ANEXO 14. OBLIGACIÓN TÉCNICA

Acta descriptiva y Registro Fotográfico actividades lúdicas y recreativas.

ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 05 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4:30 pm

PROGRAMA SABIDURIA: ACTIVIDAD FÍSICA CON EJERCICIOS FUNCIONALES - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades físicas, funcionales y psicomotrices de las personas mayores mediante la realización de ejercicios dirigidos que promuevan movilidad articular, coordinación, resistencia y participación activa, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía y bienestar integral.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Favorecer la salud física y emocional de las personas mayores a través de actividades grupales que estimulen el movimiento, la socialización y la integración comunitaria, reduciendo el riesgo de sedentarismo, deterioro funcional y aislamiento, y promoviendo una experiencia positiva dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: sábado, 13 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 3:30 pm

CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS MES DE JUNIO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Garantizar espacios de reconocimiento, integración y bienestar emocional mediante la celebración mensual de cumpleaños de las personas mayores residentes, fortaleciendo su sentido de pertenencia, dignidad, participación social y calidad de vida.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

La celebración de cumpleaños busca promover el envejecimiento activo y el bienestar integral, generando momentos significativos que favorezcan la autoestima, la interacción social, la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre residentes, familias y equipo institucional. Este espacio contribuye a la humanización del servicio, la inclusión y el respeto por la historia de vida de cada persona mayor.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: sábado, 13 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 4:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5.00 pm

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Garantizar espacios de reconocimiento, integración y bienestar emocional mediante la celebración mensual de cumpleaños de las personas mayores residentes, fortaleciendo su sentido de pertenencia, dignidad, participación social y calidad de vida.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

La celebración de cumpleaños busca promover el envejecimiento activo y el bienestar integral, generando momentos significativos que favorezcan la autoestima, la interacción social, la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre residentes, familias y equipo institucional. Este espacio contribuye a la humanización del servicio, la inclusión y el respeto por la historia de vida de cada persona mayor.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 15 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 10.00 am

VISITA DEL INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de bienestar, integración y esparcimiento a las personas mayores del Centro de Protección Social, mediante la entrega de elementos de aseo, un compartir de refrigerio y actividades recreativas como el baile y el canto, promoviendo su participación, alegría y fortalecimiento de las relaciones sociales.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores, fomentando momentos de convivencia recreación y reconocimiento, que favorezcan su autoestima, la interacción con la comunidad y un envejecimiento activo y digno.

3. RESPONSABLES

UT SAN MATÍAS
Equipo
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL
Directivos y Voluntarios

JULIETH TRUJILLO
Fisioterapeuta
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: lunes, 15 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 10:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11.00 am

VISITA DEL INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de bienestar, integración y esparcimiento a las personas mayores del Centro de Protección Social, mediante la entrega de elementos de aseo, un compartir de refrigerio y actividades recreativas como el baile y el canto, promoviendo su participación, alegría y fortalecimiento de las relaciones sociales.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores, fomentando momentos de convivencia recreación y reconocimiento, que favorezcan su autoestima, la interacción con la comunidad y un envejecimiento activo y digno.

3. RESPONSABLES

UT SAN MATÍAS
Equipo
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL
Directivos y Voluntarios

JULIETH TRUJILLO
Fisioterapeuta
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 15 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4.30 pm

DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del respeto, la dignidad y la prevención del abuso y maltrato en la vejez mediante una actividad educativa y participativa.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Promover el reconocimiento de los derechos de las personas mayores, fortaleciendo el autocuidado, el buen trato y la convivencia en un entorno de respeto, inclusión y protección.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JOHANA ALVAREZ GONZALEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: martes, 16 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 09:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11.00 am

MANUALIDADES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover espacios de participación activa y creativa que fortalezcan las habilidades cognitivas, motrices y socioemocionales de las personas mayores, mediante el desarrollo de actividades manuales que estimulen la autonomía, la expresión personal y el bienestar integral.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la integración social, el sentido de logro y la continuidad de proyectos significativos en la vida cotidiana de las personas mayores, utilizando las manualidades como herramienta terapéutica, recreativa y educativa que contribuye a mantener capacidades funcionales, prevenir el aislamiento y favorecer una experiencia positiva dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JULIETH TRUJILLO
Fisioterapeuta
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: miércoles, 17 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 03:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 05.00 pm

