BIENESTAR FAMILIAR	**PROCESO** **MEJORA E INNOVACIÓN** **FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ**	F9.P1.MI	Alcaldía de San Cristóbal Bolívar
		Versión 10	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 2		
Hora: 2:00 pm		**Fecha:** 17 de junio del 2026
Lugar:	CDI DIAS FELICES 2	
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICION	
Proceso:	LACTANCIA MATERN.	
Objetivo:	BRINDAR INFORMACIÓN COMPLETA, CONFIABLE Y ACTUALIZADA A PADRES, MADRES Y CUIDADORES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, DETALLAR SUS MÚLTIPLES BENEFICIOS PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.	

Agenda:

1. Bienvenida
2. Objetivos de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Toma de asistencia
5. Cierre y toma de asistencia.

INTRODUCCIÓN

La leche materna es el alimento natural y más completo que existe para el ser humano desde su nacimiento; está diseñada perfectamente para cubrir todas las necesidades nutricionales, defensivas y afectivas de los bebés. En cumplimiento de la Ley 1844 de 2017, la Resolución ICBF 00924 de 2018 y el Artículo 44 de la Constitución Política de Colombia, el CDI "Días Felices" asume el compromiso de promoverla, protegerla y apoyarla, reconociéndola como una práctica esencial para asegurar el mejor comienzo de vida de los niños y niñas. Por esta razón, el componente de Salud y Nutrición convocó esta reunión para compartir conocimientos, resolver dudas y construir acuerdos conjuntos con las familias.

PÚBLICA

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El profesional del componente de Salud y Nutrición inició explicando las recomendaciones oficiales vigentes: la Organización Mundial de la Salud y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar indican que se debe ofrecer lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, sin agregar ningún otro alimento o líquido, ni siquiera agua; y posteriormente continuar con ella de forma complementaria junto con otros alimentos adecuados, hasta los 2 años de edad o más, según la voluntad de la madre y las necesidades del niño o niña.

Seguidamente se profundizó en los múltiples beneficios de esta práctica:

Para el niño y la niña:

- Nutrición perfecta: La leche materna tiene la cantidad exacta de grasas, proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales que necesita el bebé, y además cambia su composición según va creciendo para adaptarse a sus nuevas necesidades. Se digiere mucho más fácil y rápido que cualquier otra leche.

- Protección contra enfermedades: Contiene defensas naturales, anticuerpos y células vivas que protegen al bebé de infecciones respiratorias, diarreas, otitis, alergias, asma y enfermedades crónicas a futuro. Los niños y niñas que reciben lactancia materna se enferman mucho menos y con menor gravedad.

- Desarrollo óptimo: Se ha comprobado que favorece el desarrollo del cerebro, mejorando las capacidades de aprendizaje, memoria e inteligencia. También ayuda al correcto desarrollo de la mandíbula y la dentadura.

- Vínculo afectivo: El contacto piel con piel y el momento de amamantar generan mucha seguridad, calma y un lazo de amor muy fuerte entre la madre y su hijo, lo que ayuda a construir una personalidad más estable y feliz.

PÚBLICA

Para la madre:

- Recuperación más rápida: Ayuda al útero a volver a su tamaño normal después del parto, reduce el sangrado y ayuda a recuperar el peso adecuado más fácilmente, al quemar calorías propias para producir la leche.

- Protección de salud: Disminuye considerablemente el riesgo de sufrir cáncer de mama, de ovario, diabetes tipo 2 y enfermedades de los huesos en la vejez.

- Bienestar emocional: Al amamantar se liberan hormonas que generan calma, alegría y reducen el riesgo de sufrir depresión posparto.

- Es práctica y económica: No requiere preparación, siempre está lista a la temperatura ideal y no genera gastos en fórmulas, biberones ni hervidos.

