Actividad:
Mini Campeonato de Rana, Trompo, Yoyó y Boliches.

Tema:
Juegos tradicionales y recreación.

Metodología:
Los participantes competirán de manera individual o por equipos en las diferentes estaciones de juegos tradicionales.

Desarrollo:
Se explicarán las reglas de cada juego, se realizarán las competencias por turnos y se reconocerá la participación y el desempeño de los asistentes.

Resultado:
Se fortaleció la coordinación, la integración y la participación mediante el rescate de los juegos tradicionales.







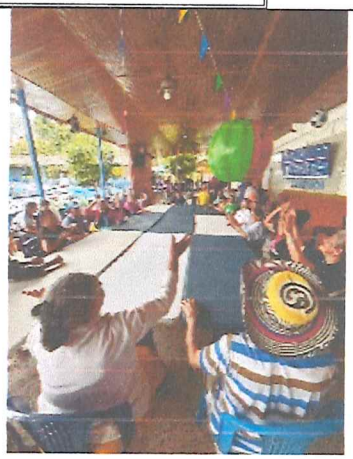
Actividad:
Juego de Puntería con Balones Gigantes y Baile Recreativo.

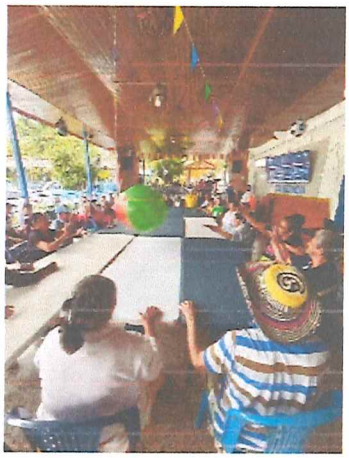
Tema:
Coordinación motriz, recreación e integración.

Metodología:
Los participantes, desde sus sillas, realizaron lanzamientos de balones gigantes hacia una mesa como objetivo y posteriormente participaron en un espacio de baile con música alegre.

Desarrollo:
Se explicaron las reglas del juego de puntería, cada participante realizó sus lanzamientos y, al finalizar, se desarrolló un espacio de baile con canciones de alegría para fomentar la participación y el disfrute.

Resultado:
Se promovió la coordinación, la participación, la actividad física, la integración grupal y el bienestar emocional mediante el juego y la música.







Alcaldía de Bucaramanga	PROCESO GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2.0	Fecha Creación: 22-03-2017
		Código: F-GJ-9200-238,37-009	
	INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES		

Actividad: Continuamos fortaleciendo nuestro Torbellino.

Tema: ensayo torbellino para presentación

Metodología:
Orientación en tiempo y espacio.
Repaso de conocimientos previos.
Ensayo dirigido.
Corrección técnica.
Trabajo en parejas.
Retroalimentación permanente.

Desarrollo:
La docente iniciará la jornada con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Posteriormente realizará el ensayo del Torbellino, reforzando figuras, desplazamientos y coordinación en pareja. Para finalizar, se desarrollará una sesión de rumbaterapia y ejercicios de estiramiento.

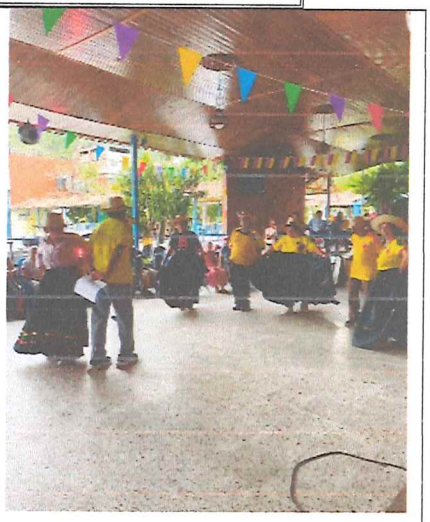
Resultado: Se fortaleció la coordinación, la memoria corporal y la sincronización de las personas mayores, quienes demostrarán entusiasmo, compromiso y disfrute durante toda la jornada.







	PROCESO GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2.0	Fecha Creación: 22-03-2017
Alcaldía de Bucaramanga		Código: F-GJ-9200-238,37-009	
	INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES		

Actividad: unidos por la danza y la tradición.

Tema: conformación grupo base

Metodología: Orientación en tiempo y espacio. Organización grupal. Trabajo colaborativo. Observación. Retroalimentación.

Desarrollo: La docente iniciará la clase con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Luego organizará el grupo base y las parejas de baile, fortaleciendo el trabajo en equipo. La jornada finalizará con una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento.

Resultado: Se conformo el grupo base con una excelente disposición por parte de las personas mayores, fortaleciendo la integración, el compromiso y el sentido de pertenencia.







Alcaldía de Bucaramanga	PROCESO GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2.0	Fecha Creación: 22-03-2017
		Código: F-GJ-9200-238,37-009	
	INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES		

Actividad: recordando con el corazón cada movimiento.

