**ENTIDAD**	**FIRMAS**
Madre comunitaria	Porfía tres	Adriana nieto cubillos

ANEXO FOTOS



ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988

NIT: 800.143.122-6

"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: LOS CHIQUITINES
ACTIVIDAD: plan de sensibilización
LUGAR DE REUNION: CALLE 39#18B58
FECHA: Marzo. 11 y 12 / 2026
TEMA: Adaptaciones Físicas y Mentales en la Gestación.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE COMPLETO DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ASHLY SALOME DUARTE JAIMES	1125553069	VIKY TATIANA JAIMES RIAÑO	1125553069	3118886410	Viky Jaimes.
2	NOAH TIBADUIZA CAÑON	1121886586	RAIZA LEHANID CAÑON VEGA	1121886586	3125629098	
3	ALAHIA ISABEL DIAZ HERNANDEZ	1006877021	JENNY PAOLA DIAZ HERNANDEZ	1006877021	3105289847	Paola Diaz
4	MAITE SAMANTHA ROMERO	1026300900	HELEN NICOL VELASQUEZ	1026300900	3224020721	Helen velasquez
5	SERGIO ANDRES PRIETO R.	1029972126	ANA SOFIA RAMIREZ	1029989766	3125394073	Ana Sofia Ramirez R.
6	MIGUEL ANGEL ALFONSO C.	1121990114	LUISA FERNANDA CARDONA	1121955353	3212403341	Fernanda
7	MIA CATALEYA CABARCAS	1121990155	GINA LIZETH NAVARRO	1119889588	3132930348	Gina Lizeth N.
8	ALAIA VICTORIA RESTREPO G.	1121711301	GINETH GARCIA GONZALEZ	1121711301	3023120006	Gineth Garcia
9	KELY NATALIA RODRIGUEZ DIAZ	1006797025	KELY NATALIA RODRIGUEZ DIAZ	1006797025	3144249945	Natalia Diaz
10	DINA LORENA SILVA MEDINA	1120954923	DINA LORENA SILVA MEDINA	1120954923	3145933120	Dina Silva
11	NICOL TATIANA CASTILLO	1123860002	NICOL TATIANA CASTILLO	1123860002	3150463784	Nicol Castillo
12	LUISA FERNANDA PARDO	1007442397	LUISA FERNANDA PARDO	1007442397	3118439567	Luisa Pardo
13	KAREN BEATRIZ SARMIENTO	1121863253	KAREN BEATRIZ SARMIENTO	1121863253	3006826624	Karen Sarmiento
14	MARIA ALEJANDRA MUÑOZ	1006860461	MARIA ALEJANDRA MUÑOZ	1006860461	3112004496	Maira Muñoz
15	LUISA FERNANDA ORDOÑEZ	1121959176	LUISA FERNANDA ORDOÑEZ	1121959176	3142854955	Fernanda Ordoñez
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio: Adriana Nieto C. CEDULA: 35.161.052



ACTA DE REUNIÓN	
EAS: ASOCIACION PORFIA TRES	**FAMI LOS GIRASOLES**
Hora: 8:00 AM	Fecha: 11, 12 MARZO 2026
Lugar: CLL 39ª # 7C 21 BRR MANANTIAL	TEMA: ADAPTACIONES FISICAS, MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE LA GESTACION
Población Objeto: Usuarios del programa FAMI	
Numero de convocados 15	Número de asistentes_15
Objetivo:	Dar a conocer a las participantes la manera como nuestro cuerpo de mujer cambia al estar en periodo de gestación, no solo la parte física sino también la parte mental, y emocional

Agenda:

1. Saludo
2. Verificación de asistencia.
3. Objetivo y metodología
4. Socialización de la temática
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da la bienvenida se explica el objetivo y metodología a seguir, por medio de carteleras, folletos, talento humano, que en este caso es reconocer las adaptaciones o cambios que sufre una mujer estando en gestación, estos cambios son físicos, mentales y emocionales.

ADAPATACIONES DURANTE LA GESTACION

La gestación es una etapa de profundos cambios físicos, hormonales y emocionales que transforman la vida de una mujer mucho antes del nacimiento. ¿Qué ocurre en cada trimestre? ¿Cómo impactan estos procesos en la salud mental materna y en la construcción del vínculo prenatal? Conversamos con la psicóloga Yanira Madariaga para comprender la importancia del acompañamiento y la red de apoyo durante el embarazo.

Convertirse en madre es una de las experiencias más profundas y significativas, que una mujer puede experimentar a lo largo de su vida, pero también es una de las más agotadoras, llena de cambios y posibles altibajos, porque una vez que se conoce de su embarazo, comienza una etapa de adaptación para traer una pequeña vida al mundo.

Es un acontecimiento único que transforma la vida de una mujer, ya que en su cuerpo van a producirse importantes cambios físicos y psicológicos. Es por esto, que la red de apoyo de la madre, adquiere una relevancia clave en el acompañamiento de la gestación.

Lo anterior, porque muchas veces las mujeres pueden sentir miedo, dudas y temores, como también se pueden sentir maravilladas e ilusionadas por esta nueva etapa en sus vidas.

Para conocer los principales cambios físicos y emocionales, conversamos con la psicóloga, Yanira Madariaga, docente a cargo del curso asíncrono: Aspectos psico emocionales de la gestación y parto.

Cambios fisiológicos en el primer trimestre

Según detalla nuestra docente, este periodo se relaciona principalmente con cambios hormonales que se comienzan a producir, muchas veces acompañados de sintomatología como:

- Náuseas.
- Sensibilidad en los senos.
- Aumento en las ganas de orinar.
- El sentido del olfato se agudiza y pueden aparecer preferencias o aversiones por ciertos alimentos.

En cuanto a lo emocional, en algunas mujeres esto puede tener un impacto bastante grande, sobre todo cuando hay exceso de la sensación de malestar o de sueño, según explica Madariaga; "Siempre es importante verificar si los malestares corresponden a sintomatología fisiológica o si se puede estar solapando con algunos elementos ansiónegos o depresivos".

En el primer trimestre, la gran tarea psíquica tiene que ver con la aceptación de la gestación y la adaptación que comienza a generarse, no solamente en plano individual, sino a nivel familiar.

Segundo Trimestre

Durante este tiempo, según detalla la psicóloga Yanira Madariaga, tienen que ver con el inicio de los movimientos fetales, la mujer ya en esta etapa los comienza a sentir alrededor de la semana 18 o 20.

"Esto marca un hito importante por la relación que comienza entre la madre y bebé en gestación. Por otro lado, las ecografías también permiten comenzar a construir y fortalecer lo que se conoce como vínculo prenatal".

A nivel fisiológico, en general las mujeres se comienzan a sentir mejor, los síntomas como mareos y náuseas del primer trimestre en la mayoría de casos comienzan a desaparecer.

Es en este punto cuando muchas mujeres comienzan a sentir una sensación más placentera en la vivencia de la gestación, lo cual le permite tener más cabida al ejercicio físico.

Tercer Trimestre

Al igual que los anteriores trimestres, en este hay una intersección importante entre los cambios físicos, emocionales y también a nivel cerebral de la mujer gestante.

La evidencia señala que existe una "poda neuronal" y una modificación en algunas áreas del cerebro, sobre todo en aquellas que están encargadas de las relaciones sociales. Por lo tanto, se puede que fisiológicamente se genera una preparación a nivel cognitivo que va a permitir a la mujer durante el postparto cuidar a ese bebé.

Sin embargo, esto va a estar permeado por aspectos culturales y el contexto en el que se encuentre inserta la madre. Es relevante que la red de apoyo en este periodo se presente como una fuente activa de ayuda y contención para la madre, quien puede sentir temor, tener dudas o inquietudes o cansancio.

"Es importante señalar que culturalmente tenemos una construcción social asociada a la gestación desde el disfrute y el goce. Muchas veces esto no es así, y puede que la mujer necesite apoyo profesional. Esto último se puede dar, cuando hay antecedentes previos de problemas de salud mental como ansiedad, depresión o cuando la gestación en un inicio no fue deseada y la mujer con ayuda terapéutica desea construir el vínculo y/o deseo de ser madre".

En este sentido, la psicóloga Yanira Madariaga, explica que los apoyos que requieren las mujeres dentro de su círculo, les deben brindar seguridad y por lo que la especialista comenta que siempre es bueno tener en cuenta:

1. No dar "consejos" si no son requeridos por la madre.

2. Estar abierto a escuchar las necesidades de la mujer gestante, entendiendo que todas las mujeres viven procesos diferentes.

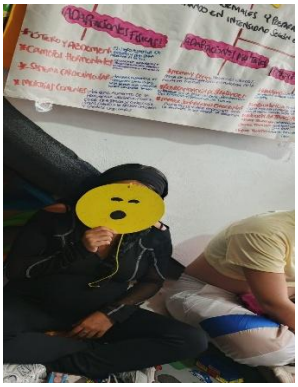
3. La información es importe pero la sobre información, es un arma de doble filo, por lo que siempre se recomienda acudir a fuentes con evidencia.

4. Los cuidados emocionales siempre se deben construir a medida de lo que la mujer gestante lo requiera.

Lo que debemos tener claro: importancia de la prevención y apoyo

- Los profesionales de la atención al embarazo, parto y puerperio deben ser agentes promotores de salud física y emocional. Informar no solo de los cambios físicos, si no también los psicológicos.
- Trabajar el vinculo ya desde el útero, aun mas si cabe en la exogestación y crianza temprana.
- Importancia del momento del parto y nacimiento (intervenciones, diálogo, no separación madre-bebé).
- Fomento y apoyo de la lactancia materna, factor de protección frente a las depresiones posparto y trastornos de ansiedad.
- Importancia de las redes y grupos de apoyo, entendiendo que estos no son grupos terapéuticos.







Compromisos/ tareas	Responsables	Fechas
Brindar información acerca de los cambios que se presentan durante y después de la gestación	Fami Usuarias programa	Mensualmente
Promover asambleas asistidas por profesionales en el tema que ofrezcan sus conocimientos certeros.	Fami Usuarias programa.	Mensualmente
Explicar a las participantes que cada etapa tiene sus cambios y hay que adaptarse poco a poco.	Fami Usuarias programa	Mensualmente
FIRMAS DE ASISTENTES	**ENTIDAD**	**FIRMAS**
LEIDY JOHANNA TORRES AMAYA	ASOCIACION PORFIA TRES	**LEIDY TORRES**

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personeria Juridica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

NOMBRE DE LA UDS: Los Girasoles
FECHA: 11-12-MARZO-2026
ACTIVIDAD: Socializar la importancia de identificar y manejar las emociones
TEMA: Apropiaciones sobre manejo de emociones
LUGAR DE REUNIÓN: CASA # 1 - 21 MONARCA
EN EL MES: Abril

	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	BRILLITH DAYANNA PARADA HERNANDEZ	1115912773	BRILLITH DAYANNA PARADA HERNANDEZ	1115912773	3142083388	Brillith Parada
3	PAULA ANDREA ROJAS MARTINEZ	1006826135	PAULA ANDREA ROJAS MARTINEZ	1006826135	3222397399	Andrea M.
4	DIANA VALENTINA RUIZ NOVOA	1006798835	DIANA VALENTINA RUIZ NOVOA	1006798835	3226960815	Diana Ruiz
5	ANGELA MARIA ACOSTA QUINTERO	1106332666	ANGELA MARIA ACOSTA QUINTERO	1106332666	3231815284	Angela Acosta
6	DAYANNA ANDREA ROBAYO PINTO	1121921164	DAYANNA ANDREA ROBAYO PINTO	1121921164	3209053749	
7	YURI CAROLINA VELASQUEZ LOZANO	1120870667	YURI CAROLINA VELASQUEZ LOZANO	1120870667	3171186773	Carolina Velasquez
	EVELYN SARAY ROJAS GONZALEZ	1122544489	SARA GONZALEZ PAREJA	1141314551		
8	IAN SANTIAGO ACUÑA YAGUILU	1122945761	DAYANA CAMILA YAGUILU CARRION	1006857010		
9	JUAN SEBASTIAN RINCON PACHECO	1122544435	ALEJANDRA PACHECO DIAZ	1121930731	3134698534	Alejandra Pacheco Diaz
10	ALISSON BELTRAN HERNANDEZ	1121989912	SOLANLLI VIVIANA HERNANDEZ	1121842419	3114296837	Viviana Hernandez
11	ALANA CATALEYA PINTO RAMIREZ	1121990039	MONICA LILIANA RAMIREZ GARCIA	1121966067	3108064839	Monica Ramirez
12	THIAGO EMMANUEL DIAZ MEJIA	1029972205	GILMA PAOLA MEJIA VERA	1023956933	3241037249	Paola Vera
13	DAVID ALEJANDRO MARTINEZ QUIROGA	1121989900	YEIMY ALEXANDRA QUIROGA	1006822363	3223347740	Yeimy Quiroga
14	NOAH GAEL MURCIA DIAZ	1121989244	TATIANA MILENA DIAZ CRUZ	1010097840	3108091645	
15	ANDRES JERONIMO BRAVO ESPINAL	1121989540	SHERLLY ALEJANDRA ESPINAL	1121822504	3142122108	Alejandra Espinal
16						
17						
18						
19						
20						

M.C.F. LEIDY JOHANNA TORRES AMAYA
C.C. 40.331.933 VLLO.

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO: 50006532024**	**UDS:** MANITOS ENCANTADAS
HORA: 10:00 AM A 12:00 M	**FECHA:** 11,12, DE MARZO DEL 2026
LUGAR: CALLE 43ª ESTE 13-58 BARRIO PORTALES DEL LLANO	**TEMA:** PLAN DE SENSIBILIZACION (adaptaciones físicas mentales y emocionales durante la gestación)

POBLACIÓN OBJETO: 15 BENEFICIARIOS

OBJETIVO:	Sensibilizar a las gestantes y su red de apoyo sobre los cambios físicos, mentales y emocionales durante el embarazo, promoviendo el autocuidado, la comprensión y el fortalecimiento del vínculo familiar

Agenda:

- SALUDO A LOS PARTICIPANTES
- OBJETIVO
- SOCIALIZACION DEL PLAN DE SENSIBILIZACION (adaptaciones físicas mentales y emocionales durante la gestación)
- FIRMAS

- **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** la segunda semana del mes de marzo se reunieron las madres gestantes, padres y acudientes de los participantes de la unidad de servicio Manitos encantadas en los grupos y se les socializo adaptaciones físicas mentales y emocionales durante la gestación) explicando que:

Adaptaciones físicas

- Explicar cambios como: aumento de peso, crecimiento del abdomen, cambios hormonales, cansancio.
- Actividad: dibujar su cuerpo y señalar los cambios que han experimentado.

Adaptaciones mentales

- Hablar sobre pensamientos, preocupaciones y expectativas frente a la maternidad.

- Actividad: escribir en una tarjeta un pensamiento frecuente y compartirlo.

Adaptaciones emocionales

- Identificar emociones como alegría, miedo, ansiedad o sensibilidad.
- Dinámica: usar tarjetas de emociones y expresar cómo se han sentido.

Participación de la red de apoyo

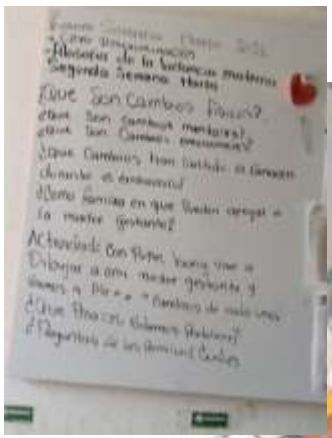
- Conversar sobre la importancia del acompañamiento (pareja, familia).
- Actividad: reflexionar cómo pueden apoyar mejor a la gestante.

todos los cambios son normales y hacen parte del proceso de dar vida.

Así se concluyó las participantes se mostraron interesadas y participativas, compartiendo experiencias personales. Se evidenció empatía y mayor comprensión de los cambios durante la gestación, fortaleciendo la confianza y el apoyo mutuo.

Conclusiones: Durante la gestación, la mujer experimenta múltiples cambios físicos, mentales y emocionales que son naturales y necesarios para el desarrollo del bebé.

