



FUNDACION PARA EL DESARROLLO
ECONOMICO SOCIAL Y CU
NIT 900.260.028-5
CRA 3 NORTE 12 B 71
Tel: (602) 3118331938
Roldanillo - Colombia
contabilidad@funcinte.com



Factura electrónica de venta
No. FDE 102

Señores	MUNICIPIO DE EL DOVIO		
NIT	891.901.223-5	Teléfono	(602) 3117336333
Dirección	CL 7 6 40	Ciudad	El Dovio - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	28/07/2026, 08:42
Expedición	28/07/2026, 08:45
Vencimiento	28/07/2026

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE APOYO INTEGRAL A LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA	1.00	26,038,000.00

Total items: 1	Total Bruto	26,038,000.00
Valor en Letras: Veintiseis millones treinta y ocho mil pesos m/cte	Total a Pagar	26,038,000.00
Forma de pago: Crédito		
Medio de pago: Otro - Crédito - Cuota No. 001 vence el 2026-07-28 por	\$	26,038,000.00

Observaciones:
Prestación de los servicios de apoyo integral a la población adulto mayor en el centro vida en el municipio de el Dovio Valle del Cauca, en cumplimiento de las líneas de acción establecidas en la Ley 1276 de 2009 MED-CIA 002 de 2026

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. Número Autorización Electrónica 18764112056592 aprobado en 20260702 prefijo FDE desde el número 101 al 2000 Vigencia: 24 Meses
No responsable de IVA - Actividad Económica 9499 Actividades de otras asociaciones n.c.p. Tarifa
CUFE: 9aa16dce6a8ccf0070c74745b534ee46154f85a4c1df03d93cad4710462bc95d2e84bfeef5b4c12d2aaf2f2d24f9a68a

El Dovio, Julio 29 de 2026

Doctor:
HÉCTOR ENRIQUE DE LA TORRE BENITEZ
ALCALDE MUNICIPAL
Calle 7 # 6- 52
El Dovio, Valle del Cauca.

Respetado Alcalde,
Me permito presentar a usted el informe al contrato **MED-CIA-002 DE 2026 “PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE APOYO INTEGRAL A LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE EL DOVIO - VALLE DEL CAUCA EN CUMPLIMIENTO DE LAS LÍNEAS DE ACCIÓN ESTABLECIDAS EN LA LEY 1276 DE 2009.”.**

ítem	Actividad	Tiempo Días	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total Mes
Talento Humano para la Atención de las personas mayores en centro de vida					
1	Coordinación General	26	1	78.000	2.028.000
2	Profesional en Psicología: Se realizará la contratación de una psicóloga que se encargará de hacer actividades de acuerdo a su profesión.	26	1	77.000	2.002.000
3	Profesional en Gerontología.	26	1	77.000	2.002.000
4	Auxiliar de Enfermería: Realizar la contratación de una auxiliar de enfermería para la atención primaria en salud de los beneficiarios del CV.	26	1	76.000	1.976.000
5	Manipulador de Alimentos: Realizar la contratación de una manipuladora que se encargará de la preparación de los alimentos en CV.	26	1	76.000	1.976.000
6	Auxiliar en servicios Generales	26	1	76.000	1.976.000
7	Instructor de actividad física: Realizar la contratación de un instructor para programas de ejercicio físico, con el objetivo de mejorar la condición física, la salud y el bienestar de las personas mayores.	26	1	76.000	1.976.000
8	Instructor en actividades Recreativas y culturales: Realizar la contratación de una persona que se encargue de promover la integración social y comunitaria, mejore la movilidad, y contribuya a una vida más saludable y satisfactoria.	26	1	76.000	1.976.000
					15.912.000
Alimentación Diaria para los AM.					
9	Alimentación: Realizar una compra de víveres y abarrotes para brindar desayuno, refrigerio y almuerzo, con el fin de brindar a los beneficiarios los productos esenciales y de consumo diario.	20	25	16.000	8.000.000

					8.000.000
Actividades Cognitivas y Productivas.					
10	Instructor de actividades cognitivas y productivas: Realizar la contratación de una persona encargada de diseñar y facilitar actividades que estimulan las capacidades mentales, cognitivas, sociales y creativas de los adultos mayores, con el objetivo de mantener o mejorar su bienestar, calidad de vida y funcionamiento en la vida diaria.	26	1	76.000	1.976.000
					1.976.000
Gastos Operativos Generales Básicos.					
17	Mantenimiento básico del CV	0	1	150.000	150.000
					150.000
					26.038.000

GERONTOLOGÍA:

INTRODUCCIÓN

Ante el reto demográfico del envejecimiento actual, el Estado y sus instituciones deben actuar de forma coordinada para blindar la dignidad, el bienestar y los derechos de la población mayor. Nuestra gestión gerontológica responde a este desafío desde un modelo biopsicosocial. Este enfoque entiende que cada vejez es única, lo que obliga a diseñar acciones a la medida de la funcionalidad y el riesgo social de cada individuo.

- **Centros Vida:** Espacios creados para potenciar la autoestima, la salud integral y la inclusión comunitaria. Aquí el objetivo central es frenar el deterioro físico y cognitivo, posponiendo la dependencia mediante el estímulo de la autonomía y un estilo de vida activo.
- **Centros de Larga Estancia:** Entornos especializados para adultos mayores con pérdida de independencia. En este escenario, la prioridad es ofrecer un cuidado continuo y humanizado, adaptando el entorno a sus necesidades, estimulando sus capacidades actuales y dignificando su rutina diaria.

JUSTIFICACION

El envejecimiento demográfico actual exige transformar y expandir los modelos de asistencia para la vejez. Este documento surge para analizar y coordinar los dos grandes ejes del cuidado formal. El primero es el Centro Vida, un espacio de prevención enfocado en la autonomía, la salud activa y el fortalecimiento de los lazos familiares del usuario. El segundo es el Centro de Larga Estancia, un entorno institucional crítico diseñado para asistir a mayores con dependencia severa o en condiciones de exclusión social absoluta.

Sustentado en las normativas legales de protección a la vejez, este diagnóstico técnico detectará fallas operativas, diseñar planes de acción a corto, mediano y largo plazo que se puedan mantener en el tiempo con los recursos disponibles para lograr un impacto real y medible en la calidad de vida de los usuarios, unificando la asistencia médica y el apoyo social en un modelo de atención integral.

El propósito final es diseñar estrategias que aseguren los derechos fundamentales de los usuarios y eleven el estándar de bienestar en ambos servicios.

OBJETIVOS

Optimizar la autonomía y el bienestar de los adultos mayores del Centro Vida mediante intervenciones de estimulación integral continuas

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores del Centro Vida a través de su empoderamiento y autocuidado.
- Brindar herramientas de estimulación integral que preserven su independencia en la vida diaria.
- Fortalecer sus redes de apoyo social dentro de la comunidad
- Fomentar el envejecimiento activo y la autonomía funcional de las personas mayores del Centro Vida.
- Implementar programas de estimulación integral en las áreas cognitiva, física y social.

