



EDUCACION ALIMENTARIA

MODALIDAD FAMILIAR

SOPLAVIENTO, BOLIVAR



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

Hora: 08::00a.m.	Fecha: 28, 29, 30 de julio de 2026
Lugar:	EIH juntos por un sueños 2 – Soplaviento
Dependencia que Convoca:	Componente de salud y nutrición
Proceso:	La gastronomía de Colombia como estrategia para promover una alimentación saludable y una adecuada nutrición en la primera infancia.
Objetivo	Fortalecer los conocimientos de los padres, madres y cuidadores sobre la importancia de aprovechar la diversidad gastronómica de Colombia para promover una alimentación saludable, equilibrada y nutritiva en los niños y niñas.

Desarrollo:

La jornada fue orientada por el equipo de salud y nutrición del EIH, dando inicio con un saludo de bienvenida y una breve reflexión sobre la riqueza gastronómica de Colombia y cómo las tradiciones culinarias pueden contribuir al crecimiento y desarrollo saludable de los niños y niñas.

Durante la charla se explicó que Colombia cuenta con una amplia variedad de alimentos propios de sus diferentes regiones, tales como frutas, verduras, tubérculos, cereales, leguminosas, pescados y carnes, los cuales aportan vitaminas, minerales, proteínas, fibra y energía necesarios para una adecuada alimentación durante la primera infancia.

Se resaltó la importancia de preparar comidas caseras utilizando alimentos frescos y propios de cada región, evitando el consumo excesivo de productos ultraprocesados, bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de sal y grasas. Asimismo, se promovió el rescate de recetas tradicionales elaboradas con ingredientes naturales, destacando que estas pueden formar parte de una alimentación balanceada cuando se preparan de manera saludable.

Durante el desarrollo del tema se presentaron ejemplos de platos típicos colombianos adaptados a una alimentación nutritiva, resaltando preparaciones como el sancocho con abundantes verduras, el pescado acompañado de arroz y ensalada, las arepas elaboradas con maíz, los frijoles, las lentejas, el ñame, la yuca, el plátano, el aguacate y una gran variedad de frutas tropicales que hacen parte de la riqueza alimentaria del país.

Como actividad participativa, cada padre de familia compartió un plato típico de su región o de su hogar, identificando los alimentos saludables que lo componían y proponiendo alternativas para hacerlo aún más nutritivo mediante la incorporación de verduras, frutas o métodos de cocción más saludables. Este ejercicio permitió reconocer la importancia de conservar las tradiciones gastronómicas mientras se fortalecen hábitos alimentarios que benefician la salud de toda la familia.

Finalmente, se abrió un espacio de diálogo donde los participantes intercambiaron experiencias sobre las preparaciones que realizan en casa, resolvieron inquietudes relacionadas con la alimentación infantil y reflexionaron sobre la importancia de ofrecer una dieta variada, equilibrada y adecuada para favorecer el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Conclusión:

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de las familias sobre la importancia de la gastronomía colombiana como una herramienta para promover hábitos de alimentación saludable desde la primera infancia. Los participantes comprendieron que es posible conservar las tradiciones culinarias utilizando ingredientes naturales y preparaciones equilibradas que aporten los nutrientes necesarios para el adecuado crecimiento y desarrollo infantil.

Evaluación y observaciones:

La jornada se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose una participación activa de los padres de familia durante la socialización y el intercambio de experiencias. Los asistentes demostraron interés en conocer alternativas para mejorar la calidad nutricional de las preparaciones tradicionales y manifestaron su disposición para incorporar alimentos frescos, variados y propios de la región en la alimentación diaria de sus hijos.

Se observó una adecuada comprensión de la importancia de ofrecer una alimentación balanceada, aprovechar los alimentos autóctonos y fomentar hábitos saludables desde el hogar.

- Los padres participaron activamente compartiendo experiencias sobre las preparaciones tradicionales de sus hogares.
- Se evidenció interés en rescatar la gastronomía colombiana como parte de una alimentación saludable y culturalmente significativa.
- Los participantes reconocieron la importancia de incluir diariamente frutas, verduras, proteínas, cereales y tubérculos en la alimentación de los niños y niñas.

- Se recomienda continuar desarrollando espacios educativos sobre alimentación saludable, aprovechamiento de alimentos locales y preparación de recetas nutritivas para fortalecer las prácticas alimentarias en el hogar.
- La jornada favoreció el intercambio de saberes entre las familias y promovió el compromiso de ofrecer una alimentación variada, equilibrada y saludable que contribuya al bienestar y desarrollo integral de la primera infancia.