Evidencias fotográficas

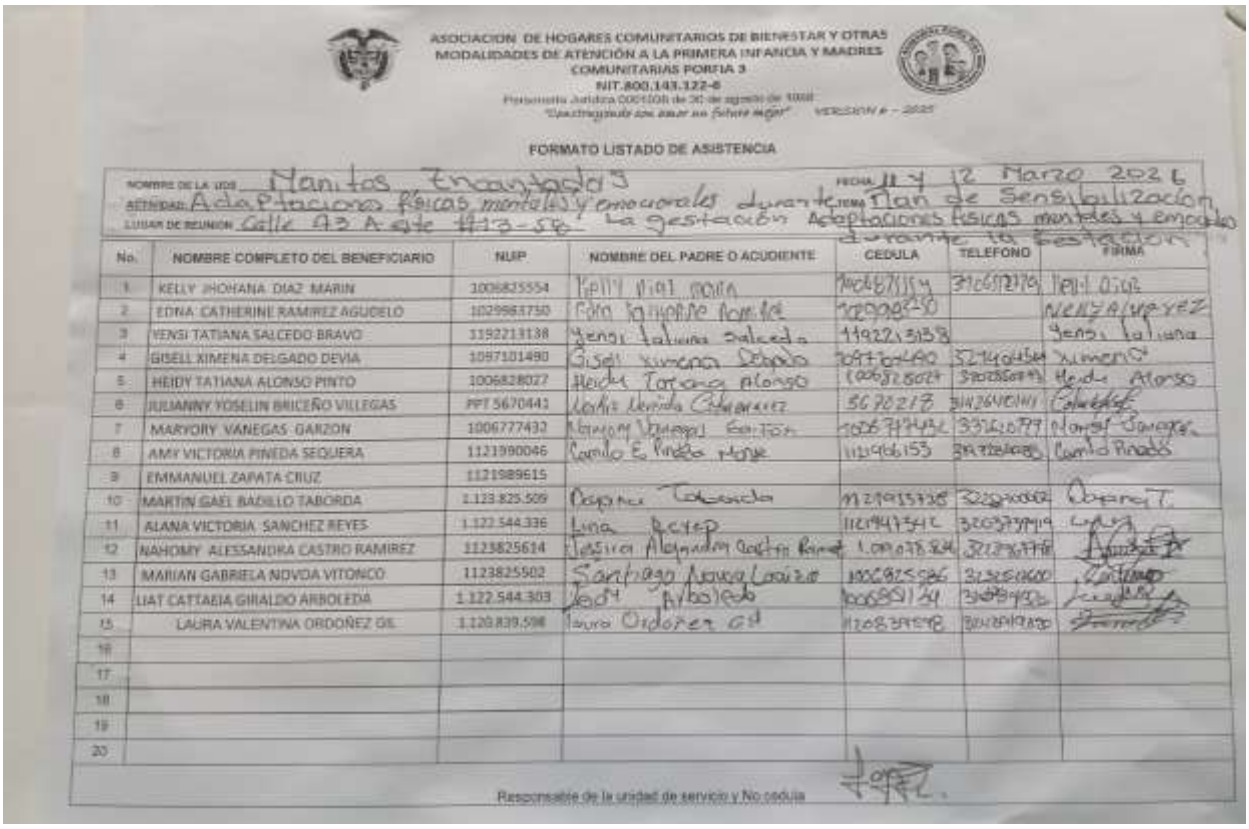






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Practicar el autocuidado diario (descanso, alimentación saludable y control prenatal).	Madre comunitaria Licenciada en pedagogía Lucila Guerrero madres y beneficiarios	MARZO 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Lucila Guerrero Fuentes	DOCENTE, MADRE COMUNITARIA	Lucila Guerrero Fuentes

Se Anexan Firmas:



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Manitos Encantadas — FECHA: 11 y 12 Marzo 2026
ACTIVIDAD: Adaptaciones físicas mentales y emocionales durante la gestación — TEMA: Plan de Sensibilización Adaptaciones físicas mentales y emocionales durante la gestación
LUGAR DE REUNION: Calle 43 A este #13-58

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	KELLY JHOHANA DIAZ MARIN	1006825554	Kelly Diaz Maria	1006871154	3106512179	Kelly Diaz
2	EDNA CATHERINE RAMIREZ AGUDELO	1029983750	Edna Katherine Ramirez	1029983750		Edna Ramirez
3	YENSI TATIANA SALCEDO BRAVO	1192213138	Yensi Tatiana Salcedo	1192213138		Yensi Tatiana
4	GISELL XIMENA DELGADO DEVIA	1097101490	Gisell Ximena Delgado	1097101490	3214041584	Ximena
5	HEIDY TATIANA ALONSO PINTO	1006828027	Heidy Tatiana Alonso	1006828027	3102860993	Heidy Alonso
6	JULIANNY YOSELIN BRICEÑO VILLEGAS	PPT 5670441	Julianny Yoselin Briceño	5670213	3142640141	Julianny
7	MARYORY VANEGAS GARZON	1006777432	Maryory Vanegas Garzon	1006777432	3136210777	Maryory Vanegas
8	AMY VICTORIA PINEDA SEQUERA	1121990046	Camilo E. Pineda Rojas	1121990153	3147686485	Camilo Pineda
9	EMMANUEL ZAPATA CRUZ	1121989615				
10	MARTIN GAEL BADILLO TABORDA	1.123.825.509	Daiana Taborda	1121915738	3202000007	Daiana T.
11	ALANA VICTORIA SANCHEZ REYES	1.122.544.336	Lina Reyes	1121947542	3203739119	Lina
12	NAHOMY ALESSANDRA CASTRO RAMIREZ	1123825614	Jessica Alejandra Castro Ramirez	1.091078.824	3212767718	
13	MARIAN GABRIELA NOVOA VITONCO	1123825502	Santiago Novoa Loaiza	1006825586	3145161600	Santiago
14	LIAT CATTALEIA GIRALDO ARBOLEDA	1.122.544.303	Jedi Arboleda	1006891141	3148993536	Jedi
15	LAURA VALENTINA ORDOÑEZ GIL	1.120.839.598	Laura Ordoñez Gil	1120839598	3128919420	Laura
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula

ACTA DE REUNION 2

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MI HUELLITA
HORA: 3 PM	**FECHA:** 4, 5 MARZO 2026
LUGAR: CR 34 N 23-67 SAN BENITO	**TEMA:** CERO DISCRIMINACION
POBLACIÓN OBJETO: Usuarios del programa fami bienvenir	
OBJETIVO:	Promover en las gestantes y madres lactantes el reconocimiento de la igualdad, el respeto y la no discriminación, fortaleciendo prácticas de crianza basadas en el amor, la inclusión y el buen trato desde la gestación.

AGENDA:

Orden del día

- Saludo y bienvenida
- Objetivo
- Actividad
- Compromisos
- Proposiciones y varios

Le damos la bienvenida a todas las mamitas gestantes y lactantes, realizamos una Dinámica: "soy valiosa", consiste en que le voy a entregar a cada participante una tarjeta y marcadores de color diferente, se les pide que escriban una cualidad positiva que las identifique como mujeres y madres, luego, cada una comparte su cualidad en voz alta.

Luego realizare la reflexión sobre cómo, aunque somos diferentes, todas tenemos el mismo valor y merecemos respeto, luego realizo la siguiente pregunta ¿Alguna vez se han sentido juzgadas o discriminadas por su edad, condición económica, número de hijos o estado civil?

Vamos a realizar un Compromiso por la igualdad, cada participante escribe en una cartulina un compromiso personal para promover la no discriminación en su hogar, Ejemplo: "No compararé a mi hijo con otros.", "Enseñaré con el ejemplo el respeto por todas las personas."

Powered by CamScanner

Conclusiones: Es fundamental que las familias y la comunidad reconozcan la importancia de tratar a todas las personas con respeto y dignidad, evitando actitudes o comportamientos que puedan generar exclusión o maltrato.

Eviendecias Fotograficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Comprometerse a tratar a los demás con respeto y amabilidad sin importar su edad, género, condición social, cultura o forma de pensar.	participantes y profesora de la UDS	4, 5 MARZO 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
SANDRA VIVIANA VERGARA ROBLEDO	MADRE FAMI	Sandra Viviana Vergara Robledo.

Se Anexan Firmas

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS MI HUELLITA

ACTIVIDAD: Socializar el tema Cero discriminación por medio actividad lúdica

LUGAR DE REUNION CR 34 N 23-67 SAN BENITO

FECHA: 4, 5 marzo 2026.

TEMA Cero Discriminación

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ELIZABETH CASTAÑEDA GUAVITA	1.121.882.584	MILTON ALBEIRO BAQUERO SILVA	1.121.816.130	3212092832	Elizabeth Castañeda
2	YESSICA DAYANA CULMA GUAYABO	1.121.894.560	JOSE ALIRIO MARTINEZ HEREDIA	1.121.832.734	3132216114	
3	ANGUI KATHERINE LEON ALVIRA	1.013.655.643	ARQUIMEDES JESUS BETANCOURT ROJAS		3124898543	ANGUI LEON
4	KAROL DANIELA HERNANDEZ LAITON	1.121.946.667	CRISTIAN CAMILO BERMUDEZ PINZON	1.006.877.499	3209719941	Karol Hernandez
5	ANGEL FARID MANRIQUE MORENO	1.122.544.465	ANDREA VALENTINA MORENO MUÑOZ	1.192.916.030	3126314840	ANDREA MORENO
6	DANNA LIYEN BURGOS POVEDA	1.029.982.868	DORIS ROCIO POVEDA NEIRA	40.439.423	3132412455	DANNA BURGOS
7	ALANNA CELESTE GONZALES HERNANDEZ	1.122.544.453	DIANA MARCELA HERNANDEZ BARRERO	1.121.850.386	3102431328	Diana Marcela H.
8	ANGEL GABRIEL BASTIDAS PEREZ	1.122.945.767	CAROL DANIELA PEREZ VERGARA	1.122.511.136	3227763162	Carol Perz
9	DARA CELESTE MEDINA BELTRAN	1.253.259.082	SANDRA LORENA BELTRAN AVILA	1.121.881.497	3124875513	Sandra Beltran
10	LIA PAULETT GOMEZ PEREZ	1.122.544.243	JENNY PAOLA PEREZ MEJIA	1.006.821.540	3123350147	
11	GISETH LORENA NAVARRETE CHAVERRA	1.006.875.700	SANDRA PAOLA CHAVERRA PORRAS	30.082.833	3028684358	Lorena Navarrete
12	MILAGROS ISABEL MORENO GONZALEZ	1.123.825.521	YOHANDRY DEL VALLE GONZALEZ GONZALEZ		3228805959	Yohandry Del valle gonzalez
13	ELIANNIS VALERIA CERVANTES URDANETA	1.121.989.172	ALICIA ELENA URDANETA URDANETA	2411487	3021180486	Alicia Elena Urdaneta U
14	TANIA NORETH DAZA MORENO	1.121.852.742	CARLOS ESNEIDER MORENO GARCIA	1.121.881.343	3133688169	Tania Daza M
15	LAURA JULIETH LARGACHA BARRETO	1.006.822.792	MARIA ANGELA BARRETO AYALA	35.261.293	3203596435	Laura Largacha
16						
17						
18						
19						
20						

Sandra Juliana Vesga Robledo

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

+ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MI PEQUEÑA LULU
HORA: 9:AM	**FECHA:** 19 DE MARZO 2026
LUGAR: CRA 26B NO 6ª- 56 SERRANIA	**TEMA:** PLAN DE SENCIBILIZACION Y TALLER A PADRES, MANEJO DE EMOCIONES Y ADAPTACIONES FISICAS DURANTE EL EMBARAZO

POBLACIÓN OBJETO: 15 USUARIOS MI PEQUEÑA LULU

OBJETIVO:	MEJORAR LA CAPACIDADDE RECONOCER Y CONTROLAR LAS EMOCIONES, PARA PODER VIVIR DE MANERA MAS SALUDABLE Y FELIZ DURANTE LA GESTACION

AGENDA:

1. bienvenida
2. desarrollo del tema

DESARROLLO:

EL MANEJO DE EMOCIONES, O GESTION EMOCIONAL, SE REFIERE A LA CAPACIDAD DE IDENTIFICAR, COMPRENDER Y Y RELACIONES SALUDABLES.REGULAR LAS PROPIAS EMOCIONES, ASI COMO LA DE LOS DEMAS, PARA PROMOVER EL BIENESTAR.

¿QUE ES EL MANEJO DE EMOCIONES?

ES UN CONJUNTO DE ESTRATEGIAS O HABILIDADES QUE PERMITEN A UNA PERSONA IDENTIFICAR LAS EMOCIONES QUE SIENTE ANTE SITUACIONES QUE PUEDEN PARECER DIFICILES.

SEÑALES QUE NECESITA APRENDER SOBRE MANEJO DE EMOCIONES.

SON MUCHAS LAS SEÑALES O SINTOMAS DE UN MANEJO INADECUADO DE LAS EMOCIONES, PRINCIPALMENTE ESTA LA CONDUCTA DE ACTUAR SIN PENSAR EN LAS CONSECUENCIAS O REACCIONES IMPULSIVAMENTE

LAS EMOCIONES EN EL EMBARAZO SON INTENSAS Y CAMBIANTES DEBIDO A FACTORES HORMNALES, FISICOS Y PSICOLOGICOS, PROVOCANDO CAMBIOS DE HUMOR, ALEGRIA, ANSIEDADO TRISTEZA. ES NORMAL SENTIR ANSIEDAD, MIEDO O ESTRÉS POR EL FUTURO.

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307
Email. asopadresporfiatres@gmail.com

Powered by CamScanner

CAMBIOS EMOCIONALES COMUNES:

- **LA BILIDAD EMOCIONAL SON CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR.**
- **ANSIEDAD O MIEDO: PREOCUPACION POR LA SALUD DEL BEBE.**
- **ALEGRIA E ILUSION.**
- **IMPACIENCIA. COMUN EN EL TERCER TRIMESTRE ANTE LA PROXIMIDAD DEL PARTO.**

COMO GESTIONAR LAS EMOCIONES.

- **COMUNICACIÓN: COMPARTIR SENTIMIENTOS CON LA PAREJA, FAMILIARES O AMIFOS.**
- **EJERCICIO Y RELAJACION: PRACTICAR YOGA, MEDITACION O SALIR A CAMINAR.**
- **AUTOCUIDADO: DESCANSAR LO SUFICIENTE.**
- **ENFOQUE POSITIVO. ANOTAR COSAS BUENAS DEL DIA PARA TENER PENSAMIENTOS POSITIVOS.**
- **APOYO PROFESIONAL: BUSCAR AYUDA SI LA TRISTEZA O ANSIEDAD DURAN SEMANAS O IMPIDEN REALIZAR LA VIDA NORMAL.**

ADAPTACIONES FISICAS Y MENTALES.

LAS ADAPTACIONES FISIOLOGICAS Y MENTALES SON PROCESOS COMPLEJOS QUE PERMITEN AL CUERPO HUMANO Y A LA MENTE RESPONDER A DIVERSAS SITUACIONES Y CONDICIONES. ESTAS ADAPTACIONES PUEDEN SER TANTO A CORTO COMO A LARGO PLAZO, Y SON ESENCIALES PARA LA SUPERVIVENCIA Y EL BIENESTAR.

Cambios hormonales: protagonistas de la gestación

El aumento de estrógeno y progesterona produce modificaciones en múltiples órganos.

- **Estrógeno**: favorece el crecimiento del útero y la placenta, estimula la circulación sanguínea y prepara las mamas para la lactancia. No obstante, también se relaciona con síntomas como náuseas, hiperpigmentación en ciertas zonas (cloasma o "paño del embarazo") y alteraciones en la memoria o concentración.
- **Progesterona**: relaja la musculatura lisa, lo que previene contracciones uterinas prematuras, pero a la vez genera estreñimiento y reflujo gastroesofágico. También contribuye a la sensación de fatiga.

Powered by CamScanner

- **Relaxina**: aumenta la laxitud de las articulaciones pélvicas, facilitando el parto, aunque también puede producir molestias en la cadera o la espalda.



Powered by CamScanner

ADAPTACIÓN MATERNA AL EMBARAZO

Los cambios físicos, fisiológicos y psicológicos que se presentan durante el embarazo permiten la adaptación de la embarazada a la nueva situación, facilitando el desarrollo y crecimiento del feto y la preparación de los procesos necesarios para el parto y la lactancia.



CAMBIOS FISICOS

Cambios que resultan evidentes para la madre o que se reflejan y provocan algunos síntomas específicos durante el embarazo.

- Aumento de peso.
- Poliaquiuria
- Estreñimiento
- Pirosis
- Aunmento del tamaño de las mamas
- Aumento del volumen abdominal



CAMBIOS EMOCIONALES

La mujer embarazada puede encontrarse más sensible, más emotiva y con cambios en el estado de ánimo. Puede vivir la nueva situación con sentimientos ambivalentes de alegría, angustia o preocupación.

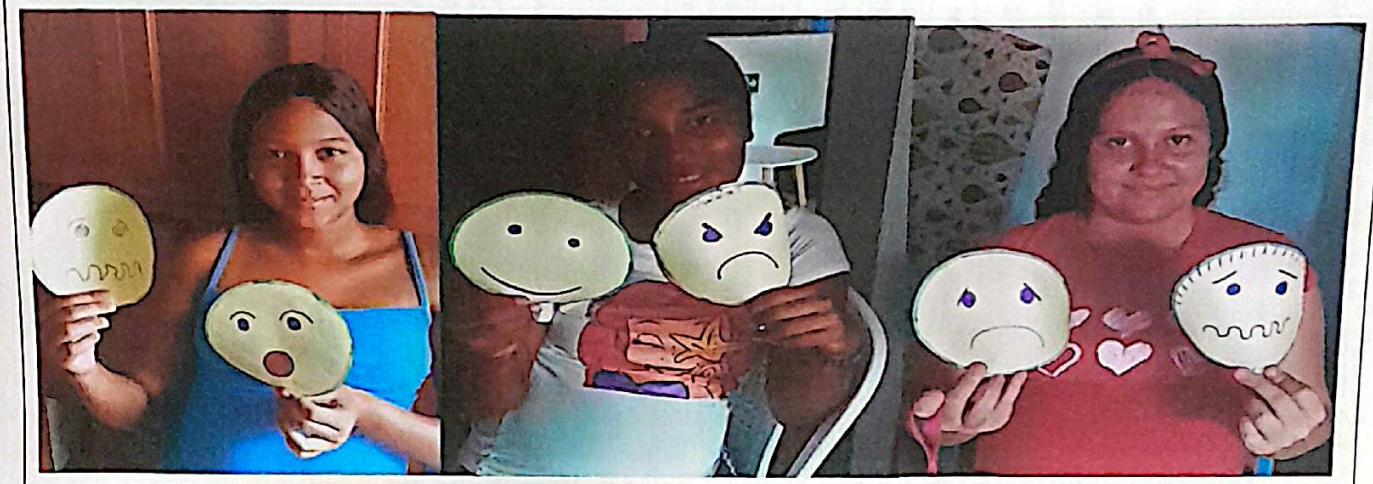


CAMBIOS EN LA FAMILIA

La relación con los seres más próximos y queridos, especialmente con el padre del futuro hijo, también influirá de forma importante en el estado de ánimo de la embarazada. Compartir la maternidad es un soporte inestimable para ella. Las personas que conviven con la embarazada deben ser sensibles a su estado y prestarle consideración y apoyo. Es importante que la embarazada no guarde para sí todas las las preocupaciones, al compartirlas con sus seres queridos disminuirá su angustia y preocupación

Powered by CamScanner

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
SABER MANEJAR LAS EMOCIONES, BUSCAR AYUDA	LAS USUARIAS	CADA VEZ QUE TENGAN UNA DIFICULTAD
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
MARGARITA GARCIA	FAMI	MARGARITA GARCIA

Se Anexan Firmas

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Mi pequeña lulu

ACTIVIDAD: Socialización

LUGAR DE REUNION: Cra 76 N6a-56 serranía

FECHA: 19. de marzo 2026

TEMA: Plan de sensibilización, taller a padres

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	LYHAN MATIAS ROJAS GALINDO	1121989643	GILDREY BRILLITH ROJAS	1121957681	3107815998	GildreyRojas
2	JUAN FELIPE TORRES HENAO	1121988939	MAIRA ALEJANDA HENAO	1121822981	3219859452	Alejandra Henao
3	AMELIA SHULAMIT LEON VARGAS	1121989030	MAIRA LISETH VARGAS JIMENEZ	1121897812	3204883484	Maira Vargas
4	JULIETA JIMENEZ ASCENCIO	1123455239	MARICELA ASENCIO	1121945398	3143900298	Maricela A.
5	MIA ISABELLA BUITRAGO HERRERA	1121988917	JAIDY FAISULY HERRERA PRIETO	1123801221	3114935932	Jaidy Herrera
6	MILAGRO VANESA AGUILAR BOLAÑO	6101857	MILAGRO VANESA AGUILAR BOLAÑO	6101857	3150491180	Milagro P.
7	AELIN YACELI ESCAMILLA USURAGA	1006772098	AELIN YACELI ESCAMILLA USURAGA	1006772098.00	3209514762	Aelin Escamilla
8	YULI ALEXANDRA RUIZ RICO	1073427605	YULI ALEXANDRA RUIZ RICO	1073427605.00	3133152439	Yuli Alexandra Ruiz Rico
9	STEFFANY KATHERIN CARRANZA MORENO	1121872724	STEFFANY KATHERIN CARRANZA MORENO	1121872724	3107815998	Steffany Carranza
10	YENNIFER NATALIA PACHON FERNANDEZ	1007449045	YENNIFER NATALIA PACHON FERNANDEZ	1007449045	3144140325	Jennifer P.
11	MADELYN VERA SUESCA	1121990207	ALISSON IOVANNA SUESCA CHAVEZ	1121917347	3172959503	Alison
12	WENDY DALLANA MESA TRIANA	1022927375	WENDY DALLANA MESA TRIANA	1022927375	3133219256	Dallana M
13	GISELL SAMARA JAIME ARANGO	1123925733	SARA YULIETH ARANGO MESA	1029960728	3012209030	Sara Mesa
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: Margorita García

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MI PEQUEÑO MUNDO
HORA: 09:00 AM- 11:00AM	**FECHA:** MARZO 11, 12 2026
LUGAR: CRA 46#31-44 MONTECARLO	**TEMA: TALLER A PADRES**

POBLACIÓN OBJETO: MADRES GESTANTES Y LACTANTES, MADRE COMUNITARIA DE LA UDS MI PEQUEÑO MUNDO.

