



Se realizaron seguimientos a usuarios con presencia de alteraciones en la movilidad, disminución de fuerza muscular, dificultades en la marcha, antecedentes de caídas, dolor osteomuscular y signos asociados al síndrome de desacondicionamiento físico. En estos casos se efectuó acompañamiento mediante recomendaciones de ejercicios terapéuticos, indicaciones para realizar actividad física segura en el hogar y seguimiento a la evolución funcional de cada usuario.

Durante las jornadas de atención se identificaron y atendieron casos relacionados con:

- Adultos mayores con disminución de la capacidad funcional asociada al sedentarismo y periodos prolongados de inactividad.
- Usuarios con alteraciones del equilibrio y riesgo aumentado de caídas, a quienes se orientó sobre ejercicios de estabilidad, fortalecimiento y medidas preventivas en el entorno.
- Personas con dolor osteomuscular principalmente en articulaciones de miembros superiores e inferiores, brindando recomendaciones de movilidad, manejo del dolor y ejercicios de bajo impacto.
- Adultos mayores con pérdida de fuerza muscular y disminución de la resistencia física, realizando acompañamiento mediante ejercicios de fortalecimiento progresivo y actividades orientadas a mejorar la independencia funcional.

Asimismo, se realizó seguimiento a la respuesta de los usuarios frente a las recomendaciones entregadas, verificando la adherencia a los ejercicios propuestos, resolviendo inquietudes y realizando ajustes según las necesidades y condiciones particulares de cada adulto mayor.

Estas acciones permitieron fortalecer los procesos de promoción de la salud y prevención de la discapacidad, contribuyendo al mantenimiento de las capacidades físicas, la autonomía y la participación social de los adultos mayores atendidos.

6. Trabajo interdisciplinario

Explique cómo trabajó con las demás áreas del Centro Vida.

Durante el período reportado se mantuvo una articulación permanente con las diferentes áreas que conforman el equipo interdisciplinario del Centro Vida, con el propósito de brindar una atención integral a los beneficiarios y dar respuesta oportuna a las situaciones identificadas durante el desarrollo de las actividades.

Con el área de Enfermería se estableció un canal de comunicación constante para el seguimiento de los adultos mayores que presentaron alteraciones en su estado de salud o requirieron valoración y atención médica. En estos casos, una vez identificada la situación, la profesional de Enfermería informaba al área de Trabajo Social, desde donde se realizaba el contacto con los familiares o redes de apoyo del beneficiario para informar sobre la novedad, conocer la evolución de su estado de salud y coordinar las acciones necesarias para garantizar el acompañamiento y la continuidad de la atención.



De igual manera, se trabajó de forma articulada con el área de Psicología mediante la remisión y el seguimiento de casos que requerían intervención especializada, principalmente relacionados con situaciones de afectación emocional, dificultades familiares, procesos de duelo, aislamiento, cambios en el estado de ánimo u otras condiciones identificadas durante la atención social. Esta coordinación permitió realizar intervenciones complementarias, fortaleciendo el abordaje integral de las necesidades de los adultos mayores y favoreciendo su bienestar biopsicosocial.

Este trabajo interdisciplinario facilitó la identificación oportuna de situaciones que requerían atención prioritaria, fortaleció la comunicación entre las diferentes áreas y contribuyó a ofrecer una atención más humanizada, articulada y centrada en las necesidades de cada beneficiario.

7. Casos especiales

A continuación, la relación de usuarios, no se consideran casos especiales. Sin embargo, son los que por su condición de salud requieren monitoreo y seguimiento multidisciplinar.

ITEM	USUARIO	IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA / DIAGNOSTICO FISIOTERAPEUTICO
1	Cecilia Ipuchima	Lesión Menisco medial-lateral Plan de Manejo: Ejercicios de fortalecimiento de cuádriceps e isquiotibiales, movilidad articular de rodilla, entrenamiento de la marcha y educación para evitar actividades de alto impacto.
2	Sara Sofia Irarica	HTA - DMII Plan de Manejo: Prescripción de ejercicio aeróbico de intensidad moderada, fortalecimiento muscular, educación sobre actividad física regular y autocuidado.
3	Fidencio Ahuanari	Prostatismo a estudio - antecedente de politraumatismo en cadera bilateral Plan de Manejo: Ejercicios para mejorar movilidad de cadera, fortalecimiento de miembros inferiores, equilibrio y entrenamiento funcional para prevenir caídas.
4	Sulema Chaves	Obesidad I Plan de Manejo: Programa de actividad física progresiva, ejercicios aeróbicos de bajo impacto, fortalecimiento muscular y educación sobre hábitos saludables.
5	Honorio Sanchez	Nº 5. Honorio Sanchez - IDX: HTA - Riesgo d caída

		Plan de Manejo: Entrenamiento de equilibrio y marcha, fortalecimiento de miembros inferiores, educación sobre prevención de caídas y adecuación del entorno domiciliario.
6	Augusto Curico	Artritis reumatoidea
7	Esther Fernández	Plan de Manejo: Ejercicios de movilidad articular, fortalecimiento de baja intensidad, protección articular y conservación de energía. Obesidad I
8	Alicia Ramos	Plan de Manejo: Actividad física supervisada, fortalecimiento muscular progresivo y recomendaciones para disminuir el sedentarismo.
9	José Javier Duque Londoño	DMII – Sobrepeso
10	Antonio González Viana	Plan de Manejo: Ejercicio aeróbico regular, fortalecimiento muscular, educación sobre cuidado de pies y promoción de estilos de vida saludables.
11	Luis Flores Castillo	HTA-ASMA-GOTA
12	Elvia Birto Perea	Plan de Manejo: Ejercicios aeróbicos de intensidad moderada según tolerancia, ejercicios respiratorios, movilidad articular y fortalecimiento muscular.
13	José Hernando Rodríguez Cortes	Antecedente accidente de tránsito con inserción de material de osteosíntesis en fémur
		Plan de Manejo: Fortalecimiento de miembro inferior afectado, entrenamiento de marcha, equilibrio y recuperación de la funcionalidad.
		Hb crónica – Ca de Médula espinal
		Plan de Manejo: Manejo orientado a conservar la funcionalidad, ejercicios de movilidad, prevención de complicaciones por inmovilidad y educación al cuidador.
		Ca de Cérnix
		Plan de Manejo: Ejercicio terapéutico según tolerancia, conservación de movilidad, fortalecimiento suave y prevención del desacondicionamiento físico.
		Artralgia de rodilla izquierda??

		Plan de Manejo: Ejercicios de fortalecimiento periarticular, movilidad de rodilla, control del dolor mediante ejercicio terapéutico y educación en protección articular.
14	Jarvin Narvaez	Trauma ocular en O.I. Plan de Manejo: Educación para prevención de caídas, ejercicios de equilibrio y orientación espacial, fortalecimiento general según condición clínica.
15	Alfredo de Jesús Moreno	Asma Plan de Manejo: Ejercicios respiratorios, reeducación ventilatoria, actividad física progresiva y entrenamiento de resistencia aeróbica.
16	Jesús Eernesto Quintero	Antecedente de accidente de tránsito Plan de Manejo: Valoración funcional, fortalecimiento muscular, movilidad articular, reeducación de la marcha y entrenamiento funcional.
17	José Ignacio Rojas	IRC Plan de Manejo: Ejercicio físico de intensidad moderada según tolerancia, fortalecimiento muscular, movilidad articular y prevención del desacondicionamiento físico.
18	Cecilia Ruiz Loaiza	HTA Plan de Manejo: Actividad física aeróbica regular, fortalecimiento muscular, educación sobre control de factores de riesgo cardiovascular y autocuidado.
19	José Antonio Pinto	Espondilolistesis - discopatía lumbar degenerativa Plan de Manejo: Ejercicios de estabilización lumbopélvica, fortalecimiento del core, higiene postural y educación para evitar sobrecargas lumbares.
20	Ydalina Maciel	HTA - DMII Plan de Manejo: Ejercicio terapéutico regular, fortalecimiento muscular, entrenamiento aeróbico de bajo impacto y educación en estilos de vida saludables.

Durante el periodo evaluado se brindó atención fisioterapéutica a adultos mayores con diferentes condiciones de salud, entre ellas enfermedades crónicas no transmisibles, patologías osteomusculares, secuelas de traumatismos, enfermedades oncológicas y alteraciones funcionales asociadas al proceso de envejecimiento. Las intervenciones fueron orientadas a mantener y fortalecer la capacidad funcional, promover la independencia en las actividades de la vida diaria, prevenir complicaciones derivadas del desacondicionamiento físico y mejorar la calidad de vida de los usuarios mediante planes de manejo individualizados acordes con sus necesidades.

Las atenciones se desarrollaron bajo un enfoque diferencial e intercultural, reconociendo las particularidades del municipio de Leticia como un territorio amazónico caracterizado por su diversidad étnica, cultural y lingüística, donde convergen comunidades indígenas, población urbana y población rural dispersa. En este contexto, las acciones de fisioterapia fueron adaptadas respetando las costumbres, prácticas tradicionales, formas de comunicación y cosmovisiones de los adultos mayores, promoviendo una atención humanizada, pertinente y centrada en la persona, en concordancia con los principios de equidad, inclusión y respeto por la diversidad.

Asimismo, se identificó que el Centro Vida desarrolla un programa de atención integral que responde de manera adecuada a las necesidades de la población adulta mayor, garantizando espacios seguros para la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, el fortalecimiento de la funcionalidad física y la participación social, el programa favorece la inclusión de todos los usuarios, sin distinción de su condición física, origen étnico, afiliación al sistema de salud o situación socioeconómica, facilitando el acceso a actividades interdisciplinarias que contribuyen al envejecimiento activo, saludable y digno.

Desde el área de fisioterapia se evidenció un trabajo articulado con los demás profesionales y con las instituciones del sector salud, permitiendo la identificación oportuna de factores de riesgo, la orientación a usuarios y cuidadores, el seguimiento de casos que requieren continuidad en la atención y la remisión cuando fue necesario. Estas acciones fortalecen la atención integral de la población adulta mayor y reflejan el compromiso institucional con un modelo de cuidado inclusivo, diferencial e intercultural, acorde con las necesidades y realidades del territorio amazónico.

8. Evidencia fotográfica

SEMANA 1



Fuente: Prescripción de ejercicios fisioterapéuticos a los usuarios del Programa – Algunos usuarios requieren de acompañante.

Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 04 de julio de 2026



Fuente: Sensibilización sobre Diabetes, factores de riesgo, síntomas, promoción de la salud y tratamiento.

Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 04 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios caseros para mantener la movilidad articular en el desempeño de las actividades de la vida diaria.

Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 04 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios individuales de postura, y marcha.

Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 04 de julio de 2026



Fuente: Evolución fisioterapéutica a los usuarios del centro vida.

Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 04 de julio de 2026



Fuente: Valoración fisioterapéutica a los usuarios del Programa – Algunos usuarios requieren de acompañante.

Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 04 de julio de 2026

SEMANA 2



Fuente: Realización de ejercicios de flexibilidad – tren inferior a los usuarios del Programa – Algunos usuarios requieren de acompañante.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 11 de julio de 2026



Fuente: Fase de activación para realización de ejercicios individuales y grupales.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 11 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios de la cintura pélvica.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 11 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios de estiramiento muscular en cuádriceps e isquiotibiales.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 11 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios individuales de estiramiento de tronco en posición sedente largo.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 11 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios aeróbicos.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 11 de julio de 2026

SEMANA 3



Fuente: Sensibilización sobre las enfermedades respiratorias que afectan al adulto mayor.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Realización de educación sobre ejercicios respiratorios caseros, con el fin de mantener y fortalecer la funcionalidad del diafragma y demás grupos musculares respiratorios.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Realización de masaje sedativo para disminuir la inflamación y retención de líquidos en miembro inferior izquierdo.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Realización de valoración por fisioterapia a los beneficiarios del Centro Vida.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Educación en ejercicios caseros para favorecer la independencia en las actividades de la vida diaria.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Valoración fisioterapéutica a los usuarios del Centro Vida.
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 18 de julio de 2026

SEMANA 4



Fuente: Realización de terapia física grupal con musicoterapia.

Lugar: Centro vida La Maloka

Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Sensibilización del síndrome por desacondicionamiento físico los usuarios del centro vida.

Lugar: Centro vida La Maloka

Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Preparación para realización de ejercicios de movilidad articular incluyendo musicoterapia.

Lugar: Centro vida La Maloka

Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Realización de ejercicios grupales incluyendo la musicoterapia para favorecer la movilidad articular en los beneficiarios del centro vida.

Lugar: Centro vida La Maloka

Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Educación sobre la correcta utilización de los equipos terapéuticos (caminadora) a los beneficiarios del centro vida.

Lugar: Centro vida La Maloka

Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Valoración fisioterapéutica a los usuarios del Centro Vida.

Lugar: Centro vida La Maloka

Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 25 de julio de 2026



Fuente: Articulación con la ESE HSRL – Para la atención integral en salud de los usuarios del Centro Vida
Lugar: Centro vida La Maloka
Fecha: 25 de julio de 2026



9. Conclusiones

- Durante el periodo evaluado se desarrollaron intervenciones fisioterapéuticas orientadas a la promoción de la salud, prevención de la discapacidad y mantenimiento de la capacidad funcional de los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida, evidenciando una participación activa y un adecuado aprovechamiento de las actividades individuales y grupales desarrolladas.
- La valoración fisioterapéutica permitió identificar oportunamente condiciones de salud relacionadas con enfermedades crónicas no transmisibles, alteraciones osteomusculares, secuelas de trauma, riesgo de caídas, disminución de la fuerza muscular y síndrome de desacondicionamiento físico, facilitando la formulación de planes de manejo acordes con las necesidades funcionales de cada usuario.
- Las intervenciones realizadas contribuyeron al fortalecimiento de la movilidad, el equilibrio, la coordinación, la resistencia física y la autonomía para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria, favoreciendo el envejecimiento activo y saludable de los beneficiarios.
- Se evidenció una adecuada articulación entre el Centro Vida, el profesional de fisioterapia y la ESE Hospital San Rafael de Leticia, permitiendo complementar las acciones de promoción de la salud con jornadas de atención integral y procesos de remisión y seguimiento cuando las condiciones clínicas de los usuarios así lo requirieron.
- Las actividades se desarrollaron bajo un enfoque diferencial e intercultural, reconociendo las características propias del municipio de Leticia y del departamento del Amazonas, territorio donde convergen comunidades indígenas, población urbana y rural dispersa. En este sentido, las intervenciones respetaron las prácticas culturales, las dinámicas comunitarias y las particularidades sociales de los adultos mayores, garantizando una atención inclusiva, humanizada y pertinente.
- Se concluye que el Centro Vida ofrece un programa integral que favorece la inclusión social, la participación comunitaria y el mantenimiento de la funcionalidad de los adultos mayores, consolidándose como un escenario de protección social que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de esta población y al cumplimiento de los principios establecidos en la Política Pública de Envejecimiento y Vejez y en el Modelo de Atención Integral en Salud.

