FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha:17/07/2026	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo	**Hora:** 9:00 am
Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandría área urbana y rural		
Responsable (s): Clara María Franco (auxiliar de enfermería)		
Objetivo	Realizar IEC programa radial en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años	
Eje estratégico	SPC - E4 APS Primera infancia	
TEMA	Lactancia materna, beneficios para el bebé y la madre	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Preparación de guion para el programa	30 minutos	talento humano, guion, emisora Nare estéreo
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Desarrollo del programa en la emisora Nare estéreo. GUION de lactancia materna y beneficios para el bebé	30 minutos	Talento humano, emisora Nare estéreo
Tercer momento: Devolución y aportes	Lectura de los mensajes que envían las oyentes.		Talento humano
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Despedida y agradecimiento a todos los oyentes y la emisora Nare estéreo por permitir comunicar esta información.		Talento humano y emisora

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2026**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia Nit. 890 929 819 5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 17/07/2026	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo
EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 APS Primera infancia	
TEMAS: Lactancia materna y beneficios para el bebé	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Clara María Franco V auxiliar de enfermería	
OBJETIVO: Realizar IEC programa radial en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años	

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se brindó un saludo especial a todos los oyentes de Nare estéreo se hizo presentación del tema a tratar lactancia materna.
El guion fue el siguiente.

PROGRAMA RADIAL: "Amor que nutre – Lactancia Materna"

Duración:30minutos minutos
Público objetivo: Familias, especialmente madres gestantes y lactantes

MINUTO A MINUTO DEL PROGRAMA

¡Muy buenos días! Bienvenidos y bienvenidas a su programa **"Amor que nutre"**, un espacio para aprender, compartir y reflexionar sobre lo más importante: la salud y el bienestar de nuestras familias.
Hoy hablaremos sobre un tema fundamental en la vida de nuestros bebés y madres: **la lactancia materna**. ¿Por qué es tan importante? ¿Qué mitos existen? ¿Cómo apoyar a las madres que lactan? Quédense con nosotros, que tendremos entrevistas, consejos, mitos y realidades, y mucho más.

¿Qué es la lactancia materna y por qué es importante?

La leche materna es el alimento más completo y natural que existe para un recién nacido. Contiene todos los nutrientes que necesita para crecer sano y fuerte.
La OMS recomienda lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más.

Beneficios para el bebé:

- Mejora el sistema inmunológico
- Reduce el riesgo de enfermedades
- Fortalece el vínculo afectivo con la madre

Beneficios para la madre:

- Ayuda a la recuperación posparto
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovarios
- Fortalece el vínculo con el bebé

Entrevista con profesional de salud (simulada)

LOCUTOR(A):

Ahora tenemos el gusto de conversar con la enfermera Clara Zapata para hablarnos sobre los mitos y verdades de la lactancia materna.
Jefe Clara, ¿es cierto que algunas madres no producen suficiente leche?
Es un mito común. La mayoría de las madres produce la cantidad de leche que su bebé necesita, siempre que se amamante con frecuencia y se tenga una buena técnica.

Jefe Clara ¿Y qué hay de las madres que trabajan?

¡También pueden lactar! Se pueden extraer la leche y almacenarla adecuadamente. Lo importante es el compromiso y el apoyo del entorno.

Vamos ahora con nuestra sección “Mitos y Realidades”.

MITO 1: "Si el bebé llora, es porque la leche materna no lo llena."
REALIDAD: El llanto puede deberse a muchas cosas. La leche materna sí alimenta y sacia.

MITO 2: "Si la madre está resfriada, no debe dar pecho."
REALIDAD: Todo lo contrario. Debe seguir amamantando. Incluso transmite defensas al bebé.

MITO 3: "Amamantar daña el cuerpo de la mujer."
REALIDAD: La lactancia ayuda a la recuperación postparto y tiene beneficios para la salud.

Ahora escuchemos algunas voces de madres reales que nos comparten su experiencia con la lactancia materna.

TESTIMONIO

“Al principio fue difícil, me dolían los pezones, pero con apoyo del centro de salud logré continuar. Ahora mi hija tiene 8 meses y está sana y feliz.”

“Tuve que volver a trabajar a los 3 meses, pero me extraía leche en el trabajo. No fue fácil, pero valió la pena.”

Aquí algunos consejos para todas las mamás lactantes:

1. Amamanta a libre demanda (cada vez que el bebé lo pida).
2. Asegúrate de que el bebé tenga una buena posición.
3. Hidrátate bien y aliméntate saludablemente.
4. Evita el uso de biberones y chupos en los primeros meses.
5. Busca apoyo si sientes dolor o dificultades: personal de salud, grupos de apoyo, familia.

La lactancia no es solo responsabilidad de la madre. La familia tiene un papel clave: El padre puede apoyar haciendo tareas del hogar, cuidando al bebé después de lactar y animando constantemente.
Las abuelas, hermanas y amigas pueden acompañar, compartir experiencias, cuidar y no juzgar. Las instituciones deben ser espacios amigos de la lactancia.

Y así llegamos al final de nuestro programa de hoy. Recuerda que la lactancia materna es un acto de amor, salud y compromiso. Cada gota cuenta.
Si estás lactando, ¡ánimo! Y si conoces a alguien que lo está, ¡apóyala!
Nos escuchamos en una próxima emisión de **"Amor que nutre"**. ¡Hasta pronto!

Se agradece a todos los oyentes por la participación y se les invita a todas las madres lactantes a poner en práctica lo enseñado.

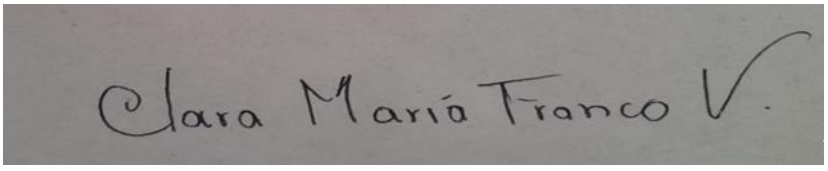
MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todas las personas que sintonizan la emisora en la zona urbana y rural.

ASPECTOS POSITIVOS: La emisora se escucha en todas las veredas y en área urbana del municipio, lo que significa que es un medio efectivo para llegar a la mayoría de las personas.

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos.

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Traer nuevos programas radiales a esta emisora para seguir contribuyendo a la salud de los alejandrinos.



Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

ANEXO 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 17/07/2026





ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA