



LISTA CHEQUEO DOCUMENTOS PARA PAGOS

CONTRATO N°: CPS-108 DE 2026

CONTRATISTA: JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO

PAGO N°: 06

		Verificación Supervisor	Verificación Contratación	Verificación Secretaría de Hacienda
LISTA DOCUMENTOS NECESARIOS PARA PAGO				
Documentos Contratos Prestación de Servicios				
1	Informe de actividades del contratista			
2	Factura o documento equivalente			
3	Comprobante de pago y/o paz y salvo parafiscales			
4	Carta solicitud no retención en la fuente (1er pago))			
5	Certificación bancaria (1er pago)			
6	Acta final o parcial (segun el caso)			
Documentos Adicionales Contratos de Obra				
1	Informe Técnico (parcial o final adjunto al informe contratista)			
2	Certificación Pago SENA-FIC (adjunto a la factura)			
3	Acta de Liquidación (adjunto acta final último Pago)			
Documentos Adicionales Contratos de Suministros y Compra Venta				
1	Entrada de Almacén (adjunto acta supervisión)			
2	Acta de Liquidación (último Pago)			
Verificó				
		Firma	Firma	Firma

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.quasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

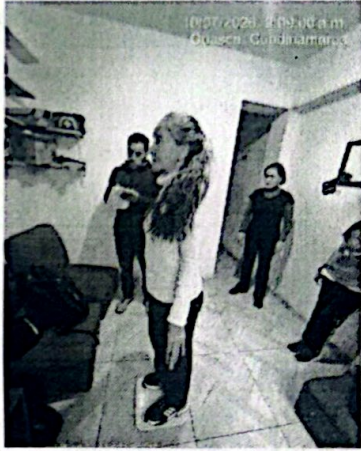
Código postal 251210 - Nit 899999442-1

INFORME MENSUAL	X	NÚMERO DE INFORME:	06	INFORME FINAL:	N/A
No. CONTRATO:	CPS-108 DE 2026	FECHA SUSCRIPCIÓN:	21 DE ENERO 2026	TÉRMINO DE EJECUCIÓN:	SIETE (07) MESES
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FÍSICA, ENFOCADO EN EJERCICIOS DE FUERZA, PLIOMETRIA, HABILIDADES COORDINATIVAS Y DESTREZAS CON EL FIN DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE GUASCA, CUNDINAMARCA				
VALOR INICIAL	\$25.900.000	VALOR ADICIÓN	N/A	VALOR FINAL	\$25.900.000
CONTRATISTA	JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO	IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATISTA	1069303968	FECHA INICIO:	2 DE FEBRERO 2026
PORCENTAJE (%) AVANCE DE EJECUCIÓN FINANCIERA	85.75%	PORCENTAJE (%) AVANCE DE EJECUCIÓN EN TIEMPO	85.75%	PRORROGA:	N/A
PERIODO REPORTE:	2 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO DE 2026	SUSPENSIÓN DEL CONTRATO:	N/A	FECHA FINALIZACIÓN:	1 DE SEPTIEMBRE DEL 2026
VALOR EJECUTADO POR EL CONTRATISTA	\$22.200.000	VALOR EJECUTADO CANCELADO AL CONTRATISTA	\$18.500.000	VALOR EJECUTADO PENDIENTE POR CANCELAR AL CONTRATISTA	\$3.700.000
PÓLIZAS VIGENTES - CUALES	N/A	SI		NO	X
ESTADO ACTUAL DEL CONTRATO	ACTIVO		CAUSA ESTADO ACTUAL DEL CONTRATO	N/A	
PLAN DE DESARROLLO "GUASCA COMPROMISO DE TODOS 2024-2027"					
LINEA ESTRATÉGICA:	GUASCA COMPROMISO EN LO SOCIAL		SECTOR	INCLUSIÓN SOCIAL Y RECONCILIACIÓN	
PROGRAMA			ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN EN SITUACIÓN PERMANETE DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR		
META DEL PRODUCTO:	IMPLEMENTAR (1) ESTRATEGIA PARA EL FUNCIONAMIENTO DE PROGRAMAS ENFOCADOS AL ADULTO MAYOR				
PLAN DE ACCIÓN DEL CONTRATO	NA		PORCENTAJE (%) DE CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE ACCIÓN DEL CONTRATO	NA	
EJECUCIÓN DEL CONTRATO					

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

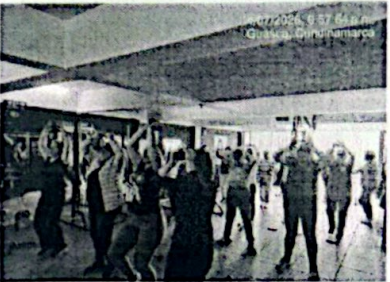
📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1

ALCANCE DEL OBJETO Y/O OBLIGACIONES ESPECIFICAS DEL CONTRATISTA	ACTIVIDADES Y/O ACCIONES DE CUMPLIMIENTO	EVIDENCIAS APORTADAS Y/O MEDIO DE VERIFICACIÓN
1-Acordar con el supervisor un plan y cronograma mensual, relacionando las actividades a desarrollar semanalmente, dándolas a conocer al supervisor del contrato.	Durante el periodo informado se estructuró el plan mensual de actividades, estableciendo un cronograma organizado por semanas de acuerdo con los objetivos del contrato. Dicho cronograma fue presentado al supervisor para su conocimiento y seguimiento, permitiendo coordinar oportunamente las acciones programadas. La planificación incluyó sesiones dirigidas al fortalecimiento de la fuerza, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, movilidad articular y flexibilidad, adaptando cada actividad a las capacidades funcionales y condiciones de salud de la población beneficiaria. Esta organización permitió desarrollar un proceso seguro, progresivo y orientado a mejorar la independencia y calidad de vida de los adultos mayores.	
2-Realizar valoraciones físicas periódicas a cada una de las personas mayores inscritas, con el fin de generar planes de actividades, seguimientos, avances y planes de mejora de los participantes.	Durante el mes se dio continuidad al proceso de evaluación física y control periódico de los usuarios inscritos, realizando seguimiento individual a su evolución funcional. Se verificaron aspectos como fuerza muscular, resistencia, equilibrio, movilidad y coordinación, con el propósito de identificar avances y necesidades de intervención. Los resultados obtenidos permitieron ajustar la intensidad de los ejercicios y realizar recomendaciones acordes con las condiciones de cada participante. Igualmente, se efectuó acompañamiento especial a quienes presentan restricciones físicas o patologías, garantizando que la práctica de actividad física se desarrollara de manera segura. USUARIOS QUE SE REALIZAN MEDIDAS Y SEGUIMIENTOS: 8 PERSONAS MAYORES. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN PARA LAS SIGUIENTES VALORACIONES FÍSICAS Y CONTROLES FUNCIONALES.	 ACTIVIDADES DE PREPARACION PARA LAS SIGUIENTES VALORACIONES FISICAS.

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.quasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1

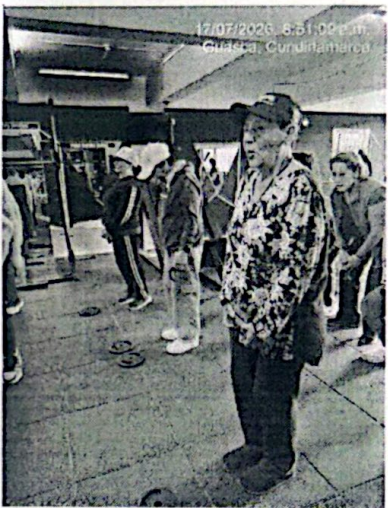
3-Realizar mínimo 4 sesiones de ejercicio semanal con grupos de no más de 25 personas mayores con el fin de fortalecer grupos musculares y sistema cardio respiratorio .	cumplimiento de las obligaciones contractuales se ejecutaron las sesiones semanales programadas, respetando los horarios establecidos y organizando los grupos de manera que se brindara una atención adecuada a cada participante. Las jornadas estuvieron orientadas al fortalecimiento muscular, acondicionamiento cardiovascular, ejercicios de coordinación, equilibrio, movilidad articular y flexibilidad, incorporando actividades funcionales encaminadas a conservar la autonomía e independencia de los adultos mayores. Cada encuentro contempló una fase inicial de calentamiento, una fase principal con ejercicios específicos y una etapa final de recuperación mediante estiramientos y técnicas de relajación. La asistencia mensual se mantuvo entre 65 y 75 participantes, evidenciando compromiso y continuidad en el programa. El trabajo desarrollado favoreció el mejoramiento de la condición física, la estabilidad corporal y la prevención de caídas. Horarios desarrollados: Martes 9:00 a.m. a 10:00 a.m. – 23 participantes 10:00 a.m. a 11:00 a.m. – 21 participantes Viernes 8:00 a.m. a 9:00 a.m. – 29 participantes 9:00 a.m. a 10:00 a.m. – 22 participantes 10:00 a.m. a 11:00 a.m. – 21 participantes 11:00 a.m. a 12:00 p.m. – 2 participantes Promedio mensual de participación activa: entre 65 y 75 personas mayores. Cada sesión tuvo una duración aproximada entre 50 y 60 minutos, estructurada de la siguiente manera: Calentamiento • Movilidad articular. • Activación cardiovascular. • Coordinación básica.	14/07/2026, 9:34:58 a.m. Guasca, Cundinamarca  Entrenamiento específico: adaptaciones individuales. 14/07/2026, 9:57:54 a.m. Guasca, Cundinamarca  Entrenamiento grupal. 14/07/2026, 10:23:01 a.m. Guasca, Cundinamarca  Movilidad articular
---	---	--

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

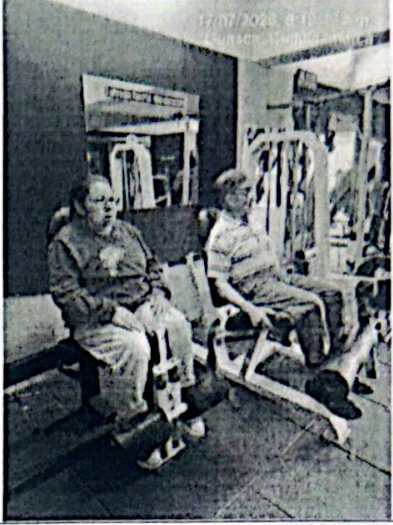
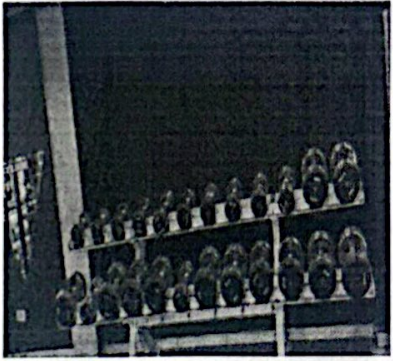
✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

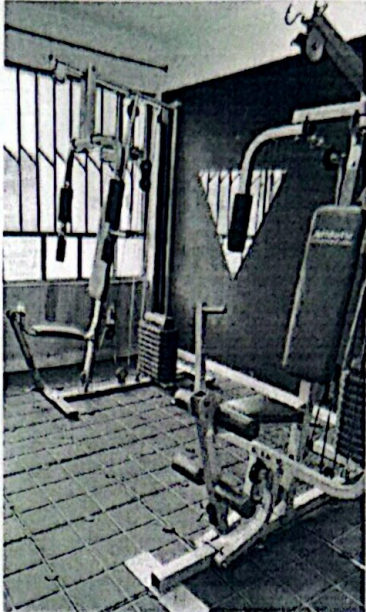
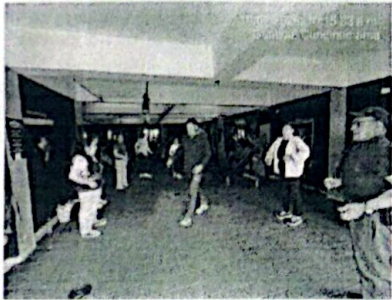
📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1