CENTRO DIA		
NOMBRE DEL TALLER	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	TALLER N°
OBJETIVOS: 1. Transformar el estilo de vida mediante acciones constantes que potencien la salud integral y prevengan enfermedades.		
TEMAS A DESARROLLAR: 1. Hábitos de vida saludable		
METODOLOGÍA: Cuando hablamos de hábitos de vida saludable se hace referencia al conjunto de conductas cotidianas que contribuyen a cuidar la salud y reducir factores de riesgo. Incluyen la alimentación, la actividad física, el descanso, la higiene, el equilibrio emocional, la prevención y la forma en la que nos relacionamos con el entorno y con otras personas.		
Alimentación Balanceada • Prioriza alimentos frescos: Consume frutas, verduras, legumbres y granos enteros diariamente. • Aporta grasas buenas: Incorpora aguacate, frutos secos y aceite de oliva. • Modera los ultra procesados: Reduce el consumo de azúcares refinados, sodio y grasas trans. • Controla las porciones: Come de forma consciente y mastica los alimentos lentamente.		
Hidratación Constante • Elige agua simple: Convierte el agua pura en tu bebida principal del día. • Evita bebidas azucaradas: Reduce drásticamente los refrescos, jugos empacados y energizantes. • Presta atención a tu cuerpo: Hidrátate antes, durante y después de realizar esfuerzo físico.		
Movimiento y Deporte • Cumple una meta diaria: Realiza al menos 30 minutos de actividad física moderada. • Fortalece tu organismo: El ejercicio constante cuida tus huesos, corazón y sistema inmunológico. • Combate el sedentarismo: Camina, usa las escaleras o realiza pausas activas si trabajas sentado.		
Sueño Reparador • Establece horarios fijos: Duerme entre 7 y 8 horas diarias en la edad adulta. • Crea una rutina relajante: Evita el uso de pantallas digitales antes de acostarte. • Facilita tu recuperación: El descanso profundo regenera tus funciones cerebrales y físicas.		
Bienestar Mental y Social • Gestiona el estrés: Practica la meditación, ejercicios de respiración o actividades recreativas. • Cultiva relaciones positivas: Dedica tiempo a compartir con amigos y familiares cercanos. • Usa la tecnología responsablemente: Desconéctate por momentos para evitar la fatiga mental.		
Evitar Hábitos Tóxicos • Elimina el tabaquismo: El cigarrillo es una causa principal de daño pulmonar y cardíaco evitable. • Modera el alcohol: El consumo continuo perjudica tu sistema digestivo y el control motor. • Evita la automedicación: Consulta siempre a un profesional antes de consumir fármacos o suplementos.		
Prevención Médica e Higiene • Agenda chequeos regulares: Visita al médico y mantén tu esquema de vacunación al día. • Cuida tu higiene bucal: Cepilla tus dientes dos veces al día y usa hilo dental. • Lava tus manos: Realiza esta acción frecuentemente para prevenir infecciones.		

CONCLUSIONES:

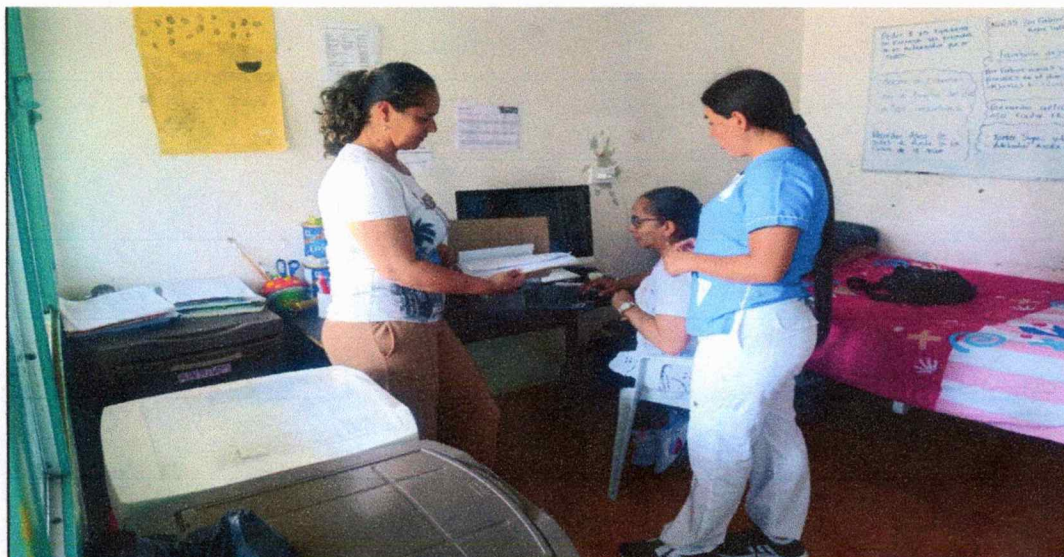
1. Los usuarios participaron activamente dando sus opiniones desde su experiencia y lo que esperan adquiriendo hábitos que les ayude a mejorar su calidad de vida
2. Contaron anécdotas de todo lo que han vivido y las consecuencias de no haber adoptado hábitos diferentes que les ayudara a tener una mejor calidad de vida en su vejez
3. Durante la visita al hogar se sugirió adoptar un orden en la forma de diligenciar y archivar las historias clínicas de las personas mayores que se encuentran institucionalizados.

No. ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente los usuarios del Centro Vida

Sandra Stella Gonzalez S.

FIRMA DEL RESPONSABLE

REGISTRO FOTOGRAFICO



La coordinación del centro vida realiza actividades de,

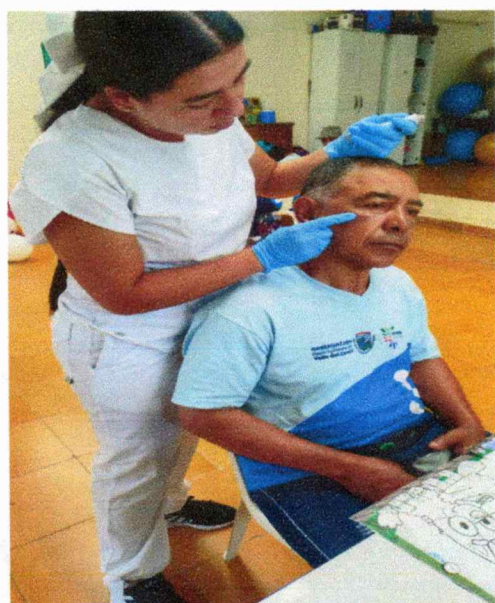
1. Planificación de actividades y Coordinación de acciones del equipo interdisciplinario, promoviendo la articulación entre los diferentes profesionales para asegurar una atención integral, oportuna y con enfoque de derechos.
2. Supervisión del desarrollo de las actividades programadas, verificando el cumplimiento de los lineamientos técnicos, administrativos y metodológicos establecidos para el funcionamiento del Centro Vida.
3. Realiza seguimiento al cumplimiento de los planes de trabajo de cada componente, identificando avances, dificultades y oportunidades de mejora que contribuyan al fortalecimiento de los procesos institucionales.
4. Gestiona la articulación con entidades públicas, privadas y organizaciones comunitarias para fortalecer la oferta de servicios y promover el acceso de las personas mayores a programas complementarios.
5. Coordina la elaboración, consolidación y presentación de informes técnicos, administrativos y de gestión, asegurando que la información reportada sea oportuna, veraz y acorde con los requerimientos de las entidades competentes.
6. Verifica la adecuada administración de los recursos humanos, físicos, tecnológicos y logísticos necesarios para el correcto funcionamiento del Centro Vida, promoviendo su uso eficiente y transparente.
7. Coordina estrategias que promuevan la participación activa de las personas mayores y sus familias en las actividades del Centro Vida, fortaleciendo la integración social y comunitaria.
8. Vela por el cumplimiento de la normatividad vigente, los protocolos institucionales y los lineamientos técnicos aplicables al funcionamiento del Centro Vida, garantizando una atención integral, digna y de calidad para las personas mayores.