Además, se explicó que el CDI "Días Felices" brinda todo el apoyo necesario: se garantiza la entrada libre de las madres para amamantar en cualquier horario, se dispone de un espacio privado, limpio y cómodo para hacerlo o para extraer y guardar la leche materna, y se ofrece orientación personalizada ante dificultades como dolor, poca producción o malas posturas. Finalmente se resolvieron inquietudes sobre la alimentación que debe llevar la madre, cómo conservar la leche extraída y cómo apoyar a las madres que deben trabajar.

PUBLICA

CONCLUSIONES Y COMPROMISOS

- Las familias asistentes reconocieron los enormes beneficios de la lactancia materna y se comprometieron a respaldar esta decisión en casa, evitando comentarios negativos y facilitando los tiempos y espacios que la madre necesite.

- El CDI mantendrá el espacio adecuado y el acompañamiento permanente para todas las madres lactantes, así como las capacitaciones necesarias para el personal y las familias.

- Se realizarán seguimientos individuales a los casos que presenten dificultades, y se acordó realizar una nueva charla de refuerzo dentro de tres meses.

- Se reafirmó que la lactancia materna es un derecho de los niños, las niñas y sus madres, y una responsabilidad de todo el equipo del centro y sus familias.

FIRMA ASISTENTES Y ANEXOS FOTOGRAFICOS





PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI
Versión 7

EMPRESA	Alcaldia San cristobal - COI # 2
TEMA	Lactancia materna - Alimentación saludable
RESPONSABLE	Salud y Nutrición
FECHA	17-06-2026
CUIDAD	San cristobal

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Nadya M Ubac Ruiz	Abuela	1045765028	Nadya Ubac Ruiz
2	Rosa echeverría Muñez	Mama.	1050008884	Rosa E
3	Alexibeth fernandez.	Mamá	1050008940	Alexibeth. f
4	Yulis villa cueto	madre	1122612052 8	Yulis villa
5	Dorlen Utria Palacio	Madre	1050004098	Dorlen UP
6	Leidy Escobar Ville	Madre	1193526682	Leidy Escobar ville
7	Yiras Paola Julio Polo	madre	1193526677	Yiras Paola Julio P.
8	Nelly Benavides Garcia	abuelen	45768250	Nellys Benavides
9	Karina escobar Jaramillo	Madre	1050004769	Karina escobar
10	Yuleisis Escobar Jaramillo	Madre	1002325070	Yuleisis Escobar
11	Mels castillo	tio	92539951	Mels C
12	Deylis Castillo Lopez	Madre	1050004509	Deylis Castillo
13	Maria Bejan orozco	Madre	1051476044	Maria Orozco
14	Noyelis Escorcia Julio	Madre	1050004099	Noyelis
15	Diana Patricia Torregroza torres	Madre	1043585706	Diana t
16	Delfina castilla G	abuela	1.050.004.810	Delfina Castilla G
17	Mariana caraballo nieves	madre	1050004590	mariana
18	Siomara Del carmen ~~San~~ Juan	madre	45748885	~~mariana~~ Siomara
19	Mariana lopez Murillo	madre	1050007706	Mariana lopez
20	Laura Padilla Ferrer	madre	1131071375	Laura ferrer
21	Neris Escorcia Castillo	madre	1050006702	Neris Escorcia
22	Juliana Guerrero López	Madre	1002324824	Juliana Guerrero
23	Patricia Pumajo lopez	Madre	3858934	Patricia Pumajo
24	Yuleidys Villa Rodriguez	Madre	1050.005.390	Yuleidys

BIENESTAR FAMILIAR — PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS — LISTADO DE ASISTENCIA — F9.P1.MI — Versión 1

EMPRESA	Alcaldia San cristobal. - CDI # 2
TEMA	Lactancia materna - alimentación saludable
RESPONSABLE	Salud y Nutrición
FECHA	17-06-2026
CUIDAD	San cristobal.

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Jacinta Faicedo	Abuela	45749049	Jacinta Faicedo
2	Isabel Pupo	abuela	23193662	Isabel Pupo
3	Kelis P Julio	Madre	1151421952	Kelis
4	Anyi Julio Ferrer	Madre	1050007296	Anyi
5	Diana Narvaez	madre	1050004912	Diana
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				