ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Decido hoy, construyo mañana	4. Fecha:	06/04/2026	5. Hora:	2:00 p.m.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	80973495	Jesús Bernardo	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1030680427	Alejandra García	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	80409926	Henry Velasquez	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	98624220	Cesar Montoya	50	1	1	1	6		No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	80209105	Alexander Ramirez	43	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	93356645	Gonzalo Prieto	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	80218605	Feiber Fonseca	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1013632481	Cristian Ospina	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	79930544	Carlos Ramirez	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	1070946611	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1014210369	Francisco Javier	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Decido hoy, construyo mañana	4. Fecha: 06/04/2026	5. Hora: 2:00 p.m.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	WilsonCS.	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jesus Bernardo	
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	CRISTIAN OSORIO.	
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Paula Andrea Contreras

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_tm_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 06/04/2026	**HORA:** Inicio: 2:00 pm Final: 03:30 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Carol Cuesta

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Construyendo equidad: nuevas formas de ser y convivir

OBJETIVO GENERAL:
Promover la reflexión crítica sobre los roles de género y las masculinidades tradicionales, fortaleciendo en los participantes la construcción de relaciones equitativas, respetuosas y libres de violencia, que favorezcan su proceso de inclusión social y proyecto de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los roles de género aprendidos socialmente, reconociendo cómo influyen en las formas de pensar, sentir y actuar en la vida cotidiana.
- Analizar las creencias asociadas a la masculinidad tradicional y sus posibles efectos en las relaciones interpersonales, la gestión emocional y la toma de decisiones.
- Reconocer la importancia de la equidad de género como base para relaciones basadas en el respeto, la corresponsabilidad y la no violencia.
- Fortalecer habilidades de reflexión y diálogo que permitan cuestionar prácticas y actitudes que reproducen desigualdades de género.
- Promover la construcción de alternativas desde las masculinidades positivas, orientadas al autocuidado, la expresión emocional y la convivencia saludable.

METODOLOGÍA:
En el marco de la línea de atención 1 desarrollo personal para la inclusión social, se llevará a cabo la actividad mediante la metodología psico educativa la cual está centrada en el aprendizaje significativo a partir de la experiencia de los participantes. Se emplean estrategias como el trabajo en grupos, análisis de casos, dinámicas tipo juego y espacios de diálogo, que facilitan la identificación de creencias asociadas a los roles de género y su impacto en la vida cotidiana.

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en la sala de TV de la comunidad de vida el rosario, donde se utilizará el tablero para registrar las indicaciones, luego se realizará el llamado a las y los ciudadanos para que participen en la actividad.

Primer momento:
Se inicia el espacio explicando de forma sencilla:

- Roles de género (lo que se espera de hombres y mujeres)
- Masculinidad como construcción social (Pierre Bourdieu)
- Masculinidad hegemónica (Raewyn Connell)
- Equidad de género (ONU Mujeres)

Segundo momento
Se dividen en grupos de 3–5 personas

- A cada grupo se le entrega un caso

Tercer momento
Cada participante responde:

- "Algo que me hizo pensar fue…"
- "Algo que puedo cambiar es…"

Reacondicionamiento: Se organiza el espacio, recogiendo material para desechar, limpieza y se recoge las sillas y mesas utilizadas.

TEMA:
El presente taller se fundamenta en enfoques teóricos que permiten comprender las desigualdades de género como construcciones sociales y culturales, susceptibles de transformación a través de procesos reflexivos y educativos.

En primer lugar, el concepto de roles de género hace referencia al conjunto de expectativas, normas y comportamientos que una sociedad asigna a hombres y mujeres en función de su sexo. Estos roles son aprendidos desde la infancia a través de procesos de socialización en la familia, la escuela y el entorno social, lo que influye directamente en la manera en que las personas se perciben y se relacionan (Lamas, 2000). Dichas construcciones pueden limitar el desarrollo individual y reproducir desigualdades estructurales.

En esta misma línea, la masculinidad como construcción social plantea que las formas de ser hombre no son naturales ni biológicas, sino que responden a aprendizajes culturales que varían según el contexto histórico y social. Pierre Bourdieu (2000) señala que estas prácticas se interiorizan a través de lo que denomina *habitus*, reproduciendo esquemas de dominación y poder que legitiman ciertas formas de comportamiento masculino.

Por su parte, Raewyn Connell (1995) introduce el concepto de masculinidad hegemónica, entendido como el modelo dominante que establece cómo "debe ser" un hombre: fuerte, proveedor, dominante y emocionalmente contenido. Este modelo no solo genera presión sobre los hombres para cumplir con dichos estándares, sino que también perpetúa relaciones desiguales y, en muchos casos, prácticas de violencia como forma de afirmación de poder.

REFERENCIAS:

- Bourdieu, P. (2000). *La dominación masculina*. Barcelona: Anagrama.
- Connell, R. W. (1995). *Masculinities*. Berkeley: University of California Press.
- Lamas, M. (2000). Diferencias de sexo, género y diferencia sexual. *Cuicuilco*, 7(18), 1–24.
- ONU Mujeres. (2015). *La igualdad de género*. Naciones Unidas.
- ONU Mujeres. (2018). *Masculinidades positivas: Estrategias para la igualdad de género*. Naciones Unidas.

RECURSOS:

Físicos:

- Cartulina, imágenes, colores y planilla de asistencia.

Humanos:

- Ciudadanos y equipo de referencia.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Como resultado del desarrollo del taller, se evidenció a nivel cualitativo un proceso de reflexión significativa en los participantes frente a los roles de género y las formas tradicionales de masculinidad, logrando identificar creencias previamente naturalizadas que inciden en sus relaciones y comportamientos cotidianos. Asimismo, se observó una mayor apertura al diálogo, disposición para cuestionar prácticas asociadas a la desigualdad y reconocimiento de la importancia de establecer relaciones basadas en el respeto, la equidad y la no violencia. De igual manera, algunos participantes manifestaron interés en implementar cambios en su forma de comunicarse, expresar emociones y asumir responsabilidades, lo que contribuye al fortalecimiento de habilidades sociales y al avance en sus procesos de inclusión y construcción de proyecto de vida.

Cuantitativos:

N° total de ciudadanos: 7
N° total de mujeres: 0
N° total de hombres: 7
N° total de LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Carol Acosta A

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cuenca

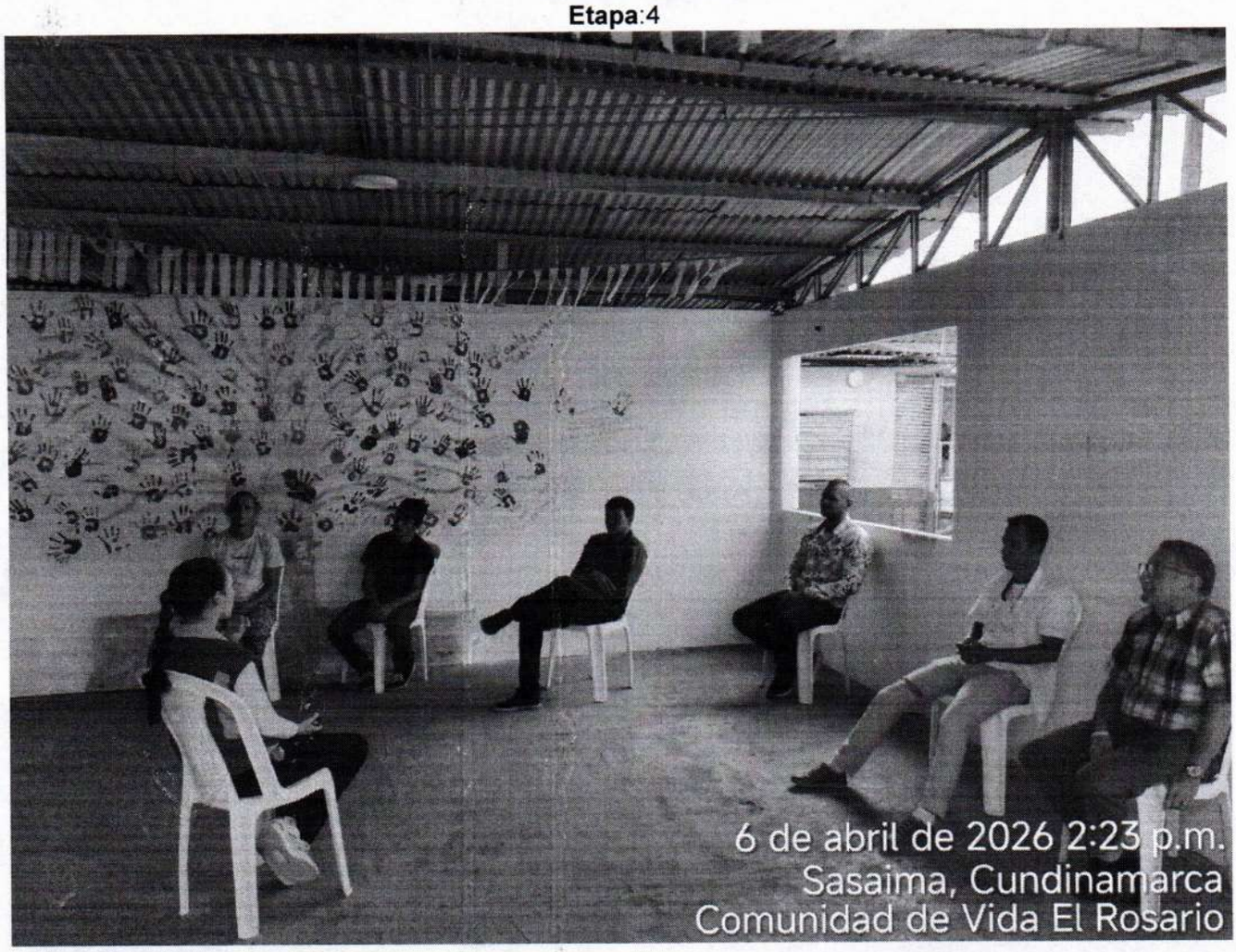
REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Construyendo equidad: nuevas formas de ser y convivir

Línea de atención 1: desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 06/04/2026

Etapa:4





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Construyendo equidad nuevas formas de ser y convivir	4. Fecha:	06/04/2026	5. Hora:	2:00 PM

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	11322000	Eu Melo	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	79049093	Pedro Lacton	60	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	7949CB96	Juan Mosquera	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1032403228	ANDRES CASTAÑO	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	80113	Reinal Ramos	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1070917209	Yeisson Wilches	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1032746373	JHON CORNEJO	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Construyendo equidad nuevas formas de ser y convivir	4. Fecha:	06/04/2026	5. Hora:	2:00 PM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1.			X	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica.		
2.			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
7			X	No aplica	No aplica.	No aplica.	No aplica.	HONSOMO	

13. Nombre del responsable: Carol Cuesta

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario		**FECHA:** 06/04/2026	**HORA:** Inicio: 02:00 pm Final: 03:30 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Elcy Yulieth Rojas Jiménez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo del rechazo y la discriminación

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer habilidades emocionales y sociales mediante estrategias lúdico-terapéuticas que permitan reconocer, afrontar y resignificar experiencias de rechazo y discriminación para favorecer la autonomía e inclusión social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar experiencias personales de rechazo y discriminación, reconociendo emociones asociadas.
- Desarrollar estrategias asertivas para afrontar situaciones de exclusión en contextos sociales.
- Promover la construcción de una autoimagen positiva que facilite procesos de inclusión social.

METODOLOGÍA: El taller se estructura desde la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social. La metodología se fundamenta en lúdico-terapéutica: Se basa lo lúdico como medio de expresión de pensamientos y emociones, donde permita exteriorizar conflictos internos y minimizar los efectos de experiencias negativas, se busca a partir de esta metodología propiciar el desarrollo integral de la persona en las dimensiones física, emocional, social e intelectual, el taller estará dirigido a la población perteneciente a la etapa 5 y está conformado por tres momentos fundamentales que corresponderán al primer, segundo y tercer momento durante los cuales se pretende dar con el cumplimiento de los objetivos propuestos inicialmente.

Adecuación del espacio: Se realizará la respectiva convocatoria de las y los ciudadanos con el propósito de contar con la participación de los mismos. De igual forma se preparará un espacio para dictar el taller, organizando las sillas y mesas para desarrollar el mismo.

Primer momento: En este primer momento se realizará la bienvenida al grupo, el encuadre del espacio y la socialización de las normas de participación. Posteriormente, se entrega a cada participante una hoja donde deberá escribir (o dibujar) una etiqueta negativa que haya recibido (ej: "problemático", "invisible", etc.). Luego, en círculo, se invita a romper la hoja mientras se verbaliza una cualidad positiva propia.

Segundo momento: En este momento se conformará pequeños grupos y se les asignará situaciones cotidianas de rechazo o discriminación (ej: búsqueda de empleo, acceso a servicios, interacción social). Cada grupo representa la escena y luego se repite aplicando estrategias asertivas (comunicación, regulación emocional, toma de decisiones).

Tercer momento: Cada participante construirá un "mapa personal de inclusión", donde identificará metas, recursos personales, redes de apoyo y compromisos para su proceso fuera de la comunidad. Se comparte voluntariamente en grupo.

Reacondicionamiento del espacio: Se indicará dejar el lugar mejor de cómo lo encontramos, junto a las ciudadanas y ciudadanos se opta por organizar el espacio, recoger residuos que pudieran quedar y organizar las sillas y mesas que se utilizaron.

TEMAS:

Rechazo

Lacan utiliza por única vez la expresión de "rechazo del inconsciente" cuando hace referencia a la tristeza como cobardía moral, incluso pecado, ubicando aquí un rechazo del inconsciente que va hasta la psicosis. Lo que se rechaza es el retorno de lo real y es en la manía donde este retorno puede llegar a lo mortal. Unas líneas antes de esta afirmación, hablará de la relación entre las pasiones y el cuerpo, siendo el afecto un efecto del pensamiento sobre el cuerpo. El cuerpo en este sentido, queda afectado por la estructura. En el lado opuesto ubica al gay savoir como una virtud, la cual consiste "no en comprender, en morder el sentido, sino en pasar rozándolo lo más cerca posible sin que él haga de liga para esa virtud, para con ello gozar de desciframiento" (Lacan, 2012, p. 552). Por otra parte,

Adriana Rubistein (2014) habló de las "nuevas formas de rechazo de la castración que aumentan el riesgo de una satisfacción mortífera, del apagamiento del deseo, del rechazo del saber".

Discriminación

En el terreno de los estudios sobre la discriminación sucede que la teoría ha seguido a la experiencia social y, por ello, las definiciones que podemos aceptar como dominantes se han nutrido de las redacciones de una amplia serie de instrumentos o leyes internacionales que se han convertido en modelos para las legislaciones nacionales. Así, por ejemplo, la idea de que la discriminación, en un sentido estricto, lo es sólo porque se manifiesta como una restricción o anulación de derechos fundamentales o libertades básicas, la encontramos en leyes y constituciones, antes que en estudios o teorías. Esta presencia de nuestra definición en las leyes cumple la valiosa función de destrivializar la noción y darle una formulación adecuada en el propio lenguaje de los derechos. La no discriminación es un derecho humano básico, es decir, un derecho propio de toda persona, pero con frecuencia tenemos la impresión de que se trata de una legislación establecida sólo para la protección de minorías y para la atención a casos socialmente excepcionales.

REFERENCIAS:

- Avalos, R. (2021). Sobre la tristeza y el rechazo al saber inconsciente en la sociedad actual. In *XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia.* Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires. https://www.aacademica.org/000-012/415.pdf
- Rodríguez Zepeda, J. (2004). ¿ Qué es la discriminación y cómo combatirla? https://sindis.conapred.gob.mx/wp-content/uploads/2018/09/CI002.pdf

RECURSOS:

Físicos:

- Ficha Listado de asistencia, hojas blancas, colores, marcadores, tablero, celular con cámara.

Humanos:

- Ciudadanas y ciudadanos, profesional en psicología.

Resultados:

Cualitativos:

El desarrollo del taller permitió evidenciar una participación activa y reflexiva por parte de los ciudadanos, quienes lograron conectarse con sus experiencias personales de rechazo y discriminación en un ambiente de respeto y confianza. Durante las actividades, especialmente en el ejercicio de "rompiendo etiquetas", se observó una movilización emocional significativa, donde varios participantes reconocieron el impacto que han tenido los juicios sociales en su autoimagen. A su vez, el espacio grupal facilitó la validación de emociones y el reconocimiento de experiencias compartidas, promoviendo la empatía y la cohesión entre los integrantes.

En el momento central, a través de la representación de situaciones cotidianas, las y los ciudadanos demostraron avances en la identificación de alternativas de afrontamiento más asertivas, evidenciando mayor conciencia sobre sus capacidades para responder ante escenarios de discriminación. En el cierre, la construcción del "mapa personal de inclusión" permitió fortalecer la proyección hacia el futuro, resaltando la importancia de la autonomía y el uso de redes de apoyo en su proceso de reintegración social. En general, el taller contribuyó al fortalecimiento de habilidades emocionales y sociales clave para la etapa de preparación para la inclusión, favoreciendo procesos de resignificación personal y empoderamiento.

Cuantitativos:

No. Participantes: 11
No. Hombres: 11
No. Mujeres: 0
LGBTIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Yulieth Rojas

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina guayara

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo del rechazo y la discriminación
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 06/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	manejo del rechazo y la discriminación	4. Fecha:	06/04/2026	5. Hora:	02:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	cc	89[illegible]704	Johnny Cuervo	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	cc	1946513[illegible]	Milton Rojas	64	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	cc	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	cc	8449584	Adalberto Serrano	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	cc	80926731	Jaclon Tisoy Sierra	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	cc	6762816	Justo Rosas	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	cc	1026288010	Harold Castillo	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	cc	3232036	Joaquin Navarrete	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	cc	1032358861	Carlos Moreno	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	cc	79742307	Jose Guzman	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	cc	8051424	Alvaro Pompa	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	manejo del rechazo y la discriminación	4. Fecha:	06/04/2026	5. Hora:	02:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Yulieth Rojas

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 07/04/2026	**HORA:** INICIO: 09:00 am FINAL: 10:30 am
ÁREA: Tallerista Cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	ALEJANDRO BEJARANO	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Patchwork - Máquina plana			

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar el desarrollo personal, comunitario y productivo de los participantes mediante la enseñanza de técnicas básicas y avanzadas de costura, promoviendo la creatividad, el trabajo en equipo y la autogestión dentro de un espacio de contención, aprendizaje y fortalecimiento de habilidades para la vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Enseñar técnicas básicas y avanzadas de costura manual y con máquina, orientadas a la creación de artículos funcionales como maletas, mochilas y accesorios.
- Desarrollar habilidades personales y sociales, como la paciencia, la concentración, el trabajo en equipo y la responsabilidad, a través de procesos creativos y colaborativos.
- Fomentar la creatividad y la autoexpresión de los participantes mediante la elaboración de productos textiles con diseños propios o personalizados.

METODOLOGÍA:
La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, encaminada en la línea de atención II; promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. El taller se desarrollará bajo un enfoque teórico-práctico, vivencial y participativo, promoviendo el aprendizaje por medio de la experiencia directa, el trabajo colaborativo y la reflexión sobre el hacer. Se prioriza el respeto por los ritmos individuales, el acompañamiento emocional y el fortalecimiento de habilidades personales y comunitarias.