Tema: repaso del baile

Metodología:
Orientación en tiempo y espacio.

Repaso dirigido.

Demostración práctica.

Aprendizaje por repetición.

Corrección grupal.

Desarrollo: La docente iniciará la jornada con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Posteriormente realizará el repaso de las coreografías trabajadas, reforzando desplazamientos y sincronización. Finalmente, se desarrollará una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento.

Resultado: Las personas mayores fortalecieron la memoria corporal, la coordinación y el trabajo en equipo, participando con entusiasmo y seguridad durante la actividad.







Actividad: Entre aros, ritmos y sonrisas.

Tema: baile binomial

Metodología:
Orientación en tiempo y espacio.

Demostración práctica.

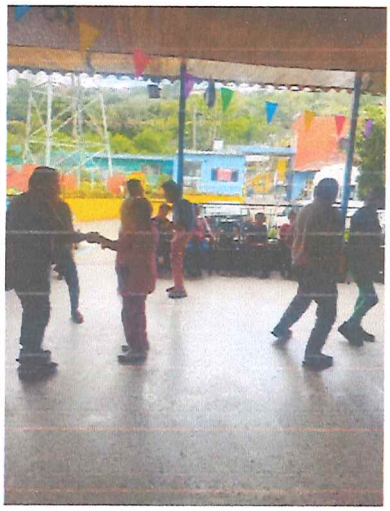
Trabajo en parejas.

Aprendizaje por repetición.

Corrección técnica.

Desarrollo: La docente iniciará la sesión con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Luego desarrollará ejercicios rítmicos utilizando aros para fortalecer la coordinación y el equilibrio. Realizaremos coreografía binomial de aros para futuras presentaciones. La jornada finalizará con una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento.

Resultado: Las personas mayores fortalecieron la coordinación motriz y el equilibrio, evidenciando una participación activa, integración y disfrute durante la actividad gracias al acompañamiento de los ángeles custodios en el baile,







Actividad: Entre aros, ritmos y sonrisas.

Tema: baile binomial

Metodología:
Orientación en tiempo y espacio.

Demostración práctica.

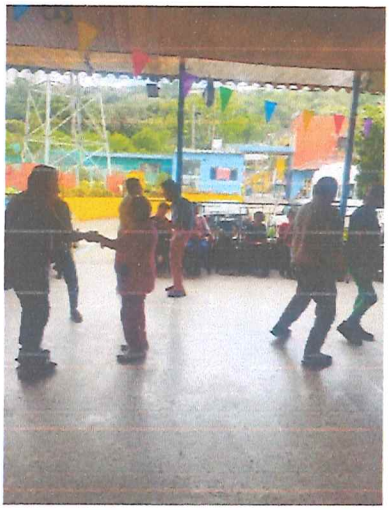
Trabajo en parejas.

Aprendizaje por repetición.

Corrección técnica.

Desarrollo: La docente iniciará la sesión con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Luego desarrollará ejercicios rítmicos utilizando aros para fortalecer la coordinación y el equilibrio. Realizaremos coreografía binomial de aros para futuras presentaciones. La jornada finalizará con una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento.

Resultado: Las personas mayores fortalecieron la coordinación motriz y el equilibrio, evidenciando una participación activa, integración y disfrute durante la actividad gracias al acompañamiento de los ángeles custodios en el baile,







Actividad: Bailando con alegria y bienestar

Tema: rumbaterapia

Metodología: Orientación en tiempo y espacio.

Calentamiento articular.

Secuencias rítmicas.

Estiramiento y relajación.

Motivación permanente.

Desarrollo: La docente iniciará la jornada con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Posteriormente realizará una sesión de rumbaterapia con los géneros musicales de preferencia de las personas mayores. Finalmente, se desarrollarán ejercicios de respiración y estiramiento, dando apertura a la programación del Mes del Adulto Mayor.

Resultado: Se desarrollo una jornada llena de integración y alegría, con música de gran aceptación entre las personas mayores, fortaleciendo su bienestar físico y emocional.









Actividad: Música

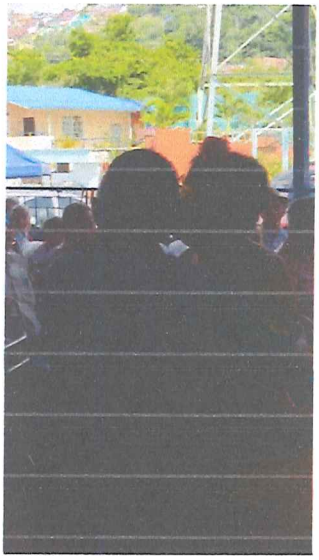
Tema: Acompañamiento musical a la eucaristía y preparación para el Concurso de Karaoke

