

	IMDER RETIRO – ANTIOQUIA PROMOCION Y PREVENCION DEL DEPORTE INFORME DE ACTIVIDADES	VERSION: 07	
		CÓDIGO: 16 CÁLIDAD: I-IA-402 ARCHIVO: 402-16-05	
		Página 1 de 7	

NOMBRE COMPLETO	Nicolas Andrés sarmiento fuentes
IDENTIFICACION	1020786978
PROGRAMA AL QUE PERTENCE	Actividad física
NUMERO DE CONTRATO	005-2026
VALOR DEL CONTRATO	DIECIOCHO MILLONES QUINIENTOS VEINTICINCO MIL PESOS 18.525.000
VALOR EJECUTADO	\$18.525.000
SALDO	\$0
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS COMO TECNICO EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE EL RETIRO (IMDER EL RETIRO), EN EL CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA, CON EL FIN DE PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN LA COMUNIDAD, A TRAVÉS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADAS A LAS NECESIDADES DE LA POBLACIÓN ATENDIDA
FORMA DE PAGO	UN PRIMER PAGO POR VALOR DE UN MILLON CUATROCIENTOS VEINTICINCO MIL PESOS \$ 1.425.000 Y SEIS PAGOS IGUALES POR VALOR DE DOS MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS \$ 2.850.000

Actividades Realizadas Durante El Periodo	
Numero Actividad	Descripción
1	se realizó la elaboración de las metodologías de entrenamiento en el centro de promoción de la salud del mes de julio, teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios del centro de promoción de la salud y teniendo en cuenta las observaciones del fisioterapeuta a cargo Andrés san Martín y de la información suministrada por los usuarios en los formatos de evaluación, la metodología del mes de julio es realizar una sobrecarga progresiva aprovechando el nuevo equipo del centro de promoción de la salud

	IMDER RETIRO – ANTIOQUIA PROMOCION Y PREVENCIÓN DEL DEPORTE INFORME DE ACTIVIDADES	VERSION: 07	
		CÓDIGO: 16	
		CÁLIDAD: I-IA-402	
		ARCHIVO: 402-16-05	
		Página 2 de 7	

	, para los usuarios nuevos se hace un adaptación física y trabajo técnico por medio de la metodología de superseries y clases individualizadas según sus necesidades para generar un mayor volumen y para lo avanzados se utilizara un metodología fst7
2	Se dirigió las clases del centro de promoción de la salud teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios que asisten a las clases grupales, así como a los usuarios que no asisten a las clases pero que, si asisten al centro brindándoles asesoría para el desarrollo de sus objetivos, como también de los deportistas de los diferentes programas de deporte de la institución que asisten al centro de promoción dándole clases de forma individual los días sábados y lunes de 10:30 a 1:30 y también brindando asesoría dentro los horarios establecidos
3	Se realizo planes de entrenamiento personalizados para los diferentes deportistas que acuden al centro de promoción como es el caso de maría José hincapié, Andrés Felipe Vargas y Emanuel Martínez y otros deportistas teniendo en cuenta sus necesidades deportivas, así como su historial de lesiones haciendo un trabajo en conjunto con sus grupos multidisciplinarios, también se realizaron metodologías entrenamiento para algunos formadores del imder
6	Se realizo la valoración inicial de los usuarios del centro de promoción de la salud con la creación de un formulario de inscripción con la aplicación forms que nos permite realizar una evaluación preliminar permitiéndonos conocer sus necesidades para poder ofrecerles las mejores estrategias y metodologías articulándonos con el fisioterapeuta Andrés san mantin para la orientación del trabajo con la población que sufre de enfermedades osteomusculares y también preguntándoles sobre su opinión sobre el centro de promoción
13	Se realizo el registro y control de los usuarios del centro de promoción por medio de la creación de un forms para la recopilación de datos que nos permitan conocer las necesidades de nuestro des usuarios, así como llevar el control de asistencias de los mismos
12	Se realizo el apoyo y la ejecución de las actividades programadas por el jefe de actividad física (dagnober bedoya) como la actividad del desfile del dia 20 julio realizado a las 2 pm , se asistió a una reunión con el jefe de actividad física dagnober bedoya y la jefe de escenarios Vanesa García para revisar temas sobre la implementación del nuevo espacio del centro de promoción de la salud