Estrategias metodológicas

- Aprendizaje activo: Se privilegia el "aprender haciendo", permitiendo que los participantes se involucren en cada paso del proceso de costura.
- Trabajo por proyectos: Los participantes desarrollarán productos concretos (maletas, bolsos, estuches, etc.) que integren los conocimientos aprendidos.
- Trabajo colaborativo: Las actividades serán grupales o en parejas, fomentando el trabajo en equipo, la ayuda mutua y la solidaridad.
- Integración emocional y reflexiva: Se crearán espacios breves de diálogo o cierre al final de las sesiones, para compartir lo aprendido y lo sentido.
- Metodología inclusiva y adaptativa: Las técnicas se ajustarán al nivel y capacidades de cada persona, con apoyos diferenciados si es necesario.
- Enfoque ecológico y sustentable: Se fomentará el uso de materiales reutilizables o reciclados, como telas en desuso, retazos, cierres y otros insumos donados.

Etapas del taller

1. Diagnóstico inicial y motivación:
    - Encuentro de bienvenida y presentación del taller.
    - Identificación de intereses, conocimientos previos y expectativas.
    - Introducción al uso seguro de herramientas básicas (tijeras, agujas, máquinas de coser).
2. Formación técnica:
    - Enseñanza progresiva de técnicas de costura a mano y con máquina.
    - Reconocimiento de tipos de tela y materiales.
    - Trazado, corte, armado y terminaciones.
3. Aplicación práctica:
    - Confección de productos simples (bolsitas, estuches, porta objetos).
    - Confección de productos más complejos (mochilas, maletas, organizadores).
    - Personalización y diseño creativo de los productos.
4. Evaluación y cierre:

- Exhibición de los trabajos realizados.
- Espacio de devolución, reflexión grupal y reconocimiento del proceso vivido.

- Entrega simbólica de certificados o reconocimiento de participación.

Recursos metodológicos

- Herramientas de costura (máquinas, agujas, hilos, telas).
- Guías visuales paso a paso.
- Videos tutoriales o demostraciones en vivo.
- Cuaderno o bitácora personal de cada participante.
- Dinámicas grupales para fortalecer vínculos y confianza.

Rol del tallerista

- Actuar como guía y acompañante del proceso, más que como instructor rígido.
- Brindar espacios de escucha, contención y estímulo.
- Adaptar los contenidos según el grupo, ofreciendo retroalimentación continua.
- Fomentar la autonomía progresiva y el respeto mutuo.

Adecuación: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller por medio de los tableros informativos, que se llevará a cabo en la zona de las máquinas de coser, se dará inicio con el objetivo del día que será el reconocimiento del espacio, materiales y equipos necesarios para la ejecución del taller.

Segundo Momento:
Se seleccionarán los materiales y telas adecuados, verificando color, elasticidad y resistencia. Luego, se medirán y cortarán las piezas según el patrón del canguro, asegurándose de que todas las partes coincidan. A continuación, se ajustará la máquina plana, seleccionando puntada y tensión correctas, y se procederá a unir las piezas, cosiendo cuidadosamente cada sección, como bolsillos, cinturilla y costuras principales. Después, se revisarán los detalles, reforzando las costuras y eliminando hilos sobrantes, y finalmente se realizará un control de calidad, verificando que el canguro esté completo, resistente y listo para su uso deportivo.

Tercer momento y reacondicionamiento del espacio:
Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo limpio y en óptimas condiciones.

TEMAS:

BENEFICIOS DE LA COSTURA

Las tareas manuales son muy positivas para la actividad cognitiva y para el desarrollo de habilidades y destrezas fundamentales para el día a día de las personas mayores. ¿Qué puede aportarles coser? Conchita García, médico de la Dirección Asistencial de Sanitas Mayores, y Miriam Díez Pérez, terapeuta ocupacional del Centro Residencial Carabanchel de Sanitas Mayores, nos lo cuentan con conocimiento de causa, pues han dedicado un mes a la psicomotricidad con manteles de actividad realizados por algunos residentes en los centros de la citada aseguradora médica.

¿Qué beneficios tiene la costura a nivel psicológico?

Según García Alonso, los beneficios de la costura a nivel psicológico son múltiples, pudiendo destacar entre otros:

1. Estimular la creatividad: nuevas ideas y proyectos. Una amplia gama de posibilidades en cada una de las labores que se pueden realizar.
2. Control de las emociones: relaja, produce sensación de bienestar, disminuye la ansiedad y el estrés, a la vez que permite la expresión de emociones positivas.

Fomentar los aspectos cognitivos: mejora la concentración, la memoria, la atención, el cálculo, la percepción espacial y las funciones ejecutivas. Mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo, aumentando la satisfacción y plenitud. Favorecer las relaciones sociales y el trabajo en equipo, fomentando la comunicación. Es una forma divertida de estar y poder compartir con otras personas. ¿Y a nivel físico?

Para la costura es necesario usar las manos, los ojos y la coordinación entre ambos. Por tanto, podemos decir que esta actividad favorece:

- La motricidad fina.
- La propiocepción.
- La coordinación óculo-manual y bimanual.
- La precisión, la elasticidad y destreza manual.
- La sensibilidad.
- La fuerza en los dedos y las pinzas (pinza índice-pulgar, por ejemplo).
- Prevención y reducción de enfermedades, como la artrosis.

¿De qué manera se trabaja la memoria mediante la costura?

"Con la costura se trabajan aspectos susceptibles de mejora a nivel cognitivo, como es la memoria. Seguir la actividad paso a paso es uno de los mejores ejercicios para estimular la atención y la concentración, que

suponen la puerta de acceso a la memorización", señala la especialista de la Dirección Asistencial de Sanitas Mayores.
Pero también hay que tener en cuenta que "con la costura se puede trabajar la reminiscencia, evocar recuerdos del pasado, situaciones, momentos, lugares, personas... Y así conseguir mantener la identidad propia, ayudando a mejorar la adaptación del individuo al presente", destaca García Alonso.
¿Es posible enseñarles a coser si no recuerdan cómo se hace?
Antes de hacer actividades de costura con las personas mayores hay que tener en cuenta qué pueden y qué no pueden hacer, valorar su estado físico (deterioro en las capacidades manuales y de visión) y nivel cognitivo (déficits de atención, memoria...) para adaptar el grado de dificultad de la actividad.
"La naturaleza rítmica y repetitiva de algunas técnicas favorece el aprendizaje, si no se sabe hacer, o el recuerdo, si ha olvidado", explica Díez.
Adaptar los elementos para tejer (más grandes y más pesados), establecer el grado de dificultad de la actividad (coser un botón, hacer un dobladillo o un patuco) y determinar el tiempo adecuado de ejecución son pasos fundamentales para facilitar las actividades, a la vez que sirven para garantizar un buen desempeño en las mismas.
En palabras de esta terapeuta ocupacional, con paciencia, esfuerzo y un poco de ayuda, los mayores pueden realizar casi cualquier actividad de costura, siempre y cuando esté adaptada a sus posibilidades.

Beneficios de la costura
La costura es una habilidad valiosa que ha sido practicada por siglos. Hoy en día, muchas personas consideran que la costura es un pasatiempo divertido y relajante, pero también ¡es mucho más que eso! La costura puede proporcionar muchos beneficios tanto a nivel mental como físico.
Hoy hablaremos de algunos de los beneficios de la costura y por qué deberías considerar aprender a coser.

- Fomenta la creatividad

La costura es una forma de expresión artística que te permite crear algo desde cero. Puedes elegir la tela, el hilo, los botones y los patrones para crear algo que refleje tu estilo personal. Coser te permite dar rienda suelta a tu creatividad y experimentar con diferentes diseños y estilos.

- Desarrolla habilidades prácticas

La costura requiere una gran cantidad de habilidades prácticas, como medir, cortar y coser. Aprender a coser te enseña a ser detallista y cuidadosa, lo que puede ayudarte en otras áreas de tu vida. Por ejemplo, si eres dueño de un negocio, las habilidades que aprendes en costura pueden ser aplicadas para manejar la gestión de tu negocio.

- Reduce el estrés

La costura es un pasatiempo relajante que puede reducir el estrés. Puede ayudarte a distraerte de las preocupaciones cotidianas y a concentrarte en el proyecto que tienes entre manos. La costura también puede proporcionarte una sensación de logro al terminar un proyecto que te hace sentir productivo y satisfecho.

- Fomenta la sostenibilidad

La costura puede ayudarte a reducir tu impacto en el medio ambiente. En lugar de comprar ropa nueva cada vez que necesites algo nuevo, puedes aprender a coser y hacer tu propia ropa o reparar la que ya tienes. Esto puede ayudarte a ahorrar dinero y reducir la cantidad de desechos que generas. En este sentido, clasesdecostura.com te ofrece su Master Class de Upcycling donde verás cómo darle una nueva vida a prendas que ya no usas. Transformarás una vieja prenda que tengas en tu armario en una pieza única y original.

- Fomenta la comunidad

La costura puede ser una actividad social que te permita conocer a otras personas que comparten tu pasión por la costura. Puedes unirte a clubes de costura locales o participar en clases de costura para aprender nuevas habilidades y conocer a nuevas personas. La costura también puede ser una forma de conectarte con tus familiares y amigos, ya que puedes enseñarles a coser o hacerle regalos hechos a mano. En nuestro taller de costura en Madrid (Calle Palos de la Frontera, 25) puedes encontrar una comunidad de costureras que, además de aprender a coser, comparten charlas, experiencias y un rato agradable todas las semanas.

Fuente de consulta:
https://cuidateplus.marca.com/familia/mayores/2018/10/06/beneficios-costura-167564.html
https://clasesdecostura.com/beneficios-de-la-costura/

RECURSOS
Físicos:

- Máquinas planas de cocer, guías, telas, tijeras, tiza.

Humanos:

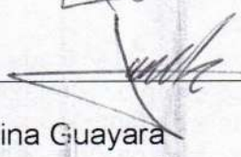
- Ciudadanos de la comunidad de vida, tallerista.

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se evidencian no solo el fortalecimiento de habilidades técnicas en costura, como el manejo adecuado de la máquina, precisión en cortes y acabados, sino también un impacto significativo en el desarrollo personal y colectivo. Se observa un aumento en la confianza de los participantes, el trabajo colaborativo y el sentido de pertenencia al grupo, así como la generación de espacios de apoyo mutuo y aprendizaje compartido.

Cuantitativos:
N° Participantes: 7
N° Hombres: 7
N° Mujeres: 0
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Patchwork - Máquina plana
LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades
FECHA: 07/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Patchwork - Maquina Plana	4. Fecha:	07/04/2026	5. Hora:	09:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCION DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	cc	1024514464	Jefferson Santana	25	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	cc	1024555534	Dayran Vidal	31	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	cc	80857756	Andres Ramirez	41	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	cc	79572614	Rigoberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	cc	79531345	Jorge Pulido	55	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	cc	5862420	Carlos Forero	50	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	cc	13744938	John Barrios	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Patchwork - maquina plana	4. Fecha: 07/04/2026	5. Hora: 09:00AM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandra Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 07,08/04/2026	**HORA:** INICIO: 09:00 am FINAL: 10:30 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Anggie Paola Murcia Salinas	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Entrenamiento funcional

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer el bienestar integral de los ciudadanos mediante la implementación de sesiones de entrenamiento funcional, orientadas al manejo de la ansiedad, la regulación de las emociones y la canalización adecuada del estrés, promoviendo el autocuidado, la conciencia corporal y la construcción de hábitos de vida saludables.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la práctica de ejercicios funcionales que contribuyan a la liberación de tensiones físicas y emocionales, favoreciendo el manejo adecuado de los estados de ansiedad.
- Fomentar la regulación emocional mediante actividades físicas que integren movimiento corporal, respiración y control del esfuerzo.
- Fortalecer la conciencia corporal y el autocuidado, permitiendo que los ciudadanos reconozcan la actividad física como una herramienta para el bienestar y el equilibrio personal.
- Incentivar la adopción de hábitos de vida saludables, promoviendo la actividad física como una estrategia positiva para la canalización del estrés y el mejoramiento de la calidad de vida

METODOLOGÍA:
La actividad transversal por medio de entrenamiento funcional se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdica- pedagógica, donde se pretenderá plantear diferentes sesiones enfocadas a mejorar cada una de sus capacidades físicas básicas como fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad con el fin de desarrollar los sistemas musculares de estabilización del cuerpo, generando desgaste energético a modo de regular de estados de ansiedad, canalización de cargas, aprovechamiento de su tiempo libre de manera óptima y así mismo, se fomentará la práctica de una manera activa teniendo en cuenta el déficit corporal que presenta cada ciudadano. Esta actividad se dará bajo la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Adecuación: Con ayuda de promotora se hará el llamado a los ciudadanos que deseen ser partícipes de la actividad planificada para cada sesión, se acomodará el espacio para desarrollar la actividad propuesta según la sesión.

Primer momento: Se procederá a una charla dando a conocer a los ciudadanos la sesión a trabajar, se comentará la dinámica que se implementará en cada sesión enfocada en la manera adecuada de ejecución de cada ejercicio, de esta manera prevenir lesiones o molestias corporales.

Segundo Momento: Seguido a esto se dará inicio a sesión, con una activación y entrada en calor basada en:

- **Sesión 1:**

Calentamiento: Activación cardiovascular y movilidad articular.

- 5 minutos trote suave o skipping en el lugar
- Movilidad articular (cuello, hombros, cadera, rodillas, tobillos)

Circuito funcional:
Balón medicinal: Sentadilla + lanzamiento al compañero o pared
Fitball: Crunch abdominal sobre balón
Mancuernas: Zancadas alternas con peso
Cuerda: Saltos continuos
Colchoneta: Plancha con apoyo de antebrazos
Rueda abdominal: Desplazamiento frontal controlado
Pesas: Curl de bíceps + press de hombro
15 elevaciones de piernas en colchoneta
20 segundos plancha lateral cada lado

- **Sesión 2:**

Calentamiento:
Trote suave 3 minutos

Movilidad articular

Activación:

- 20 skipping
- 10 burpees suaves
- 15 sentadillas
- 20 segundos plancha

Circuito funcional:

Cuerda: Saltos rápidos

Balón medicinal: Lanzamiento al suelo (slam)

TRX: Sentadilla en suspensión

Mancuernas: Peso muerto

Fitball: Plancha con pies sobre balón

Colchoneta: Abdominales bicicleta

Pesas: Press de pecho en colchoneta

Rueda abdominal: Rodamiento corto

Balón medicinal: Giros de tronco

Se finalizará la actividad con una vuelta a la calma, realizando los respectivos estiramientos para evitar lesiones en los ciudadanos.

- Estiramientos

Tercer momento: Se dará por finalizado la actividad, se socializará los resultados positivos y negativos que se generaron en el momento que la culminación de la actividad, respecto a los objetivos propuestos para este día.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas, dejar el espacio en el que se trabajó limpio y organizar los materiales utilizados en la actividad desplazándolos al cuarto implementos deportivos, de inmediato seguir su vida cotidiana.

TEMAS:

Entrenamiento Funcional.

El entrenamiento funcional ha sido implementado como una forma de mejorar capacidades físicas y coordinativas, en un entrenamiento de alta, mediana o baja intensidad, en varias disciplinas dentro de las cuales encontramos la fisioterapia, medicina, educación física y el
entrenamiento deportivo; desde cada área disciplinar se le ha concebido de manera distinta a este tipo nueva tendencia debido a la funcionalidad dentro del área de conocimiento.

El entrenamiento funcional, se ha implementado desde varios autores, para tener diferentes finalidades, como un entrenamiento multidimensional, pero hasta este momento en Bogotá Colombia, no se ha logrado llegar a una conceptualización, pero podemos encontrar en desde los artículos encontrados y filtrados, autores generando una conceptualización desde solamente un área del conocimiento en otros contextos, como lo son EE.UU, España, entre otros. El fisioterapeuta Grey citado por (Pinzon, 2015) plantea el entrenamiento funcional como: Una visión acerca del término cadenas cinéticas. Por definición, Entrenamiento funcional significa entrenar con un propósito; buscando obtener un efecto positivo en la aptitud física (relacionada con la salud o con el rendimiento) o en el deporte que se practica. Este busca un acercamiento integrado multidimensional que mejora la fuerza, resistencia y acondicionamiento total del cuerpo en aquellos que lo aplican.

Según, (Siff, 2002) afirma que el término entrenamiento funcional se ha empleado de manera errada porque en realidad este entrenamiento es multidimensional, aunque favorable para actividades cotidianas, el término funcional es claramente influenciado por un contexto debido a que los atletas de alto rendimiento y las personas que simplemente hacen actividades diarias en el hogar, no tienen los mismos contextos de desarrollo de este entrenamiento; el entrenamiento funcional" se ha implementado en círculos científicos y terapéuticos como un entrenamiento multidimensional debido a que maneja amplitud de movimiento al usar varios de los grupos musculares en un solo ejercicio y esto resulta beneficioso en fases de recuperación y actividad física. En entrenamiento específico de deporte este tipo de entrenamiento funcional se refiere a lo general en una fase física especial de preparación y en el entrenamiento específico ciertas necesidades corporales globales tales como hipertrofia músculo-esquelético, estabilización, y metabólica que, aunque vital en toda la preparación deportiva, no es más que un aspecto del proceso global.

Si entramos en detalles más técnicos podemos añadir que el entrenamiento funcional implica:

Un énfasis especial en desarrollar los sistemas musculares, trabajando en mejorar la tensión muscular en reposo.

- Mejorar la fuerza del músculo y no su tamaño.
- Un trabajo intenso del «core».
- Trabajar habilidades biomotoras.
- Atención en la postura corporal.

El entrenamiento físico ha pasado por múltiples enfoques de acuerdo con la evolución científica, económica y social. Inicialmente buscaba el desarrollo de la fuerza máxima en atletas con la utilización de cargas externas. De este modo apareció el culturismo o bodybuilding, el cual buscó mejorar estéticamente el cuerpo (1), siendo éste un signo de buena salud. Posteriormente, este concepto cambió con la aparición del fitness a fines de los 60´s e inicios de los 70´s. La evidencia científica demostró que el ejercicio cardiovascular afecta positivamente en el rendimiento físico y la salud, definiéndose como el "estado que permite a una persona utilizar su cuerpo en actividades que requieran fuerza, resistencia, flexibilidad,

coordinación, agilidad, potencia, equilibrio, velocidad y precisión, sin experimentar fatiga" (2). Hoy en día se propende por el wellnes que promueve técnicas de bienestar y diversión que incluyen el baile, el yoga, tai-chi y el pilates, entre otros, logrando la relajación y el equilibrio mente-cuerpo (3, 4). Actualmente el entrenamiento se ha extendido a múltiples ámbitos de la vida del ser humano, demostrando sus beneficios en la recuperación física y funcional, la prevención de la aparición de lesiones y el alcance de una condición física saludable y no sólo como método de intervención en rehabilitación deportiva. Bajo estos parámetros, aparece el Entrenamiento Funcional (EF) o Functional Training que se basa en la ejecución de patrones de movimiento y cadenas musculares, para desarrollar una actitud tónico postural equilibrada en todas las situaciones cotidianas funcionales del individuo (5), fomentando una modalidad de entrenamiento beneficiosa, efectiva y segura (6) sobre las cualidades de la aptitud física.

Entrenamiento Funcional (EF) y Salud

Desde la perspectiva de la Fisioterapia, la importancia del EF reside en la ganancia de Fuerza Funcional (FF). Esta se define como el "trabajo realizado contra una resistencia de la tal forma que la fuerza generada beneficie directamente la ejecución de AVD y movimientos asociados al deporte" (42). Una revisión del Colegio Americano de Medicina del Deporte reportó que la fuerza muscular mejora aproximadamente un 40% en sujetos "no entrenados", 20% en sujetos "moderadamente entrenados", 16% en sujetos "entrenados", 10% en sujetos "avanzados" y 2% en sujetos "elite", demostrando así una tendencia específica hacia la reducción del ritmo de progresión con la experiencia, hasta llegar al punto conocido como estabilización del entrenamiento o "plateau". El entrenamiento de la FF para optimizar la salud y calidad de vida, depende de la aplicación de un estímulo adecuado, es decir que el fisioterapeuta debe determinar el volumen, la intensidad y ejercicios ideales que suponen una técnica de ejecución correcta y elementos adecuados; así como un aumento progresivo de cargas que asegure adaptación gradual y proteja de sobrecargas y daños al organismo (6). Según García (43), existen factores que modulan el aumento de fuerza, que permiten un mejor desempeño de manera funcional, los cuales pueden orientar la ganancia de la FF, como por ejemplo:

• La hora del día en que se entrena: siguiendo ritmos circadianos; los momentos óptimos son de 10 a 12 de la mañana y de 7 a 10 de la noche (43).

• La temperatura ambiental: influye por las mismas razones que en el caso anterior. Obviamente habrá unos niveles más elevados con temperaturas cálidas (43).

• La edad y el sexo: en el hombre se registra un rápido y notable aumento de fuerza entre los 12 y 19 años, siguiendo una evolución paralela al aumento de su peso corporal; luego el aumento de fuerza crece mucho más lentamente hasta los 30 años; a partir de esta edad comienza un cierto declive. Las mujeres tienen aproximadamente un 30% menos de fuerza, debido a que presentan menores niveles de testosterona, que es un componente esencial del músculo (43).

• El nivel de entrenamiento: el músculo de un individuo entrenado puede contraerse con más fuerza que el de otro que no esté entrenado (43).

• La alimentación: cuanto más adecuada sea ésta, el desarrollo de la fuerza tendrá valores normales y óptimos) (43).

• La forma del musculo: en los músculos fusiformes las fibras discurren paralelas a un eje mayor, que sería la distancia entre tendones, las fibras corren paralelas en toda la longitud del músculo. Este tipo de disposición permite movimientos más amplios y veloces pero poco potentes, sus movimientos son más veloces, pero tienen menos fuerza; están pues más adaptados a la velocidad que a la fuerza; en los músculos peniformes las fibras forman un ángulo a uno o ambos lados del tendón, las fibras tienen una disposición oblicua al eje que forman los tendones y huesos, son de corta longitud. Están más adaptados a la fuerza, que desarrollan en una porción corta de recorrido, que a la velocidad. Son músculos menos veloces y más fuertes (43).

El entrenamiento de FF promueve ganancia de la masa muscular, siendo la alternativa idónea para prevenir lesiones y retrasar la disminución de la fuerza muscular en adultos mayores (44). El EF busca la ganancia de FF, la cual provoca una serie de beneficios que desarrollan independencia funcional, mejoran la salud y por ende su calidad de vida. Por ello, todo programa de entrenamientofísico dirigido a adultos mayores, debe combinar las cualidades físicas o capacidades biomotoras como la resistencia aeróbica, fuerza muscular y amplitud de movimiento.

Fuente de consulta:

- https://mhunters.com/es/blog/entrenamientofuncional/#:~:text=Caracter%C3%ADsticas%20del%20entrenamiento%20funcional,El%20entrenamiento%20funcional&text=Simula%20una%20actividad%20de%20la,%2C%20potencia%2C%20resistencia%2C%20etc

RECURSOS:

Físicos:

- Platillos, colchonetas, pesas, balón Medicinal, TRX, pelota de fitboll, conos, lazos, rueda abdominal.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, profesional.

RESULTADOS:

Cualitativos:

07/04/2026:

Durante la primera sesión de entrenamiento funcional se evidenció una participación por parte de los ciudadanos en el desarrollo de los ejercicios de fuerza funcional y estabilidad, permitiendo la liberación de tensiones físicas y emocionales acumuladas en ellas. A través de las diferentes estaciones de ejercicios, los participantes lograron reconocer el desgaste energético adecuado como una herramienta para canalizar estados de ansiedad y estrés. Asimismo, se promovió un ambiente de respeto, motivación y trabajo en equipo mostrando la colaboración en la ejecución de cada ejercicio.

08/04/2026:

En la segunda sesión, enfocada en ejercicios de resistencia y coordinación, se observó una adecuada disposición por parte de los participantes para afrontar los retos físicos planteados. Las dinámicas de circuito permitieron canalizar la energía de manera positiva, favoreciendo la regulación emocional y la disminución de estados de tensión o inquietud. De igual manera, se fortalecieron habilidades de coordinación y control corporal, mientras que el trabajo en equipo contribuyó a mejorar la interacción social y el acompañamiento entre los ciudadanos.

Cuantitativos:

07/04/2026:

Nº Participantes: 15
N.º Hombres: 15
N.º Mujeres: 0
LGBTIQ: 0

08/04/2026:

Nº Participantes: 14
N.º Hombres: 14
N.º Mujeres: 0
LGBTIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: LINA GUAYARA

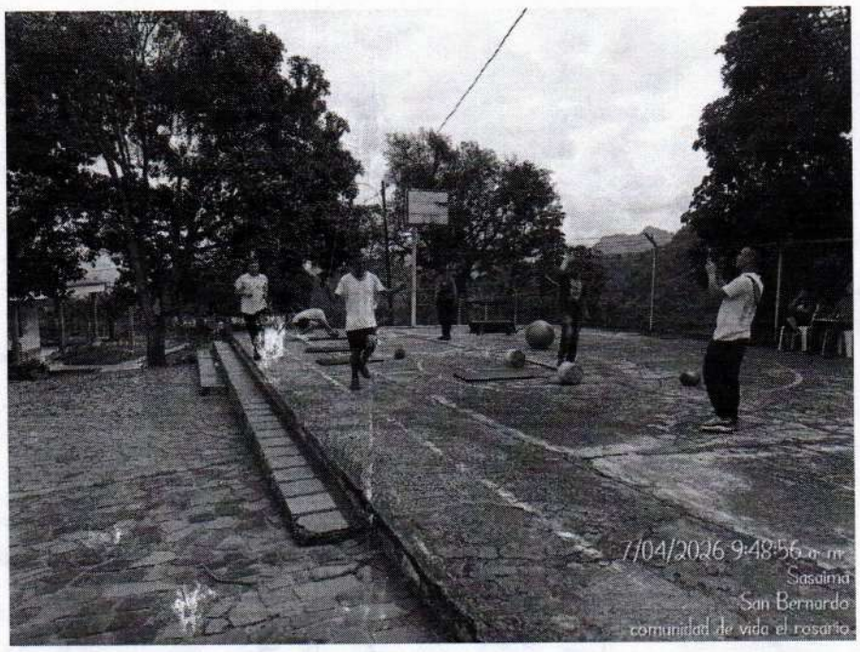
REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Entrenamiento funcional

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha:07/04/2026.

Actividad transversal.





REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Entrenamiento funcional

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha:08/04/2026.

Actividad transversal.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Educamiento funcional.	4. Fecha:	07/04/2026	5. Hora:	09:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante	7.3 Sexo:	7.4. Identidad de genero:	7.5. Orientación Sexual	7.6. Grupo étnico:	7.7. Otras variables diferenciales:
6.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cedula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1023927324	Jordan Pineda	32	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	1014210369	Francisco Javier Gomez	35	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	7453C328	Edgar Valderas	56	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	18011764	[illegible]	40	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	1010187288	[illegible]	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	79930594	Carlos Ramirez	52	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	1070946664	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	73,144983	ANTONIO BORLOTIVI	56	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	70106682	DIEGO PALACINO	68	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	8726226	JOSE CABALLERO	62	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	80209105	Alexander Ramirez	43	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
13	CC	86081143	ANDRES MIRA	43	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
14	CC	80174635	Edwin Soacha	42	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
15	CC	80748939	Anderson Muñoz	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorizo de forma voluntaria, previa ilustración sobre el principio de la ley 1581 de 2012, que las actividades que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, en ejercicio de sus funciones realice sobre mis datos personales, sean usados para el desarrollo de la misionalidad de la entidad y para poder realizar notificaciones, conforme a las finalidades establecidas en el Política de tratamiento de datos personales disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_fin_ti_03_y0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que representa, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por la presente, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Encuentro Fraternal	4. Fecha:	07/04/2026	5. Hora:	09:00am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Juan Ramirez	
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
14			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	EDWIN S	
15			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Anderson	

13. Nombre del responsable: Angie Murcia

14. Cargo o rol del responsable: Edu física

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo !2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Entrenamiento Funcional.	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	09:00 am.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1025927324	Jorgan Pinzos	32	1	1	1	6	2.	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1070946611	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1010187288	Francisco Cubo	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1015.411.116	Jeison Jicedy C	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1033736657	victor jordana	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	80008670	Rael Suarez	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1026594542	Leopoldo J. Menez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica.	No aplica
9	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	93756645	Gonzalo Prieto	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80209105	Alexander Ramirez	47	1	1	1	6	2.	No aplica.	No aplica	No aplica.
12	CC	79536328	Edgar Velandia.	56.	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	70.106682	Diego PALACIO	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	80.748939	Anderson Muñoz	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Entrenamiento Funcional.	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	09:00 a m

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Leopoldo	
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Juan Ramirez	
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica	Anderson.	

13. Nombre del responsable: Anggie Moreno

14. Cargo o rol del responsable: Ed Fisica.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** **07/04/2026**	**HORA:** Inicio: 9:00am Final 12:00pm

ÁREA: TALLERISTA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Leonel Malagón

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER DEL MAESTRO (CARTONERIA)

objetivo general: Desarrollar habilidades creativas, manuales y técnicas con las y los ciudadanos, mediante la elaboración de piezas decorativas en cartón, fomentando la expresión artística, el aprovechamiento de materiales reciclables y la generación de productos con valor estético y funcional.

objetivos específicos:

- desarrollar la motricidad fina mediante el corte, pegado y armado de objetos decorativos y funcionales
- promover el uso adecuado de materiales reciclables. incentivando al cuidado del medio ambiente
- Estimular la autonomía y el trabajo en equipo en el desarrollo de actividades de cartonería

METODOLOGÍA: Se desarrollará de manera teórico practica participativa creativa, desde la línea de atención II PROMOCION DE LA INCLUCION SOCIO OCUPACIONAL DESDE EL AGENDA MIENTO DE CAPACIDADES. permitiendo a los participantes aprender mediante la elaboración directa de productos en material reciclado.

Adecuación: se realizará la notificación del taller por medio de tableros informativo que el taller se realizará en el área polifuncional de arte, donde se adecuaran mesas y sillas para inicio de la actividad de escenografía oeste baile cactus , sombreros, cabeza de ganado , lasos , letras 3 d

Primer momento: se dará la información de cada una de las actividades a realizar metodología a desarrollar, se realizará el llamado a las y los ciudadanos que deseen participar del taller de cartonería enseguida se dará explicara la importancia de realizar estos trabajos artesanales con material reciclado.

Segundo Momento: se elaborarán objetos útiles en cartón reciclado desarrollando habilidades manuales creativas y el aprovechamiento de materiales reutilizables.

Tercer momento: seguido se dará la iniciación del taller escogiendo material reutilizable, medir para la elaboración de las piezas artesanales, una vez terminado la elaboración se realizará una minuciosa verificación del producto realizado para realizar acabados con pintura.

Reacondicionamiento del espacio: se solicitará a las y los ciudadanos de manera atenta dejar el espacio limpio y sin residuos de materiales recogiendo las sillas y ubicando de manera adecuada las mesas de trabajo, para dar así la finalización de la actividad

TEMAS: El ritual a luz de noche revive a los muertos, espanta los temores y sobre todo, une a ambos mundos en el arte de recordar. A quienes no se ven caminando por el mundo, esta fiesta es para ustedes: una sonrisa mágica pintada sobre las máscaras de los mortales, pan y dulces para los inocentes, arte y música de multicolores y el viento es su cuerpo, cálido con olor a cempasúchil. La danza de la realidad y la lucidez de lo mágico crea la vida después de la muerte. Brindémosles amor y nuestras memorias manifestadas en un hermoso altar adornado con velas, fotografías, calaveras de azúcar y así poder sentirnos un poquito vivos. El arte de la cartonería consiste en hacer esculturas en tercera dimensión con los materiales como papel mache, periódico, palillos, pintura y engrudo. La estructura del cuerpo puede ser construida con alambre de metal, también llamado el "alma". La creación de un alebrije es a como tu imaginación se divierta, animales de fantasía que antes solo en sueños y libros de ficción existían. El artesano Pedro Linares, devoto al oficio, ha evolucionado las figuras tradicionales a un concepto fascinante de trascendencia universal. La tradición para el día de muertos son las hermosas catrinas, imagen creada por José Guadalupe Posadas. Piñatas son otra forma donde se utiliza la técnica de cartonería, además con papel crepé y papel chino. Las mojigangas son figuras con cabezas gigantes y de cuerpo pequeño, hechas de madera y forradas de papel maché y pintadas a mano. Bailarines las usan sobre su cabeza y son mejor conocidas en el festival de La Guelaguetza en Oaxaca. El arte en cartón da

la libertad que tus manos y mente manifiesten buenos recuerdos, buenas fiestas y buenos amigos. La muerte es considerada una etapa del instante eterno entre lo que vemos y lo que sentimos. Poder crear una representación de lo que imaginamos, creemos y admiramos es la razón por la cual celebrar y disfrutar cada día, y sobre todo de noche. Es incierto decir que mañana despertaremos en esta vida y nuestro destino después de tiempo será el mismo para todos: desaparecer de la faz de la tierra. Lo cierto es que hoy celebramos nuestros amados que siguen soñando y lo harán por mil años, pero la fiesta es para nosotros, para recordarnos que el día de muertos también es para los vivos

REFERENCIAS

https://www.cetys.mx/noticias/cartonera/#:~:text=El%20arte%20de%20la%20cartoner%C3%ADa%20consiste%20en%20hacer%20esculturas

RECURSOS:

Físicos:

Cartón engrudo casero pinturas planilla de asistencia, esferos

Humanos:

- Tallerista cultural
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos: se da cumplimiento a los objetivos, en este taller de bisutería se contó con una excelente participación por parte de los y las asistentes, donde se logra evidenciar que los ciudadanos han adquirido mayor destreza al momento de la realización de piezas siguiendo el paso a paso que se s indica durante el taller.

Cuantitativos:

Dia 07/04/2026 asistieron 15 ciudadanos de diferentes etapas

HOMBRES 13

MUJERES 2

LGTB 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Lourdes Amador

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Goyora

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD TALLER DEL MAESTRO (CARTONERÍA)

LÍNEA DE ATENCIÓN II PROMOCIÓN DE LA INCLUSIÓN SOCIO OCUPACIONAL DESDE EL AGENDAMIENTO DE CAPACIDADES

FECHA: 07/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	TOILET DEL HABITANTE CORTO MEDIO	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	9:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1130680477	Alejandra Gomez	37	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	7010668?	DIEGO ALARCON	69	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	79755844	Luis Eduardo R	51	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1020783139	Javier Vargas	33	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	80,166,034	Guillermo Rodrigu	45	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	93356645	Gonzalo Pinto	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	8726726	Caballero D	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1026277330	Oscar Ramos	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1019051442	Shon Perez	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1030574437	DIANA OLAYA	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	1010709773	JHONATAN BOTOS	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	566113	Daniel Ramos	60	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	1070411852	Jhon Jairo Bernal	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	80748939	Anderson Muñoz	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	80709105	Alexander Ramirez	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	TALLER DEL MAESTRO COCINERO	4. Fecha:	09/02/2026	5. Hora:	9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: LEIDY LONDOÑO

14. Cargo o rol del responsable: FACILITADORA CULINARIA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 07,08/04/2026	**HORA:** **INICIO** 11:00 AM **FINAL** 12:00 PM
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandro Bejarano	

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Rock and Rooll

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la expresión emocional y el desarrollo de habilidades sociales a través de la escuela de formación de dazas y del baile Rock and Roll, con el fin de Mejorar la comunicación, la autoconfianza y las habilidades motrices.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la participación activa de los y las ciudadanas en la toma de decisiones.
- Mejorar la comunicación y la colaboración mediante la danza en grupo, lo que fomenta la empatía y el respeto mutuo.
- Mejorar la coordinación y control motor grueso de todo su cuerpo.

METODOLOGÍA
Para el desarrollo de la actividad se implementará una metodología psicoeducativa, la cual se desarrollará en taller de interés, teniendo en cuenta la línea de atención II promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades
1. aprendizaje activo la cual comprende ejercicios prácticos y participativos
2. Enseñanza personalizada la cual se trabajará con atención individualizada a cada uno de los y las participantes
3. Trabajo en equipo que está comprendido de coreografías grupales
4. Improvisación y creatividad
5. Retroalimentación constructiva

Se explicará de forma colectiva el primer ritmo escogido, por lo que la observación por parte de los y las participantes y la imitación al tallerista por parte de los y las alumnas serán dos pilares de la metodología de la danza además de una atención individualizada para aclarar conceptos, posiciones o movimientos que presenten mayor dificultad de asimilación. La repetición servirá también para sustentar la base metodológica. Estas repeticiones se realizarán dividiendo a la clase en grupos que trabajarán los ejercicios propuestos de forma encadenada y continuada, de tal modo que, al no participar todos los alumnos al mismo tiempo durante la ejecución de los ejercicios, podrán observar a sus compañeros, recapacitar sobre el ejercicio en cuestión y hacer suyas las correcciones que le hagan a otros compañeros (enseñanza recíproca). generando así espacios de ocio y de interés.

Adecuación:
Se notificará a los y las participantes mediante los tableros informativos que el taller se realizará en el aula renacer donde se conectará el sonido con el fin de enseñar la canción de Rock and Roll con la que se realizará el montaje de la coreografía.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller, que se llevará a cabo en el aula renacer, se dará inicio con el objetivo del día que será, trabajar la motricidad y la coordinación rítmica específica para la realización del montaje de la coreografía.

Segundo momento
Se realizará un estiramiento preventivo con el fin predisponer el cuerpo a la actividad física que se realizará y así evitar lesiones:

1. Movilidad articular general
2. Tren inferior
3. Tren superior

Se comenzara con un calentamiento dinámico que prepare el cuerpo y active el ritmo, seguido de ejercicios básicos de coordinación, pasos fundamentales y manejo del tiempo musical. Luego, se enseñara

secuencias cortas y repetitivas que permitan a los participantes familiarizarse con el estilo, promoviendo el aprendizaje progresivo y la confianza. Es importante organizar al grupo en parejas o pequeños equipos para fomentar la interacción y el trabajo colaborativo, mientras el tallerista guía la integración de los pasos en una estructura coreográfica sencilla, reforzando constantemente la expresión corporal, la actitud y la conexión con la música.

Tercer momento reacondicionamiento del espacio
Se les solicitará a los y las ciudadanas que dejen el espacio limpio, se recogerá el sonido y se dará finalización a su rutina diaria.

TEMA
La danza como plan de mejoramiento personal
Pensar en la danza como un arte nos lleva a muchos significados. Si se piensa en la danza como baile, se podría definir como un arte donde se utiliza el movimiento del cuerpo. Algunas veces con el acompañamiento de la música, los movimientos son ejecutados con cierto compás y ritmo con los que se expresan sentimientos y emociones usando un lenguaje no verbal, llegando a ser un medio de comunicación, una forma de expresión y de interacción social con fines artísticos y educativos.
Este tipo de comunicación, este lenguaje donde no se necesitan palabras es lo que mueve a los individuos cuando están bailando. Cuando acompañamos los pies del amigo, cuando tocamos las manos de nuestro "partner", cuando nos dejamos llevar por una canción emocionante, aquí hablamos de un lenguaje corporal donde el diálogo se realiza en la conexión con el otro.

