INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

Puerto Boyacá, 10 de agosto de 2026

SUPERVISOR
WILTON ALEXIS CULMAN CAMBEROS
SECRETARIO DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO
Presente

Allego a usted informe de actividades del contrato de la referencia 248 de 2026, desarrolladas a mi nombre, en las fechas del 01 de julio de 2026 al 29 de julio de 2026.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

SE REALIZA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES PARA DAR CUMPLIMIENTO AL CONTRATO 248 DE 2026

FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO	DEPENDENCIA ENCARGADA
01/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTES, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL SAQUE Y PASE ACTIVIDAD: 1. LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN EL SAQUE POR ENCIMA DEL BRAZO. PRACTICA DE LANZAMIENTO Y GOLPE PARA DESARROLAR LA COORDINACIÓN NECESARIA 2. PRACTICARA LA TÉCNICA DEL SAQUE POR DEBAJO DEL BRAZO. SIGUIENTO LAS INDICACIONES DEL PROFESOR. REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOSY REPETICIONES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN Y FUERZA. 3. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARÁN EN SIMULACIONES DE JUEGO DONDE PONDRÁN EN PRACTICA LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN CLASE.	DEPORTES
02/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTES, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM	DEPORTES

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL SAQUE Y PASE ACTIVIDAD: 1. LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN EL SAQUE POR ENCIMA DEL BRAZO. PRACTICA DE LANZAMIENTO Y GOLPE PARA DESARROLAR LA COORDINACIÓN NECESARIA 2. PRACTICARA LA TÉCNICA DEL SAQUE POR DEBAJO DEL BRAZO. SIGUIENTO LAS INDICACIONES DEL PROFESOR. REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOSY REPETICIONES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN Y FUERZA. 3. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARÁN EN SIMULACIONES DE JUEGO DONDE PONDRÁN EN PRACTICA LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN CLASE.	
03/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTES, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL SAQUE Y PASE ACTIVIDAD: 1. LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN EL SAQUE POR ENCIMA DEL BRAZO. PRACTICA DE LANZAMIENTO Y GOLPE PARA DESARROLAR LA COORDINACIÓN NECESARIA 2. PRACTICARA LA TÉCNICA DEL SAQUE POR DEBAJO DEL BRAZO. SIGUIENTO LAS INDICACIONES DEL PROFESOR. REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOSY REPETICIONES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN Y FUERZA. 3. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARÁN EN SIMULACIONES DE JUEGO DONDE PONDRÁN EN PRACTICA LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN CLASE.	DEPORTES
04/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTES, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL SAQUE Y PASE ACTIVIDAD: 1. LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN EL SAQUE POR ENCIMA DEL	DEPORTES

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		BRAZO. PRACTICA DE LANZAMIENTO Y GOLPE PARA DESARROLAR LA COORDINACIÓN NECESARIA 2. PRACTICARA LA TÉCNICA DEL SAQUE POR DEBAJO DEL BRAZO. SIGUIENTO LAS INDICACIONES DEL PROFESOR. REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOSY REPETICIONES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN Y FUERZA. 3. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARÁN EN SIMULACIONES DE JUEGO DONDE PONDRÁN EN PRACTICA LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN CLASE.	
06/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL SAQUE Y PASE ACTIVIDAD: 1. LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN EL SAQUE POR ENCIMA DEL BRAZO. PRACTICA DE LANZAMIENTO Y GOLPE PARA DESARROLAR LA COORDINACIÓN NECESARIA 2. PRACTICARA LA TÉCNICA DEL SAQUE POR DEBAJO DEL BRAZO. SIGUIENTO LAS INDICACIONES DEL PROFESOR. REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOSY REPETICIONES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN Y FUERZA. 3. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARÁN EN SIMULACIONES DE JUEGO DONDE PONDRÁN EN PRACTICA LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN CLASE..	DEPORTES
07/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL SAQUE Y PASE ACTIVIDAD: 1. LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN EL SAQUE POR ENCIMA DEL BRAZO. PRACTICA DE LANZAMIENTO Y GOLPE PARA DESARROLAR LA COORDINACIÓN NECESARIA 2. PRACTICARA LA TÉCNICA DEL SAQUE POR DEBAJO DEL BRAZO. SIGUIENTO LAS INDICACIONES DEL PROFESOR. REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOSY REPETICIONES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN Y FUERZA. 3. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARÁN EN SIMULACIONES DE	DEPORTES

