	FUNDACION SABER SER **FORMANDO LIDERES DE BIEN** **NIT: 806.015.985-9**	

ACTA DE EVENTO	
HORA: 11:30 A M	**FECHA: 31/07 2026**
LUGAR:	San Jacinto Del Cauca
COMPONENTE:	Apoyo Salud y Nutrición
TEMA:	Socialización Sobre Auto Cuidado y Cuidado Mutuo
OBJETIVO:	Fortalecer la cultura de prevención mediante la sensibilización de los colaboradores sobre la importancia del autocuidado y el cuidado mutuo, promoviendo comportamientos seguros, saludables y responsables que contribuyan a disminuir los riesgos laborales y mejorar el bienestar físico, mental y social.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La jornada inició con una oración de agradecimiento, en la que se encomendó el desarrollo de la actividad, el bienestar de los participantes y la labor que diariamente realiza el equipo de Talento Humano del CDI. Seguido se abordaron los siguientes temas:

- Definición de autocuidado y su importancia dentro y fuera del entorno laboral.
- Principios del cuidado mutuo como estrategia para fortalecer el trabajo en equipo.
- Identificación de riesgos físicos, biomecánicos, psicosociales, locativos y ergonómicos.
- Importancia del uso correcto de los Elementos de Protección Personal (EPP).
- Hábitos de vida saludable: alimentación, hidratación, actividad física, descanso y manejo del estrés.
- Comunicación efectiva para reportar actos inseguros, condiciones inseguras e incidentes.
- Participación activa de los trabajadores en la prevención de accidentes.

- Responsabilidades de empleadores y trabajadores dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

Como parte de la actividad se desarrollaron ejemplos prácticos, análisis de situaciones reales, participación grupal y reflexión sobre las acciones cotidianas que fortalecen una cultura preventiva.

Resultados esperados:

- Comprensión de los conceptos desarrollados.
- Identificación correcta de riesgos laborales.
- Reconocimiento de acciones de prevención.
- Participación activa durante las actividades propuestas.
- Compromiso con la aplicación de buenas prácticas de seguridad.

Compromisos adquiridos

Por parte del talento humano:

- Aplicar las medidas de autocuidado durante la jornada laboral.
- Utilizar correctamente los Elementos de Protección Personal.
- Reportar oportunamente actos y condiciones inseguras.
- Promover el respeto, la solidaridad y el cuidado entre compañeros.
- Participar activamente en las actividades.

Por parte del equipo:

- Continuar desarrollando campañas de promoción y prevención.
- Realizar seguimiento al cumplimiento de las acciones preventivas.
- Fortalecer los programas de bienestar y salud laboral.
- Promover espacios permanentes de sensibilización y capacitación.

Conclusiones;

La capacitación permitió fortalecer el conocimiento de los colaboradores sobre la importancia del autocuidado y el cuidado mutuo como pilares fundamentales de la prevención. Se evidenció disposición para adoptar comportamientos seguros, mejorar la comunicación frente a los riesgos y contribuir a un ambiente laboral más saludable, seguro y participativo. Estas acciones favorecen la reducción de incidentes y accidentes de trabajo, fortalecen el bienestar organizacional y apoyan el cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

LOGROS

Al finalizar la capacitación se evidenció que:

- Los participantes comprendieron la diferencia entre autocuidado y cuidado mutuo y reconocieron su importancia para prevenir accidentes laborales.
- Se fortaleció la cultura de prevención mediante la participación activa de los asistentes.
- Los colaboradores identificaron comportamientos seguros que pueden implementar diariamente en sus puestos de trabajo.

- Se incrementó la conciencia sobre la importancia del reporte oportuno de actos y condiciones inseguras.
- Se reforzó el compromiso con el cumplimiento de las normas de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Se promovió el trabajo colaborativo como herramienta para proteger la integridad propia y la de los compañeros

EVALUACIÓN

Se evidenció una participación activa de los asistentes y un adecuado nivel de comprensión de los contenidos expuestos. La mayoría de los participantes identificó correctamente las acciones de autocuidado y cuidado mutuo aplicables a su labor diaria y manifestó su compromiso de fortalecer una cultura preventiva dentro del lugar de trabajo.