OBJETIVO:	MEJORAR LAS RELACIONES ENTRE PADRES DE FAMILIA Y LA COMUNIDAD DE NUESTRO ENTORNO

AGENDA:

1. BIENVENIDA
2. REGISTRO DE ASISTENCIA Y NOVEDADES
3. .INICIO A NUESTRA ACTIVIDAD GRUPAL

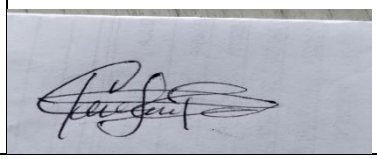
4 ENTREGA DE REFIGERIOS Y FINALIZACION DE ENCUERNTRO

DESARROLLO: El objetivo del encuentro fue fortalecer la comprensión y el amor de la familia con el bebe ,FOMENTAR EL DIALOGO Y LA EMPATIA ANTE SITUACCIONES IMPREVISTAS

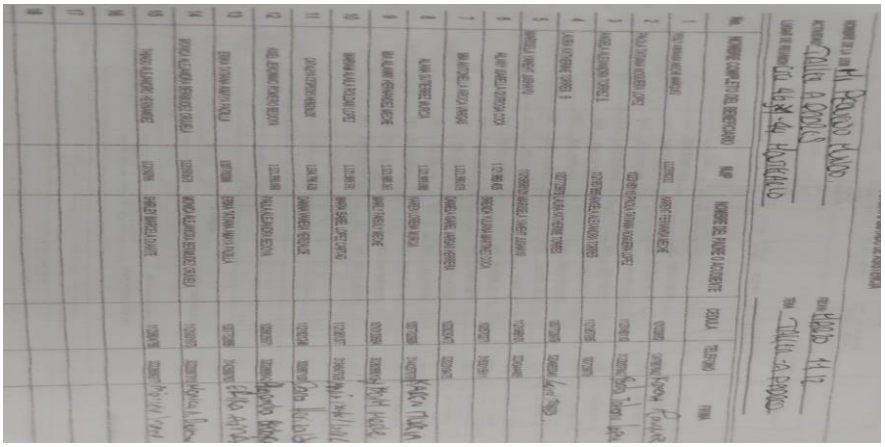
Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
	CARMEN JULIA RIVERA	MARZO -2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
CARMEN JULIA RIVERA		

Se Anexan Firmas



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MI PRIMERA INFANCIA
HORA: 10:00 A.M	**FECHA:** 4-5 DE FEBRERO 2026
LUGAR: MZ 34 CASA 1	**TEMA:** PLAN DE SENSIBILIZACION

POBLACIÓN OBJETO: USUARIOS UDS MI PRIMERA INFANCIA

OBJETIVO:	Brindar orientación a las usuarias sobre los cambios físicos, mentales y emocionales que se presentan durante la gestación, fortaleciendo el autocuidado, la salud integral y el bienestar tanto de la madre como del bebé.

AGENDA:

1.BIENVENIDA
2.DESARROLLO DEL TEMA
3.PREGUNTAS Y RESPUESTAS
4.DESPEDIDA

NANCY YANETH AMORTEGUI BASTIDAS
MAYLIN DANIELA GARCIA PAEZ
ANAIS YOLIBETH PALACIOS
ADRIANA ELIZABETH URREA GONZALEZ
LUISA FERNANFDA VALENZUELA FLOREZ
HEILY LOPEZ URREA (INASISTENCIA POSPARTO)
ANGELICA MARIA PEÑA GOMEZ
DERLY KATERINE RUIZ CHIPIAJE (INASISTENCIA PARTO)
ELIAN MATHIAS FRANCO COCA
MARIA VICTORIA QUIMBAYO VALENZUELA
JAZMIN PADILLA RIASCOS
BRIANNE GISELL LEON VARGAS
LESLIE SOFIA CORDOBA BOCANEGRA
JAIRO ANDRES CAMACHO BAQUERO
IVANNA GISELLE PINEDA ARENAS
FACILITADOR: LUCELLY CORTES CUENCA

DESARROLLO:

SE LLEVÓ A CABO UNA CHARLA SOBRE LAS ADAPTACIONES QUE EXPERIMENTA LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, ABORDANDO DE MANERA CLARA LOS CAMBIOS FÍSICOS COMO EL CRECIMIENTO DEL ABDOMEN, EL AUMENTO DE PESO, LOS CAMBIOS HORMONALES Y LAS MOLESTIAS PROPIAS DE ESTA ETAPA. ASÍ MISMO, SE TRATARON LOS CAMBIOS EMOCIONALES Y MENTALES QUE PUEDEN PRESENTARSE, COMO VARIACIONES EN EL ESTADO DE ÁNIMO, TEMORES, SENSIBILIDAD Y LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR Y SOCIAL DURANTE LA GESTACIÓN.
DURANTE LA ACTIVIDAD, LAS USUARIAS PARTICIPARON ACTIVAMENTE COMPARTIENDO EXPERIENCIAS, INQUIETUDES Y VIVENCIAS PERSONALES, LO QUE PERMITIÓ GENERAR UN ESPACIO DE CONFIANZA, DIÁLOGO Y APRENDIZAJE COLECTIVO.
SE HIZO ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO, LA ASISTENCIA A LOS CONTROLES PRENATALES, UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA, EL DESCANSO ADECUADO Y EL APOYO EMOCIONAL COMO FACTORES FUNDAMENTALES PARA UNA GESTACIÓN SALUDABLE.

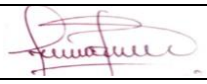
RESULTADOS:
SE EVIDENCIÓ PARTICIPACIÓN ACTIVA E INTERÉS POR PARTE DE LAS USUARIAS, LOGRANDO UNA MEJOR COMPRENSIÓN SOBRE LOS CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO. SE FORTALECIÓ EL CONOCIMIENTO, LA SEGURIDAD Y LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO INTEGRAL DURANTE LA GESTACIÓN.

SE SOCIALIZA LA ACTIVIDAD CON LAS USUARIOAS QUE NO ASISTIERON AL ENCUENTRO GRUPAL VIA WHATSAPP

EVIENDECIAS FOTOGRAFICAS





COMPROMISOS / TAREAS	RESPONSABLES	FECHAS
ASISTIR CUMPLIDAMENTE A LOS CONTROLES PRENATALES PRACTICAR HÁBITOS DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR MANTENER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE FORTALECER EL APOYO FAMILIAR Y EMOCIONAL APLICAR LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS	BENEFICIARIOS MADRE COMUNITARIA	ABRIL
MADRE COMUNITARIA	CARGO	FIRMA
LUCELLY CORTES CUENCA	HCB FAMI	

SE ANEXAN FIRMAS

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MI PRIMERA INFANCIA | FECHA: 4-5 DE MARZO

ACTIVIDAD: FIRMAS DE PADRES DE FAMILIA | TEMA: PLAN DE SENSIBILIZACION

LUGAR DE REUNION: MANZANA 34 CASA 1 LA RELIQUIA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	NANCY YANETH AMORTEGUI BASTIDAS	1116798365	NANCY YANETH AMORTEGUI BASTIDAS	1116798365	3202214529	Nancy Amortegui
2	MAYLIN DANIELA GARCIA PAEZ	1123801024	MAYLIN DANIELA GARCIA PAEZ	1123801024	3204690674	Maylin
3	ANAIS YOLIBETH PALACIOS	6361207	ANAIS YOLIBETH PALACIOS	6361207	3114841687	Anais
4	ADRIANA ELIZABETH URREA GONZALEZ	1121905174	ADRIANA ELIZABETH URREA GONZALEZ	1121905174	3232187145	
5	LUISA FERNANDA VALENZUELA FLOREZ	1192807304	LUISA FERNANDA VALENZUELA FLOREZ	1192807304	3223998192	Luisa Flores
6	HEILY LOPEZ URREA	1121990264	MARIA TERESA URREA CANTOR	1069899791	3142266004	—
7	ANGELICA MARIA PEÑA GOMEZ	1121954253	ANGELICA MARIA PEÑA GOMEZ	1121954253	3132569283	Angelica Peña
8	DERLY KATERINE RUIZ CHIPIAJE	1192772805	DERLY KATERINE RUIZ CHIPIAJE	1192772805	3236283062	—
9	ELIAN MATHIAS FRANCO COCA	1121989327	ANGIE YURLEDI COCA RUBIO	1122920904	3243651351	Angie C.
10	MARIA VICTORIA QUIMBAYO VALENZUELA	1121989666	JANIA GISELA VALENZUELA CASTELLANOS	1000860339	3001073563	Janio V.C
11	JAZMIN PADILLA RIASCOS	1122544370	BRENDALITH RIASCOS CAICEDO	1114622681	3150806933	Brendolith.
12	BRIANNE GISELL LEON VARGAS	1121989834	ERIKA JULIETH VARGAS ABRIL	1123433029	3005864890	Erika V.
13	LESLIE SOFIA CORDOBA BOCANEGRA	1121989823	LEZZI FANORI BOCANEGRA DAZA	1123436806	3203384260	Lezzi B.
14	JAIRO ANDRES CAMACHO BAQUERO	1121990029	MARIA FLOR BAQUERO ROMERO	1026256260	3046772185	
15	IVANNA GISELLE PINEDA ARENAS	1123825674	LEIDY CAROLINA ARENAS LEMUS	1010043402	3136415291	Leidy Arenas
16						
17						
18						
19						
20						

LUCELLY CORTES CUENCA 40384463

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS ANGELITOS 1
HORA: 2pm	**FECHA:** 11,12 /03/2026
LUGAR: MANZANA I CASA 23 VALLES DE ARAGON	**TEMA:** ABRAZAR LA SALUD HASTA EL PUERPERIO
POBLACIÓN OBJETO: ***USUARIOS, MADRE COMUNITARIA***	
OBJETIVO:	Fortalecer a los pareticipantes sobre como reconocer los cambios emocionales durante esta etapa

AGENDA:

1.SALUDO Y BIENVENIDA

2. ABRAZAR LA SALUD HASTA EL PUERPERIO

3.EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

4.FIRMAS DE ASISISTENCIA

DESARROLLO: esta actividad se desarrolló con los participantes de la uds mis angelitos 1 donde el agente educativo realiza actividades de cómo Cambios en el estado de ánimo

Dar a luz puede desencadenar muchos sentimientos. Muchas personas presentan melancolía posparto, que es un período de tristeza o ansiedad después del parto. Los síntomas son, por ejemplo, cambios en el estado de ánimo, crisis de llanto, ansiedad y dificultad para dormir. Estos sentimientos suelen desaparecer en dos semanas. Mientras tanto, cuídese bien. Comparta sus sentimientos y pida ayuda a su pareja, amigos o seres queridos.

Si poco después de dar a luz tiene cambios significativos en el estado de ánimo, no siente ganas de comer, presenta mucho cansancio y siente que no hay alegría en la vida, podría tener depresión posparto. Comuníquese con el profesional de atención

médica si cree que podría tener depresión. Asegúrese de buscar ayuda en los siguientes casos:

- Los síntomas no desaparecen por sí solos.
- Tiene dificultades para cuidar de su bebé.
- Le cuesta hacer las tareas diarias.
- Piensa en hacerse daño a sí misma o a su bebé.

Los medicamentos y la consejería suelen ayudar a aliviar la depresión posparto.

A un que ya haya dado a luz, es frecuente que aún parezca que tiene un embarazo. La mayoría de las personas pierde cerca de 13 libras (6 kilogramos) durante el parto. Esta pérdida implica el peso del bebé, la placenta y el líquido amniótico.

En los días posteriores al parto, perderá peso adicional a causa de los líquidos sobrantes. Posteriormente, una alimentación saludable y la actividad física regular le ayudarán a volver al peso que tenía antes de tener el embarazo. A parte de los cambios emocionales que se presentan por la lactancia materna no prepara con anterioridad de los senos los participantes se muestran muy interesados para poder solucionar cualquier eventualidad que se puede presentar durante esta etapa.

.

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
brindar apoyo en caso de violencia psicológica. Orientación permanente a los participantes.	Doris Santiago castro	Año 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Doris Santiago castro	Agente educativo	Doris Santiago castro

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MIS ANGELITOS 1 — FECHA: 11-12-03-2026

ACTIVIDAD: Salud durante el Preescolar — TEMA: Salud durante el Preescolar

LUGAR DE REUNION: MANZANA I CASA 23 VALLES DE ARAGON

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	JAISES YLANDA RODRIGUEZ YUCANA	1.121.823.039	JAISES YLANDA RODRIGUEZ YUCANA	1.121.823.039	3219091283	Jaises Rodriguez
2	JESSICA YURAINY ENGUILAN GARZON	1.007.741.675	JESSICA YURAINY ENGUILAN GARZON	1.007.741.675	3112468227	Jessika enguilan
3	RUTH MILA VILLALOBOS SANDOVAL	1.006.656.253	RUTH MILA VILLALOBOS SANDOVAL	1.006.656.253	3228479899	Ruth villalobos
4	YESENIA BERMUDEZ TURRIAGO	1.121.842.127	YESENIA BERMUDEZ TURRIAGO	1.121.842.127	3113452200	Yesenia B.T
5	ELIZABETH YATE BEDOYA	1.121.948.882	ELIZABETH YATE BEDOYA	1.121.948.882	3212882180	Elizabeth Yate
6	LEIDY VIVIANA CRUZ HERNANDEZ	1.121.905.898	LEIDY VIVIANA CRUZ HERNANDEZ	1.121.905.898	3143038789	Leidy Viviana C.H
7	ANA SOLANYI BEJARANO BOHORQUEZ	1.069.899.456	ANA SOLANYI BEJARANO BOHORQUEZ	1.069.899.456	3138074297	Ana Solanyi B.
8	MILA ALEXANDRA COLINA GUTIERREZ	1.122.945.775	MARIA ANGELICA GUTIERREZ TURRIAGO	1.121.875.537	3223890158	Angelica Gutierrez
9	NIKOL ANDREA LUNA ZARATE	1.122.515.370	NIKOL ANDREA LUNA ZARATE	1.122.515.370	3153951521	Nikol Luna
10	JENIFER CAROLINA BERNAL JURADO	1.006.408.802	JENIFER CAROLINA BERNAL JURADO	1.006.408.802	3245558339	Jenifer Bernal
11	ANDREA GISELLE PORRAS LOPEZ	1.122.919.830	ANDREA GISELLE PORRAS LOPEZ	1.122.919.830	3223730476	Andrea Porras
12	DILAN LEANDRO SANCHEZ VILLAMIZAR	1.121.990.186	YEENNY YELITZA VILLAMIZAR BRAQUE	5.089.491	3163661652	Y. Villamizar
13	MARTIN JOSE DOMINGUEZ LAISECA	1.123.825.662	MARIA ANGELICA LAISECA MENDOZA	1.121.900.565	3156194709	
14	FREDDY KAEL NOVOA CASTRO	1.244.828.991	RUTH MARIA CASTRO CASTELLANO	4.659.330	3228740574	Ruth Castro
15	JEISON DAMIAN MARTINEZ CAMPO	1.121.990.169	DIANA ISABEL CAMPO HOYOS	1.193.431.156	3134292101	Diana Campo H.
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Doris Santiago Castro

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** mis angelitos
HORA: 8:30 AM	**FECHA:** MARZO -2026
LUGAR: CALLE 39 B # 20ª 02 JORDAN	**TEMA:** NO ALA DESCRIMINACION
POBLACIÓN OBJETO: gestantes y lactantes	
OBJETIVO:	Promover la igualdad y fomentar la inclusión y el respeto por la diversidad

AGENDA:

