BIENESTAR FAMILIAR	**PROCESO** **MEJORA E INNOVACIÓN** **FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ**	F9.P1.MI	Alcaldía de San Cristóbal Bolívar
		Versión 10	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 2	
Hora: 2:00 pm	**Fecha:** 16 de junio del 2026
Lugar:	CDI DIAS FELICES 1
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICION
Proceso:	LACTANCIA MATERN.
Objetivo:	BRINDAR INFORMACIÓN COMPLETA, CONFIABLE Y ACTUALIZADA A PADRES, MADRES Y CUIDADORES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, DETALLAR SUS MÚLTIPLES BENEFICIOS PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Objetivos de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Toma de asistencia
5. Cierre y toma de asistencia.

INTRODUCCIÓN

La leche materna es el alimento natural y más completo que existe para el ser humano desde su nacimiento; está diseñada perfectamente para cubrir todas las necesidades nutricionales, defensivas y afectivas de los bebés. En cumplimiento de la Ley 1844 de 2017, la Resolución ICBF 00924 de 2018 y el Artículo 44 de la Constitución Política de Colombia, el CDI "Días Felices" asume el compromiso de promoverla, protegerla y apoyarla, reconociéndola como una práctica esencial para asegurar el mejor comienzo de vida de los niños y niñas. Por esta razón, el componente de Salud y Nutrición convocó esta reunión para compartir conocimientos, resolver dudas y construir acuerdos conjuntos con las familias.

PÚBLICA

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El profesional del componente de Salud y Nutrición inició explicando las recomendaciones oficiales vigentes: la Organización Mundial de la Salud y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar indican que se debe ofrecer lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, sin agregar ningún otro alimento o líquido, ni siquiera agua; y posteriormente continuar con ella de forma complementaria junto con otros alimentos adecuados, hasta los 2 años de edad o más, según la voluntad de la madre y las necesidades del niño o niña.

Seguidamente se profundizó en los múltiples beneficios de esta práctica:

Para el niño y la niña:

- Nutrición perfecta: La leche materna tiene la cantidad exacta de grasas, proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales que necesita el bebé, y además cambia su composición según va creciendo para adaptarse a sus nuevas necesidades. Se digiere mucho más fácil y rápido que cualquier otra leche.

- Protección contra enfermedades: Contiene defensas naturales, anticuerpos y células vivas que protegen al bebé de infecciones respiratorias, diarreas, otitis, alergias, asma y enfermedades crónicas a futuro. Los niños y niñas que reciben lactancia materna se enferman mucho menos y con menor gravedad.

- Desarrollo óptimo: Se ha comprobado que favorece el desarrollo del cerebro, mejorando las capacidades de aprendizaje, memoria e inteligencia. También ayuda al correcto desarrollo de la mandíbula y la dentadura.

- Vínculo afectivo: El contacto piel con piel y el momento de amamantar generan mucha seguridad, calma y un lazo de amor muy fuerte entre la madre y su hijo, lo que ayuda a construir una personalidad más estable y feliz.

PÚBLICA

Para la madre:

- Recuperación más rápida: Ayuda al útero a volver a su tamaño normal después del parto, reduce el sangrado y ayuda a recuperar el peso adecuado más fácilmente, al quemar calorías propias para producir la leche.

- Protección de salud: Disminuye considerablemente el riesgo de sufrir cáncer de mama, de ovario, diabetes tipo 2 y enfermedades de los huesos en la vejez.

- Bienestar emocional: Al amamantar se liberan hormonas que generan calma, alegría y reducen el riesgo de sufrir depresión posparto.

- Es práctica y económica: No requiere preparación, siempre está lista a la temperatura ideal y no genera gastos en fórmulas, biberones ni hervidos.

Además, se explicó que el CDI "Días Felices" brinda todo el apoyo necesario: se garantiza la entrada libre de las madres para amamantar en cualquier horario, se dispone de un espacio privado, limpio y cómodo para hacerlo o para extraer y guardar la leche materna, y se ofrece orientación personalizada ante dificultades como dolor, poca producción o malas posturas. Finalmente se resolvieron inquietudes sobre la alimentación que debe llevar la madre, cómo conservar la leche extraída y cómo apoyar a las madres que deben trabajar.

PUBLICA

CONCLUSIONES Y COMPROMISOS

- Las familias asistentes reconocieron los enormes beneficios de la lactancia materna y se comprometieron a respaldar esta decisión en casa, evitando comentarios negativos y facilitando los tiempos y espacios que la madre necesite.

- El CDI mantendrá el espacio adecuado y el acompañamiento permanente para todas las madres lactantes, así como las capacitaciones necesarias para el personal y las familias.