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT: 806.009.116-0



4to Semestre

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: La gastronomía de Colombia

FECHA: Julio / 2026 - Salud y Nutrición.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	FIRMA ACUEDIENTE RESPONSABLE
1	NIYIRETH PAOLA RODRIGUEZ BROCHADO	1001964008	Niyireth Rodriguez Brochado
2	YORYANIS CECILIA LORA CANTILLO	1048580543	Yoryanis Lora Cantillo
3	SANDY PAOLA SALCEDO REALES	1044607107	Sandy Salcedo Reales
4	PAULA ANDREA IBARRA MERLANO	1051417311	Paula Ibarra Merlano
5	ORIANA LUCIA BELEÑO RUIZ	1002307347	Oriana Beleno Ruiz
6	KELLY JOHANA CASTILLO BARRIOS	1051418587	
7	NATALIA SOFIA GARCIA TORRES	1043645122	Natalia Garcia Torres
8	JUAN DAVID PALOMINO TORRES	1051421628	Juan David Torres Ortiz
9	EITHAN JOSE SALAS MANOTAS	1051421626	Eithan Manotas
10	MILAN RAFAEL ALMEIDA AVILA	1051421612	Milan Almeida
11	TALIANA BARROSO GUZMAN	1049541924	Taliana Guzman
12	MILAGRO SOPHIA RAMIREZ MARMOL	1049541915	Emelit marmol
13	ABRAHAM DAVID LIPEDA GARCIA	1051421601	Cristy Garcia
14	HAYLETH SOFIA SANCHEZ BADILLO	1051421578	
15	JUAN LUIS GRAU HURTADO	1051421572	Diana Hurtado
16	MARIA AILANY MIRANDA POLO	1051421570	Doris polo
17	EITHAN JOSE DAZA JUNCO	1052743312	
18	NOAH ALEJANDRO MARTINEZ CASTILLA	1249072740	Noah Castillo Ortega
19	GAEL DAVID HERRERA MIRANDA	1049541827	Maria C Miranda
20	EMIR ANDRES MENDOZA CASTILLA	1051421548	
21	CRISTINA ISABEL AYALA PORTO	1051421547	Cris Porto
22	LIAM JOSE VILLA TORRES	1051421533	Jamith torres
23	KEITHAN JOSUE DAZA JINETE	1051421520	Kenya Jinete Julio
24	DERIANYS SOFIA ALFARO MARTINEZ	1051421508	
25	YESNEIDER DAVID OSPINO BARRIOS	1051421505	Gladis Hurtado
26	JAZIEL JOSE DE LA ASUNCION DE LEON	1051421495	Maikelis D Leon
27	SOFIA VALENTINA PEREZ MONTERO	1240304663	
28	VALERIA SOFIA PARRA IBARRA	1051421480	Daniela Ibarra
29	LIA VALENTINA MIRANDA ORTIZ	1051421482	Yohana ortiz
30	YUAN ESTEBAN MIRANDA GUERRA	1051421476	Yuanis G
31	GEMA SOFIA ROMERO RAMIREZ	1051421473	Maria D Ramirez
32	HANS JOSE ORTEGA JULIO	1051421467	Emelit Julio



2/10

ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA
NIT: 806.009.116-0



33	ELENA ISABEL MIRANDA ALMEIDA	1051421452	Brendys Almeida
34	ARIANYS MICHELLE MARCHENA MERLANO	1051421450	Elia Mercedes B.
35	ASHLEY SOFIA MUÑIZ SARMIENTO	1051421442	Cintia Sarmiento A
36	ISACC DE JESUS BERMEJO VILORIA	1052743033	Dayanis Viloria
37	MARIO DAVID IBARRA PASCASSIO	1051421436	Luz Pamela Pascasio
38	JHEN ALEJANDRO DE LA ROSA CASTILLO	1049541619	Cecilia Castillo
39	ADRIEL DAVID CARRILLO BARRIOS	1051421428	Estefany Barrio
40	AARON ROMERO ORTIZ	1051421426	Alisa Ortiz
41	FRAILER DAVID CASTILLO ESPINOSA	1051421421	Maria Camila Espinosa
42	ALANNA SOFIA CARRILLO PERNET	1050008904	
43	MATHIAS DAVID ALMANZA ORTIZ	1253659148	Katherine Ortiz F.
44	JESUS MANUEL ALMEIDA ROCA	1049541565	Sandra Roca M.
45	AMARILIS RUIZ JULIO	1048581545	Yazmin Julia Almanza
46	WILLIANIS SOFIA BARRIOS CARDENAS	1245081802	Yhanis Cardenas
47	MARIA DE LOS ANGELES MENDOZA TORRES	1049541411	Carlina C.
48			
49			



ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT: 806.009.116-0



LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: La gastronomía de Colombia

FECHA: Julio 2026 - Componente Salud y Nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	FIRMA ACUEDIENTE RESPONSABLE
1	KELANIS RAQUEL REALES HURTADO	1051416103	
2	YULISSA DE JESUS CORRALES PEREZ	1051420051	Yulissa Corrales Perez
3	DIANA LINEYS PEREZ MARTINEZ	1049538715	Diana Perez M
4	MARILEIDIS CONTRERAS RUENES	1002411783	Marileidis Contreras R
5	MABERLIN ISABEL AVILA GUZMAN	1002411664	Maberlin Isabel
6	MARIA JOSE DEL ROSARIO CAICEDO DAZA	1051416595	Maria Jose Caicedo
7	HERCILIA ROSA PARRA PEREZ	1051418823	Hercilia Parra Perez
8	MANUELA RAMIREZ PEREZ	1051418812	
9	LUZ YADIRA PAZCASIO MARTINEZ	1002411304	Luz Yadira Pascasio
10	KENIA SOFIA JIMENEZ POLO	1051420713	Kenia Jimenez Polo
11	YORYELIS MARIA OROZCO MIRANDA	1051416584	Yoryelis Orozco
12	ANAELYS AYALA RODRIGUEZ	1051421629	Ana elana R. Ch.
13	NAIARA SOFIA ALMEIDA MENDOZA	1051421620	Naiara Almeida
14	NAYMARIS NIETO JIMENEZ	1051421624	Naymaris Jimenez Ch
15	ALANYS MARIA SALAS CELIN	1051421618	Allyna Maria Celin
16	CHRIS DAVID NIETO SARMIENTO	1051421617	Chris David Nieto
17	MERRY NICOLLE PEREZ TORRES	1051421616	Mercedes Torres
18	LIAN JOSE YANEZ AVILA	1051421609	Lina Avila
19	ABDO ELIAS REALES ALMEIDA	1051421604	Eyelen Almeida
20	AILANNY SOFIA CANTILLO SARMIENTO	1051421600	Laura Sarmiento
21	KEIDER JOSE PIMIENTA MENDOZA	1051421589	Sandía Mendoza
22	BRIANYELIS SOFIA OROZCO TORRES	1051421591	Braudy Torres
23	YOENDRY ALEXANDER PAEZ CHARRIS	1051421573	Mani Charris
24	ANTONELLA SOFIA MARRUGO ESCORCIA	1051421552	Sirley Escorcia
25	KEYLA ISABEL OROZCO MIRANDA	1051421546	Linda Miranda
26	KLEIDER MIGUEL OSPINO REALES	1051421534	Jessica Ospino R.
27	MOISES DAVID ARTUZ ALMEIDA	1051421525	Salvador Almeida
28	EITHAN ANDRES HURTADO NIETO	1051421518	Sol Hayra Nieto
29	DAREK DE JESUS GUERRERO CASTILLO	1051421514	Tranea Castillo
30	EILAN DAVID JULIO REALES	1048581561	Deidys Reales Anaya
31	MAEL FELIPE JIMENEZ ATENCIO	1051421509	KEIS ATENCIO
32	YUNYKER MANUEL VALENCIA PEREZ	1051421502	Mano Valencia P.



ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA
NIT: 806.009.116-0



33	JACOB JOSE MENDOZA JIMENEZ	1051421501	Juana Fernanda Jimenez
34	MARIA LUCIA CESPEDES IBARRA	1051421493	Romesis Ibarra Sarmiento
35	ZOE VALENTINA ALMEIDA SARMIENTO	1249071781	Willy Sarmiento Ibarra
36	FRAYLI SOFIA BELEÑO CASTILLO	1051421477	Hector Jose Castillo N
37	ANARA SOFIA JULIO MENDOZA	1051421475	Juliana Mendoza
38	SHARLOTTE SOFIA ROMERO CASTILLO	1049541690	Beni A Castillo
39	YULIANNIS LUCIA HURTADO GUETE	1051421459	Diana Hurtado Guete
40	EMILI PATRICIA DAZA TARA	1238352282	
41	CELESTE SOFIA ARNACHE JIMENEZ	1051421444	Rosa Jimenez R.
42	ISABEL CRISTINA OROZCO BARRAGAN	1253659644	Wayerlis Barragan
43	ADRIEL JOSE HURTADO PEREZ	1049541540	DVD PEREZ A.
44	ADIEL JOSUE SARMIENTO OSPINO	1049541457	Cindy Josepino S
45	NAILETH MARIA SARMIENTO TARA	1253658664	Naileth Tara
46	AMAURI DE JESUS VEGA PRENS	1049541446	Angely Prens.
47	MARCELO PUELLO MIRANDA	1049541460	Laura Miranda
48			
49			



ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT: 806.009.116-0



LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: La gastronomía de Colombia