1. FOLLETOS
2. CARTELERA

DESARROLLO: SE REALIZA ALAS USUARIAS UNA PEQUEÑA CHARLA Y SELESDA UN FOLLETO DONDE SE LESDA ACONOCER LAS CLASES DE DESCRIMIMACION COMO PODEMOS EVITAR LA DESCRIMINACION TAMBIAEN CADA USUARIA EN UN PAPEL POR MEDIO DE DIBUJO DESCRIBE COMO EVITAR LA DESCRIMINACION Y SE PEGA EN UNA CARTELERA

Se Anexan Firmas

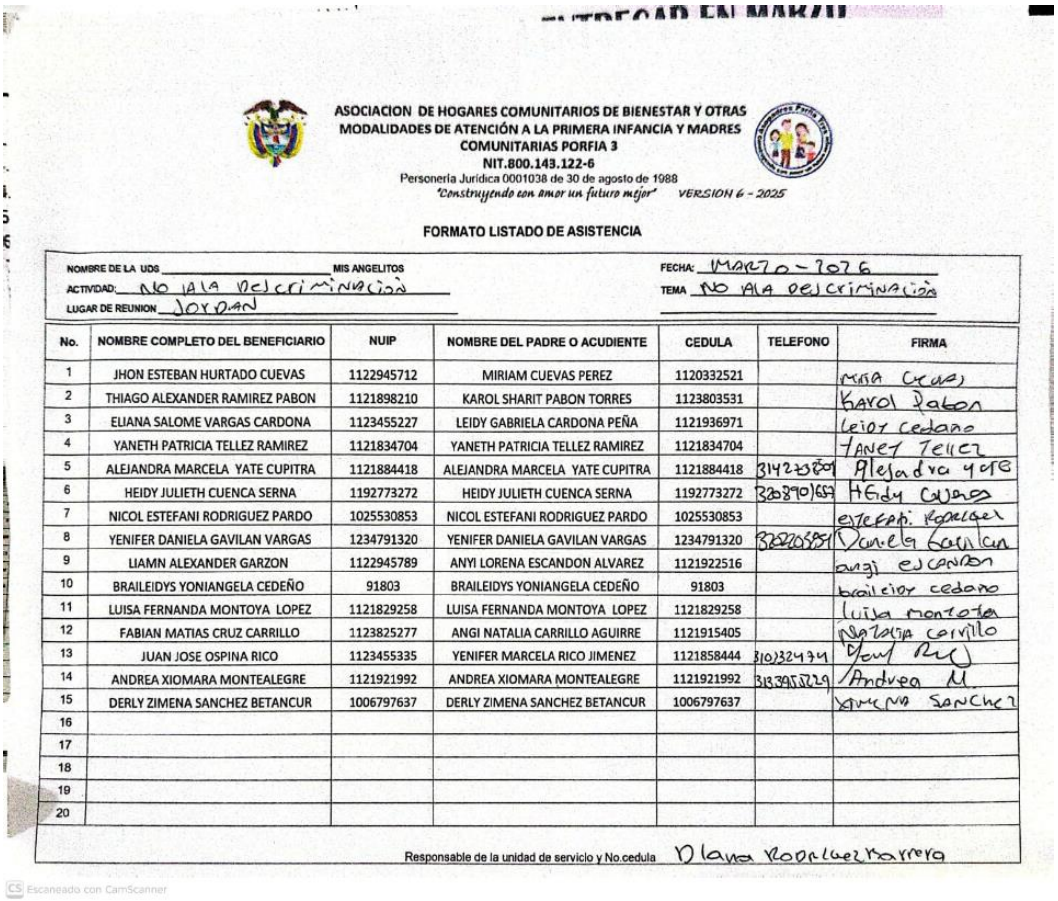
Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas

MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
DIANA RODRIGUEZ BARRERA		DIANA RODRIGUEZ



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS MIS ANGELITOS — FECHA: MARZO – 2026
ACTIVIDAD: NO ALA DEL CRIMINACIÓN — TEMA NO ALA DEL CRIMINACIÓN
LUGAR DE REUNION JORDAN

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	JHON ESTEBAN HURTADO CUEVAS	1122945712	MIRIAM CUEVAS PEREZ	1120332521		MIRIA CUEVAS
2	THIAGO ALEXANDER RAMIREZ PABON	1121898210	KAROL SHARIT PABON TORRES	1123803531		Karol Pabon
3	ELIANA SALOME VARGAS CARDONA	1123455227	LEIDY GABRIELA CARDONA PEÑA	1121936971		Leidy cedano
4	YANETH PATRICIA TELLEZ RAMIREZ	1121834704	YANETH PATRICIA TELLEZ RAMIREZ	1121834704		YANET TELLEZ
5	ALEJANDRA MARCELA YATE CUPITRA	1121884418	ALEJANDRA MARCELA YATE CUPITRA	1121884418	3142735801	Alejandra yate
6	HEIDY JULIETH CUENCA SERNA	1192773272	HEIDY JULIETH CUENCA SERNA	1192773272	3208901657	HEidy Cuenca
7	NICOL ESTEFANI RODRIGUEZ PARDO	1025530853	NICOL ESTEFANI RODRIGUEZ PARDO	1025530853		estefani Rodriguez
8	YENIFER DANIELA GAVILAN VARGAS	1234791320	YENIFER DANIELA GAVILAN VARGAS	1234791320	3222055851	Daniela Gavilan
9	LIAMN ALEXANDER GARZON	1122945789	ANYI LORENA ESCANDON ALVAREZ	1121922516		angi escandon
10	BRAILEIDYS YONIANGELA CEDEÑO	91803	BRAILEIDYS YONIANGELA CEDEÑO	91803		braileidy cedano
11	LUISA FERNANDA MONTOYA LOPEZ	1121829258	LUISA FERNANDA MONTOYA LOPEZ	1121829258		luisa montoya
12	FABIAN MATIAS CRUZ CARRILLO	1123825277	ANGI NATALIA CARRILLO AGUIRRE	1121915405		Natalia carrillo
13	JUAN JOSE OSPINA RICO	1123455335	YENIFER MARCELA RICO JIMENEZ	1121858444	3103324734	
14	ANDREA XIOMARA MONTEALEGRE	1121921992	ANDREA XIOMARA MONTEALEGRE	1121921992	3183955229	Andrea M.
15	DERLY ZIMENA SANCHEZ BETANCUR	1006797637	DERLY ZIMENA SANCHEZ BETANCUR	1006797637		Zimena Sanchez
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Diana Rodriguez Barrera

Escaneado con CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS CORDERITOS
HORA: 4:00 PM	**FECHA:** 18/03 / 2026
LUGAR: POLIDEPORTIVO LA FLORENCIA	**TEMA:** TALLER DE PADRE (ADAPTACIONES FÍSICAS, MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE LA GESTACIÓN) PUNTO ECOLÓGICO, IMPORTANCIA DE LAS ETAS

POBLACIÓN OBJETO: 15 PARTICIPANTES DE LA UDS.

OBJETIVO:	CONCIENTIZAR A LOS PARTICIPANTES A LA IMPORTANCIA DE CUIDAR Y PROTEGER LA ALIMENTACIÓN SALDABLE DE NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS Y ASÍ CUIDAR SU ECONOMÍA Y TENER BUENA SALUD

AGENDA:

1. PAPEL CRAT
2. TEMPERAS
3. COLBOM
4. PINCELES
5. SILICONA

DESARROLLO:

CON LOS PARTICIPANTES REALIZAREMOS UNA CARTELERA SOBRE LOS TIPOS DE ENFERMEDADES QUE CONOCEMOS Y QUE PODEMOS MANEJAR EN NUESTROS NIÑO Y NIÑAS.

Eviendecias Fotograficas:

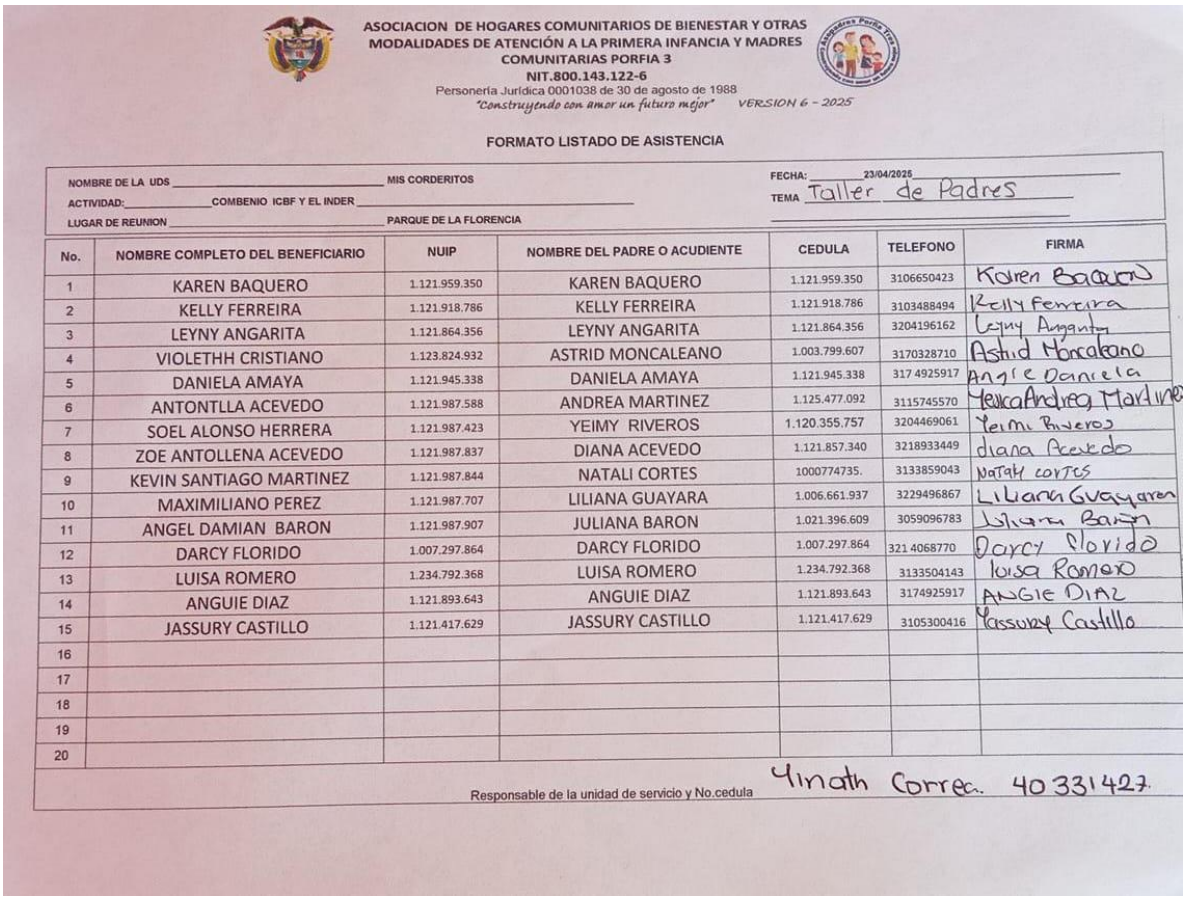




Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
TERMINAR LAS ACTIVIDADES INICIADAS EN LA UDS	**DARCY FLORIDO**	18 /02 /2026

MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
YINATH MARIETH CORREA ARCE	**MADRE FAMI**	

´2 **Se Anexan Firmas**



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS _____ MIS CORDERITOS
ACTIVIDAD: _____ COMBENIO ICBF Y EL INDER _____
LUGAR DE REUNION _____ PARQUE DE LA FLORENCIA
FECHA: 23/04/2025
TEMA Taller de Padres

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	KAREN BAQUERO	1.121.959.350	KAREN BAQUERO	1.121.959.350	3106650423	Karen Baquero
2	KELLY FERREIRA	1.121.918.786	KELLY FERREIRA	1.121.918.786	3103488494	Kelly Ferreira
3	LEYNY ANGARITA	1.121.864.356	LEYNY ANGARITA	1.121.864.356	3204196162	Leyny Angarita
4	VIOLETHH CRISTIANO	1.123.824.932	ASTRID MONCALEANO	1.003.799.607	3170328710	Astrid Moncaleano
5	DANIELA AMAYA	1.121.945.338	DANIELA AMAYA	1.121.945.338	317 4925917	Angie Daniela
6	ANTONTLLA ACEVEDO	1.121.987.588	ANDREA MARTINEZ	1.125.477.092	3115745570	Yenica Andrea Martinez
7	SOEL ALONSO HERRERA	1.121.987.423	YEIMY RIVEROS	1.120.355.757	3204469061	Yeimi Riveros
8	ZOE ANTOLLENA ACEVEDO	1.121.987.837	DIANA ACEVEDO	1.121.857.340	3218933449	diana Acevedo
9	KEVIN SANTIAGO MARTINEZ	1.121.987.844	NATALI CORTES	1000774735.	3133859043	Natali cortes
10	MAXIMILIANO PEREZ	1.121.987.707	LILIANA GUAYARA	1.006.661.937	3229496867	Liliana Guayara
11	ANGEL DAMIAN BARON	1.121.987.907	JULIANA BARON	1.021.396.609	3059096783	Liliana Baron
12	DARCY FLORIDO	1.007.297.864	DARCY FLORIDO	1.007.297.864	321 4068770	Darcy Florido
13	LUISA ROMERO	1.234.792.368	LUISA ROMERO	1.234.792.368	3133504143	luisa Romero
14	ANGUIE DIAZ	1.121.893.643	ANGUIE DIAZ	1.121.893.643	3174925917	ANGIE DIAZ
15	JASSURY CASTILLO	1.121.417.629	JASSURY CASTILLO	1.121.417.629	3105300416	Jassury Castillo
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Yinath Correa. 40331427

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS HUELLAS
HORA: 2:00PM	**FECHA:** 25 DE MARZO 2026
LUGAR: CALLE 39#45-17	**TEMA: ADAPTACIONES FISICAS, MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE LA GESTACION Y POSPARTO; Y SINDROME DE DOWN**
POBLACIÓN OBJETO:	**MAMÁS GESTANTES Y LACTANTES**
OBJETIVO:	APOYAR Y ORIENTAR A LAS GESTANTES A CULTIVAR UNA ACTITUD AMABLE Y COMPASIVA CONSIGO MISMA Y CON LAS EMOCIONES QUE EXPERIMENTAN PROPORCIONANDO BIENESTAR EMOCICONAL.

AGENDA:

1. SALUDO
2. SOCIALIZACION DEL TEMA
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
4. FIRMAS DEL ACTA

DESARROLLO:

Se da inicio al encuentro saludando a las familias y cantando la canción ¨YO TENGO UNA CASITA¨; mediante unas fichas se les socializo la importancia de las emociones y los hábitos saludables durante la gestacion y posparto, tambien se realizo una experiencia acerca del sindrome de SOWN, en donde las participantes pintaron el dibujo de una media con muchos colores y luego se colocaron a los niños alrededor de las mismas para tomarles una foto.

Eviendecias Fotograficas:



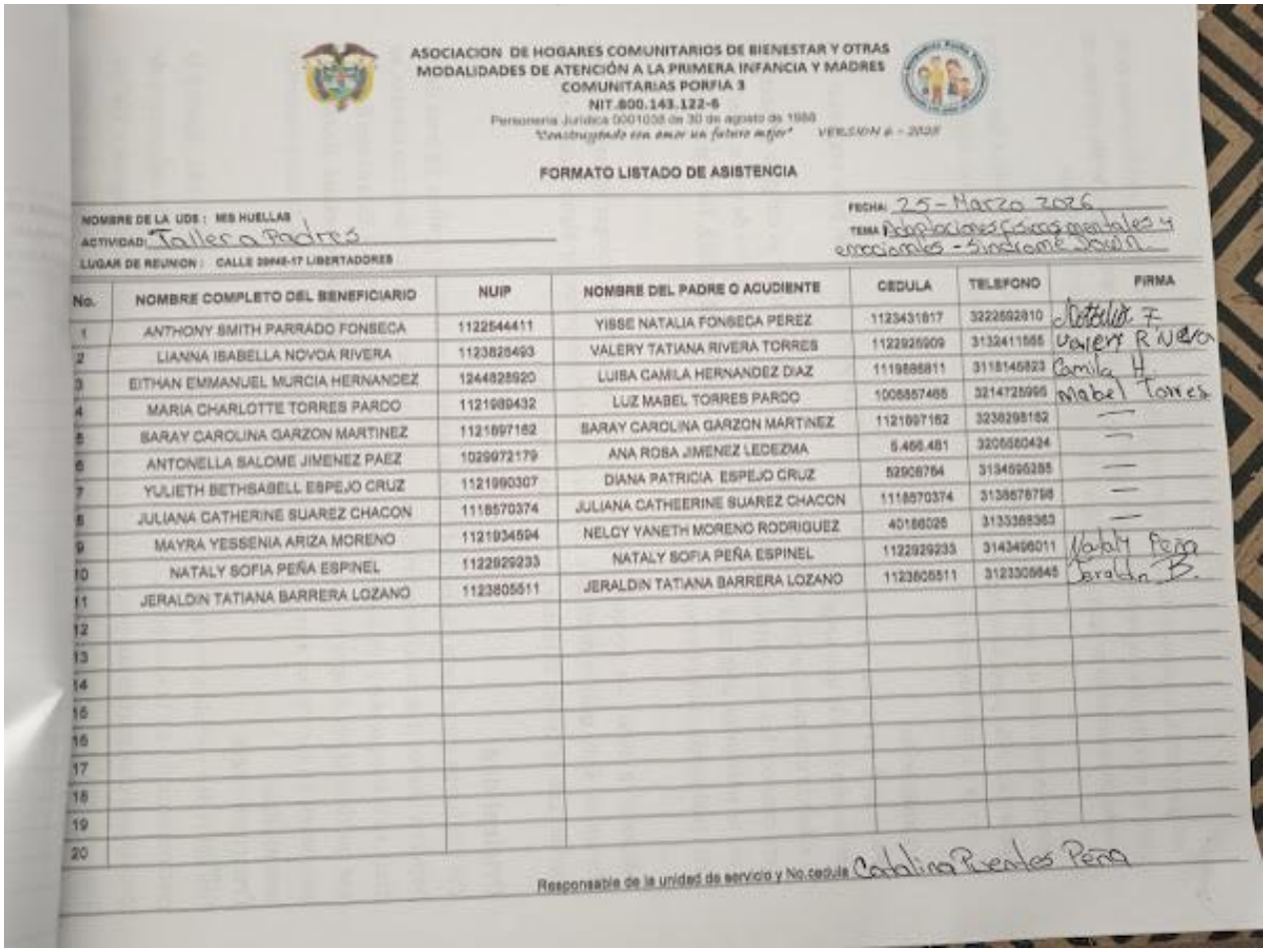





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
CUIDAR A NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS.	CATALINA PUENTES	CADA MES
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**

