

1. Información General:

NÚMERO DE CONTRATO:	PS-083-2026 /
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1 /
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	JUAN CAMILO ACOSTA RESTREPO /
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS POR SU PROPIA CUENTA Y RIESGO, SIN VÍNCULO LABORAL, COMO FORMADOR PARA APOYAR EL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS - INDEC /
OTROS:	N/A /
VALOR INICIAL:	QUINCE MILLONES TRESCIENTOS SETENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$15.372.000) /
ADICIÓN: 01	N/A /
VALOR TOTAL	QUINCE MILLONES TRESCIENTOS SETENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$15.372.000) /
FECHA DE INICIO:	28 DE ENERO DE 2026 /
PLAZO INICIAL:	6 MESES /
AMPLIACIÓN 01:	N/A /
PLAZO FINAL:	6 MESES /
VALOR MENSUAL:	DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$2.562.000) /
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	CDP 105 DEL 27/01/2026 /
REGISTRO PRESUPUESTAL:	RCP 100 DEL 27/01/2026 /
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL ADICIÓN:	N/A /
REGISTRO PRESUPUESTAL ADICIÓN:	N/A /
INFORME N°:	007 /
PERIODO:	01 DE JULIO 2026 AL 27 DE JULIO 2026 /
SUPERVISOR:	DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA /

2. Obligaciones y/o Actividades del Contrato

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
1. Apoyar la ejecución de los programas de actividad física general asignadas por el Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, de acuerdo con las directrices impartidas por la entidad, garantizando oportunidad, calidad y cobertura a la comunidad beneficiaria.	- Apoyé activamente los programas de actividad física del CPS, cumpliendo puntualmente con mi horario lunes 1 pm a 4 pm, martes 5 am a 10 am, miércoles 4 pm a 9 pm, jueves 6 pm a 9 pm y viernes 9 am a 2 pm, fines de semana según la programación, contribuyendo al beneficio de la comunidad en el mes de julio.	
2. Organizar, apoyar y liderar procesos de actividad física y aprovechamiento del tiempo libre, de conformidad con los lineamientos institucionales, ya sea en programas propios del INDEC o en aquellos en los que la entidad participe y/o articule con otras instituciones.	Durante el mes de julio, en el CPS promoví la práctica de la actividad física y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre, con el propósito de fomentar hábitos saludables, fortalecer el bienestar físico y mental, y estimular la convivencia. A través de diversas actividades recreativas y deportivas, se busca motivar a la comunidad a adoptar un estilo de vida activo, favoreciendo la integración,	

	la disciplina y el trabajo en equipo	
3. Utilizar de manera adecuada herramientas tecnológicas, medios digitales y redes sociales, cuando así se requiera, con el fin de promover la práctica de la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre en el municipio, incluyendo la realización de actividades presenciales, grupales y/o virtuales.	Compartí de manera oportuna las publicaciones del instituto de deportes y la alcaldía municipal en los estados y publicando en las redes sociales personales como WhatsApp, Instagram y Facebook.	
4. Participar en las reuniones, capacitaciones y demás actividades convocadas por el Instituto.	N/A	N/A

5.Elaborar y presentar oportunamente los informes mensuales de actividades, planes de trabajo, proyectos y demás documentos que le sean solicitados por el INDEC, directamente relacionados con la ejecución del contrato.	- Este mes de julio se entregó la cuenta de cobro, y el informe de actividades, dentro de las fechas establecidas por la entidad financiera, como también los informes pedidos o propuestos por la entidad de fomento y recreación.	Caldas Antioquia. 30 julio de 2026. CUENTA DE COBRO N°. 007 EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC NIT.800.019.147-1 DEBE A: JUAN CAMILO ACOSTA RESTREPO C.C 1028150696 LA SUMA DE: DOS MILLONES TRECIENTOS CINCO MIL OCHOCIENTOS PESOS M/L (\$2.365.800) POR CONCEPTO DE: Pago por los servicios prestados en el marco del contrato de prestación de servicios No. PS-053-2026, cuyo objeto es Prestación de servicios por su propia cuenta y riesgo, sin vínculo laboral, como formador para apoyar el desarrollo de los programas de actividad física del Instituto de Deporte y Recreación De Caldas - INDEC por concepto de ejecución de actividades en el periodo del 01 de julio del 2026 al 27 de julio del 2026. Referencia planilla de pago seguridad social: Planilla N° 35785553, mes de junio Favor consignar en la cuenta Ahorros No 497114520 Banco de Bogotá Aciertamente,
6.Apoyar la realización de mediciones, seguimientos y evaluaciones a la población impactada por los programas de actividad física, y presentar los informes técnicos correspondientes conforme a los lineamientos establecidos por la entidad.	N/A	N/A

