

INFORME DE SUPERVISIÓN



INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contrato N°	CPS-098-2026
Contratista:	ALEJANDRO OSPINA OSPINA
Cédula/Nit:	1.035.920.245
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEG0 NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	1 AL 31 DE JULIO DE 2026
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN INSTITUCIONAL MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACCIONES DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS PROGRAMAS DE HIDROAERÓBICOS, PERSONAS MAYORES RURALES, ESCUELAS SALUDABLES RURALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES URBANOS DEL MUNICIPIO DE GUARNE, ORIENTADAS AL BIENESTAR INTEGRAL Y AL CUMPLIMIENTO DE METAS DEL INDER GUARNE.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	DOS (2) MESES	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de SEIS (6) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C (\$ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	SEIS MILLONES DOSCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M.L (\$6.240.000) IVA INCLUIDO.	
VALOR TOTAL:	DIECIOCHO MILLONES SETECIENTOS VEINTE MIL PESOS M.C.L. (\$18.720.000) IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00097 - 30/01/2026 y 00325 - 28/05/2026 y 00427 - 30/06/2026	
SUSPENSIONES:	Fecha de Inicio	Fecha de Reanudación
	N/A	N/A
Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A	

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO

N°	Actividades Contractuales	Descripción de Actividades Ejecutadas	Calificación de las actividades
----	---------------------------	---------------------------------------	---------------------------------

1	Implementar acciones de divulgación y convocatoria comunitaria, informando a la ciudadanía sobre la oferta institucional de programas y eventos de actividad física y salud.	El contratista desarrolló actividades de difusión y convocatoria a través de redes sociales, principalmente WhatsApp y Facebook, complementadas con la estrategia de comunicación de voz a voz. El propósito fue mantener a la comunidad de Guarne informada sobre la oferta institucional, los programas y las actividades promovidas por el instituto, contribuyendo así al cumplimiento de las metas establecidas para cada uno de ellos. Asimismo, se realizó la promoción de los programas de actividad física y de los procesos de deporte formativo y competitivo, resaltando eventos de gran importancia como el campeonato panamericano de patinaje. De igual forma, difundió información sobre los torneos internos de fútbol, baloncesto y voleibol. Adicionalmente, compartió comunicados de interés institucional.	4
2	Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional).	Durante este periodo, el contratista acompañó el desarrollo del Campeonato Panamericano de Patinaje de Velocidad de Clubes y Naciones, evento internacional realizado en el Patinodromo Mundialista de Guarne entre el 29 de junio y el 19 de julio. La competencia reunió delegaciones de once países del continente y contó con la participación de deportistas de las categorías menores, transición, intermedia, prejuvenil, juvenil y mayores. En el marco de este evento, brindó apoyo logístico y de acompañamiento durante las jornadas desarrolladas los días 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17 y 19 de julio. Entre las actividades realizadas estuvieron el control de ingreso y salida de los deportistas al escenario deportivo mediante la apertura y cierre de los accesos; el apoyo en el ingreso y salida del público asistente; el control del acceso de vendedores ambulantes a las graderías; el acompañamiento en las rampas de acceso para mantenerlas despejadas y garantizar una adecuada evacuación en caso de una eventual emergencia; el apoyo en el mantenimiento del orden y la limpieza de las instalaciones; y la ejecución de las demás labores logísticas requeridas para el correcto desarrollo del campeonato. También brindó acompañamiento durante la semifinal de las Olimpiadas de las Personas Mayores en las modalidades de tiro al blanco y dominó, desarrollada el jueves 23 de julio en las instalaciones del coliseo municipal, apoyó la logística del evento y participó en las labores de juzgamiento de las pruebas, contribuyendo al adecuado desarrollo de la jornada.	4

3	Realizar registro fotográfico y control de asistencia de los participantes durante las sesiones ejecutadas.	<p>El contratista realizó el registro fotográfico y el control oportuno de la asistencia durante las sesiones de actividad física. Estas actividades las llevó a cabo en los grupos de actividad física para personas mayores del área rural, las escuelas saludables rurales, así como los grupos de estilos de vida saludables de seis y siete de la mañana; El registro fotográfico permitió evidenciar y documentar visualmente la ejecución de las actividades, la participación activa de los asistentes y el cumplimiento de las sesiones programadas. Asimismo, el control de asistencia lo realizó de manera puntual y organizada, facilitando el seguimiento de la participación y la permanencia de los usuarios dentro de los programas.</p>	3
4	Aportar a la caracterización institucional mediante el registro y actualización de información de usuarios atendidos.	<p>Durante este periodo, el contratista dio continuidad al proceso de caracterización de usuarios, mediante la verificación y comparación de la información de las personas ya caracterizadas frente a los usuarios atendidos en los grupos que acompaña. Esta actividad tuvo como propósito identificar los registros pendientes y avanzar en la caracterización total de los participantes que asisten a las diferentes actividades institucionales. Asimismo, inició el proceso de registro de los usuarios atendidos en la plataforma de Indeportes Antioquia, utilizando como base la información recopilada durante la caracterización institucional, con el fin de consolidar y actualizar la base de datos de los beneficiarios de los programas.</p>	4

5	Desarrollar acciones pedagógicas en sesión aplicando estímulos, orientaciones y correctivos requeridos para asegurar la convivencia y la adecuada ejecución de las actividades.	En las sesiones con personas mayores el contratista brindó orientaciones técnicas sobre la correcta ejecución de los ejercicios, realizando las adaptaciones necesarias según las capacidades funcionales de los participantes, priorizando su seguridad y bienestar. En las Escuelas Saludables Rurales promovió valores como el respeto, la cooperación y la disciplina mediante actividades recreativas y luctatorias, complementadas con retroalimentaciones que fortalecieron tanto el comportamiento como la ejecución de las actividades. Por su parte, en los grupos de Estilos de Vida Saludable reforzó la educación corporal y la práctica de hábitos saludables a través de orientaciones y ajustes técnicos permanentes, favoreciendo una adecuada ejecución de los ejercicios, la prevención de lesiones y la permanencia de los participantes en el programa.	3
6	Elaborar informes periódicos que permitan el seguimiento a la participación, permanencia y vinculación de usuarios en los programas.	Durante este periodo el contratista elaboró un informe de seguimiento en el que consolidó la información relacionada con las actividades desarrolladas, así como la participación, permanencia y asistencia de los usuarios pertenecientes a los grupos de personas mayores, Escuelas Saludables Rurales y programas de Estilos de Vida Saludable. Este seguimiento permitió identificar el nivel de participación de los usuarios, detectar posibles casos de inasistencia o deserción y establecer acciones orientadas a fortalecer su permanencia en los programas.	4

7	Participar en jornadas pedagógicas y espacios metodológicos programados por la entidad para fortalecer la calidad del servicio.	El contratista participó activamente de las jornadas pedagógicas y espacios metodológicos convocados por la entidad, con el propósito de actualizar conocimientos, fortalecer estrategias de intervención y mejorar continuamente la calidad del servicio brindado a los diferentes grupos atendidos. Participó de la siguiente manera. El viernes 03 de julio participó en reunión virtual a cargo del coordinador Luis Fernando Montoya, en la cual se desarrollaron temas de interés de la coordinación y temas relacionados con el proceso de pago.	4
8	Ejecutar las sesiones mensuales del programa Hidroaeróbicos, conforme a la programación y metodología institucional.	N/A	

9	Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.	<p>Durante este periodo el contratista desarrolló las sesiones de actividad física correspondientes al subprograma de Estilos de Vida Saludable, en los horarios de seis a siete de la mañana. Estas actividades estuvieron enfocadas en fortalecer la condición física de los participantes mediante procesos de adaptación, mantenimiento y mejora de las capacidades físicas. Las sesiones incluyeron diferentes metodologías de entrenamiento como ejercicios cardiovasculares, entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT), ejercicios de fuerza con el peso corporal y cargas externas de baja y moderada intensidad, circuitos funcionales, sesiones tipo Tabata y trabajo de musculación con equipos. Adicionalmente, brindó recomendaciones orientadas a complementar el proceso mediante la práctica regular de actividad física fuera de las sesiones grupales, promoviendo la adopción de hábitos saludables y la continuidad del proceso.</p>	4
10	Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.	<p>El contratista llevó a cabo un ciclo de mantenimiento físico general con los grupos de personas mayores de la zona rural. Las sesiones estuvieron orientadas al fortalecimiento y conservación de las capacidades físicas mediante actividades de propiocepción, juegos cooperativos y circuitos mixtos enfocados en el equilibrio y la coordinación, incluyendo dinámicas como las eliminatorias de las olimpiadas de personas mayores de dominó. Cada intervención fue planificada de acuerdo con las condiciones físicas y fisiológicas de los participantes, realizando las adaptaciones necesarias para promover una práctica segura, favorecer la participación activa y contribuir al mantenimiento y mejora de sus capacidades funcionales.</p>	3