NIDIA CATALINA PUENTES PEÑA	MADRE COMUNITARIA	CATALINA PUENTES PEÑA

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MIS HUELLAS
ACTIVIDAD: Talleres a Padres
LUGAR DE REUNION: CALLE 39#48-17 LIBERTADORES
FECHA: 25-Marzo 2026
TEMA: Adaptaciones Curriculares y emociones - Sindrome Down

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANTHONY SMITH PARRADO FONSECA	1122544411	YISSE NATALIA FONSECA PEREZ	1123431817	3222592810	
2	LIANNA ISABELLA NOVOA RIVERA	1123828493	VALERY TATIANA RIVERA TORRES	1122925909	3132411585	
3	EITHAN EMMANUEL MURCIA HERNANDEZ	1244828920	LUISA CAMILA HERNANDEZ DIAZ	1119886811	3118145823	
4	MARIA CHARLOTTE TORRES PARDO	1121989432	LUZ MABEL TORRES PARDO	1006857466	3214725995	
5	SARAY CAROLINA GARZON MARTINEZ	1121897182	SARAY CAROLINA GARZON MARTINEZ	1121897182	3236295182	
6	ANTONELLA SALOME JIMENEZ PAEZ	1029972179	ANA ROSA JIMENEZ LEDEZMA	5.466.481	3206560424	
7	YULIETH BETHSABELL ESPEJO CRUZ	1121990307	DIANA PATRICIA ESPEJO CRUZ	52908764	3134556285	
8	JULIANA CATHERINE SUAREZ CHACON	1118570374	JULIANA CATHEERINE SUAREZ CHACON	1118570374	3138578758	
9	MAYRA YESSENIA ARIZA MORENO	1121934594	NELCY YANETH MORENO RODRIGUEZ	40186026	3133368363	
10	NATALY SOFIA PEÑA ESPINEL	1122929233	NATALY SOFIA PEÑA ESPINEL	1122929233	3143466011	
11	JERALDIN TATIANA BARRERA LOZANO	1123805511	JERALDIN TATIANA BARRERA LOZANO	1123805511	3123308645	
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Catalina Puentes Peña

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO: 50006532024**	**UDS: MIS PRIMERAS HUELLITAS**
HORA: 9:00 AM	**FECHA: 18 DE MARZO- DEL 2026**
LUGAR: CALLE 3 # 06-69 LA NOHORA	**TEMA: PLAN DE SENSIBILIZACION (MALTRATO PSICOLOGICO)**
POBLACIÓNOBJETO: USUARIOS DEL PROGRAMA FAMI SECTOR LA NOHORA	
OBJETIVO:	Sensibilizar a las madres gestantes y lactantes sobre la importancia de reconocer, prevenir y evitar el maltrato psicológico, promoviendo relaciones basadas en el respeto, el buen trato y el fortalecimiento emocional tanto para ellas como para sus hijos.

AGENDA:
BIENVENIDO
SALUDO
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
CIERRE

1. **BIENVENIDA:**

Se dio inicio al encuentro con una cálida bienvenida a todas las madres gestantes y lactantes, generando un ambiente de confianza, respeto y participación. Se agradeció su asistencia y disposición para compartir este espacio de aprendizaje y reflexión.

2. **SALUDO:**

Se realizó un saludo general, destacando la importancia de estos espacios para el fortalecimiento personal y familiar. Se invitó a cada participante a presentarse brevemente, fomentando la integración del grupo.

3. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:**

Se llevó a cabo una charla sobre el maltrato psicológico, explicando qué es, cómo se manifiesta y cuáles son sus consecuencias en la salud emocional de las personas, especialmente en mujeres gestantes, lactantes y sus hijos.
Posteriormente, se desarrolló una actividad con cartelera, donde se presentaron frases relacionadas con el buen trato, la autoestima y el respeto. Cada madre tuvo la oportunidad de participar activamente, dando su opinión sobre el tema y reflexionando sobre situaciones cotidianas. Las participantes expresaron sus ideas a través de frases significativas, resaltando la importancia de hablar con amor, evitar palabras que lastimen y fortalecer el apoyo emocional en el hogar. Se evidenció un espacio de escucha, respeto y aprendizaje colectivo.

4. CIERRE:

Para finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de fomentar entornos libres de maltrato psicológico, promoviendo el diálogo, la comprensión y el respeto mutuo.
Se invitó a las madres a poner en práctica lo aprendido en su vida diaria, fortaleciendo el vínculo con sus hijos y su entorno familiar. Se agradeció nuevamente la participación activa de todas, resaltando su compromiso con el bienestar propio y de sus familias.

5. CONCLUSIÓN:

El encuentro permitió generar conciencia sobre el impacto del maltrato psicológico, promoviendo actitudes positivas y el fortalecimiento emocional de las madres participantes.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos/tareas	Responsables	Fechas
• Practicar el buen trato en el hogar, utilizando palabras respetuosas y afectuosas en la comunicación diaria. • Evitar expresiones o actitudes que puedan generar daño emocional en sí mismas, en sus hijos o en otros miembros de la familia.	USUARIOS	PERMANENTE
RESPONSABLES	**CARGO**	**FIRMA**
YULY GODOY	MADRE FAMI	

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personeria Juridica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS MIS PRIMERAS HUELLITAS

ACTIVIDAD: maltrato Psicologico.

LUGAR DE REUNION: CALLE 3 # 06-69 LA NOHORA

FECHA: marzo - 2025.

TEMA Plan de sensibilizacion.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	LEIDY JINET HERRERA HERNANDEZ	1.122.509.588	LEIDY JINET HERRERA HERNANDEZ	1.122.509.588	3232414360	Leidy H
2	THALIA HERNANDEZ RAMOS	1.121.941.322	THALIA HERNANDEZ RAMOS	1.121.941.322	3017668055	
3	YENIFER MOLINA CANTOÑI	1.002.947.937	YENIFER MOLINA CANTOÑI	1.002.947.937	3217438669	Yenifer molina c
4	LEIDY DAYANA MENDIETA VILLADA	1.121.931.075	LEIDY DAYANA MENDIETA VILLADA	1.121.931.075	3107757055	
5	CIVY GERALDINE BERTEL MARQUEZ	1.089.513.568	CIVY GERALDINE BERTEL MARQUEZ	1.089.513.568	3005339899	
6	OBDULIA GALINDO GARCIA	1.016.030.359	OBDULIA GALINDO GARCIA	1.016.030.359	3132546079	Obdulia Galindo
7	MARIANGEL MADERA MOLINA	SD	MARYURI MOLINA TOCORA	1.121.818.509	3203055498	
8	ALARA SOFIA GODIÑO ARIAS	SD	VALERY NATALIA GODIÑO ARIAS	1.121.908.018	3203807489	Valery
9	THIAGO LEANDRO HERRERA BOBADILLA	1.234.796.327	KATHERYN YULIANA HERRERA BOBADILLA	1.121.417.442	3245380188	Yuliana Herrera.
10	JULIETHA ARENAS HERNANDEZ	1.234.796.476	INGRID TATIANA HERNANDEZ	1.121.088.403	3027095999	Ingrid Hernandez
11	THIAGO GAEL AREVALO HERRERA	1.234.796.476	NAYIBE HERRERA HERNANDEZ	1.121.947.257	3214502017	Nayibe H
12	JUAN PABLO VASQUEZ MUÑOZ	1.123.455.297	HEIDY VIVIANA MUÑOZ BERNAL	1.121.835.848	3176186690	
13	ANGEL JOEL ROLDAN MEZA	1.121.989.653	SOLANGELA MEZA RUBIO	1.100.953.906	3167480206	
14	ANGELA CRISTINA CHISABA GIRALDO	1.122.544.358	HERMINDA GIRALDO REYES	1.121.820.590	3168015647	
15	SHAROL THALIANA POZO ALVAREZ	1.122.544.267	MARIA EUGENIA ALVAREZ RUIZ	1.002.604.579	3203568393	Maria Alvarez
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula YULY GODOY 1121865211

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS PRIMEROS PASOS UNO
HORA: 3 A 5 PM	**FECHA: 18-03-2026**
LUGAR: CR 51 73 168 LA NOHORA	**TEMA:** PLAN DE SENCIBILIZACION

POBLACIÓN OBJETO: GESTANTES Y LACTANTES

OBJETIVO:	**MALTRATO PSICOLOGICO.** **PROMOVER LA UTILZACION DE LA LINEA AMIGA. QUE SE DENUNCIEN CASOS DE MALTRATO PSICOLOGICO**

AGENDA:

1. SALUDO INICIAL
2. ACTIVIDAD DE ROMPE HIELO
3. EXPLICACION DE LA PREVENCION DE EL ABUSO SEXUAL
4. REALIZACION DE CARTELERA

DESARROLLO:

SE REALIZA LA ACTIVIDAD CON LAS MAMITAS EN EL ENCUENTRO GRUPAL INICIO COMPARTIENDO CON ELLAS EL TEMA E DE ESTE MES EN EL PLAN DE SENCIBILIZACION EL CUAL ES EL MALTRATO PSICOLOGICO PARA QUE RECONOZCAN SEÑALES DE MALTARTO, ENTENDER SU INPACTO Y APRENDER ESTRETEGIAS PARA PREVENIRLO

SE LES PASO A CADA UNA UN MARCADOR PARA QUE PASARA AL FRENTE Y PUSIERA UNA FRASE O UNA PALABRA QUE SE LES VINIERA A LA MENTE SOBRE EL TEMA EXPUESTO.

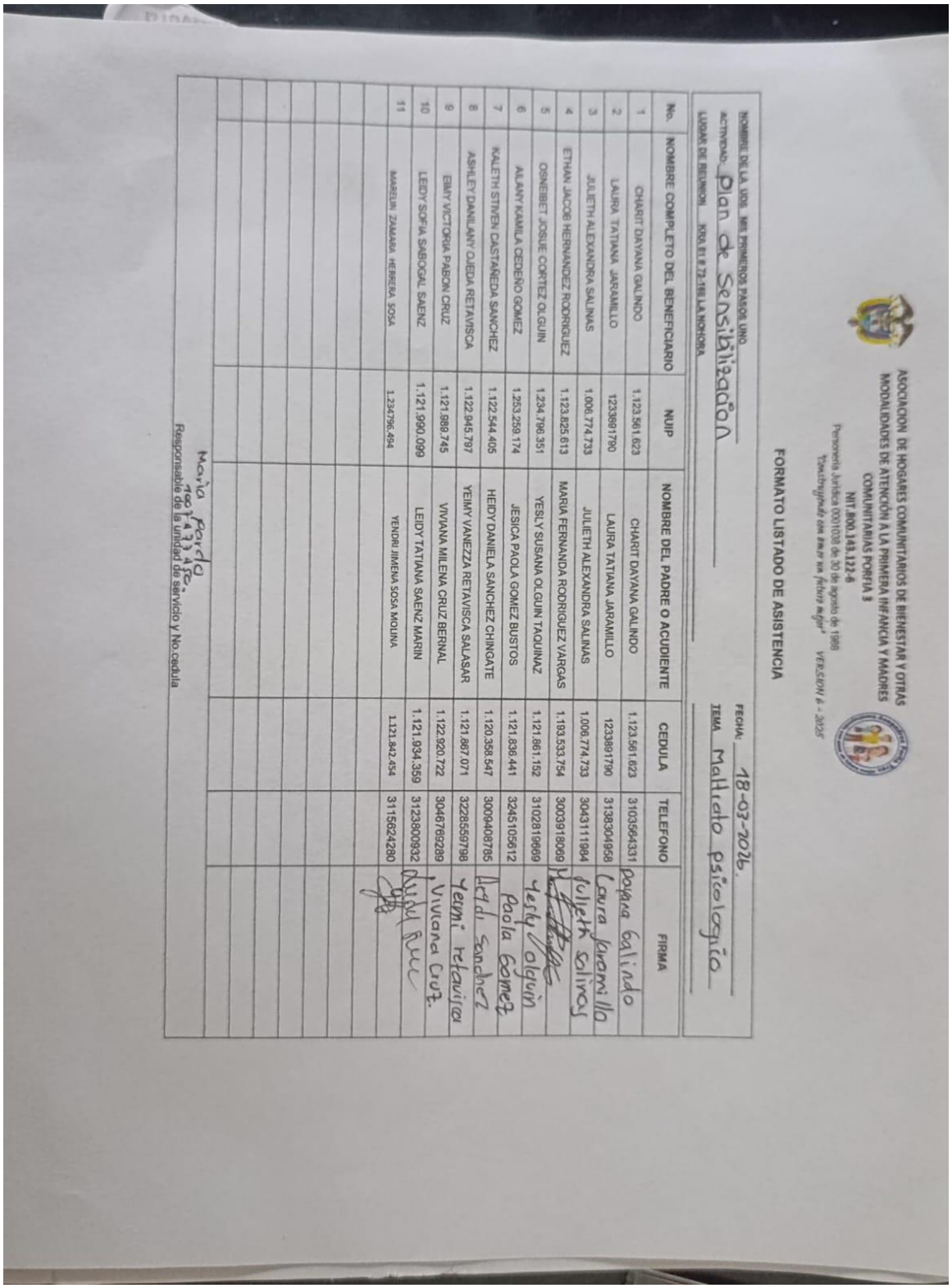
Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
REPLICAR EN CASA LO APRENDIDO	MARIA PARDO	MARZO
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
MARIA FERNANDA PARDO	MADRE FAMI	MARIA FERNANDA PARDO

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MIS PRIMEROS PASOS UNO — FECHA: 18-03-2026
ACTIVIDAD: Plan de Sensibilización — IEMA: Maltrato psicológico
LUGAR DE REUNION: KRA 81 B 72-18 LA MOHORA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	CHARIT DAYANA GALINDO	1.123.561.623	CHARIT DAYANA GALINDO	1.123.561.623	3103564331	Dayana Galindo
2	LAURA TATIANA JARAMILLO	1233891790	LAURA TATIANA JARAMILLO	1233891790	3138304958	Laura Jaramillo
3	JULIETH ALEXANDRA SALINAS	1.006.774.733	JULIETH ALEXANDRA SALINAS	1.006.774.733	3043111984	Julieth Salinas
4	ETHAN JACOB HERNANDEZ RODRIGUEZ	1.123.825.613	MARIA FERNANDA RODRIGUEZ VARGAS	1.193.533.754	3003918069	
5	OSNEIBET JOSUE CORTEZ OLGUIN	1.234.796.351	YESLY SUSANA OLGUIN TAGUNAZ	1.121.861.152	3102819669	Yesly Olguin
6	ALANY KAMILA CEDEÑO GOMEZ	1.253.259.174	JESICA PAOLA GOMEZ BUSTOS	1.121.836.441	3245105612	Paola Gomez
7	KALETH STIVEN CASTAÑEDA SANCHEZ	1.122.544.405	HEIDY DANIELA SANCHEZ CHINGATE	1.120.358.547	3009408785	Heidi Sanchez
8	ASHLEY DANILANY OJEDA RETAVISCA	1.122.945.797	YEIMY VANEZZA RETAVISCA SALASAR	1.121.867.071	3228559798	Yeimi retaviscа
9	EIMY VICTORIA PABON CRUZ	1.121.888.745	VIVIANA MILENA CRUZ BERNAL	1.122.920.722	3046769289	Viviana Cruz.
10	LEIDY SOFIA SABOGAL SAENZ	1.121.990.099	LEIDY TATIANA SAENZ MARIN	1.121.934.359	3123800932	
11	MARELIN ZAMARA HERRERA SOSA	1.234796.494	YENDRI JIMENA SOSA MOLINA	1.121.842.454	3115624280	

Maria Pardo
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS PRIMEROS PASOS
HORA: 8:30AM a 10:30 AM	**FECHA:** 11 Y 12 DE MARZO DE 2026
LUGAR: CRR 12 N°9-19 VILLA MELIDA	**TEMA:** ADAPTACIONES FISICAS, MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE LA GESTACION Y DIA INTERNACIONAL DEL CANCER
POBLACIÓN OBJETO: 15 USUARIOS (Gestantes (UA1) y Madres Lactantes (UA2)**)**	
OBJETIVO:	Orientar a las familias sobre las adaptaciones físicas, mentales y emocionales que se presentan durante la gestación, promoviendo la comprensión de los cambios normales del embarazo y fortaleciendo el apoyo emocional hacia la mujer gestante. Asimismo, sensibilizar en el marco del Día Internacional del Cáncer mediante una charla educativa, generando espacios de diálogo y reflexión, y realizando la entrega de material informativo que contribuya al cuidado de la salud y la prevención.

. AGENDA

- Se d la bienvenida a los participantes.
- Se pregunta el cómo se encuentran.
- Se da el tema.
- Una explicación corta.
- Opiniones y conclusiones de los presentes.

DESARROLLO

Durante la jornada se desarrolló un espacio educativo y participativo con el grupo de gestantes y sus familias, en el cual se abordaron las adaptaciones físicas, mentales y emocionales que se presentan durante la gestación.

Se inició la actividad mediante un diálogo abierto, explorando los conocimientos previos de las participantes sobre los cambios que ocurren en el embarazo. A partir de sus aportes, se brindó una explicación clara y comprensible sobre las transformaciones físicas del cuerpo, así como los cambios emocionales y mentales que pueden presentarse, resaltando que

estos hacen parte de un proceso natural. Se promovió la importancia del acompañamiento familiar, el apoyo emocional y la comprensión hacia la mujer gestante.

