Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co

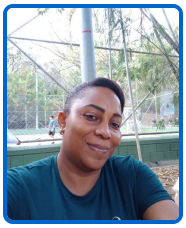
CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: 7dd6b1cb-f454-4331-b47f-7fb3733f8b07

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	11 de marzo de 2026	**Ciudad**	Medellín	**Vigencia**	3 años
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Yaneth Palacios Romaña				
Documento identidad	35893972	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Psicosocial
Género	FEMENINO	**Edad**	44	**Fecha nacimiento**	20/06/1981
Estado civil	Soltero	**Hijos**	1	**Profesión u Oficio**	Trabajadora social
Email	yanthpalacios1981@gmail.com				
Teléfono	3117790808				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Salud total	**ARL**	Sura
Pensiones	Colpensiones	**Nivel Educativo**	Postgrado		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

11 de marzo de 2026

AUDIOMETRÍA

11 de marzo de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Yaneth Palacios Romaña con documento de identificación No 35893972 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR: EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR, SIN DATOS SUGESTIVOS DE ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR ACTIVA.

AUDIOMETRÍA

No presenta signos de pérdida auditiva o alteraciones en la audición. Los resultados se encuentran dentro de los rangos normales establecidos para la población general y no se observan indicios de daño auditivo relacionado con la exposición laboral a ruido u otros factores.

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

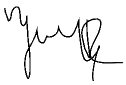
1. Realizar estiramientos y ejercicios de movilidad en el lugar de trabajo cada 1-2 horas para prevenir lesiones musculoesqueléticas, dado que el cargo implica estar en posiciones estáticas por períodos prolongados.

2. Fomentar la práctica regular de actividad física, al menos 150 minutos a la semana, para mejorar la salud cardiovascular y reducir el riesgo de estrés relacionado con el trabajo.

3. Proporcionar capacitación en manejo del estrés y técnicas de comunicación efectiva, orientadas a fortalecer las habilidades interpersonales en el contexto del trabajo psicosocial.

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONÓMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS.
5. EJERCICIO AERÓBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Yaneth Palacios Romaña** 35893972

RESULTADOS DE AUDIOMETRÍA

NO HAY DATOS DISPONIBLES

No se encontraron resultados de audiometría para este paciente.