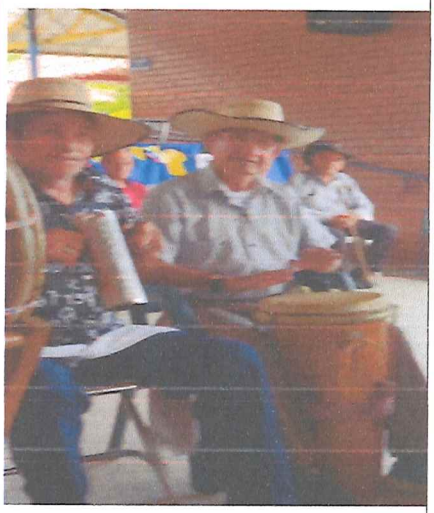
Descripción: Se realizó una jornada musical orientada al acompañamiento de la eucaristía y al fortalecimiento de las habilidades vocales de los participantes como preparación para el Concurso de Karaoke. Durante la celebración religiosa, se interpretó un repertorio de cantos litúrgicos que favorecieron la participación activa de los asistentes, promoviendo un ambiente de recogimiento, espiritualidad y acompañamiento comunitario.

Posteriormente, se desarrolló un espacio de preparación vocal en el que los participantes ensayaron las canciones seleccionadas para el concurso, fortaleciendo la memoria mediante el reconocimiento de letras y melodías, así como la afinación, la proyección de la voz y la seguridad durante la interpretación. Asimismo, se brindó orientación para mejorar la expresión corporal, el manejo del micrófono y la confianza al presentarse frente al grupo.

La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, motivación y compañerismo, favoreciendo la integración de los participantes y promoviendo la música como una herramienta para el bienestar, la expresión artística y el fortalecimiento de la autoestima

.



		Actividad: Música **Tema:** Recuerdos de la radio: Creación y grabación del proyecto Radionovela FAVAC **Descripción:** Se desarrolló una actividad creativa orientada al fortalecimiento de la memoria, el lenguaje y la expresión artística mediante la creación y grabación del proyecto **Radionovela FAVAC**. Durante el encuentro, los participantes realizaron ejercicios de lectura, interpretación de personajes y expresión vocal, favoreciendo el desarrollo de habilidades comunicativas y el trabajo colaborativo. La actividad permitió estimular la imaginación, la creatividad y la memoria a través de la construcción de relatos sonoros, promoviendo la participación activa y el reconocimiento de las capacidades individuales dentro de un proyecto colectivo. Asimismo, el proceso de grabación fortaleció la confianza, la escucha activa y el compromiso con el trabajo en equipo. La jornada se desarrolló en un ambiente participativo y de cooperación, donde la producción de la radionovela se convirtió en una herramienta para fortalecer la interacción social y el bienestar **Resultados:** Los participantes demostraron entusiasmo y compromiso durante el proceso de creación e interpretación de los personajes. La actividad fortaleció la memoria, la comunicación oral, la creatividad y la interacción grupal, promoviendo el trabajo colaborativo y la expresión artística mediante la producción de la **Radionovela FAVAC**.	151 personas mayores	 

Actividad: Música

Tema: Acompañamiento musical a la eucaristía de fin de mes y ensayo del grupo de tamboras

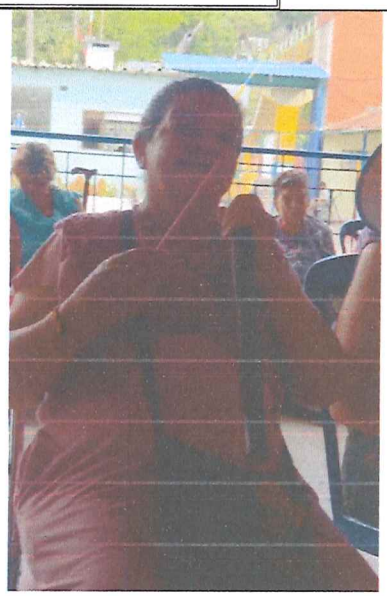
Descripción: Se realizó una jornada musical orientada al acompañamiento de la eucaristía de fin de mes y al fortalecimiento del proceso formativo del grupo de tamboras. Durante la celebración religiosa, se interpretó un repertorio de cantos litúrgicos que promovió la participación activa de los asistentes, favoreciendo un ambiente de reflexión, espiritualidad e integración comunitaria a través de la música.

Posteriormente, se llevó a cabo el ensayo del grupo de tamboras, enfocado en el fortalecimiento de la coordinación rítmica, la ejecución instrumental y el trabajo en conjunto. A través de ejercicios de ensamble y práctica de patrones rítmicos, los participantes reforzaron aspectos relacionados con la precisión, la escucha activa, la sincronización y el seguimiento de indicaciones, consolidando progresivamente la interpretación colectiva del repertorio.

La jornada se desarrolló en un ambiente de compromiso, respeto y colaboración, promoviendo el desarrollo de habilidades musicales, la participación activa y el fortalecimiento de los vínculos grupales mediante experiencias artísticas significativas.

