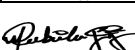


		FORMATO DERIVACIÓN DE MENU						FORMATO NO CONTROLADO	
Convenio de Asociación o Contrato : 9652 - 2024		Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA				Tipo de dieta: HIPOGLUCIDA		Año: 2025	
SEMANA 1									
PATRÓNDÍAS	1	2	3	4	5	6	7		
DESAYUNO									
LACTEO	Café con leche sin azúcar	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	Café con leche sin azúcar	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAICENA) SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR		
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS		
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL		
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	MANDARINA	MELON PICADO	EN LA COLADA	UVAS		
NUEVES									
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	Café con leche sin azúcar	TE EN LECHE SIN AZÚCAR		
CEREAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y MELÓN	MANDARINA		
ALMUERZO									
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA		
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA		
VERDURA O ENSALADA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABELONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBITOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA PICO DE GALLO		
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA		
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR		
ONCES									
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	Café con leche sin azúcar	PETO DE MAIZ	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR		
CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL		
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE		
CENA									
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOLASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPINONES		
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	N/A	N/A		
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA		
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO		
SOPA O CREMA		SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ		
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZÚCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE CON CANELA		



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hogar Nazareth Chinita



RUBIELA GIRALDO
Coordinador CC Hogar Nazareth Chinita

SEMANA 2							
PATRONDÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZÚCAR	CAFÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	MELON PICADO	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LACTEO	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE MANAZANA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABELONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PERINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABELONA Y LECHUGA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCHO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCHO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA CON STEVIA	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO SIN AZÚCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA SIN AZÚCAR
CEREAL	CROISSANT	GALLETAS INTEGRAL	GALLETAS Avena	MOGOLLA INTEGRAL		PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ENSALADA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN AZÚCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HERBABUENA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR



DEISY MILEVA FONSECA
Nutricionista CC Hong Nazareth Chiquita



RUBIEL GIRALDO
Coordinador CC Hnos Nazareth Chiquita

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	Café con leche sin azúcar	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZÚCAR	Café con leche sin azúcar
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUIA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	MELON PICADO	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ SIN AZÚCAR	BATIDO DE GUANÁBANA SIN AZÚCAR	EN LA FRUTA	Café con leche sin azúcar	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR
CEREAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENDUCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZÚCAR	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZÚCAR
CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	MANDARINA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	N/A	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	PAPA CRIOLLA DORADA	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZÚCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hogar Nazareth Chinauta

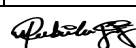


RUBIELÁ GIRALDO
Coordinador CC Hogar Nazareth Chinauta

SEMANA 4							
PATRONDÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	Café con leche sin azucar	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE BANANO SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN BLANDO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS hierbas	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO SIN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	FLAN	CANDIL SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR
CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBO	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	N/A	ARROZ CON ZANAHORIA	N/A	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	N/A	TAJADA DE PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES SIN AZUCAR CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUYA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESAS SIN AZUCAR


