ANEXO 2

INFORME NUTRICONISTA

ANEXO 2. ALIMENTACIÓN NUTRICIONAL

Con toda atención me permito presentar informe de actividades del com ponente nutricional de los adultos mayores del centro vida que se relaciona a continuación:

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	1 DE ABRIL AL 2 DE MAYO 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN	4 DE MAYO DEL 2026
NUMERO DE INFORME	INFORME FINAL
NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME	**JOHN EPAMINONDAS OBANDO FONTECHA**
	NUTRICIONISTA DIETISTA

Introducción

La educación nutricional en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor (CBA) de Landázuri se configura como una estrategia fundamental para promover el bienestar integral de la población adulta mayor en proceso de institucionalización, debido a su impacto directo en el estado de salud, la evolución clínica y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. A través de intervenciones educativas adaptadas a las condiciones físicas y cognitivas de los residentes, se favorece la comprensión de las recomendaciones dietéticas, la adherencia a los planes alimentarios y la adopción de hábitos saludables, incluyendo la importancia de una alimentación equilibrada, la regulación del consumo de sodio, azúcares y grasas, y la adecuada selección de alimentos según las condiciones individuales de salud.

En este marco, la educación trasciende la simple transmisión de conocimientos, ya que también contribuye a la estimulación cognitiva, la prevención del deterioro funcional y la disminución del aislamiento social, aspectos clave dentro de un enfoque de envejecimiento saludable; además, adquiere un valor terapéutico al fortalecer la participación activa del adulto mayor en su autocuidado y en las dinámicas institucionales, facilitando su adaptación al entorno, el mantenimiento de sus capacidades funcionales y la mejora de su calidad de vida.

Objetivos

- **Objetivo general**

Fortalecer el estado nutricional y la calidad de vida de los adultos mayores del Centro de Bienestar del Adulto Mayor (CBA) de Landázuri mediante la implementación de estrategias de educación nutricional, seguimiento de la minuta alimentaria y evaluación nutricional individual.

Objetivos específicos

Elaborar una minuta balanceada acorde con los requerimientos nutricionales, condiciones clínicas y lineamientos institucionales, asegurando el adecuado aporte de nutrientes y la aceptación por parte de los adultos mayores.

Desarrollar procesos de educación nutricional dirigidos a los adultos mayores, orientados a la promoción de hábitos alimentarios saludables y la adherencia a las recomendaciones dietéticas establecidas.

Realizar el seguimiento continuo de la minuta alimentaria y la evaluación nutricional individual de cada adulto mayor, con el fin de identificar necesidades específicas y ajustar las intervenciones para mejorar su estado de salud y bienestar. Según sus condiciones de salud.

Metodología

Las acciones ejecutadas durante el mes de febrero, marzo y abril se desarrollaron bajo un enfoque técnico, preventivo y de atención, conforme a los siguientes pasos:

Valoración nutricional

- Se identificaron condiciones especiales que requieren ajustes dietarios, como diabetes, hipertensión, enfermedades renales, entre otras.
- Educación nutricional de acuerdo a las debilidades encontradas en cuantos a los conocimientos, actitudes y prácticas en alimentación y nutrición en los adultos mayores.
- Elaboración de la minuta nutricional de acuerdo a los requerimientos necesarios para el grupo etario.

Preparación y entrega de los alimentos

- La alimentación se preparó en las instalaciones del Centro, cumpliendo con criterios de higiene y presentación.
- La entrega se realizó en horarios establecidos, con supervisión del personal.
- Se garantizó variedad, aceptabilidad y cumplimiento de los estándares nutricionales.

Recursos Utilizados

Recursos Humanos

- Profesional en Nutrición
- Coordinador del Centro
- Auxiliares de cocina
- Auxiliares de apoyo psicosocial y bienestar
- Personal de apoyo logístico

Recursos Materiales

- Cocina institucional dotada
- Equipos antropométricos (balanza, tallímetro, cinta métrica)
- Mini encuesta nutricional
- Insumos de alimentos con proveedores verificados
- Material pedagógico para educación nutricional

Población Atendida

Se brindó atención a un total de ocho (8) adultos mayores en condición de internación en el Centro Vida, a quienes se les realizó acompañamiento en el marco de las actividades de educación nutricional, incluyendo la elaboración de la minuta alimentaria y el seguimiento a su cumplimiento, con el fin de favorecer la adherencia a las recomendaciones dietéticas y contribuir a su bienestar integral.