Resultados:

Los participantes mostraron una actitud participativa y comprometida durante el acompañamiento musical de la eucaristía y el ensayo del grupo



		además de favorecer la integración social y el bienestar emocional. Se evidenciaron avances en la ejecución colectiva del repertorio y una mayor seguridad en el desempeño instrumental de los integrantes del grupo.		
6	**PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN** de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores. Esta actividad podrá realizarse de manera presencial a domicilio cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad para prevenir el contagio del COVID 19 o de manera virtual y/o telefónica.	**Actividad**: Taller de Sensiblización para las familias de los adultos mayores "LOS ERRORES DE LA ALIMENTACIÓN QUE MAS AFECTAN LA SALUD DESPUES DE LOS 40", esta actividad se desarrolla con apoyo del área de nutrición. **Objetivo:** Promover hábitos alimentarios saludables y prevenir prácticas que puedan afectar el bienestar y la salud de las personas mayores. **Metodología:** Se desarrolló mediante diálogo participativo, ejemplos cotidianos y reflexión sobre hábitos alimentarios, identificando prácticas adecuadas y aquellas que requieren modificación. **Desarrollo:** Se abordaron errores frecuentes como el consumo excesivo de sal, azúcar, fritos y alimentos ultraprocesados, baja ingesta de frutas y verduras, poca hidratación y exceso en las porciones. Se brindaron recomendaciones prácticas para favorecer una alimentación equilibrada.	37 Participantes	 

	PROCESO GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2.0	Fecha Creación: 22-03-2017
Alcaldía de Bucaramanga		Código: F-GJ-9200-238,37-009	
	INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES		

7	**PERSONAL:** a) Enfermera profesional b) Nutricionista c) Psicóloga d) Trabajadora Social e) Manipulador de alimentos f) Auxiliares servicio de enfermería y cuidadoras	La entidad cuenta con personal contratado idóneo para la atención integral de los adultos mayores: 1. Enfermera 1. Nutricionista 1, Recreacionista 1. Trabajadora Social 2. Auxiliares de cocina 4. Auxiliares de enfermería 3. Auxiliares de servicios generales	Personal requerido	Contratos legalizados según la normatividad colombiana
8	**SEGURO EXEQUIAL:** Auxilio Exequial mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente para los beneficiarios del Centro que hagan parte del programa.	Garantizar la prestación del servicio exequial en caso de requerir, para ella se cuenta con el convenio con la Esperanza	Según necesidad	Se garantiza el servicio, según necesidad

CONTRATISTA

ALBEIRO VARGAS ROMERO
Representante Legal

CONTROL DE CAMBIOS			
VERSIÓN	**FECHA**	**DESCRIPCIÓN**	**RESPONSABLE**
0.0	22-03-2017	Creación del documento	Líder del proceso.
1.0	29-06-2017	Modificación del documento por ajuste normativo.	Líder del proceso.
2.0	25-03-2026	Cambio de membrete, márgenes, inclusión de instructivo y eliminación de la casilla producto.	Líder del proceso.

3847

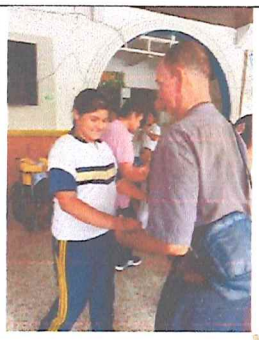
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO CENTRO VIDA

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 31 de julio de 2026
NOMBRE	Marly Andrea Meza Hernández
AREA	PSICOLOGIA

NÚMERO	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Generar espacios de escucha activo y fortalecimiento afectivo y psicológico a la población, según necesidad.	**Actividad:** Acompañamiento Psicológico Brindar espacios de escucha activa según la necesidad de las personas mayores; realizar acompañamiento emocional y seguimiento por psicología en casos de conducta o comportamiento interpersonal y cognitivo.	80 personas mayores de manera individual y 4 intervenciones grupales	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Encuentros Binomiales **Objetivo:** Desarrollar encuentros intergeneracionales entre niños, niñas y adolescentes y personas mayores, como estrategia de promoción del bienestar intergeneracional, orientada al fortalecimiento del tejido social, la inclusión generacional y el reconocimiento del valor social de cada etapa del ciclo de vida.		  

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Marly Andrea Meza H. **Psicóloga** TP: 217124	COORDINACION PERSONAS MAYORES

3349

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 31 de julio del 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Karen Yineth Prada Castellanos
ÁREA:	Nutrición

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	Vigilar el estado nutricional de los adultos mayores	Realizar valoraciones nutricionales mediante la toma de medidas antropométricas para identificar el estado nutricional, las reservas musculares y energéticas, y definir el manejo según los resultados obtenidos.	2	
2.	Supervisar la distribución y suministro de alimentos durante los principales tiempos de comida.	Se realizó acompañamiento durante el servicio de alimentación, principalmente en el almuerzo, verificando el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura y realizando seguimiento a la ingesta,	9	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		aceptación y tolerancia de las preparaciones ofrecidas según las minutas establecidas.		
3.	Verificar el cumplimiento de las porciones establecidas en la minuta patrón mediante el pesaje periódico de las raciones servidas.	Se realizó el pesaje de las raciones correspondientes al servicio de almuerzo, con el fin de comprobar que las cantidades suministradas de cada preparación estuvieran acordes con lo establecido en la minuta patrón.	4	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

4.	Verificar el cumplimiento de la normativa sanitaria vigente aplicable al servicio de alimentación y fortalecer su aplicación mediante procesos de capacitación al personal.	Se realizó seguimiento al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Resolución 2674 de 2013 en el servicio de alimentación de la FAVAC, identificando aspectos susceptibles de mejora y reforzando mediante capacitación al personal las buenas prácticas y disposiciones sanitarias aplicables.	1	  
5	Fortalecer la atención nutricional de las personas mayores mediante el suministro de APME a quienes presentan riesgo o vulnerabilidad nutricional.	Se realizó la entrega de APME a personas mayores con riesgo nutricional asociado a cambios en los indicadores antropométricos y/o disminución de la ingesta, como apoyo para favorecer el cubrimiento de sus requerimientos nutricionales.	50 Unidades	

3852

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

ELABORADO POR:

Karen Prada

KAREN YINETH PRADA CASTELLANOS
Nutricionista Dietista
T.P. 1010152722

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

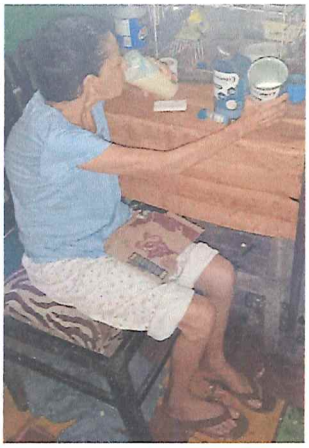
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 31 DE JULIO DE 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	JULIA MARIA MARIN USUGA
ÁREA:	TRABAJADORA SOCIAL

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

N°	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Fomentar un cambio cultural que priorice la empatía y la solidaridad promoviendo relaciones basadas en el respeto y la empatía	**Actividad**: Taller de Sensiblización para las familias de los adultos mayores "LOS ERRORES DE LA ALIMENTACIÓN QUE MAS AFECTAN LA SALUD DESPUES DE LOS 40", esta actividad se desarrolla con apoyo del área de nutrición. **Objetivo:** Promover hábitos alimentarios saludables y prevenir prácticas que puedan afectar el bienestar y la salud de las personas mayores. **Metodología:** Se desarrolló mediante diálogo participativo, ejemplos cotidianos y reflexión sobre hábitos alimentarios, identificando prácticas adecuadas y aquellas que requieren modificación. **Desarrollo:** Se abordaron errores frecuentes como el consumo excesivo de sal, azúcar, fritos y alimentos ultraprocesados, baja ingesta de frutas y verduras, poca hidratación y exceso en las porciones. Se brindaron recomendaciones prácticas para favorecer una alimentación equilibrada.	37 Participantes	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Resultados: Se logró sensibilizar a los participantes sobre la importancia de mejorar los hábitos alimentarios, fortaleciendo conocimientos relacionados con el autocuidado, la prevención y el envejecimiento saludable		
		Actividad: Seguimiento a adultos mayores domicilirios. **Tema:** Verificar estados de salud y condiciones actuales. **Metodologia**: Se realizan contacto con las familias y/o los adultos mayores para saber de su estado de salud y sus condiciones actuales, se brinda apoyo alimentario. **Resultado**: Se realiza contacto con los usuarios y sus familias.	**43 personas mayores**	 
2	Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales	**Actividad:** Atención de situaciones particulares de personas mayores. **Tema:** De acuerdo a necesidad de la persona mayor.	**147**	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

	promoviendo el bienestar	**Metodologia:** Escucha activa y resolución de necesidades individuales de los adultos mayores **Resultados:** Se logra fortalecimiento del bienestar emocional, al sentirse escuchados, comprendios y valorados.		 
		Actividad: Visitas domiciliiarios a adultos mayores con situaciones complejas de salud. Tema: De acuerdo a necesidad de la persona mayor. Metodologia: Se realiza visita en lugar de residencia por parte de trabajo social. Resultados: Se logra verificar condiciones reales del beneficiario y se mejora en la adherencia y permanencia en el programa	4	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Actividad: La jornada de corte de cabello y embellecimiento para personas adultas mayores es una actividad orientada al fortalecimiento del bienestar emocional, la autoestima y el autocuidado, brindando espacios de atención personal que favorecen la integración social, la dignificación y la mejora de la imagen personal de los participantes. **Actividad realizada con** Academia Marlene. **Metodología** • Atención individual y grupal. • Acompañamiento humanizado. • Estrategia lúdico-social y de bienestar. • Promoción del autocuidado y autoestima. • Participación activa y voluntaria.	69 personas mayores	 

