

Plan de Formación: Promoción de la Lactancia Materna

Articulado al Componente de Salud y Nutrición

Objetivo :

Fortalecer los conocimientos, habilidades y prácticas de las familias, gestantes, madres lactantes y agentes educativos sobre la importancia de la lactancia materna, promoviendo su práctica como estrategia fundamental para garantizar la salud, la nutrición, el crecimiento y el desarrollo integral de niñas y niños.

TEMA	OBJETIVO	ESTRATEGIAS	MES A TRABAJAR	METODOLOGIA	RESPONSABLE
Importancia de la lactancia materna y sus beneficios nutricionales, emocionales y para la salud.	Sensibilizar a las familias sobre la importancia de la lactancia materna para el crecimiento, desarrollo y fortalecimiento del vínculo efectivo entre la madre y el niño	Charlas educativas, material didáctico, y dialogo de experiencias.	Agosto	Entrega de Folletos	Profesional de salud y Nutrición, EIC, ESE Centro de Salud y secretaria de salud.
Lactancia materna exclusiva. (0a 6 meses)	Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Socialización de recomendaciones y asesoría personalizada.	Agosto	Exposición, conversatorio	Profesional de salud y Nutrición EIC, EPS

				individual a gestantes y madres lactantes	Y ESE
Lactancia Materna Complementaria (6 meses a 2 años o más)	Fortalecer los conocimientos sobre la continuidad de la lactancia junto con una alimentación complementaria adecuada	Taller educativo y demostración de alimentación complementaria	Agosto	Actividad practica con intercambio de experiencias y aclaración de dudas	Profesional de salud y nutrición, EIC, ESE, EPS, Centro de salud
Posiciones técnicas y correctas para amamantar	Enseñar las posiciones adecuada y el correcto agarre para favorecer una lactancia exitosa.	Demostraciones prácticas utilizando material didáctico.	agosto	Demostraciones guiada	Profesional de salud y Nutrición, EIC, ESE, EPS, Centro de salud
Mitos y realidades	Desmentir falsas creencias que afectan la práctica de la lactancia materna -	Conversatorio, preguntas y análisis de casos	Agosto	Dinámica participativa con resolución de mitos frecuentes.	, Secretaria de Salud, ESE, Profesional de salud y Nutrición, EIC
Recomendaciones para una lactancia Materna Exitosa	Brindar orientaciones para mantener una lactancia segura y prolongad.	Charla educativa, compromiso familiar y seguimiento.	Agosto	Asesoría personalizada.	Profesional de salud y Nutrición, EIC, ESE Centro de Salud y EPS