

LA CEJA DEL TAMBO

AGOSTO 2026

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A
FACTURAR

N°6

INSTITUTO CEJEÑO DE LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE –INCERDE

NIT: 811002944-9

DEBE A:

NOMBRE DEL CONTRATISTA:	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLÓREZ
NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1.040.031.419
DIRECCIÓN:	CALLE 27 #20-72 INT 201
N° DE CONVENIO O CONTRATO:	2026PS05050
OBJETO DEL CONTRATO:	Prestación de servicios profesionales como instructor del Centro de Promoción de la salud gimnasio, en el Instituto Cejeño de la Recreación y El Deporte INCERDE
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	\$ 15.690.000,00
VIGENCIA DEL CONTRATO:	DEL 02 DE FEBRERO DEL 2026 AL 01 DE AGOSTO DEL 2026
PERIODICIDAD DEL PAGO:	MENSUAL
PERIODO DE PAGO:	DEL 01 DE JULIO AL 01 DE AGOSTO DE 2026
DEPENDENCIA:	DIRECCIÓN DE DEPORTES Y RECREACIÓN INCERDE
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	WILSON GABRIEL CASTRO MORALES
VALOR DE LA CUENTA DE COBRO:	\$2.702.167
PLANILLA DE PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL:	SEGURIDAD CORRESPONDIENTE AL MES JULIO NRO. 85331821 Y AGOSTO 2026 N° 85331822
BANCO:	BANCO DE BOGOTÁ
TIPO DE CUENTA:	CUENTA DE AHORROS
N° DE CUENTA BANCARIA:	267339901

Yo, el abajo firmante certifico bajo la gravedad de juramento, que de acuerdo a lo preceptuado en el artículo 499 del estatuto tributario, declaro voluntariamente y bajo la gravedad de juramento, que no soy responsable del impuesto sobre las ventas, y no estoy obligado a facturar electrónicamente, además, me comprometo a informar oportunamente al INCERDE, cualquier cambio que se presente frente a mis responsabilidades tributarias.



ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLÓREZ

CC: 1040031419

INFORME N°	6
CONTRATO N°	2026PS05050
VIGENCIA DEL CONTRATO	DEL 02 DE FEBRERO DEL 2026 AL 01 DE AGOSTO DEL 2026
NOMBRE DEL CONTRATISTA	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLÓREZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1040031419
PERIODO DEL INFORME	DEL 01 JUNIO AL 01 DE AGOSTO DE 2026
OBJETO DEL CONTRATO	Prestación de servicios profesionales como instructor del Centro de Promoción de la salud gimnasio, en el Instituto Cejeño de la Recreación y El Deporte INCERDE
PROYECTO	CPS Los Sauces
SUPERVISOR	WILSON GABRIEL CASTRO MORALES

INFORME DE ACTIVIDADES

1. Prestar su servicio como promotor de actividad física saludable dentro de la atención del centro de promoción de la salud zona urbana, orientando a los usuarios en cuanto a la realización de los ejercicios, manejo, cuidado y utilización de las máquinas, así como el control al tiempo de uso; según el cronograma acordado con la institución, teniendo en cuenta la necesidad que esta tenga de la prestación del servicio.

R/= El mes de julio durante la primera semana, se reduce la cantidad de usuarios que frecuentan el centro de promoción de la salud con un promedio de 100 fichos, pero al regreso de vacaciones la cantidad de usuarios fue retomando a la cantidad normal de asistencia.

Se continúa brindando asesoría en sus rutinas y se les hacen correcciones en técnicas y cargas para que aprovechen el espacio y actividades que se les brinda para su mantenimiento físico, dicha asesorías se brindan para la ejecución de rutinas de: tren superior, inferior y full body, teniendo una buena respuesta, los usuarios frecuentes en su mayoría manejan su rutina, y solo piden pequeñas asesorías para modificar o adicionar a sus rutinas.

Los usuarios que asisten al centro de promoción de la salud los Sauces son muy variada, donde observamos usuarios muy jóvenes, al igual que usuarios adultos mayores, algunos usuarios manejan algunas prescripciones médicas y en base a ello se les dosifican las cargas. El promedio de usuarios que asisten semanalmente es de 150, esta cifra se cuenta con la cantidad de fichos, este mes fue de alrededor de 90 usuarios esporádicos y 84 usuarios regulares, los cuales fueron 35 hombres y 49 mujeres, los cuales reposan en la base de datos y la asistencia que se pueden observar en el drive del INCERDE.

Número de usuarios

CANTIDAD DE USUARIOS REGULARES	USUARIOS ESPORADICOS
84	90

Evidencias fotográficas:



2. Mantener aseado y ordenado el centro de promoción de la salud y realizar mantenimiento preventivo continuo a las máquinas del gimnasio a cargo del Instituto (Centro de Promoción de la salud zona urbana), consistente en ajuste de equipos, engrasada de máquinas, ajuste de bielas, ajuste de cadenas, ajuste de guías, ajuste de poleas, apretada de tornillos; y todo aquello necesario para el buen funcionamiento de las máquinas, según el cronograma acordado con la institución, teniendo en cuenta la necesidad que esta tenga de la prestación del servicio.