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de reconocimiento, integración y bienestar, fortaleciendo su autoestima, promoviendo la convivencia y resaltando la importancia de su rol en la familia y la sociedad mediante una celebración significativa.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Conmemorar el Día del Padre a través de un encuentro recreativo y afectivo que permita a las personas mayores compartir momentos de alegría, participación y esparcimiento, favoreciendo su bienestar emocional, el fortalecimiento de los vínculos sociales y la generación de recuerdos positivos dentro de un ambiente de respeto, cariño y reconocimiento.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

STHER CUELLAR
Coordinador(a)
Grupo: Legión de la Virgen María

ERIKA JOHANA ÁLVAREZ GONZÁLEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: jueves, 18 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 6:00 pm

SAN PEDRITO INSTITUCIONAL: ALUSIÓN A LOS MITOS Y LEYENDAS, BAILE DEL SANJUANERO Y MUESTRA GASTRONÓMICA (LECHONA).

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover la identidad cultural, la participación y la integración de las personas mayores mediante la conmemoración de las tradiciones del Festival Folclórico del Huila.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer el sentido de pertenencia, la conservación de las tradiciones culturales y el bienestar emocional de las personas mayores, a través de la recreación de los mitos y leyendas, la interpretación del baile del Sanjuanero y el disfrute de la gastronomía típica regional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

UT SAN MATÍAS
Equipo
Entidad: Institucional

Grupo Musical “Los Guipas del Condor”

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA











ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 19 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

PROGRAMA SABIDURIA: ARTE Y MANUALIDADES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de las personas mayores mediante una jornada de arte y manualidades, promoviendo la creatividad, la expresión personal, la interacción grupal y el bienestar integral en un entorno seguro y estimulante.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de las personas mayores mediante una jornada de arte y manualidades, promoviendo la creatividad, la expresión personal, la interacción grupal y el bienestar integral en un entorno seguro y estimulante.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 22 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

ACTIVIDAD LÚDICO – DIDÁCTICA DE MEMORIA Y ASOCIACIÓN DE COLORES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la memoria, la atención, la concentración y la coordinación óculo-manual mediante un juego didáctico que favorezca el reconocimiento y la asociación de colores.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las funciones cognitivas y promover la participación activa, la interacción social y el mantenimiento de las capacidades mentales a través de una actividad lúdico-didáctica.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

ADRIANA SARMIENTO
Ceramista

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: martes, 23 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

PROGRAMA SABIDURIA: ACTIVIDAD FÍSICA - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades físicas, funcionales y psicomotrices de las personas mayores mediante la realización de ejercicios dirigidos que promuevan movilidad articular, coordinación, resistencia y participación activa, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía y bienestar integral.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Favorecer la salud física y emocional de las personas mayores a través de actividades grupales que estimulen el movimiento, la socialización y la integración comunitaria, reduciendo el riesgo de sedentarismo, deterioro funcional y aislamiento, y promoviendo una experiencia positiva dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: martes, 30 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 05:00 pm

PROGRAMA SABIDURIA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la atención mediante una actividad de coloreado

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Estimular las habilidades cognitivas y manuales de las personas mayores mediante una actividad recreativa que favorezca la concentración, la autonomía y la participación activa.

RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

3. EQUIPO DE APOYO

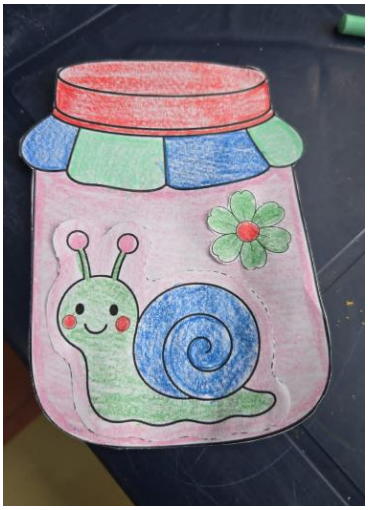
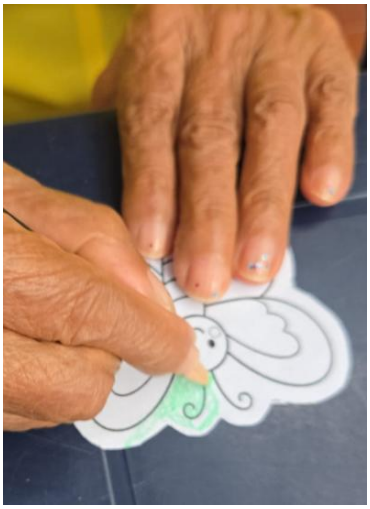
JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

