Deporte

GIT RECREACIÓN

Deporte

1ª Reunión líderes y coordinadores Nuevo Comienzo 2026

Agenda de la reunión

1. Introducción
2. Presentación Coordinador GIT de Recreación
3. Presentación Líder de seguimiento Nacional
4. Presentación lideres de seguimiento regional
5. Socialización de lineamientos técnicos – Programa Nuevo Comienzo 2026
6. Proposiciones y varios

Deporte

1ª Reunión líderes y coordinadores Nuevo Comienzo 2026

Equipo GIT de Recreación

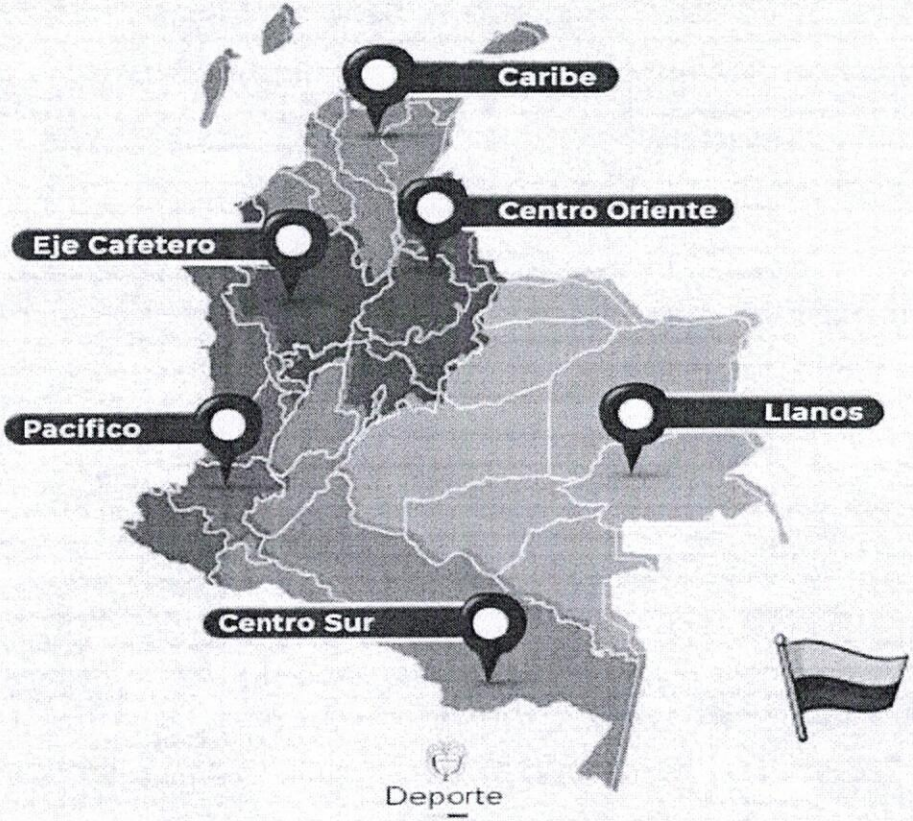
Director de Fomento y Desarrollo
Carlos Aníbal Peralta Carrillo

Coordinación GIT de Recreación
Mario Giovanni Monroy Hernández

Líder curso de Vida Persona Mayor
Líder: Germán Alberto Arcos Sánchez
garcos@mindeporte.gov.co

Apoyos Técnico – GIT de Recreación – Persona Mayor
Próspero Chaparro Álvarez
prchaparro@mindeporte.gov.co

Líder de seguimiento Nacional



LÍDER NACIONAL:
JHON JAIRO ROMERO ROJAS.

Presentación Lideres Departamentales



NUEVO COMIENZO

Deporte

Nuevo Comienzo

Otro motivo para vivir



Plan Nacional de Recreación

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Objetivos

Objetivo General

Implementar el Encuentro Nuevo Comienzo en el territorio Nacional, promoviendo la participación activa de las personas mayores mediante actividades recreativas, culturales, deportivas y productivas que reconozcan la diversidad cultural del País.