R/= El aseo en el centro de promoción de la salud se continúa realizando de forma constante, tanto en las instalaciones externas como internas, se mantiene cada elemento en su lugar, después de cada turno se ordenan en sus espacios, se realiza aseo a los baños con regularidad, limpieza de colchonetas, con apoyo del personal de aseo del instituto se limpian vidrios de manera interna y externa, además de los espejos.

El promotor Andrés González, está pendiente del mantenimiento de las diferentes máquinas, de su lubricación y su óptimo funcionamiento.

Evidencias fotográficas:



3. Potenciar la interacción y participación de actividades físicas o eventos fitness relacionados con la comunidad y usuarios del CPS gimnasio.

R/=. Durante el mes de julio se ofrecen variedad de actividades, que los usuarios pueden disfrutar, como es el caso de circuitos en semana o fines de semana: 4 de julio circuito de gap con participación de varias usuarias ; julio 07 de julio clase de Spinning en dos jornadas, mañana y tarde, con el entrenador Jonathan (Tatan) en la jornada de la mañana asisten 12 usuarios y en la tarde alrededor de 8 usuarios, el 11 de julio se realiza circuito de full body en la zona externa del centro de promoción de la salud.

Evidencias fotográficas:



4. Apoyar el programa de vías activas, recreativas y saludables con la comunidad.

R/= Aún no se ha programado esta actividad por parte del Instituto. No se ha requerido el apoyo.

5. Realizar la inscripción de los usuarios y mantener actualizada la base de datos con la información de estos de acuerdo con el instrumento diseñado en el instituto, registrando datos verídicos y actualizando la información que se requiera relacionada con la identificación y demás datos solicitados por el Instituto. Apoyar el programa de vías activas, recreativas y saludables con la comunidad

R/= Los usuarios en la base de datos de Excel es de asistentes regulares del CPS de Los Sauces, al igual que se toma la asistencia de estos mismos en un archivo adicional, para poder llevar el control de usuarios que asisten al programa. Estos archivos se encuentran almacenados en la carpeta del drive del instituto

A continuación, se relacionan en la siguiente tabla las cantidades:

GRUPO	Hombres	Mujeres	Total
CPS Los Sauces (Asistentes regulares)	35	49	84
Población Total Intervenida: 84 Usuarios			

6. Presentar el proyecto donde figuren los objetivos y la planeación requerida para el cumplimiento del objeto del contrato, este proyecto deberá ser presentado a la Dirección administrativa quince (15) días después de firmar el contrato.

R/= El proyecto reposa en el Drive del instituto, dicho proyecto inició con un diagnóstico inicial al visitar el CPS Los Sauces y al hablar previamente con el coordinador deportivo del Incerde tomando así nota de aspectos generales tales como el tipo de población que asiste al lugar, horarios, locación, herramientas de trabajo, fortalezas del programa, oportunidades de mejora, entre otras. Luego fueron trazados unos objetivos y metas por las cuales se desempeña la labor y generando estrategias de intervención.

7. El contratista se compromete a responder por todos y cada uno de los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que le sean puestos a su disposición para la prestación de servicios realizados, y responderá por ellos, autorizando que el valor de lo extraviado sea descontado automáticamente de los honorarios pactados en caso de pérdida o extravío injustificado, de acuerdo con el deber de cuidado y diligencia inmerso en el contrato.

R/= Se realiza inventario de las diferentes máquinas que hacen parte de la renovación e insumos que serán de gran utilidad en el gimnasio, para la promoción de la salud de la comunidad Cejeña. Por parte del supervisor se realizarán controles y monitoreos para verificar que los insumos del gimnasio estén completos y en buen estado.

Evidencia fotográfica:


incerdele
Intervención Comunitaria y Desarrollo Local - Ecuador

PROGRAMA

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

PROYECTO

ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ

FECHA DE ENTREGA:

30/09/2019

FECHA DE DEVOLUCIÓN:

FECHA DE CONTROL:

	ELEMENTO	OBSERVACIONES	ENTREGADO	PERDIDO	DE AJAJA	REPUESTO	TOTAL SUSCRITOS	ENTREGADO	PERDIDO
1	MULTIFUNCIONAL MOVITE Y TORRES E PUESTOS			1					
2	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION			3					
3	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
4	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
5	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
6	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
7	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
8	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
9	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
10	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
11	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
12	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
13	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
14	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
15	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
16	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
17	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
18	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
19	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
20	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
21	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
22	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
23	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
24	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
25	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
26	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
27	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
28	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
29	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
30	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
31	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
32	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
33	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
34	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
35	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
36	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
37	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
38	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
39	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
40	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
41	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
42	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
43	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
44	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
45	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
46	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
47	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
48	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
49	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
50	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
51	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								
52	200 PICAL PARA ALTA Y BAJA ENTREGACION FLEJION								