10. Recomendaciones

- Dar continuidad a las intervenciones fisioterapéuticas mediante programas permanentes de ejercicio terapéutico, fortalecimiento muscular, entrenamiento del equilibrio, coordinación y movilidad, con el propósito de prevenir el deterioro funcional y reducir el riesgo de dependencia, ya que permanentemente hay ingresos y retiros de usuarios por la alta demanda que tiene el programa.



- Mantener la articulación interinstitucional entre el Centro Vida, la Alcaldía de Leticia, la Secretaría de Salud, las Empresas Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) y la ESE Hospital San Rafael de Leticia, con el fin de garantizar la continuidad de la atención integral y el acceso oportuno a los servicios de salud.
- Continuar fortaleciendo las estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad mediante procesos educativos dirigidos a adultos mayores, familiares y cuidadores, fomentando hábitos de vida saludable, actividad física regular, prevención de caídas y autocuidado.
- Mantener el enfoque diferencial e intercultural en todas las acciones desarrolladas con la población adulta mayor, promoviendo el respeto por la diversidad étnica y cultural del municipio de Leticia, la participación activa de los usuarios y la implementación de estrategias acordes con las particularidades del territorio amazónico.
- Fortalecer los procesos de seguimiento y registro de la evolución funcional de los usuarios mediante valoraciones fisioterapéuticas periódicas, con el fin de medir el impacto de las intervenciones, facilitar la toma de decisiones y orientar acciones de mejora continua en la prestación del servicio.
- Continuar promoviendo espacios de integración social, recreación, actividad física y envejecimiento activo dentro del Centro Vida, favoreciendo no solo la salud física, sino también el bienestar emocional, la participación comunitaria y la conservación de la autonomía e independencia funcional de los adultos mayores.

Firma


Henry Alberto Sanchez Hoyos
 Fisioterapeuta
 Centro Vida Hogares de Paso La Maloka
 C.C. 1121197896
 Universidad Manuela Beltrán

**DECLARACIÓN JURAMENTADA DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES PROFESIONALES
MES DE JULIO DE 2026**

Yo, **HENRY ALBERTO SÁNCHEZ**, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1.121.197.896, en calidad de **FISIOTERAPEUTA** del Programa Centro Vida La Maloka, manifiesto bajo la gravedad de juramento que durante el mes de julio de 2026 cumplí con las actividades profesionales programadas, de conformidad con mis funciones, obligaciones de cronograma que se realiza mensual para el cumplimiento de las actividades.

Certifico que las actividades ejecutadas cuentan con los respectivos soportes documentales, registros de atención, listados de asistencia, seguimientos, informes y evidencias que reposan en los archivos del programa y pueden ser verificados por la supervisión contractual, la Alcaldía de Leticia y los organismos de control competente.

Declaro que la información reportada es veraz y corresponde a actividades efectivamente realizadas.

Firma: _____

Nombre: **HENRY ALBERTO SÁNCHEZ**

Cargo: **FISIOTERAPEUTA**

TP: 1.121.197.896

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



LA MALOKA

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026



#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 04/JUL/26 TEMA: VALORACION POR FISIOTERAPIA ATENCION PRIMARIA EN SALUD: DIABETE "EL ENEMIGO OCULTO".	ACTIVIDAD 2: 11/JUL/26 TEMA: VALORACION POR FISIOTERAPIA ATENCION PRIMARIA EN SALUD: FLEXIBILIDAD.	ACTIVIDAD 3: 18/JUL/26 TEMA: VALORACION POR FISIOTERAPIA ATENCION PRIMARIA EN SALUD: PREVENCION DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS EN EL ADULTO MAYOR.	ACTIVIDAD 4: 25/JUL/26 TEMA: VALORACION POR FISIOTERAPIA ATENCION PRIMARIA EN SALUD: SINDROME POR DESACONDICIONAMIENTO FISICOP Y SU IMPACTO EN LA VEJEZ		
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	x	x	x	x	NO FIRMA	
2	ALBERTO CUELLAR SILVA	15.886.637	x	x	x	<i>Alberto Cuellar</i>		
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	x	x	x	x	NO FIRMA	
4	ALFREDO DE JESUS MORENO CARDENAS	14.987.730	x	x	x	x	<i>Alfredo de Jesus</i>	
5	ALFREDO TORRES	14.435.285	x	x	x	x	<i>Alfredo Torres</i>	
6	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	x	x	x	x	NO FIRMA	
7	ANTONIO GONZALEZ VIANA	15.887.017	x	x	x	x	<i>Antonio Gonzalez</i>	
8	ARGELIO CURICO	15.886.105	x	x	x	x	<i>Argelio Curico</i>	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026

9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	x	x	x	x	x	x		
11	BLANCA FLOR VELASQUEZ RUIZ	40.,177.502	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
12	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	x	x	x	x	x	x	No FIrma	
13	CECILIA IPUCHIMA AHUANRI	40.177.345	x	x	x	x	x	x		
14	CECILIA RUIZ LOAIZA	40.179.279	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
15	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
16	CELSO AMIAS MURAYARI	15.876.098	x	x	x	x	x	x		
17	DIAMANTINA SAVILVINO RODRIGUEZ	41.057.727	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
18	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
19	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
20	EDELMIRA YAICATE DE GONZALEZ	40.176.143	x	x	x	x	x	x	NO FIrma	
21	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	x	x	x	x	x	x		



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026

22	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	X	X	X	X	X	X	Elvira Gonzalez
23	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	X	X	X	X	X	X	Esther Fernandez
24	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	X	X	X	X	X	X	No firma
25	FIDENCIO AHUANARY	15.889.362	X	X	X	X	X	X	NO firma
26	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	X	X	X	X	X	X	NO firma
27	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	X	X	X	X	X	X	NO firma
28	GLADYS FONSECA	41.056.071	X	X	X	X	X	X	NO firma
29	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	40.175.252	X	X	X	X	X	X	NO firma
30	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	X	X	X	X	X	X	NO firma
31	JAIME HERNANDO MONTAYA GIRALDO	19.410.199	X	X	X	X	X	X	NO firma
32	JARVIN NARVAEZ FIGUEROA	15.886.785	X	X	X	X	X	X	NO firma
33	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119	X	X	X	X	X	X	NO firma
34	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	X	X	X	X	X	X	NO firma



LA MALOKA

**ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026**

35	JESUS ERNESTO QUINTERO OSPINA	15.885.494	X	X	X	No Fimo.
36	JESUS HORACIO PEÑA ESPAÑA	15.887.344	X	X	X	No Fimo.
37	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	X	X	X	No Fimo.
38	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	X	X	X	No Fimo.
39	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	X	X	X	No Fimo.
40	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515	X	X	X	No Fimo.
41	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	X	X	X	No Fimo.
42	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269	X	X	X	No Fimo.
43	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	X	X	X	No Fimo.
44	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	X	X	X	No Fimo.
45	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942	X	X	X	No Fimo.
46	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	X	X	X	No Fimo.
47	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712	X	X	X	No Fimo.
48	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	X	X	X	No Fimo.

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



LA MALOKA

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026

49	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	x	x	x	x	x
50	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	x	x	x	x	x
51	MARIA ARCILA MAHECHA MUÑOZ	26.623.664	x	x	x	x	x
52	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAIDO	40.160.381	x	x	x	x	x
53	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	x	x	x	x	x
54	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161	x	x	x	x	x
55	MARIA LELI SANTANA FLOREZ	40.180.128	x	x	x	x	x
56	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	x	x	x	x	x
57	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349	x	x	x	x	x
58	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	x	x	x	x	x
59	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	x	x	x	x	x
60	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045	x	x	x	x	x
61	PAULINO SALVADOR	15.887.535	x	x	x	x	x
62	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	x	x	x	x	x





LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026

63	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	f	x	x	x	No Firmo	
64	REIMUNDO GONZALEZ CAHUAMAY	15.888.997	f	x	x	x	No Firmo	
65	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730	f	x	x	x	No Firmo	
66	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	15.886.390	x	f	f	x	No Firmo	
67	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129	f	f	f	x	No Firmo	
68	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089	f	x	x	x	No Firmo	
69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	f	x	x	x	No Firmo	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40178965	f	x	x	x	No Firmo	
71	RUBEN ELIAS MONTOTOY ORTIZ	16.207.886	f	x	x	x	No Firmo	
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	f	x	x	x	No Firmo	
73	SARA FERREIRA IRARICA	40.180.112	f	x	x	x	No Firmo	
74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	f	x	x	x	No Firmo	
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562	f	x	x	x	No Firmo	
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	f	x	x	x	No Firmo	

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



LA MALOKA ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE JULIO DEL 2026

77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	x	x	x	NO Fma.
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	x	x	x	NO Fma.
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181	x	x	x	No Fma.
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418	x	x	x	Ydalina Maciel de Tovar

NOMBRE Y FIRMA DEL PROFESIONAL	Henry Alberto Sánchez Hoyos
CARGO O PROFESION	Fisioterapeutas
TARJETA PROF, REGISTRO O CEDULA	CC. 1.121.197.896.

INFORME DE ENFERMERIA

CENTRO VIDA LA MALOKA

01 AL 31 DE JULIO DEL 2026

LETICIA – AMAZONAS



NIT 800.251.482-5

CENTRO VIDA

**INFORME DEL ÁREA DE
ENFERMERIA MES DE JULIO 2026**



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



GABI ANDREA ARAUJO PEREIRA
TECNICO AUXILIAR EN ENFERMERIA
INFORME DE JULIO 2026
CONTRATO N.º 419 -

1.0 OBJETIVO GENERAL

Contribuir al mejoramiento integral de la calidad de vida de los adultos mayores del Centro vida, mediante el acompañamiento permanente del área de enfermería en el transporte diario, la toma y control de signos vitales, y el desarrollo de charlas de promoción y prevención para que los adultos mayores tengan en cuenta los tratamientos síntomas y cómo podemos prevenirlo, también desde el área de enfermería hacemos el acompañamiento a los adultos mayores al centro de salud.

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LETICIA AMAZONAS

El área de Enfermería, realiza las siguientes actividades para dar cumplimiento al cronograma del mes de julio del presente año 2026 en el centro vida HOGARES DE PASO LA MALOKA, de la siguiente manera:

CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES MES DE JULIO 2026			
Nro.	FECHA DE ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	TEMA
1	06/07/2026	Hipertensión y cuidado en el adulto mayor	Socializar el tema de promoción y mantenimiento sobre la hipertensión en el adulto mayor causa, síntomas y prevención.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



			• Población atendida 80 adulto mayores.
2	13/07/2026	• Cuidado ocular en el adulto mayor.	• Socializar el tema de promoción y mantenimiento sobre el cuidado ocular causa, síntomas, tratamiento y prevención. • población atendida 80 adultos mayores
3	20/07/2026	Tuberculosis en el adulto mayor.	• Socializar el tema de promoción y mantenimiento sobre la tuberculosis en el adulto mayor síntomas, tratamiento y prevención. • población atendida 80 adultos mayores.
4	27/07/2026	Enfermedades respiratorias (ERA)	• Socializar el tema de promoción y mantenimiento sobre las enfermedades respiratorias causas, síntomas y prevención. • Población atendida 80 adultos mayores

1.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar en la población de adultos mayores del Centro Vida Hogares de Paso La Maloka, promover el conocimiento, prevención y manejo adecuado de la hipertensión en adultos mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida y reducir complicaciones cardiovasculares asociadas.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



- Promover la salud ocular en el adulto mayor mediante la prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento de patologías oculares, con el fin de reducir el riesgo de discapacidad visual y mejorar significativamente su autonomía y calidad de vida en el adulto mayor.
- Promover la participación de los adultos mayores del centro vida para favorecer el autocuidado de las enfermedades respiratorias.
- Capacitar a los adultos mayores sobre las enfermedades respiratorias y la detección temprana de signos de alarma para evitar complicaciones graves.
- Identificar la exposición a factores de riesgo (humo de leña, tabaco, polvo) puede ser en el hogar o en el lugar donde estamos con muchas personas para así poder contagiar de una posible enfermedad respiratoria.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

1.2 ACTIVIDAD

Tema: Hipertensión y cuidado en el adulto mayor

Lugar: Centro Vida – Adulto Mayor Ieticia.

Responsable: Gabi Andrea Araujo Pereira- Auxiliar enfermería del programa

Población beneficiaria: 80 adultos mayores

HIPERTENSION Y CUIDADO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVOS

Informar, guiar, prevenir, y capacitar a los adultos mayores del centro vida mediante la educación de prevención y promoción y la práctica de hábitos saludables para prevenir complicaciones cardiovasculares y fomentar el autocuidado diario.

prevalencia supera el 40% en mayores de 60 años, siendo un factor de riesgo clave para enfermedades cardiovasculares y renales.

Para un manejo adecuado en casa, es fundamental implementar cuidados específicos:

- **Monitoreo regular:** Registrar la presión arterial diariamente en reposo utilizando un tensiómetro validado.
- **Dieta cardioprotectora:** Disminuir drásticamente el consumo de sal a menos de 5 gramos diarios y evitar alimentos ultraprocesados o embutidos.
- **Actividad física adaptada:** Fomentar caminatas suaves o ejercicios de movilidad al menos 30 minutos al día, siempre y cuando el médico lo autorice.
- **Adherencia farmacológica:** Administrar los medicamentos recetados a la misma hora todos los días y evitar la automedicación.
- **Hidratación:** Asegurar un consumo constante de líquidos, especialmente agua, para evitar episodios de deshidratación que alteren la presión

Desarrollo de la actividad

1. Bienvenida y contextualización

- Se dio inicio con un saludo fraternal y de integración a los 80 adultos mayores participantes.
- se da inicio con una actividad física en compañía de nuestro recreacionista.
- Se explicó la actividad que vamos a desarrollar sobre prevención y promoción, la hipertensión y cuidado en el adulto mayor del centro vida con unas diapositivas que se presenta contenido claro, estructurado y visualmente, dando a conocer
Los síntomas, tratamiento, alimentación, actividad física, toma de la presión arterial diario, factores de riesgo, toma de medicamentos recetados, que no se tienen que automedicar, los valores normales y adecuados de la hipertensión.
Esto es muy importante para nuestros adultos mayores porque les informa todas las complicaciones de la hipertensión los cuidados el tratamiento médico, los medicamentos etc.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



JUSTIFICACION

En esta actividad sobre la hipertensión y cuidado en el adulto mayor es vital para prevenir daños graves en órganos claves, fomentar el autocuidado y reducir la mortalidad por enfermedades cardiovasculares, es importante que nuestros adultos mayores tengan en cuenta todos los riesgos que pueda tener esta dicha enfermedad silenciosa como es la hipertensión que no nos avisa, pero que nos daña poco a poco el corazón, el cerebro y nuestro riñón. Reduce infartos y derrames un buen control disminuye el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Protege la mente, ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y la pérdida de memoria asociados a una mala circulación.