ELABORADO POR:

JULIA MARIA MARIN USUGA
Trabajadora Social
C.C. 63. 515.339

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 31 DE JULIO 2026
NOMBRE	Sonia Lilian García Acevedo
SERVICIO PRESTADO	Servicios Enfermería
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular.	Actividad 1: Acompañamiento en actividades lúdico recreativas	191 adultos Mayores	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad 2: Apoyo del equipo asistencial de las actividades ocupacionales y actividad física	191 adultos Mayores	

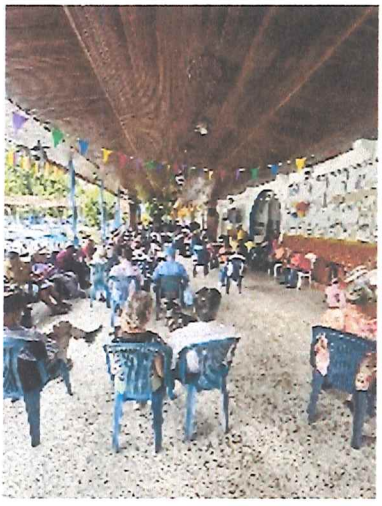
ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Sonia Lilian García Acevedo Sonia Lilian García Acevedo	Enfermera Profesional FAVAC

3859

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

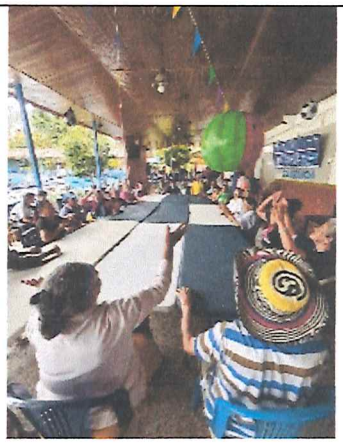
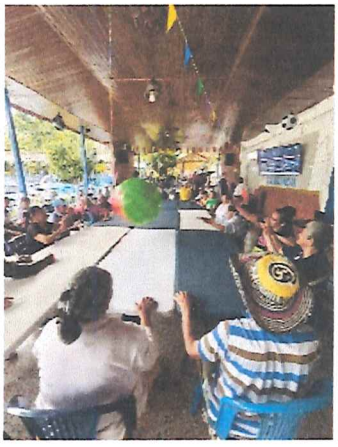
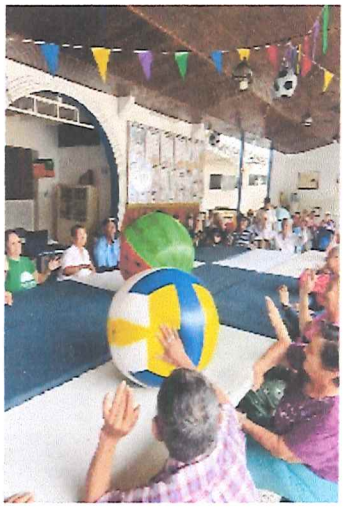
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 31 DE JULIO DE 2026
NOMBRE	CRISTIAN ALVARADO
SERVICIO PRESTADO	ACTIVIDADES RECREATIVAS
SEDE	FAVAC (NORTE)

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Fortalecer la atención, la concentración y la integración social mediante una actividad recreativa y participativa.	**Actividad:** Bingo Recreativo. **Tema:** Integración, atención y concentración. **Metodología:** Entrega de tablas de bingo y desarrollo del juego con participación activa de todos los asistentes. **Desarrollo:** Se explican las reglas, se cantan las balotas, los participantes marcan sus tablas y se premia a los ganadores. **Resultado:** Se fortalece la atención, la memoria y la integración, promoviendo un espacio de recreación y sana convivencia.	165 personas mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

				
2	Fomentar la integración, la coordinación y el rescate de los juegos tradicionales.	**Actividad:** Mini Campeonato de Rana, Trompo, Yoyó y Boliches. **Tema:** Juegos tradicionales y recreación. **Metodología:** Los participantes competirán de manera individual o por equipos en las diferentes estaciones de juegos tradicionales. **Desarrollo:** Se explicarán las reglas de cada juego, se realizarán las competencias por turnos y se reconocerá la participación y el desempeño de los asistentes. **Resultado:** Se fortaleció la coordinación, la integración y la participación mediante el rescate de los juegos tradicionales.	160 personas mayores	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