Desde la antigüedad la danza ha sido parte de la cultura humana. A lo largo de la historia, la danza ha sido un medio para la expresión, la comunicación y la unión de las personas. En la sociedad actual, la danza sigue siendo una herramienta valiosa para fomentar el vínculo social y fortalecer la cohesión comunitaria. Por ejemplo, disfrutamos alegremente de la danza en plataformas virtuales durante reuniones sociales, nos conectamos con nuestros familiares mientras disfrutamos de encuentros afectuosos. Al bailar juntas, las personas pueden fortalecer sus relaciones y desarrollar un sentido de pertenencia a un grupo.
La danza también puede ser una herramienta para unir a las personas de diferentes orígenes culturales, es común encontrar personas extranjeras buscando clases de danza para involucrarse con la cultura local. A través de ella, las personas pueden aprender sobre diferentes culturas y tradiciones, y también pueden apreciar la diversidad cultural. Es común que la danza sea partícipe de los procesos en tratamientos psicológicos, debido a que esta forma de arte puede trascender las barreras lingüísticas y culturales, desarrollar el autoconocimiento y promover la comprensión y el respeto entre las personas.
En la fase escolar los estudiantes necesitan cierto tipo de vínculo que muchas veces no son capaces de desarrollar con palabras. En la etapa primaria, los estudiantes están predispuestos al aprendizaje. En esta etapa, la danza se presenta con estrategias como el juego. Utilizando actividades lúdicas se puede conseguir el desarrollo íntegro, consciente y afectuoso. En la fase de la adolescencia la danza se desarrolla como herramienta educativa y, además, como modelo de disciplina y concentración. Se puede afirmar que la danza mejora la presencia y permanencia de individuos con dificultad de integración. Su impacto se refleja en la vinculación con el potencial de crecimiento, específicamente en las nociones de amistad, respeto y conexión, tan importantes en las relaciones sociales.

Adicional, la danza posee un carácter deportivo. Este arte estimula las nociones físico/corporales, explora las competencias motoras y principalmente fomenta el trabajo en equipo, ya que los bailarines deben coordinarse y colaborar entre sí para crear una presentación armoniosa.
Podemos concluir que la danza es una herramienta valiosa para el vínculo social. La expresión corporal modifica las actitudes hacia las barreras sociales y mejora la calidad de vida. El movimiento permite a las personas conectarse entre sí a través de la expresión, de la música y de los pasos. Abrir sus horizontes frente a los problemas, relajar la mente y calmar las emociones en situaciones angustiantes. Al bailar juntos, las personas pueden fortalecer sus relaciones, elaborar el sentimiento de pertenecer a una comunidad, aprender sobre las tradiciones y estimular el afecto frente a los seres más cercanos.

FUENTE:
https://www.colegiocanadiense.edu.co/la-danza-como-estrategia-para-la-integracion-social/#:~:text=Podemos%20concluir%20que%20la%20danza,m%C3%BAsica%20y%20de%20los%20pasos

RECURSOS

Recursos Humanos

- Tallerista, participantes

Recursos físicos

- Bafle y música.

RESULTADOS:

Cualitativos 07/04/2026
Se evidencia un fortalecimiento en la expresión corporal, la confianza y la seguridad personal de los participantes. A lo largo del proceso, se observó una disminución de la timidez y un aumento en la disposición para aprender y participar activamente, lo que favoreció una actitud más positiva frente a nuevas experiencias.

Cuantitativos
N° Participantes: 9
N° Hombres: 6
N° Mujeres: 3
LGTBIQ: 0

Cualitativos 08/04/2026
Se fortalecieron los lazos entre los miembros de la comunidad. Se consolidaron valores como el respeto, la tolerancia y la disciplina, al tiempo que se fomentó el apoyo mutuo y el sentido de pertenencia. Estas dinámicas contribuyeron a una convivencia más armónica, donde los participantes se sintieron escuchados, valorados y motivados a continuar vinculándose en actividades colectivas.

Cuantitativos
N° Participantes: 12
N° Hombres: 11
N° Mujeres: 1
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR:

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Rock and Roll

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

FECHA: 07/04/2026





REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Rock and Roll

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

FECHA: 08/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y Vida-Rock and Roll	4. Fecha: 07/04/2026		5. Hora:	11:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1015.411.116	Jhon Freddy	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	1.015.445.004	Marina Cerón	31	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1033600356	Dessi Cuellar	34	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	80174635	Edwin Sparza	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	1030524933	DIANA OLAYA	44	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	1024514464	Jefferson Santana	25	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	79853890	Fabian Guzman	48	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	79572614	Rigoberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	13744938	John Barrios	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario			
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y vida-Rock and Roll	4. Fecha:	07/04/2026		5. Hora:	11:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	DEDI	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y vida - Rock and Roll	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	11:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indigena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79624270	Oscar Martinez	50	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	52860368	MAYERLY SANCHEZ	45	2	2	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1073682090	Orla Aldo	44	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	79572614	Rigoberto Porfiria	56	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	1024514464	Jefferson Santana	35	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	13744938	John Barrios	46	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	1013632482	Cristian Osorio	41	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	3179357	Fernando Rentenvold	65	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	1010180791	David R. Valbuena	36	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
10	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
11	CC	80857756	Andres Ramirez	44	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica
12	CC	79531345	Jorge Pulido	55	1	1	1	6	7	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y vida, Rock and Roll	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	11:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
11			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
12			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		FECHA: 08/04/2026	HORA: INICIO: 09:00 am FINAL: 10:30 am
ÁREA: Tallerista Cultural	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	ALEJANDRO BEJARANO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Artes marciales - Selección el Rosario

OBJETIVO GENERAL:

Reducir el estrés, la ansiedad y el desgaste energético en los miembros de la comunidad de vida a través de la práctica de artes marciales, promoviendo la relajación, el bienestar emocional y la regulación del estrés.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Medir los niveles de estrés y ansiedad antes y después de la práctica de artes marciales.
- Incorporar técnicas de relajación y meditación en la práctica de artes marciales.
- Fortalecer la salud física y emocional a través del desgaste energético.

METODOLOGÍA:

La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, encaminada en la línea de atención II promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. dando inicio al fortalecimiento de la autonomía a través de las artes marciales fomentando la disciplina y la autoconfianza en los practicantes con la toma de decisiones:

- **Entrenamiento Autogestionado**: Permitir que los y las participantes elijan las técnicas o ejercicios que quieren fortalecer en clase.
- **Objetivos Personales**: Animar a los y las participantes a establecer metas individuales y a desarrollar planes para alcanzarlas.

Fomentar la regulación de emociones a través de:

- **Juegos y Simulaciones:** Usar ejercicios que requieran autocontrol, como sparring controlado, donde los y las participantes deben pensar antes de actuar.
- **Técnicas de Enfriamiento:** Enseñar a los y las participantes a reconocer cuando están sobrecargados emocionalmente y cómo tomar un momento para calmarse.
- **Ejercicios de Respiración:** Técnicas de respiración que ayuden a los y las participantes a concentrarse y a la vuelta a la calma, especialmente antes y después del entrenamiento o después de situaciones intensas.
- **Meditación:** Incorporar breves sesiones de meditación para fomentar la conciencia y la atención plena que ayuden a los y las participantes a concentrarse en su cuerpo y su entorno.

- **Adecuación**: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades.
- **Primer momento:** Se explicarán los objetivos a alcanzar durante la ejecución de cada una de las actividades y la metodología a desarrollar; Se hará el llamado a los y las ciudadanas que deseen participar, se formaran y se realizará el saludo marcial seguido se iniciara el entrenamiento con 10 minutos de meditación fomentando la conciencia y la atención plena que ayuden a los y las participantes a concentrarse en su cuerpo, su entorno y proporcionando espacios seguros de apoyo emocional.
- **Segundo Momento:** Seguido se realizarán ejercicios de movimiento articular con el fin de predisponer al cuerpo y evitar lesiones, activación y fase central que consiste en los movimientos básicos del taekwondo desarrollando el estado físico, la capacidad motriz gruesa y el desgaste energético como estrategia para la regulación de emociones de cada participante.

  Iniciar cada sesión con ejercicios suaves de movilidad, estiramientos y respiración. Esto ayuda a preparar el cuerpo, prevenir lesiones y mejorar la coordinación. También se incluirán juegos de equilibrio y ejercicios básicos de postura.

  Explicar y practicar posiciones fundamentales, desplazamientos, bloqueos y golpes controlados al aire (sin contacto). Estas actividades desarrollan coordinación, concentración y control corporal. También se pueden enseñar secuencias simples o pequeñas coreografías de movimientos.
- **Tercer momento:** Se llevará a cabo el cierre de la actividad, 10 minutos de meditación con Técnicas de respiración que ayuden a los y las participantes a concentrarse para el regreso a la calma haciendo una auto evaluación de las técnicas aprendidas y de las mejoras que deben realizar para

la siguiente clase, se indagara frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su día.

- **Reacondicionamiento del espacio**: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:

El Taekwondo es un antiguo Arte Marcial de origen coreano, actualmente un moderno deporte olímpico con una sólida organización a nivel mundial y Nacional, con una gran aceptación dentro de personas de diferentes edades y sexo. Como ejercicio físico, el Taekwondo tiene un gran efecto sobre el crecimiento, desarrollo, salud y la condición física de los jóvenes y adultos. El sistema técnico y la forma del Taekwondo están concebidos para desarrollar el control de todas las partes del cuerpo, expresar equilibrio y permitir flexibilidad en todas las articulaciones del mismo. Ayuda también a aliviar la fatiga y el estrés, incrementados por la civilización moderna. Como deporte contemporáneo, el Taekwondo ha desarrollado técnicas, reglas y prendas de protección adecuadas, minimizando las lesiones y promoviendo el juego justo. Como una herramienta educacional, el Taekwondo declara que la meta de la práctica es hacer del practicante un verdadero ser humano junto con la condición y mejoramiento físico de cada uno. Está orientado al mejoramiento de la mente y el espíritu del ser humano. El rol educacional del Taekwondo es dirigir al practicante para que se entrene en el arte de la perfección. Para alcanzar esto, los practicantes deben entender los principios técnicos orientados a alcanzar la adaptación a una vida humana más amplia, a través de una disciplina constante. El Espíritu del Taekwondo es la búsqueda de la virtud humana.
El Taekwondo no sólo es una disciplina marcial y deporte olímpico, si no también es una forma de educar atreves del deporte, el cual entrega "principios y valores" que van de la mano con la formación del ser humano, el Taekwondo es sinónimo de:

- Responsabilidad
- Honestidad
- Comprensión
- Respeto
- Tolerancia
- Confianza
- Compromiso
- Puntualidad
- Solidaridad
- Justicia
- Cooperación

Kyu Hyung Lee, "realizó un estudio sobre la relación existente la práctica de Taekwondo y el desarrollo de la personalidad en las personas en Seúl. De acuerdo de los resultados de este estudio, las personas que practicaron Taekwondo mostraron un mejor control de impulsos, menos ansiedad. Además de esto se mostraron más respetuosos, con buenos modales y con un desarrollo de habilidades como líderes positivos, sumado a un aumento en su autoestima. Otro dato importante es que el desarrollo de estas características se acrecentaba en la medida que las personas aumentaban el tiempo de práctica, vale decir, aumentaba a lo largo del tiempo y que, por otro lado, mientras mayor fuera la persona que entrena, mayor se mostró su aumento en estas características".
"Otro estudio realizado sobre los efectos positivos de la práctica del Taekwondo en las personas, lo hace David R. Law, quien hace referencia a que el Taekwondo, así como cualquier arte marcial, puede tener beneficios para la salud mental. Por otro lado, destaca que los niveles de agresividad de una persona que practica artes marciales tienden a disminuir conforme aumenta su tiempo de práctica"
"La autoridad es respetada admirada y el practicante es acompañado por el maestro y va construyendo su camino aprendiendo saberes técnicos que son más visuales por decirles de algún modo, junto con otros saberes".
"Con el entrenamiento del Taekwondo, se inculca el respeto y la cortesía, lo que hace que las personas sean más comprensivos con los demás. Se vuelven más seguros y con mayor confianza, lo que los ayudará en situaciones difíciles en su vida cotidiana. El practicante de Tae Kwon Do se vuelve más seguro de sus capacidades, ya que en cada sesión se dan cuenta que son capaces de dominar su cuerpo y esto les eleva su autoestima".
Beneficios que ofrece el taekwondo en aspectos como:
A nivel físico: Sobre todo la flexibilidad (trabajo práctico de miembros inferiores), trabajo dinámico por medio de la puesta en práctica de las técnicas de pierna. Coordinación (viso-pédica y viso-manual), ya que durante la puesta en marcha de las diferentes técnicas se fundamenta un correcto equilibrio para una buena y adecuada ejecución (debido a que una clara base de sustentación es fundamental para la ejecución de las técnicas).
A nivel cognitivo: Trabajo memorístico (repaso de las variadas técnicas y su ejecución). Trabajo en la percepción por medio de los estímulos (anticipación y percepción espaciotemporal).

A nivel afectivo-social: Las actividades individuales y en grupos, contribuyen a reforzar los lazos entre estudiantes, la comunicación, el refuerzo y mejoramiento de su control corporal y a su vez la autoestima.

ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).

El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico.

Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona.

Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.

También se le llama "Fitness".

Fuente de consulta:

https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871

Carless, D. & Douglas, K. (2010). Sport and physical activity for mental health. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd;

RECURSOS

Físicos:

- Salón de artes marciales, colchonetas

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, tallerista.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se evidencia un fortalecimiento en la disciplina, el autocontrol y la regulación emocional de los participantes. A lo largo del taller, se observó una mayor capacidad para manejar la frustración, respetar normas y canalizar la energía de manera positiva, lo que contribuyó a mejorar la conducta y la convivencia. Asimismo, los asistentes desarrollaron mayor confianza en sí mismos, seguridad personal y sentido de responsabilidad frente a su propio proceso de aprendizaje.

Cuantitativos:

N° Participantes: 6
N° Hombres: 4
N° Mujeres: 2
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR: _____

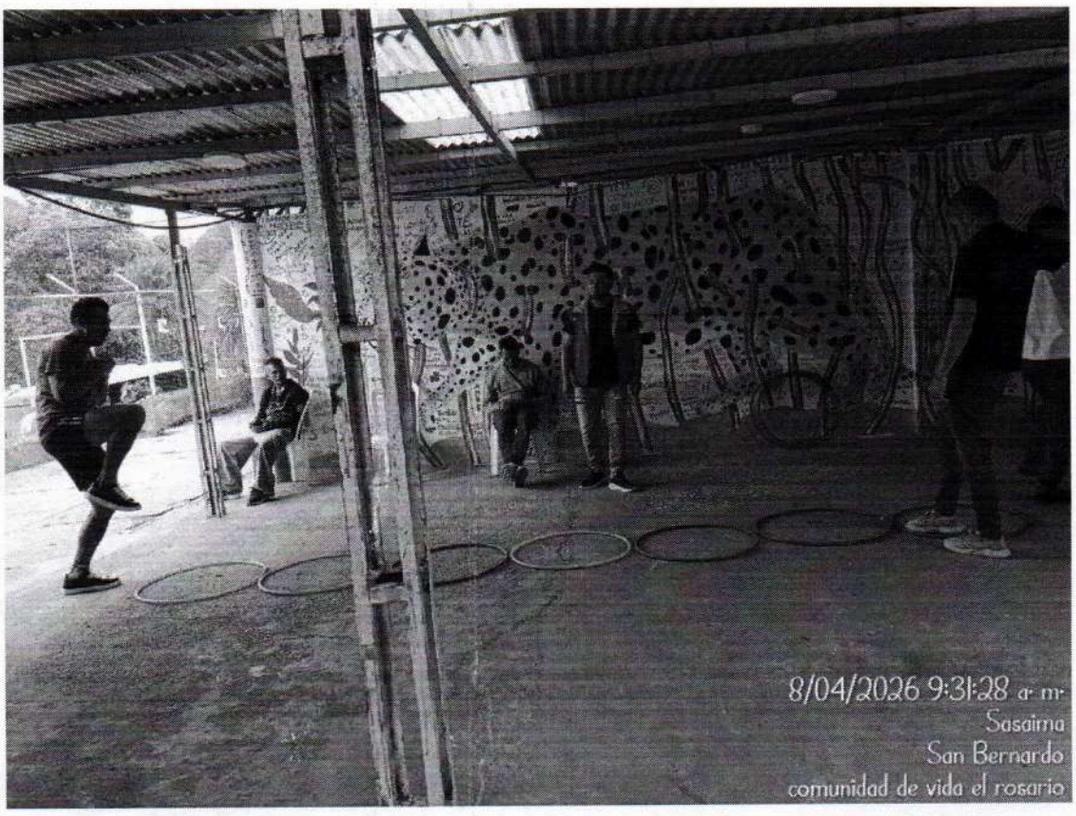
REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Artes marciales - Selección el Rosario

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

FECHA: 08/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Artes marciales - Seleccion el rosario	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	09:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1.015.448.609	Marina Cuevas	31	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	80857756	Andres Ramirez	47	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1024314464	Jefferson Santana	35	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	79531345	Jorge Pulido	55	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	79572619	Rigoberto Rojas	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Artes Musicales - Seleccion el Rosario	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	09:00 AM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	marcela	

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	FECHA: 08,09/04/2026	**HORA:** Inicio: 9:00am Final: 12:00pm
ÁREA: TALLERISTA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	LEONEL MALAGON

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER DEL MAESTRO (BISUTERIA)

OBJETIVO GENERAL: Fomentar la creatividad la motricidad fina y la creación manual de piezas únicas que permitan la expresión la identidad individual, utilizando técnicas artesanales para fortalecer la creatividad y la autoestima.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Desarrollar habilidades básicas en el manejo de materiales con mostacilla, hilos. y cierres
- Mejorar la motricidad fina a través del ensartado y armado de piezas artesanales
- Promover la concentración y la paciencia durante la creación de manillas collares aretes

METODOLOGÍA: El taller se desarrollará mediante metodología teórico-practica participativa y demostrativa donde los ciudadanos aprenderán desde la línea de atención II. promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades, a elaborar piezas artesanales en mostacilla.

Adecuación: Se realizará la notificación del taller por medio de los tableros informativos que la actividad se realizará en área polifuncional aula de artes donde se realizará, el taller del maestro (bisutería)

Primer momento: se dará la información de cada actividad a realizar con la metodología a desarrollar se realizará el llamado a los ciudadanos que deseen participar en la actividad de bisutería elaboración de piezas artesanales en mostacilla demostración del paso a paso de la ensartada combinación de colores, manejo del hilo y técnicas básicas los materiales (mostacilla, hilo, agujas, telar).

Segundo Momento: una vez dada una breve explicación de que se tratará el taller de bisutería donde se realizaran piezas artesanales con la elaboración de manilas aretes, se procederá a dar inicio a la actividad

Tercer momento: seguido se dará inicio a la actividad de realización del taller de bisutería donde aprenderán a identificar y usar correctamente hilos, ensartado de accesorios en mostacilla

Reacondicionamiento del espacio: se solicitará a los ciudadanos que participaron en la actividad dejar el espacio limpio y en buenas condiciones, limpio y sin residuos de materiales recogiendo sillas para la finalización del a actividad.

TEMAS: La bisutería artesanal es mucho más que simples accesorios; es la manifestación de la creatividad y el arte en forma de joyería. Se distingue por su singularidad, su cuidado proceso de elaboración y la pasión que cada artesano deposita en cada pieza. En contraposición a la de alta gama, esta, al ser más artesana, ofrece una alternativa accesible y única, capaz de complementar cualquier estilo y destacar la personalidad de quien la lleva. Para que conozcas de ella, qué es, qué la hace especial y por qué elegirla, en Luna mar te contamos más La artesanía y bisutería es el arte de crear accesorios decorativos con materiales diversos, como metales, piedras, perlas, cristales, madera, cuero, etc. Esta se puede usar para complementar el vestuario, expresar la personalidad, resaltar la belleza o transmitir un mensaje. Dentro de la bisutería existe una categoría especial que se denomina bisutería artesanal. y qué la diferencia de la bisutería industrial o comercial. Además, encontrarás las ventajas de elegirla frente a otras opciones ¿Qué es la bisutería artesanal? En pocas palabras, la bisutería artesanal es aquella que elaboran los artesanos de bisutería de forma manual, cuidadosa y personalizada, aplicando sus conocimientos, habilidades y pasión por este oficio. no se produce en masa, sino que cada pieza es única, fruto de la creatividad y el gusto del artesano o la artesana. Las piezas artesanales como los accesorios para mujer se pueden realizar con una gran variedad de materiales, desde los más tradicionales hasta los más innovadores, siempre buscando la calidad, la originalidad y la armonía. La bisutería artesanal es un tipo de arte que se expresa a través de accesorios como aretes, collares, pulseras, anillos, etc. ¿Por qué elegir la bisutería artesanal? Ahora que sabes qué es la bisutería artesanal, te compartiremos las ventajas de elegirla, tanto para quien la crea como para quien la usa. Algunos de estos beneficios son ideales si te interesan productos como bisutería artesanal pulseras, ya

que combinan creatividad, estilo y exclusividad. Algunos de estos beneficios son1. Apoyo a lo local Al adquirir bisutería artesanal de empresas como Entrelazos estás apoyando el trabajo nacional, el comercio justo y la economía solidaria, ya que se valora el esfuerzo, el tiempo y el talento de los artesanos y las artesanas, y se contribuye a su desarrollo profesional y personal.2. Expresión y estilo La bisutería artesanal es una forma de expresar la individualidad, la personalidad y el estilo de cada persona, porque puedes elegir entre una gran variedad de diseños, colores, formas y materiales.3. Cuidado ambiental Con la artesanía y bisutería se cuida el medio ambiente, pues se utilizan materiales naturales, reciclados o reutilizados, y se evita el desperdicio y la contaminación que genera la producción industrial de accesorios.4. Belleza y calidad Cuando compras bisutería artesanal adquieres la belleza, la calidad y la originalidad de cada pieza, ya que se aprecia el detalle, el acabado y el significado de cada accesorio, y se puede combinar con diferentes prendas y ocasiones. ¿Qué tipos de bisutería artesanal puedes usar? Existen muchos tipos de bisutería y artesanía que puedes usar para complementar tu look y resaltar tu encanto. Entre esos están: Aretes. En Entrelazos encuentras una variedad de aretes para mujer con diferentes formas, tamaños y estilos. Los aretes de bisutería artesanal pueden ser de metales como la plata, el cobre, estaño, piedras, etc. Puedes elegir los que más te gusten y que combinen con tu atuendo y tu peinado. Te puede interesar: Tipos de aretes y cuál elegir según tu estilo y la ocasión Collares. Los collares para mujer pueden tener diferentes longitudes, grosores y diseños. Estos accesorios vienen en forma de cadena, de cordón, de cuero, de perlas, de cuentas, entre otros. Elige los que más te favorezcan y armonicen con tu escote y tu maquillaje. Aretes La bisutería artesana dan estilo y realzan tu look. Tienen diferentes anchos, formas y colores. Las pulseras de bisutería artesanal pueden ser de metal, de cuero, de tela, de macramé, de hilo, etc. Puedes escoger las que más te agraden y que contrasten con tu reloj y tus anillos. Ahora que sabes qué es la bisutería artesanal y sus beneficios, no dudes en hacerla parte de tu día a día. Lleva contigo los accesorios que te hagan sentir cómoda, segura y feliz mientras disfrutas de la belleza y la originalidad de cada pieza. con sus propias características y estilos únicos

REFERENCIAS

https://www.google.com/search?q=bisuteria+en+mostacilla+conceptos&rlz=1C1GCEB_enCO1169CO1169&oq=BISUTERIA

RECURSOS:

Físicos: Telares, mostacilla, aguja, hilos, planillas de asistencia, esferos

Humanos:

- Tallerista
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos: se da cumplimiento a los objetivos, en este taller se contó con una excelente participación por parte de los y las asistentes, donde se logra evidenciar que los ciudadanos han adquirido mayor destreza al momento de la realización de piezas artesanales siguiendo el paso a paso que se s indica durante el taller, de bisutería, cada uno su habilidad manual, creatividad,

Cuantitativos:

08/04/2026

N° TOTAL CIUDADANOS 13
N° HOMBRES 13
N° MUJERES 2
N° LGTB 0
09/04/2026

N° TOTAL CIUDADANOS 11
N° HOMBRES 10
N° MUJERES 1
N° LGTB 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD TALLER DEL MAESTRO (BISUTERIA)

LÍNEA DE ATENCIÓN LINEA DE ATENCION II PROMOCION D ELA INCLUSION SOCIO OCUPACIONALDESDE EL AGENDAMIENTO DE CAPACIDADES

FECHA: 08//04/2026





REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD TALLER DEL MAESTRO

LÍNEA DE ATENCIÓN: PROMOCIÓN DE LA INCLUCION SOCIO OCUPACIONAL DESDE EL AGENDAMIENTO DE CAPACIDADES

FECHA: 09/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	TOILA DEL HABITANTE BIOLUCIDA	4. Fecha: 08/04/2026	5. Hora: 9:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indigena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona victima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

Nº	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	C.C	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	C.C	79531345	Jorge Julio	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	C.C	70106682	DIEGO FRANCISCO	69	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	C.C	1013639052	Mayerl Gonzalez	34	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	C.C	74186668	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	C.C	1030524933	DIANA OLAYA	44	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	C.C	1022316E3	SEBASTIAN ANDRES	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	C.C	80204131	Diego AVR	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	C.C	79735844	Luis Eduardo	51	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	C.C	1010187288	Francisco Triana	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	C.C	80243 212	Diego Gonzalez	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	C.C	1010209773	JHONATAN BOJTOS	47	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	C.C	19284856	Alvaro Osorio	70	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	C.C	1013632481	CRISTIAN OSORIO	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	C.C	79572614	Rigoberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	TOMA DEL MAESTRO BISUTERIA	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	WilsonCS.	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Maverl.	
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	WILLIAM T.	
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Diego Gonzalez	
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Cristian Osorio.	
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Angie Lindsay

14. Cargo o rol del responsable: Talento cultural

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	TALLER DEL CALENDARIO BILOGICO	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	9:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	C.C	70106682	DIEGO PAIACINO	69	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	C.C	1020187288	Francisco Gutierrez	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	C.C	1010188791	David R Valbuena	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	C.C	1030660427	Maria Alejandra Garcia	37	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	C.C	80212913	Alonso Tejada	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	C.C	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	C.C	1013632481	CRISTIAN OSORIO.	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	C.C	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	C.C	79531345	Jorge pulido	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	C.C	80166034	Guillermo Rodriguez	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	C.C	1032394378	LUIS RITACUBA	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	TALLER DEL MAESTRO BIBLIOTECA	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	9:00am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	N/A	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: JEANEL MADAGON

14. Cargo o rol del responsable: TALLERISTA CULTURAL

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario		**FECHA:** 08/04/2026	**HORA:** Inicio: 11:00 am Final: 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Karen Dayana Aguirre Ordoñez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Amor propio y valor personal

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer el valor personal y el amor propio en los participantes, mediante un espacio de reflexión, diálogo y ejercicios que favorezcan el reconocimiento de sus cualidades, capacidades y dignidad personal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el autoconocimiento, identificando cualidades, fortalezas y aspectos positivos de sí mismos con preguntas orientadoras.
- Fomentar la reflexión sobre el amor propio, comprendiendo su importancia en la vida diaria y en las relaciones.
- Desarrollar habilidades de autoaceptación y valoración personal, reconociéndose como personas valiosas.

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolla bajo una metodología psicoeducativa dando cumplimiento en el marco de la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se adecua el espacio para el taller de interés, el cual está conformado por tres momentos fundamentales que corresponden al primer, segundo y tercer momento durante los cuales se pretende dar con el cumplimiento de los objetivos propuestos inicialmente.

Adecuación del espacio:

Se organiza el espacio con sillas en circulo facilitando la interacción, se preparan las preguntas orientadoras en una bolsa dobladas, se realiza la convocatoria de los ciudadanos y ciudadanas, de igual forma se brindan indicaciones generales de la actividad.

Primer momento:

Se da inicio al taller organizando a los participantes en mesa redonda, con el propósito de generar un ambiente de confianza, se socializa el tema e importancia de mismo, así como también se promueve una cercanía y participación activa. En este espacio se plantean preguntas orientadoras que inviten a la reflexión sobre el amor propio y el valor personal, tales como: ¿qué significa para ti el amor propio?, ¿qué aspectos valoras de ti mismo/a?, ¿cómo te hablas cuando cometes un error? y ¿qué situaciones afectan tu percepción de valor personal? se acompaña el diálogo promoviendo la escucha activa, el respeto por la palabra del otro y validando las experiencias compartidas.

Segundo momento:

Posteriormente, se desarrolla un ejercicio vivencial enfocado en el reconocimiento personal, donde cada participante identifica y describe cualidades, fortalezas, logros o aspectos positivos de sí mismo/a. Este espacio busca fomentar el autoconocimiento y la autoaceptación, permitiendo que los participantes conecten con una visión más positiva y compasiva de sí mismos. De manera voluntaria, se invita a compartir lo que cada uno pensó de si mismo, favoreciendo además la retroalimentación positiva entre los miembros del grupo.

Tercer momento:

Finalmente, se realiza un espacio de reflexión e integración en el que los participantes comparten los aprendizajes obtenidos durante el taller. Se orienta la conversación a partir de las siguientes preguntas: ¿qué aprendí sobre mí?, ¿qué me llevo de este encuentro? y ¿qué acciones puedo empezar a implementar para fortalecer mi amor propio? Se cierra el taller reforzando la importancia del

reconocimiento del valor personal como base para el bienestar emocional y el establecimiento de relaciones saludables, esto con el propósito de promover la puesta en practica de espacios que contribuyan a fortalecer el valor personal de cada uno de los ciudadanos.

Reacondicionamiento del espacio: Se recoge el material utilizado y se realiza retroalimentación final, reconociendo la participación y el esfuerzo de los asistentes.

TEMAS: Amor propio y valor personal.

El amor propio puede entenderse como la capacidad de una persona para reconocerse, aceptarse y valorarse de manera integral, incluyendo tanto sus fortalezas como sus áreas de mejora. Desde la psicología humanista, autores como Rogers, (1961) plantean que el desarrollo de una autoimagen positiva está directamente relacionado con la aceptación incondicional de sí mismo, lo cual permite a la persona vivir de manera más auténtica y congruente En este sentido, el amor propio no implica una visión idealizada o narcisista, sino una relación equilibrada consigo misma basada en el respeto, la autocompasión y la responsabilidad personal. Como señala Rogers (1961), "la curiosa paradoja es que cuando me acepto tal como soy, entonces puedo cambiar", lo que resalta la importancia de la autoaceptación como base del crecimiento personal.

Asimismo, el reconocimiento del valor personal constituye un componente esencial del amor propio, ya que permite a los individuos percibirse como seres dignos de respeto, cuidado y bienestar. De acuerdo con Branden (1994 la autoestima estrechamente vinculada al amor propio se fundamenta en dos pilares: el sentimiento de eficacia personal y el sentido de valía personal. Esto implica que las personas no solo deben confiar en sus capacidades, sino también reconocerse como merecedoras de amor y consideración. De igual forma, sostiene que "la autoestima es la reputación que adquirimos con nosotros mismos", lo que evidencia que la percepcion interna tiene un impacto directo en la forma en que nos relacionamos con el mundo y con los demás.

Por otro lado, la práctica del amor propio tiene efectos significativos en la salud mental y emocional. Investigaciones recientes han destacado el papel de la autocompasión como una dimensión clave del bienestar psicológico. Según Neff (2003), la autocompasión se define como la capacidad de tratarse a uno mismo con amabilidad en momentos de dificultad, reconociendo la experiencia humana compartida y manteniendo una actitud consciente frente al sufrimiento. Así mismo, las personas con mayores niveles de autocompasión tienden a experimentar menor ansiedad, depresión y autocrítica, lo cual refuerza la importancia de cultivar una relación saludable consigo mismo como base del equilibrio emocional.

Finalmente, reconocer el valor personal también tiene implicaciones en la toma de decisiones y en la construcción de relaciones interpersonales. Cuando una persona es consciente de su valor, establece límites más saludables, evita dinámicas de dependencia emocional y busca entornos que favorezcan su bienestar. En este sentido, el amor propio actúa como un factor protector frente a situaciones de vulnerabilidad emocional y social. Tal como señalan (Maslow, 1943) en su teoría de la autorrealización, la satisfacción de las necesidades de estima es fundamental para alcanzar el desarrollo pleno del individuo. Por lo tanto, fomentar el amor propio y el reconocimiento del valor personal no solo contribuye al bienestar individual, sino también al desarrollo de una vida más plena, consciente y significativa.

REFERENCIAS

- Branden, N. (1994). The six pillars of self-esteem. Bantam Books.
- Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. Psychological Review, 50(4), 370–396.
- Neff, K. D. (2003). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. Self and Identity, 2(2), 85–101.
- Rogers, C. R. (1961). On becoming a person: A therapist's view of psychotherapy. Houghton Mifflin

RECURSOS:
Físicos: Preguntas orientadoras impresas, bolsa, hojas, sillas, listados de asistencia y esferos.
Humanos:

- Ciudadanos, profesional en psicología.

Resultados:

Cualitativos: Al inicio del taller, los participantes manifestaron dificultad para responder preguntas sobre sí mismos, indicando que no suelen reflexionar sobre sus cualidades o fortalezas. Sin embargo, durante la actividad se logró generar un espacio de confianza que facilitó su participación y apertura a las mismas. De igual forma, el taller cumplió con los objetivos, se promovió el autoconocimiento al lograr que identificaran aspectos positivos propios. Asimismo, se fomentó la reflexión sobre el amor propio, comprendiendo su importancia en la vida diaria y en las relaciones. Finalmente, se evidenció un avance en la autoaceptación y el reconocimiento del valor personal, permitiendo que los participantes se percibieran como personas valiosas y fortaleciendo el sentido de amor propio

Cuantitativos:

N° Participantes: 15

N° Hombres: 15

N° Mujeres: 0

N° LGTBIQ+: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Karen Aguirre

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cuevas

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Amor propio y valor personal
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 08/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Amor Propio y valor Personal	4. Fecha:	08/01/2026	5. Hora:	11:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

9.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	11 322 000	Eva Isabel Nieto	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1077743775	Jhon Granados	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	73,144 483	ANTONIO Baldivis	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	8449584	Adalberto Serrato	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1033736651	Victor cardona	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	19465137	Milton Rojas	64	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	80003670	Jose Segura	47	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	3090647	Victor Raul	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1.012.333.051	VICTOR RAUL RIVERA P.	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	6762816	JUSTO RAFAEL GAVAN	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	79.874.784	Diego Gamboa	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	93356645	Gonzalo Prieto	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	79993708	Juan Sanchez	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	80748939	Anderson MUÑOZ	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Amor Propio y Valor Personal	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	11:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Karen Dayana Aguirre Ordoñez

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 08/04/2026	**HORA:** Inicio: 02:00pm Final: 03:30pm
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Astrid Carolina Rico Sánchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sentido de pertenencia- Ponderable

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar en las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle la importancia del sentido de pertenencia mediante la identificación y conexión emocional con un grupo, comunidad o lugar generando compromiso y responsabilidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Sensibilizar en las ciudadanas y los ciudadanos sobre la importancia de crear relaciones significativas mediante la participación en grupos e inclusión de actividades donde se identifiquen con valores, intereses, principios, entre otros.
- Orientar en las ciudadanas y los ciudadanos la vinculación a espacios o grupos por necesidad de aprobación social mediante procesos de introspección que permitan el reconocimiento y continuidad de participación de los cuales hacen parte.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad con etapa I, en el marco de la línea de atención III fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades. La actividad se llevará a cabo mediante una metodología lúdico pedagógica. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada persona logre el mayor grado de desarrollo personal posible.

Adecuación: Se realizará el llamado a las y los ciudadanos en el aula Gabriel García Marquez, para que logren organizarse en el espacio. Posteriormente se brindan las instrucciones para la ejecución de la actividad.

Primer momento: Se socializará la temática y se proyectará un video de Youtube llamado: TENER UNA IDEOLOGÍA. (sentido de pertenencia) con un tiempo de 6:02minutos, en el cual se retroalimentará y se realizarán preguntas orientadoras como: ¿Cómo influye este grupo en mi autoestima y autoconcepto?, ¿Cuál es la diferencia para mi entre pertenecer y solo encajar? ¿Qué valores o intereses similares comparto con el grupo? A lo anterior se genera debate para adentrar en la temática.

Segundo Momento: Posteriormente se planteará un ejercicio de introspección en el cual se requiere identificar un grupo del cual hacen parte pero que ya hay actividades o aspectos del cual no se reconocen y mediante preguntas orientadoras tales como: ¿estoy sacrificando mi identidad para ser aceptado? ¿siento orgullo al decir que pertenezco a este grupo o lugar? Se retroalimentarán las mismas.

Tercer momento: Se continuará con proyección de video ¿Cómo se comportan las personas con Necesidad de Aprobación?, posteriormente se retroalimenta el mismo, con el fin de generar procesos de introspección.

Reacondicionamiento del espacio: El espacio del aula Gabriel García Marquez quedará ordenado y libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen o el cuidado de este espacio.

TEMAS

SENTIDO DE PERTENENCIA: Todos necesitamos ser aceptados. Es esa sensación de entrar en una habitación y sentirse inmediatamente como en casa. Es saber que no solo compartimos una conexión con otras personas, sino que también somos aceptados y valorados por ellas.

El sentido de pertenencia es más que una simple cortesía social; desempeña un papel vital en nuestro bienestar mental. Las investigaciones sugieren que está asociado con una mayor resiliencia, motivación, salud mental e incluso bienestar físico.

El sentido de pertenencia, también conocido como necesidad de pertenecer, se refiere a la necesidad emocional humana de relacionarse con los miembros de un grupo y ser aceptado por ellos. Algunos ejemplos incluyen la necesidad de pertenecer a un grupo de compañeros en la escuela, de ser aceptado por los compañeros de trabajo, de formar parte de un equipo deportivo o de un grupo religioso.

¿Qué significa pertenecer? El sentido de pertenencia va más allá de conocer a otras personas. Se centra en obtener aceptación, atención y apoyo de los miembros del grupo, así como en brindar la misma atención a los demás.

La necesidad de pertenecer a un grupo también puede provocar cambios en los comportamientos, las creencias y las actitudes, ya que las personas se esfuerzan por adaptarse a las normas y los estándares del grupo.

