Calle 29 No. 33-39, Palmira - Valle del Cauca
Teléfono : 314 696 6003 - 302 321 4480
cmsantothomas@hotmail.com
www.cmsanthomas.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-09-11	PALMIRA (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso	**1442381**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
Luis Emilio Jimenez Burbano	CC 94558006	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1985-06-26	40 años	Desconoce	87 kilogramos	187 centimetros	24.88

EPS	ARL	AFP
SOS	Colmena	Colfondos

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PSICOLOGO	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-09-11, el médico especialista Dr. Edwin Fabián Zúñiga Roncancio generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Edwin Fabian Zuñiga

Emitido por
Dr. Edwin Fabián Zúñiga Roncancio
Registro No.: 1113641080
LSST: 1220-54 NO 3237 DE 14-12-2021

Entregado por
Persona Natural

Recibido por
Luis Emilio Jimenez Burbano
CC.: 94558006
Fecha de recibido: 11-09-2025.

Calle 29 No. 33-39, Palmira - Valle del Cauca
Teléfono : 314 696 6003 - 302 321 4480
cmsantothomas@hotmail.com
www.cmsanthomas.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-09-11	PALMIRA (Valle del Cauca)		Pre-Ingreso		**1442381**
Nombres y Apellidos			Identificación		Sexo
Luis Emilio Jimenez Burbano			CC 94558006		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1985-06-26	40 años	Desconoce	87 kilogramos	187 centimetros	24.88
Dirección Residencia			Teléfonos		
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuaria	
PSICOLOGO		Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-09-11, por Telesalud. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Edwin Fabian Zuñiga

Firma Especialista
Dr. Edwin Fabián Zúñiga Roncancio
Registro No.: 1113641080
LSST.: 1220-54 NO 3237 DE 14-12-2021

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/e06px578-9z4p-cvyy-32u8-3axo4yvwrqkm
Fecha Impresión: 2025-09-11 12:03:11 926778