Como parte del fortalecimiento emocional, se desarrolló una actividad vivencial en la cual se invitó a las participantes a identificar y expresar cuál había sido la emoción que más las ha acompañado o dominado durante el embarazo y, en el caso de las madres lactantes, durante esta etapa. Asimismo, se les motivó a reflexionar sobre lo que han aprendido a partir de dicha emoción. Este ejercicio permitió generar un espacio de escucha, empatía y reconocimiento de las experiencias individuales. De igual manera, se orientó sobre algunas estrategias sencillas para el manejo de las emociones, como la comunicación asertiva, la búsqueda de apoyo y la importancia del autocuidado.

Posteriormente, se generó un espacio de reflexión en el marco del Día Internacional del Cáncer, donde se sensibilizó a las participantes sobre la importancia del autocuidado, la prevención y la detección temprana. Se abordaron aspectos básicos relacionados con el cáncer, fomentando la conciencia sobre hábitos saludables y la consulta oportuna a los servicios de salud.

Como complemento de la actividad, se realizó la entrega de un folleto informativo sobre el cáncer, el cual contenía información clara y práctica para fortalecer los conocimientos adquiridos durante la jornada.

Durante el desarrollo de la actividad, las participantes mostraron interés y participación activa, compartiendo experiencias y resolviendo inquietudes, lo que permitió fortalecer aprendizajes significativos en torno al cuidado de la salud, el bienestar emocional y el acompañamiento durante la gestación.

Finalmente, se reforzó la importancia del apoyo familiar, el manejo adecuado de las emociones y el compromiso con el autocuidado, promoviendo estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades

.

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Fortalecer el autocuidado, el manejo de las emociones y el apoyo familiar durante la gestación y la lactancia, promoviendo prácticas saludables y la prevención de enfermedades.	Madre comunitaria fami	11,12 MARZOO 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
ERIKA FERNANDA YATE ESGUERRA	Docente encargada	ERIKA YATE

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS MIS PRIMEROS PASOS

ACTIVIDAD: Plan de sensibilizacion y Día internacional del cancer

LUGAR DE REUNION CRR 12 N° 9-19 VILLA MELIDAD

FECHA: 11 y 12 de marzo de 2026

TEMA adaptarnos Agiles mentes y emocionales frente el embarazo

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	YINARI PATRICIA QUEVEDO BENAVIDEZ	1.006.729.434	YINARI PATRICIA QUEVEDO BENAVIDEZ	1.006.729.434	3112805717	
2	YADIRA ORTIZ VARGAS	1.007.184.500	YADIRA ORTIZ VARGAS	1.007.184.500	3125406100	
3	GISELL ALEJANDRA HERNANDEZ RODRIGUEZ	1.122.926.304	GISELL ALEJANDRA HERNANDEZ RODRIGUE	1.122.926.304	3332337816	
4	DEILYTH MILADY LOPEZ IBAÑEZ	1.090.478.512	DEILYTH MILADY LOPEZ IBAÑEZ	1.090.478.512	3008484996	
5	ANA YEIMY CRUZ	1.123.115.067	ANA YEIMY CRUZ	1.123.115.067	3502059796	
6	STHAFANY JULIETH CRUZ NEIRA	1.024.463.795	STHAFANY JULIETH CRUZ NEIRA	1.024.463.795	3133024041	
7	SARA SOFIA CAUPAZ CHIMONJA	1.117.931.849	SARA SOFIA CAUPAZ CHIMONJA	1.117.931.849	3142241414	
8	LIAM SANTIAGO LADINO BARRERA	1.121.990.200	MONICA ALEJANDRA BARRERA HERRERA	1.122.512.456	3204169583	
9	AILANY RESTREPO OSPINA	1.121.989.712	LAURA MELISA OSPINA MARTINEZ	1.097.388.369	3102439009	
10	LIAM SANTIAGO CRUZ HERNANDEZ	1.253.258.991	LINA PAOLA HERNANDEZ GONZALES	1.121.874.557	3142432917	
11	VAIOLETH ALEJANDRA HERNANDEZ SOTO	1.122.544.217	MARIA ALEJANDRA SOTO VARON	1.110.587.417	3246813221	
12	EITHAN DAVID JIMENEZ PIZZA	1.123.455.251	KAROL PAOLA PIZZA PEREA	1.010.133.106	3173085764	
13	MARIA VICTORIA LOPEZ ROJAS	1.029.972.089	EMELY ANGELICA TOJAS HERNANDEZ	1.116.875.239	3204803061	
14	ITZEL SAMANTHA MOSQUERA AYALA	1.253.259.138	LUISA FERNANDA MOSQUERA AYALA	1.006.863.505	3169271368	
15	MARIA JOSE SEPULVEDA CRUZ	1.122.544.352	ANGIE VANESSA CRUZ URREA	1.122.654.278	3009950794	
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula

ACTA DE REUNIÓN	
EAS: ASOCIACION PORFIA TRES	**FAMI MIS TRES ESTACIONES**
Hora: 9:00 AM	Fecha: MARZO 2026
Lugar: KRA 16 N 44B19 BARRIO VILLA SUAREZ	TEMA: ADAPTACIONES FISICAS, MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE LA GESTACION
Población Objeto: Usuarios del programa FAMI	
Numero de convocados 15	Número de asistentes_15
Objetivo:	Dar a conocer a las participantes la manera como nuestro cuerpo de mujer cambia al estar en periodo de gestación, no solo la parte física sino también la parte mental, y emocional

Agenda:

1. Saludo
2. Verificación de asistencia.
3. Objetivo y metodología
4. Socialización de la temática
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da la bienvenida se explica el objetivo y metodología a seguir, por medio de carteleras, folletos, talento humano, que en este caso es reconocer las adaptaciones o cambios que sufre una mujer estando en gestación, estos cambios son físicos, mentales y emocionales.

ADAPATACIONES DURANTE LA GESTACION

La gestación es una etapa de profundos cambios físicos, hormonales y emocionales que transforman la vida de una mujer mucho antes del nacimiento. ¿Qué ocurre en cada trimestre? ¿Cómo impactan estos procesos en la salud mental materna y en la construcción del vínculo prenatal? Conversamos con la psicóloga Yanira Madariaga para comprender la importancia del acompañamiento y la red de apoyo durante el embarazo.

Convertirse en madre es una de las experiencias más profundas y significativas, que una mujer puede experimentar a lo largo de su vida, pero también es una de las más agotadoras, llena de cambios y posibles altibajos, porque una vez que se conoce de su embarazo, comienza una etapa de adaptación para traer una pequeña vida al mundo.

Es un acontecimiento único que transforma la vida de una mujer, ya que en su cuerpo van a producirse importantes cambios físicos y psicológicos. Es por esto, que la red de apoyo de la madre, adquiere una relevancia clave en el acompañamiento de la gestación.

Powered by CamScanner

Lo anterior, porque muchas veces las mujeres pueden sentir miedo, dudas y temores, como también se pueden sentir maravilladas e ilusionadas por esta nueva etapa en sus vidas.

Para conocer los principales cambios físicos y emocionales, conversamos con la psicóloga, Yanira Madariaga, docente a cargo del curso asíncrono: Aspectos psico emocionales de la gestación y parto.

Cambios fisiológicos en el primer trimestre

Según detalla nuestra docente, este periodo se relaciona principalmente con cambios hormonales que se comienzan a producir, muchas veces acompañados de sintomatología como:

- Náuseas.
- Sensibilidad en los senos.
- Aumento en las ganas de orinar.
- El sentido del olfato se agudiza y pueden aparecer preferencias o aversiones por ciertos alimentos.

En cuanto a lo emocional, en algunas mujeres esto puede tener un impacto bastante grande, sobre todo cuando hay exceso de la sensación de malestar o de sueño, según explica Madariaga; "Siempre es importante verificar si los malestares corresponden a sintomatología fisiológica o si se puede estar solapando con algunos elementos ansiónegos o depresivos".

En el primer trimestre, la gran tarea psíquica tiene que ver con la aceptación de la gestación y la adaptación que comienza a generarse, no solamente en plano individual, sino a nivel familiar.

Segundo Trimestre

Durante este tiempo, según detalla la psicóloga Yanira Madariaga, tienen que ver con el inicio de los movimientos fetales, la mujer ya en esta etapa los comienza a sentir alrededor de la semana 18 o 20.

"Esto marca un hito importante por la relación que comienza entre la madre y bebé en gestación. Por otro lado, las ecografías también permiten comenzar a construir y fortalecer lo que se conoce como vínculo prenatal".

A nivel fisiológico, en general las mujeres se comienzan a sentir mejor, los síntomas como mareos y náuseas del primer trimestre en la mayoría de casos comienzan a desaparecer.

Es en este punto cuando muchas mujeres comienzan a sentir una sensación más placentera en la vivencia de la gestación, lo cual le permite tener más cabida al ejercicio físico.

Tercer Trimestre

Al igual que los anteriores trimestres, en este hay una intersección importante entre los cambios físicos, emocionales y también a nivel cerebral de la mujer gestante.

Powered by CamScanner

La evidencia señala que existe una "poda neuronal" y una modificación en algunas áreas del cerebro, sobre todo en aquellas que están encargadas de las relaciones sociales. Por lo tanto, se puede que fisiológicamente se genera una preparación a nivel cognitivo que va a permitir a la mujer durante el postparto cuidar a ese bebé.

Sin embargo, esto va a estar permeado por aspectos culturales y el contexto en el que se encuentre inserta la madre. Es relevante que la red de apoyo en este periodo se presente como una fuente activa de ayuda y contención para la madre, quien puede sentir temor, tener dudas o inquietudes o cansancio.

"Es importante señalar que culturalmente tenemos una construcción social asociada a la gestación desde el disfrute y el goce. Muchas veces esto no es así, y puede que la mujer necesite apoyo profesional. Esto último se puede dar, cuando hay antecedentes previos de problemas de salud mental como ansiedad, depresión o cuando la gestación en un inicio no fue deseada y la mujer con ayuda terapéutica desea construir el vínculo y/o deseo de ser madre".

En este sentido, la psicóloga Yanira Madariaga, explica que los apoyos que requieren las mujeres dentro de su círculo, les deben brindar seguridad y por lo que la especialista comenta que siempre es bueno tener en cuenta:

1. No dar "consejos" si no son requeridos por la madre.

2. Estar abierto a escuchar las necesidades de la mujer gestante, entendiendo que todas las mujeres viven procesos diferentes.

3. La información es importe pero la sobre información, es un arma de doble filo, por lo que siempre se recomienda acudir a fuentes con evidencia.

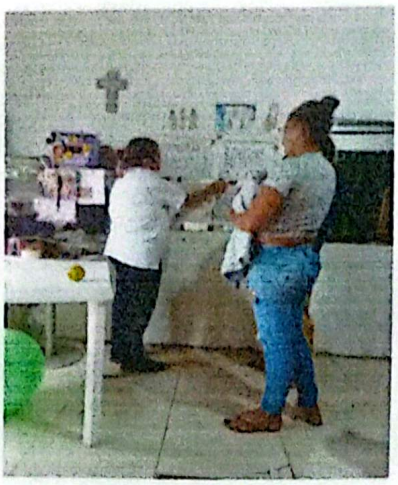
4. Los cuidados emocionales siempre se deben construir a medida de lo que la mujer gestante lo requiera.

Lo que debemos tener claro: importancia de la prevención y apoyo

- Los profesionales de la atención al embarazo, parto y puerperio deben ser agentes promotores de salud física y emocional. Informar no solo de los cambios físicos, si no también los psicológicos.
- Trabajar el vinculo ya desde el útero, aun mas si cabe en la exogestación y crianza temprana.
- Importancia del momento del parto y nacimiento (intervenciones, diálogo, no separación madre-bebé).
- Fomento y apoyo de la lactancia materna, factor de protección frente a las depresiones posparto y trastornos de ansiedad.
- Importancia de las redes y grupos de apoyo, entendiendo que estos no son grupos terapéuticos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Powered by CamScanner


Compromisos/ tareas	Responsables	Fechas
Brindar información acerca de los cambios que se presentan durante y después de la gestación	Fami Usuarias programa	Mensualmente
Promover asambleas asistidas por profesionales en el tema que ofrezcan sus conocimientos certeros.	Fami Usuarias programa.	Mensualmente
Explicar a las participantes que cada etapa tiene sus cambios y hay que adaptarse poco a poco.	Fami Usuarias programa	Mensualmente
FIRMAS DE ASISTENTES	**ENTIDAD**	**FIRMAS**
NELCiN MORENO LONDOÑO	ASOCIACION PORFIA TRES	

Powered by CamScanner

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta
Email: asopadresporfuturos@gmail.com

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN Y MADRES COMUNITARIAS POR UN FUTURO
NIT.800.148.122-6
Personería Jurídica 0001010 de 30 de Agosto de 1998

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: CMU TLU GRACIELA.
ACTIVIDAD: plan de sensibilización
LUGAR DE REUNION: TL 6 # 44.86 y 4006

Yarco

No.	NOMBRE DEL NIÑO(A) MUJER GESTANTE	NUIP/C.C/T.I/PEP	NOMBRE COMPLETO DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	FLEER HILLARY CAMILA MUÑOZ ORJUELA	1023950602	FLEER HILLARY CAMILA MUÑOZ ORJUELA	1023950602	3219625177	
2	LEIDY JOHANA DULCEY JARA	1121966609	LEIDY JOHANA DULCEY JARA	1121966609	3103636065	
3	ANGIE CAROLINA RIVEROS ESPINOSA	1006796143	ANGIE CAROLINA RIVEROS ESPINOSA	1006796143	3102013809	Carolina Riveros
4	FRANK YAHIR NUÑEZ MUÑOZ	1121989632	ANGELA ESMERALDA MUÑOZ LOZANO	1006527973	3222299971	Angela M
5	THIAGO ALEJANDRO GARZON FLOREZ	1123825540	CAREN JULIETH FLOREZ PEÑA	1006307706	3229317165	Loren F.
6	BRIANS SNEIDER GONZALEZ CALDERON	1123455380	YUSSLEIDY VANESA CALDERON PINZON	1121534693	3219136097	
7	FLOR ROSMIRA RUIZ MONTENEGRO	1121935149	FLOR ROSMIRA RUIZ MONTENEGRO	1121935149	3236467311	Flor Ruiz M.
8	CARMEN MARIA GUERRERO GUERRERO	6696117	CARMEN MARIA GUERRERO GUERRERO	6696117	3114051713	
9	ANGIE MICHEL SASTOQUE PARDO	1193583098	ANGIE MICHEL SASTOQUE PARDO	1193583098	3219625177	Angie michel
10	MARIA GABRIELA URDANETA SUAREZ	26171669	MARIA GABRIELA URDANETA SUAREZ	26171669	3216102589	Maria urdaneta
11	DANNA SOFIA ESPINOSA CABANERIO	1121990247	DERIANNY DANIELA CABANERIO GONZALEZ	27331535	3505991997	
12	WILDYMAR NAZARETH BECERRA LOVERA	32505592	WILDYMAR NAZARETH BECERRA LOVERA	32505592	3203761506	
13	DIANA MARCELA DIAZ FINO	1122922443	DIANA MARCELA DIAZ FINO	1122922443	3202442090	Diana Diaz
14	GAEL ALEXANDER MOLINA ALVIZU	1121990080	FRANYELIS ALEJANDRA ALVIZU YAJURE	7712919	3112253278	Franyelis
15	YULIE KATHERINE DIAZ FALLA	1121935595	YULIE KATHERINE DIAZ FALLA	1121935595	3204997809	

responsable de la unidad de servicio _____ cedula 40114332.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** RENACER
HORA: 3PM	**FECHA: 11-12-03-2026**
LUGAR: Unidades de Servicio mz 26-cs 22 b, reliquia	**TEMA:** ADAPTACION FISICA ,MENTALES HEMOSIONALESDURANTE LAGESTACION
POBLACIÓN OBJETO: Gestantes y Lactantes	
OBJETIVO:	La salud mental perinatal abarca **desde la concepción hasta los primeros años de vida del bebé**, e incluye la prevención, el acompañamiento y el tratamiento de posibles dificultades

AGENDA

- Apertura
- Desarrollo
- Conclusión
- Evidencia Fotografica

La gestación implica una transformación integral: físicamente, el cuerpo experimenta cambios hormonales, aumento de peso, náuseas y cambios posturales (dolor de espalda/pelvis). Emocionalmente, hay gran labilidad (cambios de humor, ansiedad), mientras que mentalmente ocurre la adaptación a la maternidad, mied

El embarazo es una etapa de gran importancia en la vida de la mujer; se trata de un proceso en el cual se producen cambios Embarazo Cambios personales Cambios familiares Cambios sociales Todos estos cambios aparecen gracias a la intervención de lo biológico (embarazo en si), lo psicológico (psique de la mujer) y lo social (representación de la maternidad (embarazo, parto, crianza) en nuestra sociedad)

La maternidad es en si misma un hecho de gran trascendencia, un cambio vital, una crisis (en sentido de cambio, de giro). La maternidad es también una oportunidad para el crecimiento. La maternidad es momento de encuentro y revisión de la mujer. La maternidad puede reactivar conflictos infantiles (vinculación madre-hijo)

•Vínculo con sus figuras parentales. Pasa de hija a madre. •El cuerpo cambia interna y externamente; pérdida transitoria de la imagen corporal. En algunas mujeres causa angustia y una herida narcisista.