63	MANCUETA REDONDA 20K	2
64	MANCUETA REDONDA 30K	2
65	MANCUETA REDONDA 32 5K	1
66	MANCUETA REDONDA 37 5K	2
67	MANCUETA REDONDA 40K	2
68	MANCUETA REDONDA 45K	2
69	PALCO DOS VIELOS	1
70	SOPORTE PARA DISCOS PIRAMIDAL 8 PUERTOS	1
71	BARRA PARA DISCOS PIRAMIDAL 8 PUERTOS	1
72	BARRA OLIMPICA LARGA PROFESIONAL PARA MUJER CHROSSET - 15 Kg	1
73	BARRA 1/2 OLYMPIA CON RODAMIENTOS	1
74	BARRA PLUMAIA	1
75	PALCO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	1
76	DISCO OLIMPIO RECUBIERTO EN CAUCHO 2.5 KG CON AGUINTE Y MARCADO CON EL PESO	4
77	DISCO OLIMPIO RECUBIERTO EN CAUCHO 5 KG CON AGUINTE Y MARCADO CON EL PESO	3
78	DISCO OLIMPIO RECUBIERTO EN CAUCHO 10 KG CON AGUINTE Y MARCADO CON EL PESO	3
79	DISCO OLIMPIO RECUBIERTO EN CAUCHO 20 KG CON AGUINTE Y MARCADO CON EL PESO	3
79	PLACA GRANDE	1
71	SOPORTE PARA PLACA GRANDE	1

8. Acompañamiento en actividades complementarias o eventos institucionales del INCERDE desde su inicio hasta su terminación.

R/= Desde el 20 de julio al 25 de julio se presta apoyo a los juegos zonales escolares, que se realizan en el municipio, para dicho apoyo se requiere disponibilidad completa en la institución asignada, La Paz 2 y en el deporte de baloncesto en su correcto funcionamiento.

Evidencia fotográfica:



9. Prestar apoyo institucional de carácter municipal cuando se requiera.

R/= Aún no se ha programado esta actividad por parte del Instituto. No se ha requerido el apoyo.

10. Asistir de manera obligatoria y puntual al proceso de inducción establecido por el Instituto, el cual tendrá lugar en la fecha, hora y lugar que le sea oportunamente comunicado. Esta inducción tiene carácter obligatorio. La inasistencia injustificada a dicha inducción será considerada como un incumplimiento de las obligaciones contractuales, y podrá dar lugar a la suspensión del proceso de incorporación, no activación del contrato, o en su caso, terminación anticipada de la relación laboral, según corresponda.

R/= Se participa en la capacitación realizada el 15 de julio en el auditorio de la unidad deportiva zacudete, dicha capacitación se trataron temas importantes como la implementación de sistemas e inteligencia artificial en los procesos, además de procesos de calidad que se manejan en el INCERDE.

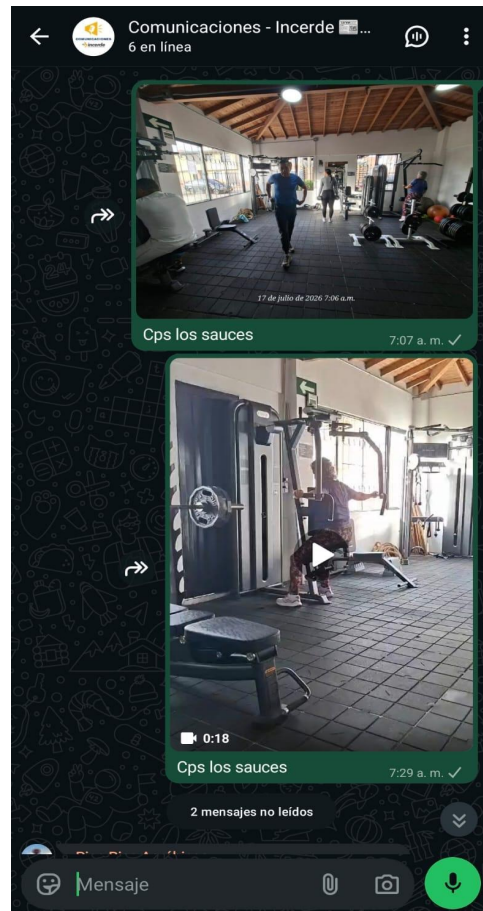
Evidencias Fotográficas:



11. Realizar y producir dos (2) o tres (3) registros audiovisuales (fotografía o video) semanalmente, de las diferentes actividades realizadas, y enviarlo oportunamente al área de comunicaciones para su respectiva difusión.

R/= Se envía evidencias fotográficas y audiovisuales al grupo de whatsapp de comunicaciones del instituto, teniendo en cuenta parámetros informados.

