



Carrera 11A # 12-51 OBRERO
Colombia - Valledupar, Cesar
3045913786 - 605 5631271
NI 824002562-6



Impreso con: MedSystem

Certificado de aptitud laboral

824005355 - PACIENTES PARTICULARES - M&T



Paciente **ALIX JHORLETH GARCIA BOTELLO** Examen Ingreso laboral
CC 21191811 Fecha Lun., 20 de ene. 2025 11:18h
Edad 39 años y 8 meses
Ocupación Enlace de Discapacidad

Servicios realizados

Medicina Ocupacional

Concepto

Tipo de concepto

Énfasis

Sin restricción para el cargo

Osteomuscular

Generación: lun., 20 de ene. 2025

Observaciones y/o recomendaciones

Paciente a quien se le realiza examen ocupacional, sin antecedentes patológicos referidos, al examen físico osteomuscular apto sin alteraciones, se dan recomendaciones:

Recomendaciones laborales:

Capacitar en prevención de riesgos propios del cargo a realizar
Uso de elementos de protección personal
Higiene postural
Pausas activas

Habitos saludables:

Dieta baja en sal y, azúcar
Realizar actividades deportivas
Cumplir medidas de prevención contra contagio respiratorio: Distanciamiento social, lavado frecuente de manos, uso de tapabocas en caso de presentar síntomas gripales.

Dr. Francy Ney Guzman Botonero
T.P. 1016010097

Francy Ney Guzman Botonero
CC: 1016010097
Médico especialista en gerencia en seguridad y salud en el trabajo
010595

ALIX JHORLETH GARCIA BOTELLO
CC: 21191811
Paciente
* Firma autorizada (trato al documentarista): autorizada