FECHA: julio 2026 Salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	FIRMA ACUEDIENTE RESPONSABLE
1	TAYRA VANESSA UTRIA OTERO	1051416954	Tayra Vanessa
2	MARIA CAMILA OLIVEROS MARCHENA	1002411936	Maria Camila Oliveros
3	AURA CRISTINA VEGA UTRIA	1003251903	Aura Cristina Vega
4	KEILY CATALINA CASTILLO DE LA CRUZ	1235049114	Keily Castillo
5	YUSNEIBY BETZAY ACOSTA CASTILLO	0	
6	GENESIS CECILIA OLIVO GUERRERO	1051416895	Genesis Olivo
7	YOMIRA ISABEL ALFARO RAMIREZ	1002411919	Yomira Alfaro
8	NAYELIS MARIA GUZMAN MENDOZA	1002411371	
9	DAYANA MICHEL GUZMAN GUZMAN	1051416030	
10	FAISURY VANESA NARVAEZ RANGEL	1129537987	Faisury Narvaez
11	YUSNEIDIS PAOLA AMOR AVILA	1051416303	-Yusneidis AA.
12	ANA KARINA HERRERA ORTIZ	1051420448	Ana Karina Herrera
13	NATALIA ISABEL LLERENA JULIO	1049534318	Natalia Llerenas
14	MUGETH MRCEDES ROJANO SIMANCA	1143408419	Mugeth Rojano
15	MARIA JOSE MIRANDA MERCADO	1002324941	Maria Jose Miranda H
16	EMILY SOFIA PEREZ MARTINEZ	1051421625	
17	JOSUETH DAVID ROMERO CASSIANI	1051421622	Mauxis ymworth C
18	NOAH DAVID CASTILLO PEREZ	1051421621	Nahys Perez
19	EMMA PATRICIA JULIO SARMIENTO	1051421615	
20	SAMUEL ELIAS MENDOZA TORRES	1051421596	RITA TORRE
21	HEITAN DE JESUS VILORIA CORTES	1052743391	Liliana Cortes
22	SELYMAR MADERA PARRA	1051421588	Selymar Madera
23	SAINY ISABELL RAMIREZ LIPEDA	1051421577	Sainy Lipeda
24	LAYNIKER JESHOA TORRES MIRANDA	1051421567	Adalberto Miranda
25	JOSE DAVID SALAS UTRIA	1049541833	Yulissa rethier
26	YEIBER DAVID SANCHEZ RUIZ	1051421560	Yeiber Ruiz
27	EYTHAM DAVID SANTIAGO CASTILLO	1051421558	Vanila Castillo Ruiz
28	ELIEL SANTIAGO CABRERA ALMEIDA	1051421553	
29	ADHARA LICETH ALMEIDA GARCIA	1051421554	Yurelis Almeida I
30	HAZARD CASTILLO MENDOZA	1051421550	Adela M Mendoza
31	LUIJANIS PATRICIA ALMEIDA ACUÑA	1051421538	Luijanis Acuña
32	YARIAN JOSE MIRANDA PARRA	1051421511	Yesica Parra



ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA
NIT: 806.009.116-0



33	MARIA PAZ PADILLA DURANT	1051421496	
34	ANTONELLA YULIETH MARCHENA JULIO	1051421488	Luzcelis Julio
35	EMILY SOFIA SALAS GONZALEZ	1051421487	Kandri Salas G
36	SAMUEL DE JESUS VEGA MIRANDA	1051421463	Olivero Herrera A
37	XAVI SIMONS ROMERO GARCIA	1051421465	Roselis Garcia Luna
38	YEISIS MILETH MERCADO SARABIA	1049541684	Ivania Sarabia H
39	YILDIS SOFIA JULIO OLIVO	1051421441	Martine Olivo
40	MARYCARMEN BARRIOS OSPINO	1051421430	Yorleidis Ospino R
41	RONALDO JOSE RODRIGUEZ SALAS	1049541561	Yacileth Salas Julio
42	ROTMARY SOFIA BOLIVAR GRAU	1049541544	Maria Isobel Grau
43	LEROY JOSE SARMIENTO IBARRA	1049541481	
44	ALVARO JOSE HURTADO GUERRERO	1048581544	Carla Hurtado G.
45	HAALAND LIONEL OLIVO IBARRA	1048581522	Liz Gaitn Plomo
46	ASHLAN DAVID OSPINO TORRES	1051421402	Marla Teresa Torres
47			
48			
49			



MODALIDAD FAMILIAR

SAN CRISTOBAL, BOLIVAR



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

Hora: 08::00a.m.	Fecha: 29 de julio de 2026
Lugar:	EIH juntos por un sueños 7 – San Cristóbal
Dependencia que Convoca:	Componente de salud y nutrición
Proceso:	La gastronomía de Colombia como estrategia para promover una alimentación saludable y una adecuada nutrición en la primera infancia.
Objetivo	Fortalecer los conocimientos de los padres, madres y cuidadores sobre la importancia de aprovechar la diversidad gastronómica de Colombia para promover una alimentación saludable, equilibrada y nutritiva en los niños y niñas.

Desarrollo:

La jornada fue orientada por el equipo de salud y nutrición del EIH, dando inicio con un saludo de bienvenida y una breve reflexión sobre la riqueza gastronómica de Colombia y cómo las tradiciones culinarias pueden contribuir al crecimiento y desarrollo saludable de los niños y niñas.

Durante la charla se explicó que Colombia cuenta con una amplia variedad de alimentos propios de sus diferentes regiones, tales como frutas, verduras, tubérculos, cereales, leguminosas, pescados y carnes, los cuales aportan vitaminas, minerales, proteínas, fibra y energía necesarios para una adecuada alimentación durante la primera infancia.

Se resaltó la importancia de preparar comidas caseras utilizando alimentos frescos y propios de cada región, evitando el consumo excesivo de productos ultraprocesados, bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de sal y grasas. Asimismo, se promovió el rescate de recetas tradicionales elaboradas con ingredientes naturales, destacando que estas pueden formar parte de una alimentación balanceada cuando se preparan de manera saludable.

Durante el desarrollo del tema se presentaron ejemplos de platos típicos colombianos adaptados a una alimentación nutritiva, resaltando preparaciones como el sancocho con abundantes verduras, el pescado acompañado de arroz y ensalada, las arepas elaboradas con maíz, los frijoles, las lentejas, el ñame, la yuca, el plátano, el aguacate y una gran variedad de frutas tropicales que hacen parte de la riqueza alimentaria del país.

Como actividad participativa, cada padre de familia compartió un plato típico de su región o de su hogar, identificando los alimentos saludables que lo componían y proponiendo alternativas para hacerlo aún más nutritivo mediante la incorporación de verduras, frutas o métodos de cocción más saludables. Este ejercicio permitió reconocer la importancia de conservar las tradiciones gastronómicas mientras se fortalecen hábitos alimentarios que benefician la salud de toda la familia.

Finalmente, se abrió un espacio de diálogo donde los participantes intercambiaron experiencias sobre las preparaciones que realizan en casa, resolvieron inquietudes relacionadas con la alimentación infantil y reflexionaron sobre la importancia de ofrecer una dieta variada, equilibrada y adecuada para favorecer el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Conclusión:

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de las familias sobre la importancia de la gastronomía colombiana como una herramienta para promover hábitos de alimentación saludable desde la primera infancia. Los participantes comprendieron que es posible conservar las tradiciones culinarias utilizando ingredientes naturales y preparaciones equilibradas que aporten los nutrientes necesarios para el adecuado crecimiento y desarrollo infantil.

Evaluación y observaciones:

La jornada se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose una participación activa de los padres de familia durante la socialización y el intercambio de experiencias. Los asistentes demostraron interés en conocer alternativas para mejorar la calidad nutricional de las preparaciones tradicionales y manifestaron su disposición para incorporar alimentos frescos, variados y propios de la región en la alimentación diaria de sus hijos.

Se observó una adecuada comprensión de la importancia de ofrecer una alimentación balanceada, aprovechar los alimentos autóctonos y fomentar hábitos saludables desde el hogar.

- Los padres participaron activamente compartiendo experiencias sobre las preparaciones tradicionales de sus hogares.
- Se evidenció interés en rescatar la gastronomía colombiana como parte de una alimentación saludable y culturalmente significativa.
- Los participantes reconocieron la importancia de incluir diariamente frutas, verduras, proteínas, cereales y tubérculos en la alimentación de los niños y niñas.

- Se recomienda continuar desarrollando espacios educativos sobre alimentación saludable, aprovechamiento de alimentos locales y preparación de recetas nutritivas para fortalecer las prácticas alimentarias en el hogar.
- La jornada favoreció el intercambio de saberes entre las familias y promovió el compromiso de ofrecer una alimentación variada, equilibrada y saludable que contribuya al bienestar y desarrollo integral de la primera infancia.



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT: 806.009.116-0



LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: La gastronomía de Colombia

FECHA: 29 de julio 2026

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	FIRMA ACUEDIENTE RESPONSABLE
1	DIANA PATRICIA TORREGROZA TORRES	1043585706	Diana torregroza
2	MEIGLIS MARIA PEREZ GONZALEZ	1050007786	Meiglis Perez G
3	YUSNEIDA PEREZ PORTO	1051417145	Yusneida
4	GERLIANI CARLA AREVALO ACOSTA	1050007501	Gerliani Arevalo
5	YERALDIN CABALLERO BARRAGAN	1007279924	Yeraldin Caballero Barragan
6	SHEYLA KARINE RODRIGUEZ ARIAS	1050009068	Sheyla Karine Arias
7	MEYFER JULIO PADILLA	1050009073	Meyfer Padilla
8	KELANIS SOFIA PEREZ CAICEDO	1050009070	Kelanis Caicedo
9	AISHA SOFIA UTRIA UTRIA	1050009061	Aisha Utria
10	ALBERTO JOSE ROJANO FERNANDEZ	1050009057	Alberto fernandez
11	ARIAN ANDRES MORENO UTRIA	1050009052	Arian Andres Moreno
12	JENDERLIN SOFIA HERRERA PINILLOS	1050009053	Jenderlin Pinillos
13	MARIA CELESTE BOLAÑO OROZCO	1050009048	Maria Celeste Orozco
14	IBRAHIM DAVID JULIO AREVALO	1242391123	Ibrahim Arevalo
15	ZAIRETH SOFIA MIRANDA PADILLA	1051421584	Zaireth Padilla
16	YUGEILYZ DAYANA CHIMA MEDINA	1051421586	Yugeilyz Medina
17	ELIS MARIA ORTIZ JULIO	1051421575	Elis Maria Ortiz
18	KEIDER DAVID TORRES ORTIZ	1051421571	Keider Ortiz
19	Gael DE JESUS PADILLA ORTIZ	1051421568	Gael Ortiz
20	JEYLIN SOFIA CAMARGO CASSIANI	1050009044	Jeylin Cassiani
21	ADRIANYELYS SOFIA ESCORCIA ORTIZ	1050009043	Adrianyelis Ortiz
22	JAILER JOSE ESCOBAR JULIO	1050009042	Jailer Julio
23	LYANNA ROSA CAMARGO OSPINO	1240704648	Lyanna Ospino
24	VALERY OSPINO FERRER	1050009033	Valery Ospino
25	LUZ ANGELA MARIN HERNANDEZ	1050009030	Luz Angela Hernandez
26	DYLAN JOSE TORRES JIMENEZ	1050009028	Dylan Jimenez
27	MAYBREILIS SOFIA ESCORCIA RODRIGUEZ	1048229724	Maybreilis Rodriguez
28	ADHARA SOFIA PARRA TORREGROZA	1050009025	Adhara Torregroza
29	ELKING DAVID RODRIGUEZ HERRERA	1050009024	Elking Herrera
30	EITHAM JOSE MENDOZA RODRIGUEZ	1050009015	Eitham Rodriguez
31	AILANY PATRICIA PEREZ LOPEZ	1050009014	Ailany Lopez
32	BREINELYS SOFIA CABARCA TORRENEGRA	1050009011	Breinelys Torrenegra



ASOCIACION DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT: 806.009.116-0



33	EMMA LUCIA RODRIGUEZ ALMANZA	1050009001	Narcelis Almanza
34	ISSABELLA LOPEZ CASTILLA	1249071935	Namus Castilla
35	YEILETH SOFIA MARENGO ORTIZ	1050009005	Yeimis Ortiz Ramos
36	IAN DANILO TORRES RICO	1050008998	Heidy Rico
37	LIAM DAVID CASTILLA HERRERA	1050008992	Ana Luna
38	ASHER THADDEUS ESCOBAR HAAD	1137544684	Kelly Haad
39	HANIELYS CASTILLA HERNANDEZ	1050008969	Eva Hernandez
40	JESUS DANIEL SALAS CUETO	1050008961	Celestia Cueto
41	SARETH PAOLA ZAPATA MORALES	1050008951	Sara Morales
42	NOAH DAVID CUETO ESCOBAR	1050008934	Roselinde E
43	JUAN SEBASTIAN LOPEZ OBESO	1050008929	JUDITH Obeso
44	ADAYKE SOFIA JIMENEZ HERRERA	1050008914	Keila Herrera
45	JEREMIAS DAVID JARAMILLO CHIMA	1049541453	Genesis Chima
46	MARIA CELESTE LORA CASTILLA	1042598476	
47	LEIVIMAR JUDITH ORTIZ RINCON	1042983348	Leidy Rincon E
48	LIAM JOSE PAEZ ZAPATA	1146151702	
49	SARAY MICHEL VILLA IBARRA	1050008745	Samira M



MODALIDAD CDI SOPLAVIENTO, BOLIVAR



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

Hora: 1 a 2 pm	Fecha: JULIO de 2026
Lugar:	CDI Juntos por un sueño 8
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Higiene oral – niños y niñas
Objetivo:	Fortalecer los hábitos de higiene oral en los niños y las niñas mediante actividades lúdicas y demostrativas que les permitan aprender la técnica correcta del cepillado dental, promoviendo el cuidado de su salud bucal y la prevención de enfermedades desde la primera infancia.

Agenda:

- ☐ Bienvenida e integración.
- ☐ Conversatorio sobre la importancia de los dientes.
- ☐ Explicación sobre la higiene oral.
- ☐ Demostración de la técnica correcta del cepillado dental.
- ☐ Actividad práctica con cepillos dentales.
- ☐ Juego y canciones sobre el cuidado de los dientes.
- ☐ Compromisos de los niños y las familias.
- ☐ Cierre de la actividad.