	Fase central • Caminatas y ejercicios cardiovasculares. • Trabajo de fuerza funcional con peso corporal, bandas elásticas y máquinas. • Ejercicios de coordinación y equilibrio orientados a prevención de caídas. • Trabajo de estabilidad y control postural. • Adaptaciones individuales según condición física. Fase final • Estiramientos musculares. • Respiración y recuperación. • Relajación muscular. Durante las jornadas se mantuvo un enfoque progresivo y preventivo, buscando mejorar la condición física general, la autonomía funcional y la calidad de vida de los participantes. Se incorporaron ejercicios específicos para fortalecer la coordinación motriz, la movilidad y la estabilidad corporal, contribuyendo a disminuir riesgos asociados a caídas y pérdida de funcionalidad en la población adulta mayor.	14/07/2026, 11:13:59 a.m. Guasca, Cundinamarca  Enfoque integral. 17/07/2026, 8:51:02 a.m. Guasca, Cundinamarca 
--	--	--



		
4-Aportar los elementos necesarios para la realización de las actividades, los cuales se encuentren en buen estado con el fin de evitar accidentes.	Durante el periodo reportado se garantizó la disponibilidad de los implementos requeridos para el desarrollo de las actividades físicas, verificando previamente que cada elemento se encontrara en óptimas condiciones de funcionamiento. Se realizaron inspecciones preventivas, labores de limpieza y organización de los espacios de entrenamiento, además de supervisar permanentemente el uso adecuado de máquinas, bandas elásticas, mancuernas, colchonetas y demás implementos deportivos. Asimismo, se brindaron indicaciones permanentes sobre la utilización correcta de cada elemento, fortaleciendo la cultura de prevención y reduciendo el riesgo de accidentes durante las sesiones. Máquinas de musculación. Poleas y guayas. Mancuernas y pesas libres. Bandas elásticas. Colchonetas. Implementos de apoyo para movilidad y equilibrio. Dentro de las acciones realizadas se destacan:	

	Ajuste de pernos y piezas móviles. Limpieza y desinfección de superficies de contacto. Verificación del estado de guayas y sistemas de tracción. Organización adecuada de espacios de entrenamiento. Supervisión permanente durante el uso de los equipos. Asimismo, se brindó orientación constante a los participantes sobre el uso correcto de los implementos deportivos y la adecuada ejecución de ejercicios, disminuyendo el riesgo de accidentes o lesiones. Se mantuvo vigilancia continua sobre el estado de los elementos utilizados durante las actividades, realizando ajustes oportunos cuando fue necesario para garantizar el correcto funcionamiento y la seguridad de los asistentes. IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA EN BUEN ESTADO Y DISPONIBLE PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.	 Implementación deportiva en buen estado
5-Realizar una orientación nutricional de cada uno de los participantes, generando seguimientos mensuales.	Durante el mes se desarrollaron espacios de orientación enfocados en promover hábitos de alimentación saludable entre los participantes, resaltando la importancia de una dieta equilibrada como complemento de la actividad física. Se realizaron recomendaciones relacionadas con hidratación, consumo adecuado de frutas, verduras, proteínas y cereales integrales, así como la disminución de alimentos con alto contenido de azúcares, grasas y sodio. De igual manera, se brindó asesoría personalizada a quienes requerían recomendaciones específicas de acuerdo con sus condiciones de salud, fortaleciendo la prevención de enfermedades crónicas y favoreciendo una adecuada recuperación después del ejercicio. Alimentación balanceada Se promovió el consumo adecuado de frutas, verduras, proteínas, cereales integrales y alimentos ricos en nutrientes esenciales para mantener un adecuado estado de salud. Hidratación	 Se brindan recomendaciones especiales de nutrición a cada uno de los participantes.

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1

Se reforzó la importancia del consumo constante de agua antes, durante y después de las actividades físicas, especialmente teniendo en cuenta las necesidades de hidratación propias de la población adulta mayor.

Hábitos alimenticios saludables

Se brindaron recomendaciones sobre horarios adecuados de alimentación, disminución del consumo de azúcares y grasas saturadas, y control en el consumo de sodio.

Prevención de enfermedades

Se realizaron orientaciones relacionadas con alimentación preventiva para patologías frecuentes como hipertensión arterial, diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares.

Recuperación física

Se explicó la importancia de una adecuada alimentación posterior al ejercicio para favorecer la recuperación muscular y el mantenimiento de la energía.

Adicionalmente, se realizaron recomendaciones personalizadas a varios participantes de acuerdo con sus condiciones médicas y necesidades específicas observadas durante el proceso.

Se brindaron espacios de acompañamiento y resolución de dudas relacionadas con alimentación saludable y estilos de vida activos.

ASESORÍA NUTRICION AL REALIZADA
AL FINALIZAR CADA SESIÓN DE
ENTRENAMIENTO.



Asesoría nutricional finalizada cada sesión de entrenamiento.

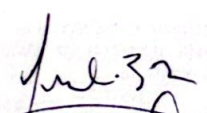
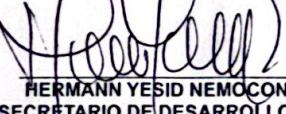
6-Llevar un registro detallado de la asistencia de las personas atendidas en cada sesión, realizada.

Se mantuvo actualizado el registro de asistencia mediante el diligenciamiento de las planillas correspondientes en cada jornada de trabajo, permitiendo controlar la participación de los usuarios y realizar seguimiento a la permanencia dentro del programa.

Esta información facilitó la identificación de inasistencias, el control de cobertura y la verificación del cumplimiento de las actividades ejecutadas. Las planillas constituyen el soporte documental que evidencia la ejecución de cada sesión desarrollada.

Las planillas de asistencia reposan como soporte y evidencia del cumplimiento de las actividades ejecutadas.

[illegible]

7-Apoyo en las demás actividades relacionadas con el objeto contractual	Además de las actividades programadas, se brindó apoyo a las diferentes acciones requeridas para el fortalecimiento del programa dirigido a la población adulta mayor, promoviendo espacios de integración, recreación y participación comunitaria. Se acompañó a los participantes durante las diferentes jornadas, fomentando el trabajo en equipo, la motivación y la adopción de estilos de vida saludables. Igualmente, se colaboró con las actividades solicitadas por la Secretaría de Desarrollo Social, contribuyendo al cumplimiento de los objetivos establecidos dentro del contrato. Estas acciones fortalecieron la participación activa de los beneficiarios y favorecieron su bienestar físico, emocional y social.				
NUMERO TOTAL FOLIOS DEL INFORME	08	NUMERO TOTAL DE ANEXOS DEL INFORME	1	ADJUNTO COPIA PLANILLA DE PAGO SEGURIDAD SOCIAL Y ARL DEL MES	SI
OBSERVACIONES:					
FECHA DE PRESENTACIÓN:	1 DE AGOSTO DE 2025	FIRMA CONTRATISTA	 JAIRO LEOBNEI BELTRAN ROMERO		
REVISIÓN Y APROBACIÓN SUPERVISOR:	OBSERVACIONES:		 HERMANN YESID NEMOCON ROZO SECRETARIO DE DESARROLLO SOCIAL		

FICHA TÉCNICA SEMANA #1 (6 DE JULIO)			
Responsable a cargo	Jairo Leonel Beltrán Romero		
Tema	Fortalecimiento de la resistencia cardiovascular y coordinación motriz		
Objetivo	Mejorar la capacidad cardiovascular, la coordinación motriz y la adaptación al ejercicio físico mediante actividades progresivas que favorezcan la autonomía funcional del adulto mayor.		
Dirigido a	Adulto mayor	Duración	6 horas
METODOLOGÍA O DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD			
1. Parte Inicial (10 a 15 minutos): Se realizó activación progresiva con movilidad articular general, ejercicios de coordinación básica y desplazamientos suaves, buscando preparar el organismo para el esfuerzo físico. 2. Parte Central (30 a 35 minutos): Se desarrollaron ejercicios funcionales de bajo impacto enfocados en resistencia cardiovascular, fuerza básica y control postural. Se utilizaron bandas, conos y ejercicios con peso corporal. Se retomaron niveles de carga progresivamente según la condición de cada participante. 3. Parte Final (10 minutos): • Espacio breve para el retorno a la calma y socialización final. • Charla nutricional final • Se ejecutaron ejercicios de estiramiento global y técnicas de relajación, promoviendo la recuperación muscular y el bienestar general. Se incluyó un espacio de retroalimentación que fortaleció la comunicación con los participantes. Entrenamiento Personalizado (casos especiales): Con los participantes que, según sus valoraciones iniciales, presentaron limitaciones motrices, dolor articular, condiciones médicas restrictivas o menor			

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1

condición física, se desarrollaron rutinas individualizadas dentro del mismo horario.

Estructura del trabajo personalizado:

- Parte inicial: Activación articular en colchoneta o de pie, de forma asistida.
- Parte central: Ejercicios de fuerza funcional adaptados, trabajos de equilibrio con apoyo, uso de máquinas con pesos mínimos y supervisión directa. En algunos casos, trabajo en banco o silla para control postural.
- Parte final: Estiramientos suaves dirigidos, ejercicios respiratorios y control de signos vitales post actividad.

Tema: Importancia de la hidratación y consumo de frutas

- Contenido de la charla:
Se habló sobre la necesidad de mantenerse hidratados durante el día, especialmente en la actividad física.
Se explicó que, en adultos mayores, la sensación de sed disminuye, por lo que es clave tomar agua aunque no sientan sed.
Se recomendó consumir al menos 6 vasos de agua al día y evitar bebidas azucaradas.
Se incentivó el consumo de frutas, especialmente aquellas ricas en agua como sandía, melón, piña, naranja, y su rol en vitaminas y minerales.

Recursos o materiales

no se emplearon las máquinas del gimnasio. Sin embargo, se utilizaron diversos implementos adecuados a las capacidades y necesidades de la población adulta mayor, con el fin de trabajar movilidad, fuerza funcional, coordinación y resistencia de forma segura y progresiva. Los recursos fueron:

- Bancos Step: Utilizados para ejercicios de movilidad, coordinación y fortalecimiento del tren inferior.
- Conos: Implementados para trabajos de agilidad, desplazamiento y ejercicios de coordinación.
- Bandas elásticas de resistencia: Usadas en ejercicios de activación muscular, movilidad y fortalecimiento.
- Cuerdas: Utilizadas para trabajo cardiovascular moderado, de manera controlada y adaptada.
- Cronómetro: Para control de tiempos durante la ejecución de los ejercicios y descanso.
- Mancuernas de diferentes pesos:
 - 2 libras, 4 libras, 8 libras, según la capacidad individual de cada participante, empleadas en rutinas de fuerza para tren superior e inferior.

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1

	Discos pequeños: Integrados en ejercicios de fuerza y equilibrio, tanto en posición estática como en desplazamientos.
Número de participantes	Martes: 9:00 a 10:00 → 30 participantes 10:00 a 11:00 → 25 participantes Viernes: 8:00 a 9:00 → 25 participantes 9:00 a 10:00 → 22 participantes 10:00 a 11:00 → 21 participantes
Observaciones	Se evidenció buena disposición de los participantes, aunque algunos presentaron disminución en la resistencia debido a pausas previas, lo cual fue manejado con progresión adecuada.

FICHA TÉCNICA SEMANA #2 (13 DE JULIO)			
Responsable a cargo	Jairo Leonel Beltrán Romero		
Tema	Fortalecimiento muscular y estabilidad corporal		
Objetivo	Incrementar la fuerza funcional y mejorar la estabilidad corporal para favorecer la independencia en las actividades cotidianas.		
Dirigido a	Adulto mayor	Duración	6 horas
METODOLOGÍA O DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD			
1. Parte Inicial (10 a 15 minutos): - Activación dinámica con mayor exigencia en coordinación. 2. Parte Central (30 a 35 minutos): - Se implementaron circuitos de entrenamiento funcional con estaciones, trabajando grupos musculares específicos de manera alternada. Se reforzó el uso de implementos y se incrementó de forma progresiva la intensidad, siempre respetando las capacidades individuales. Se hizo especial énfasis en el control del movimiento, la postura y la respiración durante cada ejercicio.			