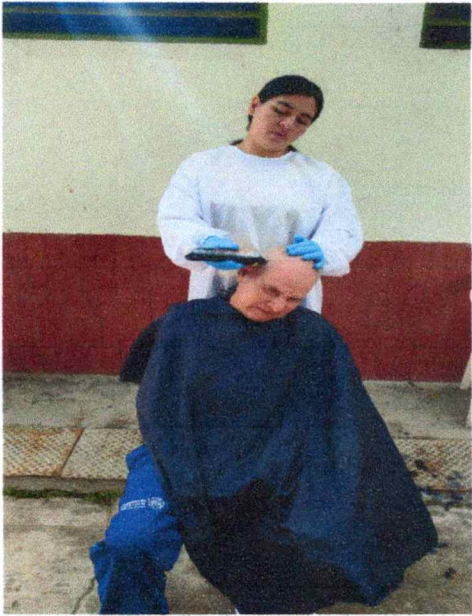
AUXILIAR DE ENFERMERIA

ACTIVIDADES:

1. Atención básica y acompañamiento diario
 - Asistencia en actividades de la vida diaria (alimentación, higiene personal, vestido).
2. Control y administración de medicación
 - Supervisión y administración de medicamentos según indicación médica.
3. Apoyo en movilidad y prevención de caídas
 - Ayuda para desplazamientos dentro y fuera del hogar o centro (uso de andadores, sillas de ruedas, etc.).
 - Aplicación de técnicas seguras de movilización y prevención de úlceras por presión.
4. Monitoreo de signos vitales y estado general
 - Control de temperatura, presión arterial, glucosa, frecuencia cardíaca y respiratoria.
 - Detección temprana de cambios en el estado físico o mental y notificación al personal médico o familiar.
5. Manejo de situaciones de urgencia
 - Conocimiento de primeros auxilios y actuación rápida ante situaciones críticas.
 - Aplicación de protocolos de emergencia y aviso a los servicios correspondientes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





PSICOLOGÍA:

Acompañamiento Psicosocial Individual

Durante el periodo reportado se adelantaron procesos de acompañamiento individual enfocados en:

- Valoraciones psicosociales para la identificación de necesidades emocionales, familiares y sociales.
- Orientación y apoyo emocional ante situaciones de duelo, crisis personales, conflictos familiares o dificultades en la adaptación.
- Intervención personalizada orientada al fortalecimiento del bienestar y la autonomía.

Acompañamiento Psicosocial Grupal

Se llevaron a cabo diversas intervenciones grupales con enfoque participativo, entre ellas:

- Talleres de fortalecimiento emocional, habilidades sociales, autocuidado, manejo del estrés y actividades de integración.
- Espacios de apoyo grupal y círculos de palabra que promovieron la expresión emocional, la escucha activa y la cohesión entre los participantes.
- Actividades recreativas y culturales orientadas a la promoción del bienestar, la memoria y la participación activa.
- Talleres con actividades lúdicas para la estimulación cognitiva

En el Centro Día se desarrollaron intervenciones dirigidas a promover la autonomía y la prevención de riesgos:

- Acompañamiento a los usuarios en actividades de promoción de hábitos saludables, estimulación cognitiva y fortalecimiento de habilidades para la vida diaria.
- Observación y seguimiento al estado emocional, conductual y relacional de los participantes.
- Coordinación con el equipo interdisciplinario para la atención integral y el aseguramiento de ambientes protectores.

En el Centro de Protección se atendieron situaciones de mayor vulnerabilidad y dependencia:

- Acompañamiento a los residentes en procesos de adaptación, manejo de situaciones de convivencia y resolución de conflictos.
- Participación en la atención integral junto a los profesionales del equipo.
- Intervenciones orientadas a la protección de derechos, al fortalecimiento del rol activo del adulto mayor y al mantenimiento de su calidad de vida en el entorno residencial.

Encuentros y Visitas

- Realización de algunas visitas domiciliarias para evaluar condiciones de vida, dinámicas familiares y niveles de apoyo.
- Orientación a las familias en temas de corresponsabilidad, cuidado, autocuidado y acompañamiento emocional.

Articulación con Instituciones y Redes de Apoyo

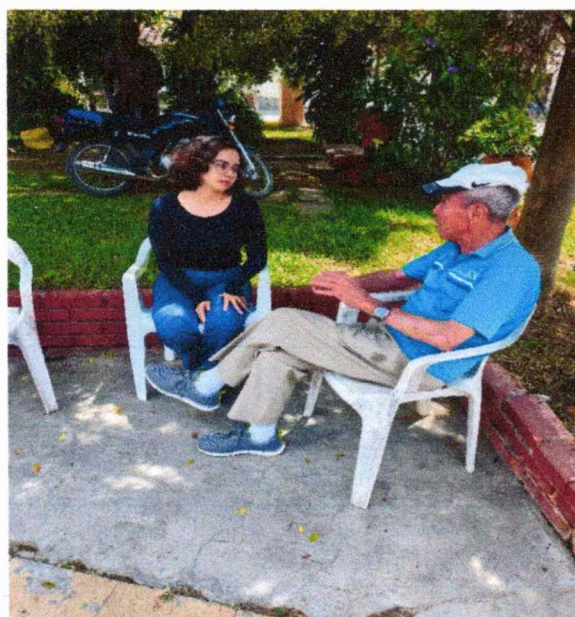
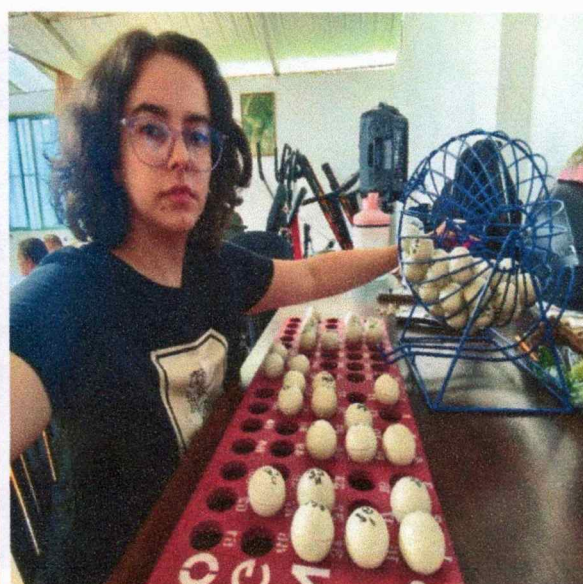
Se gestionaron acciones interinstitucionales para garantizar la atención integral de los adultos mayores:

