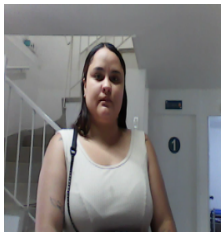
Ips Firmedica
Nit: 901296322
Dirección: Calle 48 #65-42
Teléfono: 5017655
Email: ipsfirmedica@gmail.com

Información General

No. ingresos	**44612**	**Fecha Impresión**	2025-10-23
Fecha Ingreso	2025-10-23 10:23:45	**Nombre**	DAYANA MELISSA BEDOYA RAMIREZ
CC	1000645964	**Sede**	IPS FIRMEDICA
Cargo	ATENCION AL CIUDADANO	**Tipo de Examen**	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	2000-10-27	**Edad**	24 años
Dirección	CURAZAO CALLE 76DA 92 31	**Teléfono**	3022997955
Estado Civil	Soltero(a)	**# Hijos**	0
Empresa a Laborar		**Fecha Salida**	2025-10-23 11:12:27
Empresa Contratante	INDEPENDIENTE	**Nombre Acompañante**	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado
VISIOMETRIA	NORMAL

Certificación de Aptitud

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR APTO PARA LA LABOR

Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana
- Control nutricional en EPS

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
- **Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.
- **Cuidado de la Voz:** Prevenir y reducir la aparición de patologías de voz en los trabajadores expuestos a elementos irritantes, material particulado, exposición a ruido y en quienes la comunicación oral es la base de su trabajo diario.
- **Riesgo Auditivo:** Prevención de la hipoacusia y la conservación auditiva con intervención para el control del ruido y la protección auditiva en el trabajo, y, con la identificación temprana de trabajadores expuestos para tomar medidas de promoción y prevención.
- **Riesgo Psicosocial:** Identificar, evaluar y monitorear planes de acción para promover condiciones psicosociales protectoras; prevenir y reducir enfermedades derivadas de esta exposición psicosocial procurando la salud y bienestar del trabajador.
- **Riesgo Cardiovascular:** Prevenir la aparición de factores de riesgo cardiovascular en los trabajadores y la progresión de enfermedades cardiovasculares de la población que ya presentan factores de riesgo individual.

Recomendaciones Especificas Trabajador

1. Mantener adecuada higiene postural. 2. Capacitación en higiene postural y cuidados de espalda. 3. Uso de elementos de protección personal (EPP) de acuerdo al cargo a desempeñar. 4. Realización de pausas activas. 5. Acudir a su entidad aseguradora de salud para solicitar valoración por el servicio de Nutrición debido a alteración del peso.

Recomendaciones Especificas Empresa

1. Evaluación y monitoreo de los riesgos osteomusculares. 2. Diseño ergonómico del puesto de trabajo de la trabajadora. 3. Capacitación y generación de conciencia sobre ergonomía. 4. Proporción de Elementos de Protección Personal (EPP). 5. Fomentar la realización de pausas activas. 6. Implementación de rutinas de ejercicio físico en la trabajadora. 7. Rotación de tareas y flexibilidad en el trabajo. 8. Evaluación médica preventiva y tratamiento oportuno a la trabajadora. 9. Fomentar ambiente laboral saludable. 10. Evaluación y mejora continua.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Dayana B.

Profesional: MILTON DAVID PEÑUELA VALENCIA
CC: 1098726005
Registro médico: 1098726005
Licencia N°: 1284-2022

Firma del trabajador: DAYANA MELISSA BEDOYA RAMIREZ
CC: 1000645964