- Se realizarán seguimientos individuales a los casos que presenten dificultades, y se acordó realizar una nueva charla de refuerzo dentro de tres meses.

- Se reafirmó que la lactancia materna es un derecho de los niños, las niñas y sus madres, y una responsabilidad de todo el equipo del centro y sus familias.

FIRMA ASISTENTES Y ANEXOS FOTOGRAFICOS





PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI
Versión 7

EMPRESA	Alcaldía San Cristobal - CDI # 7
TEMA	Frecuencia materna - Alimentación saludable
RESPONSABLE	salud y nutrición
FECHA	16-06-2026
CUIDAD	San cristobal.

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Jeidy Escobar Villa	Acudiente	1050006104	Jeidy Escobar Villa
2	Delia Uria Pacheco	Madre	1050004098	Delia Uria Pacheco
3	Yulis Paola villa cueto	madre	1126120528	Yulis villa
4	Deilis Castillo lopez	Madre	1050004309	Deilis Castillo
5	Yolimar Morelo Castillo	tia	22539451	Yolimar Morelo C
6	Yuleisis Escobar Jaramillo	Madre	1002325070	Yuleisis Escobar
7	Karina escobar Jaramillo	Madre	1050004769	Karina escobar
8	NELLYS Berrocide garcia	abuela	45768250	Nellys Berrocides
9	Yinis paola Julio Polo	madre	1113522677	Yinis Julio
10	Mariana Lopez Murillo	madre	1050007706	Mariana Lopez
11	Mariana Caraballo nieblas	madre	1050004590	mariana
12	Siomara Del carmen SanJuan ariza	madre	45748885	Siomara
13	Diana Patricia Torregroza Torres	Madre	1043585706	Diana T.
14	HILACERO CASTILLA VARGAS	Madre	1002325429	HILACERO
15	Nayerlis Escorcio Julio	Madre	1050004099	Naye
16	Patricia Dugleisy Pumera Lepale	Madre	5258934	Patricia Pumera
17	Juliana Guerrero Lopez	Madre	1002324824	Juliana Guerrero
18	Neris Escorcia Castillo	Madre	1050006702	Neris Escorcia
19	Laura Padilla Ferrer	Madre	1131071375	Laura Ferrer
20	Astrid Polo Santana	abuela	1050004124	Astrid
21	Anais miber torres León	Madre	1050004861	Anais Torres
22	Gledis montes para	madre	1049332283	Gledis Montes
23	Yuleidys Villa Rodriguez	Madre	1.050.005.790	Yuleidys
24	Osnaider Escorcia Julio	padre	1002 325 426	Osnaider

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI
Versión 7

EMPRESA	Alcaldía San cristobal - CDI #7
TEMA	Lactancia materna - Alimentación saludable
RESPONSABLE	Salud y Nutrición
FECHA	16-06-2026
CUIDAD	San cristobal.

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Nadya M Ortiz Ruiz	Abuela	1095760528	Nadya Ortiz R.
2	Meribeth fernandez Echeverria	Mama	1050008910	Meribeth F.
3	Rosa echeverria Nuñez	Mama	1050008884	Rosa E
4	Yuris villa cueto	Madre	1126120528	Yuris villa
5	Orlin Uhia Pacheco	Madre	1050004098	Orlin UP
6	Jacobo Escobar Villa	Madre		Jacobo Escobar Villa
7	Yines Paola Pinto Polo	madre	1193520677	Yines Paola Pinto
8	WELLYS Denovides Garcia	abuela	45768250	Wellys Denovides
9	Karina escobar Jaramillo	Madre	1050004969	Karina escobar
10	Yulexis Escobar Jaramillo	Madre	1002325070	Yulexis Escobar
11	Maria Mola C	tia	22539851	Maria Mola C
12	Dedis Castilla lopez	Madre	1050004509	Dedis Castilla
13	Maria Belen arango	Madre	1052116074	Maria Arango
14	Nayerlis Escorcia Julio	Madre	1050004099	Nayer Es
15	Diana Patricia Torregroza T.	Madre	1043585706	Diana T
16	Delfina Castilla C	abuela	1050004548	Delfina Castilla C
17	Mariana Caraballo nieblas	madre	1050004590	mariana
18	Siomara Del carmen sanjuan	madre	45748885	siomara
19	Mariana lopez Murillo	madre	1050007706	Mariana Lopez
20	Laura Padilla Ferrer	madre	1131071375	Laura Ferrer
21	Aleris Escorcia Castillo	madre	1050006702	Aleris Escorcia
22	Juliana Guerrero Lopez	Madre	1002324824	Juliana Guerrero
23	Patricia Pumaro lopez	Madre	52558934	Patricia Pumaro
24	Yurleidys Villa Rodriguez	Madre	1.080.005.790	Yurleidys