También les enseñamos y compartimos conocimientos de hábitos sanos, fomentar caminatas, ejercicios moderados para su edad, apoyo a medicamentos con autorización médica.

INTRODUCCION

La hipertensión (presión arterial alta) ocurre cuando la sangre empuja con demasiada fuerza contra las paredes de las arterias. En adultos mayores, esto suele pasar porque los vasos sanguíneos se vuelven rígidos por la edad. Esto exige más esfuerzo al corazón y aumenta el riesgo de ataques cardíacos o derrames cerebrales.

Para controlar la hipertensión, sigue estos cuidados diarios y médicos:

- **Toma la medicina:** Sigue siempre las indicaciones exactas de tu doctor. No cambies la dosis ni dejes de tomarla por tu cuenta.
- **Menos sal, más sabor:** El sodio aumenta la presión. Evita los embutidos y alimentos de lata. Usa hierbas y limón para dar sabor a las comidas.
- **Actividad suave:** Caminar o moverte un poco todos los días ayuda a que tus arterias no se pongan rígidas. Consulta siempre a un profesional antes de empezar.
- **Vigila tu presión:** Mídela de forma regular en casa con un tensiómetro y anota los resultados. Un valor normal para adultos mayores suele ser menor a 140/90 mmHg.
- **Cuidado con los mareos:** Al levantarte de la cama o de una silla, hazlo despacio. Los cambios rápidos de posición pueden causar mareos y aumentar el riesgo de caídas.

La hipertensión arterial (HTA) en el adulto mayor es una condición frecuente caracterizada por el aumento sostenido de la presión en las arterias. Su



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



- **Diagnóstico y control:**
 - Evaluación clínica.
 - Pruebas de laboratorio.
- **Medidas preventivas y cambios en el estilo de vida:**
 - Vacunación.
 - Higiene personal.
 - Consumo seguro de agua y alimentos.
 - Control comunitario.
 - Alimentación balanceada.
 - Actividad física regular.

2. Metodología aplicada:

3.

- La explicación fue apoyada con una presentación en PowerPoint, proyectada en pantalla con imágenes ilustrativas.
- Se garantizó la inclusión de personas con discapacidad visual, utilizando lenguaje descriptivo y dinámicas participativas para asegurar su comprensión.
- Se resolvió dudas e inquietudes, lo que motivó a los asistentes a compartir sus conocimientos sobre el tema y fortalecer el aprendizaje colectivo.

4. Rol de la enfermera en el Centro Vida

Además de liderar la jornada educativa, la enfermera cumple funciones claves que fortalecen la atención integral a los adultos mayores:

- **Apoyo en transporte y acompañamiento:** supervisa que cada beneficiario sea trasladado desde los diferentes barrios hasta el Centro Vida en condiciones seguras y dignas.
- **Control y seguimiento en salud:** realiza la toma de tensión arterial y demás signos vitales antes y durante las actividades.
- **Atención a emergencias:** responde de forma inmediata a cualquier calamidad que se presente durante la jornada.

Acompañamiento a citas médicas: brinda apoyo a los adultos mayores que requieren orientación, traslado y seguimiento en su atención en salud.

Conclusión

El manejo de la hipertensión en el adulto mayor requiere un control individualizado que combine la reducción de la rigidez arterial por la edad, cambios en el estilo de vida, tratamiento personalizado, estilo de vida saludable, adherencia y vigilancia.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



LISTA DE ATENCION:

N.º	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	DIAGNOSTICO
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	HIPERTENSO
2	ALBERTO CUELLAR SILVA	15.886.937	APERENTEMENTE SANO
3	ALFREDO DE JESUS MORENO CARDENAS	14.987.730	APERENTEMENTE SANO
4	ALFREDO TORRES	14.435.285	HIPERTENSO
5	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	DIABETICA
6	ANTONIO GONZALEZ VIANA	15.887.017	HIPERTENSO
7	ARGELIO CURICO	15.886.105	INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA)
8	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
9	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



10	BLANCA FLOR VELASQUEZ RUIZ	40.177.502	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
11	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	HIPERTENSO
12	CECILIA IPUCHIMA AHUANARI	40.177.345	HIPERTENSA
13	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	HIPERTENSA
14	CELSO AMIAS MURAYARI	15.876.098	HIPERTENSO
15	DIAMANTINA SALVIVINO RODRIGUEZ	41.056.727	APARENTEMENTE SANO
16	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	HIPERTENSA
17	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	APARENTEMENTE SANO
18	EDELMIRA YAICATE DE GONZALEZ	40.176.143	HIPERTENSA
19	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

20	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
21	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	HIPERTENSA
22	FIDENCIO AHUANARY	15.889.362	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
23	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	TIROIDES
24	GLADYS FONSECA	41.056.071	CEFALEAS Y VERTIGOS
25	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
26	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	40.175.252	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
27	ALEJANDRINA CHOTA LAULATE	40.178.311	ENVEJECIMIENTO SANO
28	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	INSOMIO
29	JAIME HERNANDO MONTROYA GIRALDO	19.410.199	ENVEJECIMIENTO SANO
30	JARVIN NARVAEZ FIGUEROA	15.886.785	ENVEJECIMIENTO SALUBRE



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



31	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.159.119	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
32	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
33	JESUS ERNESTO QUINTERO OSPINA	15.885.494	ENVEJECIMIENTO SANO
34	JESUS HORACIO PEÑA ESPAÑA	15.887.344	DIABETICO - HIPERTENSO
35	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	HIPERTENSO
36	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
37	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
38	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	HIPERTENSO - DIABETICO
39	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515	HIPERTENSO
40	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



41	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269	HIPERTENSO
42	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	CANCER DE PIEL - HIPERTENSO
43	JOSE RICAURTE ANZOLA CASTRO	14.938.133	HIPERTENSO
44	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942	HIPERTENSA
45	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	HIPERTENSO
46	LUI FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
47	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	ENVEJECIMIENTO SANO
48	LUIS OCTAVIO CORRALES FERNANDEZ	16.249.920	
49	MARIA ALCIRA MAHECHA MUÑOZ	26.623.664	HIPERTENSA
50	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAIIDO	40.160.381	HIPOTENSA
51	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	SOBREPESO



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



52	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161	HIPERTENSA
53	MARIA LELI SANTANA FLOREZ	40.180.128	HIPERTENSA
54	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	HIPERTENSA
55	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349	ENVEJECIMIENTO SANO
56	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	HIPERTENSO
57	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	ENVEJECIMIENTO SANO
58	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	HIPERTENSA
59	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045	APARENTEMENTE SANA
60	PAULINO SALVADOR	15.887.535	APARENTEMENTE SANO
61	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	DIABETICA
62	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	HIPERTENSO

63	RAIMUNDO GONZALEZCAHUAMAY	15.888.997	CEFALEA
64	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730	ENVEJECIMIENTO SANO
65	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	1°5.886.390	ENVEJECIMIENTO SANO
66	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129	HIPERTENSO
67	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089	ASMA – EPOC
68	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886	HIPERTENSO
69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40.178.965	ENVEJECIMIENTO SANO
71	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	HIPERTENSA
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	HIPERTENSA
73	SARA FARREIRA IRARICA	40.160.112	HIPERTENSA – ALZAIMER

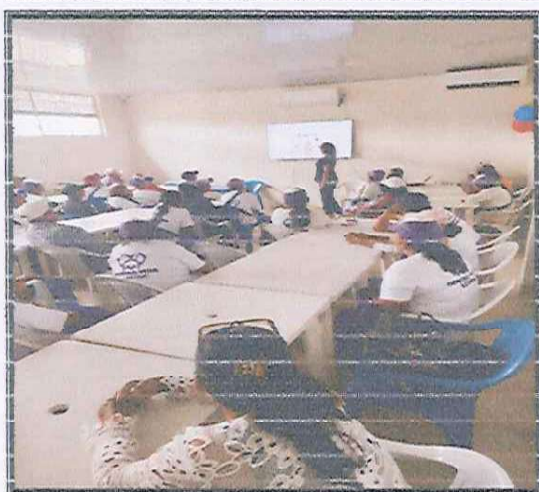


CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	HIPERTENSO
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562	ENVEJECIMIENTO SANO
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	EN BUEN ESTADO GENERAL
77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	EN BUEN ESTADO GENERAL
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	HIPERTENSO – DIABETICO - DISCAPACIDAD VISUAL
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181	HIPERTENSO, DIABETICO
80	YDALINA MASIEL DE TOVAR	40.177.418	HIPERTENSA – DIABETICA

FOTOS:





CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



ACTIVIDAD 2

TEMA: Cuidado ocular en el adulto mayor.

LUGAR: Centro Vida - Adulto mayor leticia.

RESPONSABLE: Gabi Andrea Araujo Pereira – Auxiliar de enfermería del programa.

POBLACION BENEFICIARIA: 80 adultos mayores.

Cuidado de la visión en el adulto mayor.

OBJETIVO

Brindar información preventiva a los adultos mayores del centro vida y que reconozcan los signos de alarma, tratamiento y cuidados sobre la visión ocular por su edad.

JUSTIFICACION

El cuidado de la visión en el adulto mayor es muy fundamental para preservar la autonomía, prevenir accidentes y garantizar una buena calidad de vida a nuestros adultos mayores.

La pérdida visual no debe considerarse una consecuencia normal de la edad, sino el resultado de factores que requieren atención oportuna.

Independencia y autonomía funcional

Como las tareas cotidianas: la vista permite al adulto mayor realizar actividades básicas como comer, asearse, caminar sin ayuda y tomar sus medicamentos de forma correcta.

Movilidad segura: Una buena visión mejora el equilibrio y la percepción de las distancias, lo que reduce de manera correcta.

Prevención de enfermedades silenciosas

Patologías comunes: Con los años los adultos mayores aumentan los riesgos de padecer cataratas, glaucoma, degeneración macular y retinopatía diabética.

Detección temprana: Muchas enfermedades avanzan sin avisar en sus primeras etapas; los exámenes visuales periódicos permiten aplicar tratamientos a tiempo para evitar daños permanentes.

Bienestar emocional y social, evita el aislamiento, salud mental.

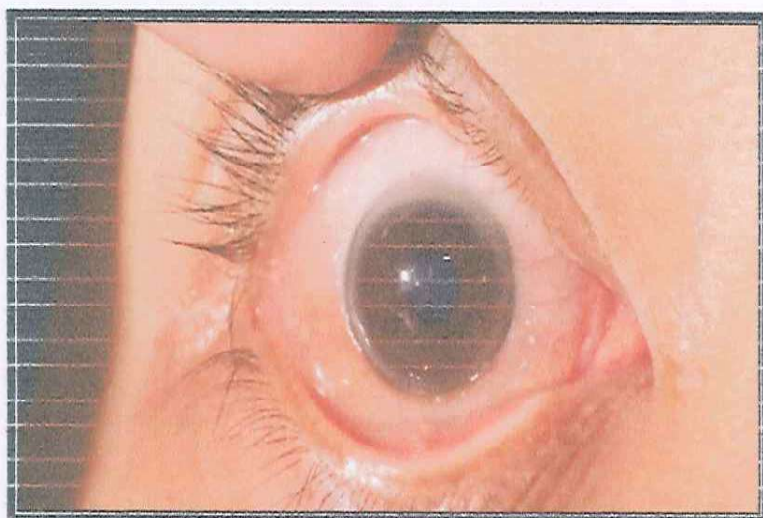
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad inició con un cordial y caluroso saludo a los 60 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida. Posteriormente, se presentó el tema central a tratar: cuidados de la visión en el adulto mayor, con el objetivo de brindar información preventiva, reconocer signos de alarma síntomas y tratamiento.

Durante la jornada se abordaron los siguientes puntos:

¿QUÉ SON LAS CATARATAS?

Se explicó que el término cataratas no corresponde a un diagnóstico médico formal, pero es usado comúnmente para describir la opacificación parcial o total del cristalino, que es la lente natural del ojo. Las cataratas son una alteración degenerativa del ojo, frecuente en adultos mayores, que causa pérdida progresiva de la visión y puede llegar a producir ceguera si no se trata.



SIGNOS DE ALARMA:

1. Disminución progresiva de la agudeza visual, que no mejora con gafas.
2. Visión borrosa, nublada o sensación de "ver a través de un vidrio empañado".
3. Dificultad para leer, conducir o realizar actividades cotidianas.
4. Problemas para ver de noche (visión nocturna deficiente).
5. Aumento de la sensibilidad a la luz (fotofobia) y deslumbramiento.
6. Percepción de halos o destellos alrededor de las luces.
7. Alteración en la percepción de los colores (se ven apagados o amarillentos).
8. Cambios frecuentes en la fórmula de las gafas sin mejoría real de la visión.
9. Pérdida de la visión en uno o ambos ojos si la catarata está muy avanzada.



¿QUE ES LA GLAUCOMA?

Aumento de presión dentro del ojo que daña el nervio óptico.

El glaucoma es un grupo de enfermedades oculares que dañan el nervio óptico. Generalmente ocurre cuando se acumula líquido en la parte frontal del ojo, aumentando la presión intraocular. Conocido como el "ladrón silencioso de la vista", suele no presentar síntomas hasta que el daño es irreversible y causa ceguera.

TIPOS PRINCIPALES DE GLAUCOMA

- **Glaucoma de ángulo abierto:** El más común. Avanza lentamente y sin dolor; la persona pierde primero la visión lateral (periférica).
- **Glaucoma de ángulo cerrado:** Una urgencia médica. El líquido se bloquea de forma repentina, causando dolor intenso en el ojo, náuseas, visión borrosa y halos de colores alrededor de las luces.
- **Glaucoma congénito y secundario:** El primero está presente al nacer; el segundo es causado por medicamentos, inflamaciones u otras enfermedades.

FACTORES DE RIESGO

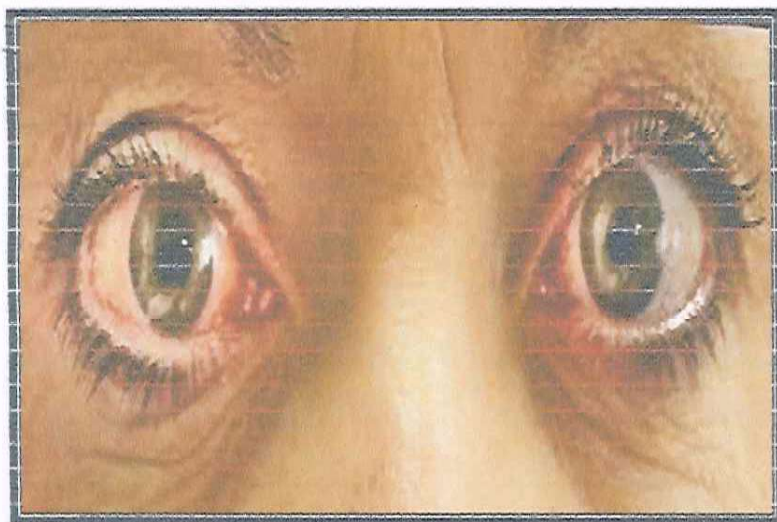
El riesgo es mayor si tienes antecedentes familiares de glaucoma, eres mayor de 60 años, tienes miopía alta o eres de ascendencia africana, asiática o hispana.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

El daño causado por el glaucoma no se puede revertir, pero se puede detener o retrasar. El tratamiento incluye gotas para los ojos, tratamientos con láser o cirugía para reducir la presión. Dado que es asintomático, la prevención requiere exámenes oftalmológicos regulares.

Signos de alarma del glaucoma

- ☐ Dolor muy fuerte en el ojo o la frente
- ☐ Enrojecimiento ocular
- ☐ Visión borrosa o nublada
- ☐ Halos de colores (arcoíris) alrededor de las luces
- ☐ Dolor de cabeza, náuseas y vómitos



¿QUE ES LA DEGENERACIÓN MACULAR?

Daño en la parte central de la retina que afecta la visión directa.

La degeneración macular es una afección ocular que destruye la visión central y nítida, vital para leer y reconocer rostros. Existen dos tipos: la **seca** (la más común y lenta) y la **húmeda** (menos frecuente, pero más grave y rápida). Aunque no tiene cura, su avance se puede retrasar.

SIGNO DE ALARMA DE LA DEGENERACION MACULAR

- Visión borrosa o distorsionada.
- Líneas rectas que se ven onduladas o torcidas.
- Dificultad para adaptarse a la luz tenue o zonas oscuras en el centro de la visión.



OJO SECO

Falta de lubricación natural que causa ardor.

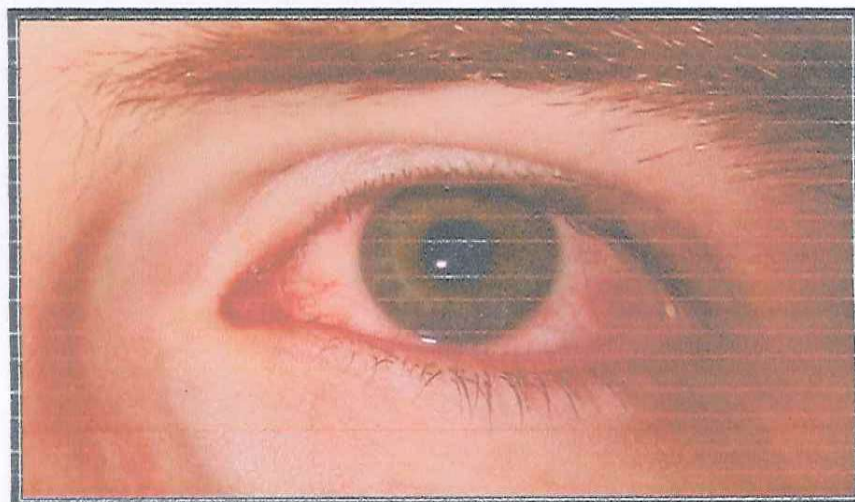
El ojo seco ocurre cuando tus ojos no producen suficientes lágrimas o estas se evaporan muy rápido. Causa ardor, enrojecimiento y sensación de arena. Alivia los síntomas usando lágrimas artificiales sin conservantes, tomando descansos si usas pantallas, y usando un humidificador para mejorar el ambiente.

Aquí tienes los detalles clave y recomendaciones adicionales:

- **Síntomas comunes:** Sensación de arenilla o cuerpo extraño, picazón, escozor, sensibilidad a la luz e incluso lagrimeo excesivo (como respuesta refleja).
- **Causas principales:** Envejecimiento, uso prolongado de computadoras y teléfonos, ambientes con aire acondicionado, ciertos medicamentos (antihistamínicos) y enfermedades autoinmunes como el síndrome de Sjögren.
- **Tratamientos iniciales:** Gotas lubricantes de venta libre, geles o ungüentos (ideales para antes de dormir).
- **Cambios en el estilo de vida:** Protege tus ojos del viento con gafas envolventes, parpadea con más frecuencia y añade ácidos grasos omega-3 a tu dieta.

SIGNOS DE ALARMA

- Dolor ocular intenso
- Pérdida repentina de visión
- Sensibilidad extrema a la luz
- Secreciones espesas.



Prevención:

1. Protección ocular
2. Hábitos saludables
3. Control médico
4. Estilo de vida saludable

Metodología:

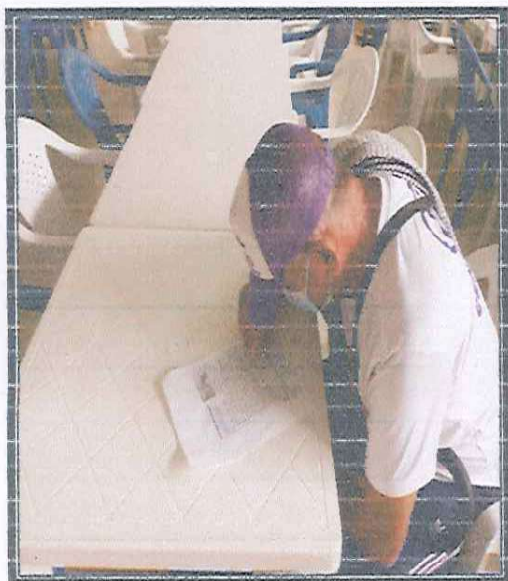
La actividad se desarrolló mediante una presentación en PowerPoint, lo que facilitó la comprensión de los temas. Además, se resolvieron inquietudes los participantes, garantizando un espacio de diálogo y aprendizaje.

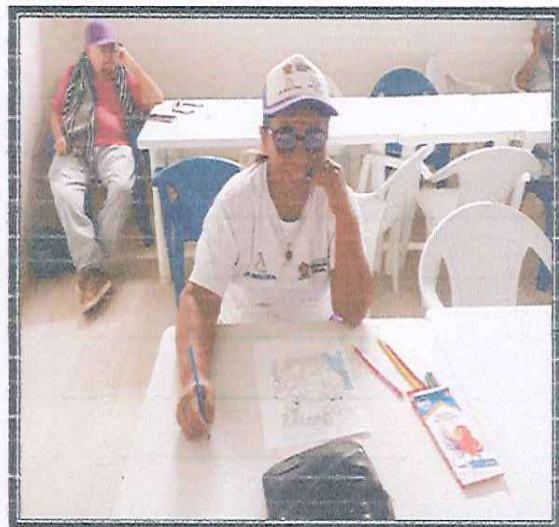
Resultados y recomendaciones

La socialización contó con la participación de los adultos mayores, quienes expresaron satisfacción con la información recibida, aclararon dudas y reforzaron sus conocimientos sobre la importancia de la prevención de enfermedades que afectan la visión especialmente frente a patologías frecuentes como las cataratas, glaucoma, ojo seco, degeneración macular, resulta fundamental la detección temprana para preservar la autonomía, la calidad de vida y el bienestar integral, se les recomienda ir al oftalmólogo cada 6 meses.

Para nuestros adultos mayores son muy importante todas estas informaciones para el cuidado visual para tengan controles visuales constantes.

FOTOS:







CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



ACTIVIDAD 3

TEMA: Tuberculosis en el adulto mayor

LUGAR: Centro vida – Adulto Mayor Leticia

RESPONSABLE: Gabi Andrea Araujo Pereira – Auxiliar en enfermería del programa.

POBLACION BENEFICIARIA: 80 adultos mayores

OBJETIVOS

Detectar, limitar a tiempo un posible contagio de tuberculosis en el adulto mayor para así poder lograr la curación sin afectos graves y evitar otros posibles contagios.

JUSTIFICACION

La justificación de esta charla educativa se centra en la alta vulnerabilidad de las personas mayores debido a la pérdida natural de las defensas, la dificultad para detectar los síntomas a tiempo y el riesgo de complicaciones graves. vulnerabilidad y defensa, inmunosenescencia, reactivación, enfermedades previas, dificultad en el diagnostico, síntomas confusos, aviso tardío, curación segura.

TUBERCULOSIS EN EL ADULTO MAYOR

Se socializa el tema de la tuberculosis los signos, síntomas y prevención de la enfermedad en el adulto mayor, se les explica en un lenguaje que todos puedan entender con términos del común.

INTRODUCCIÓN

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa crónica causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*, cuya transmisión ocurre principalmente por vía aérea a través de gotículas expuestas al toser o estornudar. A pesar de los avances en salud pública y de la existencia de tratamientos efectivos, la tuberculosis continúa siendo un problema de salud global, especialmente en poblaciones vulnerables como el adulto mayor.

FISIOPATOLOGÍA Y CAMBIOS CON LA EDAD.

La tuberculosis se origina tras la inhalación de la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que alcanza los alvéolos pulmonares, en el adulto mayor, la *inmunosenescencia* (deterioro progresivo del sistema inmunológico) y la presencia de comorbilidades reducen la capacidad de contener al bacilo. Esto



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



facilita tanto la reactivación de infecciones latentes como la progresión rápida de nuevas infecciones, aumentando la gravedad y la presentación atípica de la enfermedad.

DIAGNÓSTICO Y CONTROL

El diagnóstico en el adulto mayor suele ser más complejo debido a síntomas poco específicos (tos crónica, pérdida de peso, astenia, fiebre baja) que se confunden con otras patologías. Las pruebas de baciloscopia, cultivo, radiografía de tórax y métodos moleculares siguen siendo pilares diagnósticos.

El control se basa en:

- Detección temprana de casos.
- Tratamiento supervisado
- Seguimiento de contactos.
- Manejo integral de comorbilidades para mejorar la respuesta al tratamiento.

Implicaciones clínicas

La tuberculosis en el adulto mayor se asocia a:

- Aíta mortalidad y riesgo de complicaciones.
- Interacciones medicamentosas con tratamientos de comorbilidades.
- Mayor impacto funcional, deterioro cognitivo y dependencia en las actividades diarias.
- Estigma social, aislamiento y carga económica para las familias y los sistemas de salud.

MEDIDAS PREVENTIVAS Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

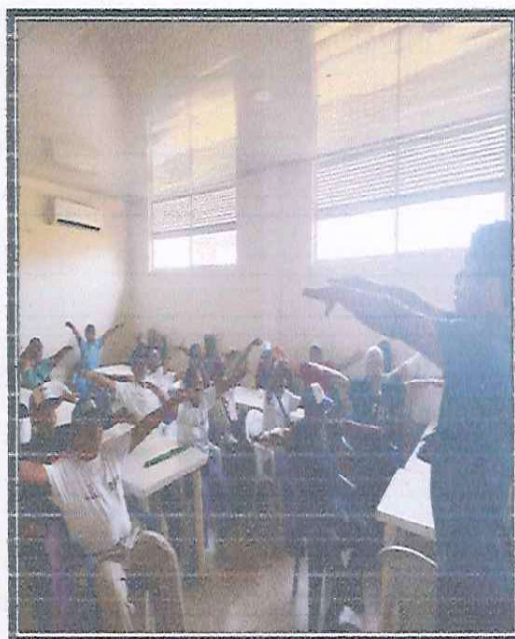
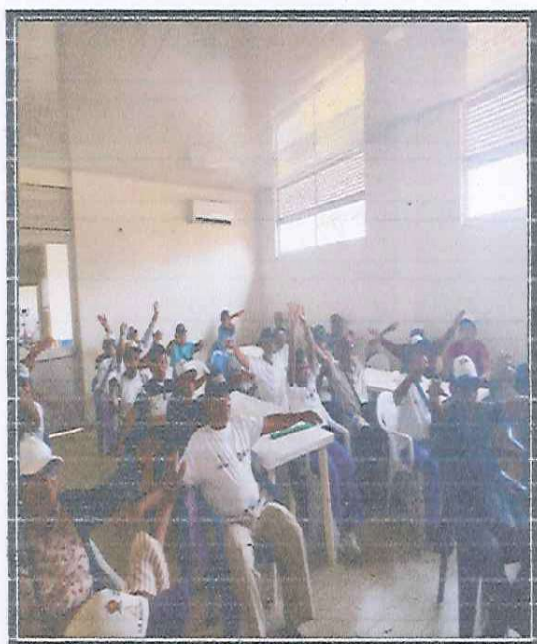
- Mantener esquemas de vacunación actualizados (BCG en la infancia).
- Mejorar la ventilación de espacios cerrados y evitar hacinamiento.
- Fomentar una alimentación balanceada y hábitos saludables que fortalezcan el sistema inmunológico.
- Controlar enfermedades crónicas como diabetes y EPOC.
- Promover el acceso oportuno a servicios de salud y programas de tamizaje en adultos mayores.

Participación:

De los 80 adultos mayores beneficiarios del programa, participaron 60 adultos de manera activa, resolviendo dudas y aportando sus conocimientos respecto al tema.