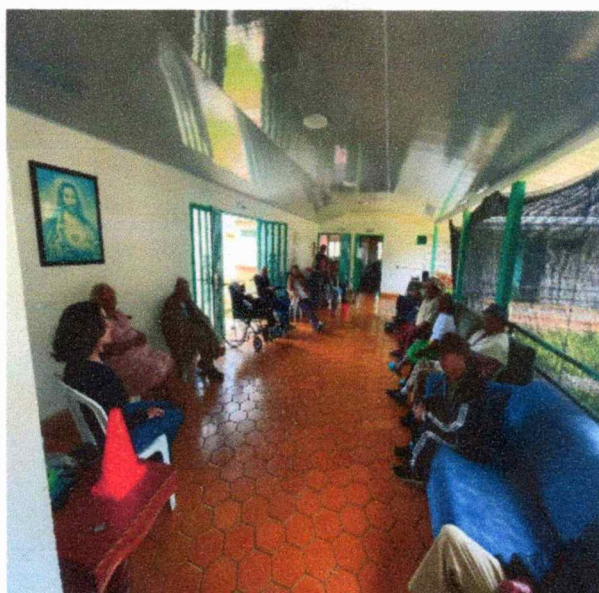
- Fortalecimiento de las redes de apoyo formales e informales del adulto mayor.
- Articulación con instituciones como la Personería municipal para garantizar la protección de derechos a adultos mayores

Conclusión

Las acciones desarrolladas permitieron avanzar en el fortalecimiento del bienestar emocional, social y físico de los adultos mayores atendidos, así como en la articulación de redes de apoyo y la promoción de entornos protectores. El acompañamiento psicosocial continúa siendo un componente fundamental para la atención integral y para la garantía de derechos de esta población.

Evidencia fotográfica





COMPONENTE ACTIVIDAD FISICA

Desarrollo un conjunto de acciones orientadas a fortalecer la movilidad, la salud funcional y el bienestar general de los adultos mayores vinculados al Centro Día:

Sesiones grupales de actividad física

- Planificación y ejecución de rutinas de ejercicio grupal enfocadas en movilidad articular, fortalecimiento muscular, coordinación, equilibrio y resistencia moderada.
- Implementación de actividades recreativas, gimnasia suave, pausas activas y dinámicas corporales que fomentan la participación y la socialización.
- Adaptación de los ejercicios según las capacidades físicas del grupo y monitoreo permanente para prevenir riesgos o lesiones.

Intervenciones personalizadas

- Realización de valoraciones básicas para identificar necesidades individuales relacionadas con movilidad, dolor, dificultad para caminar o limitaciones funcionales.
- Diseño y ejecución de sesiones personalizadas para los adultos mayores que requieren acompañamiento especial, ya sea por condiciones de salud, procesos de rehabilitación o baja movilidad.
- Seguimiento al progreso de cada usuario y ajustes a los ejercicios según evolución y recomendaciones del equipo interdisciplinario.

REHABILITACIÓN FISICA

Se evalúa el adulto mayor para saber la disminución de la movilidad, debilidad muscular y ciertas dificultades para realizar las actividades de la vida diaria. Allí trabajos equilibrio, fuerza muscular (disminuida en miembros superior e inferior). El rango de movimiento, dolor y si es dependiente o requiere dependencia asistida.

Objetivos de la rehabilitación

- Mejorar la fuerza muscular
- Favorecer el equilibrio y la coordinación
- Aumentar el rango de movimiento
- Disminuir el dolor
- Lograr la independencia en las actividades de la vida diaria como: cepillarse, sujetar objetos, etc.

Para ello trabajamos realizando

- Ejercicio de fortalecimiento muscular
- Ejercicios de movilidad articular
- Actividades de fuerza
- Actividad de equilibrio
- Estiramientos

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

1. Fomentar la participación activa en juegos, ejercicios suaves, música y dinámicas grupales.
- 1) Promover y organizar salidas culturales
- 2) Adecuar todas las actividades al nivel físico, sensorial y cognitivo de cada adulto mayor, garantizando accesibilidad e inclusión.
- 3) Velar por la seguridad y bienestar de los participantes durante el desarrollo de las actividades.
- 4) Asistir a los mayores que necesiten apoyo físico o atención especial durante las dinámicas.
- 5) Sugerir mejoras o adaptaciones en función de la evolución del grupo o de casos individuales.
- 6) Coordinarse con el equipo de salud (enfermeros, terapeutas, psicólogos) para alinear las actividades con los planes de cuidado individuales.

COMPONENTE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Manipulación de Se cuenta con una manipuladora de alimentos, con la experiencia requerida para realizar las preparaciones diarias, de acuerdo con el menú indicado por los profesionales de la nutrición.

Se reparten 3 comidas durante la jornada: desayuno, refrigerio y almuerzo. Cada porción de acuerdo con la minuta nutricional.

Además, se cuenta con todo el protocolo de limpieza y desinfección al momento de preparar, manipular y repartir todos los alimentos.

También se maneja un protocolo de limpieza en el lugar donde los Adultos mayores consumen los alimentos, se cuenta un espacio amplio, con ventilación, mesas y sillas limpias (que se desinfectan antes y después de las comidas); lavamanos y desinfectantes para que cada adulto mayor pueda lavarse las manos y desinfectarse previo al consumo de cada alimento.

ALIMENTACIÓN DIARIA

Se evidencia la prestación continua del servicio de alimentación a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida, conforme a la programación diaria establecida. La preparación y entrega de los alimentos demuestra la disponibilidad de los insumos necesarios para el desarrollo de esta actividad, permitiendo a la manipuladora de alimentos cumplir oportunamente con la elaboración de los menús programados. Lo anterior se encuentra respaldado por los registros de asistencia, los controles de entrega de alimentos y la ejecución diaria del servicio, garantizando la continuidad de la atención alimentaria ofrecida a la población beneficiaria.

