ANEXO 14. OBLIGACIÓN TÉCNICA

Acta descriptiva y Registro Fotográfico actividades lúdicas y recreativas.

ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para La Persona Mayor "San Matías"
FECHA: miércoles, 22 de abril de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 05:00 pm

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover la participación de las personas mayores mediante un proyecto productivo que fortalezca sus habilidades motoras, estimule la creatividad, fomente la autonomía y genere sentido de utilidad y pertenencia.

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

TIPO DE ACTIVIDAD: PROYECTO PRODUCTIVO
MANOS SABIAS: CREANDO LLAVEROS CON HISTORIA, CORAZÓN Y PROPÓSITO.

En la jornada se dio inicio al proyecto productivo "Manos Sabias: Creando Llaveros con Historia, Corazón Y Propósito", en el cual las personas mayores participaron activamente en la elaboración de llaveros artesanales.

Durante la actividad, cada participante tuvo la oportunidad de intervenir en todo el proceso creativo, eligiendo de manera autónoma los colores, combinaciones y detalles de sus llaveros, lo cual permitió expresar su identidad, gustos personales y recuerdos significativos. Asimismo, se evidencio un ambiente de motivación, integración y disfrute.

El proceso incluyó el acompañamiento del equipo de trabajo, quienes brindaron orientación y apoyo respetando siempre el ritmo y capacidades de cada persona mayor, fortaleciendo así la confianza y el sentido de logro.

3. RESPONSABLES

Coordinador(a)
Nombre: Marycruz Ortiz
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Profesional en el área de Psicología
Nombre: Erika Johana Álvarez González
Entidad: Institucional - Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Fuente propia: Pintando



Fuente propia: Acompañamiento en la actividad




Fuente propia: Acompañamiento y resultado

ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para La Persona Mayor "San Matías"
FECHA: jueves, 23 de abril de 2026
HORA DE INICIO: 4:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 05:00 pm

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

El propósito principal de esta actividad es promover el bienestar integral de las personas mayores, a través de una jornada que combina elementos psico-recreativos y físico-recreativos. Para ello, se articuló el trabajo con la Legión de la Virgen María, generando un espacio que contribuye al fortalecimiento de la salud mental, el movimiento corporal, la espiritualidad y la integración social de los participantes.

Asimismo, se busca crear un ambiente caracterizado por la alegría, el respeto y el acompañamiento, donde cada persona mayor pueda sentirse valorada y apoyada durante el desarrollo de la actividad. De esta manera, se favorece no solo el bienestar físico y emocional, sino también la cohesión social y el sentido de comunidad entre los asistentes.

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

TIPO DE ACTIVIDAD: ENCUENTRO DE VIDA
CUERPO, MENTE Y ESPIRITÚ EN ARMONÍA

Actividad recreativa y terapéutica donde las personas mayores participan en juegos con pelotas, aros y circuitos guiados, promoviendo movimiento, risa, conexión social y bienestar emocional, fortaleciendo tanto su salud física como su salud mental en un ambiente seguro y alegre.

3. RESPONSABLES

Coordinador(a)
Nombre: Marycruz Ortiz
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

Profesional en el área de Psicología
Nombre: Erika Johana Álvarez González
Entidad: Institucional

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Fuente propia: Lanzamiento de pelotas



Fuente propia: Circuito guiado



Fuente propia: Lanzamiento de pelotas

ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor "San Matías"
FECHA: viernes, 24 de abril de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Adaptar las actividades de estimulación para que sean más comprensibles, significativas y efectivas.

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

TIPO DE ACTIVIDAD: PROGRAMA SABIDURIA
RECONOCIMIENTO DEL ENTORNO
Herramientas de aprendizaje: Actividad que permite aplicar diversas herramientas de aprendizaje con la persona mayor una vez identificado cómo aprende mejor, teniendo en cuenta sus capacidades cognitivas, sensoriales, emocionales y su experiencia de vida.

3. RESPONSABLES

Coordinador(a)
Nombre: Marycruz Ortiz
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







Fuente propia: Actividad de estimulación con pintura

ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor "San Matías"
FECHA: martes, 28 de abril de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Adaptar las actividades de estimulación para que sean más comprensibles, significativas y efectivas.

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

TIPO DE ACTIVIDAD: PROGRAMA SABIDURIA
MUSICA TERAPIA Y ACTIVIDAD EMOCIONAL
Herramientas de aprendizaje: Actividad que permite aplicar diversas herramientas de aprendizaje con la persona mayor una vez identificado cómo aprende mejor, teniendo en cuenta sus capacidades cognitivas, sensoriales, emocionales y su experiencia de vida.

3. RESPONSABLES

Coordinador(a)
Nombre: Marycruz Ortiz
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Fuente propia: Actividad de estimulación