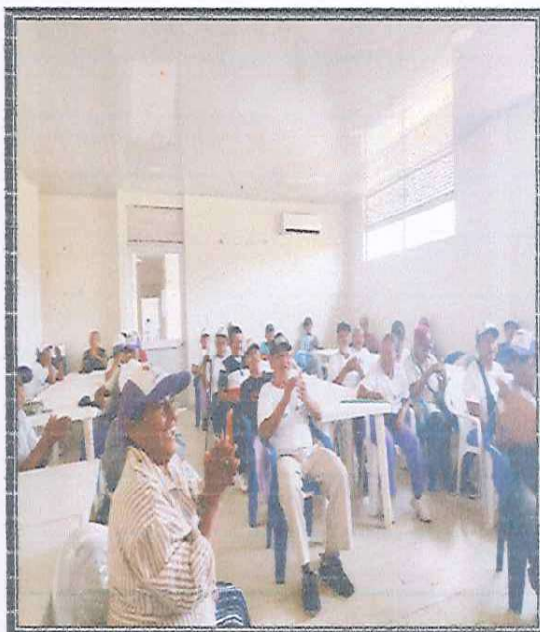
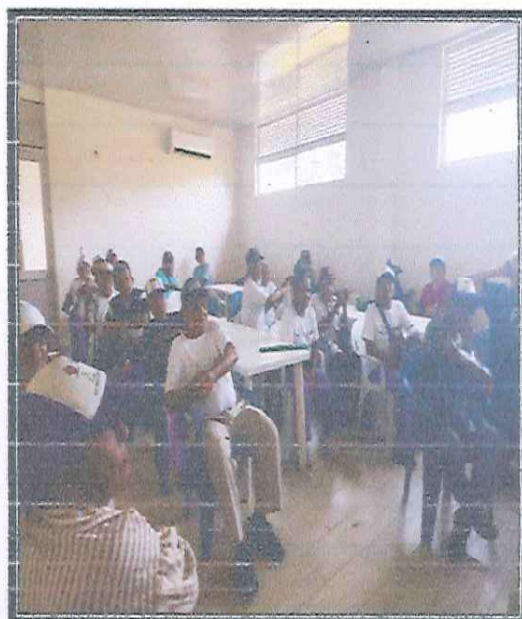
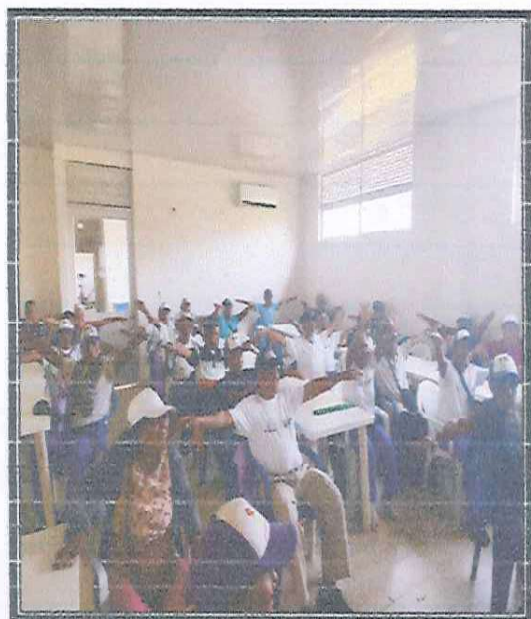
Conclusiones:

La socialización del tema de la tuberculosis ayudo a reconocer los factores de riesgo para que así se pueda garantizar un diagnóstico temprano y aplicar un tratamiento adecuado, son aspectos esenciales para reducir complicaciones, mejorar la calidad de vida y evitar la transmisión comunitaria, la atención integral de la tuberculosis en los adultos mayores requiere estrategias preventivas, educativas y de control epidemiológico, acompañadas de un enfoque humanizado que considere las particularidades biológicas y sociales de esta etapa de la vida, el tema ayudo a los adultos mayores de centro vida a tener mejor conocimiento y tener en cuenta los signos y síntomas de la enfermedad para que así puedan prevenir y tener más cuidado si presentan algún síntoma.

FOTOS:



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA





Actividad: N.º 4

Tema: enfermedad respiratoria (ERA)

Lugar: Centro Vida – Adulto Mayor

Responsable: Gabi Aandrea Araujo Pereira – Auxiliar de enfermería del programa

Población beneficiaria: 80 adultos mayores

Se socializa el tema de las enfermedades respiratorias con los adultos mayores dándoles a conocer la importancia que es para ellos saber los signos y síntomas de la enfermedad para evitar complicaciones.

inicie con actividades lúdicas recreativas con los adultos mayores del centro vida con ayuda de mis compañeras de trabajo.

- Torre de vasos.
Se inicia organizan el lugar donde se va a realizar la respectiva actividad, se ubica dos mesas para cada equipo a conformar, Se le daba a cada adulto mayor un vasito desechable e iban pasando de uno en uno para así ir formando una torre.
Se incluyo a los abuelos con dificultad para que participaran en diferentes actividades realizadas con ayuda y apoyo.
- Globos
- El teléfono roto

Introducción

El envejecimiento conlleva una serie de cambios fisiológicos en el organismo, entre ellos, una disminución progresiva de la función pulmonar y de la respuesta inmunológica. Esta situación hace que los adultos mayores sean más vulnerables a desarrollar enfermedades respiratorias (ERA), dentro de las cuales destacan la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), asma, bronquitis, neumonía, tuberculosis, enfisema, edema pulmonar, sírca, cáncer de pulmón, fibrosis pulmonar intersticial, derrame pleural, neumotórax, apnea del sueño y las infecciones respiratorias superior. Todas estas patologías representan un desafío para la salud pública debido a su alta prevalencia, sus implicaciones clínicas y sociales, así como a la disminución en la calidad de

vida que generan en quienes las padecen y mas a nuestros adultos mayores que son de muy baja defensa.

El estudio de estas enfermedades en el adulto mayor adquiere relevancia no solo por la carga de morbilidad y mortalidad, sino también por la necesidad de optimizar el diagnóstico, tratamiento y control en una población con múltiples comorbilidades y limitaciones propias de la edad.

Objetivos específicos

- Identificar tempranamente los síntomas respiratorios y factores de riesgo asociados (tabaquismo, exposición a biomasa, contaminación ambiental).
- Optimizar el diagnóstico clínico y funcional, mediante el uso de espirometría y pruebas complementarias adaptadas a la edad.
- Mejorar el control de la enfermedad a través de tratamientos farmacológicos adecuados y adaptados a las comorbilidades del adulto mayor.
- Reducir la frecuencia y severidad de las exacerbaciones, promoviendo la adherencia terapéutica y los programas de rehabilitación pulmonar.
- Fortalecer la educación del paciente y la familia en el manejo de la enfermedad, autocuidado y uso correcto de inhaladores.
- Promover estilos de vida saludables (nutrición, actividad física adaptada, abandono del tabaco).
- Reconocer las características clínicas particulares del asma en el envejecimiento, diferenciándolo de EPOC y otras patologías respiratorias.
- Realizar un diagnóstico preciso, incluyendo espirometría con broncodilatador y evaluación de comorbilidades.
- Favorecer el control del asma mediante planes de tratamiento individualizados, ajustados a la capacidad cognitiva y física del adulto mayor.
- Prevenir crisis asmáticas con un manejo adecuado de factores desencadenantes (alérgenos, infecciones respiratorias, contaminantes).
- Promover medidas preventivas como vacunación (influenza, neumococo) y control de infecciones respiratorias.
- Mantener la capacidad funcional y calidad de vida, evitando hospitalizaciones y complicaciones.



Manifestaciones Clínicas

Estos son las enfermedades respiratorias (ERA) y los síntomas más frecuentes.

En el caso de la EPOC, los síntomas más frecuentes son la tos crónica, la expectoración, la disnea progresiva y la intolerancia al ejercicio.

El asma se manifiesta con episodios recurrentes de dificultad respiratoria, sibilancias, tos nocturna y sensación de opresión torácica en los adultos mayores, la coexistencia de ambas patologías puede generar un solapamiento clínico denominado "síndrome de solapamiento asma-EPOC", que complica aún más el diagnóstico y el tratamiento.

Bronquitis es la inflamación de los bronquios que provoca tos con o sin producción de esputo.

Neumonía es la infección de los pulmones que causa fiebre, tos, dificultad para respirar y fatiga.

Tuberculosis bacteriana crónica que causa tos persistente, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos.

Enfisema. daños a los alveolos pulmonares que reduce el intercambio de oxígeno y dificulta la respiración.

Edema pulmonar, acumulación de líquidos en los pulmones que interfiere con el intercambio del oxígeno.

Embolia pulmonar, coágulo que bloquea una arteria pulmonar, causando dificultad respiratoria súbita y dolor en el pecho.

Sdra, lesión pulmonar grave con baja oxigenación resistente al tratamiento.

Cáncer de pulmón, crecimiento anormal de células en los pulmones que puede causar tos persistente, pérdida de peso y fatiga.

Fibrosis pulmonar intersticial, cicatrización del tejido pulmonar que dificulta la respiración y el intercambio de oxígeno.

Derrame pleural, acumulación de líquidos en el espacio pleural que causa dolor torácico y dificultad para respirar.

Neuromotoras, colapso del pulmón debido a la entrada de aire en el espacio plural.

Medidas Preventivas y Estilo de Vida

Las medidas preventivas son clave en el abordaje de ambas enfermedades. La vacunación contra la influenza y el neumococo disminuye el riesgo de infecciones respiratorias graves. El abandono del tabaquismo y la reducción de la exposición a contaminantes ambientales son estrategias esenciales. Asimismo, una dieta balanceada y la práctica de ejercicio físico adaptado favorecen la función respiratoria y la autonomía de los adultos mayores.

38	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
39	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
40	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
41	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	X	X	X	X	X	X	No Firma	
42	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
43	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	X	X	X	X	X	X	No Firma	
44	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	X	X	X	X	X	X	No Firma	
45	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942	X	X	X	X	X	X	No Firma	
46	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
47	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712	X	X	X	X	X	X	No Firma	
48	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	X	X	X	X	X	X	No Firma	
49	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
50	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	X	X	X	X	X	X	No Firma	
51	MARIA ARCILA MAHECHA MUÑOZ	26.623.664	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	



52	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAIDO	40.160.381	X	X	X	X	X	No Firma	
53	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	X	X	X	X	X	No Firma	
54	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161	X	X	X	X	X	No Firma	
55	MARIA IELI SANTANA FLOREZ	40.180.128	X	X	X	X	X	No Firma	
56	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	X	X	X	X	X	No Firma	
57	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349	X	X	X	X	X	No Firma	
58	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	X	X	X	X	X	No Firma	
59	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	X	X	X	X	X	No Firma	
60	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045	X	X	X	X	X	No Firma	
61	PAULINO SALVADOR	15.887.535	X	X	X	X	X	No Firma	
62	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	X	X	X	X	X	No Firma	
63	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	X	X	X	X	X	No Firma	
64	REIMUNDO GONZALEZ CAHUAMAY	15.888.997	X	X	X	X	X	No Firma	
65	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730	X	X	X	X	X	No Firma	



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL

MES DE JULIO DEL 2026

66	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	15.886.390	X	X	X	X	No Firma	
67	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129	X	X	X	X	No Firma	
68	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089	X	X	X	X	No Firma	
69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	X	X	X	X	No Firma	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40178965	X	X	X	X	No Firma	
71	RUBEN ELIAS MONTVOYA ORTIZ	16.207.886	X	X	X	X	No Firma	
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	X	X	X	X	No Firma	
73	SARA FERREIRA IRARICA	40.180.112	X	X	X	X	No Firma	
74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	X	X	X	X	No Firma	
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562	X	X	X	X	No Firma	
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	X	X	X	X	No Firma	
77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	X	X	X	X	No Firma	
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	X	X	X	X	No Firma	
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181	X	X	X	X	No Firma	
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418	X	X	X	X	No Firma	



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL

MES DE JULIO DEL 2026



NOMBRE Y FIRMA DEL PROFESIONAL	Edwin Alberto Barrios Ruiz 
CARGO O PROFESION	Recreacionista
TARJETA PROF, REGISTRO O CEDULA	cc. 80.853.858 Bogota D.C.



NIT 800.251.482-5

CENTRO VIDA

**INFORME DE ACTIVIDAD DE
PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO
DE LA SALUD EN EL ADULTO MAYOR
DEL MES DE JULIO 2026**

ACTA DE ACTIVIDAD

MES: JULIO HORA DE INICIO: 9:00AM HORA FINAL: 12:00PM

RESPONSABLES: ÁREA DE PSICOLOGÍA SOLBRINA



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



AREA DE TRABAJO SOCIAL DANIELA MANZANO
AREA DE NUTRICIÓN DIANA CAROLINA BOSIGA
AREA DE ENFERMERIA GABI

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD
**"CIRCUITO INTERDISCIPLINARIO PARA EL FORTALECIMIENTO
INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES"**

INFORME

En el marco de las actividades programadas para el mes de julio, se desarrolló una jornada interdisciplinaria liderada de manera articulada por las áreas de Nutrición, Psicología, Trabajo Social y Enfermería, con el propósito de fortalecer las capacidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales de los beneficiarios del Centro Vida, mediante una metodología participativa, dinámica y basada en el aprendizaje a través del juego.

Inicialmente, se brindó la bienvenida a los adultos mayores, generando un ambiente de confianza, respeto e integración. Posteriormente, se socializó el objetivo de la jornada, explicando la importancia del trabajo conjunto entre las diferentes disciplinas para contribuir al bienestar integral de los beneficiarios. De igual manera, cada profesional presentó el propósito de su acompañamiento, realizando un recuento de los temas abordados durante el mes de julio y destacando los avances alcanzados en el fortalecimiento de habilidades, hábitos saludables, bienestar emocional, convivencia y autocuidado.

La metodología se desarrolló mediante un circuito de estaciones, permitiendo que los beneficiarios rotaran por cada espacio y vivieran experiencias diferentes, orientadas al fortalecimiento de diversas capacidades. Esta estrategia favoreció el movimiento constante, la interacción grupal y la participación activa de todos los



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



adultos mayores, promoviendo un ambiente de motivación, recreación y aprendizaje.

Desde el componente de Trabajo Social, los beneficiarios participaron en la construcción del juego del ahorcado, en el que debían identificar palabras y completar frases con mensajes positivos y motivacionales, fortaleciendo la comunicación, el razonamiento, la cooperación y el reconocimiento de valores que contribuyen al bienestar personal y colectivo.

En el componente de Psicología se desarrollaron actividades de estimulación cognitiva mediante el armado de rompecabezas, orientadas a potenciar la memoria, la atención, la concentración, la percepción visual, la resolución de problemas y el trabajo colaborativo, favoreciendo el mantenimiento de las funciones cognitivas propias del proceso de envejecimiento.

Desde Nutrición se implementó una actividad enfocada en la promoción de hábitos alimentarios saludables, donde los adultos mayores organizaron platos balanceados de acuerdo con los grupos de alimentos y posteriormente elaboraron pequeños poemas utilizando nombres de frutas, integrando creatividad, lenguaje, memoria y conocimientos sobre alimentación saludable de una manera lúdica y significativa.

En la estación liderada por Enfermería se realizó una dinámica de preguntas relacionadas con el cuidado diario de la salud, hábitos de autocuidado, prevención de enfermedades y promoción de estilos de vida saludables. Esta actividad permitió reforzar conocimientos previamente adquiridos y resolver inquietudes de manera participativa, incentivando la apropiación de prácticas protectoras para su bienestar.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Adicionalmente, durante el recorrido por las estaciones, los beneficiarios desarrollaron actividades recreativas como carreras de relevos, encestar pelotas y el tradicional juego de la rana, las cuales favorecieron la coordinación motriz, el equilibrio, la movilidad, la orientación espacial y la actividad física, al tiempo que promovieron momentos de recreación y esparcimiento.