11	Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.	El contratista buscó promover en los estudiantes de las instituciones educativas rurales el desarrollo de habilidades físicas, motrices y socioemocionales mediante la práctica de actividades luctatorias, fomentando al mismo tiempo hábitos de vida saludable y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre. Las sesiones incluyeron actividades orientadas al fortalecimiento de la velocidad de reacción, la coordinación, el aprendizaje de golpes básicos y el trabajo en equipo. Cada intervención fue desarrollada de manera progresiva, considerando la edad, las capacidades y el nivel de aprendizaje de los estudiantes, con el propósito de mejorar su coordinación, disciplina, concentración y desempeño en esta disciplina deportiva. De igual manera, durante las jornadas se fortalecieron valores como el respeto, la responsabilidad, la cooperación y la sana convivencia, promoviendo espacios de integración y participación activa.	4
12	Apoyar actividades institucionales adicionales asignadas por la Gerencia, con previa comunicación y coordinación.	Durante este periodo el contratista brindó acompañamiento durante el desfile y el acto conmemorativo del Grito de Independencia, realizado el 20 de julio por la Alcaldía Municipal en el parque principal. Esta jornada rindió homenaje a la historia de la nación y reconoció la labor y el compromiso de los hombres y mujeres que integran la Fuerza Pública. Esta participación reafirma el compromiso institucional con las actividades cívicas del municipio, entendiendo que el deporte y la actividad física también son herramientas para fortalecer la participación ciudadana, la convivencia y el sentido de pertenencia por el territorio.	4
13	Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato.	El contratista este periodo realizó las planeaciones correspondientes al mes de julio para los diferentes grupos que acompaña, entre ellos Estilos de Vida Saludable, Actividad Física para Personas Mayores y Escuelas Saludables Rurales. Estas planeaciones permitieron organizar y orientar el desarrollo de las sesiones, definiendo los objetivos, contenidos y metodologías de trabajo para cada grupo, con el fin de garantizar un proceso estructurado y el cumplimiento de las metas propuestas en cada intervención.	4
Total			45
Promedio			3,8
Observaciones: El contratista no realizó la actividad número 8 debido a que no le fueron programadas en este periodo.			

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS				
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L.C. (\$ 3.120.000) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.				

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	1/02/2026	\$ 12.480.000,00		\$18.720.000
Adiciones	28/05/2026 - 30/06/2026	\$ 6.240.000,00		
Pago No.1/	6/03/2026		\$ 3.120.000,00	\$15.600.000
Pago No.2/	7/04/2026		\$ 3.120.000,00	\$12.480.000
Pago No.3/	5/05/2026		\$ 3.120.000,00	\$9.360.000
Pago No.4/	2/06/2026		\$ 3.120.000,00	\$6.240.000
Pago No.5/	3/07/2026		\$ 3.120.000,00	\$3.120.000
Pago No.6/	4/08/2026		\$ 3.120.000,00	\$0
Pago No.7/			\$ 0,00	\$0
TOTALES		\$18.720.000	\$ 18.720.000,00	\$0

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
Número y Actividad Contractual:	2 - Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional).
	

Número y Actividad Contractual:

9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.



<p>Número y Actividad Contractual:</p>	<p>10 - Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.</p>
	<p>17/07/2026 3:00:15 p. m. Vía Antigua a Rionegro Emilandia Guarne Antioquia</p>
<p>Número y Actividad Contractual:</p>	<p>11 - Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.</p>
	<p>8/07/2026 9:33:01 a. m. Guarne Antioquia</p>
	
<p>Edhyn Johan Gallego Naranjo</p>	
<p>SUPERVISOR</p>	