Objetivos Específicos

1. Fomentar la recreación a la persona mayor.
2. Visibilizar expresiones culturales autóctonas.
3. Promover emprendimientos y saberes tradicionales.
4. Generar integración social e intercambio de experiencias.
5. Seleccionar representaciones para la siguiente fase.

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Justificación

El envejecimiento poblacional en Colombia demanda acciones integrales que promuevan el envejecimiento activo, la participación social y el reconocimiento de la persona mayor como agente de desarrollo comunitario, cultural y económico.

El Programa Nuevo Comienzo, se fundamenta en:

- Envejecimiento activo
- Bienestar integral de la persona
- Desarrollo social y económico
- Recreación como derecho fundamental

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Enfoque metodológico

El programa se desarrolla a través de cinco espacios estratégicos:

- Colombia se Recrea
- Colombia Expresa
- Colombia Turística
- Colombia Deportiva
- Colombia Expone

Se garantizará:

- Enfoque diferencial (étnico, rural, urbano, discapacidad)
- Participación intergeneracional
- Adaptación de actividades físicas
- Atención psicosocial y primeros auxilios
- Accesibilidad e inclusión

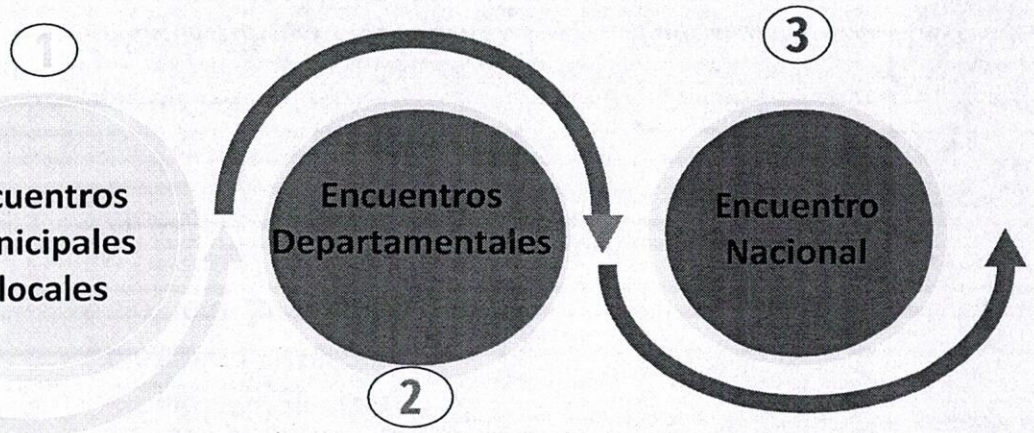
Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Metodología

El programa trabaja durante todo el año en diferentes fases así:



Se vinculan personas mayores a partir de los 60 años e indígenas de los 55 años en adelante.

Se encuentren dentro de la categorización Sisbén IV A-B- C.

Participan y se forman bajo el eje lúdico ***Colombia se Recrea***, potenciando así los ejes lúdicos pedagógicos:

Colombia Expresa	Colombia Emprendedora	**Colombia Se Recrea**	Colombia Turística	Colombia Unida
①	②	③	④	⑤

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Metodología

1. Encuentros Municipales

Espacio donde se visibilizan acciones y se materializan recursos para las personas mayores; así mismo, reflexionar sobre el rol que cumplen éstas en el municipio, donde se fortalecen procesos de apropiación cultural, social y de emprendimiento con miras a fomentar el bienestar de las personas mayores para y conocer y disfrutar de las riquezas naturales y turísticas del municipio sede.



Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Metodología

1. Encuentros Departamentales

Es un intercambio de saberes, culturas, donde los representantes de cada municipio mostrarán su diversidad desde la música, lo artesanal, el juego y el juguete; así mismo es un espacio que permitirá generar redes para fortalecer la estrategia de recreación.



Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Metodología

1. Encuentro Nacional

Es el espacio donde converge la memoria histórica de nuestro país, la riqueza pluricultural dada por las cosmogonías, las tradiciones, los saberes ancestrales; el encuentro visibiliza el papel que tienen las personas mayores en la construcción de país, permite fortalecer los procesos que se adelantan a nivel municipal, departamental y nacional para brindarles una vida digna a las personas mayores pensando en su bienestar.



Deporte

Plan Nacional de Recreación

Ambientes Lúdico – Pedagógicos

Colombia Se Recrea



Espacio que permite la interacción en las personas mayores a través del juego, la lúdica, la actividad física, los deportes adaptados propios de su edad, donde se permite el buen uso del tiempo libre, con beneficios sociales y emocionales.

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Ambientes Lúdico – Pedagógicos

Colombia Expresa

Espacio para compartir e intercambiar las muestras artísticas y culturales todos los poetas, cantantes, teatreros, danzantes, copleros, trovadores gozaran con expresiones artísticas y la narración oral propia de sus regiones.



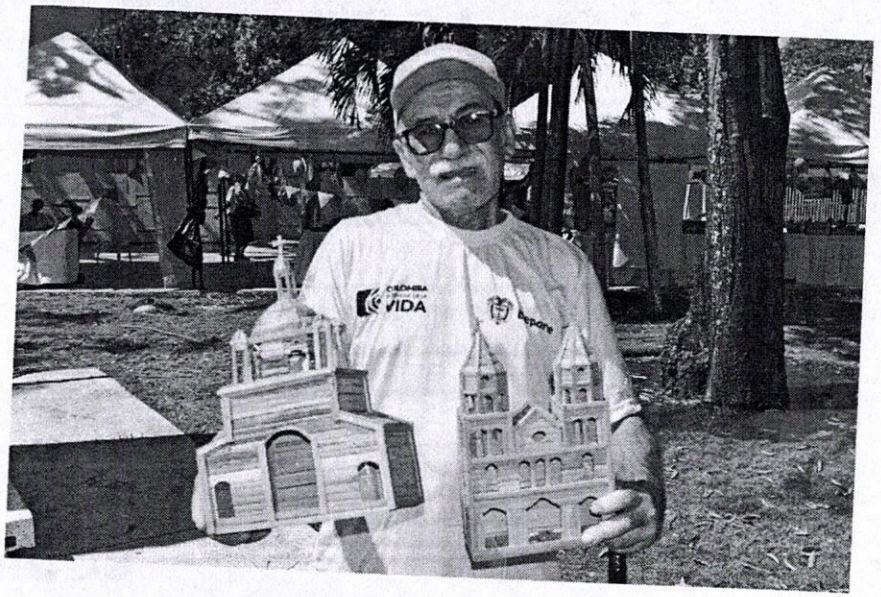
Deporte

Plan Nacional de Recreación

Ambientes Lúdico – Pedagógicos

Colombia Emprendedora

En este espacio se disfruta de los trabajos hechos a mano realizados en los talleres de personas mayores , donde ellos organizan y exponen, sus tejidos, amansados y trenzados, cada uno tendrá la oportunidad de enseñar su técnica a grupos pequeños de personas que asisten.



Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Ambientes Lúdico – Pedagógicos

Colombia Turística



Espacio para y conocer y disfrutar de las riquezas naturales, turísticas, patrimoniales y culturales del municipio sede.

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Ambientes Lúdico – Pedagógicos

Colombia Unida

Recreo-Encuentros de Persona Mayor

Puesta en marcha de diversas jornadas lúdicas como festivales recreativos, pre deportivos y adaptaciones, juguetes, juegos tradicionales y autóctonos, involucrando los componentes culturales, artísticos y ambiental y su interacción con los territorios como eje de encuentro y participación con y para las Personas Mayores en el espacio publico, plazas, coliseos y demás infraestructura de las regiones donde se potencie el intercambio de saberes y experiencias, con enfoque incluyente y de carácter intergeneracional.



Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Muestras a seleccionar por departamento

Actividades para el Encuentro Nuevo Comienzo

AMBIENTE LÚDICO PEDAGÓGICO	CATEGORÍA	MODALIDAD
COLOMBIA SE RECREA	Juegos Autóctonos	Juegos inventados (Región)
	Juegos Tradicionales	Juegos creados (Región)
	Juguetes	Juegos tradicionales de mesa Juegos tradicionales de calle
	Actividad Fisica	Juegos de manos
	Expresión Corporal	Talleres de construcción de juguetes Juegos intergeneacionales
COLOMBIA EXPRESA	Expresión Musical	Danza, Coreografias
	Expresión Musical	Rondas y canciones tradicionales Coplas y versos Interpretación de instrumentos musicales
COLOMBIA EMPRENDEDORA	Procesos Artesanales	Modelado con arcilla
		Modelado con plastilina
		Pintura (óleo, acuarelas, tempera, entre otras)
		Collage
		Escultura
	Trabajos en fibras Naturales, trabajos enbarro, tejdos Trabajos en madera	Taller de epresión plástica
		Naturales, trabajos en barro, tejidos
		Trabajos en madera
		Taller de procesos artesanales



Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Requisitos participación encuentros Municipales, Departamentales y Nacional

- ✓ Personas Mayores de 60 años, en caso de población indígena personas a partir de 55 años.
- ✓ Que sean líderes y lideresas en procesos, recreativos, deportivos, de actividad física, reconocidos por su territorio, en beneficio de la comunidad.
- ✓ Personas alegres y entusiastas.
- ✓ Que tengan capacidad para enseñar y compartir.
- ✓ Que sea creador de su muestra manual.
- ✓ Que tenga autonomía en sus movimientos o apoyo cuidador(a)
- ✓ Que muestre respeto y buen trato por sus compañeros y por su coordinador.



Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Requisitos para seleccionar Personas Mayores al Encuentro Nacional 2026



- ✓ ***No haber participado en el Encuentro Nacional en años anteriores.***
- ✓ Tener condiciones de salud certificada a través de las Secretarías de Salud Municipal y/o Departamental, de tal manera que los desplazamientos y actividades del programa no pongan en riesgo su bienestar.
- ✓ Consentimiento Informado firmado por la persona mayor al cual debe adjuntar certificado médico.
- ✓ Fotocopia de la ciudadanía
- ✓ Estén dentro de la categorización del Sisben IV A-B o C. (El grupo A, conformado por la población con menor capacidad de generación de ingresos o población en pobreza extrema. El grupo B, compuesto por hogares pobres, pero con mayor capacidad de generar ingresos que los del grupo A. El grupo C, constituido por población vulnerable o en riesgo de caer en condición de pobreza.)
- ✓ ***50% de las muestras debe ser de Colombia se recrea***

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Formatos 2026

CADA PARTICIPANTE DEBE PRESENTAR:

- Copia documento de identidad
- Certificado de Afiliación a EPS o FOSYGA
- Certificado Sisbén o estar en programa social estado (Perteneciente a comunidad indígena)
- Consentimiento Informado
- Certificado médico autorizando su participación

1. **LINK PARA REGISTRO MUNICIPAL.** FORMULARIO DE INSCRIPCION PROGRAMA NUEVO COMIENZO 2026 – Fase Municipal: Rellenar formulario
2. **INFORME DEPARTAMENTAL**
3. **EVALUACIÓN DE ENCUENTROS RECREATIVOS**
4. **FICHAS ÚNICAS DE MUESTRAS**

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Deporte

Plan Nacional de Recreación

Cronograma 2026

Encuentro Nuevo Comienzo



3 niveles
Municipal | Departamental | Nacional

Duración total
Abril - Julio 2026

Cobertura
A nivel nacional

Nuevo Comienzo
Otro motivo para vivir

Gracias



Deporte