 DEISY MILENA FONSECA
 Nutricionista CC Hoar Nazareth Chinaula


 RUBIELA GIRALDO
 Coordinador CC Hoar Nazareth Chinaula

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO																
Convenio de Asociación o Contrato : 8144 - 2024								Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA								Tipo de dieta: HIPOCALORICA				Año: 2024	
SEMANA 1																					
PATRÓN		1		2		3		4		5		6		7							
DESAYUNO																					
BEBIDA LACTEA		CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR		COLADA DE AVENA SIN AZUCAR		TE EN LECHE SIN AZUCAR		CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR		COCOA EN LECHE SIN AZUCAR		COLADA DE FECLIA DE MAIZ CON MORA (MAICENA) SIN AZUCAR		COCOA EN LECHE SIN AZUCAR							
PROTEÍNA		CALDO DE PAPA CON CARNE		HUEVOS PERICOS		CALDO DE PAPA CON PECHUGA		HUEVO REVUELTOS		QUESO DOBLE CREMA		CALDO DE PAPA CON HUEVO		HUEVOS PERICOS							
CEREAL/TUBERCULO		PAN INTEGRAL		PAN HOJALDRADO		PAN BLANDO INTEGRAL		PAN TAJADO INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		PAN BLANDO INTEGRAL		PAN BLANDO INTEGRAL							
FRUTA		GRANADILLA		PAPAYA PICADA		COMPOTA DE MANZANA		MANDARINA		MELON PICADO		EN LA COLADA		UVAS							
NUEVES																					
FRUTA		ENSALADA DE FRUTAS		UVAS		MELON PICADO		PATILLA PICADA		GRANADILLA		PICADO DE PIÑA Y MELÓN		MANDARINA							
ALMUERZO																					
PROTEÍNA		CARNE DE RES GUIISADA		CARNE DE CERDO EN SALSA		FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA		POLLO EN SALSA BBQ		CARNE DE RES EN BISTECK		CARNE DE CERDO MECHADA		PECHUGA EN SALSA CRIOLLA							
CEREAL		ARROZ CON ESPINACA		ARROZ CON AJONJOLÍ		ARROZ AL PIMENTON		ARROZ AL CILANTRO		ARROZ BLANCO		PASTA EN SALSA		ARROZ CON ZANAHORIA							
VERDURA O ENSALADA		POTECIA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA		ENSALADA CAMPEÑINA		CUBIOS GUISADOS		TORTILLA DE ACELGA		TAJADA DE AGUACATE		ENSALADA PICO DE GALLO							
SOPA O CREMA		SOPA DE CEBADA PERLADA		CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES		SOPA DE CONCHITAS		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE PAJARILLA		SOPA DE PATACÓN		SOPA DE AVENA							
BEBIDA DE FRUTA		LIMONADA CON STEVIA		JUGO DE MANGO SIN AZUCAR		JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR		JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR		JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR		JUGO DE TOMATE DE ARBOL		JUGO DE MORA SIN AZUCAR							
PATRÓN		1		2		3		4		5		6		7							
ONCES																					
FRUTA		MELÓN PICADO		MANDARINA		MANGO PICADO		UVAS		PICADO DE MANGO Y PAPAYA		FRUTA PICADA CON QUESO		MANZANA PICADA							
CENA																					
PROTEÍNA		PECHUGA MECHADA		CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS		COLOMBINA DE POLLO DORADO		TERNERA GUISADA		GOULASH DE CARNE DE CERDO		FILETE DE PESCADO DORADO		CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES							
CEREAL		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ PAJARITO		N/A		N/A							
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA		CALABAZA GUISADA		EN LA SOPA		VERDURA MXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)		EN LA SOPA		TORTILLA DE VERDURAS		EN LA SOPA							
TUBERCULO O PLÁTANO		N/A		N/A		N/A		N/A		N/A		PURÉ DE PAPA		PLATANO COCIDO							
SOPA O CREMA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE FIDEOS		SOPA DE AHUYAMA		SOPA DE AVENA		SOPA DE GUINEO		SOPA CARMELITITA		SOPA DE ARROZ							
BEBIDA DE FRUTA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR		LECHE DESLACTOSADA CALIENTE		TÉ EN LECHE SIN AZUCAR		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZUCAR		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR		LECHE DESLACTOSADA CALIENTE CON CANELA							
<div><div><p>DEISY MILENA FONSECA Nutricionista CC Hogar Nazareth Chinita</p></div><div><p>RUBELLA GIRALDO Coordinador CC Hogar Nazareth Chinita</p></div></div>																					

SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	MELÓN PICADO	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	UVAS	ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	PATILLA PICADA	PICADO DE MANAZANA Y MELÓN
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA CON STEVIA	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	MANGO PICADO	FRESA PICADA	UVAS	MELON PICADO
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ENSALADA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA D FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUBA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUBA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hoag Nazareth Chiranda