A lo largo de toda la jornada se evidenció una destacada integración entre los adultos mayores, quienes demostraron disposición para colaborar, comunicarse y apoyarse mutuamente durante el desarrollo de cada reto. Se observó un ambiente caracterizado por el respeto, la solidaridad, el compromiso y el trabajo en equipo, permitiendo que los beneficiarios compartieran experiencias, intercambiaran ideas y fortalecieran los vínculos de convivencia.

Durante una de las estaciones, algunos beneficiarios manifestaron inicialmente dificultades para identificar las letras faltantes que les permitían completar una de las frases propuestas, situación que generó momentos de impaciencia. Sin embargo, con el acompañamiento de los profesionales y el apoyo brindado entre compañeros, los tres grupos lograron reorganizar sus estrategias, mantener la motivación y culminar exitosamente la actividad, evidenciando perseverancia, capacidad de adaptación y resolución conjunta de dificultades.

Como resultado de la jornada, se observó una participación activa y permanente de los adultos mayores en cada una de las estaciones, quienes asumieron con entusiasmo los desafíos planteados, escucharon atentamente las orientaciones de los profesionales, respetaron las opiniones de los demás y expresaron sentimientos de alegría, satisfacción y motivación durante el desarrollo de las actividades. La metodología implementada permitió fortalecer habilidades cognitivas, emocionales, sociales y físicas, consolidando el trabajo interdisciplinario como una estrategia



TRONCAL VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



efectiva para promover un envejecimiento activo, saludable y con mayor calidad de vida, favoreciendo el bienestar integral de los beneficiarios del Centro Vida.

Objetivo General

Fortalecer el bienestar integral de los beneficiarios del Centro Vida mediante una jornada interdisciplinaria desarrollada a través de estaciones lúdico-pedagógicas, orientadas a potenciar las capacidades cognitivas, emocionales, físicas, sociales y de autocuidado, promoviendo el envejecimiento activo, la participación, la integración y la adopción de hábitos saludables.

Objetivos Específicos

Trabajo Social

- * Fortalecer las habilidades de interacción social, la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la convivencia entre los beneficiarios, mediante actividades lúdicas que favorezcan la cooperación, la expresión de emociones y el reconocimiento de mensajes positivos para el fortalecimiento de su bienestar psicosocial.

Psicología

- * Estimular los procesos cognitivos de los adultos mayores, fortaleciendo la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la resolución de problemas mediante ejercicios recreativos que contribuyan al mantenimiento de sus capacidades mentales y al bienestar emocional.

Nutrición

- * Promover conocimientos y prácticas relacionadas con la alimentación saludable, fortaleciendo la identificación de los grupos de alimentos y la importancia de una nutrición equilibrada, mediante estrategias pedagógicas y recreativas que favorezcan la adopción de estilos de vida saludables.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Enfermería

* Reforzar los conocimientos de los beneficiarios sobre el autocuidado, la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, mediante actividades participativas que incentiven la apropiación de hábitos saludables y el reconocimiento de acciones cotidianas para el cuidado de su salud.

Área de psicología

Desde el área de psicología, se recreó una estación lúdico pedagógica teniendo en cuenta las áreas a fortalecer en los adultos mayores del centro vida la maloka, tales como motricidad, atención, memoria, estimulación cognitiva y bienestar emocional, evidenciado en las valoraciones iniciales, para ello se utilizó la metodología de aprendizaje activo y experiencial, donde los participantes realizaron actividades que integraban componentes físicos, cognitivos y emocionales.

La actividad estuvo dividida en dos momentos:

Primer momento: Reconocimiento emocional y motricidad gruesa

Cada participante realizó el lanzamiento de una pelota hacía unos aros ubicados a diferentes distancias. Cada aro representaba una emoción (alegría o enojo). Antes del lanzamiento, cada participante debía identificar la emoción con la que prefería vivir su día a día y expresar brevemente el motivo de su elección. Esta dinámica permitió trabajar la coordinación, el control motor, la precisión y la reflexión sobre el bienestar emocional.

Segundo momento: Estimulación cognitiva

Posteriormente, los participantes tenían que armar un rompecabezas elaborado con cubetas de huevos, siguiendo un modelo de referencia. Esta actividad exigió recordar la ubicación de las piezas, identificar patrones,



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



observación, memoria visual, atención sostenida, coordinación visomotora y capacidad de organización espacial. Se brindó acompañamiento a quienes presentaron mayor dificultad, respetando el ritmo y las capacidades individuales de cada participante, esto favoreciendo el ejercicio de diferentes funciones cognitivas. Al finalizar la actividad y lograr el objetivo, expresaron que emoción les generó la actividad.

Desde la perspectiva psicológica, la actividad evidenció la importancia de integrar procesos motores, cognitivos y emocionales dentro de las intervenciones dirigidas a personas mayores.

El ejercicio de lanzamiento estimuló la coordinación motriz y el control corporal, favoreciendo habilidades funcionales necesarias para mantener la independencia en las actividades de la vida diaria. Simultáneamente, la identificación de emociones permitió fortalecer la conciencia emocional, promoviendo la reflexión sobre aquellas experiencias afectivas que favorecen el bienestar psicológico.

El armado del rompecabezas representó una estrategia de estimulación cognitiva que involucró funciones ejecutivas, memoria visual, atención sostenida, planificación, resolución de problemas y organización espacial. Estas actividades contribuyen al mantenimiento de las capacidades cognitivas, fortaleciendo la reserva cognitiva y favoreciendo un envejecimiento activo.

Se observó que algunos participantes resolvieron la tarea de manera autónoma, mientras que otros requirieron orientación verbal y apoyo durante el proceso, lo cual evidencia la necesidad de continuar implementando estrategias diferenciadas que respeten los distintos niveles de funcionamiento cognitivo.

La combinación de ejercicios físicos y cognitivos dentro de un contexto lúdico favoreció la motivación, disminuyó la ansiedad frente a las tareas y fortaleció



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



la autoestima al permitir que los participantes experimentaran logros durante la actividad.

Área de Trabajo Social.

Desde el componente de Trabajo Social se desarrolló una estación lúdico-pedagógica orientada al fortalecimiento de las habilidades sociales, la comunicación, la cooperación y la integración entre los beneficiarios, mediante una actividad educativa basada en la construcción de frases motivacionales a través de la dinámica del juego del ahorcado. Esta estrategia permitió combinar el aprendizaje con la recreación, promoviendo un espacio de reflexión sobre la importancia de mantener una actitud positiva frente a las diferentes situaciones de la vida y reconocer las fortalezas individuales y colectivas presentes en esta etapa del ciclo vital.

A medida que los adultos mayores identificaban las letras faltantes para completar cada frase, se generaron momentos de diálogo, intercambio de opiniones y construcción conjunta de respuestas, favoreciendo la escucha activa, el respeto por las ideas de los demás y la toma de decisiones en equipo. Las frases motivacionales abordaron temas relacionados con el valor de la experiencia, el autocuidado, la autoestima, la resiliencia, la solidaridad, el respeto, la esperanza y la importancia de continuar participando activamente en espacios comunitarios que fortalecen su bienestar y calidad de vida.

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció que los beneficiarios asumieron un rol colaborativo, brindando apoyo a quienes presentaban mayor dificultad para identificar las palabras o comprender la dinámica propuesta. Esta interacción fortaleció los vínculos interpersonales y permitió consolidar relaciones basadas en la empatía, la confianza y el



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



compañerismo, aspectos fundamentales para prevenir el aislamiento social y promover un envejecimiento activo y saludable.

Asimismo, la actividad propició el fortalecimiento de las redes de apoyo entre los adultos mayores, entendidas como aquellos lazos de solidaridad y ayuda mutua que contribuyen a afrontar las situaciones cotidianas de manera colectiva. Se observó cómo los beneficiarios compartían conocimientos, motivaban a sus compañeros para continuar intentando resolver cada reto y celebraban conjuntamente los logros alcanzados, generando un ambiente de inclusión, respeto y sentido de pertenencia hacia el grupo.

Desde la perspectiva de Trabajo Social, este tipo de estrategias favorecen el desarrollo de habilidades para la convivencia, el fortalecimiento del tejido social y la participación activa de los adultos mayores, reconociéndolos como sujetos de derechos con capacidades, experiencias y conocimientos que continúan aportando significativamente a su entorno. Además, permiten reforzar factores protectores relacionados con el bienestar emocional, la integración social y la autonomía, contribuyendo a disminuir sentimientos de soledad, desmotivación y aislamiento.

Como impacto de la actividad, se evidenció un fortalecimiento de la interacción social, el trabajo colaborativo y la construcción de redes de apoyo entre los beneficiarios, quienes demostraron mayor confianza para comunicarse, expresar sus opiniones, resolver dificultades de manera conjunta y brindar apoyo a sus compañeros. La metodología implementada permitió fortalecer valores como el respeto, la solidaridad, la tolerancia y la cooperación, generando experiencias significativas que favorecen la cohesión grupal y promueven un envejecimiento digno, participativo y con una mejor calidad de vida. De igual manera, se consolidó un espacio de aprendizaje donde cada adulto mayor pudo reconocer que el trabajo en



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



equipo, la comunicación y el apoyo mutuo constituyen herramientas fundamentales para afrontar los desafíos propios de esta etapa de la vida, fortaleciendo su bienestar integral y el sentido de pertenencia dentro del Centro Vida.

Área de Nutrición

Desde el componente de Nutrición, se implementó una estación lúdico-pedagógica de carácter psicomotriz y cognitivo, orientada a la promoción de hábitos alimentarios saludables y a la sensibilización de la alimentación como pilar fundamental para el bienestar en la vejez. La estrategia combinó de manera simultánea el desafío físico y la estimulación mental, desarrollándose en dos momentos articulados a través del juego:

En el primer momento, antes de iniciar con la organización y clasificación del plato saludable, los beneficiarios debieron superar un circuito psicomotriz atravesando una serie de uñas dispuestas como obstáculos en el suelo. Esta dinámica inicial fomentó la coordinación dinámica general, el equilibrio, la flexibilidad y la concentración. Una vez superado el recorrido físico, los adultos mayores accedieron al material didáctico para identificar los grupos de alimentos y estructurar un plato balanceado. En este espacio se enfatizó en la importancia de la distribución armónica de los nutrientes, priorizando el consumo de proteínas de alto valor biológico y fibra, mientras se aclararon mitos alimentarios comunes para prevenir condiciones crónicas como la hipertensión, la diabetes y la sarcopenia.

En el segundo momento, enfocado en el reconocimiento y valor nutricional de las frutas y verduras, se integró el tradicional juego de la rana. Antes de poder seleccionar una fruta y proceder con la actividad lúdico-creativa, los participantes debían afinar su puntería y lanzar las esferas para intentar encestarlas en la rana. Este ejercicio estimuló la coordinación, la percepción



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



espacial y la motricidad fina, generando un ambiente de alta motivación y sano esparcimiento. Posteriormente, tras cumplir el reto de lanzamiento y elegir su alimento, los beneficiarios elaboraron pequeños poemas y coplas creativas utilizando los nombres de las frutas seleccionadas, activando así la memoria semántica, el lenguaje, la evocación y la reminiscencia.

A nivel grupal, las estaciones propiciaron un espacio de retroalimentación colectiva donde los participantes compartieron saberes tradicionales y consejos sobre una hidratación óptima. Se evidenció un ambiente de solidaridad y apoyo mutuo, donde los adultos mayores se motivaban entre sí durante los retos físicos y cooperaban de manera empática en la organización del plato y la estructuración de los versos.

Como impacto del componente de Nutrición, se logró consolidar la comprensión de la alimentación saludable no solo como un concepto teórico, sino como una práctica de autocuidado vivencial y divertida. La combinación de actividad física, destreza y aprendizaje lúdico demostró ser una herramienta pedagógica altamente efectiva, permitiendo que los beneficiarios asimilaran los conocimientos de seguridad alimentaria de manera significativa, contribuyendo directamente a la promoción de un envejecimiento activo, digno y saludable en el centro de vida.

Área de Enfermería

Desde el área de enfermería se desarrolló una actividad lúdico recreativo en donde los adultos mayores, promovieron sus conocimientos dado todo el mes por el área de enfermería en donde cada participante tenían que estar acostados en una colcheta y el otro compañero lo tenían que ayudar a levantar les tenía que hacer preguntas sobre enfermería, temas ya dados a conocer, y si el participante contestaba la pregunta rápido deberían salir a los otros obstáculos para seguir avanzando y participando con las otras áreas del centro vida como trabajo social en donde los adultos mayores tenían que escoger una frase importante para la vida social, en el área de psicología la



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



parte cognitiva y emocional, en otro obstáculo estaba el área de nutrición donde los adultos mayores tenían que preparar un plato saludable para ellos. cuyo objetivo es fortalecer los comportamientos relacionados al estilo de vida de los adultos mayores del centro vida, y seguir fortaleciendo sus conocimientos a través de actividades lúdicas.

Conclusiones

La jornada interdisciplinaria permitió fortalecer de manera integral las capacidades de los beneficiarios mediante el desarrollo de actividades lúdico-pedagógicas que promovieron el aprendizaje, la recreación y la participación activa. El trabajo articulado entre las áreas de Trabajo Social, Psicología, Nutrición y Enfermería favoreció el fortalecimiento de habilidades cognitivas, emocionales, sociales y físicas, evidenciando que las estrategias basadas en el juego constituyen una herramienta efectiva para promover el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Durante el desarrollo de las diferentes estaciones se observó una adecuada interacción entre los beneficiarios, quienes demostraron disposición para trabajar en equipo, brindar apoyo a sus compañeros, respetar las opiniones de los demás y afrontar los retos propuestos con perseverancia. Estas experiencias fortalecieron la comunicación, la confianza, la solidaridad y las redes de apoyo, aspectos fundamentales para favorecer la convivencia y disminuir situaciones de aislamiento social.

Asimismo, la jornada permitió reforzar conocimientos relacionados con el autocuidado, la alimentación saludable, el cuidado de la salud mental y la importancia de mantener hábitos que favorezcan el bienestar integral. Desde el componente nutricional, la integración de desafíos de agilidad y coordinación física, como el circuito de las uñas y el juego de la rana, demostró ser un canal idóneo



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



para conectar la motricidad con la educación alimentaria. La construcción guiada del plato saludable y la composición de coplas creativas basadas en frutas y verduras no solo consolidaron conceptos clave de la distribución armónica de nutrientes, sino que también estimularon la memoria semántica, el lenguaje y la reminiscencia en los participantes.