	IMDER RETIRO – ANTIOQUIA PROMOCION Y PREVENCION DEL DEPORTE INFORME DE ACTIVIDADES	VERSION: 07	
		CÓDIGO: 16 CÁLIDAD: I-IA-402 ARCHIVO: 402-16-05	
		Página 3 de 7	

LOGROS DEL PROCESO:

1	Se logro el brindar el servicio de forma correcta en el nuevo espacio del centro de promoción de la salud está permitiendo también la entrada de nuevos usuarios al centro de promoción de la salud por medio de los nuevos equipos y nuevos espacios permitiendo el acceso a mas población
2	Se pudo recolectar toda la información de los usuarios para generar las bases de datos correctamente y tener una idea más clara de las necesidades de nuestra población guarceña
3	Se realizo la oferta gratuita del programa de la promoción de la salud, el cual ha tenido una buena acogida por parte de la comunidad guarceña y por parte también de los deportistas del programa de talento guarceño como otros deportistas que no se encuentran en el así como el acceso a fisioterapia brindada por nuestro compañero Andrés san Martín

DIFICULTADES:

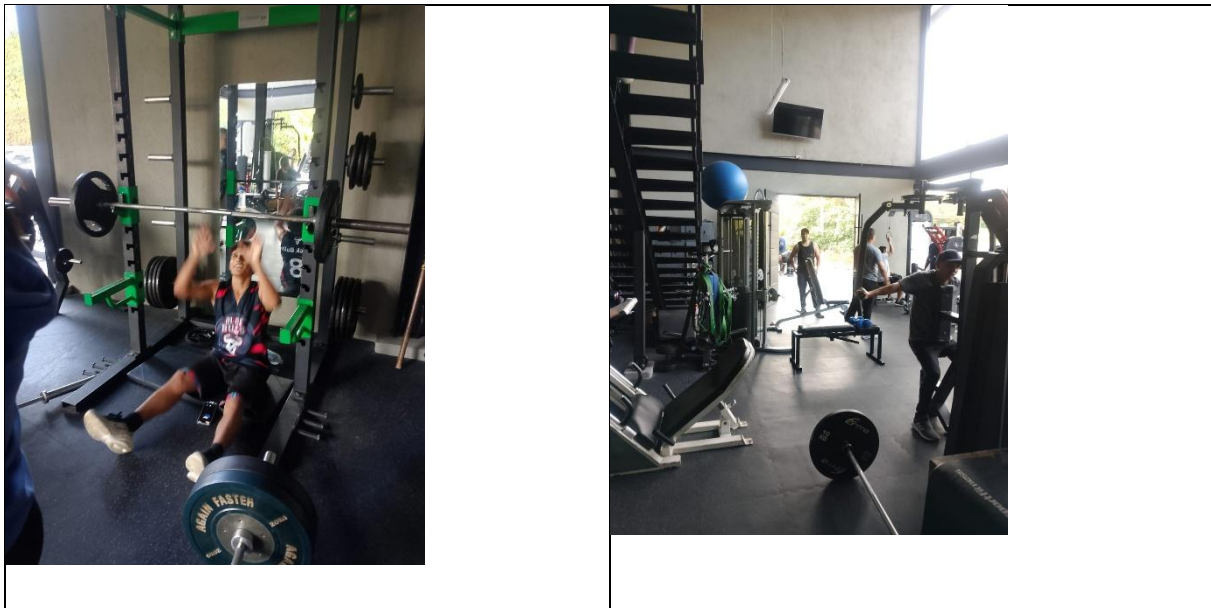
1	Se recomienda revisar el tema del aforo de los usuarios del centro de promoción, así como la heterogeneidad de la población debido a que esto genera retos a la hora de la implementación de clases y asesorías a la población y el control de los mismos
2	Se requiere diseñar estrategias para el tema del aseo del centro de promoción debido a la cantidad de usuarios que asisten al mismo

RECOMENDACIONES:

1	Se recomienda diseñar estrategias para la ayuda al personal de aseo del centro de promoción de la salud debido al gran aforo
2	Se recomienda generar encuestas de satisfacción para el cierre de los ciclos para poder obtener información sobre la calidad del servicio y observaciones por parte de la población
3	Se requiere estudiar estrategias para la implementación del nuevo espacio del centro de promoción de la salud debido a la distancia que ahí entre ambos espacios, así como la limitante de la cantidad de maquinas necesarias para que sea viable los dos espacios

	IMDER RETIRO – ANTIOQUIA PROMOCION Y PREVENCIÓN DEL DEPORTE INFORME DE ACTIVIDADES	VERSION: 07	
		CÓDIGO: 16 CÁLIDAD: I-IA-402 ARCHIVO: 402-16-05	
		Página 4 de 7	

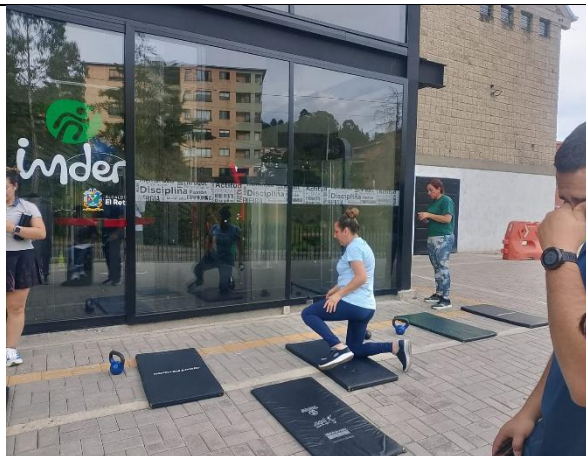
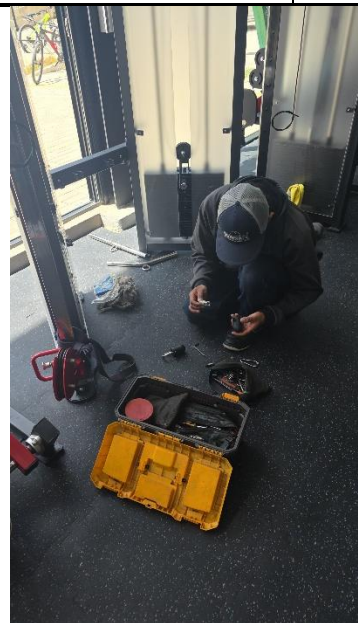
REGISTRO FOTOGRAFICO





IMDER RETIRO – ANTIOQUIA
PROMOCION Y PREVENCIÓN DEL
DEPORTE
INFORME DE ACTIVIDADES

VERSION: 07
CÓDIGO: 16
CÁLIDAD: I-IA-402
ARCHIVO: 402-16-05
Página 5 de 7





IMDER RETIRO – ANTIOQUIA
PROMOCION Y PREVENCIÓN DEL
DEPORTE
INFORME DE ACTIVIDADES

VERSION: 07
CÓDIGO: 16
CÁLIDAD: I-IA-402
ARCHIVO: 402-16-05
Página 6 de 7



	IMDER RETIRO – ANTIOQUIA PROMOCION Y PREVENCION DEL DEPORTE INFORME DE ACTIVIDADES	VERSION: 07	
		CÓDIGO: 16 CÁLIDAD: I-IA-402 ARCHIVO: 402-16-05	
		Página 7 de 7	

ANEXOS: Cuenta de cobro, planilla de pago seguridad social, planillas de control usuarios y planillas control de grupos.

PERIODO EJECUTADO: DEL 01 AL 30 DE JULIO

Después de revisar el informe de las actividades realizadas en cumplimiento del objeto del contrato de la referencia, se considera aceptar y certificar las actividades

Desarrolladas por el contratista en el presente periodo, las cuales se describen en el Reporte de Actividades. Igualmente, se certifica que el contratista ha realizado el pago de los aportes al Sistema Integral de Seguridad Social.

Para constancia se firma en El Retiro, 30 de julio 2026



NOMBRE CONTRATISTA Nicolas Sarmiento Fuentes

C.C.1020786978