

Dirección Seccional de Administración Judicial de Sincelejo

INFORME DE GESTION #6 CONTRATO N° CD 06 DE 2026

- **OBJETO DEL CONTRATO:** “PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA BRINDAR APOYO, SEGUIMIENTO, EDUCACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO A LOS OBJETO DEL CONTRATO SERVIDORES JUDICIALES INCLUIDOS DENTRO DEL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (SVE) DE DESÓRDENES MÚSCULOS ESQUELÉTICOS (DME) DE LA DIRECCION SECCIONAL DE ADMINISTRACION JUDICIAL DE SINCELEJO
- **CONTRATANTE:** NACIÓN-CONSEJO SUPERIOR DE LA JUDICATURA – DIRECCION SECCIONAL DE ADMINISTRACION JUDICIAL DE SINCELEJO
- **CONTRATISTA:** YELENA MARGARITA BARRETO MORALES
- **C.C.:** 1.103.099.648
- **FECHA DE INICIO DEL CONTRATO:** 02 DE FEBRERO 2026
- **FECHA FINAL DEL CONTRATO:** 02 DE AGOSTO 2026

De conformidad con el contrato de prestación de servicios profesionales, se rinde informe sobre las funciones realizadas en la gestión de los procesos de la Oficina de seguridad y salud en trabajo, durante el periodo del 02 de julio a 01 de agosto del 2026

FUNCIONES DESEMPEÑADAS:

1. Valoraciones iniciales realizadas:

Con el propósito de identificar las condiciones musculoesqueléticas prevalentes en la población judicial vinculada al Programa de Vigilancia de Desórdenes Musculoesqueléticos de la Seccional Sincelejo, durante el periodo comprendido entre el 02 de junio al 01 de julio, se realizaron un total de cinco (8) valoraciones clínicas iniciales a servidores judiciales, cuyos datos se presentan a continuación.

NOMBRE DEL SERVIDOR	VALORACIÓN REALIZADA
Francy Hernández Rizos	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Serlys Hernández Villamizar	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Claudia Marcela Díaz Díaz	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas

Juan Fernando Siniestra Bettin	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Isabel Yaneth Díaz Leguía	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Carlos Marios Rojas Regino	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Jorge Abraham Darcur Polanco	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Carmen Lucia Moreno Peña	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Javier Antonio Contrera Herazo	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas
Juan Estrada Ortega	Valoración clínica inicial y recomendaciones ergonómicas

Como resultado de las valoraciones efectuadas, se evidenció principalmente sintomatología asociada a cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia, manifestada mediante dolor y tensión muscular a nivel de cuello, espalda alta y región lumbar. Estas condiciones guardan relación con la exposición prolongada al trabajo en computador, la adopción de posturas estáticas mantenidas y la ejecución de movimientos repetitivos durante la jornada laboral.

Adicionalmente, se desarrolló una sesión de fisioterapia preventiva con la participación de los servidores judiciales, en la cual se realizaron ejercicios de estiramiento, ejercicios de respiración y ejercicios de fortalecimiento muscular, contribuyendo a la disminución de la tensión muscular, favoreciendo la relajación y promoviendo el bienestar físico de los servidores. La relación de participantes se presenta a continuación.

SERVIDOR	SESION
Líder Pérez	1
Juan Medina	1
Mary Sierra	2
Marlis Muñoz	1
Luz Marina Zanabria	1
Doris Elena	2
Yicell Chadid	1
Sandra Villalba	1
Ayda Medina	1
Ivon Vázquez	3
Jorge Pizarro	3
Yolima Yanet Hernández	2
Estefania rivera	1
Mercedes Álvarez	2
Luz maría Pulgarín	2
Karen garizado	1
Sandra Villalba	1
Olga lucia otero	1
Gloria Villalba	1
Jalima Beltrán	1
Ana Karina Barboza	1

2. Planes de tratamiento implementados

Con base en los hallazgos identificados, se diseñaron e implementaron planes de tratamiento personalizados, ajustados al nivel de riesgo y diagnóstico individual de cada trabajador, incluyendo:

- Recomendaciones de pausas activas estructuradas.
- Prescripción de ejercicios terapéuticos con enfoque preventivo y correctivo.
- Sugerencias de ajustes ergonómicos en el puesto de trabajo.

Se evidenció buena adherencia por parte de los servidores a las recomendaciones brindadas durante el proceso de intervención.

3. Materiales utilizados

Para el desarrollo de las valoraciones y la intervención fisioterapéutica se emplearon los siguientes materiales:

- Bandas elásticas
- Metro de medición
- Camilla
- Compresa eléctrica
- Pesas
- Balón terapéutico
- Pelota antiestrés
- Ejercitador de dedos

4. Semana de la salud :

En cumplimiento de las actividades programadas por la Dirección Seccional de Administración Judicial, durante los días 27 al 31 de julio de 2026 se brindó apoyo técnico y logístico en el desarrollo de la Semana de la Salud, participando de manera activa en la organización, coordinación y ejecución de las diferentes jornadas realizadas.

El acompañamiento incluyó el apoyo en todas las actividades desarrolladas durante la semana, orientadas a la promoción de la salud, la prevención de riesgos laborales y el fortalecimiento de hábitos de vida saludable entre los servidores judiciales. Asimismo, se brindó orientación a los participantes, apoyo en la logística de las actividades y acompañamiento permanente para garantizar el adecuado desarrollo de la programación establecida, contribuyendo al cumplimiento de los objetivos institucionales en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.

5. Resultados del Periodo:

Durante el período evaluado se logró la identificación oportuna de las principales alteraciones musculoesqueléticas presentes en la población intervenida, predominando la sintomatología asociada a cervicalgia, lumbalgia y molestias en miembros superiores e inferiores, relacionadas con factores de riesgo ergonómicos derivados de posturas prolongadas, movimientos repetitivos y condiciones propias de las actividades laborales.

Las intervenciones realizadas permitieron implementar medidas preventivas y correctivas orientadas a la disminución de la carga musculoesquelética, observándose mejoría en la sintomatología referida por los servidores judiciales, especialmente en la reducción de la tensión muscular, el alivio del dolor y el incremento de la sensación de bienestar físico.

Asimismo, se evidenció una adecuada adherencia a las recomendaciones emitidas, incluyendo la realización de pausas activas, la adopción de hábitos de higiene postural, la ejecución de ejercicios terapéuticos y la implementación de ajustes ergonómicos en los puestos de trabajo. Estas acciones contribuyen al fortalecimiento de la prevención y al control de los desórdenes musculoesqueléticos, favoreciendo el mantenimiento de la salud y el desempeño laboral de la población intervenida.

Atentamente,

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature appears to read "Yelena Barreto".

YELENA MARGARITA BARRETO MORALES
C.C. 1.103.099.648

Contratista