Evidencias Fotograficas





RESPONSABLE MARIA NOHORA RIVERO
Anexo FIRMAS

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

11 12 03 2026

NOMBRE DE LA UDS RENACER

ACTIVIDAD: ADAPTACION FISICA UNMENTALES Y EMOSIONALES DU RANTE GESTA PLAN DE SENCIVILIZACION Y TALLER A PADRES

LUGAR DE REUNION MZ 26 CS 22 B. RELIQUIA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANGELA JOHANNA QUICENO AGUDEL	CC1007418560	SANTIAGO AEXANDER IREGUI VARGAS	1121963553	304299089	
2	ANDREA AVILA ÑUSTES	1006121801	ANDREA AVILA ÑUSTES	10061121801	3014244066	Andrea Avila Ñustes
3	YUSMAIRA MAZARETH SOLORZANO DIAZ	PP6900148	YUSMAIRA MAZARETH SOLORZANO DIAZ	PP6900148	3212359525	Yusmaira.
4	DANIELA KERELY SURBINA CASTILLO	PP6433353	DANIELA KERELYSURBINA CASTILLO	PP6433353	3236999963	Daniela.
5	NAIDY YUREISITORRES BALLESTEROS	CC1029983746	NAIDY YUREISITORRES BALLESTEROS	CC1029983746	3132861981	
6	JENNIFER STEPHANIA CHIQUIZA CRUZ	CC100656559	JENNIFER STEPHANIA CHIQUIZA CRUZ	1006656559	321916994 5	Jennifer Chiquiza
7	DIANA PAOLAVARGAS MORENO	1121941812	DIANA PAOLAVARGAS MORENO	1121941812	3004455113	Diana
8	ROSAURA VILLARQUIRA MADRID	CC 1121882616	ROSAURA VILLARQUIRA MADRID	CC 1121882616	3003094582	
9	BRLLY YULIANA CRUZ CORTES	CC1123430405	BRLLY YULIANA CRUZ CORTES	CC1123430405	3147202186	
10	AXEL MATHIAS ACUDELO FORERO	RC1244828930	LUISA FERNANDA FORERO SABOGAL	1121946944	3204812168	Luisa Sabogal
11	THOMAS EMILIANO ALMANZAMEDINA	RC1121989541	GERALDY ALEJANDRA MEDINA HERRERA	1121416694	3133435840	Geraldy Medina
12	JHOANDRYSEBASTIANGAITAN MONTAÑO	RC1121989715	OMAIRAYASURY MONTAÑO MORAN	1111753341	32[illegible]	
13	DAHYARA GARCIA RIOS	RC 1121989658	NAZLY YULIETH RIOS RUIZ	1122677471	3006222977	Yulieth RR
14	LIAN STIVEN YEPES YANGUAMA	1122544393	XAELY VANESSAYANGUAMA PRIETO	1122519484	3232507492	Xaely yanguama
15	ABBY GISSELLE CABREJO PEDRAZA	RC1121989374	DEISSY JOHANNA PEDRAZA PATIÑO	1024531212	3212186692	Deisy Pedraza
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 500016532024	**UDS: SEMILLITAS**
HORA: 3.00 PM 5.00 PM	**FECHA:** 18 DE MARZO DE 2026
LUGAR: MZ i03 casa 18 betty camacho	**TEMA:** adaptaciones físicas, mentales y emocionales durante la gestación y el día del riñón.

POBLACIÓN OBJETO: 15 PARTICIPANTES

OBJETIVO:	Orientar a las familias sobre los cambios normales del embarazo, abordando las adaptaciones físicas, mentales y emocionales durante la gestación, con el fin de fortalecer el apoyo emocional hacia la mujer gestante. Asimismo, en el marco del Día del Riñón, promover el cuidado de la salud renal mediante charlas educativas, espacios de diálogo y la entrega de material informativo que fomente hábitos de vida saludables y la prevención de enfermedades.

AGENDA :

1. Bienvenida, registro y presentación del objetivo

2: Rompehielos: Ronda participativa "La palabra que me representa

3 : Presentación del tema y contextualización

4: Conceptos clave: señales de alerta y factores protectores

5: Rutas de atención y pasos para activar la protección

6: Taller práctico: Construcción del Pacto de Convivencia (comunicación y límites

7 : Micro plan familiar y compromisos

8 : Evaluación, acuerdos finales, firma del pacto y refrigerio

DESARROLLO: Durante la jornada se desarrolló un espacio educativo y participativo con el grupo de gestantes y sus familias, en el cual se abordaron las adaptaciones físicas, mentales y emocionales propias del embarazo, promoviendo la comprensión de los cambios normales durante esta etapa.

Se inició con una charla educativa y un espacio de diálogo, donde se exploraron los saberes previos de las participantes frente a los cambios físicos, emocionales y mentales en la gestación. A partir de sus aportes, se brindó orientación clara y comprensible, resaltando la importancia del apoyo familiar y el acompañamiento emocional hacia la mujer gestante.

En el marco del Día del Riñón, se realizó una actividad participativa que consistió en la elaboración de una cartelera. Durante esta actividad, cada usuaria, desde sus conocimientos, compartió información que consideraba importante sobre el cuidado de los riñones. Algunas participantes mencionaron mitos relacionados con el tema, mientras que otras manifestaron no tener mucho conocimiento e incluso desconocer la conmemoración de este día, lo cual permitió generar un espacio de aprendizaje significativo.

A partir de lo anterior, se brindó información clara sobre la importancia del cuidado de la salud renal, promoviendo hábitos saludables, la adecuada hidratación y la prevención de enfermedades. Asimismo, se resolvieron inquietudes y se fortaleció el conocimiento colectivo mediante el intercambio de experiencias.

Como complemento, se realizó la entrega de material informativo, con el fin de reforzar los aprendizajes adquiridos durante la jornada.

Durante la actividad, las participantes mostraron disposición, interés y participación activa, lo que permitió fortalecer conocimientos y promover prácticas de autocuidado y bienestar integral.

Finalmente, se reforzó la importancia del apoyo familiar durante la gestación, el cuidado de la salud emocional y la adopción de hábitos saludables para la prevención de enfermedades.

Eviendecias Fotograficas:



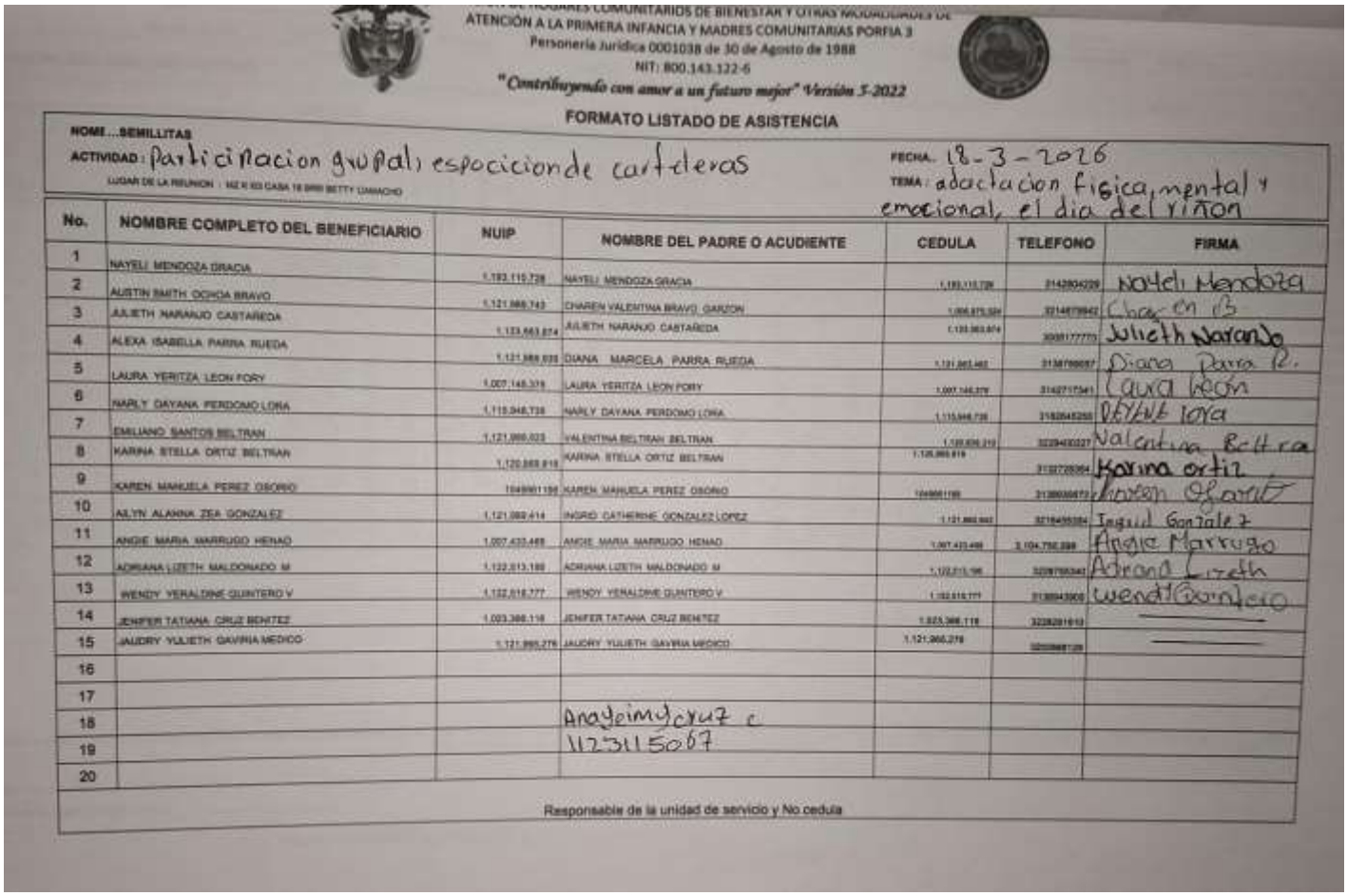






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Promover el autocuidado, el apoyo emocional durante la gestación y adoptar hábitos saludables para el cuidado de la salud renal.	Madre Comunitaria	18 de MARZO de 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
ANA YEIMY CRUZ	DOCENTE ENCARGADA	ANA YEIMY CRUZ

Se Anexan Firmas



ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Construyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE...SEMILLITAS
ACTIVIDAD: Participacion grupal, especial de carteleras
LUGAR DE LA REUNION: MZ K 63 CASA 16 BRR BETTY LAMACHO
FECHA: 18-3-2026
TEMA: adaptacion fisica, mental y emocional, el dia del riñon

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	NAYELI MENDOZA GRACIA	1.193.115.728	NAYELI MENDOZA GRACIA	1.193.115.728	3142804229	Nayeli Mendoza
2	AUSTIN SMITH OCHOA BRAVO	1.121.988.743	CHAREN VALENTINA BRAVO GARZON	1.006.875.324	3144778942	Charen B
3	JULIETH NARANJO CASTAÑEDA	1.123.663.874	JULIETH NARANJO CASTAÑEDA	1.123.663.874	3008177773	Julieth Naranjo
4	ALEXA ISABELLA PARRA RUEDA	1.121.988.835	DIANA MARCELA PARRA RUEDA	1.121.863.463	3138788837	Diana Parra R.
5	LAURA YERITZA LEON FORY	1.007.146.378	LAURA YERITZA LEON FORY	1.007.146.378	3142717341	Laura León
6	NARLY DAYANA PERDOMO LORA	1.115.948.738	NARLY DAYANA PERDOMO LORA	1.115.948.738	3152845255	Narly Lora
7	EMILIANO SANTOS BELTRAN	1.121.986.023	VALENTINA BELTRAN BELTRAN	1.120.836.219	3229453227	Valentina Beltra
8	KARINA STELLA ORTIZ BELTRAN	1.120.989.819	KARINA STELLA ORTIZ BELTRAN	1.120.989.819	3132728094	Karina ortiz
9	KAREN MANUELA PEREZ OSORIO	1049961199	KAREN MANUELA PEREZ OSORIO	1049961199	3138836872	Karen Manuela
10	AILYN ALANNA ZEA GONZALEZ	1.121.989.414	INGRID CATHERINE GONZALEZ LOPEZ	1.121.860.662	3219455384	Ingrid Gonzalez
11	ANGIE MARIA MARRUGO HENAO	1.007.433.488	ANGIE MARIA MARRUGO HENAO	1.007.433.488	3.104.756.888	Angie Marrugo
12	ADRIANA LIZETH MALDONADO M	1.122.013.199	ADRIANA LIZETH MALDONADO M	1.122.013.199	3208758341	Adriana Lizeth
13	WENDY YERALDINE QUINTERO V	1.122.018.777	WENDY YERALDINE QUINTERO V	1.122.018.777	3136943909	Wendy Quintero
14	JENIFER TATIANA CRUZ BENITEZ	1.003.388.118	JENIFER TATIANA CRUZ BENITEZ	1.003.388.118	3228291913	
15	JAUDRY YULIETH GAVIRIA MEDICO	1.121.865.278	JAUDRY YULIETH GAVIRIA MEDICO	1.121.865.278	3205968128	
16						
17						
18			Anayeimy Cruz C			
19			1123115067			
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6

"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

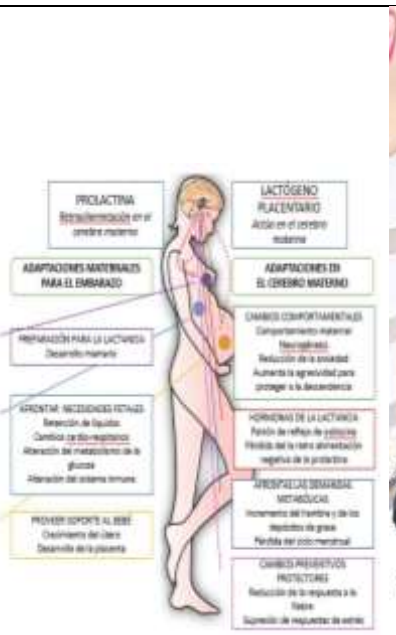
ACTA DE REUNIÓN N° 1	
EAS: : ASOCIACIÓN PORFÍA TRES	**UDS FAMI:** TRAVESURAS
Hora: 2:00 PM	**Fecha: 18 de marzo 2026**
Lugar: UDS CALLE 20C # 22 34 SAN CRISTOBAL	**Tema:** ADAPTACIONES FÍSICAS, MENTALES Y EMOCIONALES DURANTE LA GESTACIÓN
Población Objeto: Usuarios del programa fami	
Numero de convocados 15 **Número de asistentes:** 15	
Objetivo:	Orientar a las familias sobre los cambios normales del embarazo y fortalecer el apoyo emocional.

Agenda:

- Orden del día
- Saludo y bienvenida
- Objetivo
- Actividad
- Compromisos
- Proposiciones y varios
- cierre, despedida
- Evidencia fotografía
- Firmas de los padres

Desarrollo: Se saluda a las mamitas y bebes.
Se explica el tema
La gestación provoca adaptaciones profundas: físicas (aumento de peso, cambios hormonales, mayor volumen sanguíneo), mentales (reorganización de prioridades, ansiedad por el futuro) y emocionales (labilidad emocional, alegría y temores). Estas transformaciones, fundamentales para el desarrollo fetal, incluyen ajustes en todos los sistemas corporales, siendo la relajación muscular por progesterona y el crecimiento uterino causantes de molestias comunes.

2 fotos por tema

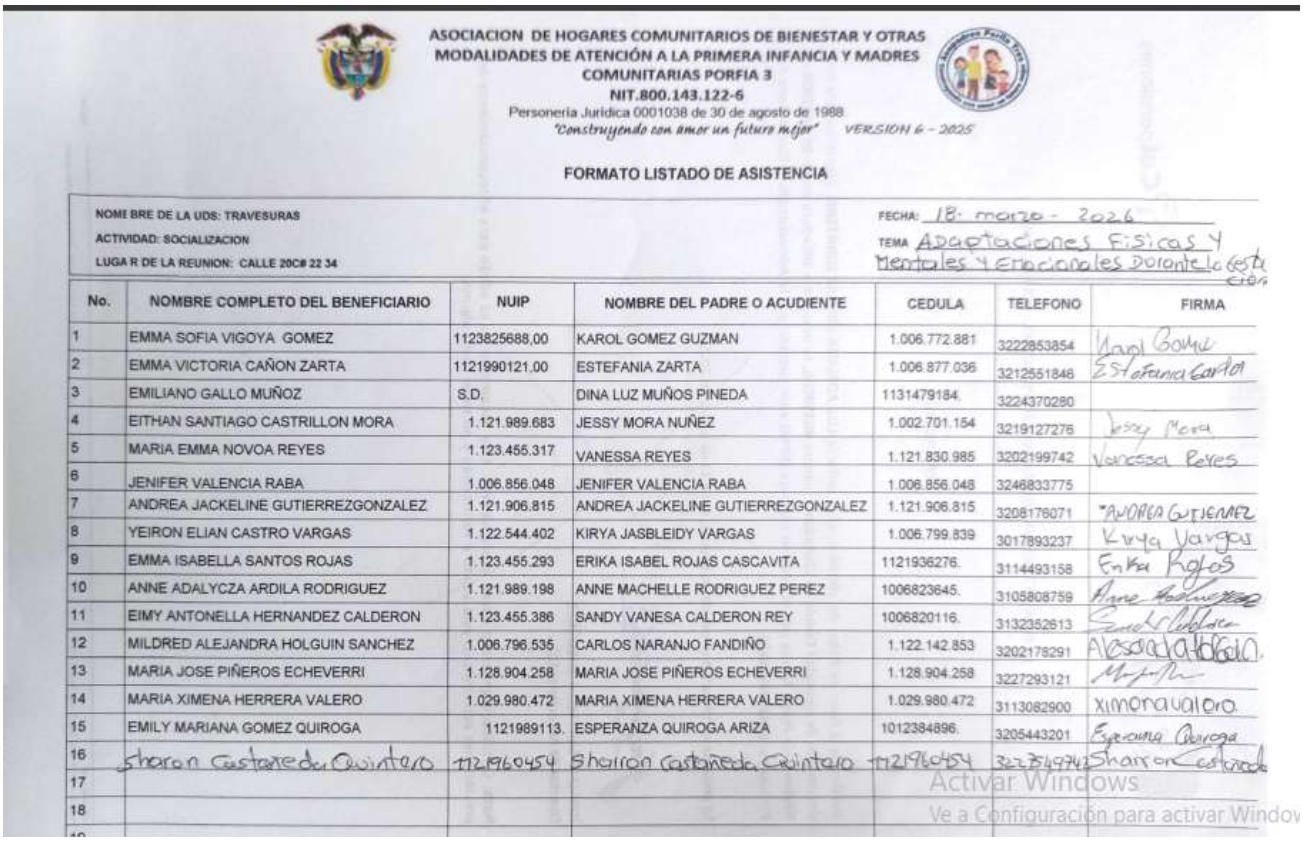






compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Promover cuidados durante el embarazo	Madre comunitaria Madres y padres usuarias	Permanente 2026
FIRMA ASISTENTES		
Cargo / Dependencia	**cargo**	**Firma**
Madre comunitaria	FAMI	**LUZ ADRIANA ARENAS**