Firma profesional responsable

EVIDENCIAS





FIRMAS

FUNDACIÓN SABER SER
Nit: 806.015.985-9

FIRMA ASISTENTES

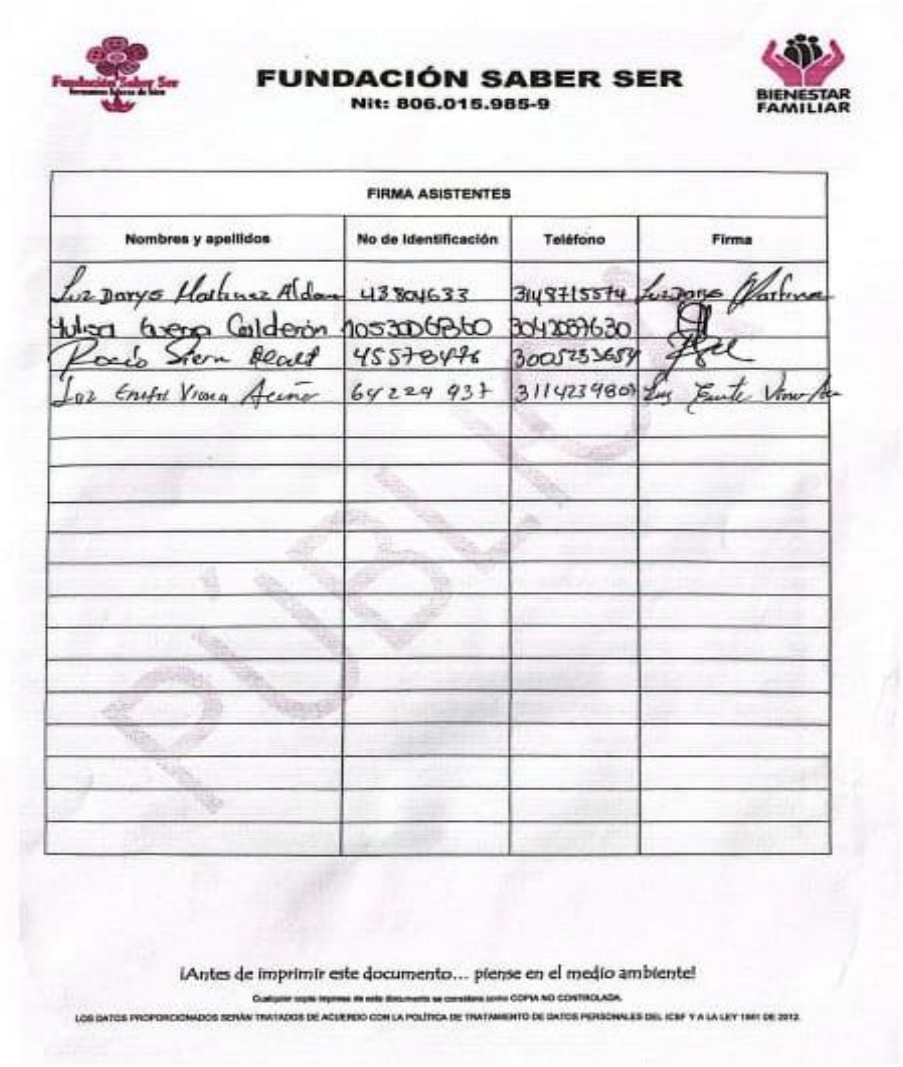
Nombres y apellidos	No de Identificación	Teléfono	Firma
Oneida Martinez	1036988852	3128964816	
Erika Mejia c.	1049563954	3127343911	
Yineth Hendez	1049563088	3207677654	
Estely Flores Alvarez	42366237	3025834482	
Claudia Paqueo C	1.038.437.424	3108618564	
Yolima Cordero Espitia	1049566643		
Beatriz Agudo Celi	32920576	3135207389	
Lidian Ester Castañeda H.	45520036	311 343 9534	
Luz Celido Salgado	1049563131	3113884339	
Natalia Escaño Bolivar	1052956084	3233118071	
Julis Benavides Gu.	22809430	3136075393	
Kelys Hoo Hoo	1049565390	3136780789	
Doris Perez Moreno	32920520	3225108401	
Eileen Camargo R	1049565288	3205	
Teresa Pomeo Guiza	22815264	3213624683	
Emilded Sampayo Jimenez	22796253	3126387880	
Dilia Lucelia Bolaño	22791518	3116655884	
Maria Atencio R	32920140	3113056971	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with CamScanner



FUNDACIÓN SABER SER
Nit: 806.015.985-9

FIRMA ASISTENTES

Nombres y apellidos	No de Identificación	Teléfono	Firma
Luz Daryo Martinez Alda	43804633	3145715574	
Yulisa Arena Calderón	1053806860	3042087630	
Rocio Stern Beard	45578476	3005253654	
Luz Enith Viana Acuño	64224937	3114239807	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

FUNDACIÓN SABER SER

Nit: 806.015.985-9

ACTA	
HORA: 10:30 Am	**FECHA: 31/07/2026**
LUGAR:	SAN JACINTO DEL CAUCA
COMPONENTE:	FAMILIA COMUNIDAD Y REDES SOCIALES
PARTICIPANTES	TALENTO HUMANO.
TEMA:	Reforzando de habilidades sociales y asertividad en el talento humano.
OBJETIVO:	Reforzando las habilidades sociales y el asertividad del talento humano, promoviendo una comunicación efectiva, relaciones interpersonales positivas, trabajo en equipo y manejo adecuado de situaciones laborales, con el fin de mejorar el clima organizacional y la calidad de la atención brindada.

DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Un saludo cordial de parte del equipo psicosocial, para las agentes educativas y equipo interdisciplinario del CDI construyendo sueños, Damos gracias a DIOS con la oración, Siendo las 10:30 am, en municipio de san Jacinto del cauca, el día 31 de julio del año 2026, el componente familia comunidad y redes sociales, realizó una formación al talento humano que va encaminada a la socialización del Fortalecimiento de habilidades sociales y asertividad en dónde se hizo un sondeo preliminar, por medio de lluvia de ideas, para mirar que conocimientos tenían con relación al tema antes en mención. Dónde Surgieron muchas respuestas que fueron de gran importancia, pero también muchas dudas, continuando con la formación se hace la intervención por parte del equipo psicosocial explicando todo lo relacionado con el Fortalecimiento de habilidades sociales y l asertividad, del mismo modo se da respuestas a todas las preguntas de una manera clara sencilla ¿Por qué es importante las habilidades sociales y el asertividad? La actividad busca promover en los colaboradores la capacidad de comunicarse de manera clara, respetuosa y efectiva, expresar opiniones y necesidades adecuadamente, escuchar activamente a los demás y resolver conflictos de forma constructiva. El fortalecimiento de estas habilidades contribuye a generar ambientes laborales saludables, mejorar las relaciones interpersonales y favorecer el cumplimiento de los objetivos institucionales, del mismo modo El fortalecimiento de las habilidades sociales y el asertividad permite al talento humano interactuar de manera efectiva y respetuosa, contribuyendo al bienestar laboral, al trabajo colaborativo y al mejoramiento continuo de la calidad de los servicios prestados en el programa de atención a la primera infancia.

LOGROS:	FORTALEZAS:

Logramos compartir conocimientos con las agentes educativas que se apropien de los conceptos y temática trabajada. Logramos que las agentes educativas adquieran nuevos conocimientos, de igual forma aclarar las dudas e inquietudes.	Se mostraron muy optimista con la adquisición de nuevos conocimientos. Disposición y colaborar al máximo, para que la formación se desarrollara satisfactoria mente.
• **OPORTUNIDADES DE MEJORA:**	**CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA:**
fomentar una cultura de colaboración, innovación y crecimiento en el entorno laboral. fomentar un ambiente de trabajo positivo y colaborativo.	Cumpliendo con el cronograma de trabajos, que se encuentra ajustado plan de formación al talento humano.

EVALUACIÓN Y OBSERVACIONES

Se hizo la respectiva evaluación de la jornada con las agentes educativas, donde transcurrió con éxito y claridad, mostrando agrado por la información manejada, que hace énfasis habilidades sociales y el asertividad en el talento humano, y del mismo modo se explicó todo lo relacionado con el tema antes mención.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Responsable de la actividad:	LUIS F FARRAYANS AGAMEZ
Cargo:	APOYO PSICOSOCIAL
Próxima reunión	31-08-2026

FUNDACIÓN SABER SER

Nit: 806.015.985-9

BIENESTAR FAMILIAR

FIRMA ASISTENTES			
Nombres y apellidos	**No de Identificación**	**Teléfono**	**Firma**
Oneida Martinez	43698852	3218964816	
Erika Mejia C.	1049563954	3127348992	Erika Mejia
Yineth Mendez	1.049563088	3207677657	Yineth Mendez
Estely Florez Alvarez	42366237	3025834482	Estely Florez
Claudia Pagares C	1.038.437.424	3108618564	Claudia P.
Yolima Cordero Espitia	1049566643	3234477604	Yolima Cordero
Beatriz Arcos Cali	32920576	3135207389	Beatriz Arcos
Lidian Ester Castañeda H.	45-520036	311 343 8534	Lidian Castañeda
Luz Neida Salgado H	1049563131	3113804339	Luz Salgado
Natalia Escaño Polanco	1052956084	3233112071	Natalia
Yulis Benavides Gon.	22809430	3136025393	Yulis Benavides
Kelys flora flora	1049565390	3136780783	Kelys
Doris Perez Moreno	32910520	3225108401	Doris Perez M
Eileidis Camargo R	1049565788	3203214018	Eileidis CR
Teresa Romero Guisao	22815264	3213624683	Teresa R.
Emildret Sampayo Jimenez	22796253	3126387880	Emildret Sa...
Dilia Inobia Beltran A.	22797518	3116655884	Dilia Beltran A.
Maria Atencio R	32920140	3113056971	Maria Atencio

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with CamScanner

FUNDACIÓN SABER SER

Nit: 806.015.985-9

FIRMA ASISTENTES			
Nombres y apellidos	**No de Identificación**	**Teléfono**	**Firma**
Luz Darys Martinez Alda	43804633	3148715574	Luz Darys Martinez
Yuliza Vega Calderón	1053806860	3042087630	
Paola Sierra Real	45578476	3005233684	
Luz Enith Viana Acuña	64229937	3114234801	Luz Enith Viana Acuña

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with CamScanner