

Mara Victoria Lozano Vargas

Profesional y Psicóloga Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

Lic. COLPSIC No. Res. No. 208697 de 2020

Lic. SST. No. Res. No. 2353 de 2022

Ibagué, 3 de agosto de 2026

Señores

Hospital Santa Rosa de Lima E.S.E.

Atn. Dra. **Lina María Lopera Trujillo**

Gerente

Suarez

Ref.: Propuesta para actividades PIC Salud Ocupacional año 2026

Cordial saludo Dra. Lina.

Agradeciendo la invitación de su empresa, me permito presentar la propuesta referente a las actividades PIC Salud Ocupacional año 2026.

La propuesta consta:

1. Brindar información sobre medidas sanitarias a los expendios de leche y sus derivados a los principales productores y/o vendedores del mismo (1 actividad).
2. Brindar información sobre medidas sanitarias de productos, carne, productos cárnicos comestibles y sus derivados cárnicos, destinados para el consumo humano de las especies legalmente reglamentadas. Educación en la cadena de frío (1 actividad).
3. Realizar socialización de la normatividad vigente para el expendio y venta de alimentos (restaurantes) y verificar que los establecimientos cumplan con las normas de higiene y seguridad alimentaria para garantizar que los alimentos sean seguros para el consumo humano (1 actividad).
4. Socialización acerca de la normatividad que prohíbe el expendio de bebidas alcohólicas y tabaco a menores de edad, así como la venta de licor adulterado (1 actividad).
5. Realizar censo, caracterización de los trabajadores informales de la economía popular y comunitaria (sector de agricultura y construcción) en los territorios 1, 2, 5, 6 y 7, en los formatos oficiales del Ministerio de Salud y realizar informe de análisis estadístico de la población caracterizada (1 actividad).
6. Diseñar e implementar programas de prevención de lesiones musculoesqueléticas, gestión del estrés laboral, y promoción de estilos de vida saludables con los trabajadores de la administración municipal. (2 actividades)
7. Realizar Matriz de Peligros y priorización de riesgos en la población intervenida y/o caracterizada de la

Calle 19 No. 14 - 96 Torre 1 Apto 305, Foresta Calambeo, Ibagué Tolima

Correo electrónico maravictorialozano@gmail.com

Celular 314 317 7143

Mara Victoria Lozano Vargas

Profesional y Psicóloga Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

Lic. COLPSIC No. Res. No. 208697 de 2020

Lic. SST. No. Res. No. 2353 de 2022

economía popular y comunitaria de los sectores de agricultura, construcción, turismo) (1 actividad).

8. Fortalecer los saberes a las personas o comunidades caracterizadas en la promoción de la salud (primeros auxilios básicos) para una transformación positiva en los diferentes entornos de acuerdo con los hallazgos encontrados en la Matriz de Peligros y priorización de riesgos de acuerdo a las condiciones laborales de las personas caracterizadas. (1 actividad).
9. Realizar capacitación en Comando de Incidentes, simulación y simulacro de emergencias días antes de las ferias y fiestas del río grande de la Magdalena que serán del 13 al 17 de agosto. (1 actividad).
10. Conmemorar el día del medio ambiente a través la implementación de estrategias de información (simulacro ante incendio y/o derrumbes) reconociendo las precauciones y cuidados que se deben implementar para prevenir riesgos naturales debido a la época de lluvia y/o sequía. Actividad a realizar con estudiantes de la Institución Educativa Santa Rosa de Lima, sede Pablo VI. Con el apoyo de hospital y bomberos.

La propuesta tiene un valor anual de doce millones de pesos (**\$12'000.000.**), los cuales se pagarán en 4 mensualidades de tres millones de pesos (**\$3'000.000**), el valor mensual se pagará posterior a la entrega de los productos definidos en el plan de trabajo mensual definido por el Hospital y la Alcaldía municipal de Suárez.

En espera de sus comentarios y sugerencias.

Atentamente.

Mara Victoria Lozano Vargas.

Mara Victoria Lozano Vargas

Profesional en Salud Ocupacional y Psicóloga

Especialista en Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo Lic.

COLPSIC No. Res. No. 208697 de 2020

Lic. SST. No. Res. No. 2353 de 2022

Calle 19 No. 14 - 96 Torre 1 Apto 305, Foresta Calambeo, Ibagué Tolima

Correo electrónico maravictorialozano@gmail.com

Celular 314 317 7143