Asistencia.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMI BRE DE LA UDS: TRAVESURAS
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION
LUGA R DE LA REUNION: CALLE 20C# 22 34
FECHA: 18 marzo - 2026
TEMA Adaptaciones Fisicas y Mentales y Emocionales Durante la Gesta

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	EMMA SOFIA VIGOYA GOMEZ	1123825688,00	KAROL GOMEZ GUZMAN	1.006.772.881	3222853854	Karol Gomez
2	EMMA VICTORIA CAÑON ZARTA	1121990121,00	ESTEFANIA ZARTA	1.006.877.036	3212551846	Estefania Zarta
3	EMILIANO GALLO MUÑOZ	S.D.	DINA LUZ MUÑOS PINEDA	1131479184.	3224370280	
4	EITHAN SANTIAGO CASTRILLON MORA	1.121.989.683	JESSY MORA NUÑEZ	1.002.701.154	3219127276	Jessy Mora
5	MARIA EMMA NOVOA REYES	1.123.455.317	VANESSA REYES	1.121.830.985	3202199742	Vanessa Reyes
6	JENIFER VALENCIA RABA	1.006.856.048	JENIFER VALENCIA RABA	1.006.856.048	3246833775	
7	ANDREA JACKELINE GUTIERREZGONZALEZ	1.121.906.815	ANDREA JACKELINE GUTIERREZGONZALEZ	1.121.906.815	3208176071	*ANDREA GUTIERREZ
8	YEIRON ELIAN CASTRO VARGAS	1.122.544.402	KIRYA JASBLEIDY VARGAS	1.006.799.839	3017893237	Kirya Vargas
9	EMMA ISABELLA SANTOS ROJAS	1.123.455.293	ERIKA ISABEL ROJAS CASCAVITA	1121936276.	3114493158	Erika Rojas
10	ANNE ADALYCZA ARDILA RODRIGUEZ	1.121.989.198	ANNE MACHELLE RODRIGUEZ PEREZ	1006823645.	3105808759	Anne Rodriguez
11	EIMY ANTONELLA HERNANDEZ CALDERON	1.123.455.386	SANDY VANESA CALDERON REY	1006820116.	3132352613	Sandy Calderon
12	MILDRED ALEJANDRA HOLGUIN SANCHEZ	1.006.796.535	CARLOS NARANJO FANDIÑO	1.122.142.853	3202178291	Alejandra Holguin
13	MARIA JOSE PIÑEROS ECHEVERRI	1.128.904.258	MARIA JOSE PIÑEROS ECHEVERRI	1.128.904.258	3227293121	
14	MARIA XIMENA HERRERA VALERO	1.029.980.472	MARIA XIMENA HERRERA VALERO	1.029.980.472	3113082900	Ximena Valero
15	EMILY MARIANA GOMEZ QUIROGA	1121989113.	ESPERANZA QUIROGA ARIZA	1012384896.	3205443201	Esperanza Quiroga
16	Sharon Castañeda Quintero	1121960454	Sharon Castañeda Quintero	1121960454	3223149743	Sharon Castañeda
17						
18						

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** Todas las UDS
HORA: 2:00 pm	**FECHA:** 20/03/2026
LUGAR: La Madrid	**TEMA:** Primer Respondiente

POBLACIÓN OBJETO: Talento humano

OBJETIVO:	Fortalecer las competencias del talento humano para brindar una respuesta inicial oportuna, segura y adecuada ante situaciones de emergencia.

AGENDA:

1. Bienvenida
2. Socialización sobre conceptos básicos
3. Retroalimentación
4. Cierre del tema

DESARROLLO: Se realiza convocatoria al talento humano vinculado al contrato No. 500065320024, con el propósito de desarrollar jornada de capacitación sobre Primer Respondiente, orientada por el señor Jhon.

Durante la actividad, se socializan los lineamientos básicos para la atención inicial ante situaciones de emergencia, priorizando la valoración primaria de la escena, activación oportuna de las rutas de atención, solicitud de apoyo a los organismos competentes y aplicación de medidas inmediatas de asistencia mientras se recibe atención especializada.

Asimismo, se refuerzan conocimientos relacionados con primeros auxilios básicos, manejo inicial de lesiones, control de hemorragias, atención de eventos súbitos y protocolos de actuación frente a incidentes que puedan presentarse en las unidades de servicio.

Finalmente, se atienden y resuelven las inquietudes presentadas por el talento humano, fortaleciendo sus capacidades de respuesta oportuna y actuación adecuada ante cualquier eventualidad.

Eviendecias Fotograficas:









Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Aplicar los conocimientos adquiridos, actuar oportunamente ante emergencias y mantener actualizadas las rutas y protocolos de atención en cada unidad de servicio.	Nutricionista Jhon	20 de marzo de 2026
		FIRMA
Representante Legal	Maria Cristina Perez Cruz	

Se Anexan Firmas

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS LISTADO DE ASISTENCIA	F1.G7.ABS	20/09/2017
		Versión 1	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

EMPRESA	Asociación de HCB Ficha 3 Cont. 5000653.2024
TEMA	Primer Respondiente.
RESPONSABLE	Jhon
FECHA	20/03/2026
CUIDAD	Villavicencio.

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Jaxelly Cortes Cespedes	Fami	40.384.463	
2	Jaz Dany Pabón Leal	Fami	40.392.205	Jaz Dany Pabón Leal
3	Dellaneth Moreno	Fami	35.263.055	
4	LIZETH JULIANA SANCHEZ MONROY	FAMI	1121891944	
5	Nidia Catalina Fuentes Peña	Fami	40185378	Catalina Fuentes P.
6	Lucila Guerrero Fuentes	Fami	40397373.	
7	Luz Hanna Matus Roldan	Fami	40.373.371	
8	Sandra Viviana Velopez Robledo	Fami	40328696	Sandra Velopez
9	Liz Adriana Arenas Quintero	Fami	40398006	
10	Margarita Garcia	Fami	40.388077	Margarita Garcia
11	Rocio Almanza Roldán	Fami	40398404	
12	Derly Alexandra Herrera C	Fami	40398404	
13	LEIDY JOHANNA TORRES AMAYA	Fami	40334935	LEIDY TORRES.
14	Yerly Dayana Pedraza Duran.	Fami	1010123169.	
15	Adriana Nieto Cubillos	Fami	35261952	
16	Nelcy Flor Toledo	Fami	40414377	
17	Yaneth Johana Rueda Gomez	Fami	40414077.	
18	Nidia Johanna Vazquez Ruiz	Fami	40185442	
19	Alix Andrea Sánchez Ferro	Fami	1074314?	
20	Diana Rodriguez Barrera	Fami	1121894148	
21	Sandra Liliana Ayala Tovar	Fami	1121843440	
22	Ruth Cacho C	Fami	1121865211	
23	Maria Fernanda Pardo	Fami	1002477950	Maria Pardo.
24	Erika Fernanda Gaté Esguerra	Fami	1010123100	
25	Ana Yeimy Cruz	Fami	1123115067	Ana Yeimy Cruz

Firma de la representante legal: _____

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS LISTADO DE ASISTENCIA	F1.G7.ABS	20/09/2017
		Versión 1	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

EMPRESA	
TEMA	
RESPONSABLE	
FECHA	
CUIDAD	

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Doris Santiago Castro	Fami	20546814	Doris Santiago
2	CARMEN JULIA RIVERA CHAVARRO	FAMI	40332684	
3	Sully Yuled Gutierrez Rincon	fami	1.121816828	
4	Liliana Cuesta	fam	40341402	
5	Luz Betty Velasquez Morales	Fami	21185015	
6	Clerssy Marcela Gomez Riaño	Fami	1121840163	
7	DIANA XIMENA MARTINEZ Morales	Fami	40334274	
8	Ana Alicia Morales Becerra	FAMI	40390400	
9	Sorangly Correa R	fami	1121888969	Sorangly Correa R
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Firma de la representante legal: _____

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** Todas las UDS
HORA: 2:00 pm	**FECHA:** 27/03/2026
LUGAR: La Madrid	**TEMA:** Observador del seguimiento al desarrollo

POBLACIÓN OBJETO: Talento humano

OBJETIVO:	Fortalecer las competencias del talento humano para el adecuado diligenciamiento y uso del Observador del Seguimiento al Desarrollo.

AGENDA:

1. Bienvenida
2. Socialización del tema
3. Retroalimentación
4. Cierre del tema

DESARROLLO: Se realiza convocatoria al talento humano vinculado al contrato No. 500065320024, con el propósito de desarrollar jornada de capacitación sobre el Observador del Seguimiento al Desarrollo.

Durante la actividad, se socializan los lineamientos técnicos para el adecuado diligenciamiento de este instrumento, resaltando su importancia como herramienta de registro, monitoreo y valoración de los avances, alertas y necesidades identificadas en los participantes durante el proceso de atención.

Asimismo, se brindan orientaciones relacionadas con la periodicidad de los registros, la calidad de la información consignada, el seguimiento oportuno a hallazgos relevantes y la articulación de acciones de mejora conforme a las necesidades evidenciadas.

Finalmente, se atienden y resuelven las inquietudes presentadas por el talento humano, fortaleciendo sus competencias para la implementación adecuada del instrumento en cada unidad de servicio activa.

Eviendecias Fotograficas:






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Diligenciar oportunamente el cuadro de seguimiento, registrar información veraz y realizar seguimiento continuo a los avances y alertas identificadas.	Yelitza Calderón Zarate	27 de marzo de 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**

Se Anexan Firmas

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS LISTADO DE ASISTENCIA	F1.G7.ABS	20/09/2017
		Versión 1	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

EMPRESA	Asociación de HCB Porfia 3
TEMA	Observador del Seguimiento al desarrollo
RESPONSABLE	Yelitza Calderón Zarate
FECHA	27/Marzo/2026
CUIDAD	Villavicencio.

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Luz Dory Pabón Leal	Fami	40392205	Luz Dory Pabón Leal
2	Jexelly Cortes Cuenca	Fami	40.384.463	
3	Dellaneth Moreno	Fami	35.263.055	
4	Rocio Almanza Roldan	Fami	40383069	
5	Deisy Alexandra Herrera	Fami	40398404	
6	Margonta Garcia Betancourt	Fami	40.388077	Margonta Garcia
7	Nidia Catalina Puentes Pena	Fami	40185318	Catalina Puentes P.
8	Sully Yuled Gutierrez Rincon	Fami	1.121816825	Sully G
9	Liliana Cuesta Consimensi	Fami	40341402	Liliana Cuesta
10	Maria Mahora Riveros Gomez	Fami	40414077	
11	Maria Fernanda Parda.	Fami	1007977950	Maria Parda.
12	Luz stella Bolaño Chisaba	Fami	40219607	Luz Stella B.
13	Ebly Godoy	Fami	1121865711	
14	Deisy Dayana Pedraza Duran	Fami	1010123169	
15	LEIDY JOHANNA TORRES AMAYA	Fami	40334935	LEIDY TORRES
16	Alix Andrea Sanchez	FAMI	40343744	
17	Nelcy Moreno Londoño	Fami	40414332	
18	Adriana Nieto Cobos	Fami	35261852	Adriana N.C.
19	Nidia Vasquez Leon	FAMI	40185442	Nidia Vasquez
20	Diana Rodriguez Barrero	FAMI	1121894148	
21	Yinath Marieth Correa Arce	Fami	40331427	
22	Aura Alicia Morales Becerra	FAMI	40390400	
23	Luz Adriana Arenas Cuenca	Fami	40398000	
24	SANDRA P BELTRAN C	Fami	40341793	
25	Sandra Lucia Ospina R	Fami	40386636	

Firma de la representante legal:_____

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS LISTADO DE ASISTENCIA	F1.G7.ABS	20/09/2017
		Versión 1	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

EMPRESA	
TEMA	
RESPONSABLE	
FECHA	
CUIDAD	

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	DIANA XIMENA MARTINEZ MORALES	FAMI	40.334.774	
2	LIZETH VIVIANA SÁNCHEZ MONROY	FAMI	1121891944	
3	Luz Betty velásquez Morales	Fami	21185015	
4	Yersy Marcela Gomez Riaño	Fami	1121840163	Yersy Gomez
5	[illegible]	Fami	40394622	[illegible]
6	Ana Yeimy cruz	fami	1123115067	Ana Yeimy cruz
7	Monica Maria Arias Galeano	Fami	42791273	Monica Arias
8	Soranlly Correa R	fami	1121888969	Soranlly Correa R
9	Erika Fernanda Yate Esguerra	Fami	1010123106	
10	[illegible] Santiago Castro	Fami	2054688014	
11	[illegible]	Fami	40380095	
12	CARMEN JULIA RIVERA CHAJARRO	FAMI	40332681	
13	Sandra Liliana Ayala Tovar.	fami	1.121.843440	
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Firma de la representante legal:_____

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** Todas las UDS
HORA: 2:00 pm	**FECHA:** 17/04/2026
LUGAR: Modalidad Virtual	**TEMA:** Actualización Anexos 2 y Anexos 3

POBLACIÓN OBJETO: Talento humano

OBJETIVO:	Fortalecer las competencias del talento humano para el adecuado diligenciamiento de los Anexos 2 y 3 actualizados para la Vigencia 2026.

AGENDA:

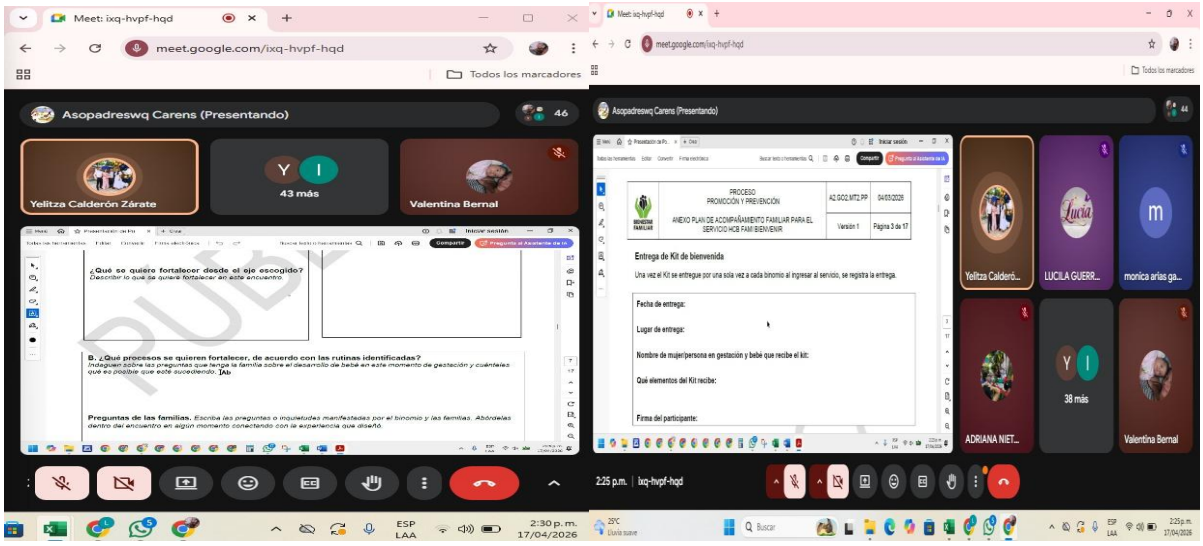
1. Bienvenida
2. Socialización Anexos
3. Retroalimentación
4. Cierre del tema

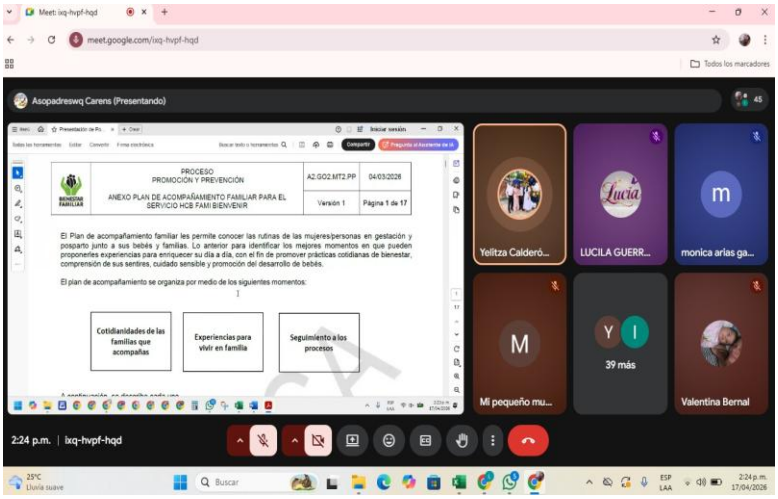
DESARROLLO: Se realiza convocatoria al talento humano vinculado al contrato No. 500065320024, mediante modalidad virtual, con el propósito de desarrollar jornada de capacitación sobre la actualización de los Anexos 2 (Encuentros al Hogar) y Anexos 3 (Planeación).

Durante la actividad, se socializan los ajustes realizados en los formatos, así como los lineamientos técnicos para su adecuado diligenciamiento, conforme a los criterios establecidos para la vigencia 2026. Asimismo, se brindan orientaciones relacionadas con el registro oportuno de la información, coherencia en la planeación de actividades, cumplimiento del cronograma y correspondencia entre número de encuentros programados y participantes atendidos.

De igual manera, se resuelven inquietudes presentadas por el talento humano respecto al uso de los formatos actualizados, fortaleciendo sus competencias para la correcta aplicación de los mismos en cada unidad de servicio activa.

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Implementar los formatos actualizados, diligenciarlos oportunamente y garantizar la calidad, coherencia y veracidad de la información registrada.	Yelitza Calderón Zarate	17 de abril de 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
	Madre Comunitaria Fami	