3	Fortalecer la coordinación, la puntería y la integración mediante actividades recreativas y musicales.	**Actividad:** Juego de Puntería con Balones Gigantes y Baile Recreativo. **Tema:** Coordinación motriz, recreación e integración. **Metodología:** Los participantes, desde sus sillas, realizaron lanzamientos de balones gigantes hacia una mesa como objetivo y posteriormente participaron en un espacio de baile con música alegre. **Desarrollo:** Se explicaron las reglas del juego de puntería, cada participante realizó sus lanzamientos y, al finalizar, se desarrolló un espacio de baile con canciones de alegría para fomentar la participación y el disfrute. **Resultado:** Se promovió la coordinación, la participación, la actividad física, la integración grupal y el bienestar emocional mediante el juego y la música.	70	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
	Facilitadora

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

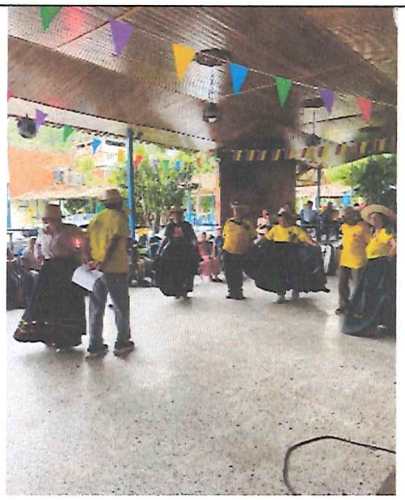
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	DEL 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DEL 2026
NOMBRE	Liz Catherine Arteche Hernández
SERVICIO PRESTADO	danzas
SEDE	favac

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Fortalecer la coordinación, la memoria motriz y la expresión artística de las personas mayores mediante el ensayo del Torbellino, promoviendo el trabajo en pareja, la sincronización y el reconocimiento de las tradiciones folclóricas colombianas.	**Actividad:** Continuamos fortaleciendo nuestro Torbellino. **Tema:** ensayo torbellino para presentación **Metodología:** Orientación en tiempo y espacio. Repaso de conocimientos previos. Ensayo dirigido. Corrección técnica. Trabajo en parejas. Retroalimentación permanente. **Desarrollo:** La docente iniciará la jornada con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Posteriormente realizará el ensayo del Torbellino, reforzando figuras, desplazamientos y coordinación en pareja. Para finalizar, se desarrollará una sesión de rumbaterapia y ejercicios de estiramiento.	169 personas mayores	

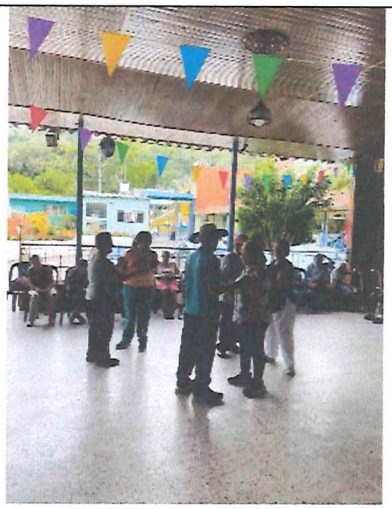
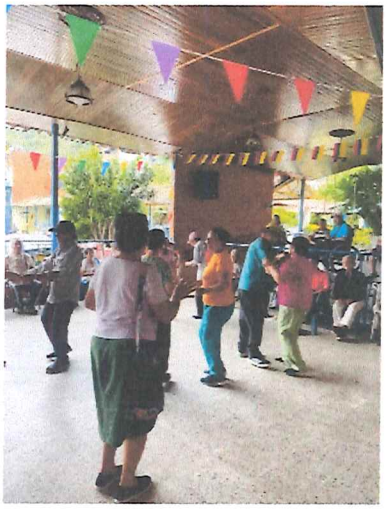
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Resultado: Se fortaleció la coordinación, la memoria corporal y la sincronización de las personas mayores, quienes demostrarán entusiasmo, compromiso y disfrute durante toda la jornada.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

				
2	Conformar el grupo base para las futuras presentaciones artísticas, fortaleciendo el compromiso, la integración y el trabajo colaborativo de las personas mayores.	**Actividad:** unidos por la danza y la tradición. **Tema:** conformación grupo base **Metodología:** Orientación en tiempo y espacio. Organización grupal. Trabajo colaborativo. Observación. Retroalimentación. **Desarrollo:** La docente iniciará la clase con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Luego organizará el grupo base y las parejas de baile, fortaleciendo el trabajo en equipo. La jornada finalizará con una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento. **Resultado:** Se conformo el grupo base con una excelente disposición por parte de las personas mayores, fortaleciendo la	158 personas mayores	 