Evidencias Fotográficas:



12. Asistir puntualmente a las reuniones que programe el INCERDE.

R/= El mes de julio, no se programan reuniones de parte del instituto de la recreación y el deporte.

Evidencias Fotográficas:

13. Presentar informe final consolidado que dé cuenta del cumplimiento íntegro de la presentación del servicio contratado, en el mismo periodo de radicación de los respectivos documentos de la última cuenta de cobro, dicho documento será imprescindible para el trámite del último pago.

R/= En la parte final de este documento reposa el informe final del semestre, que contempla desde el 2 de febrero del 2026 al 1 de agosto del 2026.


ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ

CC: 1.040.031.419

DECLARACIÓN JURAMENTADA

La Ceja, AGOSTO 2026

Señores:

INSTITUTO CEJEÑO PARA RECREACIÓN Y EL DEPORTE INCERDE

La Ceja

Asunto: Declaración juramentada para disminuir la base gravable de la retención en la fuente a título de renta.

De manera atenta, y de acuerdo con lo establecido en el artículo 4, parágrafo 1 del decreto nacional 2271 de 2009, presenté solicitud para disminuir la base de retención en la fuente con los aportes que se realizó al sistema de seguridad social por el contrato N° 2026PS05050 de febrero 02 del 2026.

Para tal efecto de manera libre y espontánea certifico bajo la gravedad de juramento que:

- a) Los documentos soportes del pago de aportes obligatorios de seguridad social corresponden, a los ingresos provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención
- b) El valor a disminuir de base de retención en la fuente corresponde al periodo que origina del pago del periodo comprendido del 1 del mes de Julio al 1 del mes de Agosto del 2026.

Los aportes realizados al sistema de **seguridad social del mes de Julio planilla N° 85331821 y seguridad social del mes de agosto según planilla N° 85331822** la cual adjunto, corresponde a este contrato en la proporción que abajo relaciono.

- c) El monto para disminuir la base de la retención en la fuente por concepto de salud, pensión y ARL por este contrato es:

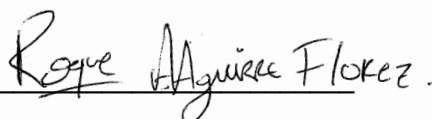
CONCEPTO	VALOR
Salud	\$ 437.800
Pensión	\$ 560.400
ARL	\$ 36.600
Caja de compensación	\$ 70.200
TOTAL	\$ 1.105.000

"De conformidad con el Parágrafo 4, del artículo 11 del Decreto Reglamentario 2231 de diciembre 22 de 2023, le solicito a mi Agente Retenedor, practicar la retención en la fuente contemplada en el Artículo 383 del Estatuto Tributario, ya que para efectos de la declaración de Renta del ejercicio 2024, en caso de tener dicha obligación, no tomaré los costos y gastos asociados a mi actividad económica, según lo previsto en el Artículo 1.2.4.1.6 de este Decreto 2231".

ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ

Nombres y apellidos

Firma



CC. 1040031419 DE LA CEJA. ANTIOQUIA

CERTIFICADO DE SALUD VIGENTE – JULIO 2026

EPS

sura

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL PBS DE EPS SURA

EPS SURAMERICANA S.A. en desarrollo de su programa especial para la garantía del Plan de Beneficios en Salud denominado **EPS SURA**

CERTIFICA

Que **ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ** identificado(a) con **CÉDULA DE CIUDADANÍA** número **1040031419** está registrado(a) en el PBS EPS SURA con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1040031419
NOMBRES Y APELLIDOS	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ
TIPO DE AFILIADO	TITULAR
PARENTESCO	TITULAR
ESTADO DE AFILIACIÓN	TIENE DERECHO A COBERTURA INTEGRAL
CAUSA ESTADO DE LA AFILIACIÓN	COBERTURA INTEGRAL
FECHA DE INGRESO A EPS SURA	01/11/2019
FECHA RETIRO EPS SURA	ACTIVO(A)
EMPLEADOR(ES)	CC 1040031419 ROQUE AGUIRRE DESDE 23/01/2026

DIRECCIÓN DE AFILIACIONES

Fecha de generación: 22/07/2026

**ESTE DOCUMENTO NO ES VÁLIDO PARA LA PRESTACIÓN
DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS**

VALIDACIÓN PLANILLA DE SEGURIDAD EN EL SECOP

REGISTRO DE FACTURA

Fecha de recepción original

28/07/2026 3:47 PM

*

Número de radicación

*

Descripción

Nombre del documento

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Anexar

Planilla	Tipo Cotizante	Subtipo	Fecha de pago	Período	IBC	Salud	Pensión	Riesgos	Fondo Solidaridad	Fondo subsistencia	Estado		
☒	85331821	59- Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes	No aplica	2026-07-01	2026-07	1,750,905	218,900	280,200	18,300	0	0	Consulta exitosa	Validar