Obligación 1: Seguimiento y elaboración de la minuta de acuerdo a los requerimientos nutricionales necesarios de los adultos mayores asistentes de forma presencia a la fundación.

Actividad ejecutada:

- Elaboración de la minuta nutricional, considerando los requerimientos dietéticos, condiciones de salud y características de la población adulta mayor, garantizando una alimentación equilibrada, suficiente y adecuada.
- Seguimiento de la minuta para evaluar su cumplimiento y realizar ajustes necesarios.





A continuación, en el siguiente cuadro, se presentan los resultados individuales de la valoración, donde se detallan los datos de peso, talla, índice de masa corporal (IMC) y diagnóstico nutricional de cada persona atendida del CBA (Centro de Bienestar del Adulto Mayor)

NOMBRES	PESO	TALLA	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
VICTOR MANUEL MATEUS	52	158	20,8	Normopeso
ALGEMIRO CHACON NAVARRO	54	150	24,0	Normopeso
PAULO EMILIO HERREÑO	58	162	22,1	Normopeso
MIGUEL VELASCO	54	154	22,8	Normopeso
PEDRO FIDEL QUIROGA	45	150	20,0	Normopeso
OLIMPIA PEREZ RODRIGUEZ	48	145	22,8	Normopeso
ARCENIO LOPEZ ALFONSO	57	155	23,7	Normopeso

De acuerdo con los datos presentados en la tabla, se observa que la totalidad de los adultos mayores del Centro de Bienestar del Adulto Mayor (CBA) de Landázuri se encuentran en condición de normopeso, lo que indica un adecuado estado nutricional general y sugiere que la alimentación suministrada está cubriendo de manera equilibrada sus requerimientos energéticos; no obstante, es importante complementar este resultado con evaluaciones nutricionales más integrales para identificar posibles riesgos no evidentes en el peso corporal.

Obligación 2: Implementar estrategias de educación nutricional dirigidos a los adultos mayores institucionalizados, orientados a fortalecer conocimientos y promover hábitos alimentarios saludables acordes a sus condiciones de salud de los adultos mayores del CBA.

Actividad ejecutada:

- Se brindó educación nutricional a ocho (8) adultos mayores en proceso de internación en el Centro Vida, abordando la importancia de una alimentación equilibrada y realizando seguimiento a la comprensión y aplicación de las recomendaciones dietéticas.









RECOMENDACIONES

1. Fortalecer de manera continua las estrategias de educación nutricional dirigidas a los adultos mayores del Centro de Bienestar del Adulto Mayor (CBA) de Landázuri, con el fin de promover hábitos alimentarios saludables y mantener el adecuado estado nutricional evidenciado.
2. Realizar seguimiento periódico y ajustes a la minuta alimentaria institucional, garantizando que cubra los requerimientos nutricionales específicos de la población y prevenga tanto deficiencias como excesos.
3. Implementar evaluaciones nutricionales integrales de forma regular, que incluyan no solo el peso corporal sino también indicadores como composición corporal y estado funcional, para detectar oportunamente posibles riesgos nutricionales.

JOHN EPAMINONDAS OBANDO FONTECHA
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP 05747

ANEXO 2.1

MINUTA CENTRO BIENESTAR

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERENCIAS
CICLO DE MENÚ SEMANAL - CENTRO VIDA
SEMANA 1

TIEMPOS DE COMIDA	GRUPOS DE ALIMENTOS	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
DESAYUNO	Fruta	Banano - Fruta	Naranjada	Melón - Fruta	Jugo de tomate de árbol	Mandarina	Jugo de Guanabana	Papaya
	Lácteo	Café con leche	Arepa con queso	Café con leche	Arepa con queso	Aguapanela con leche	Palito de queso	Chocolate con leche
	Proteína	Caldo de papa y huevo	Caldo de res	Caldo de picado	Caldo de pollo	Changua	Changua	Caldo de pescado
	Cereal	Pan	Tostada	Galletas ducales	Pan	Calado	Tostada	Calado
REFRIGERIO	Fruta / Bebida	Jugo de piña	Fruta picada	Chocolisto	Salpicón	Avena	Jugo mora	Mango
	Acompañante	Arepuela	Galleta wafer	Ponque	Galleta wafer	Rosquita de Maiz	Natilla	Yogurt / Avena en hojuelas
ALMUERZO	Sopa	Sopa de pasta	Sopa de cuchuco de maiz	Sopa de colcero o guineo	Crema de espinaca	Sopa de cebada	Sopa de Avena	Mondongo
	Proteína	Pollo Apanado-frito	Nuggets de pollo	Ropa vieja	Carne molida	Carne en bistec de Res	Pollo a la jardinera	Cerdo asado
	Cereal	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Tubérculo	Plátano cocido	Papa sudada	Yuca dorada	Papa en cascos	Tajada de plátano	Yuca dorada	Papa Francesa
	Leguminosa	Lentejas	Pasta al burro	Arveja guisada	Garbanzos	Frijoles	Plátano calado con leche	Aguacate
	Verdura	Ensalada de aguacate	Ensalada repollo dulce	Ensalada de remolacha	Ensalada verde	Verdura salteada	rodaja de tomate	Ensalada criolla
	Fruta	Jugo de Mora	Jugo de Guanabana	Jugo de Maracuya	Jugo de Uva	Jugo de Mango	Jugo de fresa	Jugo de Lulo
REFRIGERIO	Bebida	Jugo de Mango	Avena	Jugo de Guayaba	Jugo de Piña	Chocolisto	Naranjada	Jugo de tomate de arbol
	Acompañante	Roscón bocadillo	Galleta miel	Galleta con mermelada	Mogolla Integral	Galleta de avena	Galleta de miel	Ponque
CENA	Sopa / Tuberculo	Papa criolla dorada	Sopa campesina	Platano Calado	Sopa siete Granos	Papa salada	Sopa de minestrone	Pan blanco
	Proteína	Cerdo sudado	Pescado con guiso - bagre	Pollo apanado	Pollo en salsa blanca	Pollo sudado	Goulash Res	Pollo dorado
	Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pimentón	Arroz blanco	Pasta carbonara
	Verdura	Verdura Fria	Ensalada de repollo con zanahoria	Pepino con huevo	Ensalada primavera	Ratatoulle	Poteca de ahuyama	Torta de espinaca con huevo
	Fruta	Jugo de guayaba	Jugo de Fresa	Jugo de Lulo	Jugo de Mora	Jugo de Maracuya	Jugo de Guayaba	Jugo de Uva

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERENCIAS
CICLO DE MENÚ SEMANAL - CENTRO VIDA
SEMANA 2

TIEMPOS DE COMIDA	GRUPOS DE ALIMENTOS	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
DESAYUNO	Fruta	Piña	Jugo de Feijoa	Papaya	Melón	Jugo de Mango	Mandarina	Jugo de Guayaba
	Lácteo	Café con Leche	Arepa de queso	Aguapanela con leche	Chocolate con leche	Palito de queso	Café con leche	Arepa de queso
	Proteína	Caldo de carne	Changua	Caldo de pollo	Caldo de picado	Consome de pescado	Caldo de papa y huevo	Changua
	Cereal	Tostada	Calado	Pan	Galleta ducales	Calado	Galleta de soda	Tostada
REFRIGERIO	Fruta / Bebida	Salpicón	Jugo fresa	Avena	Jugo de Tomate de arbol	Chocolisto	Banano	Jugo de uva
	Acompañante	Galleta waffer	Roscón bocadillo	Arepuelas	Galletas con mermelada	Ponque	Yogurt / Avena en hojuelas	Natilla
ALMUERZO	Sopa	Sopa de plátano	Sopa de verduras	Ajiaquito	Sopa de pasta	Sopa Campesina	Sopa 7 granos	sancocho de carne
	Proteína	Pollo dorado	Cerdo con salsa BBQ	Pollo sudado	Nuggets de pollo	carne molida	Cerdo chop suey	carne sudada
	Cereal	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Tubérculo	Papa criolla dorada	Yuca dorada	Banano	Papa en cascos	Croqueta de yuca	Tajadas de plátano	Papa perejil
	Leguminosa	Lentejas	Frijoles	Arveja guisada	Pasta Napolitana	Garbanzos	Ensalada rusa	aguacate
	Verdura	Ensalada con frutas	Ensalada verde	Ensalada de aguacate	Ensalada fresca	Ensalada primavera	rodajas de tomate	Ensalada de repollo
	Fruta	Jugo de Piña	Jugo de Maracuya	Naranjada	Jugo de uva	Jugo de Feijoa	Jugo de Guanabana	Jugo de Lulo
REFRIGERIO	Bebida	Jugo de Mora	Chocolisto	Jugo de Guayaba	Jugo de piña	Jugo de fresa	Avena	Salpicón
	Acompañante	Galleta de coco	Rosquita de Maiz	Sanduche	Envuelto	Galletas de soda	Galleta Chispitas	Galleta waffer
CENA	Sopa / Tuberculo	Papa sudada	Sopa de cuchuco de trigo	Papa criolla con perejil	Sopa de cuchuco de Maiz	Pure de papa	Sopa cebada perlada	Sopa de pasta
	Proteína	Carne molida con verduras	Pollo dorado	Pescado apanado - bagre	Cerdo asado	Pollo coca cola	Pechuga a la plancha	Pollo en salsa blanca
	Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Verdura	Rodajas de pepino	Pepino guisado con leche	habichuela con huevo	Ensalada de remolacha dulce	Ensalada verde	Ensalada fresca	Verdura fria
	Fruta	Jugo de Mango	Jugo de Guanabana	Jugo de Lulo	Jugo de Mora	Jugo de Maracuya	Naranjada	Jugo de tomate de arbol

