

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

00232-2026

OBJETO A CONTRATAR:		CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA LA REALIZACIÓN DE EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES PERIÓDICOS Y EXÁMENES COMPLEMENTARIOS PARA LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACIÓN EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DE CASANARE – INDERCAS, CORRESPONDIENTES A LA VIGENCIA 2026, EN CUMPLIMIENTO DE LAS DISPOSICIONES LEGALES VIGENTES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.	
1	85122201	EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR: Es una evaluación clínica realizada por un profesional de la salud, orientada a identificar el estado de salud musculoesquelético de un trabajador, con especial atención a los efectos que puede tener su actividad laboral sobre el sistema osteomuscular (huesos, músculos, tendones, articulaciones y ligamentos). Objetivo principal: Detectar de forma temprana lesiones, alteraciones o riesgos osteomusculares relacionados con el trabajo, especialmente en actividades que impliquen: Manipulación manual de cargas	15
2	85122201	OPTOMETRIA: Es una evaluación integral de la salud visual y ocular que realiza un optometrista con el objetivo de: Determinar la agudeza visual (qué tan bien ves a diferentes distancias). Detectar errores refractivos, como miopía, hipermetropía, astigmatismo o presbicia. Evaluar la coordinación ocular y la capacidad de enfoque. Examinar la salud interna y externa del ojo, para detectar posibles enfermedades como glaucoma, cataratas, retinopatías, entre otras.	15
3	85122201	AUDIOMETRIA OCUPACIONAL: Es un examen de audiometría ocupacional es una prueba médica que evalúa la capacidad auditiva de un trabajador y se realiza como parte de los programas de salud ocupacional, especialmente en ambientes laborales donde hay exposición a ruido. Objetivo principal: Detectar precozmente pérdidas auditivas inducidas por ruido (PAIR) y proteger la salud auditiva del trabajador, asegurando que las condiciones de trabajo no estén afectando su capacidad auditiva	15
4	85122201	VISIOMETRIA: prueba de tamizaje visual que permite evaluar la agudeza visual de cerca y de lejos, así como identificar posibles alteraciones en la capacidad visual del trabajador, contribuyendo a la valoración integral de su estado de salud y a la determinación de su aptitud para el desempeño laboral. Esta evaluación hace parte de los exámenes complementarios de las evaluaciones médico-ocupacionales y permite establecer la necesidad de remisión a valoración especializada cuando se evidencien hallazgos anormales.	15
5	85122201	FERFIL LIPÍDICO: (También llamado panel lipídico o perfil de lípidos) es un examen de sangre que se realiza para medir los niveles de grasas (lípidos) en el cuerpo. Su objetivo principal es evaluar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como infartos, aterosclerosis, hipertensión o accidente cerebrovascular (ACV). e realiza para: Detectar niveles anormales de colesterol y triglicéridos.	15
6	85122201	GLUCEMIA: Es una prueba de laboratorio que permite medir la concentración de glucosa (azúcar) en la sangre, con el fin de evaluar el metabolismo de los carbohidratos e identificar alteraciones como la hiperglucemia o la hipoglucemia. Este examen es utilizado para la detección temprana, diagnóstico y seguimiento de enfermedades metabólicas, especialmente la diabetes mellitus, y hace parte de las valoraciones médicas y de los exámenes complementarios en salud ocupacional.	15
7	85122201	CUADRO HEMATICO: Examen de laboratorio clínico que permite determinar y evaluar los elementos formes de la sangre (eritrocitos, leucocitos y plaquetas), con el propósito de identificar alteraciones hematológicas y contribuir a la valoración integral del estado de salud del trabajador dentro de las evaluaciones médicas ocupacionales.	15
8	85122201	VALORACION CARDIOVASCULAR: Examen de laboratorio clínico que permite determinar y evaluar los elementos formes de la sangre (eritrocitos, leucocitos y plaquetas), con el propósito de identificar alteraciones hematológicas y contribuir a la valoración integral del estado de salud del trabajador dentro de las evaluaciones médicas ocupacionales.	15


Milena Acosta Inojosa
Profesional Universitario
CTO 0027-2026