COMPONENTE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES:

- 1) Fomentar la participación en juegos, ejercicios suaves, música y dinámicas grupales.
- 2) Promover y organizar salidas culturales

- 3) Adecuar todas las actividades al nivel físico, sensorial y cognitivo de cada adulto mayor, garantizando accesibilidad e inclusión.
 - 4) Velar por la seguridad y bienestar de los participantes durante el desarrollo de las actividades.
 - 5) Asistir a los mayores que necesiten apoyo físico o atención especial durante las dinámicas.
 - 6) Sugerir mejoras o adaptaciones en función de la evolución del grupo o de casos individuales.
 - 7) Coordinarse con el equipo de salud (enfermeros, terapeutas, psicólogos) para alinear las actividades con los planes de cuidado individuales.
- El aseo se realiza diariamente en el centro vida.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:

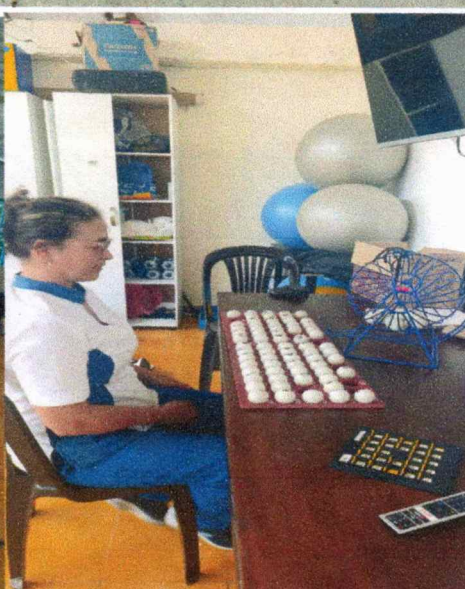












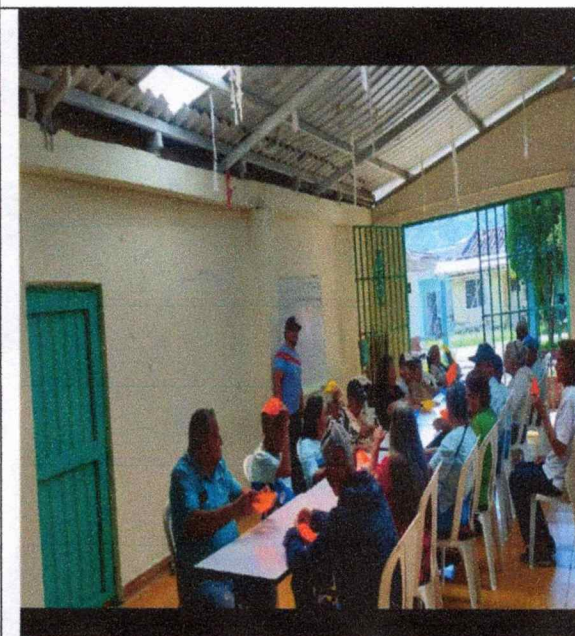
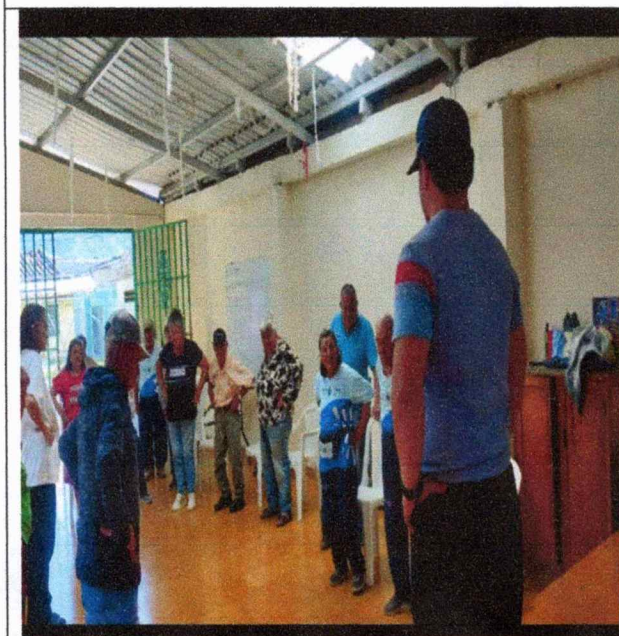
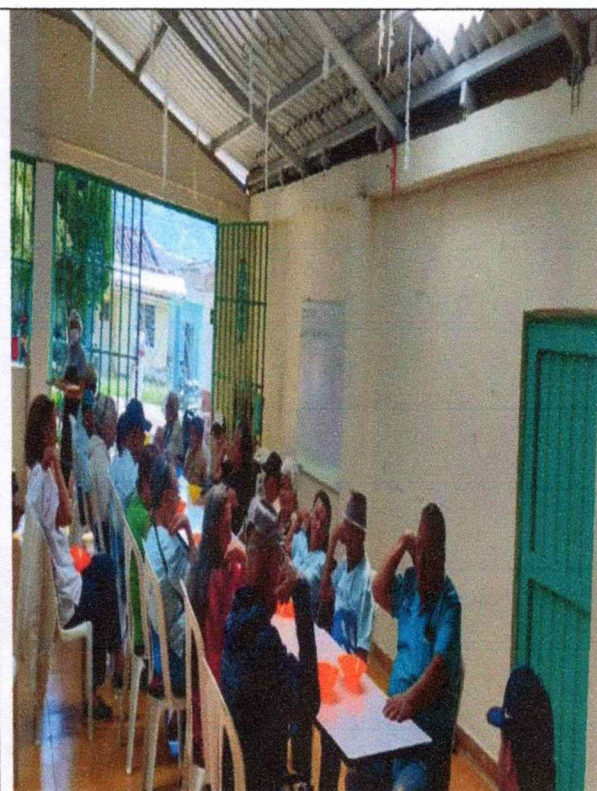


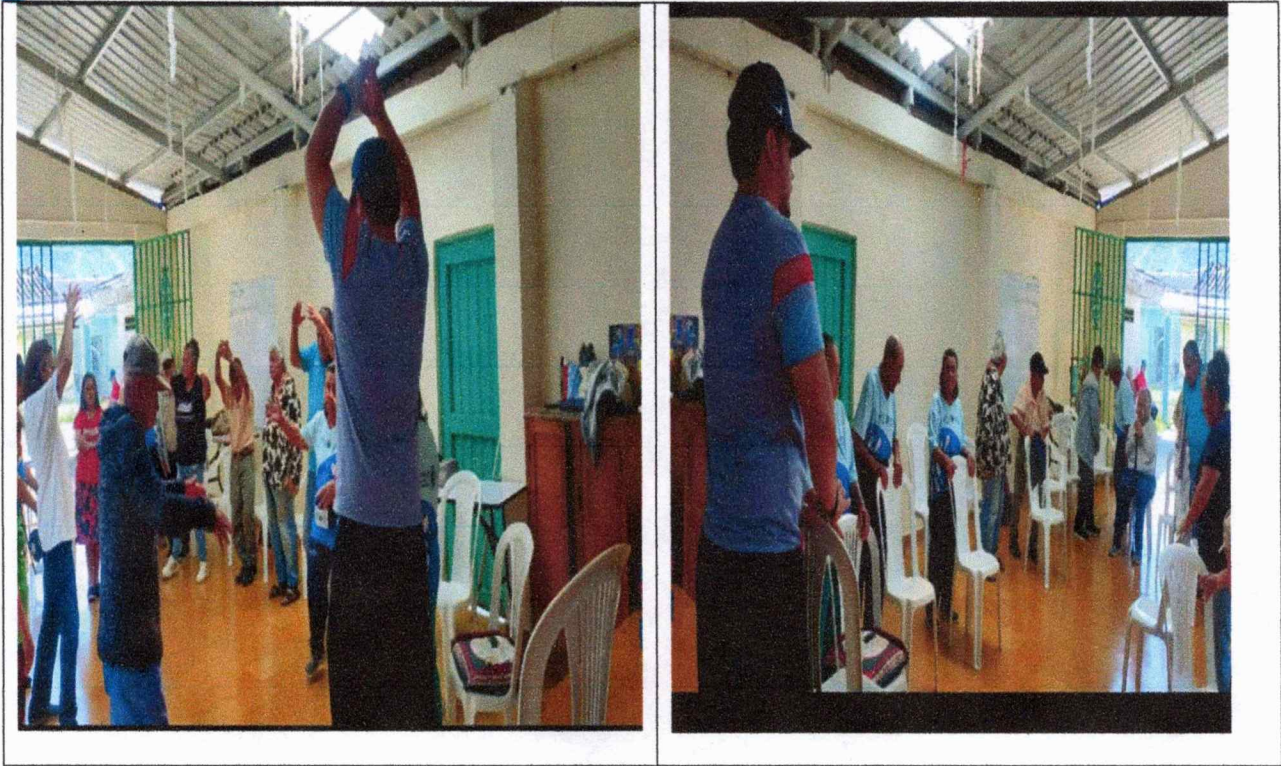


FICHA DE SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		
No DE PERSONAS: 15 - 30	EDADES: 50-100	NIVEL: MEDIO-BAJO
	SEXO: MIXTO	
MATERIALES: conos, chapetas, sillas, y el material disponible.		
OBJETIVO: Equilibrio, fuerza y resistencia.		
RESPONSABLE: Cristhian Betancourt Moya.		

DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	REPRESENTACIÓN	TIEMPO
CALENTAMIENTO	GRAFICA	

V U E L T A C A L M A	Ejercicios/estiramiento: -Vuelta caminando. - Empuje de pared con pierna atrasada intercambiando. - Estiramiento de pierna desde silla.		10 min
TIEMPO TOTAL APROXIMADO:			143/150 MIN

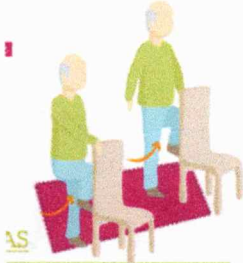




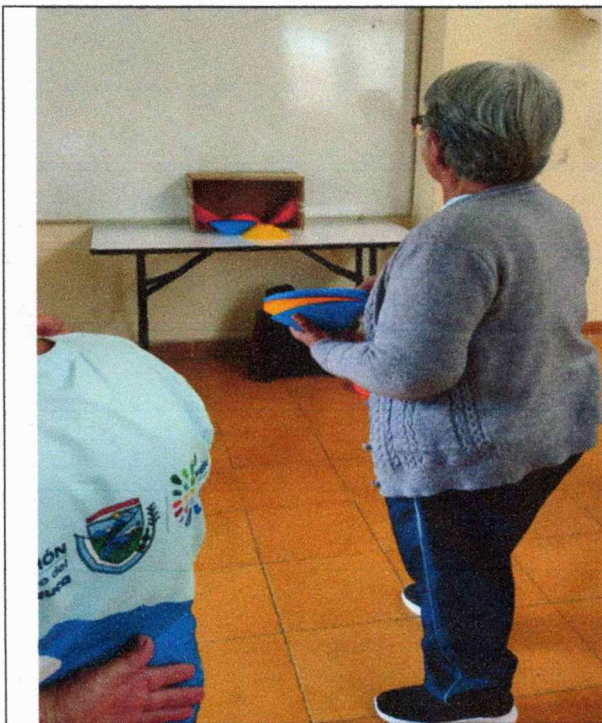
FICHA DE SESIÓN DE ACTIVIDADES		
No DE PERSONAS: 15 - 30	EDADES: 60-90	NIVEL: MEDIO
	SEXO: MIXTO	BAJO-BAJO
MATERIALES: conos, chapetas, sillas, y el material disponible.		
OBJETIVO: Equilibrio, resistencia, coordinación.		
RESPONSABLE: Cristhian Betancourt Moya.		

	DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	REPRESENTACIÓN GRAFICA	TIEMPO
	CALENTAMIENTO		
I N I C I O	Movilidad articular guiada. - <i>Tobillos:</i> Movimiento arriba-abajo (20 reps por lado) e izq-der (20 reps). <i>Crucial en sillas de ruedas para activar el retorno venoso</i> - <i>Rodillas:</i> Flexión-extensión suave desde la silla (10 reps por pierna). - <i>Hombros:</i> Flexión al frente y apertura horizontal (10 reps) sin cargas. - <i>Cuello:</i> Giros laterales lentos diciendo "No" y flexo-extensión diciendo "Si" (10 reps). <i>Se elimina la circunducción profunda de cadera por riesgo articular.</i> Ejercicios específicos: - <i>El Globo/Pelota de yoga flotante:</i> Todos (sillas de ruedas y sillas normales intercaladas) forman un gran círculo unificado. Se lanza una pelota de yoga ligera o globo grande al aire y el grupo debe mantenerlo flotando, usando manos o pies sin dejarlo caer. Rompe el miedo al movimiento y fomenta la confianza colectiva.	 	10-15 min

P A R T E C E N T R A L	Ejercicios: Equilibrio, resistencia, coordinación. -Separar el grupo por grupos mas pequeños de 4 o 5, se prepara la sesión de entramiento por estaciones. Bicicletas, base de marcha, punterías, motricidad fina. - bicicleta estática en movimientos suaves, caminata por hexagonales en línea recta, puntería con pelotas a la caja, con los ganchos de ropa, ponerlos alrededor de la chapeta primero con una mano y luego la otra. Cada subgrupo pasará por las 4 estaciones. -Estación 1: Resistencia Cardiovascular (Bicicletas Estáticas) • Nivel Funcional Moderado: Pedaleo suave y continuo a intensidad baja. Postura erguida, hombros relajados. • Nivel Silla de Ruedas: pedalier portátil de suelo frente a su silla de ruedas. -Estación 2: Equilibrio Dinámico (Marcha en Hexágonos) • Nivel Funcional / Moderado: Caminata en línea recta pisando el centro de los hexágonos. (hexágonos justo al lado de una pared) • Nivel Silla de Ruedas (Adaptación): auto propulsa su silla de ruedas intentando que las ruedas delanteras sigan la línea recta de los hexágonos. -Estación 3: Coordinación Óculo-Manual (Puntería a la Caja) • El Ejercicio: Lanzar pelotas pequeñas dentro de la caja. ○ Ronda 1: Lanzar solo con mano derecha. ○ Ronda 2: Lanzar solo con mano izquierda (estimulación	  	4 ESTACIONES CAMBIO Y EXPLICACION DE ESTACION, TOTAL, 8 MINUTOS CADA UNA = 40/50MIN 4 ESTACIONES CAMBIO Y EXPLICACION DE ESTACION, TOTAL, 8 MINUTOS CADA UNA = 40/50MIN
---	--	---	---

	del hemisferio cerebral no dominante). ○ <i>Ronda 3/4:</i> Lanzar con ambas manos desde el pecho (fuerza de empuje pectoral). -Estación 4: Motricidad Fina y Fuerza de Agarre (Ganchos de Ropa y Chapetas) ● Sentados alrededor de una mesa el Ejercicio: Tomar los ganchos/pinzas de ropa usando solo los dedos índice y pulgar (pinza digital). ○ <i>Fase 1:</i> Colocar 10 ganchos alrededor del borde de una chapeta o cono usando la mano derecha. ○ <i>Fase 2:</i> Retirarlos todos y volverlos a colocar utilizando únicamente la mano izquierda.		4 ESTACIONES CAMBIO Y EXPLICACION DE ESTACION, TOTAL, 8 MINUTOS CADA UNA = 40/50MIN 4 ESTACIONES CAMBIO Y EXPLICACION DE ESTACION, TOTAL, 8 MINUTOS CADA UNA = 40/50MIN
V U E L T A C A L M A	Ejercicios/estiramiento: -<i>Estiramiento pasivo asistido:</i> Estiramiento suave de miembros superiores (brazos, hombros, cuello) desde la silla. Estiramiento lineal de piernas hacia adelante apoyando el talón, <i>sin realizar flexiones profundas del tronco hacia el suelo por riesgo de caídas o fracturas vertebrales.</i>		10 min
TIEMPO TOTAL APROXIMADO:			65/75 MIN

Registro fotográfico de las actividades.





FICHA DE SESIÓN DE ACTIVIDAD		
No DE PERSONAS: 15 - 30	EDADES: 50-100	NIVEL: MEDIO-BAJO
	SEXO: MIXTO	
MATERIALES: conos, chapetas, sillas, y el material disponible.		
OBJETIVO: Equilibrio, fuerza y resistencia.		
LUGAR: Fundación Emma Grajales		
RESPONSABLE: Cristhian Betancourt Moya.		
CENTRO VIDA		
FECHA:14 DE JULIO DE 2026		

DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	REPRESENTACIÓN GRÁFICA	TIEMPO
CALENTAMIENTO		

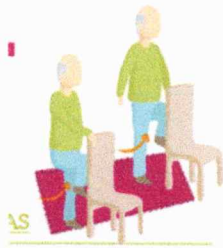
V U E L T A C A L M A	Ejercicios/estiramiento: <i>-Estiramiento pasivo asistido:</i> Estiramiento suave de miembros superiores (brazos, hombros, cuello) desde la silla. Estiramiento lineal de piernas hacia adelante apoyando el talón, <i>sin realizar flexiones profundas del tronco hacia el suelo por riesgo de caídas o fracturas vertebrales.</i>		10 min
	TIEMPO TOTAL APROXIMADO:	143/150 MIN	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
	



FICHA DE SESIÓN DE ACTIVIDAD		
No DE PERSONAS: 15 - 30	EDADES: 50-100	NIVEL: MEDIO-BAJO
	SEXO: MIXTO	
MATERIALES: conos, chapetas, sillas, y el material disponible.		
OBJETIVO: Equilibrio, fuerza y resistencia.		
RESPONSABLE: Cristhian Betancourt Moya.		

DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	REPRESENTACIÓN GRAFICA	TIEMPO
CALENTAMIENTO		

I N I C I O	Movilidad articular guiada. - Movilidad de tobillo arriba-abajo 20 reps por lado, lados izq-der 20 reps por lado. -Movilidad de rodilla flexión-extensión 20 reps por lado. -Movilidad de cadera circunducción. -Movilidad de hombro flexión-extensión 10 reps por lado, horizontal abducción-aducción 10 reps por lado. Ejercicios específicos: - caminata por el lugar. - títeres sin impacto. - pasos adelante, atrás, y lados.	 	15-20 min
P A R T E C E N T R A L P A R T E C E N T R A L	Ejercicios: con silla – fase se fuerza. - levantarse de la silla 10 – 15 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso -extensión de cuádriceps desde la silla 10-15 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso. -De pie tras la silla, extensión de gemelos. 10-15 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso. - De pie tras la silla, ext-flex de rodilla al glúteo. 10-16 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso. - De pie tras la silla, flexión de rodilla al pecho sostiene 2s 10-16 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso. - De pie tras la silla, extensión de pierna atrás sostiene 2s 10-16 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso. - De pie tras la silla, extensión de pierna lados sostiene 2s 10-16 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso. - 5 – 10 - 15 MIN DE PAUSA TOTAL. Ejercicios: con lazo/línea – fase de equilibrio. - Caminatas sobre la línea/lazo de frente, un pie delante del otro, 3-4 reps por persona. - Caminatas sobre la línea/lazo de lado Izq, un pie delante del otro, 3-4 reps por persona. - Caminatas sobre la línea/lazo de lado Der, un pie delante del otro, 3-4 reps por persona.	 	118/120 min 118/120 min

V U E L T A C A L M A	Ejercicios/estiramiento: -Vuelta caminando. - Empuje de pared con pierna atrasada intercambiando. - Estiramiento de pierna desde silla.		10 min
	TIEMPO TOTAL APROXIMADO:	143/150 MIN	

Registro fotográfico de las actividades.



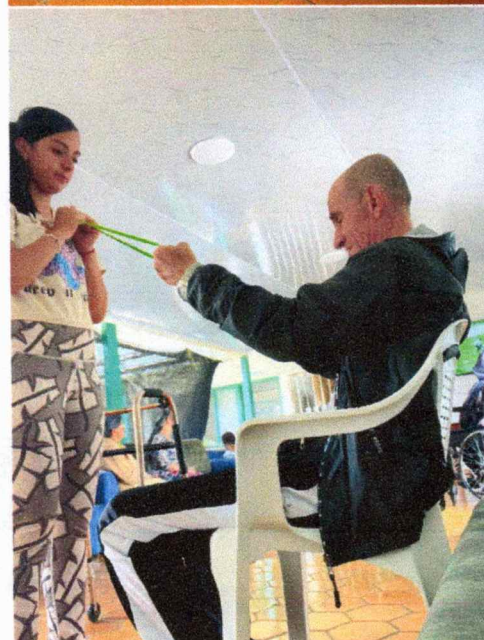


FICHA DE SESIÓN DE ACTIVIDAD			
No DE PERSONAS: 15 - 30		EDADES: 50-100	NIVEL: MEDIO-BAJO
		SEXO: MIXTO	
MATERIALES: conos, chapetas, sillas, y el material disponible.			
OBJETIVO: Equilibrio, fuerza y resistencia.			
RESPONSABLE: Cristhian Betancourt Moya.			
	DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	REPRESENTACIÓN GRÁFICA	TIEMPO
I N I C I O	CALENTAMIENTO		
	Movilidad articular guiada. - Tobillos: Movimiento arriba-abajo (20 reps por lado) e izq-der (20 reps). <i>Crucial en sillas de ruedas para activar el retorno venoso</i> - Rodillas: Flexión-extensión suave desde la silla (10 reps por pierna). - Hombros: Flexión al frente y apertura horizontal (10 reps) sin cargas. - Cuello: Giros laterales lentos diciendo "No" y flexo-extensión diciendo "Sí" (10 reps). <i>Se elimina la circunducción profunda de cadera por riesgo articular.</i> Ejercicios específicos: - Juego de estímulos: Juego de tocar partes del cuerpo cruzadas ("Simón dice"). Trabajo de velocidad de procesamiento mental.	 	10-15 min
P A R T E	Ejercicios: con silla – fase se fuerza con/sin peso. - Sit-to-stand (Abuelos funcionales): Levantarse y sentarse de la silla (8 reps) - Extensión de Gemelos (De pie tras la silla): Sosteniéndose firmemente del respaldo, elevación de talones (10 reps). - MACRO-PAUSA DE HIDRATACIÓN COGNITIVA (3 - 5 MIN)		118/120 min
C			