Agregar

Borrar

Estado

Pendiente de registro

Fecha de recepción original

-

☐ DOCUMENTOS PARA EL PAGO DE HONORARIOS Y SUS ANEXOS NRO 1,...pdf

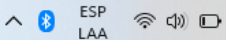
DOCUMENTOS PARA EL PAGO DE HONORARIOS Y SUS ANEXOS NRO 1,...pdf

Proveedor

Descargar

Detalle





3:48 p. m.
28/07/2026

VALIDACIÓN PLANILLA DE SEGURIDAD EN EL SECOP

REGISTRO DE FACTURA

Fecha de recepción original16/07/2026 7:04 PM

Número de radicación

Descripción

Nombre del documento

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Anexar

Planilla	Tipo Cotizante	Subtipo	Fecha de pago	Período	IBC	Salud	Pensión	Riesgos	Fondo Solidaridad	Fondo subsistencia	Estado		
☐	85331822	59- Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes	No aplica	2026-07-14	2026-08	1,750,905	218,900	280,200	18,300	0	0	Consulta exitosa	Validar

Agregar

Borrar

Estado

Pendiente de registro

Fecha de recepción original

-

PLANILLA SEGURIDAD SOCIAL JULIO Y AGOSTO



SuAporte |

AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-07-14, 11:04:46 AM

Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 85331822

Periodo Cotización: agosto de 2026

Periodo Servicio: agosto de 2026

PAGADO 14/07/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ		
Documento	CC1040031419	Dirección	CR 17 #26 - 26
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	5583391
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	LA CEJA	Departamento	ANTIOQUIA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	REP	OTR	TAR	TOD	TAP	VAP	CCR	CCR	CCR	CCR	CCR	CCR	CCR	CCR	CCR	CCR	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1040031419	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ	59	00																			1,044	\$ 1.750.905	\$ 18.300	(CCF04) COMFAMA	\$ 1.750.905	\$ 35.100	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 552.500

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes SENA	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1.750.905	\$ 1.750.905	\$ 1.750.905	\$ 1.750.905	\$ 260.200	\$ 218.900	\$ 18.300	\$ 35.100	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 552.500	\$ 0	\$ 552.500



SuAporte |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-07-01, 03:08:51 PM

Tipo Planilla:

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 85331821

Periodo Cotización: julio de 2026

Periodo Servicio: julio de 2026

PAGADO 01/07/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ		
Documento	CC1040031419	Dirección	CR 17 #26 - 26
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	5583391
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	LA CEJA	Departamento	ANTIOQUIA
Representante Legal			
Total Afiliados	1	ARP	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

DETALLE DEL AFILIADO																																				
Datos del Afiliado				Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total				
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotización	Subtipo Cotización	NOV 1	NOV 2	NOV 3	NOV 4	NOV 5	NOV 6	NOV 7	NOV 8	NOV 9	NOV 10	NOV 11	NOV 12	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total				
CC 1040031419	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ	59	00													(21000) COLONDOB	\$ 1.750.905	\$ 280.200	(SPS010) EPS SURA	\$ 1.750.905	\$ 218.900	1,0M	\$ 1.750.905	\$ 18.300	(CCFO4) COMFAMA	\$ 1.750.905	\$ 35.100	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 552.500				

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes SENA	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes MIn Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1.750.905	\$ 1.750.905	\$ 1.750.905	\$ 1.750.905	\$ 280.200	\$ 218.900	\$ 18.300	\$ 35.100	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 552.500	\$ 0	\$ 552.500



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

1. DATOS GENERALES

LUGAR	LA CEJA. ANTIOQUIA
DIRECCIÓN/DEPENDENCIA	CALLE 27 # 20 – 72
QUIEN ENTREGA	ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLÓREZ
N° DE CONTRATO	2026PS05050
VIGENCIA DEL CONTRATO	DEL 02 DE FEBRERO DEL 2026 AL 01 DE AGOSTO DEL 2026
OBJETO DEL CONTRATO	Prestación de servicios profesionales como instructor del Centro de Promoción de la salud gimnasio, en el Instituto Cejeño de la Recreación y El Deporte INCERDE
NOMBRE DEL SUPERVISOR	WILSON GABRIEL CASTRO MORALES
CARGO	PROFESIONAL UNIVERSITARIO

1. ENTREGA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD
1. Prestar su servicio como promotor de actividad física saludable dentro de la atención del centro de promoción de la salud zona urbana, orientando a los usuarios en cuanto a la realización de los ejercicios, manejo, cuidado y utilización de las maquinas, así como el control al tiempo de uso; según el cronograma acordado con la institución, teniendo en cuenta la necesidad que esta tenga de la prestación del servicio.	. Durante el primer semestre del año 2026, se presta asesorías constantes en el centro de promoción de la salud. En el mes de febrero se hace una inauguración del CPS, en compañía de la administración municipal, miembros del INCERDE e INDEPORTES, ya que por medio de este el instituto pudo acceder a una implementación para el CPS cuya inversión fue de alrededor de 400



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

millones de pesos, para dotar con máquinas y espacios idóneos para la práctica deportiva a la comunidad.