Los beneficiarios manifestaron satisfacción, alegría y motivación durante las actividades, reconociendo que estos espacios contribuyen no solo al fortalecimiento de sus capacidades, sino también a mejorar su estado de ánimo, fortalecer su autoestima y promover una participación activa dentro del Centro Vida.

En conjunto, las acciones desarrolladas evidencian la importancia del abordaje interdisciplinario como una estrategia que responde a las diferentes necesidades de los adultos mayores, potenciando sus habilidades, promoviendo su autonomía y favoreciendo una vejez más activa, saludable, participativa y con mejores oportunidades para mantener una adecuada calidad de vida dentro de su entorno familiar y comunitario.

Recomendaciones

- Continuar participando de manera activa y constante en las actividades desarrolladas por el Centro Vida, aprovechando estos espacios para fortalecer la salud física, emocional, cognitiva y social.
- Mantener una alimentación equilibrada a través de la práctica cotidiana del plato saludable, priorizando una distribución armónica que incluya proteínas de alto valor biológico, fuentes de fibra y una hidratación óptima, restringiendo el consumo de alimentos ultraprocesados, azúcares y sodio según el criterio del profesional en Nutrición y las condiciones particulares de salud.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



- Incrementar de forma diaria el consumo de frutas y verduras frescas, aprovechando los saberes compartidos durante la jornada sobre su valor nutricional y propiedades protectoras frente a patologías crónicas no transmisibles.
- Incorporar hábitos de autocuidado en la vida cotidiana, asistiendo oportunamente a los controles de salud, cumpliendo los tratamientos médicos indicados y adoptando medidas de prevención que contribuyan al mantenimiento de su bienestar.
- Realizar diariamente actividades que estimulen la memoria, la atención y el razonamiento, como la lectura, la creación de rimas o juegos de palabras relacionados con su entorno, rompecabezas, sopas de letras, conversaciones y ejercicios que favorezcan el funcionamiento cognitivo.
- Fortalecer las relaciones familiares, comunitarias y de amistad, manteniendo una comunicación respetuosa, participando en espacios de integración y consolidando redes de apoyo que contribuyan al bienestar emocional y social.
- Aprovechar los espacios de recreación, actividad física y esparcimiento, realizando caminatas, ejercicios lúdicos de motricidad y coordinación óculo-manual (como juegos tradicionales de puntería) o actividades culturales acordes con sus capacidades funcionales, con el fin de favorecer un envejecimiento activo.
- Expresar oportunamente emociones, preocupaciones o situaciones que afecten su bienestar emocional, buscando apoyo en sus familiares, compañeros, profesionales del Centro Vida o redes comunitarias cuando sea necesario.
- Practicar diariamente valores como el respeto, la solidaridad, la empatía, la tolerancia y la cooperación, fortaleciendo la convivencia y promoviendo ambientes positivos tanto dentro del Centro Vida como en sus hogares y comunidades.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



- Aplicar los conocimientos adquiridos durante las actividades en su vida cotidiana, convirtiendo los hábitos saludables, el autocuidado, la participación social y el apoyo mutuo en prácticas permanentes que contribuyan a mejorar su calidad de vida.
- Reconocer que el envejecimiento es una etapa de oportunidades para continuar aprendiendo, compartir experiencias y participar activamente en la familia y la comunidad, fortaleciendo su autonomía, autoestima y sentido de pertenencia.
- Fortalecimiento de la motricidad gruesa mediante ejercicios de lanzamiento, coordinación, equilibrio y precisión.
- Estimulación de procesos cognitivos como la memoria visual, la atención, la concentración, el razonamiento y la organización espacial.
- Mayor reconocimiento y expresión de las emociones, favoreciendo la reflexión sobre aquellas que contribuyen al bienestar personal.

Evidencia fotográfica



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



PROYECTO DE VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico

ELABORADO POR

NOMBRE	CARGO	FIRMA
SOL BRINNA QUIROGA	PSICOLOGA	Sol Brinna Quiroga
DANIELA MANZANO SILVA	TRABAJADORA SOCIAL	Daniela Manzano S.
DIANA CAROLINA BOSIGA RUBIO	NUTRICIONISTA	Diana Carolina
GABI ANDREA ARAUJO PEREIRA	ENFERMERIA	Gabi Andrea Araujo

ANEXO

INFORME DE ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO VIDA LA MALOKA

01 AL 31 JULIO DEL 2026



NIT. 800.251.482-5

INFORME DE ENTREGA DE KIT DE ASEO Y DOTACIÓN INSTITUCIONAL

Mes de julio de 2026

Periodo: del 01 al 31 de julio de 2026

Contrato N.º 419-2026 – Centro Vida Adulto Mayor – Leticia, Amazonas

En cumplimiento de lo establecido en el Contrato N.º 419-2026, durante el periodo comprendido entre el 01 y el 31 de julio de 2026, se realizó la entrega de los kits de aseo personal y la dotación institucional a los beneficiarios del Programa Centro Vida Adulto Mayor, dando cumplimiento a los compromisos contractuales establecidos.

La entrega de los kits de aseo y la dotación se efectuó de manera organizada y conforme a las especificaciones contractuales, contando con el acompañamiento, verificación y validación del doctor Yovanny Penagos, Secretario de Desarrollo Social, quien participó activamente durante la jornada de entrega, verificando que los elementos suministrados correspondieran a los establecidos en el contrato. Asimismo, el proceso contó con el acompañamiento del supervisor del contrato, doctor Juan Carlos Perdomo, quien realizó el respectivo seguimiento y control al cumplimiento de las obligaciones contractuales.

OBSERVACIONES

La actividad se desarrolló en completa normalidad, garantizando la correcta entrega de los kits de aseo y la dotación a cada adulto mayor beneficiario. Cada participante firmó la planilla de recibido como constancia de entrega, dejando evidencia del cumplimiento del objeto contractual.

Con el presente informe se deja constancia de la entrega total de los kits de aseo y de la dotación institucional correspondientes al mes de julio de 2026, en cumplimiento de lo requerido en el Contrato N.º 419-2026.

ELEMENTOS INCLUIDOS EN EL KIT DE ASEO

Los kits de aseo entregados incluyeron los siguientes elementos de uso personal, de acuerdo con lo estipulado contractualmente:

1. Cepillo de dientes.
2. Crema dental Colgate x 100 gramos.
3. Desodorante Roll-On x 90 gramos.
4. Papel higiénico doble hoja.

Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5

5. Talco para pies x 100 gramos.
6. Máquina para afeitar.
7. Jabón de baño x 125 gramos.
8. Toalla de 70 x 150 cm.

Elementos incluidos en la dotación institucional

La dotación entregada a los adultos mayores beneficiarios del Programa Centro Vida estuvo compuesta por:

1. Sudadera institucional. Logo centro vida y alcaldía
2. Camiseta institucional.
3. Gorra institucional.
4. Tenis.

IMPORTANCIA DEL KIT DE ASEO Y LA DOTACIÓN INSTITUCIONAL

La entrega de los kits de aseo y la dotación institucional representa un apoyo fundamental para los adultos mayores beneficiarios del programa, contribuyendo directamente a:

1. Promover la higiene personal: Mantener hábitos adecuados de limpieza favorece la prevención de enfermedades cutáneas, bucales y de transmisión por contacto.
2. Fomentar la salud, el bienestar y la comodidad: El cuidado corporal, junto con el uso de prendas y calzado adecuados, permite una mejor participación en las actividades recreativas, culturales, deportivas y de integración social desarrolladas por el programa.
3. Apoyar la economía familiar: La entrega de estos elementos representa un ahorro significativo para los beneficiarios y sus familias, al garantizar insumos básicos de aseo personal y vestuario.
4. Fortalecer la dignidad, la autoestima y el sentido de pertenencia: Contar con productos de aseo, prendas institucionales y calzado adecuado contribuye a mejorar la presentación personal, la confianza y la integración de los adultos mayores dentro del Programa Centro Vida.
5. Mejorar la calidad de vida: Estas acciones contribuyen al bienestar integral de los beneficiarios, favoreciendo su inclusión social y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.



NIT. 800.251.482-5

EVIDENCIAS DEL KIT SE ASEO





NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ENTREGA DE KIT DE ASEO
DEL DIA 28 JULIO 2026



#		NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	SE ENTREGA: KIT DE ASEO 1 CEPILLO, 1 COLGATE (100 GM), 1 JABONCILLO (125 GM), 2 ROLLOS DE PAPEL HIGIENICO, 1 PRESTOBARBA, 1 DESODORANTE ROLL-ON (100 GM), TALCO PARA PIES (100 GM), 1 TOALLA DE BAÑO, CUMPLIENDO ASI CON LO REQUERIDO CONTRACTUALMENTE.	
				MES DE JULIO - ADULTO MAYOR	FIRMA / HUELLA
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	No Firma		
2	ALBERTO CUELLAR SILVA	15.886.637	No Firma		
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	No Firma		
4	ALFREDO DE JESUS MORENO CARDENAS	14.987.730	No Firma		
5	ALFREDO TORRES	14.435.285	No Firma		
6	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	No Firma		
7	ANTONIO GONZALEZ VIANA	15.887.017	No Firma		
8	ARGELIO CURICO	15.886.105	No Firma		
9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	No Firma		
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	No Firma		
11	BLANCA FLOR VELASQUEZ RUIZ	40.177.502	No Firma		
12	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	No Firma		
13	CECILIA IPUCHIMA AHUANRI	40.177.345	No Firma		



14	CECILIA RUIZ LOAIZA	40.179.279	NO FIRMZ	
15	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	NO FIRMZ	
16	CELSO AMIAS MURAYARI	15.876.098	<i>Ignacio</i>	
17	DIAMANTINA SAVILVINO RODRIGUEZ	41.057.727	NO FIRMZ	
18	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	NO FIRMZ	
19	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	NO FIRMZ	
20	EDELMIRA YAICATE DE GONZALEZ	40.176.143	NO FIRMZ	
21	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	NO FIRMZ	
22	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	<i>Elvira Gonzalez</i>	
23	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	<i>Esther Fernandez</i>	
24	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	NO FIRMZ	
25	FIDENCIO AHUANARY	15.889.362	NO FIRMZ	
26	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	NO FIRMZ	
27	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	NO FIRMZ	



28	GLADYS FONSECA	41.056.071	No firmo	
29	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	40.175.252	No firmo	
30	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	No firmo	
31	JAIME HERNANDO MONTOYA GIRALDO	19.410.199	<i>[Signature]</i>	
32	JARVIN NARVAEZ FIGUEROA	15.886.785	<i>[Signature]</i>	
33	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119	<i>[Signature]</i>	
34	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	<i>[Signature]</i>	
35	JESUS ERNESTO QUINTERO OSPINA	15.885.494	No firmo	
36	JESUS HORACIO PEÑA ESPAÑA	15.887.344	No firmo	
37	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	<i>[Signature]</i>	
38	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	<i>[Signature]</i>	
39	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	<i>[Signature]</i>	
40	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515	<i>[Signature]</i>	

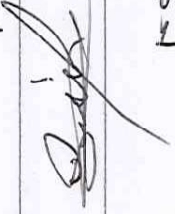


41	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	NO FIRM2	
42	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269	<i>Jose R</i>	
43	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482		
44	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	NO FIRM2	
45	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942	NO FIRM2	
46	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	<i>Lucia M</i>	
47	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712	NO FIRM2	
48	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	NO FIRM2	
49	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	<i>[Signature]</i>	
50	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	NO FIRM2	
51	MARIA ARCILA MAHECHA MUÑOZ	26.623.564	<i>M. Arcila M.</i>	
52	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAI	40.160.381	NO FIRM2	
53	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	<i>Maria del Carmen Devia</i>	



54	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161	Maria f Sanchez	
55	MARIA LELI SANTANA FLOREZ	40.180.128	NO FIRM	
56	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	NO FIRM	
57	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349	NO FIRM	
58	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	NO FIRM	
59	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	Nelly Pinto	
60	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045	NO FIRM	
61	PAULINO SALVADOR	15.887.535	NO FIRM	
62	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	Raimunda	
63	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	NO FIRM	
64	REIMUNDO GONZALEZ CAHUAMAY	15.888.997	NO FIRM	
65	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730	NO FIRM	
66	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	15.886.390	NO FIRM	
67	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129	NO FIRM	



68	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089	PO FIRMADO	
69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	NO FIRMADO	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40178965	NO FIRMADO	
71	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886		
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	NO FIRMADO	
73	SARA FERREIRA IRARICA	40.180.112	NO FIRMADO	
74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932		
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562	NO FIRMADO	
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	NO FIRMADO	
77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	NO FIRMADO	
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	NO FIRMADO	
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181	NO FIRMADO	
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418		



NIT. 800.251.482-5

EVIDENCIAS DE DOTACION,



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5





NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com



NIT. 800.251.482-5





CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR
DIA 28 DE JULIO 2026



#		NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	SE ENTREGA: DOTACION DE UNIFORME PARA EL ADULTO MAYOR 1 PAR DE TENIS, 1 CAMISETA, 1 GORRA CON LOS RESPECTIVOS LOGOS DE LA ENTIDAD MALOKA Y ALCALDIA DE LETICIA. CUMPLIENDO ASI CON LO REQUERIDO CONTRACTUALMENTE.	
				MES DE JULIO - ADULTO MAYOR	FIRMA / HUELLA
1		ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	No firmo	
2		ALBERTO CUELLAR SILVA	15.886.637		
3		ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	No firmo	
4		ALFREDO DE JESUS MORENO CARDENAS	14.987.730		
5		ALFREDO TORRES	14.435.285		
6		ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	No firmo	
7		ANTONIO GONZALEZ VIANA	15.887.017		
8		ARGELIO CURICO	15.886.105	No firmo	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR

DIA 28 DE JULIO 2026



9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	NO Firm2	
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	Recoll.	
11	BLANCA FLOR VELASQUEZ RUIZ	40.,177.502	NO Firm2	
12	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	NO Firm2	
13	CECILIA IPUCHIMA AHUANRI	40.177.345	Recoll.	
14	CECILIA RUIZ LOAIZA	40.179.279	NO Firm2	
15	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	NO Firm2	
16	CELSO AMIAS MURAYARI	15.876.098	Recoll.	
17	DIAMANTINA SAVILVINO RODRIGUEZ	41.057.727	NO Firm2	
18	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	NO Firm2	
19	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	NO Firm2	
20	EDELMIRA YAICATE DE GONZALEZ	40.176.143	NO Firm2	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR
DIA 28 DE JULIO 2026