RUBÉN GIRALDO
Coordinador CC Hoag Nazareth Chiranda

SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	MELON PICADO	GRANADILLA
NUEVES							
FRUTA	MANGO PICADO	MANDARINA	MELON PICADO	ENSALADA DE FRUTAS	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBIÑA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZÚCAR	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
ONCES							
FRUTA	UVAS	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	MANDARINA	MELON PICADO	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ENSALADA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN AZÚCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HERBABIENA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR



DEISY MILEVA FONSECA
Nutricionista CC Hoar Nazareth Chingula

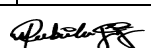


RUBÉN O. GUALDO
Coordinador CC Hoar Nazareth Chingula

SEMANA 4							
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
			DESAYUNO				
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
NUEVES							
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	UVAS	MANDARINA	FRESA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA CON STEVIA
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
			ONCES				
FRUTA	UVAS	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	MELON PICADO	MANGO PICADO
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	N/A	ARROZ CON ZANAHORIA	N/A	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	N/A	TAJADA DE PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES SIN AZUCAR CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESAS SIN AZUCAR



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CG Hoogar Nazareth Chingaita

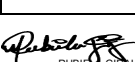


RUBECA GIRALDO
Coordinador CG Hoogar Nazareth Chingaita

		FORMATO DERIVACIÓN DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO	
Convenio de Asociación o Contrato : 8144 - 2024		Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA					Tipo de dieta: HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	
							Año: 2024	
SEMANA 1								
PATRONDÍAS	1	2	3	4	5	6	7	
DESAYUNO								
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAICENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS PERICOS (doble porción)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTOS CON JAMON (doble porción)	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS (doble porción)	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 gr 2unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	
NUEVES								
LACTEO	YOGURT	SORBETE DE FRESA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	SORBETE DE GUANABANA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	SORBETE DE MORA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	LECHE CALIENTE + AVENA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	CAFÉ CON LECHE + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	TE EN LECHE	
CEREAL	GALLETAS WAFER	MATECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ CON BOCADILLO	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	
ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	
VERDURA O ENSALADA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA PICO DE GALLO	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PAJARILLA + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	CHOCOLATE EN LECHE + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	CAFÉ CON LECHE + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	PETO DE MAIZ DULCE CON QUESO RALLADO	TE EN LECHE + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA CON MANTEQUILLA	MOGOLLA INTEGRAL CON QUESO CREMA		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO CON QUESO CREMA	
FRUTA	MELÓN PICADO CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA CON	FRUTA PICADA CON QUESO Y LECHE CONDENSADA	EN EL SORBETE	
CENA								
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPINONES	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	N/A	N/A	
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA + 1 Cda DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	
REFRIGERIO NOCTURNO								
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLISTO EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLATANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL	
CEREAL REFORZADO	GALLETAS SALTIN	AREPA	QUESADILLAS	AREPUELA CON BOCADILLO	SANDWICH	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA	



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hogar Nazareth Chinita



RUBÉN ORLANDO
Coordinador CC Hogar Nazareth Chinita

SEMANA 2							
PATRONDÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO (Doble porción)	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO (Doble porción)	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 gr 2unidades)	ARROZ BLANCO	AREPA CON MANTEQUILLA	TOSTADAS CON QUESO CREMA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA CON MANTEQUILLA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA CON LECHE CONDENSADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE + 1 Cda DE AVENA	CUAJADA Y BOCADILLO	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	YOGURT	SORBETE DE FEIJOA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ CON QUESO CREMA	GALLETAS CRACKER CON BOCADILLO
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCÓ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECOA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Cabezona Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Cabezona Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO + 1 Cda de LECHE EN POLVO	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO + 1 Cda de LECHE EN POLVO	ARROZ CON LECHE + 1 Cda de LECHE EN POLVO + QUESO	SORBETE DE GUANABANA + 1 Cda de LECHE EN POLVO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA + 1 Cda de LECHE EN POLVO
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE CON QUESO DOBLE CREMA	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ENSALADA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLISTO EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLATANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL
CEREAL REFORZADO	GALLETAS SALTIN	AREPA	QUESADILLAS	AREPUELA CON BOCADILLO	SANDWICH	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hoar Nazareth Chirinauta