Desarrollo:

Se dio inicio a la jornada con una dinámica de bienvenida, motivando la participación activa de los niños y niñas mediante canciones relacionadas con el cuidado del cuerpo.

Posteriormente se realizó un conversatorio sencillo utilizando imágenes y material didáctico (cepillo, muelas, alimentos) para explicar la importancia de mantener una adecuada higiene oral, resaltando que los dientes permiten sonreír, hablar y comer alimentos saludables.

Se explicó de forma clara que los dientes pueden enfermarse cuando no se cepillan correctamente y que el consumo excesivo de dulces puede ocasionar caries. Asimismo, se destacó la importancia de visitar periódicamente al odontólogo.

Como actividad central se realizó una demostración práctica utilizando una maqueta de boca y un cepillo dental gigante, enseñando la técnica correcta del cepillado:

- Cepillar la parte externa de los dientes.
- Cepillar la parte interna.
- Cepillar la superficie donde se mastican los alimentos.
- Cepillar suavemente la lengua.
- Utilizar una cantidad adecuada de crema dental.
- Realizar el cepillado durante aproximadamente dos minutos.

Posteriormente cada niño y niña practicó la técnica utilizando su cepillo dental, con acompañamiento del talento humano, reforzando los movimientos adecuados y promoviendo la autonomía durante la actividad.

Para fortalecer el aprendizaje se desarrollaron juegos, rondas infantiles y preguntas relacionadas con el cuidado de la salud bucal, permitiendo que los participantes identificaran los alimentos saludables para los dientes y aquellos cuyo consumo debe ser moderado.

Finalmente se reforzó el mensaje de cepillarse los dientes después de cada comida, especialmente antes de dormir, invitando a las familias a acompañar diariamente este hábito desde el hogar.

Logros:

Los niños y niñas reconocieron la importancia del cuidado de sus dientes.

- ✓ Identificaron los elementos necesarios para una adecuada higiene oral.
- ✓ Participaron activamente en la demostración y práctica del cepillado dental.
- ✓ Fortalecieron hábitos de autocuidado relacionados con la salud bucal.
- ✓ Se promovió la participación de las familias como apoyo en el fortalecimiento de hábitos saludables.

Compromisos:

Niños y niñas

- Cepillarse los dientes después de cada comida.
- Cepillarse antes de dormir.
- Cuidar su cepillo dental y mantenerlo limpio.

Evaluación y observaciones: La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose gran interés y participación por parte de los niños y niñas. Durante la práctica demostraron comprensión de los pasos básicos para un adecuado cepillado dental y manifestaron entusiasmo al participar en las actividades lúdicas.

Se recomienda continuar fortaleciendo este hábito mediante actividades permanentes dentro del CDI y en el hogar, favoreciendo el acompañamiento familiar para consolidar prácticas de higiene oral que contribuyan a la prevención de enfermedades bucales desde la primera infancia.



NUTRICIONISTA
CDI JUNTOS POR UN SUEÑO 8
SOPLAVIENTO, BOLIVAR



ASOCIACIÓN DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT:806.009.116-0



BIENESTAR
FAMILIAR

Evidencias Fotográficas



Dirreccion : Calle:37 KR-42-14–Barrio los Laureles –Carmen de Bolivar
Correo electrónico: asohombresdemitierra@gmail.com- asodhombresdemitierra@gmail.com
Pagina web: www.asocionhombresdemitierra.com
Móvil:301-7530041



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

Hora: 8 a 10 am	Fecha: 31 de julio de 2026
Lugar:	CDI Juntos por un sueño 8
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Estrategias educativas sobre alimentación
Objetivo:	Fortalecer las competencias del talento humano para promover hábitos de alimentación saludable mediante estrategias pedagógicas que favorezcan el aprendizaje de los niños y niñas y la participación activa de las familias.

Agenda:

- Bienvenida e instalación de la capacitación.
 - ☐ Importancia de la educación alimentaria en la primera infancia.
 - ☐ Estrategias pedagógicas para promover hábitos de alimentación saludable.
 - ☐ Integración de las familias en los procesos de educación alimentaria.
 - ☐ Construcción de actividades pedagógicas para el CDI.
 - ☐ Compromisos y cierre

Desarrollo:

Se dio inicio a la jornada con la bienvenida al talento humano, resaltando la importancia del rol que desempeñan los agentes educativos y demás colaboradores en la formación de hábitos alimentarios saludables durante la primera infancia.

Posteriormente se desarrolló una socialización sobre la importancia de la educación alimentaria como estrategia para favorecer el crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y las niñas, destacando que la adquisición de hábitos saludables comienza desde los primeros años de vida y requiere el trabajo articulado entre el CDI y las familias.