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERENCIAS

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERENCIAS
CICLO DE MENÚ SEMANAL - CENTRO VIDA
SEMANA 3

TIEMPOS DE COMIDA	GRUPOS DE ALIMENTOS	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
DESAYUNO	Fruta	Banano	Mango	Jugo de Melon	Banano	Jugo naranjada	Papaya	Jugo de guanabana
	Lácteo	Aguapanela con leche	Café con leche	Arepa de queso	Chocolate con leche	Palito de queso	Aguapanela con leche	arepa con queso
	Proteína	Caldo de picado	Caldo de hueso-huevo perico	Consomé de pollo	Changua	Caldo de papa con huevo	Caldo de pescado	Caldo de hueso - higado
	Cereal	Galletas ducales	Pan	Tostadas	Calado	Galletas de soda	Pan	Tostado
REFRIGERIO	Fruta / Bebida	Jugo de uva	Avena	Papaya	Chocolisto	Fruta picada	Jugo de mora	Jugo de Fresa
	Acompañante	Ponque	Galleta de coco	Yogurt / Avena en hojuelas	Rosquitas de Maiz	Galleta Waffer	Mogolla	Galleta miel
ALMUERZO	Sopa	Crema de espinaca	Sopa Campesina	Sopa siete granos	Sopa de cebada perlada	Sopa de minestrone	Sopa de platano	Sopa de cuchuco de trigo
	Proteína	Carne molida	Goulash	Pollo a la naranja	Pescado con guiso - bagre	Cerne de res asada	Pollo apanado	Arroz atollado
	Cereal	Arroz con pimentón	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde	
	Tubérculo	Yuca guisada	Plátano cocido	Puré de papa	Plátano frito	Yuca dorada	Criolla con perejil	Papa francesa
	Leguminosa	Lentejas	Frijoles	Arveja guisada	Garbanzos	Ensalada rusa	Pasta al burro	
	Verdura	Poteca de ahuyama	Ensalada fresca	Ensalada primavera	Ensalada de repollo dulce	Ensalada jardinera	ensalada verde	Ensalada con fruta
	Fruta	Jugo de piña	Jugo de mango	Jugo de guanabana	Jugo lulo	Jugo de tomate de árbol	Jugo de mango	Jugo de Maracuyá
REFRIGERIO	Bebida	Chocolisto	Salpicón	Jugo de maracuyá	Avena	Jugo de uva	Jugo de feijoa	Jugo de naranjada
	Acompañante	Galleta con mermelada	Galleta wafer	Galleta de miel	Ponque	Arepa de queso	Envuelto	Roscón de bocadillo
CENA	Sopa / Tuberculo	Papa sudada	Sopa de colicero (Guineo)	Yuca sudada	Sopa de avena	Plátano miguelito	Sopa de verduras	Pan
	Proteína	Pollo sudado	pollo dorado	Pollo dorado	Ropa vieja	Pollo miel mostaza	Carne molida	Pollo en salsa napolitana
	Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta napolitana
	Verdura	Ensalada de repollo dulce	Ratatoullie	Coliflor gratinada	Habichela y zanahoria	Verdura salteada	Ensalada remolacha	Acelga con huevo
	Fruta	Jugo de mora	Jugo de feijoa	Jugo de fresa	Jugo de Guayaba	Jugo de piña	Jugo de maracuyá	Jugo de Guayaba