En el centro de promoción de la salud, se presta de mi parte asesorías constantes en las rutinas de entrenamiento, las cuales abarcan tren superior, tren inferior, gap (glúteo, abdomen, pierna), y actividades con el propio peso con circuitos funcionales, de igual manera también se mantiene una observación constante de los usuarios que manejan sus entrenamientos para realizarles recomendaciones de técnica, postura y cargas.

Los usuarios que asisten al CPS, son de diferentes edades ya que se pueden observar jóvenes adultos y adultos mayores, con personas que tienen presquipciones médicas, lesiones y también se observan personas sanas que han entrenado previamente en gimnasios, deportistas y personas que apenas inician el proceso de la actividad física.

La cantidad de usuarios es muy variable ya que se realiza un control de ingreso por medio de unos fichos que abalan su ingreso, los cuales han llegado a sumar a 200 fichos semanales, y mínimo 100, dándonos unos ingresos al CPS de 500 a 800 ingresos mensuales. El promedio de usuarios que asisten semanalmente es de 150 a 200, esta cifra se cuenta con la cantidad de fichos, durante el semestre se consolida una asistencia de usuarios de alrededor de 90 usuarios esporádicos y 84 usuarios regulares, los cuales fueron 35 hombres y 49 mujeres, los cuales reposan en la base de datos y la asistencia que se pueden observar en el drive del INCERDE.



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

2. Mantener aseado y ordenado el centro de promoción de la salud y realizar mantenimiento preventivo continuo a las máquinas del gimnasio a cargo del Instituto (Centro de Promoción de la salud zona urbana), consistente en ajuste de equipos, engrasada de máquinas, ajuste de bielas, ajuste de cadenas, ajuste de guías, ajuste de poleas, apretada de tornillos; y todo aquello necesario para el buen funcionamiento de las máquinas, según el cronograma acordado con la institución, teniendo en cuenta la necesidad que esta tenga de la prestación del servicio.

El aseo en el centro de promoción de la salud se realiza de manera constante, tanto en las instalaciones externas como internas, se mantiene cada elemento en su lugar, después de cada turno se ordenan en sus espacios, se realiza aseo a los baños con regularidad, limpieza de colchonetas, con apoyo del personal de aseo del instituto se limpian vidrios de manera interna y externa, además de los espejos.

La zona externa del centro de promoción de la salud se ha dificultado un poco en su aseo. Debido a que allí se quedan habitantes de calle, quienes constantemente dejan residuos de comida, de cigarrillos y demás elementos que le dan una apariencia desagradable, pero se ha intentado recoger y mantener limpio esta zona para tener un ingreso agradable a las instalaciones.

El promotor Andrés González, está pendiente del mantenimiento de las diferentes máquinas, de su lubricación y su óptimo funcionamiento. En este semestre se han tenido varios cambios de guayas y adecuado mantenimiento de las diferentes máquinas para el adecuado funcionamiento y disfrute de la comunidad.



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

3. Potenciar la interacción y participación de actividades físicas o eventos fitness relacionados con la comunidad y usuarios del CPS gimnasio.	Se han realizado diferentes actividades para el beneficio de la comunidad, como circuitos funcionales dirigidos por el profesional Roque Aguirre, dichos circuitos abarcaron diferentes zonas del cuerpo, y diferentes entrenadores que nos han acompañado, como Jonathan y Enrique Sulbaran, quienes con su actividad de spinning hicieron disfrutar a los usuarios y comunidad, también disfrutamos de rumbas aeróbicas, siempre buscando brindarle a los usuarios una gran variedad de actividades para que complementen sus rutinas de pesos que realizan en el centro de promoción de la salud.
4. Apoyar el programa de vías activas, recreativas y saludables con la comunidad.	Aún se ha programado esta actividad por parte del Instituto. No se ha requerido el apoyo.
5. Realizar la inscripción de los usuarios y mantener actualizada la base de datos con la información de estos de acuerdo con el instrumento diseñado en el instituto, registrando datos verídicos y actualizando la información que se requiera relacionada con la identificación y demás datos solicitados por el Instituto. Apoyar el programa de vías activas, recreativas y saludables con la comunidad.	Los usuarios en la base de datos de Excel son de asistentes regulares del CPS de Los Sauces, al igual que se toma la asistencia de estos mismos en un archivo adicional, para poder llevar el control de usuarios que asisten al programa. Estos archivos se encuentran almacenados en la carpeta del drive del instituto. Grupo CPS Los Sauces, hombres 35, mujeres 49, para un total de 84 usuarios atendidos.
6. Presentar el proyecto donde figuren los objetivos y la planeación requerida para el cumplimiento del objeto del contrato, este proyecto deberá ser presentado a la Dirección administrativa quince (15) días después de firmar el contrato.	El proyecto reposa en el Drive del instituto, dicho proyecto inició con un diagnóstico inicial al visitar el CPS Los Sauces y al hablar previamente con el coordinador deportivo del Incerde tomando así nota de aspectos generales tales como el tipo de población que asiste al lugar, horarios, locación, herramientas de trabajo, fortalezas del programa, oportunidades de mejora, entre otras. Luego fueron trazados unos objetivos y metas por las cuales se