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1

3. Parte Final (10 minutos):

- Estiramientos musculares globales y segmentarios, con énfasis en piernas, espalda y brazos.
- Ejercicios de respiración para retornar a la calma.
- Espacio breve para escucha activa, motivación y retroalimentación con los asistentes.
- Charla nutricional.

Entrenamiento Personalizado (casos especiales):

Los adultos mayores que, por sus evaluaciones físicas o condiciones médicas específicas, requirieron un tratamiento diferenciado, continuaron con rutinas individualizadas, bajo una metodología paralela.

Estructura del trabajo personalizado:

- Parte inicial: Ejercicios suaves de movilidad con apoyo, trabajo respiratorio y ejercicios de activación controlada.
- Parte central: Fortalecimiento adaptado con uso de bandas, ejercicios isométricos, trabajo de equilibrio con apoyo (barras, bancos), caminatas asistidas o trabajo en colchoneta.
- Parte final: Estiramientos específicos, relajación guiada y seguimiento verbal sobre cómo se sintieron durante la actividad.

Distribución adecuada de las comidas en el día

- Contenido de la charla:
Se resaltó la importancia de mantener una rutina de alimentación con 3 comidas principales y 1 o 2 refrigerios saludables.
Se explicó que saltarse comidas puede afectar los niveles de energía, el metabolismo y el control del apetito.
Se dieron ejemplos de desayunos y refrigerios saludables (fruta, avena, yogurt natural, frutos secos en pequeñas cantidades).
Se promovió el evitar el exceso de harinas refinadas y fritos.
Se hizo énfasis en la alimentación balanceada como apoyo al ejercicio físico.

Recursos o materiales

no se emplearon las máquinas del gimnasio. Sin embargo, se utilizaron diversos implementos adecuados a las capacidades y necesidades de la población adulta mayor,

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1

	con el fin de trabajar movilidad, fuerza funcional, coordinación y resistencia de forma segura y progresiva. Los recursos fueron: • Bancos Step: Utilizados para ejercicios de movilidad, coordinación y fortalecimiento del tren inferior. • Conos: Implementados para trabajos de agilidad, desplazamiento y ejercicios de coordinación. • Bandas elásticas de resistencia: Usadas en ejercicios de activación muscular, movilidad y fortalecimiento. • Cuerdas: Utilizadas para trabajo cardiovascular moderado, de manera controlada y adaptada. • Cronómetro: Para control de tiempos durante la ejecución de los ejercicios y descanso. • Mancuernas de diferentes pesos: ◦ 2 libras, 4 libras, 8 libras, según la capacidad individual de cada participante, empleadas en rutinas de fuerza para tren superior e inferior. • Discos pequeños: Integrados en ejercicios de fuerza y equilibrio, tanto en posición estática como en desplazamientos.
Número de participantes	Martes: 9:00 am a 10:00 am: 29 participantes 10:00 am a 11:00 am: 28 participantes Viernes: 8:00 am a 9:00 am: 28 participantes 9:00 am a 10:00 am: 24 participantes 10:00 am a 11:00 am :19 participantes 11:00 am a 12:00 am : 2 participantes
Observaciones	Durante esta semana también se reforzó la construcción del vínculo con los asistentes, fomentando un ambiente de confianza y bienestar, lo que favorece la adherencia al proceso. Además, se continuó con el registro de asistencia firmado y la observación individual para la planificación del trabajo futuro. Durante esta semana se observó mayor familiarización con el entorno y mayor compromiso por parte de los participantes, facilitando la implementación progresiva de ejercicios más estructurados y seguros para todos los perfiles presentes.

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1

FICHA TÉCNICA SEMANA #3 (20 DE JULIO)			
Responsable a cargo	Jairo Leonel Beltrán Romero		
Tema	Prevención de caídas y fortalecimiento del equilibrio		
Objetivo	Fortalecer el equilibrio, la coordinación y la movilidad funcional para disminuir riesgos asociados a caídas.		
Dirigido a	Adulto mayor	Duración	6 horas
METODOLOGÍA O DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD			
• Parte inicial (10-15 min): • Ejercicios de movilidad articular general (cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos). • Caminatas suaves alrededor del espacio, combinadas con ejercicios de coordinación como tocar conos, levantar rodillas, movimientos cruzados de brazos y piernas. • Juegos motores breves para activar cognitivamente (ej. seguir instrucciones con colores o números). • Parte central (35-40 min): • Circuito funcional con estaciones utilizando: ○ Bandas elásticas para trabajo de fuerza de brazos y espalda. ○ Steps y conos para coordinación y agilidad. ○ Mancuernas ligeras para tren superior (bíceps, tríceps, deltoides). ○ Ejercicios en colchoneta o sentado para fortalecimiento abdominal básico. • Trabajo respiratorio y de activación del core. • Actividades grupales con pares para fomentar integración y confianza. • Parte final (10-15 min): • Estiramientos musculares (tren inferior, superior y espalda). • Respiración guiada y relajación activa con música suave. • Breve espacio para socialización y retroalimentación verbal del grupo. Entrenamiento personalizado: Durante esta semana, se identificaron adultos mayores con limitaciones motrices o condiciones específicas (dolores articulares, hipertensión, sobrepeso). A estos participantes se les adaptaron rutinas personalizadas: • Parte inicial: Ejercicios de movilidad controlada y calentamiento con menor intensidad.			

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1

- Parte central: Trabajo individual en colchoneta, sentado o con apoyo, enfocado en fuerza básica, equilibrio y coordinación motora fina. Se usaron bandas, mancuernas ligeras y ejercicios de desplazamiento corto.
- Parte final: Estiramientos asistidos, ejercicios respiratorios controlados y feedback individual sobre su progreso.