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERENCIAS
CICLO DE MENÚ SEMANAL - CENTRO VIDA
SEMANA 4

TIEMPOS DE COMIDA	GRUPOS DE ALIMENTOS	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
DESAYUNO	Fruta	Mandarina	Jugo de uva	Banano	Naranjada	Papaya	Jugo Mora	Piña
	Lácteo	Café con leche	Palito de queso	Chocolate con leche	Arepa con queso	Café con leche	Arepa con queso	Aguapanela con leche
	Proteína	Caldo de pescado	Changua	Caldo de picado	Consomé de pollo	Caldo de huevo y papa	Caldo de hueso - huevo revuelto	Caldo de carne
	Cereal	Pan	Tostada	Galleta ducales	Calado	Pan blanco	Calado	Galletas de soda
REFRIGERIO	Fruta / Bebida	Banano	Chocolisto	Fruta picada	Jugo de piña	jugo de tomate de arbol	Avena	Salpicón
	Acompañante	Yogurt / Avena en hojuelas	Roscón bocadillo	Galletas waffer	Arequelas	Galleta chispitas	Galleta miel	Galleta waffer
ALMUERZO	Sopa	Sopa de pasta	Sopa campesina	Sopa siete granos	Sopa de cebada perlada	Ajiaquito	Sopa de colicero (guineo)	Sancocho
	Proteína	Albondiga	Cerdo BBQ	Pollo apanado - frito	Pollo a la jardinera	Pollo Napolitana	Carne molida	Pollo sudado
	Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco
	Tubérculo	Papa en cascos	Plátano frito	Yuca sudada	papa sudada	Platano calado	Yuca dorada	papa francesa
	Leguminosa	Garbanzos	Lentejas	Arveja guisada	Frijoles	Pasta Napolitana	Ensalada rusa	Aguacate
	Verdura	Ensalada verde	Remolacha dulce	Verdura fria	Rodaja de pepino	Verduras salteadas	Ensalada de repollo dulce	Ensalada Jardinera
	Fruta	Jugo de lulo	Jugo de Mora	Jugo de Maracuya	Jugo de Guayaba	Jugo de Uva	Jugo de Mango	Jugo de guanabana
REFRIGERIO	Bebida	Avena	Jugo de mango	Jugo de guanabana	Salpicon	Chocolisto	Jugo de Feijoa	Jugo de fresa
	Acompañante	Galleta de chispitas	Ponqué	Galleta con mermelada	Galleta waffer	Envuelto	Galleta coco	Mogolla
CENA	Sopa / Tuberculo	Sopa de cuchuco de maiz	Pure de papa	Sopa minestrone	Yuca guisada	Sopa de Verdura	Papa perejil	Sopa de Avena
	Proteína	Pollo dorado	Albondiga	Cerdo encebollado	Carne molida	Carne en salsa	Chop Suey	Nuggets de pollo
	Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Verdura	Pepino guisado con leche	Ensalada con fruta	Coliflor gratinada	Ensalada con repollo	Ensalada fresca	Rodajas de tomate	Habichuela con huevo
	Fruta	Jugo de tomate de arbol	Jugo de feijoa	Jugo de fresa	Jugo de lulo	Jugo de Piña	Jugo de Maracuya	Naranjada

JONH EPAMINONDAS OBANDO FONTECHA
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP 05747

ANEXO 3

MANIPULADORA ALIMENTOS

ANEXO 3. INFORME DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	DEL 1 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN	04 DE MAYO 2026
NÚMERO DE INFORME	INFORME FINAL
NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME	**LUX MARINA GONSALEZ**
	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD DESARROLLADA:
PREPARACION DE REFIGERIOY MEDIAS TARDES.
Brindar esta alimentación es fundamental para los adultos mayores del Centro de Bienestar para contribuir al mejoramiento del estado de su salud.

