Cañasgordas 25 de julio de 2026

DOCTOR:
DIEGO ALONSO VANEGAS ARANGO
ALCALDE MUNICIPAL

ASUNTO: Propuesta de prestación de servicios

Yo, VALENTINA HIGUITA LÓPEZ identificada con cedula de ciudadanía N 1001404303 de Cañasgordas Antioquia, me permito prestar los servicios correspondientes a la dirección local de salud como apoyo a los grupos de adulto mayor (club de la salud) del municipio, acogiéndome a la normatividad y ajustes pertinentes a la labor.

En este documento se presentan las funciones de trabajo que pretendo desarrollar, es una propuesta para abordar desde la labor de empleado en especial el acompañamiento a los grupos club de la salud direccionando las actividades proyectadas durante este periodo 2026.

Mi labor se hará efectiva en el horario estipulado y en el recinto correspondiente a las funciones asignadas, las actividades específicas a desarrollar son las siguientes:

- Apoyar la ejecución de procesos educativos con los adultos mayores institucionalizados del Centro Día, orientados a la comprensión del envejecimiento y la vejez.
- Brindar atención integral al adulto mayor desde los enfoques biológico, psicológico, social y espiritual mediante propuestas de intervención.
- Realizar actividades lúdicas y recreativas con los adultos mayores del Club Vida, tanto en zona urbana como rural y en el CPSAM.
- Reactivar y dar continuidad al trabajo con los Clubes de la Vida en zona urbana, corregimientos y veredas, mediante talleres que fortalezcan la salud mental y motriz.
- Brindar trato especial y preferencial al adulto mayor.
- Propiciar la participación del adulto mayor en espacios recreativos y culturales ofrecidos por la Administración Municipal.
- Proteger a los adultos mayores frente a eventos que puedan afectar su vida o integridad personal y apoyarlos en situaciones difíciles.
- Proporcionar espacios de recreación, cultura y deporte relacionados con el objeto del contrato.
- Realizar caracterizaciones, encuestas y reportes periódicos sobre beneficiarios atendidos, visitas domiciliarias, transferencias monetarias y paquetes alimentarios.

Scanned with CamScanner

- Diseñar estrategias que promuevan estilos de vida saludables y contrarresten la discriminación asociada al envejecimiento.
- Desarrollar actividades que mejoren las condiciones de vida y mitiguen la vulnerabilidad de los adultos mayores, especialmente aquellos aislados o marginados.
- Apoyar las actividades de los Clubes de la Salud conforme al plan de acción gerontológico.
- Apoyar labores administrativas y de oficina: atención a usuarios, programación, tabulación de encuestas, envío de novedades y organización de actividades.
- Colaborar en los procesos de firma y pago del Incentivo Colombia Mayor en zona urbana y rural.
- Apoyar la planeación y ejecución de actividades de los Club Vida, identificando y clasificando los elementos disponibles por componente.
- Garantizar la adecuada utilización, conservación y custodia de los insumos y elementos de dotación del Centro Día Vida.
- Desarrollar todas las actividades bajo la supervisión de la Dirección Local de Salud.
- Reconocer que los resultados, informes e investigaciones realizadas serán propiedad de la Entidad Estatal y no podrán usarse con fines distintos sin autorización previa.
- Mantener reserva y respeto institucional, absteniéndome de realizar manifestaciones que afecten el buen nombre y la imagen de la Administración Municipal.
- Mi labor se realizará dentro del horario establecido y en los espacios asignados, garantizando responsabilidad, compromiso y resultados que contribuyan al bienestar integral de la población adulta mayor del municipio.

Cordialmente,

Valentina Higuita J.

Valentina Higuita.
CC 1001404303
Teléfono: 3117617181

Scanned with CamScanner