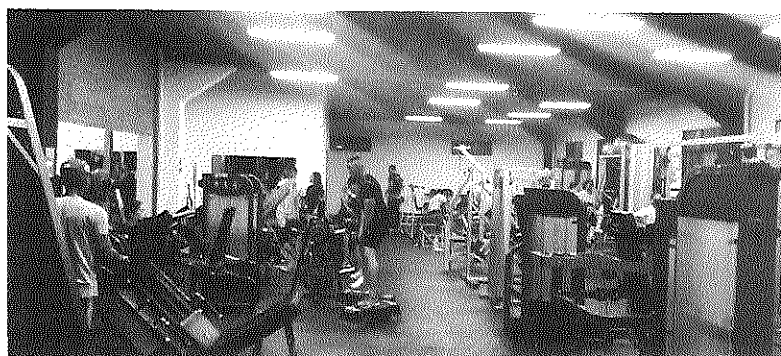
7. Brindar apoyo en la atención, orientación y asesoría a los usuarios, beneficiarios de los programas de actividad física del INDEC, actuando con respeto, honestidad, imparcialidad y trato digno, así como mantener relaciones cordiales y respetuosas con los servidores públicos y demás contratistas del Instituto.

- Se brindó atención a los usuarios de manera cuidadosa y respetuosa, fomentando el buen comportamiento y el respeto dentro de las instalaciones. Asimismo, se dio respuesta oportuna a sus inquietudes y preguntas relacionadas con las diversas ofertas y servicios que ofrece el INDEC, garantizando una orientación clara y adecuada.



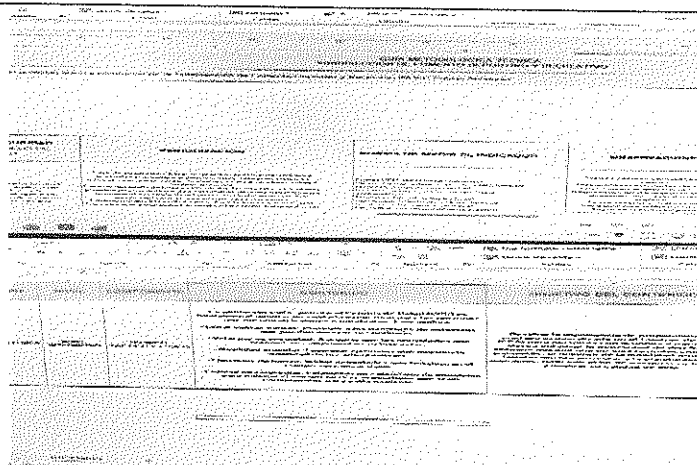
8. Velar por el adecuado uso, cuidado y conservación de los implementos, insumos y escenarios deportivos que le sean asignados o estén bajo su responsabilidad

- Durante las jornadas desarrolladas en el gimnasio municipal (CPS), se brindó orientación a los usuarios sobre el uso adecuado y responsable de los implementos deportivos, promoviendo su correcto manejo y conservación. Al finalizar cada jornada, se realizó la limpieza, organización y resguardo correspondiente de los equipos, garantizando el orden y el buen estado de las instalaciones.



9. Elaborar planes de entrenamiento deportivo para los usuarios del Centro de Promoción de la Salud - CPS, zona húmeda, clases musicalizadas y demás actividades de conformidad con sus condiciones físicas, necesidades particulares y los lineamientos técnicos establecidos, orientados a la promoción de la salud, el bienestar y la mejora de la condición física

- Compartí el plan de entrenamiento y la guía metodológica para impulsar la implementación de los programas del CPS, optimizar los procesos y generar un mayor impacto en la comunidad beneficiaria.



El formulario contiene varias tablas para el seguimiento de actividades:

- PLAN DE ACTIVIDADES:** Tabla con columnas para Planificación, Ejecución y Seguimiento.
- SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES:** Tabla con columnas para Planificación, Ejecución y Seguimiento.
- SEGUIMIENTO DE PRODUCTOS:** Tabla con columnas para Planificación, Ejecución y Seguimiento.
- SEGUIMIENTO DE SERVICIOS:** Tabla con columnas para Planificación, Ejecución y Seguimiento.

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

PERÍODO EJECUTADO:

01 DE JULIO DE 2026 AL 27 DE JULIO DE 2026. ✓

VALOR A COBRAR: DOS MILLONES TRECIENTOS CINCO MIL OCHOCIENTOS PESOS M/L
(\$2.305.800)

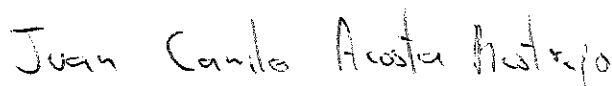
Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total, pagado en el periodo
JUNIO ✓	86509199 ✓	\$ 218.900 ✓	\$ 280.200 ✓	\$ 42.700 ✓	\$ 541.800 ✓

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total, pagado en el periodo
JULIO /	87004534 ✓	\$ 218.900 ✓	\$ 280.200 ✓	\$ 42.700 ✓	\$ 541.800 ✓

NOTA: El contratista realiza el pago de sus aportes mes vencido y mes actual ✓

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia el 30 de julio 2026 ✓


NOMBRE: JUAN CAMILO ACOSTA RESTREPO
C.C 1.026.150.696
Dirección Carrera 57 calle 128 b sur 13

Celular 3013465635

Correo Electrónico: camiloacosta0322@hotmail.com