21	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	NO Firmado	
22	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	Elina Loyola	
23	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	Esther Fernandez	
24	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	NO Firmado	
25	FIDENCIO AHUANARY	15.889.362	NO Firmado	
26	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	NO Firmado	
27	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	NO Firmado	
28	GLADYS FONSECA	41.056.071	NO Firmado	
29	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	40.175.252	NO Firmado	
30	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	NO Firmado	
31	JAIME HERNANDO MONTOYA GIRALDO	19.410.199	Jaime Hernandez Montoya	
32	JARVIN NARVAEZ FIGUEROA	15.886.785	Jarvin Narvaez	
33	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119	Jesús Antonio	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR

DIA 28 DE JULIO 2026



34	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	<i>Yes B. B. A.</i>	
35	JESUS ERNESTO QUINTERO OSPINA	15.885.494	NO FIRMADA	
36	JESUS HORACIO PEÑA ESPAÑA	15.887.344	NO FIRMADA	
37	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	<i>pub. R.</i>	
38	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	<i>procedimiento</i>	
39	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	<i>Quintero</i>	
40	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515	<i>procedimiento</i>	
41	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	NO FIRMADA	
42	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269	<i>Yes B.</i>	
43	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	NO FIRMADA	
44	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	NO FIRMADA	
45	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942	NO FIRMADA	
46	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	<i>Lucas / pro</i>	



LA MALOKA CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
 NIT-800.251.482-5
 HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
 ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR
 DIA 28 DE JULIO 2026

47	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712	NO Firmado	
48	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	NO Firmado	
49	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698		
50	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	NO Firmado	
51	MARIA ARCILA MAHECHA MUÑOZ	26.623.664	M. Alcira M.	
52	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAI DO	40.160.381	NO Firmado	
53	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	NO Firmado	
54	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161	Maria P Sanchez	
55	MARIA LELI SANTANA FLOREZ	40.180.128	NO Firmado	
56	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	NO Firmado	
57	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349	NO Firmado	
58	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	NO Firmado	
59	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	Nelly P Pinto	



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT - 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR
DIA 28 DE JULIO 2026



60	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045	NO Firm	
61	PAULINO SALVADOR	15.887.535	NO Firm	
62	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	Raimunda	
63	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	NO Firm	
64	REIMUNDO GONZALEZ CAHUAMAY	15.888.997	NO Firm	
65	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730	NO Firm	
66	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	15.886.390	NO Firm	
67	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129	NO Firm	
68	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089	NO Firm	
69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	NO Firm	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40178965	NO Firm	
71	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886		
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	NO Firm	
73	SARA FERREIRA IRARICA	40.180.112	NO Firm	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT-800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMER PARA EL ADULTO MAYOR

DIA 28 DE JULIO 2026



74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	 	
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562	NO FIRMÓ	
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	NO FIRMÓ	 
77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	NO FIRMÓ	
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	NO FIRMÓ	 
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181	NO FIRMÓ	 
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418		

ANEXO

INFORME

RECORRIDO DE TRANSPORTE

POR LOS BARRIOS DE LETICIA

Y KILOMETROS

01 AL 31 JULIO del 2026

NIT 800.251.482-5



Centro vida

INFORME DE TRANSPORTE DE
LOS DIAS DEL MES DE JULIO.

AÑO 2026

GABI ANDREA ARAUJO
AUXILIAR DE ENFERMERIA



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



En cumplimiento al cronograma de para el mes de **JULIO** del año 2026, se realizaron las siguientes actividades:

CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE CAPACIDADES	
MES DE JULIO	
FECHA	TEMA
Del 01/07/26 al 31/07/2026	ACOMPANAMIENTO RUTA AUTO BUS A LOS BARRIOS: KILOMETRO 4,5, Y 6 MANGUARE, HUMARIZAL, TAUCHI, GAITAN, PORVENIR, 11 NOVIEMBRE, VICTORIA REGIA, AGUILA, CASTAÑAL LOS LAGOS Y SIMON BOLIVAR, KILOMETRO 2,4,5,7, FRONTERA, CENTRO, COSTA RICA.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT: 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA

INFORME DE TRANSPORTE DE LOS DÍAS DEL MES DE JULIO
AÑO 2026



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



INTRODUCCION:

COBERTURA Y RESULTADOS DEL SERVICIO

Durante el mes de julio de 2025, el servicio de transporte del Programa Centro Vida benefició a 80 adultos mayores, garantizando su traslado seguro y oportuno desde sus lugares de residencia hasta las instalaciones del programa Centro vida y su posterior retorno a sus hogares.

El servicio se prestó de manera continua de domingo a domingo, mediante la ejecución de 15 rutas de transporte, con cobertura urbana y rural hasta el kilómetro 8 de la vía Leticia-Tarapacá.

Las rutas cubrieron diferentes sectores del municipio, entre ellos: Manguaré, Nuevo Milenio, Humarizal, Barrio Colombia, Once de Noviembre, Porvenir, Frontera, Costa Rica, IANE, El Águila, Victoria Regia, Centro, Puerto Civil, así como los kilómetros 2, 5, 6 y 8, entre otros sectores atendidos por el programa.

Cada recorrido cuenta con el acompañamiento permanente de la auxiliar de enfermería, quien brindó apoyo y seguimiento al estado general de los adultos mayores, garantizando condiciones adecuadas de seguridad, bienestar y atención humanizada durante los desplazamientos.

Adicionalmente, el día 31 de julio de 2026, desde la Coordinación del Programa Centro Vida se realizó seguimiento y verificación al servicio de transporte, dialogando con los adultos mayores sobre las condiciones de movilidad, comodidad y atención recibida. Como resultado de esta actividad, los beneficiarios manifestaron sentirse satisfechos con el servicio prestado, resaltando la puntualidad de las rutas, el acompañamiento permanente del personal de enfermería y las condiciones de seguridad durante los recorridos.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

Durante el mes de **Julio de 2026**, el servicio de transporte funcionó de manera continua **de lunes a domingo**, garantizando la **recogida y entrega de los adultos mayores en sus barrios y viviendas sin ninguna dificultad**.

Cada recorrido contó con el acompañamiento permanente de la **auxiliar de enfermería**, quien veló por el bienestar, la seguridad y la atención humanizada de cada beneficiario.

DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Horario de funcionamiento:

Recogida: 7:00 a.m.

Regreso: 4:00 p.m.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Disponibilidad del vehículo:

El vehículo permaneció disponible durante toda la jornada, garantizando atención oportuna a los adultos mayores.

CONCLUSIÓN

Durante el mes de **Julio de 2026**, el servicio de transporte se desarrolló con total normalidad, cumpliendo con los objetivos del programa y asegurando la atención continua y humanizada a los adultos mayores. El compromiso del equipo permitió garantizar la seguridad, comodidad y bienestar de cada beneficiario, consolidando este servicio como un pilar fundamental del Programa Centro Vida.

Atentamente,

Gabi Andrea Araujo
GABI ANDREA ARAUJO
Auxiliar de Enfermería
CC 1.007.366.215.

ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS,



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA





CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA

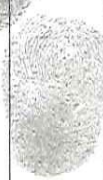




CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA





#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TRANSPORTE MES DE JULIO 01 HASTA 31	
			FIRMA / HUELLA	
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	NO FIRMA	
2	ALBERTO CUELLAR SILVA	15.886.637	<i>Alberto Cueallar Silva</i>	
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	NO FIRMA	
4	ALFREDO DE JESUS MORENO CARDENAS	14.987.730	<i>Alfredo de Jesus Moreno Cardenas</i>	
5	ALFREDO TORRES	14.435.285	<i>Alfredo Torres</i>	
6	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	NO FIRMA	
7	ANTONIO GONZALEZ VIANA	15.887.017	<i>Antonio Gonzalez Viana</i>	
8	ARGELIO CURICO	15.886.105	NO FIRMA	
9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	NO FIRMA	
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	<i>Aureliano Coello Ahue</i>	
11	BLANCA FLOR VELASQUEZ RUIZ	40.177.502	NO FIRMA	
12	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	NO FIRMA	

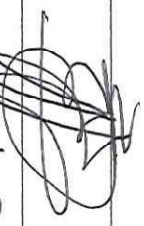


13	CECILIA IPUCHIMA AHUANRI	40.177.345	<i>Lp.</i>	
14	CECILIA RUIZ LOAIZA	40.179.279	NO FIRMA	
15	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	NO FIRMA	
16	CELSO AMIAS MURAYARI	15.876.098	<i>Firma</i>	
17	DIAMANTINA SAVILVINO RODRIGUEZ	41.057.727	NO FIRMA	
18	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	NO FIRMA	
19	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	NO FIRMA	
20	EDELMIRA YAICATE DE GONZALEZ	40.176.143	NO FIRMA	
21	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	NO FIRMA	
22	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	<i>Elvira Gonzalez</i>	
23	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	<i>Esther Hernandez</i>	
24	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	NO FIRMA	
25	FIDENCIO AHUANARY	15.889.362	NO FIRMA	
26	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	NO FIRMA	



27	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	NO FIRMA	
28	GLADYS FONSECA	41.056.071	NO FIRMA	
29	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	40.175.252	NO FIRMA	
30	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	NO FIRMA	
31	JAIME HERNANDO MONTOYA GIRALDO	19.410.199		
32	JARVIN NARVAEZ FIGUEROA	15.886.785		
33	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119		
34	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429		
35	JESUS ERNESTO QUINTERO OSPINA	15.885.494	NO FIRMA	
36	JESUS HORACIO PEÑA ESPAÑA	15.887.344	NO FIRMA	
37	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218		
38	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006		
39	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489		
40	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515		



41	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	NO FIRMA	
42	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269		
43	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	NO FIRMA	
44	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	NO FIRMA	
45	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942	NO FIRMA	
46	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455		
47	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712	NO FIRMA	
48	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	NO FIRMA	
49	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698		
50	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	NO FIRMA	
51	MARIA ARCILA MAHECHA MUÑOZ	26.623.664	M. Alcira Mahecha	
52	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAIDO	40.160.381	NO FIRMA	
53	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	Maria del Carmenis	
54	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161	NO FIRMA	



55	MARIA LELI SANTANA FLOREZ	40.180.128	NO FIRMA	
56	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	NO FIRMA	
57	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349	NO FIRMA	
58	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	NO FIRMA	
59	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	Nelly Pinto pinto	
60	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045	NO FIRMA	
61	PAULINO SALVADOR	15.887.535	NO FIRMA	
62	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	Raimunda y R.	
63	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	NO FIRMA	
64	REIMUNDO GONZALEZ CAHUAMAY	15.888.997	NO FIRMA	
65	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730	NO FIRMA	
66	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	15.886.390	NO FIRMA	
67	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129	NO FIRMA	
68	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089	NO FIRMA	



69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	NO FIRMA	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40178965	NO FIRMA	
71	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886		
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	NO FIRMA	
73	SARA FERREIRA IRARICA	40.180.112	NO FIRMA	
74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932		
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562	NO FIRMA	
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	NO FIRMA	
77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	NO FIRMA	
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	NO FIRMA	
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181	NO FIRMA.	
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418		



LA COORDINADORA DE SERVICIOS DE PARQUE CEMENTERIO SAS

COORSERPARK S.A.S

NIT.800.215.065-4

CERTIFICA QUE

La empresa **HOGARES DE PASO LA MALOKA SAS** identificado con NIT N.º **800.251.482** Se encuentra al **DIA EN PAGOS** por concepto de previsión exequial, según facturación mensual anticipada, con corte a 31 de Julio del 2026.

La presente se expide a solicitud del INTERESADO en la ciudad de Bogotá DC, el día 22 de Julio del 2026.

Cordialmente,

GINA PAOLA DIAZ
Dir. Cartera Empresarial
COORSERPARK S.A.S





CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

AFILIADOS AL SEGURO EXEQUIAL MES DE JULIO



#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529
2	ALBERTO CUELLAR SILVA	15.886.637
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311
4	ALFREDO DE JESUS MORENO CARDENAS	14.987.730
5	ALFREDO TORRES	14.435.285
6	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324
7	ANTONIO GONZALEZ VIANA	15.887.017
8	ARGELIO CURICO	15.886.105
9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383
11	BLANCA FLOR VELASQUEZ RUIZ	40.,177.502
12	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854
13	CECILIA IPUCHIMA AHUANRI	40.177.345
14	CECILIA RUIZ LOAIZA	40.179.279
15	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422
16	CELSO AMIAS MURAYARI	15.876.098
17	DIAMANTINA SAVILVINO RODRIGUEZ	41.057.727
18	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747
19	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368
20	EDELMIRA YAICATE DE GONZALEZ	40.176.143
21	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

AFILIADOS AL SEGURO EXEQUIAL MES DE JULIO



22	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874
23	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659
24	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864
25	FIDENCIO AHUANARY	15.889.362
26	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358
27	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587
28	GLADYS FONSECA	41.056.071
29	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	40.175.252
30	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348
31	JAIME HERNANDO MONTOYA GIRALDO	19.410.199
32	JARVIN NARVAEZ FIGUEROA	15.886.785
33	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119
34	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429
35	JESUS ERNESTO QUINTERO OSPINA	15.885.494
36	JESUS HORACIO PEÑA ESPAÑA	15.887.344
37	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218
38	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006
39	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489
40	JOSE ANTONIO PINTO MARTINEZ	15.886.515
41	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491
42	JOSE IGNACIO ROJAS MORALES	11.786.269
43	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT- 800.251.482-5

HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

AFILIADOS AL SEGURO EXEQUIAL MES DE JULIO



44	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266
45	LAURA CAHUCHE CANDENA	40.178.942
46	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455
47	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712
48	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802
49	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698
50	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986
51	MARIA ARCILA MAHECHA MUÑOZ	26.623.664
52	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAIDO	40.160.381
53	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436
54	MARIA FATIMA SANCHEZ SILVANO	40.177.161
55	MARIA LELI SANTANA FLOREZ	40.180.128
56	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723
57	MARIA VASQUEZ FLOREZ	40.179.349
58	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546
59	NELLY PINTO PINTO	40.150.352
60	OLGA TAMANI MANUYAMA	40.177.045
61	PAULINO SALVADOR	15.887.535
62	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143
63	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135
64	REIMUNDO GONZALEZ CAHUAMAY	15.888.997


LA MALOKA
CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
AFILIADOS AL SEGURO EXEQUIAL MES DE JULIO


65	REINERIA CAHUACHE DE GUANIRI	40.176.730
66	ROBERTO PARENTE ZACARIAS	15.886.390
67	ROGELIO CABRERA BUSTOS	15.886.129
68	ROLANDO ROJAS SANCHEZ	97.448.089
69	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40178965
71	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886
72	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866
73	SARA FERREIRA IRARICA	40.180.112
74	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932
75	SULEMA CHAVEZ RIOS	40.179.562
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292
77	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377
78	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138
79	WILSON ALVAREZ CHIMBO	6.566.181
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418