E N T R A L	- Fuerza de Tren Superior: Press militar controlado (desde el pecho hacia arriba) y vuelos laterales. - Sentados en la silla, estirar al frente y hacer movimiento de volante de carro 8 – 10 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso - Sentados en la silla cerca a la mesa agarrar el ovejito con las pinzas de ropa 8 – 10 reps x 3-4 series. 1-3 min de descanso - Caminatas sobre conos/chapetas en forma de cruz delante/atrás/lados y avanza otro, 3-4 reps por persona.		118/120 min
V U E L T A C A L M A	Ejercicios/estiramiento: -<i>Estiramiento pasivo asistido:</i> Estiramiento suave de miembros superiores (brazos, hombros, cuello) desde la silla. Estiramiento lineal de piernas hacia adelante apoyando el talón, <i>sin realizar flexiones profundas del tronco hacia el suelo por riesgo de caídas o fracturas vertebrales.</i>		10 min
TIEMPO TOTAL APROXIMADO:			143/150 MIN

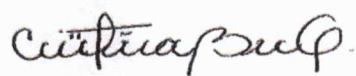








Atentamente



**María Cristina Burgos
García**

**Representante Legal
FUNDESCUVAL**

**FUNDACION PARA EL DESARROLLO ECONOMICO SOCIAL Y
CULTURAL VALLECAUCANO-FUNDESCUVAL**
Nit. 900.260.028-5

Roldanillo 28 de julio del 2026

SEÑORES
MUNICIPIO DE EL DOVIO

Con el fin de acreditar el cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 del 27 de diciembre de 2002, bajo la gravedad de juramento,

CERTIFICO

Que la FUNDACION PARA EL DESARROLLO ECONOMICO SOCIAL Y
CULTURAL VALLECAUCANO – FUNDESCUVAL
NIT 900.260.028-5

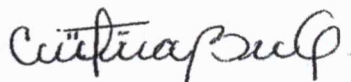
Ha cumplido en forma oportuna y completa con los aportes y demás obligaciones legales que le corresponden respecto del sistema de seguridad social cuando a ello ha habido lugar, en cuanto a salud, pensiones y riesgos laborales y cuando ha sido del caso con los aportes del Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Cajas de Compensación Familiar durante los últimos 6 meses.

Atentamente,



YULIANA MILENA BARRETO GRISALES

Revisora Fiscal
TP:130761-T



MARIA CRISTINA BURGOS GARCIA
Representante Legal
C.C. 1113779189

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
29110253
BARRETO CRISALES
YULIANA MILENA

FECHA DE NACIMIENTO 05-NOV-1978
ROLDANILLO (VALLE)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.61 ESTATURA O+ G.S. RH F SEXO
18-ABR-1997 CALI
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL IVAN DUQUE ESCOBAR

Para manifestación de interés municipio del Dovio

República de Colombia
Ministerio de Comercio Industria y Turismo

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES
TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO

130761-T

YULIANA MILENA
BARRERO CRISALES
C.C. 29110358
RESOLUCION INSCRIPCION 373 FECHA 06/12/2007
UNIVERSIDAD LIBRE

PRESIDENTE

LUIS ALONSO CORTES VAREZ RODRIGUEZ 140800



FIRMA DEL TITULAR 53075

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como
CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en
la Ley 43 de 1990.
Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta devolverla
al Ministerio de Comercio Industria y Turismo - Junta Central
de Contadores.



UNIDAD
ADMINISTRATIVA
ESPECIAL

JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES



Certificado No:

5835098F80631193

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

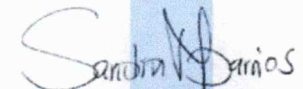
JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **YULIANA MILENA BARRETO GRISALES** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 29110253 de CALI (VALLE DEL CAUCA) Y Tarjeta Profesional No 130761-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS *****

Dado en BOGOTA a los 28 días del mes de Abril de 2026 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.


SANDRA MILENA BARRIOS PULIDO
DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900260028	5	FUNDACION PARA EL DESARROLLO ECONOMICO, SOCIAL Y CULTURAL VALLECAUCANO - FUNDESCUVAL	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	FUNDESCUVAL1	carrera 3 norte # 12B-71	ROLDANILLO-VALLE	3118331938	No
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Valor
2026-06	2026-07	478486521	9506663431	E	2026/07/07	2026/07/14	BANCOLOMBIA	\$669,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																						
EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte	
Sucursal: FUNDESCUVAL1 (1 Afiliados)					\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$70,100			\$1,750,905	\$9,200		\$1,750,905	\$87,700	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$70,100			\$1,750,905	\$9,200		\$1,750,905	\$87,700	
Ciudad: ROLDANILLO Depto: VALLE (1 Afiliados)					\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$70,100			\$1,750,905	\$9,200		\$1,750,905	\$87,700	
1	CC	1113779189	BURGOS MARIA	230301	30	\$1,750,905	\$280,200	EPS018	30	\$1,750,905	\$218,900	CCF97	30	\$1,750,905	\$70,100	14-11	30	\$1,750,905	\$9,200	30	\$1,750,905	\$87,700
Total Afiliados(1)					\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$70,100			\$1,750,905	\$9,200		\$1,750,905	\$87,700	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900260028	5	FUNDACION PARA EL DESARROLLO ECONOMICO, SOCIAL Y CULTURAL VALLECAUANO - FUNDESCUVAL	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	FUNDESCUVAL1	carrera 3 norte # 12B-71	ROLDANILLO-VALLE	3118331938	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2026-06	2026-07	478486521	9506663431	E	2026/07/07	2026/07/14	BANCOLOMBIA	7	\$669,800

RESUMEN DE PAGO									
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$280,200	\$1,500	\$0	\$281,700	
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	\$280,200	\$1,500	\$0	\$281,700	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$9,200	\$100	\$0	\$9,300	
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	\$9,200	\$100	\$0	\$9,300	
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$70,100	\$400	\$0	\$70,500	
COMFANDI	CCF57	890,303,208	5	1	\$70,100	\$400	\$0	\$70,500	
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$218,900	\$1,200	\$0	\$220,100	
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	\$218,900	\$1,200	\$0	\$220,100	
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$52,600	\$300	\$0	\$52,900	
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	1	\$52,600	\$300	\$0	\$52,900	
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$35,100	\$200	\$0	\$35,300	
SENA	PASENA	899,999,034	1	1	\$35,100	\$200	\$0	\$35,300	
TOTAL				1	\$666,100	\$3,700	\$0	\$669,800	