ERIKA JOHANA ÁLVAREZ GONZÁLEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 05 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4:30 pm

PROGRAMA SABIDURIA: ACTIVIDAD FÍSICA CON EJERCICIOS FUNCIONALES - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades físicas, funcionales y psicomotrices de las personas mayores mediante la realización de ejercicios dirigidos que promuevan movilidad articular, coordinación, resistencia y participación activa, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía y bienestar integral.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Favorecer la salud física y emocional de las personas mayores a través de actividades grupales que estimulen el movimiento, la socialización y la integración comunitaria, reduciendo el riesgo de sedentarismo, deterioro funcional y aislamiento, y promoviendo una experiencia positiva dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: sábado, 13 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 3:30 pm

CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS MES DE JUNIO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Garantizar espacios de reconocimiento, integración y bienestar emocional mediante la celebración mensual de cumpleaños de las personas mayores residentes, fortaleciendo su sentido de pertenencia, dignidad, participación social y calidad de vida.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

La celebración de cumpleaños busca promover el envejecimiento activo y el bienestar integral, generando momentos significativos que favorezcan la autoestima, la interacción social, la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre residentes, familias y equipo institucional. Este espacio contribuye a la humanización del servicio, la inclusión y el respeto por la historia de vida de cada persona mayor.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: sábado, 13 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 4:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5.00 pm

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Garantizar espacios de reconocimiento, integración y bienestar emocional mediante la celebración mensual de cumpleaños de las personas mayores residentes, fortaleciendo su sentido de pertenencia, dignidad, participación social y calidad de vida.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

La celebración de cumpleaños busca promover el envejecimiento activo y el bienestar integral, generando momentos significativos que favorezcan la autoestima, la interacción social, la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre residentes, familias y equipo institucional. Este espacio contribuye a la humanización del servicio, la inclusión y el respeto por la historia de vida de cada persona mayor.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 15 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 10.00 am

VISITA DEL INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de bienestar, integración y esparcimiento a las personas mayores del Centro de Protección Social, mediante la entrega de elementos de aseo, un compartir de refrigerio y actividades recreativas como el baile y el canto, promoviendo su participación, alegría y fortalecimiento de las relaciones sociales.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores, fomentando momentos de convivencia recreación y reconocimiento, que favorezcan su autoestima, la interacción con la comunidad y un envejecimiento activo y digno.

3. RESPONSABLES

UT SAN MATÍAS
Equipo
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL
Directivos y Voluntarios

JULIETH TRUJILLO
Fisioterapeuta
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: lunes, 15 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 10:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11.00 am

VISITA DEL INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de bienestar, integración y esparcimiento a las personas mayores del Centro de Protección Social, mediante la entrega de elementos de aseo, un compartir de refrigerio y actividades recreativas como el baile y el canto, promoviendo su participación, alegría y fortalecimiento de las relaciones sociales.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores, fomentando momentos de convivencia recreación y reconocimiento, que favorezcan su autoestima, la interacción con la comunidad y un envejecimiento activo y digno.