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		JUEGO DONDE PONDRÁN EN PRACTICA LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN CLASE.	
08/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL REMATE Y EL GESTO ACTIVIDAD: 1. PRACTICAR LA TÉCNICA DEL SALTO Y APOYO EN UNA PIERNA (SALTO VERTICAL, LATERAL, SALTO DE ALTURA) 2. TÉCNICA DE GOLPEO DURANTE EL REMATE ENFOCANDOSE EN LA FUERZA Y PRACTICA DEL GOLPE. 3. PRÁCTICA DE COORDINACÓN Y SINCRONIZACIÓN DE MOVIMIENTO NECESARIO PARA REALIZAR UN REMATE..	DEPORTE
09/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL REMATE Y EL GESTO ACTIVIDAD: 1. PRACTICAR LA TÉCNICA DEL SALTO Y APOYO EN UNA PIERNA (SALTO VERTICAL, LATERAL, SALTO DE ALTURA) 2. TÉCNICA DE GOLPEO DURANTE EL REMATE ENFOCANDOSE EN LA FUERZA Y PRACTICA DEL GOLPE. 3. PRÁCTICA DE COORDINACÓN Y SINCRONIZACIÓN DE MOVIMIENTO NECESARIO PARA REALIZAR UN REMATE..	DEPORTE
10/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL REMATE Y EL GESTO ACTIVIDAD: 1. PRACTICAR LA TÉCNICA DEL SALTO Y APOYO EN UNA PIERNA (SALTO VERTICAL, LATERAL, SALTO DE ALTURA) 2.	DEPORTE

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		TÉCNICA DE GOLPEO DURANTE EL REMATE ENFOCANDOSE EN LA FUERZA Y PRACTICA DEL GOLPE. 3. PRÁCTICA DE COORDINACÓN Y SINCRONIZACIÓN DE MOVIMIENTO NECESARIO PARA REALIZAR UN REMATE..	
11/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL REMATE Y EL GESTO ACTIVIDAD: 1. PRACTICAR LA TÉCNICA DEL SALTO Y APOYO EN UNA PIERNA (SALTO VERTICAL, LATERAL, SALTO DE ALTURA) 2. TÉCNICA DE GOLPEO DURANTE EL REMATE ENFOCANDOSE EN LA FUERZA Y PRACTICA DEL GOLPE. 3. PRÁCTICA DE COORDINACÓN Y SINCRONIZACIÓN DE MOVIMIENTO NECESARIO PARA REALIZAR UN REMATE..	DEPORTE
13/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL REMATE Y EL GESTO ACTIVIDAD: 1. PRACTICAR LA TÉCNICA DEL SALTO Y APOYO EN UNA PIERNA (SALTO VERTICAL, LATERAL, SALTO DE ALTURA) 2. TÉCNICA DE GOLPEO DURANTE EL REMATE ENFOCANDOSE EN LA FUERZA Y PRACTICA DEL GOLPE. 3. PRÁCTICA DE COORDINACÓN Y SINCRONIZACIÓN DE MOVIMIENTO NECESARIO PARA REALIZAR UN REMATE.	DEPORTE
14/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN DE LA CLASE . ACTIVIDAD: REFORZANDO K1 (ANTEBRAZO, LEVANTE Y	DEPORTE

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		REMATE,) CON BALON COORDINACION, EQUILIBRIO , PRECISIÓN. ACTIVIDAD: EN GRUPO SE TRABAJA; REMATE, BLOQUEO CREANDO UNA JUGADA DE ATAQUE DE REACCIÓN DONDE EL DEPORTISTA DEMOSTRARA SU HABILIDAD TECNICA Y CAPACIDAD DE VISION E. ACTIVIDAD: SECUENCIA CONSTANTE EN BLOQUEO Y REANUDACION DEL JUEGO K2 Y K3	
15/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL REMATE Y EL GESTO ACTIVIDAD: 1. PRACTICAR LA TÉCNICA DEL SALTO Y APOYO EN UNA PIERNA (SALTO VERTICAL, LATERAL, SALTO DE ALTURA) 2. TÉCNICA DE GOLPEO DURANTE EL REMATE ENFOCANDOSE EN LA FUERZA Y PRACTICA DEL GOLPE. 3. PRÁCTICA DE COORDINACÓN Y SINCRONIZACIÓN DE MOVIMIENTO NECESARIO PARA REALIZAR UN REMATE.	DEPORTE
16/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DEL BLOQUEO Y LA IMPORTANCIA DEL MISMO ACTIVIDAD: 1. LOS JUGADORES POSICIONADOS EN UN LADO DEL CAMPO TOCARAN LA PALMA DE LAS MANOS DEL COMPAÑERO POSICIONADO AL OTRO LADO DEL CAMPO. 2. EN PAREJA UNO AL FRENTE DEL OTRO EN LA RED. LOS JUGADORES SE LANZAN UN BALÓN SALTANDO DESDE PARADAS O DESPUES DE UN SOLO PESO DE MOVIMIENTO. 3. BLOQUEAR CON LOS BALONES QUE LANZAN EN PAREJAS UN JUGADOR LANZARA BALONES MIENTRAS QUE EL COMPAÑERO SALTARA AL BLOQUEO 4. CON UN BALÓN QUE SE MANTIENE ALTO POR ENCIMA DE LA RED, LANZAR EL BALÓN ENTRE 2 JUGADORES. 5. BLOQUEO INDIVIDUAL. CON SECUENCIA RAPIDA SE LANZA EL BALÓN.	DEPORTE