Reducción del consumo de sal y azúcar

Contenido de la charla:

Se explicó cómo el exceso de sal puede afectar la presión arterial y la retención de líquidos.

Se incentivó a probar la comida con menos sal y reemplazarla con hierbas naturales como el orégano, la cúrcuma o el ajo natural.

También se habló del azúcar, sus efectos sobre la glucosa en sangre y la salud dental.

Se dieron tips para reducir azúcar en bebidas y postres, como el uso de fruta natural para endulzar.

Se relacionó el tema con enfermedades crónicas comunes en adultos mayores como hipertensión y diabetes.

Recursos o materiales	• Bandas elásticas de diferentes resistencias: para trabajo de brazos, espalda y piernas. • Mancuernas de diferentes pesos (2, 4 y 8 libras): utilizadas para ejercicios de fuerza general en tren superior. • Discos pequeños de peso variable: para entrenamiento individualizado y fortalecimiento progresivo. • Bancos step: para ejercicios de coordinación, subida y bajada, y trabajo cardiovascular. • Conos plásticos: utilizados para circuitos de agilidad, coordinación y juegos motores. • Cuerdas (lazos de velocidad): usadas en ejercicios de agilidad y movimiento rítmico. • Colchonetas: para ejercicios en el suelo o sentados, adaptados a quienes lo requieren. • Cronómetro: para controlar intervalos de ejercicio, descanso y tiempo de estaciones. • Toallas y elementos básicos de limpieza: para mantener condiciones de higiene durante las sesiones.
Número de participantes	Martes: 9:00 am a 10:00 am: 28 participantes 10:00 am a 11:00 am: 19 participantes Viernes:

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1

	8:00 am a 9:00 am: 28 participantes 9:00 am a 10:00 am: 21 participantes 10:00 am a 11:00 am :16 participantes 11:00 am a 12:00 am : 2 participantes
Observaciones	• Se atendieron personas con dificultades motrices, lesiones previas o limitaciones físicas. • Se trabajó de forma individual con ejercicios asistidos (por ejemplo: sentadillas con apoyo, trabajo sentado con mancuernas livianas, ejercicios sin impacto). • Las sesiones también siguieron estructura de parte inicial, central y final, con foco en mejorar movilidad, fuerza controlada y equilibrio estático. • Se evidenció mejor disposición en los adultos mayores, mayor control del cuerpo y mayor autonomía en los ejercicios. • Algunos participantes expresaron sentirse más activos y seguros en sus movimientos cotidianos. • Se mantuvo la participación activa, respetando los ritmos y capacidades de cada adulto.

FICHA TÉCNICA SEMANA #4 (27 DE JULIO)			
Responsable a cargo	Jairo Leonel Beltrán Romero		
Tema	Integración de fuerza funcional y trabajo en máquinas		
Objetivo	Consolidar los avances físicos obtenidos mediante ejercicios funcionales y uso controlado de máquinas de entrenamiento.		
Dirigido a	Adulto mayor	Duración	6 horas
METODOLOGÍA O DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD			
• Parte inicial (10-15 min): • Calentamiento general con caminata y ejercicios de movilidad articular. • Ejercicios de activación con bandas y mancuernas. • Explicación teórica breve sobre el uso de máquinas y su importancia.			

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1



- **Parte central (35-40 min):**

- Estaciones con rotación de ejercicios, incluyendo:
 - Multifuerzas: extensión y flexión de piernas, remo, press de pecho.
 - Banco predicador: trabajo de bíceps con orientación personalizada.
 - Banco press de pecho: ejercicios con mancuernas o barra ligera para pectorales.
 - Barras libres (asistidas): ejercicios de empuje o remo adaptado.
- Supervisión técnica constante, explicando postura, respiración y rango de movimiento.
- Alternancia con estaciones funcionales con conos y steps para mantener variedad y actividad aeróbica.

- **Parte final (10-15 min):**

- Estiramientos asistidos.
- Retroalimentación sobre el uso de las máquinas y cómo se sintieron.
- Hidratación y entrega de fruta al finalizar.

Entrenamiento personalizado:

Para adultos mayores con restricciones (dolores crónicos, limitaciones articulares o miedo al uso de máquinas), se mantuvo una rutina alterna adaptada:

- Parte inicial: Movilidad articular con mayor atención individual.
- Parte central: Trabajo de fuerza con bandas elásticas, mancuernas ligeras y ejercicios en colchoneta. También se les presentó el funcionamiento de las máquinas sin usarlas, para preparación progresiva.
- Parte final: Rutina de estiramiento dirigida, con énfasis en respiración y relajación individual.

Fuentes de proteína para mantener masa muscular

Contenido de la charla:

Se destacó la importancia de consumir suficiente proteína para conservar la masa muscular, especialmente al combinarse con el ejercicio.

Se explicaron fuentes accesibles de proteína como: huevos, lentejas, garbanzos, queso campesino bajo en sal, pollo, pescado y algunas semillas.

Se enfatizó en distribuir la proteína durante el día, no solo en el almuerzo.

Se aclaró que no es necesario consumir carnes en exceso y que hay opciones vegetales de buena calidad.

Se conectó la charla con el trabajo de fuerza en las máquinas que se realizó esa semana.