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

	desempeña la labor y generando estrategias de intervención.
7. El contratista se compromete a responder por todos y cada uno de los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que le sean puestos a su disposición para la prestación de servicios realizados, y responderá por ellos, autorizando que el valor de lo extraviado sea descontado automáticamente de los honorarios pactados en caso de pérdida o extravío injustificado, de acuerdo con el deber de cuidado y diligencia inmerso en el contrato.	Se realiza inventario de las diferentes máquinas que hacen parte de la renovación e insumos que serán de gran utilidad en el gimnasio, para la promoción de la salud de la comunidad Cejeña. Por parte del supervisor se realizarán controles y monitoreos para verificar que los insumos del gimnasio estén completos y en buen estado.
8. Acompañamiento en actividades complementarias o eventos institucionales del INCERDE desde su inicio hasta su terminación.	El día 13 de junio, se presta apoyo en el traslado de bicicletas para un evento de spinning que se realiza en el parque municipal, dicho evento se realiza por parte del entrenador Jonathan, con el apoyo del INCERDE. Por parte del INCERDE se hace el requerimiento de aplicar unas encuestas de satisfacción a una muestra de usuarios que sea entre 10 y 15 encuestados, por parte del centro de promoción de la salud se realizan 15 encuestas.
9. Prestar apoyo institucional de carácter municipal cuando se requiera.	No se ha programado esta actividad por parte del Instituto. No se ha requerido el apoyo.
10. Asistir de manera obligatoria y puntual al proceso de inducción establecido por el Instituto, el cual tendrá lugar en la fecha, hora y lugar que le sea oportunamente comunicado. Esta inducción tiene carácter obligatorio. La inasistencia injustificada a	Se asiste a una inducción por parte de seguridad y salud en el trabajo, que se realiza de forma individual en las instalaciones del INCERDE, donde nos recuerdan la importancia de la seguridad en nuestra labor, la seguridad de los



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

dicha inducción será considerada como un incumplimiento de las obligaciones contractuales, y podrá dar lugar a la suspensión del proceso de incorporación, no activación del contrato, o en su caso, terminación anticipada de la relación laboral, según corresponda.	usuarios y los reportes oportunos si pasa algún incidente o accidente durante nuestra labor.
11. Realizar y producir dos (2) o tres (3) registros audiovisuales (fotografía o video) semanalmente, de las diferentes actividades realizadas, y enviarlo oportunamente al área de comunicaciones para su respectiva difusión.	Durante el primer semestre se envían evidencias fotográficas y audiovisuales, de forma constante al grupo de WhatsApp de comunicaciones del instituto, teniendo en cuenta parámetros informados.
12. Asistir puntualmente a las reuniones que programe el INCERDE.	Durante el primer periodo del contrato que abarco desde el 2 de febrero al 1 de agosto se asiste a las reuniones que se realizan por parte del instituto, las cuales son regularmente una vez al mes, para realizar capacitaciones e informarnos de todas las novedades y actividades que se realizaran.

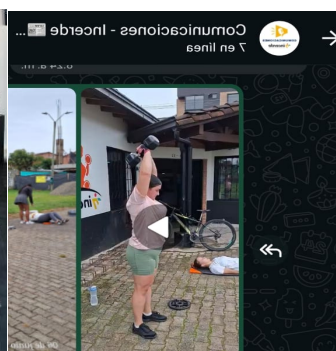
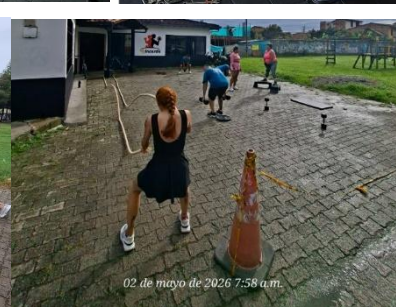
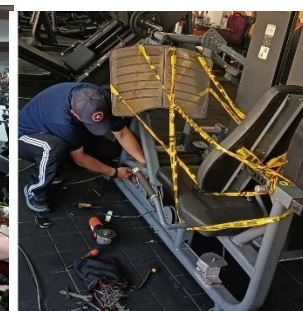


INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

ANEXOS: (EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: 9 FOTOS, EN UNA SOLA HOJA)



2. ENTREGA DE CONOCIMIENTOS



INFORME FINAL



La Ceja del Tambo

INFORMACIÓN IMPORTANTE Y CLAVES:

No aplica

ACTIVIDADES PENDIENTES: No hay actividades pendientes en el centro de promoción de la salud.