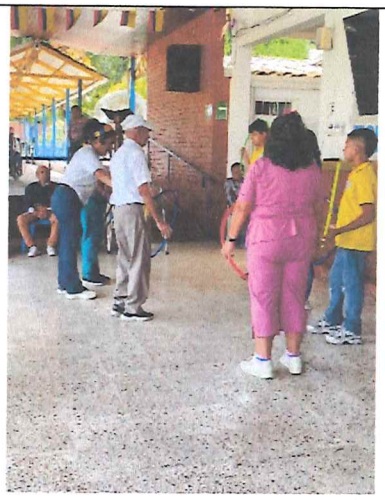
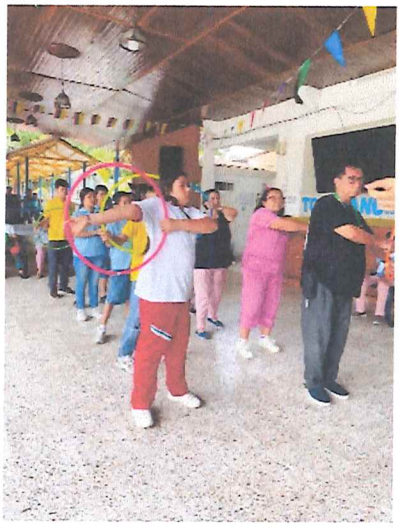
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		integración, el compromiso y el sentido de pertenencia.		 
3	Fortalecer la memoria corporal, la coordinación y la sincronización mediante el repaso de las coreografías grupales.	**Actividad**: recordando con el corazón cada movimiento. **Tema:** repaso del baile **Metodología:** Orientación en tiempo y espacio. Repaso dirigido. Demostración práctica.	149 personas mayores	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Aprendizaje por repetición. Corrección grupal. **Desarrollo:** La docente iniciará la jornada con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Posteriormente realizará el repaso de las coreografías trabajadas, reforzando desplazamientos y sincronización. Finalmente, se desarrollará una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento. **Resultado**: Las personas mayores fortalecieron la memoria corporal, la coordinación y el trabajo en equipo, participando con entusiasmo y seguridad durante la actividad.		 
4	Desarrollar la coordinación motriz, el equilibrio y la orientación espacial mediante actividades rítmicas utilizando aros.	**Actividad**: Entre aros, ritmos y sonrisas. **Tema:** baile binomial **Metodología:** Orientación en tiempo y espacio. Demostración práctica. Trabajo en parejas. Aprendizaje por repetición.	167 personas mayores	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Corrección técnica. **Desarrollo**: La docente iniciará la sesión con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Luego desarrollará ejercicios rítmicos utilizando aros para fortalecer la coordinación y el equilibrio. Realizaremos coreografía binomial de aros para futuras presentaciones. La jornada finalizará con una rumbaterapia y ejercicios de estiramiento. **Resultado**: Las personas mayores fortalecieron la coordinación motriz y el equilibrio, evidenciando una participación activa, integración y disfrute durante la actividad gracias al acompañamiento de los ángeles custodios en el baile,		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

				
5	Promover el bienestar físico, emocional y social de las personas mayores mediante una sesión de rumbaterapia, favoreciendo la integración y dando apertura a la programación del Mes del Adulto Mayor.	**Actividad**: Bailando con alegria y bienestar **Tema:** rumbaterapia **Metodología:** Orientación en tiempo y espacio. Calentamiento articular. Secuencias rítmicas. Estiramiento y relajación. Motivación permanente. **Desarrollo**: La docente iniciará la jornada con el saludo y la orientación en tiempo y espacio. Posteriormente realizará una sesión de rumbaterapia con los géneros musicales de preferencia de las personas mayores. Finalmente, se desarrollarán ejercicios de respiración y estiramiento,	157 personas mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		dando apertura a la programación del Mes del Adulto Mayor. **Resultado:** Se desarrollo una jornada llena de integración y alegría, con música de gran aceptación entre las personas mayores, fortaleciendo su bienestar físico y emocional.		 

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Katerine Arteche.	Facilitadora

3871

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	DEL 1 AL 31 DE JULIO DE 2026
E 1	DIANA LIZETH HOYOS SARMIENTO
SERVICIO PRESTADO	MÚSICA
SEDE	FAVAC-NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Fortalecer la memoria autobiográfica, la expresión emocional y la interacción social de los participantes mediante la audición de música en formato de vinilo y la evocación de recuerdos significativos asociados a diferentes etapas de sus vidas.	**Actividad:** Música **Tema:** Recuerdos en vinilo: Música del ayer en el tocadiscos **Descripción:** Se realizó una actividad musical y participativa orientada a fortalecer la memoria, la atención y el bienestar emocional de los participantes mediante la audición de música en formato de vinilo. Durante el encuentro, los asistentes escucharon canciones representativas de diferentes épocas utilizando un tocadiscos, promoviendo la evocación de recuerdos, el reconocimiento de melodías y el intercambio de experiencias relacionadas con momentos significativos de sus vidas. La actividad permitió estimular la memoria autobiográfica y la expresión verbal a través del diálogo sobre los artistas, las canciones y los contextos en los que fueron escuchadas, favoreciendo la comunicación, la participación grupal y el fortalecimiento de los vínculos sociales. Asimismo, el uso del tocadiscos despertó el interés y la curiosidad de los participantes al	165 personas mayores	