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.quasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

📮 Código postal 251210 - Nit 899999442-1



Recursos o materiales	no se emplearon las máquinas del gimnasio. Sin embargo, se utilizaron diversos implementos adecuados a las capacidades y necesidades de la población adulta mayor, con el fin de trabajar movilidad, fuerza funcional, coordinación y resistencia de forma segura y progresiva. Los recursos fueron: • Bancos Step: Utilizados para ejercicios de movilidad, coordinación y fortalecimiento del tren inferior. • Conos: Implementados para trabajos de agilidad, desplazamiento y ejercicios de coordinación. • Bandas elásticas de resistencia: Usadas en ejercicios de activación muscular, movilidad y fortalecimiento. • Cuerdas: Utilizadas para trabajo cardiovascular moderado, de manera controlada y adaptada. • Cronómetro: Para control de tiempos durante la ejecución de los ejercicios y descanso. • Mancuernas de diferentes pesos: ◦ 2 libras, 4 libras, 8 libras, según la capacidad individual de cada participante, empleadas en rutinas de fuerza para tren superior e inferior. • Discos pequeños: Integrados en ejercicios de fuerza y equilibrio, tanto en posición estática como en desplazamientos. • Multifuerzas: para ejercicios guiados de empuje, tracción, piernas, espalda y brazos. • Banco predicador: para aislamiento de bíceps y entrenamiento controlado. • Banco press de pecho: para fortalecimiento de pectorales, con barra ligera o mancuernas. • Barras fijas y libres (con pesos adaptados): para ejercicios de empuje, remo y trabajo postural. • Pesas ligeras y discos pequeños: para ajuste gradual del esfuerzo según la capacidad del adulto mayor.
Número de participantes	Martes: 9:00 am a 10:00 am: 29 participantes 10:00 am a 11:00 am: 16 participantes Viernes: 8:00 am a 9:00 am: 28 participantes 9:00 am a 10:00 am: 24 participantes 10:00 am a 11:00 am :26 participantes 11:00 am a 12:00 am : 1 participantes

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1

Observaciones	• Algunos adultos con condiciones particulares no utilizaron máquinas y siguieron rutinas adaptadas. • Se realizaron ejercicios de fuerza isométrica, equilibrio asistido, fortalecimiento sin impacto y ejercicios respiratorios. • Estas sesiones personalizadas mantuvieron la misma estructura general, respetando las necesidades específicas del participante. • Excelente adaptación de los participantes al uso de máquinas, con adecuada supervisión. • Se observó motivación por el cambio de dinámica y percepción de progreso físico. • Mejora en la postura y en el control del esfuerzo durante los ejercicios. • Se reforzó la importancia de la técnica correcta, especialmente en máquinas, para evitar lesiones.
----------------------	---

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1

MUNICIPAL DE GUASCA
NIT. 899.999.442 - 1
Calle 4º No 3 -48
Telefono 8835186

DOCUMENTO SOPORTE
No Consecutivo cronologico 06
Fecha: 1 DE AGOSTO DE 2026

Proveedor del Servicio
JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO
CC. 1069303968 de Guasca
CRA 9 # 2 a 22 Barrio el rubi
3118464658

Este es un documento soporte en adquisiciones efectuadas a no obligados a facturar.

Descripción de la operación	VALOR
PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA, ENFOCADO EN EJERCICIOS DE FUERZA, PLIOMETRIA, HABILIDADES COORDINATIVAS Y DESTREZAS CON EL FIN DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE GUASCA, CUNDINAMARCA	3.700.000
DEL 2 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO 2026	
Totales	\$ 3.700.000

TRES MILLONES SETECIENTOS MIL DE PESOS M/CTE

Contabilizaciones

JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO
CC 1.069.303.968 de Guasca

Simple**PAGOSIMPLE |**AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-07-28, 08:44:18 AM

Tipo Planilla:

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 1083014646

Periodo Cotización: junio de 2026

Periodo Servicio: junio de 2026

PAGADO 24/07/2026 EN HORARIO EXTENDIDO**I. DATOS DEL APORTANTE**

Razón Social	JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO		
Documento	CC1069303968	Dirección	CR 9 #2 A - 22
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3118464658
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	GUASCA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal			
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total
Identificación	Afiliado y Nombre	Tipo Cotización	Subtipo Cotización	ING	RET	RET P	TIDE	TIDE P	TAP	VSP	COP	VST	SENA	ESAP	ESAP P	VAC	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	ESAP P	Total	
CC 1069303968	JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO	99	99																												\$ 866.300

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes SENA	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 2.800.000	\$ 2.800.000	\$ 2.800.000	\$ 0	\$ 448.000	\$ 350.000	\$ 68.300	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 866.300	\$ 7.200	\$ 873.500

Página 1 de 1

Líneas de Servicio FonosIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Mas que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.





**SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS
PORVENIR S.A.**

En su condición de administradora del
FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.069.303.968**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 26 de Julio del 2026.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes



Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

Sociedad Administradora de Fondos de Pensiones y Cesantías S.A. - NIT 800.144.331-3

Filial de **Grupo AVAL**



LA GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES

CERTIFICA QUE:

JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO identificado con CC. 1069303968 registra la siguiente información en el ramo de Riesgos Laborales:

INFORMACIÓN DEL CONTRATANTE

Nombres y/o Razón	ALCALDIA MUNICIPAL DE GUASCA
Tipo y Numero de Documento	NI - 899999442

INFORMACIÓN RELACIÓN LABORAL

Fecha de inicio de cobertura	2026/02/02	Fecha inicio contrato	2026/02/02
Tipo de vinculación	Independiente con Contrato	Fecha de fin contrato	2026/09/02
Riesgo	2	Código actividad económica	2855201 - Enseñanza deportiva y recreativa, esta clase comprende el adiestramiento en actividades deportivas
Estado afiliación	Activa		
Fecha retiro	2026/09/02	Estado del contrato	Activa

Esta certificación se expide a los 2 días del mes de febrero del 2026.

Tenga en cuenta que, una vez finalice la fecha de terminación del contrato, el sistema aplicará automáticamente el retiro. Si tiene un nuevo contrato o prórroga, registre la novedad en www.positivaonlinea.gov.co para mantener la cobertura.

Para verificar la autenticidad de este certificado, escanea el código QR incluido o visita nuestra página web. Selecciona la opción "Validar certificados de afiliación" e ingresa el siguiente código: **CC02022026N1069303968A5804981**. Este código es válido por un mes.

Cordialmente,

Gerencia de afiliaciones y novedades ARL
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S. A.

Positiva Compañía de Seguros S.A.:

Nit. 860.011.153-6 | Línea Gratuita Nacional: (+57) 01-8000-111-170 - Teléfono: +57 (601) 330 7000

Defensor del Consumidor Financiero: Ana María Giraldo (Principal) - Pablo Valencia (Suplente) | defensordelcliente@positiva.gov.co | Carrera 10 #97A - 13, Oficina 502, Bogotá | +57 (601) 610 8164 | Lunes a Viernes 8:00 a. m. - 6:00 p. m. | El Defensor, resolverá las quejas o reclamos, actuará como Conciliador ante Positiva.