¿Qué motiva a las personas a buscar grupos específicos? En muchos casos, la necesidad de pertenecer a ciertos grupos sociales surge de compartir algún punto en común.

Entre los factores que pueden contribuir a un sentimiento de pertenencia se incluyen:

- **Actividades compartidas**: Los pasatiempos, intereses y actividades pueden ayudar a fomentar un sentimiento de conexión entre personas y grupos.
- **Valores compartidos**: Tener las mismas creencias y valores que los demás puede contribuir a un sentimiento de cercanía y comunidad.
- **Identidades compartidas**: Compartir la misma religión, cultura, tradiciones, etnia o identidad con otras personas también puede contribuir a un sentimiento de pertenencia.

Por ejemplo, los adolescentes que comparten los mismos gustos en ropa, música y otros intereses podrían buscarse entre sí para formar amistades. Otros factores que pueden llevar a las personas a buscar grupos incluyen:

- intereses de la cultura pop
- creencias religiosas
- Objetivos compartidos
- estatus socioeconómico

Las personas suelen modificar su apariencia para encajar en un grupo social específico. Por ejemplo, un nuevo miembro de un equipo deportivo de la escuela secundaria podría empezar a vestirse y comportarse como los demás miembros del equipo para integrarse.

También es común que las personas dediquen mucho tiempo a compararse con otros miembros del grupo para determinar su grado de integración. Esta comparación social puede llevar a un individuo a adoptar algunos de los comportamientos y actitudes de los miembros más prominentes del grupo para adaptarse y obtener mayor aceptación.

En la jerarquía de necesidades de Abraham Maslow , el sentido de pertenencia es una de las necesidades clave que motivan el comportamiento humano. Esta jerarquía se suele representar como una pirámide, con necesidades básicas como la alimentación y la seguridad en la base y necesidades más complejas cerca de la cima. La necesidad de amor y pertenencia se sitúa en el medio como una necesidad social.

Formar parte de un grupo nos ayuda a sentir que somos parte de algo más grande y significativo.

Aunque Maslow señaló que estas necesidades son menos importantes que las necesidades fisiológicas y de seguridad, creía que el sentido de pertenencia es importante para experimentar compañía y aceptación a través de la familia, los amigos y otras relaciones.

Sentir que se pertenece a un grupo puede afectar tanto al bienestar a corto como a largo plazo. Por ejemplo, las investigaciones sugieren que sentirse conectado en la escuela puede predecir el éxito futuro en la educación y el trabajo.

Aumenta tu sentido de pertenencia

¿Cómo creamos un sentimiento de pertenencia? Hay pasos que usted (o un ser querido que esté pasando por dificultades) puede seguir para aumentar ese sentimiento.

- **Esfuérzate**: Crear un sentimiento de pertenencia requiere esfuerzo; tienes que darte a conocer, buscar actividades y grupos de personas con las que tengas intereses comunes e interactuar con los demás.
- **Ten paciencia**: puede que lleve tiempo conseguir la aceptación, la atención y el apoyo de los miembros del grupo.
- **Practica la aceptación**: Céntrate en las similitudes, no en las diferencias, que te conectan con los demás, y mantente abierto a nuevas formas de pensar.
- **Sé auténtico**: Ser tú mismo también puede ayudarte a crear conexiones. Permite que los demás te conozcan tal como eres y que establezcan relaciones significativas basadas en rasgos, experiencias e intereses compartidos.

REFERENCIAS:

- https://www.youtube.com/watch?v=EKcdChayHSw
- https://www.youtube.com/watch?v=ELXZZgAXzNo&t=10s
- https://neuroscenter.com/blog/sentido-de-pertenencia/#:~:text=Las%20personas%20somos%20seres%20sociales,y%20estar%20m%C3%A1s%20satisfechos%20emocionalmente.

RECURSOS

Físicos: sillas, mesa, listado de asistencia, video beam, internet, portátil.

Recursos humanos: Ciudadanos y ciudadanas, Terapeuta ocupacional.

RESULTADOS:

Cualitativos: Las ciudadanas y los ciudadanos al iniciar el taller no tenían claridad del sentido de pertenencia, por lo cual fue de gran importancia debatir mediante preguntas orientadoras que retroalimentaron la conceptualización, el reconocimiento de los grupos, comunidades o lugares de los cuales se sienten identificados, hacen parte y si estos generan algún tipo de bienestar. Con lo anterior permitió realizaran procesos de introspección en donde llegaron a la conclusión de que a lo largo de su vida se han encontrado en una necesidad de aprobación social, esta es una de las causas del por qué iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas, del mismo modo relacionan que la supervivencia en las dinámicas de calle se requiere de "encajar" en un grupo que genere algún tipo de miedo en la sociedad y ejerza poder, ya que de esta manera se sienten protegidos; sin embargo hay otros ciudadanos que refieren que dentro del mismo grupo social (habitante de calle) se han sentido solos, en donde reconocen que ya no se identifican con este, pero que siguen sumergidos en las dinámicas o en su defecto en el mismo grupo social suelen mantenerse aislados y tomando una actitud de alerta e individualista. Por ultimo llegan a la conclusión de que pertenecer no es "encajar".

Cuantitativos:
N°. Participantes: 19
N°. Hombres: 17
N°. Mujeres :2
LGBTIQ:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: LINA GUAYARA

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SENTIDO DE PERTENENCIA- PONDERABLE
LÍNEA DE ATENCIÓN III: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO, LA GESTION Y EL APROVECHAMIENTO DE LAS OPORTUNIDADES
FECHA: 08/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Sentido de pertenencia - Ponderable	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	2:00pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80 243 212	Diego Gonzalez	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	C.C	1012338157	Victor RAUL RIVERA P.	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	C.C	1010188791	David R Valbuena	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	80166034	Guillermo Rodriguez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	0911260	PEDRO ANDRES	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	71789846	FABIAN RIVERA	49	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	80204131	Diego Velasquez	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	Ce	1117512931	EDWIN DUARTE	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	80748939	Anderson MUÑOZ	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	52860868	MARGERITH SANCHEZ	45	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	53010966	ANGELICA	42	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1032394378	LUISRITA CUBA	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	79531345	Jorge Pulido	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	1023909499	Wilmar Rincon	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	80008624	Axel Sosa	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Sentido de pertenencia	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Diego G.	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	VICTOR RAUI RIVERA P.	
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	ANDERSON	
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	MALPERIA	
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Astrid Carolina Rico Sanchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Sentido de pertenencia - Ponderable	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadania. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1013661166	David Abello	30	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1039686870	Angel Reyes	29	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1024514464	Jefferson Sedano	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1033736651	Victor Cardona	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Sentido de pertenencia	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	2:00pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Astrid Carolina Rico Sánchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO	**FECHA:** 08/04/2026	**HORA:** Inicio: 2: 00 pm Final: 3:30 pm
ÁREA: TRABAJO SOCIAL	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Dexy Gineth Ramírez Martínez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reflexión y reconocimiento de la necesidad de cambio para el desarrollo personal

OBJETIVO GENERAL:
Promover en los participantes la reflexión personal para la identificación aspectos de su vida que desean cambiar, fortaleciendo su motivación hacia el desarrollo personal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar, a través de ejercicios de reflexión guiada, al menos tres aspectos de su vida personal que los participantes deseen transformar o mejorar.
- Fortalecer la motivación individual mediante la definición de metas personales concretas y alcanzables orientadas a su desarrollo personal.
- Reconocer las fortalezas y recursos personales con los que cuentan los participantes para impulsar cambios positivos en las áreas de su vida que desean mejorar.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención Línea de atención I, Desarrollo personal para la inclusión social, etapa 2, se implementará la metodología psico - educativa, a través de la cual los participantes evaluarán y harán introspección de la importancia del reconocimiento de la necesidad de cambio.

Adecuación:
Se organizarán los recursos físicos que se van a implementar durante el ejercicio, como sillas y mesas, al igual que el recurso humano, ciudadanos y profesional.

Primer momento: Se explicará el tema a trabajar en el taller y los objetivos de este, en primera instancia se realizará actividad rompe hielo, la cual consiste en que el grupo deberá formar un círculo, tomarse de las manos, se les indicará que es importante la escucha activa y seguir las instrucciones, los ciudadanos y las ciudadanas deberán quedar ubicados viendo hacia afuera del circulo sin soltarse de las manos.

Segundo momento: posteriormente se realizará lectura del cuento "El árbol que no quería cambiar" es un cuento que narra la historia de un árbol que se resiste a transformarse con el paso de las estaciones, sintiendo miedo e incomodidad ante el cambio. A lo largo de la historia, el árbol comprende que cambiar es parte natural de la vida y que adaptarse le permite crecer, renovarse y fortalecerse. El cuento invita a reflexionar sobre la importancia de aceptar los cambios como oportunidades para el desarrollo personal.
Se realizarán las siguientes preguntas guiadas por la profesional: ¿Con qué parte del árbol Lumo te identificas?, ¿Qué cosas estás "aferrando" por miedo a cambiar?, ¿Qué crees que pasaría si las soltaras? ¿Qué podría ser tu "primera hoja" para dejar ir?

Tercer momento: Se realizará el ejercicio de "El espejo de mi vida", en donde se les indicara que dibujen un "espejo" y dividirlo en 3 partes: en el cual colocaran: lo que les gusta de si mismos, lo que no les gusta, lo que quisieran cambiar, y finalmente puedan reflexionar sobre ¿Qué están haciendo para cambiar eso? ¿Qué me lo impide?.

Para finalizar se cerrará el espacio con la siguiente frase: "Hoy no vinimos a ser perfectos, vinimos a ser conscientes. Porque el cambio no empieza cuando todo está bien… empieza cuando te das cuenta de que mereces algo mejor." Con la finalidad de que los participantes reflexionen.

Reacondicionamiento del espacio:

Al finalizar la actividad, el profesional encargado solicita la colaboración de los participantes, con el fin de organizar las sillas, y la mesa, dejando el espacio en óptimas condiciones.

TEMAS:
¿QUÉ ES DESARROLLO PERSONAL? Por desarrollo personal, o crecimiento personal, se entiende como el afán de superación que motiva a avanzar hacia delante, o aquello que la persona puede hacer más allá de

su desarrollo natural en función de la edad [2]. Para lograr crecer o avanzar se fijarán unas metas y en el logro de estas se encontrarán dificultades, lo cual las hace más lejanas y menos accesibles. La reacción ante estos tropiezos determinará la pronta consecución de los objetivos, el éxito radica en aprender a reaccionar favorablemente ante los inconvenientes y aprender a superarlos. De aquí se derivan situaciones que conllevan a la depresión, frustración, sentimientos de inferioridad, tristeza, apatía, etc. Y en muchas oportunidades no encuentra sentido a la vida perdiendo de esta forma la ilusión y la esperanza.

La conciencia real a la se hace mención, puede llegar a partir de la preparación de agrupaciones secuenciales de situaciones experimentadas, lo cual servirá para sacar conclusiones que llegan a través de la razón; obteniendo nuestra esencia respecto del concepto que se tenga de calidad de vida: en muchas ocasiones, y sobre todo con el paso de los años, este proceso se produce desde adentro, rescatando la calidad humana del ser.

El desarrollo personal y la motivación para el éxito en cualquier ámbito de la vida, es un tema ampliamente conocido y de igual forma difundido, si tenemos en cuenta que nos comportamos con una actitud u otra dependiendo de las ambiciones de éxito que nos suscite el quehacer diario. Es por esto, que se considera que, dentro del estado laboral, el desarrollo personal hacia el éxito es un factor determinante para la consecución de los objetivos laborales y personales propuestos. Para alimentar ese éxito al empezar un proyecto laboral, se necesita ir acompañado de interés, afán de superación, confianza en las posibilidades de la propia persona, conocimiento de las capacidades personales y sobre todo de mucha decisión. Se sabe que la mejor forma de lograr el éxito deseado es partir de una actitud positiva, confiando en las posibilidades personales y en la incesante búsqueda del propio desarrollo. Sin embargo, cada persona tiene una forma muy diferente de asimilar las diferentes situaciones (positivas y negativas) que le ocurren en su vida profesional

Fuentes:

Redalyc.El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas, Mesas, hojas, lápices de colores, lista de asistencia

Humanos:

- Profesional de Trabajo Social, Ciudadanos y ciudadanas.

RESULTADOS

Cualitativos:

Se dio cumplimiento a los objetivos planteados, ya que los ciudadanos y las ciudadanas, mostraron una participación activa durante la actividad, evidenciando interés y disposición para compartir sus experiencias. A través de los ejercicios de introspección, lograron reflexionar sobre la necesidad del cambio en sus vidas como un elemento clave para su desarrollo personal. Se generó un ambiente de confianza que facilitó el diálogo abierto, permitiendo que varios participantes expresaran sus pensamientos, emociones y perspectivas frente a los procesos de transformación personal. Asimismo, se observó una actitud positiva hacia el reconocimiento de aspectos a mejorar y el fortalecimiento de su motivación para el cambio.

Cuantitativos

- **N.° Total participantes:15**
- **N.° Total mujeres: 3**
- **N.° Total Hombres:12**
- **N.° Población (LGBTI): 0**

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR: _____

Registro fotográfico

Nombre de la actividad: Reflexión y reconocimiento de la necesidad de cambio para el desarrollo personal
Línea de atención I Desarrollo personal para la inclusión social
Etapa: 2
Fecha: 08/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Reflexion y Reconocimiento de la necesidad de cambio para el desarrollo personal	4. Fecha: 08/04/2026	5. Hora: 2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar	7.3 Sexo:	7.4. Identidad de genero:	7.5. Orientación Sexual	7.6. Grupo étnico:	7.7. Otras variables diferenciales:
NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadania. CE - Cédula de Extranjeria. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1070917852	Jhon Jairo Bernal	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1022961446	Luz Dary Nossa	34	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	80913495	Jesus Quintero	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1015445604	Mayra Cueva	31	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	80409926	Henry Velasquez	60	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1014051442	Jhon Perez	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1020783139	Javier Vargas	33	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	93356645	Gonzalo Prieto	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1023927324	Jordan Piñeros	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1070946611	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1130680447	Maria Alejandra G	37	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	80248605	Feiber Fonseca	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	C.C.	74930594	Carlos Ramirez	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	80209105	Alexander Ramirez	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Reflexión y reconocimiento de la necesidad de cambio para el desarrollo personal	4. Fecha: 08/04/2026	5. Hora: 2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jhon Bernal	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Luz Dary Nossa	
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jhon F.	
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Joan Ramirez	
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Dexy Gineth Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 08/04/2026	**HORA:** INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Andres Fabian Lopez Cano	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento de habilidades y destrezas para su desempeño físico.

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer las habilidades y destrezas físicas de los ciudadanos mediante una charla formativa que promueva el reconocimiento de sus capacidades corporales, la importancia del movimiento y la adopción de prácticas que contribuyan a mejorar su desempeño físico y bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reconocer la importancia del desarrollo de habilidades y destrezas físicas para mejorar el desempeño en las actividades de la vida diaria.
- Promover la práctica de hábitos de actividad física que permitan fortalecer progresivamente las habilidades motrices y el autocuidado del cuerpo.
- Fomentar la confianza en las propias capacidades físicas, motivando a los participantes a participar activamente en ejercicios y dinámicas que potencien su rendimiento corporal.

METODOLOGÍA:

La actividad se lleva a cabo, por medio de una metodología lúdica, que favorece el fortalecimiento de competencias que motiven a los ciudadanos de todas las edades a desarrollar esta práctica deportiva. Esta actividad se llevo a cabo bajo la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

- **Adecuación**: Se realiza la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad definiendo los conceptos a tratar durante la sesión, proponiendo estrategias adecuadas a la edad, y tipo de población.
- **Primer momento:** Se explican los objetivos a alcanzar durante la ejecución de la actividad y la metodología a desarrollar.
- **Segundo Momento:** Se forma el grupo en posición para que puedan evidenciar la ayuda audiovisual de los ejemplos y ayuda de memoria que se preparo. Se maneja temática inicial hacia la practica de la importancia a la actividad física, en donde se dará a explicar los beneficios, el manejo, las prevenciones y otras cosas más.
- **Tercer momento:** Se lleva a cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su vida.

TEMAS:

Actividad Física.

La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).

El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico.

Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona.

Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.

Salud, es un reflejo del bienestar global físico, mental y social de la persona. Este término es mucho más amplio que la mera ausencia de enfermedad. La salud, como todos sabemos, es una característica que no

se mantiene estable a lo largo del tiempo y que puede variar a lo largo de un desarrollo continuo desde situaciones próximas a la muerte (mala salud) hasta un funcionamiento fisiológico óptimo (alto nivel de bienestar).
La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que la inactividad física causa en conjunto 1,9 millones de defunciones a nivel mundial y que causa en torno a un 10% a 16% de los casos de cáncer de mama, cáncer colorrectal y diabetes mellitus, y aproximadamente un 22% de los casos de cardiopatía isquémica.

Beneficios de la actividad física vs prevención de daños

La hipertensión arterial (HTA), es uno de los trastornos de salud más comunes, asociado a una mayor incidencia de todas las causas cardiovasculares de mortalidad. La modificación del estilo de vida es la mejor forma de prevención, tratamiento y control de la HTA, con el ejercicio como componente esencial. Los programas de ejercicio que involucraron principalmente la actividad aeróbica combinada con el trabajo de contra-resistencia ayuda a prevenir el desarrollo de la hipertensión y ayuda a disminuir la presión arterial (PA) en aquellos con hipertensión, de este modo, se tiene que la PA disminuye aproximadamente 5-7 mmHg después de una sesión de ejercicio aislado, la PA se mantiene reducida hasta 22 horas después de una serie de ejercicios, esto conlleva a una posible disminución crónica de 7.4/5.8 mmHg. Se ha encontrado tras varias semanas de entrenamiento físico, una reducción de 3 mmHg en la presión sistólica y estuvo asociada con una reducción del 5-9% en la morbilidad por causas cardíacas, una reducción del 8 al 14% en la morbilidad por accidentes cerebrovasculares, y del 4% en la mortalidad por todas las causas relacionadas. Además, pequeñas disminuciones en PAS y PAD de 2 mmHg pueden reducir el riesgo de accidente cerebro vascular en un 14 al 17%, y el riesgo de accidente coronario en un 6- 9%. El mecanismo pe el cual se da la reducción de la PA por efecto del ejercicio incluye adaptaciones positivas del organismo, tales como mejoramientos vasculares y estructurales, así como la disminución de los agentes que intervienen negativamente en la PA, disminuye la resistencia periférica total, mejora la sensibilidad a la insulina y mejora la función de los vasodilatadores y vasoconstrictores. Conclusión: La HTA es una enfermedad frecuente que pasa desapercibida sin producir síntomas, por tal razón puede ser letal. El ejercicio físico aeróbico combinado con ejercicio de contra-resistencia (además del uso de los fármacos prescritos por el médico) son el mejor medio para la prevención y el tratamiento posible para las personas con esta enfermedad, ya que se pueden reducir los factores de riesgo, controlar la frecuencia cardiaca, mejorar la capacidad funcional, la capacidad cardiovascular y disminuir los niveles de ansiedad y depresión.

Actividad física y salud

Las actividades físicas y el deporte son manifestaciones culturales presentes en todos los grupos y sociedades, suponiendo una parte importante del bagaje socio-cultural del individuo. Podemos decir que la practica de la actividad física y deportiva se ha popularizado mucho, sobre todo en las sociedades desarrolladas, y mas en concreto en el siglo actual. La relación que se atribuye entre actividad física y salud suele ser simple y parcial, centrándose en aspectos muy concretos, no relacionando dicha actividad física con una noción completa de bienestar, tanto a nivel físico, como psicológico y social.