Durante la capacitación se presentaron diferentes estrategias pedagógicas que pueden incorporarse en las actividades diarias del servicio, entre ellas:

- Juegos didácticos sobre grupos de alimentos.
- Cuentos y dramatizaciones relacionados con la alimentación saludable.
- Canciones y rondas infantiles.
- Huertas pedagógicas y experiencias de exploración.
- Preparaciones sencillas con frutas y verduras.
- Actividades de clasificación de alimentos saludables y de consumo ocasional.
- Carteleros, murales y material gráfico educativo.
- Conversatorios con las familias sobre alimentación y nutrición.

Asimismo, se enfatizó la importancia de aprovechar los momentos de alimentación como espacios pedagógicos donde los niños fortalezcan hábitos como el lavado de manos, el consumo de agua, el reconocimiento de nuevos alimentos, el respeto por las señales de hambre y saciedad y las normas de convivencia durante las comidas.

Se realizó un ejercicio grupal en el que los participantes diseñaron propuestas de actividades para implementar con los niños y las familias, promoviendo la creatividad y el aprendizaje significativo.

Finalmente, se socializaron las propuestas elaboradas y se establecieron compromisos orientados al fortalecimiento permanente de las acciones de educación alimentaria en el CDI.

Logros:

- ✓ El talento humano fortaleció sus conocimientos sobre educación alimentaria en la primera infancia.
- ✓ Se identificaron estrategias pedagógicas innovadoras para promover hábitos saludables.
- ✓ Se fortaleció el trabajo interdisciplinario para favorecer la alimentación saludable en el CDI.
- ✓ Los participantes diseñaron actividades que podrán implementarse con niños, niñas y familias.
- ✓ Se promovió la articulación entre el componente pedagógico y el componente de salud y nutrición.

Compromisos:

Talento Humano

- Incorporar estrategias pedagógicas sobre alimentación saludable dentro de la planeación de actividades.
- Promover diariamente hábitos saludables durante los momentos de alimentación.
- Motivar el consumo de frutas, verduras y agua potable.
- Vincular activamente a las familias en las acciones de educación alimentaria.
- Compartir buenas prácticas y experiencias exitosas con el equipo de trabajo.
- Continuar fortaleciendo sus conocimientos mediante procesos de formación continua.

CDI

- Realizar seguimiento a la implementación de las estrategias educativas.
- Brindar acompañamiento técnico al talento humano.
- Promover jornadas periódicas de capacitación en salud y nutrición.

Evaluación y observaciones:

La capacitación se desarrolló de manera dinámica y participativa, evidenciándose el compromiso del talento humano con la promoción de estilos de vida saludables en la primera infancia. Los participantes intercambiaron experiencias, plantearon estrategias innovadoras y reconocieron la importancia de integrar la educación alimentaria en las actividades cotidianas del CDI.

Se recomienda continuar fortaleciendo estos espacios de formación para garantizar la implementación de prácticas pedagógicas que favorezcan el desarrollo de hábitos alimentarios saludables y la participación activa de las familias, en concordancia con los lineamientos del ICBF y la promoción de entornos protectores para los niños y las niñas.

Isela Castro Vargas

**NUTRICIONISTA
CDI JUNTOS POR UN SUEÑO 8
SOPLAVIENTO, BOLIVAR**



ASOCIACIÓN DE HOMBRES DE MI TIERRA

NIT:806.009.116-0



**BIENESTAR
FAMILIAR**

Evidencias Fotográficas



Tema:

Fecha:

Estrategia Educativa sobre Alimentación
Julio 2026

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
1.	ANGELICA BALANTA TRESPALACIO	COORDINADORA	Angelica Balanta
2.	ISELIS CASTRO VASQUEZ	NUTRICIONISTA	Iseli Castro Vasquez
3.	MARIA ALEJANDRA JIMENEZ OROZCO	ASIST. ADMINISTRATIVO	Maria Alejandra J.
4.	MELIZA CALVO	PSICOLOGA	Meliza Calvo S.
5.	MARIA CONCEPCION MENDOZA G	AGENTE EDUCATIVO PERFIL 1	Maria Concepcion Mendoza
6.	MILDREN CONSUELO MIRANDA	AGENTE EDUCATIVO PERFIL 1	Mildren Consuelo Miranda
7.	YERIS TARA JULIO	AGENTE EDUCATIVO PERFIL 1	Yeris Tara Julio
8.	OSMELIA PEREZ BATISTA	AUXILIAR PEDAGOGICO	Osmelia Perez B
9.	OLGA TORO MENDOZA	GESTORA DE ALIMENTOS	Olga Toro M
10.	OLEDIS POLO HURTADO	SERVICIOS GENERALES	Oledis polo
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			