Más información: <https://www.positiva.gov.co/web/guest/defensoria-del-consumidor>
Puedes interponer una queja ante Positiva, o el Defensor, o la SFC u otro organismo de

 Positiva Compañía de Seguros  @PositivaCol  @PositivaCol  Positiva Seguros

www.positiva.gov.co

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	1069303968
NOMBRES	JAIRO LEONEL
APELLIDOS	BELTRAN ROMERO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	BOGOTA D.C.
MUNICIPIO	BOGOTA D.C.

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	CONTRIBUTIVO	01/08/2008	31/07/2026	COTIZANTE

Fecha de Impresión: 07/26/2026 18:17:08 Estación de origen: 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos,

Guasca, 1 de Agosto de 2026, Señores.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE GUASCA-CUNDINAMARCA
Ciudad.

Asunto: Suscripción de Contratos de Prestación de Servicios con otras Entidades Estatales.

Jairo Leonel Beltran Romero, identificado (a) con cédula de ciudadanía No 1069303968, por medio de la presente informo a la Alcaldía Municipal de Guasca - Cundinamarca que, SI x NO he suscrito y tengo vigentes a la fecha los siguientes contratos de prestación de servicios con otras entidades estatales:

No. Contrato	Objeto	Entidad	Fecha de inicio	Fecha de terminación o finalización	Valor honorarios mensuales	Valor total del contrato
Cps 274	CONTRATO 274 DE 2026, PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS DIFERENTES ENTORNOS Y GRUPOS POBLACIONALES EN LA EJECUCIÓN DE LA META 167 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO. MÁS QUE UN PLAN AUTORIZACIÓN PARA SUSCRIBIR 45 CONTRATOS BAJO EL MISMO OBJETO	INDEPORTES	26 DE ENERO 2026	25 DE NOVIEMBRE 2026	3.700.000	37450.000

--	--	--	--	--	--	--

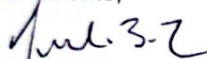
Asimismo, se informará a la supervisión del contrato la eventual suscripción de futuros contratos de prestación de servicios con otras entidades públicas.

Nota:

1. Los contratos a indicar son los que se encuentren vigentes al momento de diligenciar este formato.

2. Si se celebra otro contrato con otra entidad estatal, posterior a la firma del presente documento y firma del futuro contrato con la Alcaldía Municipal de Guasca, el contratista deberá reportarla inmediatamente al supervisor del contrato.

Cordialmente,


JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO
CC: 1069303968

ACTA PARCIAL		CÓDIGO:
		VERSIÓN:
		FECHA:

ACTA PARCIAL DE PAGO No. 06

CONTRATO	CD-CPS-108-2026
CONTRATISTA	JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO
NIT O CEDULA	1.069.303.968 DE GUASCA
SUPERVISOR	HERMANN YESID NEMOCON ROZO
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA, ENFOCADO EN EJERCICIOS DE FUERZA, PLIOMETRIA, HABILIDADES COORDINATIVAS Y DESTREZAS CON EL FIN DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE GUASCA, CUNDINAMARCA.
FECHA DE INICIO	02 DE FEBRERO DE 2026
FECHA DE TEMINACION	01 DE SEPTIEMBRE DE 2026
VALOR CONTRATO	VEINTICINCO MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$25.900.000,00)
PERIODO DE PAGO	02 DE JULIO A 01 DE AGOSTO DE 2026
VALOR A PAGAR	\$3.700.000,00
VALOR PAGADO	\$18.500.000,00
VALOR PENDIENTE POR EJECUTAR	\$3.700.000,00

RESULTADOS O INFORME DE AVANCE:	-SE REALIZA VERIFICACION DEL INFORME DE ACTIVIDADES Y SOPORTES ENTREGADOS POR EL CONTRATISTA DONDE SE CERTIFICA QUE CUMPLIO A SATISFACCION CON CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES CONTRACTUALES CORRESPONDIENTE AL PERIODO DE 02 DE JULIO A 01 DE AGOSTO DE 2026. -EL CONTRATISTA ADJUNTA TODOS LOS SOPORTES Y PAGO DE PARAFISCALES PARA EL RESPECTIVO MES. -SE REALIZA ENTREGA DE INFOR ME DE ACTIVIDADES DE FORMA FISICA CON SUS RESPECTIVAS EVIDENCIAS (10 folios)
DOCUMENTOS SOPORTE:	Factura No. 06 de 01 de agosto de 2026 Planilla: No.1083014646.

PAGOS

1. Primer pago: \$3.700.000,00

META	FUENTE	VALOR
67	1220-Stampilla Adulto Mayor	\$3.700.000,00

2. Segundo pago: \$3.700.000,00

META	FUENTE	VALOR
67	1220-Stampilla Adulto Mayor	\$3.700.000,00

3. Tercer pago: \$3.700.000,00

META	FUENTE	VALOR
67	1220-Stampilla Adulto Mayor	\$3.700.000,00

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1



4. Cuarto pago: \$3.700.000,00

META	FUENTE	VALOR
67	1220-Estampilla Adulto Mayor	\$3.700.000,00

5. Quinto pago: \$3.700.000,00

META	FUENTE	VALOR
67	1220-Estampilla Adulto Mayor	\$3.700.000,00

6. Sexto pago: \$3.700.000,00

META	FUENTE	VALOR
67	1220-Estampilla Adulto Mayor	\$3.700.000,00

Para efectos legales, se firma en Guasca a los tres (03) días del mes de agosto de 2026.


HERMANN YESID NEMOCON ROZO
SUPERVISOR

📍 Calle 4 No. 3-48 Guasca, Cundinamarca 🌐 www.guasca-cundinamarca.gov.co

✉ correspondenciaguasca@gmail.com ☎ 310 617 1342

Código postal 251210 - Nit 899999442-1