Fuente de consulta:

https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871
Carless, D. & Douglas, K. (2010). *Sport and physical activity for mental health*. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd.
Hernández, M. R. (2012). La actividad física en la prevención y tratamiento de la hipertensión arterial. *InterSedes*, *13*(26).
Bascon, M.A.P. (1994). Actividad física y salud. Obtenido de https://archivos. Csif. es/archivos/andalucia/enseñanza/revistas/csicsif/revista/pdf/Numero_42/MIGUEL_ANGEL_PRIETO_BASCON_01pdf.

RECURSOS:

Físicos:

- Sala de Tv, Computador (ayuda audiovisual-diapositivas), Listado de asistencia, Tabla, Esfero.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, Promotoría, Profesional de educación física.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo de la actividad sobre fortalecimiento de habilidades y destrezas para el desempeño físico, se evidenció en los ciudadanos un mayor reconocimiento de la importancia de conocer y trabajar sus capacidades físicas, comprendiendo cómo habilidades la coordinación, el equilibrio, la fuerza y la resistencia influyen en su desempeño corporal y en la realización de actividades de la vida diaria. Asimismo, la actividad permitió generar espacios de reflexión frente al autocuidado y la importancia de mantener hábitos de vida saludables a través de la práctica regular de la actividad física. Los participantes mostraron interés y disposición para fortalecer sus destrezas mediante ejercicios adaptados a sus condiciones, reconociendo la actividad física como una herramienta que contribuye al bienestar integral, la mejora de la

salud y la prevención de lesiones. De igual manera, se evidenció una participación activa durante el espacio formativo, donde a través del diálogo y el intercambio de experiencias se promovió la construcción colectiva del aprendizaje, fortaleciendo la motivación hacia la adopción de estilos de vida más activos y saludables.

Cuantitativos:

Nº Participantes: 12
N.º Hombres: 12
N.º Mujeres: 0
LGBTIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

LINA GUAYARA

NOMBRE COORDINADOR: _____

REGISTRO FOTOGRAFICO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento de habilidades y destrezas para su desempeño físico.

LINEA DE ATENCION 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 08/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	fortalecimiento de habilidades y destrezas para su desempeño laboral.	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	02:00 Pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1032403228	ANDRES CASTAÑO	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	79735844	Luis Eduardo [illegible]	51	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	10337437	Julian Gaona	34	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	1024 555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	C.C	79. 874784	Diego Gamboa	48	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	11 322 000	Eve Soledad Mel	54	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	566113	Daniel Ramos	40	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	79049093	Pedro Laitón	60	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	7026568210	JOSE [illegible]	35	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	79769673	Efren L. Guzman.	45	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	1015.411.116	Juan Freny Larrota	42	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	79643205	Jorge Moreno	53	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Fortalecimiento de Habilidades y Destrezas para su Desempeño Laboral.	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	02:00 Pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Yeris Eduardo	
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	JHON Gonzalez	
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Andres Felipe Lopez Cano

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 08/04/2026	**HORA:** INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
ÁREA: PRIMEROS AUXILIOS	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	KAREM MORENO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Prevención de enfermedades trasmisibles.

OBJETIVO GENERAL: Reducir la incidencia y prevalencia de enfermedades infecciosas en la comunidad, mediante la implementación de educación a la población, el cumplimiento de prácticas de higiene y la vigilancia epidemiológica para evitar la propagación de patógenos y proteger la salud colectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Educar a los ciudadanos sobre conductas de riesgo y métodos de transmisión para empoderar a las personas a tomar decisiones saludables,

Promover la higiene de manos donde se ensenarán los mementos de lavado de manos y el procedimiento correctamente.

Impulsar campañas que sensibilicen a la comunidad sobre la importancia de adoptar hábitos para prevenir las enfermedades trasmisibles.

METODOLOGÍA:

La jornada de la tarde se llevará a cabo por medio de una metodología teórico – practico enfocado en estudio de conceptos y teorías con aplicación de situaciones reales para resolver problemas o generar conocimientos, así mismo se usará metodología psico educativa, hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano y la ciudadana mitigar los riesgos y reducir los daños asociados a determinadas situaciones. Con ello, se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento. Esta actividad se dará bajo la línea de atención I: desarrollo personal para la inclusión social.

Adecuación:

Se realizará la convocatoria de los ciudadanos etapa 5 se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.

Primer momento:

Se explicará los objetivos a alcanzar durante la ejecución de la jornada de primeros auxilios y la metodología a desarrollar, además de recalcar en las y los ciudadanos las nuevas dinámicas de trabajo en la tarde

Segundo Momento:

Se realizará el desarrollo del tema en general interactuando con los ciudadanos acerca del tema socializando puntualmente los conocimientos sobre las enfermedades comunes y como prevenirlas, mediante una charla psicoeducativa haciendo énfasis en recurrir al área de primeros auxilios en este caso, o en su defecto a las entidades de salud si en algún momento tiene dudas.

Tercer momento:

Finalmente se realiza el cierre de la actividad, se dará un espacio de aclaración de dudas respecto al tema, se mencionará la importancia de estar informados y tener conocimiento sobre prevención de enfermedades comunes, buscando con esto mejorar la calidad y estilo de vida de los ciudadanos.

Reacondicionamiento del espacio

Se invita a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS: ¿Qué son las enfermedades trasmisibles?

Las enfermedades transmisibles (o infecciosas) se propagan de persona a persona, o de animal a persona, a través de agentes infecciosos como virus o bacterias, por contacto directo, aire, agua o picaduras de insectos.

Agentes y formas de transmisión

Los agentes infecciosos pueden ser: Bacterias, Virus, Hongos, Parásitos, las enfermedades pueden transmitirse de diferentes maneras, incluyendo:

Contacto directo: A través del contacto físico directo, como besar o tocar a alguien infectado.

Contacto indirecto: Por medio de superficies contaminadas con gérmenes.

Vía aérea: La propagación a través del aire por estornudos o tos.

Fluidos corporales: Como la sangre o los fluidos de una persona infectada.

Vectores: Por medio de picaduras de insectos como mosquitos.

Alimentos y agua contaminados: Al ingerir alimentos o bebidas que contengan microorganismos dañinos.

Enfermedades trasmisibles comunes.

Gripe y resfriados

Sarampión

COVID-19

Dengue

Malaria

¿Como prevenir las enfermedades trasmisibles?

La práctica de un estilo de vida saludable favorece positivamente al funcionamiento del cuerpo y de la mente, además de prevenir enfermedades crónicas no transmisibles. Los hábitos saludables pueden mejorar la calidad de vida y prevenir la obesidad y la diabetes, padecimientos cardiovasculares y respiratorios. La suma de prácticas, como realizar ejercicio, descansar lo suficiente y mantener una alimentación variada y equilibrada contribuyen al bienestar personal.

Actividad física: Realiza 60 minutos de actividad física o ejercicios al día, de forma continua o fraccionada; puedes caminar, bailar, andar en bicicleta, nadar, hacer algún deporte, pasear al perro, subir y bajar escaleras.

Alimentación correcta: Mantén un estado nutricional adecuado con una alimentación equilibrada y variada de legumbres, cereales integrales y proteínas; consume 5 porciones de frutas y verduras al día, evita alimentos altos en azúcar, ultra procesados, con alto contenido calórico y grasas, y disminuye el uso de sal.

Buen descanso: Dormir lo suficiente y tener un buen descanso ayuda a pensar con claridad, a mejorar el estado de ánimo y mantiene el sistema inmune fortalecido.

Hidratación: Toma agua cada 15 a 20 minutos, como mínimo, y no esperes a tener sed, condición que se presenta cuando el cuerpo ya está deshidratado. Evita fumar y consumir bebidas alcohólicas.

Higiene: Muchas enfermedades contagiosas y peligrosas pueden evitarse manteniendo una buena higiene personal. Lávate las manos y mantén cortas las unas; procura bañarte diario y usar siempre ropa limpia; lávate los dientes tres veces al día y ten limpio y peinado tu cabello.

Visita el médico: Las pruebas de rutina son fundamentales porque ayudan a identificar enfermedades oportunamente o cuando nuestro cuerpo necesita un poco de refuerzo para que no se manifieste.

Vacunas: Mantén actualizada tu cartilla de vacunación. Además de los recomendados durante la infancia, no olvides que hay refuerzos de por vida.

Optimismo: El ser humano es punto de vibración que emite energía: si es negativo, atrae el mismo tipo de ondas. Con esto, la probabilidad de contraer una enfermedad es muy alta.

Sonreír: Las sustancias producidas por la risa fortalecen el sistema inmunológico, además de relajar todo el cuerpo.

Fuente de consulta: https: https://www.bienestar.gob.mx/sibien/index.php/salud/13-salud/6-prevencion-de-

enfermedades#:~:text=Evita%20fumar%20y%20consumir%20bebidas%20alcoh%C3%B3licas.&text=Muchas%20enfermedades%20contagiosas%20y%20peligrosas,limpio%20y%20peinado%20tu%20cabello.

RECURSOS:

Físicos:

- Aula y sillas.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida y profesional de primeros auxilios.

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidencio interés por parte de los asistentes acerca del tema en general, identificando la importancia de prevención de enfermedades comunes.

Cuantitativos:

N° Total de participantes: 11
N° total de mujeres: 0
N° total hombres: 11
N° total de población (LGBTI): 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Karem Marena A

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Carvajal

REGISTRO FOTOGRAFICO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: prevención de enfermedades trasmisibles.
línea de atención I: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 08/04/2026.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	prevención de enfermedades trasmisibles	4. Fecha:	08 | 04 | 2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1032358861	Carlos Moreno	52	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	8094713	Jose ortiz	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	1096788010	Harold Castillo	32	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	8449584	Adalberto Serrano	67	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	79742307	JOSE GUZON	52	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	74186668	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	6762816	JUSTO RGATAN	68	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	3232036	Joaquin Navarrete	67	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	80094766	JOHN MOURO	55	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	19465137	MILTON ROJAS	64	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Prevencion de enfermedades trasmisibles.	4. Fecha:	08/04/2026	5. Hora:	2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			X	NO aplica	NO aplica.	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Karem Moreno

14. Cargo o rol del responsable: Auxiliar Enfermeria.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 09,10/04/2026	**HORA:** **INICIO** 09:00 AM **FINAL** 12:00 PM
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandro Bejarano	

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Coro, voces del rosario

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la expresión musical, la integración comunitaria y el bienestar emocional de los participantes mediante la preparación e interpretación colectiva de repertorio musical, promoviendo habilidades vocales básicas, trabajo en equipo y un ambiente de convivencia armoniosa dentro de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la autoestima y la autoconfianza mediante la expresión vocal y la participación activa en actividades grupales.
- Desarrollar habilidades socioemocionales, como la empatía, la comunicación asertiva y la escucha respetuosa dentro del grupo.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la actividad se implementará una metodología psicoeducativa, la cual se desarrollará en taller de interés, teniendo en cuenta la línea de atención II: : promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. por la cual se dará inicio con:

Enfoque pedagógico y humano

La metodología se basa en un aprendizaje vivencial, participativo y centrado en la persona, donde el canto se utiliza como herramienta de expresión, conexión emocional y fortalecimiento del sentido comunitario.

2. Estrategias metodológicas

a) Sesiones vivenciales

Cada encuentro combina práctica vocal, dinámicas grupales y reflexión personal. Se busca que el aprendizaje ocurra experimentando, no solo recibiendo instrucciones.

Aprendizaje progresivo

El taller avanza de lo simple a lo complejo:

- Calentamiento vocal y corporal
- Ejercicios de respiración y afinación
- Trabajo rítmico y memorias musicales
- Ensamble por voces y montaje de repertorio
- Integración emocional e interpretativa

c) Trabajo cooperativo

Se promueve el apoyo mutuo mediante:

- Ensayos por equipos
- Prácticas en parejas para la afinación
- Correcciones colectivas con actitud positiva
- Roles rotativos (líder de entrada, guía de ritmo,

Esto favorece el desarrollo personal y la cohesión grupal.

d) Expresión emocional

Se integran técnicas como:

- Breves momentos de respiración consciente
- Reflexión grupal al cierre de cada sesión
- Espacios para compartir sensaciones o avances

El objetivo es fortalecer la autorregulación, la conciencia de sí mismo y la confianza.

e) Metodología lúdica

El aprendizaje se apoya en actividades lúdicas como:

- Juegos rítmicos
- Ejercicios de eco o "llamada y respuesta"

- Improvisaciones vocales simples
- Dinámicas de movimiento corporal

Esto ayuda a romper la timidez y aumentar la participación.
f) Repertorio significativo
La elección de canciones:

- Simplicidad y accesibilidad vocal
- Mensajes positivos y emotivos
- Conexión cultural y espiritual para la comunidad
- Posibilidades de armonización básica

El repertorio se convierte en un vehículo de identidad y pertenencia.

Adecuación:
Se notificará a los y las participantes mediante los tableros informativos que el taller se realizará en el aula renacer donde se conectará el sonido con el fin de enseñar la canción mi burrito sabanero el cual será el primer villancico para montar.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller, que se llevará a cabo en el aula renacer, se dará inicio con el objetivo del día que será trabajar surfeo y enseñar la primera canción la cual será con mi burrito sabanero.

Segundo momento
Se comenzará con una dinámica sencilla de ritmo usando palmas o sonidos con el cuerpo para integrar al grupo, luego se cantarán canciones conocidas de la comunidad o se aprenderá una nueva, se utilizarán instrumentos simples como maracas o tambores para crear ritmos en conjunto y también se construirá entre todos una pequeña canción con palabras que representarán los valores o experiencias del grupo. El objetivo principal será compartir, escuchar a los demás y fortalecer el sentido de comunidad a través de la música

Tercer momento reacondicionamiento del espacio
Se les solicitará a los y las ciudadanas que dejen el espacio limpio, se recogerá el sonido y se dará finalización a su rutina diaria.

TEMA
La importancia de los usos de la música en la vida diaria
La música con su ritmo, armonía y melodía siempre ha acompañado a todas las sociedades a lo largo de la evolución. Y es que la música no deja de ser un lenguaje universal que causa siempre el conocido efecto de acción-reacción, siempre hay una sensación ante una melodía. Lo cierto es que es uno de los factores más influyentes, además de uno de los principales motores de sentimientos y reacciones, debido a la actividad cerebral que reproduce en las personas. Cualquier actividad con música se hace mucho más llevadera ya que su escucha proporciona una reducción constante del estrés y una sensación de tranquilidad que permite adquirir el confort y la comodidad necesarios para poder llevar a cabo las actividades. ¿A ti también te pasa?
Existen tantos tipos de música como gustos en el mundo. Y es que no para todos es relajante el mismo tipo de música. Está demostrado que la música tiene influencia directa sobre las emociones y los estados de humor de las personas. Por regla general, tras escuchar música disponemos de una actitud positiva frente a la vida. Pero la música tiene multitud de beneficios para el día a día. A continuación, te los contamos todos:
Usos y beneficios de la música para el día a día
- Estimula la actividad cerebral. La música, además de ser uno de los elementos que más placer genera, libera dopamina, la cual estimula el circuito cerebral subcortical encargado de generar respuestas a nivel emocional. Así, cuando los sonidos entran por el conducto auditivo llegan hasta las redes neuronales del cerebro donde se producen respuestas de control y de ejecución de movimientos.
- Impulsa el aprendizaje. Los recién nacidos responden antes a las melodías que a los estímulos de sus propios padres. Los dibujos animados suelen incluir canciones porque el manejo de los ritmos permite a los niños la memorización de la información y de los conceptos de una manera más rápida y sencilla. La práctica de la música permite el desarrollo de la motricidad, es decir, la coordinación de los movimientos y la orientación en el espacio.
También son destacables las numerosas ventajas para los músicos. Y es que aquellos que practican música desde edades tempranas tienen una mayor capacidad de memoria.
- Aumenta la concentración. Muchos ven incrementada su capacidad de concentración al escuchar música instrumental mientras estudian o realizan trabajos. La música es una técnica de estudio más a través de la cual las tareas se hacen más llevaderas. La música clásica también permite mejorar en un corto período de tiempo la memorización de las tareas ya que su ritmo pausado propicia un efecto calmante y una atmosfera de aprendizaje ideal.
- Fomenta la positividad. La conocida como musicoterapia es utilizada ya por muchos profesionales para tratar procesos y conductas emocionales. La musicoterapia permite por medio de la exploración de los

propios sentimientos realizar cambios de ánimo, aumentar el control sobre las propias emociones, mejorar la sociabilización y aprender a poner en práctica las habilidades para resolver de manera autosuficiente los problemas. De esta forma se trata de mejorar trastornos, deficiencias o problemas psicológicos a través de la música. Ello se consigue gracias a que las melodías tienen una influencia directa sobre el estado de ánimo.

- Elimina el estrés. La música es un remedio eficaz para eliminar los niveles de estrés. A la música se la reconoce en muchas culturas como un tipo de medicina recuperativa en aspectos afectivos y mentales. Los especialistas han demostrado a través del estudio interno de sus beneficios que la escucha activa de música tiene una influencia positiva sobre el sistema nervioso. Hablamos de la reducción de los latidos del corazón, de una respiración más lenta y de una sensación de tranquilidad total.
- Aumento de la motivación. La música está directamente relacionada con la motivación. Una fiesta sin música no es entendida como fiesta, lo mismo ocurre con una clase de baile sin música. La música nos acompaña en nuestras vidas pero es sobre todo durante la ejecución de actividades físicas cuando alcanza su máximo nivel motivacional. Los ritmos fuertes, latinos, electrónicos y repetitivos son clave para la motivación general durante actividades como el running, la musculación, el baile o cualquier otro tipo de deporte.

FUENTE:
https://www.zasmusic.com/blog/la-importancia-de-los-usos-de-la-musica-en-la-vida-diaria-b746.html

RECURSOS

Recursos Humanos

- Tallerista, participantes

Recursos físicos

- Bafle, letra de la canción y música.

RESULTADOS:

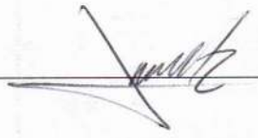
Cualitativos 09/04/2026
Evidenciaron un mejoramiento en las habilidades musicales de los participantes, reflejado en una mayor seguridad al cantar, mejor coordinación rítmica y mayor capacidad para seguir melodías y participar en actividades musicales grupales. Además, se observó una mayor disposición para escuchar a los demás, trabajar en equipo y expresar emociones a través de la música.