3. RESULTADOS POSITIVOS

- Se ha brindado asesorías a los usuarios que asisten sin cobros adicionales, lo que llama mucho la atención debido a que en otros centros de acondicionamiento dichas asesorías tienen un costo adicional y elevado.
- La conciencia de los usuarios, al momento de realizar sus rutinas, dejan cada cosa en su lugar y ayudan con el orden de todo el espacio.
- La permanencia de un solo profesional en toda la jornada, para que los usuarios siempre sepan que se pueden apoyar en él para resolver inquietudes o que se les asesore en sus rutinas de entrenamiento.
- Muy positivo poder brindar apoyo a una población muy variada, desde adolescentes hasta adultos mayores, y personas con antecedentes médicos que van mejorando con su asistencia.

4. ASPECTOS A MEJORAR

- La implementación de ventiladores ya que la ausencia de ellos puede producir aspectos negativos en la salud:
 - **Aumento de la temperatura ambiental**
 - El calor se acumula rápidamente debido al esfuerzo físico de los usuarios.
 - Se incrementa la sensación de incomodidad y fatiga.
 - **Incremento de la humedad**
 - El sudor aumenta la humedad del ambiente.
 - Se genera una sensación térmica aún más elevada.
 - Favorece la aparición de malos olores.
 - **Mayor riesgo de propagación de enfermedades respiratorias**
 - En ambientes con poca ventilación, los aerosoles respiratorios permanecen más tiempo suspendidos.
 - Aumenta la probabilidad de transmisión de virus y otras infecciones respiratorias.
 - **Incomodidad para los usuarios**
 - Sensación constante de calor y sofoco.
 - Menor satisfacción con el servicio.



INFORME FINAL



- Posible disminución de la asistencia al centro.
- **Deterioro de las instalaciones**
 - La humedad favorece la aparición de moho.
 - Puede afectar pisos, paredes y equipos deportivos.
 - Incrementa los costos de mantenimiento.
- El costo de asistencia, es muy parecido al que ofrecen los gimnasios del municipio, los cuales ofrecen un horario extenso con actividades diferentes, que incluyen en ese costo de ingreso.
- Se deberían de tener clases grupales definidas de actividades diferentes como spinning, rumba aeróbica, que sean actividades constantes que puedan disfrutar los usuarios sin costos adicionales.

5. FIRMAS

Roque Alfonso Aguirre Flórez

NOMBRE DEL CONTRATISTA

CC. 1.040.031.419 de La Ceja

Wilson gabriel Castro morales

PU INCERDE

FIRMA CONTRATISTA

FIRMA DEL SUPERVISOR



INFORME FINAL

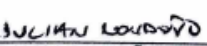
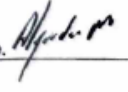


La Ceja del Tambo



Instituto Cejeño de la Recreación y el Deporte

PAZ Y SALVO

1. Información del supervisor		
Nombre: WILSON GABRIEL CASTRO MORALES		Cargo: PROFESIONAL UNIVERSITARIO INCERDE
2. Información del contratista		
Nombre: ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ		RUT Y/O NIT: 1.040.031.419
Documento: 1.040.031.419		Teléfono: 3122040806
N° del contrato: 2026PS05050		Email: roquealf@gmail.com
3. Información del contrato		
Objeto: "Prestación de servicios profesionales como instructor del Centro de Promoción de la salud gimnasio, en el Instituto Cejeño de la Recreación y El Deporte INCERDE "		
Duración	Fecha de inicio	Fecha de terminación
180 días	02/02/2026	01/08/2026
Valor	Forma de pago	
\$ 15.690.000	Mensual	
4. Concepto de Paz y Salvo		
El contratista cumplió con el objeto y las obligaciones específicas establecidas en el contrato, efectuó las cotizaciones al sistema integral de seguridad social según lo dispuesto en la normatividad vigente, encontrándose a paz y salvo por todo concepto con el INSTITUTO CEJEÑO DE LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE.		
INVENTARIO ☒		
5. Firma		
Se firma en La Ceja Antioquia, a los <u>01 días</u> del mes de agosto de 2026		
 WILSON GABRIEL CASTRO M. Supervisor	 ROQUE ALFONSO AGUIRRE FLOREZ Contratista	
 JULIAN LONDOÑO PAREJA Apoyo inventarios:		
Elaboro y aprobó: Wilson Castro m./ PU Incerde W.C Reviso y aprobó: Alejandra Martínez B. directora de deportes y recreación Incerde. 		

📍 Calle 19 No. 13-94
☎ Telefax: 604 448 4497
✉ Incerdeceja@une.net.co

✉ incerde@laceja-antioquia.gov.co
🌐 La Ceja del Tambo - Antioquia
🌐 www.incerde-laceja-antioquia.gov.co