ANEXO TÉCNICO – GESTIÓN INTEGRAL EN

Municipio de Zarzal – Valle del Cauca | Vigencia 2026 | Plazo estimado de ejecuc

No.	Nombre de la actividad	Descripción técnica	Número de actividades	Ámbito territorial	Periodo de implementación	Tiempo de ejecución	Distribución territorial	Población por cubrir	Resultados esperados	Entornos de vida cotidiana
1	Fortalecimiento del Club de Personas con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus	Implementar una estrategia municipal para fortalecer el autocuidado, la adherencia al tratamiento y la prevención de complicaciones en personas diagnosticadas con hipertensión arterial y diabetes mellitus. Los encuentros integrarán educación para la salud, alimentación saludable, actividad física adaptada, manejo del estrés, reconocimiento de signos de alarma, uso adecuado de medicamentos y orientación para el acceso oportuno a los servicios. Las actividades serán grupales y participativas, sin sustituir la atención clínica individual ni los controles definidos por las instituciones prestadoras de servicios de salud.s de servicios de salud.	4	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Cuatro encuentros, distribuidos durante los meses de ejecución	Cabecera municipal y, de acuerdo con la focalización, centros poblados o zona rural	Mínimo 60 personas con hipertensión arterial o diabetes mellitus, familiares y cuidadores	Personas con mayores conocimientos y capacidades para el autocuidado, la adherencia terapéutica, la identificación de riesgos y la adopción de hábitos saludables.	Comunitario, familiar e institucional
2	Estrategia de Promoción de la Salud Mental y Prevención de Problemas y Trastornos Mentales	Diseñar e implementar una estrategia municipal de promoción de la salud mental que fortalezca factores protectores individuales, familiares y comunitarios y contribuya a prevenir la conducta suicida, las violencias, el consumo de sustancias psicoactivas y otras afectaciones emocionales. La estrategia deberá incorporar enfoque de derechos, curso de vida, género, diferencial y territorial, además de acciones de información, educación, comunicación, movilización social y orientación sobre rutas de atención. Incluirá apoyo técnico a la planeación, convocatoria, desarrollo y seguimiento de los espacios de articulación institucional.cios municipales de articulación en salud mental.	6	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Seis intervenciones, incluida por lo menos una acción de articulación municipal	Zona urbana y rural, priorizando comunidades o grupos con factores de vulnerabilidad	Mínimo 60 personas de población general y vulnerable, familias, cuidadores, líderes y actores institucionales	Fortalecimiento de factores protectores, mayor conocimiento de señales de alerta y rutas de atención, y mejor coordinación entre actores institucionales y comunitarios.	Comunitario, educativo, familiar, laboral e institucional
3	Estrategia de Atención Psicosocial para Población Vulnerable, Familias y Comunidad	Implementar una estrategia colectiva de acompañamiento psicosocial orientada al fortalecimiento de habilidades para la vida, resiliencia, convivencia, redes de apoyo, reconocimiento y manejo de emociones, prevención de violencias y acceso a la oferta institucional. La intervención será educativa, comunitaria y de orientación; no reemplazará procesos individuales de diagnóstico, psicoterapia o tratamiento. Ante la identificación de riesgos, se activarán o gestionarán las rutas institucionales correspondientes.	8	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Ocho sesiones grupales o comunitarias	Sectores priorizados de la cabecera, corregimientos o zona rural	Mínimo 50 personas pertenecientes a grupos vulnerables, sus familias y redes de apoyo	Participantes con mayores capacidades de afrontamiento, reconocimiento de redes de apoyo y conocimiento de las rutas de atención social y sanitaria.	Familiar y comunitario
4	Estrategia de Captación Temprana de Mujeres en Edad Fértil y Gestantes	Diseñar e implementar una estrategia de articulación municipal para promover el reconocimiento temprano del embarazo, el ingreso oportuno al control prenatal y la continuidad en la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal. La actividad comprenderá concertación con EAPB e IPS, identificación de barreras, definición de mecanismos de información y canalización, divulgación comunitaria de signos de alarma y seguimiento agregado a los compromisos institucionales, respetando la confidencialidad de las usuarias.	4	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Cuatro acciones: una mesa inicial, dos jornadas o acciones de captación y una mesa de seguimiento	Cabecera municipal y zonas con mayor riesgo de captación tardía	Mujeres en edad fértil, mujeres con sospecha de embarazo, gestantes, familias y actores del SGSSS	Mecanismos concertados para la captación temprana, mayor conocimiento comunitario y reducción de barreras identificadas para el ingreso al control prenatal.	Comunitario, familiar e institucional
5	Estrategia de Promoción de Derechos Sexuales y Reproductivos y Prevención del Embarazo en Adolescentes e ITS	Implementar una estrategia de información, educación y comunicación dirigida principalmente a adolescentes y jóvenes para fortalecer la toma de decisiones informadas, el proyecto de vida, las habilidades de negociación y autocuidado, el uso de métodos anticonceptivos y la prevención del embarazo no planeado y de infecciones de transmisión sexual, incluidos VIH, sífilis y hepatitis B y C. Las actividades deberán desarrollarse con información científica, lenguaje no estigmatizante, enfoque de género, derechos, curso de vida y diversidad.	8	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Ocho jornadas educativas	Instituciones educativas, espacios comunitarios y sectores priorizados	Mínimo 120 adolescentes, jóvenes y población en edad reproductiva	Mayor conocimiento sobre derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención combinada de ITS, pruebas disponibles y rutas de atención.	Educativo y comunitario
6	Fortalecimiento de Capacidades Institucionales sobre Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)	Desarrollar asistencia técnica dirigida a los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud y otros responsables de la ruta, para fortalecer conocimientos sobre derechos sexuales y reproductivos, atención integral de la interrupción voluntaria del embarazo, eliminación de barreras, trato digno, confidencialidad, consentimiento informado, objeción de conciencia en los términos aplicables y mecanismos de referencia y contrarreferencia. La actividad deberá utilizar el marco normativo y los lineamientos técnicos vigentes al momento de la ejecución.	3	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Tres jornadas de asistencia técnica	Cabecera municipal, con convocatoria a actores de todo el municipio	Mínimo 60 personas, pueden ser funcionarios, profesionales, responsables de las IPS y/o población en general	Actores con capacidades fortalecidas para orientar y gestionar la ruta de IVE sin barreras administrativas, discriminación ni demoras evitables.	Educativo, Institucional y Comunitario
7	Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) y Fomento de la Vida Autónoma	Diseñar e implementar una estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad dirigida a personas con discapacidad, familias y cuidadores, orientada a fortalecer la autonomía, la independencia funcional, la participación social, el autocuidado, la movilidad segura, la comunicación, las actividades de la vida diaria y el acceso a servicios y oportunidades. Las acciones deberán ajustarse a las capacidades y necesidades de los participantes y no podrán sustituir terapias clínicas individuales ordenadas por profesionales tratantes.	10	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Diez sesiones prácticas y educativas	Estrategia itinerante en cabecera, centros poblados o sectores donde se concentre la población focalizada	Mínimo 50 personas con discapacidad y 30 familiares o cuidadores	Personas y cuidadores con mayores conocimientos y habilidades para el desarrollo de actividades cotidianas, prevención de complicaciones e inclusión comunitaria.	Hogar y comunitario
8	Estrategia IEC con Enfoque Diferencial para Población Víctima del Conflicto Armado	Implementar una estrategia de Información, Educación y Comunicación con enfoque diferencial y de acción sin daño, dirigida a población víctima del conflicto armado. Abordará salud mental, derechos sexuales y reproductivos, seguridad alimentaria y nutricional, autocuidado y acceso a servicios, mediante diálogo de saberes y metodologías participativas que reconozcan experiencias, necesidades, diversidad cultural, género, edad, discapacidad y condiciones territoriales.	3	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Tres encuentros comunitarios	Sectores urbanos o rurales definidos con la población y la dependencia responsable de víctimas	Mínimo 40 personas víctimas del conflicto armado, familiares y redes comunitarias	Fortalecimiento de conocimientos, prácticas de autocuidado, redes de apoyo y reconocimiento de la oferta institucional y rutas de atención.	Comunitario y familiar
9	Estrategia de Envejecimiento Saludable y Cultura Positiva de la Vejez	Implementar una estrategia educativa y comunitaria que promueva el envejecimiento activo y saludable durante el curso de vida, prevenga la dependencia funcional y transforme imaginarios negativos sobre la vejez. Las sesiones abordarán actividad física segura, alimentación saludable, salud mental, estimulación cognitiva, prevención de caídas, uso seguro de medicamentos, redes de apoyo, participación social, derechos de las personas mayores y prevención de violencias y abandono.	10	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Diez jornadas educativas y prácticas	Centros día, centros de protección y espacios comunitarios urbanos o rurales	Mínimo 100 participaciones de personas mayores, cuidadores y población general	Mayor conocimiento sobre envejecimiento saludable, prevención de riesgos, derechos y construcción de entornos protectores y respetuosos.	Comunitario, institucional y familiar
10	Implementación de una estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC) para la conmemoración de efemérides en salud pública.	Diseñar e implementar una estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC) orientada a la conmemoración de efemérides relacionadas con la salud pública, mediante el desarrollo de jornadas educativas, campañas de sensibilización y acciones de movilización social que promuevan el conocimiento, la apropiación de prácticas saludables y la participación comunitaria. La estrategia contemplará la planeación, organización y ejecución de tres (3) conmemoraciones priorizadas de acuerdo con el calendario nacional e internacional de salud, abordando temáticas de interés para el municipio.	3	Municipio de Zarzal	Durante el plazo contractual	Tres jornadas educativas y prácticas	Sectores priorizados de la cabecera, corregimientos o zona rural	Población general del municipio de Zarzal, comunidades priorizadas, instituciones educativas, líderes comunitarios y actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud.	Incremento en la participación comunitaria y fortalecimiento de los conocimientos sobre las temáticas priorizadas de salud pública, promoviendo la adopción de prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables.	Comunitario, institucional y familiar
	TOTAL		59							

SALUD PÚBLICA

ión: cuatro (4) meses y quince (15) días

Meta de la actividad	Estrategia de ejecución	Articulación institucional	Talento humano mínimo sugerido	Indicadores o especificaciones técnicas	Costos Directos	Costos Indirectos	Costo Total
Realizar cuatro encuentros y garantizar la participación acumulada mínima de 100 personas, dejando registro de asistencia, memoria, evidencias y evaluación de conocimientos.	Convocatoria y focalización con IPS y EAPB; sesiones educativas participativas; actividades demostrativas; orientación sobre rutas de atención; mediciones básicas únicamente cuando se cuente con personal autorizado y condiciones técnicas; entrega de material educativo.	Dirección Local de Salud, ESE Hospital Departamental San Rafael, EAPB, IPS, líderes comunitarios, organizaciones de usuarios y actores sociales.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (encuentros realizados/4) x 100. Cobertura: número de participantes únicos. Producto: actas con listados, registro fotográfico, material utilizado, evaluación y compromisos.	$ 16.200.000	$ 1.800.000	$ 18.000.000
Diseñar un documento operativo de la estrategia, realizar seis intervenciones y apoyar al menos una sesión del Comité Municipal de Salud Mental o instancia equivalente.	Caracterización rápida de necesidades; concertación con actores; talleres y espacios comunitarios; acciones comunicativas; identificación y orientación de riesgos; canalización a servicios cuando corresponda; sistematización de resultados y recomendaciones.	Dirección Local de Salud, EAPB, IPS, ESE, instituciones educativas, ICBF, Comisaría de Familia, Personería, Policía, organizaciones sociales, líderes comunitarios y demás integrantes de las rutas.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (intervenciones realizadas/6) x 100. Cobertura mínima: 180 participantes acumulados. Productos: estrategia documentada, actas de articulación, directorio o ruta actualizada y reporte de canalizaciones sin datos sensibles.	$ 25.200.000	$ 2.800.000	$ 28.000.000
Realizar ocho sesiones y lograr una participación acumulada mínima de 120 personas.	Focalización concertada; metodologías vivenciales; diálogo de saberes; ejercicios de habilidades para la vida; orientación de casos; divulgación de rutas y oferta institucional; evaluación de satisfacción.	Dirección Local de Salud, Bienestar Social, víctimas, discapacidad, adulto mayor, EAPB, IPS, ESE, Comisaría de Familia, Personería y organizaciones comunitarias.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (sesiones realizadas/8) x 100. Cobertura: participantes y grupos poblacionales alcanzados. Producto: actas, registros de asistencia, evaluación y consolidada de orientaciones o canalizaciones.	$ 19.800.000	$ 2.200.000	$ 22.000.000
Realizar cuatro acciones, concertar una ruta operativa con las EAPB e IPS y alcanzar al menos 150 mujeres mediante acciones informativas o de orientación.	Mesas técnicas; revisión de barreras; construcción de flujograma; acciones informativas comunitarias; articulación con pruebas de embarazo y servicios habilitados; canalización; seguimiento a compromisos e informe final.	Dirección Local de Salud, EAPB, IPS, ESE Hospital Departamental San Rafael, laboratorios o servicios habilitados, líderes comunitarios y programas sociales.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (acciones realizadas/4) x 100. Cobertura: mujeres orientadas. Productos: ruta operativa concertada, actas de las mesas de articulación, piezas educativas y reporte agregado de canalizaciones.	$ 14.400.000	$ 1.600.000	$ 16.000.000
Realizar ocho jornadas, con mínimo 30 participantes promedio por jornada y cobertura acumulada de 240 personas.	Talleres participativos; metodologías lúdico-pedagógicas; resolución de mitos; promoción del uso adecuado del preservativo mediante demostración educativa; orientación sobre pruebas y servicios; difusión de rutas; evaluación previa y posterior.	Dirección Local de Salud, instituciones educativas, EAPB, IPS, ESE, programas de juventud, ICBF, organizaciones comunitarias y actores de participación social.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (jornadas realizadas/8) x 100. Cobertura mínima: 240 participantes. Resultado educativo: porcentaje de participantes con mejora en la evaluación. Producto: ocho memorias y material educativo.	$ 21.600.000	$ 2.400.000	$ 24.000.000
Realizar tres asistencias técnicas, alcanzar mínimo 60 participantes acumulados y elaborar o actualizar el flujograma municipal de orientación y articulación.	Revisión de lineamientos; convocatoria institucional; jornadas teórico-prácticas; análisis de casos y barreras; construcción o actualización del flujograma; evaluación de conocimientos y compromisos de mejora.	Dirección Local de Salud, EAPB, IPS, ESE, Personería, Comisaría de Familia y demás actores que intervengan en orientación, atención o garantía de derechos.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (asistencias realizadas/3) x 100. Cobertura mínima: 60 participantes. Productos: tres memorias técnicas, evaluación de conocimientos, flujograma municipal actualizado y matriz de compromisos.	$ 9.000.000	$ 1.000.000	$ 10.000.000
Realizar diez sesiones, con cobertura de mínimo 80 participantes acumulados entre personas con discapacidad, familiares y cuidadores.	Focalización; valoración grupal no clínica de necesidades; sesiones demostrativas sobre movilidad, transferencias seguras, autocuidado, estimulación funcional, apoyos, accesibilidad y redes; orientación a servicios; plan comunitario de sostenibilidad.	Dirección Local de Salud, discapacidad municipal, EAPB, IPS, ESE, organizaciones de personas con discapacidad, cuidadores, instituciones educativas y actores sociales.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (sesiones realizadas/10) x 100. Cobertura de personas y cuidadores. Productos: diseño de estrategia, material práctico, directorio de servicios y recomendaciones de continuidad.	$ 30.600.000	$ 3.400.000	$ 34.000.000
Realizar tres encuentros, con mínimo 30 participantes promedio por encuentro.	Concertación temática; convocatoria con organizaciones de víctimas; diálogo de saberes; talleres participativos; entrega o uso de material pedagógico; orientación y canalización; evaluación de satisfacción.	Dirección Local de Salud, enlace municipal de víctimas, EAPB, IPS, ESE, Personería, Mesa de Víctimas, organizaciones sociales y demás entidades de la oferta institucional.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (encuentros realizados/3) x 100. Cobertura mínima: 90 participantes. Producto: tres memorias, evidencias, material educativo, evaluación y reporte agregado de orientaciones.	$ 10.800.000	$ 1.200.000	$ 12.000.000
Realizar diez jornadas y alcanzar mínimo 200 participaciones acumuladas.	Talleres; ejercicios demostrativos adaptados; actividades intergeneracionales; educación a cuidadores; orientación sobre servicios; identificación de riesgos y canalización; producción de mensajes contra el edadismo.	Dirección Local de Salud, centros día, centros de protección, EAPB, IPS, ESE, programas de adulto mayor, organizaciones comunitarias y familias.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (jornadas realizadas/10) x 100. Cobertura: participaciones y personas únicas. Producto: actas, listados, material educativo, evaluación y recomendaciones para continuidad.	$ 21.600.000	$ 2.400.000	$ 24.000.000
Realizar tres (3) jornadas de conmemoración de efemérides en salud pública, garantizando la participación de la comunidad y la articulación con los actores institucionales del municipio.	Planificación y priorización de las efemérides en salud pública de acuerdo con el calendario nacional e internacional; articulación con los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud; diseño e implementación de estrategias de Información, Educación y Comunicación (IEC); a través de medios físicos y digitales; registro de evidencias, evaluación de resultados y elaboración de memorias técnicas.	Dirección Local de Salud, EAPB, IPS, ESE Hospital Departamental San Rafael de Zarzal, Secretaría de Bienestar, instituciones educativas, organizaciones comunitarias, líderes sociales o demás actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud que contribuyan al desarrollo de las efemérides priorizadas.	Profesionales, técnicos y tecnólogos del área de la salud o las ciencias sociales , tales como medicina, enfermería, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, salud pública, auxiliares del área de la salud y demás perfiles afines, de acuerdo con las necesidades técnicas de cada estrategia.	Cumplimiento: (Número de efemérides conmemoradas / 3) × 100. Cobertura: Número de participantes y personas alcanzadas mediante las estrategias IEC. Producto: Tres (3) jornadas de conmemoración realizadas con registro fotográfico, material educativo y evidencias.	$ 10.457.395	$ 1.161.933	$ 11.619.328
					$ 179.657.395	$ 19.961.933	$ 199.619.328