3. RESPONSABLES

UT SAN MATÍAS
Equipo
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

INSTITUTO DE LA CARIDAD UNIVERSAL
Directivos y Voluntarios

JULIETH TRUJILLO
Fisioterapeuta
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 15 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4.30 pm

DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del respeto, la dignidad y la prevención del abuso y maltrato en la vejez mediante una actividad educativa y participativa.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Promover el reconocimiento de los derechos de las personas mayores, fortaleciendo el autocuidado, el buen trato y la convivencia en un entorno de respeto, inclusión y protección.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JOHANA ALVAREZ GONZALEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: martes, 16 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 09:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11.00 am

MANUALIDADES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover espacios de participación activa y creativa que fortalezcan las habilidades cognitivas, motrices y socioemocionales de las personas mayores, mediante el desarrollo de actividades manuales que estimulen la autonomía, la expresión personal y el bienestar integral.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la integración social, el sentido de logro y la continuidad de proyectos significativos en la vida cotidiana de las personas mayores, utilizando las manualidades como herramienta terapéutica, recreativa y educativa que contribuye a mantener capacidades funcionales, prevenir el aislamiento y favorecer una experiencia positiva dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JULIETH TRUJILLO
Fisioterapeuta
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor San José
FECHA: miércoles, 17 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 03:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 05.00 pm

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de reconocimiento, integración y bienestar, fortaleciendo su autoestima, promoviendo la convivencia y resaltando la importancia de su rol en la familia y la sociedad mediante una celebración significativa.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Conmemorar el Día del Padre a través de un encuentro recreativo y afectivo que permita a las personas mayores compartir momentos de alegría, participación y esparcimiento, favoreciendo su bienestar emocional, el fortalecimiento de los vínculos sociales y la generación de recuerdos positivos dentro de un ambiente de respeto, cariño y reconocimiento.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

STHER CUELLAR
Coordinador(a)
Grupo: Legión de la Virgen María

ERIKA JOHANA ÁLVAREZ GONZÁLEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: jueves, 18 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:30 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 6:00 pm

SAN PEDRITO INSTITUCIONAL: ALUSIÓN A LOS MITOS Y LEYENDAS, BAILE DEL SANJUANERO Y MUESTRA GASTRONÓMICA (LECHONA).

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover la identidad cultural, la participación y la integración de las personas mayores mediante la conmemoración de las tradiciones del Festival Folclórico del Huila.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer el sentido de pertenencia, la conservación de las tradiciones culturales y el bienestar emocional de las personas mayores, a través de la recreación de los mitos y leyendas, la interpretación del baile del Sanjuanero y el disfrute de la gastronomía típica regional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

UT SAN MATÍAS
Equipo
Entidad: Institucional

Grupo Musical “Los Guipas del Condor”

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA











ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 19 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

PROGRAMA SABIDURIA: ARTE Y MANUALIDADES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de las personas mayores mediante una jornada de arte y manualidades, promoviendo la creatividad, la expresión personal, la interacción grupal y el bienestar integral en un entorno seguro y estimulante.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de las personas mayores mediante una jornada de arte y manualidades, promoviendo la creatividad, la expresión personal, la interacción grupal y el bienestar integral en un entorno seguro y estimulante.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 22 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

ACTIVIDAD LÚDICO – DIDÁCTICA DE MEMORIA Y ASOCIACIÓN DE COLORES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la memoria, la atención, la concentración y la coordinación óculo-manual mediante un juego didáctico que favorezca el reconocimiento y la asociación de colores.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las funciones cognitivas y promover la participación activa, la interacción social y el mantenimiento de las capacidades mentales a través de una actividad lúdico-didáctica.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

ADRIANA SARMIENTO
Ceramista

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: martes, 23 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

PROGRAMA SABIDURIA: ACTIVIDAD FÍSICA - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades físicas, funcionales y psicomotrices de las personas mayores mediante la realización de ejercicios dirigidos que promuevan movilidad articular, coordinación, resistencia y participación activa, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía y bienestar integral.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Favorecer la salud física y emocional de las personas mayores a través de actividades grupales que estimulen el movimiento, la socialización y la integración comunitaria, reduciendo el riesgo de sedentarismo, deterioro funcional y aislamiento, y promoviendo una experiencia positiva dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social A La Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: martes, 30 de junio de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 05:00 pm

PROGRAMA SABIDURIA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la atención mediante una actividad de coloreado

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Estimular las habilidades cognitivas y manuales de las personas mayores mediante una actividad recreativa que favorezca la concentración, la autonomía y la participación activa.

RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

3. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

ERIKA JOHANA ÁLVAREZ GONZÁLEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EVIDENCIA FOTOGRAFICA