RUBÉN OSVALDO
Coordinador CC Hoar Nazareth Chirinauta

SEMANA 3							
PATRONDÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS CON JAMON (Doble porción)	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (Doble porción)	HUEVOS PERICOS (Doble porción)
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MANTEQUILLA		TOSTADAS CON QUESO CREMA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE CON AVENA	SORBETE DE MARACUYÁ + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	YOGURT	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE CON AVENA	SORBETE DE CURUBA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL CON QUESO CREMA	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	SORBETE DE GUANABANA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	SORBETE DE MANGO + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUIADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	N/A	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	PAPA CRIOLLA DORADA	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLISTO EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLATANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL
CEREAL REFORZADO	GALLETAS SALTIN	AREPA	QUESADILLAS	AREPUELA CON BOCADILLO	SANDWICH	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Honor Marzareth Chiriqui



RUBIELA GIRALDO
Coordinador CC Honor Marzareth Chiriqui

SEMANA 4							
PATRONDÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO (Doble porción)	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO (Doble porción)	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA (Doble porción)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE CON QUESO DOBLE CREMA	SORBETE DE MORA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	BATIDO DE BANANO CON AVENA	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETAS CRACKER CON QUESO CREMA	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	GALLETAS WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO SIN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	ARROZ CON LECHE Y QUESO	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA + 1 Cda DE LECHE EN POLVO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETAS CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO CON LECHE CONDENSADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	N/A	ARROZ CON ZANAHORIA	N/A	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	N/A	TAJADA DE PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLISTO EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLÁTANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL
CEREAL REFORZADO	GALLETAS SALTIN	AREPA	QUESADILLAS	AREPUELA CON BOCADILLO	SANDWICH	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hojar Nazareth Chirauda



RUBÉN A. GIRALDO
Coordinador CC Hojar Nazareth Chirauda

	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO	
Convenio de Asociación o Contrato : 8144 - 2024							
Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA				Tipo de dieta: RENAL		Año: 2024	
SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAICENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 gr 2unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	MANDARINA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	FRESAS PICADAS	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR
CEREAL	GALLETAS WAFER	MATECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON CUAJADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	UVAS	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO GUIADO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	PECHUGA MECHADA	FILETE DE PESCADO APANADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUIADOS	TORTILLA DE ACELGA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUIADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENDUO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON CUAJADA	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUIADA	GOULASH DE PECHUGA	FILETE DE PESCADO GUIADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	N/A	N/A
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUIADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA
<div><div> DEISY MILENA FONSECA Nutricionista CC Hogar Nazareth Chinita</div><div> RUBIE GIRALDO Coordinador CC Hogar Nazareth Chinita</div></div>							

PATRONÍAS		8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO								
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	
FRUTA	FRESAS PICADAS	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	UVAS	
NUEVES								
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FLEJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA	
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS Avena	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER	
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	MANZANA PICADA	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT	
ALMUERZO								
PROTEÍNA	POLLO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS hierbas	POLLO EN SALSA DE CHAMPINONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CEBOLLA Y LECHUGA	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	
CEREAL	CROISSANT	GALLETAS DULCE	GALLETAS Avena	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
CENA								
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO BBQ	FILETE DE PESCADO AFANADO	
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ENSALADA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	



DEISY MILEVA FONSECA
Nutricionista CC Hpoar Nazareth Chinguda



RUBÉN O. MALDONADO
Coordinador CC Hpoar Nazareth Chinguda

SEMANA 3							
PATRONÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	FILETE DE PESCADO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUIADO	LENGUA EN SALSA	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	N/A	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	PAPA CRIOLLA DORADA	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE



DEISY MILEVA FONSECA
Nutricionista CC Hoar Nazareth Chingula



RUBELA GIRALDO
Coordinador CC Hoar Nazareth Chingula

SEMANA 4							
PATRÓN DIAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	UVAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRESAS PICADAS	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	GALLETAS WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO CON SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETAS CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA PICADA	PECHUGA MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	N/A	ARROZ CON ZANAHORIA	N/A	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	N/A	TAJADA DE PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS



DEISY MILENA FONSECA
Núcleo de C.C. Honor Nazareth Chiriquí



RUBÉN A. GIRALDO
Coordinador C.C. Honor Nazareth Chiriquí

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO					
Convenio de Asociación o Contrato : 8144 - 2024					Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA		Tipo de dieta: BLANDA		Año: 2024	
PATRÓN DIAS		1	2	3	4	5	6		7	
SEMANA 1										
DESAYUNO										
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAICENA)		AGUA DE PANELA CON LECHE		
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO		HUEVOS PERICOS		
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 gr 2 unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO	TOSTADA	PAN BLANDO		ARROZ BLANCO		
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA		PATILLA PICADA		
NUEVES										
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE DESLACTOSADA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR		TE EN LECHE SIN AZUCAR		
CEREAL	GALLETAS WAFER	MATECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA		PAN DE MAIZ		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO		MANDARINA		
ALMUERZO										
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUIISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA		PECHUGA EN SALSA CRIOLLA		
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA		ARROZ CON ZANAHORIA		
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	PURE DE TOMATE, CEBOLLA CABELAZA Y CILANTRO	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	TAJADA DE AGUACATE		PURÉ DE TOMATE		
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA		PURE DE PAPA CRIOLLA		
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN		SOPA DE AVENA		
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL		JUGO DE MORA		
ONCES										
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA		SORBETE DE MANGO		
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE		PAN BLANDO		
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO		EN EL SORBETE		
CENA										
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO		POLLO EN SALSA DE CHAMPINONES		
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	N/A		N/A		
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS		EN LA SOPA		
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PURÉ DE PAPA		PLATANO COCIDO		
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA		SOPA DE ARROZ		
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA		LECHE CALIENTE CON CANELA		
<div><div><div><div>DEISY MILENA FONSECA</div><div>Nutricionista CG Hogar Nazareth Chinita</div></div></div><div><div><div><div>RUBÉN GIRALDO</div><div>Coordinador CG Hogar Nazareth Chinita</div></div></div></div></div>										

SEMANA 2							
PATRÓN DIAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	Café con Leche	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	Café en Leche	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	Café con Leche	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPINONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	PIURÉ DE TOMATE	POTECOA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	PURÉ DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE COCIDO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE COCIDO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBO	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ENSALADA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

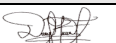


DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista DC Hojar Nazareth Chiriqua



RUBÉN OSVALDO
Coordinador CC Hojar Nazareth Chiriqua

SEMANA 3							
PATRONÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	FILETE DE PESCADO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	PURÉ DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE COCIDO	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUIADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	N/A	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	PAPA CRIOLLA DORADA	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CC Hojar Nazareth Chinguta



RUBELA GIRALDO
Coordinador CC Hojar Nazareth Chinguta

SEMANA 4							
PATRÓNIDAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	Café con Leche	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	GALLETAS WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO SIN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMCHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	PURÉ DE TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	PURÉ DE TOMATE	ENSALADA AGRÍDULCE	VERDURAS COCIDAS	TAJADA DE AGUACATE	PURÉ DE TOMATE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETAS CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	N/A	ARROZ CON ZANAHORIA	N/A	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	N/A	TAJADA DE PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS



DEISY MILENA FONSECA
Nutricionista CG Hogar Nazareth Chiquita



RUBICA GIRALDO
Coordinador CG Hogar Nazareth Chiquita