Cuantitativos
N° Participantes: 9
N° Hombres: 7
N° Mujeres: 2
LGTBIQ: 0

Cualitativos 10/04/2026
Los participantes demostraron progreso en la afinación, el manejo del ritmo y la interpretación de canciones, lo que contribuyó al fortalecimiento de la participación musical dentro de la comunidad y al desarrollo de la confianza en sus propias capacidades musicales

Cuantitativos
N° Participantes: 10
N° Hombres: 7
N° Mujeres: 3
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Coro, voces del Rosario

LÍNEA DE ATENCIÓN II: : promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

FECHA: 09/04/2026





REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Coro, voces del Rosario

LÍNEA DE ATENCIÓN II: : promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

FECHA: 10/04/2026





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Coro, voces del Rosario	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	9:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1030524933	DIEGO OLAYA	44	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	80166034	Guillermo Rodriguez	44	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1020783139	Javier Vargas	33	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	80204131	Diego Velasquez	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	11322000	Ever Melo	54	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	1024314464	Jefferson Santana	35	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	13744938	John Barrios	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	79853890	Fabian Guzman	48	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Coro, voces del Rosario	4. Fecha: 09/04/2026	5. Hora: 9:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Jayner	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	marcela	
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Cena, Locos del Rosario	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	09:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6 No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1015.411.116	Juan Jhely L.	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	52860968	[illegible]	45	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	79643205	Jason Moreno	53	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	80174635	Edwin Sanchez	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	1030524933	DIANA OREJA	44	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	1010209747	Jhonatan Bustos	32	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
10	CC	1015.445.604	Maira Cleves	31	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025	
Página: 2 de 2	

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Coro, Voces del Rosario	4. Fecha:	10/01/2026	5. Hora:	09:00 AM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el rosario		**FECHA:** 09/04/2026	**HORA INICIO:** 02:00 Pm **FINAL:** 03:30 Pm
ÁREA: PEDAGOGIA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	MAYRA CAMILA SARMIENTO NARANJO	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller inglés, articulación con el Sena			

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer las habilidades de comunicación en inglés en los ciudadanos, promoviendo la reintegración social, el empoderamiento personal y el acceso a nuevas oportunidades educativas y laborales

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar habilidades básicas de expresión oral y escrita en inglés para la comunicación cotidiana.
- Fomentar la autoconfianza mediante actividades de aprendizaje interactivas y participativas.
- Estimular el trabajo en equipo y la colaboración a través de dinámicas grupales en inglés.

METODOLOGÍA:

Se desarrollará un taller formativo enmarcado en la línea 1: atención de desarrollo personal para la inclusión social, orientado al fortalecimiento de habilidades educativas básicas. La metodología será de carácter teórico-práctico, incorporando estrategias participativas, aprendizaje colaborativo y ejercicios contextualizados a la realidad de los participantes.

Adecuación:
La actividad se realizará en un espacio adecuado la biblioteca, garantizando condiciones óptimas de concentración, con disponibilidad de materiales pedagógicos y acompañamiento permanente del profesional responsable.

Primer momento:
Se dará inicio con un saludo de bienvenida por parte del profesional en pedagogía, acto seguido se inicia con una actividad rompe hielo en donde se realiza un pequeño juego de preguntas múltiples en donde los ciudadanos y ciudadanas deberán responder acorde a los temas vistos en las clases anteriores.
Segundo momento
Se desarrollarán actividades prácticas orientadas al tema a tratar del día el cual fue las preposiciones de lugar, donde el docente encargado hace una breve explicación sobre el tema:

Las preposiciones se utiliza para mostrar el lugar o posición física donde se encuentra un sustantivo (objetos, personas, etc.). ejemplo con el uso de la preposición «**under**»:

- I found some old photos **under** the bed. / Encontré algunas fotos antiguas ***debajo*** *de* la cama.

La palabra «under» muestra que unos objetos (fotos) se encontraban debajo de otro objeto (cama). A continuación, te mostramos algunas preposiciones de lugar:

Tercer momento:
Para finalizar la actividad el docente realiza una serie de preguntas guiadas con imágenes donde realiza preguntas tales como "¿Dónde se encuentra el león? ¿Dónde está el sofá? Etc... donde se pude evidenciar la participación activa de los ciudadanos y ciudadanas.

Reacondicionamiento del espacio:

Al finalizar la jornada, se orientará a los participantes para dejar el espacio limpio, organizado y disponible para futuras actividades

TEMAS:
¿Qué son las preposiciones?

Las preposiciones son palabras cortas que vinculan sustantivos y pronombres con otras palabras en una oración. Las preposiciones expresan posición o lugar *(under the table)*, tiempo *(on Monday)*, modo o manera *(by train)*, entre otros. Las preposiciones suelen variar de un idioma a otro, por lo que suelen confundirse y usarse incorrectamente.

Preposición de lugar:

Las preposiciones son palabras que se utilizan para establecer relaciones entre diferentes elementos den tro de una oración. Estas palabras son esenciales para dar sentido y claridad a las frases. Por ejemplo, en la oración "El libro está **en** la mesa", la preposición "en" indica la ubicación del libro.

Preposiciones Básicas

- In – dentro de un espacio cerrado (e.g., The keys are in the drawer.)
- On – sobre una superficie (e.g., The book is on the table.)
- At – en un punto específico (e.g., She is at the door.)

Otros ejemplos de preposiciones mas usadas.

- **Above** – Por encima de, encima de (e.g., The picture is above the sofa.)
- **Across** – En frente de, a través de (e.g., He ran across the street.)
- **Behind** – Detrás de (e.g., The chair is behind the desk.)
- **Below** – Debajo de (e.g., The lamp is below the shelf.)
- **Between** – Entre dos objetos (e.g., The pharmacy is between the bank and the supermarket.)
- **Next to** – Junto a (e.g., The restaurant is next to the bank.)
- **Under** debajo debajo de algo, pero sobre una superficie (e.g., The bag is under the table)
- **Towards** hacia/en dirección a ir en una dirección (e.g., to go 5 steps towards the house)

Fuente de consulta:

Preposiciones de lugar en inglés. Lista completa + ejemplos y tests

RECURSOS:
Físico:
Hojas, cuadernos, lápices, tablero, computador, televisor.

- **Humano:**
  Participantes (ciudadanos y ciudadanas) y profesional en pedagogía
- **Bibliografía**

RESULTADOS:

- **Cualitativos:**

Durante el taller se evidenció que los ciudadanos y ciudadanas fortalecieron sus habilidades de comunicación verbal a través de ejemplos cotidianos, logrando comprender mejor el uso de las preposiciones en inglés, reconociendo distintos patrones gramaticales y mejorando su expresión oral.

- **Cuantitativos:**
  Número de participantes asistentes y cantidad de actividades desarrolladas durante la jornada.

  Total: 11

N° Hombres: 9

N° Mujeres: 2

N° LGTBQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Camila Sarmiento

FIRMA COORDINADOR:

Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR:

REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: Taller inglés, articulación con el Sena.

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 09/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Taller inglés, articulación Con el Sena.	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	02:00 pm.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79563368	EDWIND CAMACHO	56	1	1	1	6	2	no aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1013639057	YURANY Mayelli Gonzalez	34	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	74186668	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1015.411.116	Jhon Jeff [illegible]	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	2	2		6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	79997791	Fredy Garces	AA	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1018489676	David sanchez	29	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1070963499	cristian muñoz	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	79735844	[illegible] Eduardo	51	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	70106682	DIEGO PALACIO	65	1	1	1	6	2	no aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Taller inglés, articulación con el Sena.	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	02:00pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	marcela	
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Eduardo	
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Mayra Camila Sarmiento

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 09/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 2:00 p.m. **FINAL**: 3:30 p.m.
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paula Andrea Contreras Silva

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Transformando mi realidad
Etapa 3

OBJETIVO GENERAL:
Promover el reconocimiento personal de los participantes a partir de la reflexión sobre quién soy hoy, utilizando una actividad rompe hielo que permita iniciar el proceso de transformación personal y proyección hacia el futuro.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Facilitar un espacio de confianza e integración mediante una actividad inicial basada en preguntas que inviten a los participantes a expresarse libremente.
- Motivar el autoanálisis a partir de la identificación de características, experiencias y situaciones que definen su realidad actual.
- Impulsar la construcción de metas personales mediante ejercicios que conecten la realidad presente con los sueños y objetivos futuros.

METODOLOGIA: El taller se enmarcará en la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, orientado al fortalecimiento del autoanálisis y la proyección personal. La metodología se desarrollará desde un enfoque socioeducativo y reflexivo, iniciando con una actividad de integración, seguida de un ejercicio de reflexión personal y finalizando con una actividad de proyección de metas a futuro.

Adecuación: Se organiza junto a las ciudadanas y los ciudadanos el escenario seleccionado en este caso el aula de artes para el desarrollo de la actividad, en donde se organizan los recursos necesarios para su desarrollo.

Momento 1. Apertura y sensibilización:
Para dar inicio a la jornada, se generará un ambiente de confianza, respeto y participación activa, favoreciendo la integración de las y los ciudadanos. Se realizará una bienvenida en la que se presentará el propósito del encuentro, orientado al reconocimiento personal y a la importancia del autoanálisis como punto de partida para la transformación de la realidad individual.
Como actividad rompe hielo, se desarrollará una dinámica basada en preguntas orientadoras enfocadas en quién soy hoy, tales como: ¿cómo me describo actualmente?, ¿qué aspectos definen mi momento de vida?, ¿qué me hace sentir orgulloso(a) de mí?, ¿qué me gustaría cambiar? Cada ciudadano y ciudadana podrá responder de manera voluntaria, promoviendo la expresión personal y el reconocimiento de su identidad actual.
Este ejercicio permitirá iniciar el proceso reflexivo, fortalecer la confianza grupal y generar un espacio seguro donde se validen las experiencias individuales como base para el desarrollo del taller "Transformando mi realidad".
Momento 2. Reflexión personal y autoanálisis:
En este momento se profundizará en el proceso de autoanálisis, invitando a las y los participantes a reflexionar de manera más consciente sobre su realidad actual. A partir de las respuestas iniciales del rompe hielo, se orientará un ejercicio individual en el que identifiquen sus pensamientos, decisiones, hábitos y situaciones que influyen en su vida presente.
Se promoverá el reconocimiento tanto de fortalezas como de aspectos por mejorar, favoreciendo una comprensión más clara de sí mismos y de su contexto. Este espacio permitirá que los participantes conecten su identidad actual con las acciones que han construido su realidad.
Posteriormente, se abrirá un espacio de socialización voluntaria donde podrán compartir sus reflexiones, fortaleciendo la empatía, el aprendizaje colectivo y el sentido de pertenencia dentro del grupo.
Momento 3. Construcción de futuro y cierre:
En este momento final, se orientará a las y los ciudadanos hacia la proyección personal, tomando como base el reconocimiento de "quién soy hoy". A través de esta actividad, se buscará generar conciencia sobre la

capacidad de cambio y la relación directa entre las decisiones presentes y la transformación de la realidad personal, fortaleciendo la autonomía y la responsabilidad individual.
Para el cierre, se propiciará un espacio de reflexión grupal donde las y los ciudadanos compartirán los aprendizajes más significativos del taller. Finalmente, se invitará a formular un compromiso personal sencillo, enfocado en una acción concreta que contribuya a su crecimiento, consolidando así el propósito del taller "Transformando mi realidad".

TEMAS:
La transformación de la realidad personal es un proceso que permite a las personas identificar sus pensamientos, emociones, experiencias y condiciones actuales de vida. Este proceso implica un ejercicio consciente de autoanálisis, en el cual se reflexiona sobre las decisiones tomadas, los hábitos adquiridos y las situaciones que han influido en la construcción de la realidad presente. A partir de este reconocimiento, se posibilita la generación de cambios orientados al crecimiento personal y a la proyección de un futuro más favorable.
Desde una perspectiva psicosocial y socioemocional, transformar la realidad implica comprender que las acciones del presente tienen un impacto directo en el futuro. En este sentido, el fortalecimiento de habilidades como la autoconciencia, la regulación emocional y la toma de decisiones conscientes permite a las personas asumir un rol activo en la construcción de su proyecto de vida. Según Daniel Goleman (1995), la inteligencia emocional favorece la capacidad de reconocer y gestionar las emociones, lo cual resulta fundamental para enfrentar desafíos y generar cambios positivos en la vida personal.
Asimismo, el proceso de transformación se ve fortalecido a través de espacios de reflexión donde se promueve la expresión, la empatía y el reconocimiento de experiencias significativas. Rafael Bisquerra (2018) plantea que la educación emocional contribuye al desarrollo de competencias que favorecen el bienestar, permitiendo a las personas afrontar sus realidades con mayor claridad y proyectarse hacia el futuro de manera positiva.

Transformando mi realidad y fortalecimiento del bienestar personal y social
El proceso de transformar la realidad personal favorece el reconocimiento de fortalezas, oportunidades de mejora y aprendizajes, permitiendo a las personas construir una visión más consciente de sí mismas. Este ejercicio fortalece la confianza, la motivación y la capacidad de generar cambios, contribuyendo al bienestar personal y social.
A través del autoanálisis, las y los participantes comprenden que, aunque existen factores externos, también cuentan con la capacidad de tomar decisiones que impactan su vida. De esta manera, se promueve la construcción de una realidad más positiva, basada en acciones concretas, metas claras y el compromiso con su propio desarrollo, favoreciendo así la inclusión social y el fortalecimiento del proyecto de vida.

Fuentes de consulta:

- Goleman, D. (1995). *La inteligencia emocional.* Editorial Kairós. Disponible en: https://www.kairoseditorial.com/producto/la-inteligencia-emocional
- Bisquerra, R. (2018). *Educación emocional y bienestar.* Editorial Desclée de Brouwer. Disponible en: https://www.descleedebrouwer.com/libro/educacion-emocional-y-bienestar
- Johnson, D. W., & Johnson, R. T. (1999). *Learning together and alone: Cooperative, competitive, and individualistic learning.* Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/232544845_Learning_Together_and_Alone

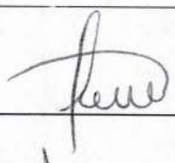
RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Sillas
- Esferos

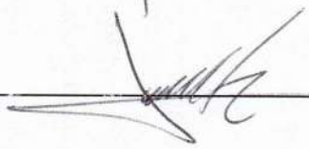
Humanos
- Ciudadanos y ciudadanas
- profesionales

RESULTADOS:
Cualitativos: Se evidenció una participación activa, reflexiva y comprometida por parte de las y los participantes, quienes se involucraron de manera dinámica en cada una de las actividades propuestas dentro del taller "Transformando mi realidad". Durante el desarrollo de la jornada, lograron reconocer experiencias significativas de su vida, especialmente aquellas situaciones que han superado, lo cual contribuyó al fortalecimiento de la confianza, la autoestima y el reconocimiento de su identidad personal.
La actividad permitió cumplir con el propósito central del encuentro, orientado no solo a la reflexión sobre la realidad actual, sino también a la comprensión de la influencia que tienen las decisiones presentes en la construcción del futuro. A través de los espacios de autoanálisis, las y los participantes identificaron acciones, hábitos y pensamientos que inciden en su vida cotidiana, estableciendo una relación consciente entre su situación actual y las metas que desean alcanzar.

Asimismo, promoviendo la toma de decisiones responsables y el compromiso con su propio proceso de cambio. Este momento permitió fortalecer la autonomía y la capacidad de proyectarse hacia el futuro de manera más consciente y realista.
Finalmente, el desarrollo del taller favoreció el fortalecimiento de habilidades como la reflexión crítica, la expresión personal, la escucha activa y la empatía, generando un espacio de aprendizaje significativo. En este sentido, se dio cumplimiento a los objetivos planteados, promoviendo el autoanálisis, la proyección de metas y el desarrollo personal como elementos clave para la inclusión social.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 15
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres:13
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Lina guayara

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Transformando mi realidad
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, orientado al fortalecimiento del autoanálisis y la proyección personal
FECHA: 09/04/2026
Etapa 3





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Transformando m. realidad	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	02:00 p.m.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1026283099	EDITH ROCIO	39	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	73,144 483	ANTONIO BALDIRIS	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	79973500	José D. Ortiz P	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	80512924	[illegible]	54	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	1.000.332.699	Jorge Ucicochea	38	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	79845472	LUIS GALLEGO	48	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	94284722	ARBEY CANO	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	79853890	Fabian Guzman	48	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	80236133	cesar moreno	45	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
10	CC	3167246	JOGE Garcia	47	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
11	CC	80169185	Oscar Angel	44	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
12	CC	79478349	LEO JUAN BAUTISTA	58	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
13	CC	79572614	ROBERTO RAMIREZ	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
14	CC	1030524933	DIANO OLAYA	44	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
15	CC	1010209773	JHONATAN DOSTOJ	32	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Transformando mi realidad	4. Fecha:	09/04/2026	5. Hora:	02:00 p.m.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Edith	
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
11			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
12			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
13			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
14			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
15			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Jonnatan	

13. Nombre del responsable: Paula Contreras

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 09/04/2026	**HORA:** Inicio: 02:00 pm Final: 03:30 pm

ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Elcy Yulieth Rojas Jiménez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diferencia entre reaccionar y responder.

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer la capacidad de autorregulación emocional mediante actividades lúdico-terapéuticas que permitan diferenciar entre reaccionar, actuar y responder, para favorecer la toma de decisiones conscientes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las diferencias entre reaccionar, actuar y responder en situaciones cotidianas.
- Reconocer las propias emociones y detonantes que influyen en las respuestas impulsivas.
- Practicar estrategias de respuesta consciente que promuevan relaciones sociales adecuadas.

METODOLOGÍA: El taller se estructura desde la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social. La metodología se fundamenta en lúdico-terapéutica: Se basa lo lúdico como medio de expresión de pensamientos y emociones, donde permita exteriorizar conflictos internos y minimizar los efectos de experiencias negativas, se busca a partir de esta metodología propiciar el desarrollo integral de la persona en las dimensiones física, emocional, social e intelectual, el taller estará dirigido a la población perteneciente a la etapa 4 y está conformado por tres momentos fundamentales que corresponderán al primer, segundo y tercer momento durante los cuales se pretende dar con el cumplimiento de los objetivos propuestos inicialmente.

Adecuación del espacio: Se realizará la respectiva convocatoria de las y los ciudadanos con el propósito de contar con la participación de los mismos. De igual forma se preparará un espacio para dictar el taller, organizando las sillas y mesas para desarrollar el mismo.

Primer momento: En este primer momento se realizará la bienvenida al grupo, el encuadre del espacio y la socialización de las normas de participación. Posteriormente, se explicará de manera clara y sencilla los conceptos de reaccionar, actuar y responder, utilizando ejemplos generales de la vida cotidiana en la comunidad. Enseguida se formulará preguntas orientadoras que promoverán la comprensión, tales como: ¿Qué diferencias existirán entre reaccionar y responder? Y ¿Qué consecuencias podrá tener cada forma?

Segundo momento: En este momento se conformará dos grupos, Cada grupo recibirá una situación (conflicto, rechazo, oportunidad laboral, normas sociales, etc.). Deberán representar la misma situación de tres formas: Reaccionando (impulsivo, automático), actuando (con intención, pero sin reflexión profunda) respondiendo (con conciencia y regulación emocional).

Tercer momento: Se guiará un ejercicio breve de conexión personal en el que los participantes **realizarán** una pausa consciente a través de la respiración (inhalar y exhalar de forma lenta), posteriormente, se entregará a cada participante una hoja en la que registrarán de manera general una idea clave aprendida durante el taller y una acción que podrán implementar en su vida cotidiana para responder de manera más consciente.

Reacondicionamiento del espacio: Se indicará dejar el lugar mejor de cómo lo encontramos, junto a las ciudadanas y ciudadanos se opta por organizar el espacio, recoger residuos que pudieran quedar y organizar las sillas y mesas que se utilizaron.

TEMAS:

Diferencia entre reaccionar y responder

Dos palabras esenciales en nuestro léxico son reaccionar y responder. A primera vista, parecen tener el mismo significado, y mi diccionario de sinónimos indica que cada uno es sinónimo del otro. Sin embargo, a través de mi trabajo, he llegado a ver una profunda diferencia en el significado de estas dos palabras, particularmente cuando me enfrento a situaciones difíciles. Cada una de estas palabras produce diferentes reacciones/respuestas a las experiencias de la vida, particularmente a las estresantes. Los seres humanos están conectados a lo largo de millones de años de evolución para reaccionar de determinadas formas a las situaciones que se presentan. Este enfoque en la reacción