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

17/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN DE LA CLASE. ACTIVIDAD: REFORZANDO K1-K2-K3 (ANTEBRAZO, LEVANTE Y REMATE,) CON BALON COORDINACION, EQUILIBRIO , PRECISIÓN. ACTIVIDAD: EN GRUPO SE TRABAJA; JUGADAS, CORTAS, CORTA ATRÁS O PIQUE, SLIDE, TIEMPO CERO.. .	DEPORTE
18/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS BLOQUEO Y LA IMPORTANCIA DEL MISMO ACTIVIDAD: 1. LOS JUGADORES POSICIONADOS EN UN LADO DEL CAMPO TOCARAN LA PALMA DE LAS MANOS DEL COMPAÑERO POSICIONADO AL OTRO LADO DEL CAMPO. 2. EN PAREJA UNO AL FRENTE DEL OTRO EN LA RED. LOS JUGADORES SE LANZAN UN BALÓN SALTANDO DESDE PARADAS O DESPUES DE UN SOLO PESO DE MOVIMIENTO. 3. BLOQUEAR CON LOS BALONES QUE LANZAN EN PAREJAS UN JUGADOR LANZARA BALONES MIENTRAS QUE EL COMPAÑERO SALTARA AL BLOQUEO 4. CON UN BALÓN QUE SE MANTIENE ALTO POR ENCIMA DE LA RED, LANZAR EL BALÓN ENTRE 2 JUGADORES. 5. BLOQUEO INDIVIDUAL. CON SECUENCIA RAPIDA SE LANZA EL BALÓN.	DEPORTE
21/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS BLOQUEO Y LA IMPORTANCIA DEL MISMO ACTIVIDAD: 1. LOS JUGADORES POSICIONADOS EN UN LADO DEL	DEPORTE

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		CAMPO TOCARAN LA PALMA DE LAS MANOS DEL COMPAÑERO POSICIONADO AL OTRO LADO DEL CAMPO. 2. EN PAREJA UNO AL FRENTE DEL OTRO EN LA RED. LOS JUGADORES SE LANZAN UN BALÓN SALTANDO DESDE PARADAS O DESPUES DE UN SOLO PESO DE MOVIMIENTO. 3. BLOQUEAR CON LOS BALONES QUE LANZAN EN PAREJAS UN JUGADOR LANZARA BALONES MIENTRAS QUE EL COMPAÑERO SALTARA AL BLOQUEO 4. CON UN BALÓN QUE SE MANTIENE ALTO POR ENCIMA DE LA RED, LANZAR EL BALÓN ENTRE 2 JUGADORES. 5. BLOQUEO INDIVIDUAL. CON SECUENCIA RAPIDA SE LANZA EL BALÓN.	
22/07/2026	VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES (COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS).	DEPORTE
23/07/2026	*VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA*	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES (COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS).	DEPORTE

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

24/07/2026	*VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA*	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES (COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS).	DEPORT
25/07/2026	*VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA*	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES (COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS).	DEPORTES
27/07/2026	*VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA*	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES	DEPORTES

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

		(COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS). .	
28/07/2029	*VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA*	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES (COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS).	DEPORTES
29/07/2026	*VOLEIBOL PISO Y VOLEIBOL ARENA*	SE REALIZA ACTIVIDAD INFANTIL - LUNES Y MIERCOLES: 7:00 PM A 8:30 PM VOLEIBOL ARENA - MARTE, JUEVES Y VIERNES: 7: 00 A 9:00 AM Y DE 4: 30 PM A 6.00 PM VOLEIBOL PISO - CATEGORIA: PREJUVENIL- JUVENIL - LIBRE Y MAYORES LUNES Y MIERCOLES 8;30 PM VOLEIBOL PISO - ADULTOS - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 8:30 PM (PREJUVENILES Y JUVENILES) VOLEIBOL PISO - MARTES -JUEVES - VIERNES: 7:00 PM A 9:30 PM CATEGORIA LIBRES--LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MORALITOS SE DA UNA BREVE EXPLICACIÓN Y LA TEMATICA DE LA TÉCNICA DE LAS POSICIONES , ROLES Y ROTACIONES EN EL CAMPO DE JUEGO ACTIVIDAD: 1. MEJORAR LA POSICIÓN Y LA VELOCIDAD DE REACCIÓN, 2. TOQUES BAJOS DE ANTEBRAZOS. 3. TOQUES A UNA MANO CON BOTE DE INTERMEDIOS. 4. EXPLICACIÓN DE ROLES (COLOCADOR, REMATADOR, OPUESTOS, CENTRALES, LIBERO, LAS ZONAS).	DEPORTES



MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
C.C.46.646.703 DE PUERTO BOYACA
CONTRATISTA

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

	
10-07-2026 ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	14-07-2026 ENTRENAMIENTO VOLEIBOL
	
15-07-2026 ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	22-07-2026 ENTRENAMIENTO VOLEIBOL

	
26-07-2026 ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	29-07-2026 ENTRENAMIENTO VOLEIBOL

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
MAIRA MILENA MORALES MARQUEZ
CONTRATO 248 DE 2026

Elaboro Maira Milena Morales Marquez
Reviso y Aprobo : camilo Ernesto Torres Melo – Profesional Deportivo – contratista IMDR