Objetivo. Mantener un equilibrio nutricional y metabólico.
Fraccionar la dieta para mejorar la digestión.
Combatir la pérdida de masa muscular.

En la ilustración fotográfica se verifica que los adultos están recibiendo los alimentos, necesarios y adecuados, teniendo en cuenta protocolos de higiene en el momento de la preparación. Se realiza un adecuado emplatado, llevando hasta el consumidor final.












ACTIVIDAD DESARROLLADA:
PREPARACION DE ALMUERZO Y CENA.
Siguiendo la minuta de un profesional de nutrición se realiza la preparación de los alimentos para los Adultos Mayores del Centro de Bienestar.

Objetivo: Mantener y mejorar la salud mediante una nutrición adecuada que prevenga enfermedades relacionadas con una alimentación desequilibrada.
Mantenimiento de la capacidad física.
Salud metabólica y digestiva.

Siguiendo los protocolos de higiene y seguridad se realizan las actividades mencionadas con el fin de brindar una alimentación adecuada rica en proteínas, cereales, verduras y frutas, teniendo buena presentación al emplatar para que los adultos mayores disfruten.


CENTRO DE



ACTIVIDAD DESARROLLADA:
LIMPIEZA Y DESINFECCION:
Después de cada entrega alimenticia, refrigerio y almuerzo se realiza el lavado de los platos cucharas, vasos y demás utensilios utilizados durante la preparación.

Objetivos: garantizar la inocuidad alimentaria eliminar la suciedad visible, reducir la carga microbiana a niveles seguros para prevenir enfermedades, evitar la contaminación cruzada.

Dejando superficies en condiciones óptimas se asegura el cumplimiento de normativas sanitarias y garantizando el buen uso y cuidado de los utensilios de la cocina. Como se puede visualizar se realizan las actividades de lavado durante la jornada laborar [platos, cucharas, vasos, pocillos, limpieza de mesones y toda el área de la cocina]








lumarina Gonzalez
LUX MARINA GONZALEZ
CC28216481

ANEXO 3.1

EVIDENCIAS SEMANALES

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	PEDRO FIDEL QUIROGA		
CEDULA	40.910.036	RESIDENCIA	CENTRO BIENESTAR

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D01	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D01	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

COMIDA

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3

CEL. 3213032750
E-mail: manantilaex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

L23	M24	M25	J26	V27	S28	D02	L 03	M 4	M 5	J 6	V 7	S 8	D 9	L10	M11	M12	J13	V14	S15	D16			
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**									
L16	M17	M 18	J 19	V20	S 21	D22	L 23	M24	M25	J26	V27	S 28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5			
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**									
L6	M7	M 8	J 9	V10	S 11	D12	L 13	M14	M15	J 16	V17	S 18	D 19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D 26			
SEMANA 10																							
27	M28	M29	J30	V1	S2	D																	

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	Nidyan Zulay Cañas
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	**HUELLA**
No Firma	

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	**ALGEMIRO CHACON NAVARRO**		
CEDULA	**5.792.199**	**RESIDENCIA**	**CENTRO BIENESTAR**

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

CEL. 3213032750
E-mail: manantilaex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

COMIDA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L 25	M 26	M 27	J 28	V 29	S 30	D 1	L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29	L 30	M 31	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26
SEMANA 10																				
L 27	M 28	M 29	J 30	V 1	S 2	D														

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	Nidyan Zulay Cañas
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	HUELLA
NO firma.	

CEL. 3213032750
E-mail: manantialex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	**ARCENIO LOPEZ ALFONSO**		
CEDULA	**17.018.027**	**RESIDENCIA**	**CENTRO BIENESTAR**

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L 2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L 9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L 23	M24	M25	J 26	V 27	S 28	D 29	L 30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L 20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D 01	L 2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L 23	M24	M25	J26	V27	S 28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L 13	M14	M15	J16	V 17	S 18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V 1	S 2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L 2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L 23	M24	M25	J26	V27	S28	D24	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L 13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D 1	L 2	M3	M4	J5	V6	S7	D 8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L 23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

COMIDA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D 1	L 2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15

CEL. 3213032750
E-mail: manantilaex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

SEMANA 4							SEMANA 5							SEMANA 6						
L 16	M17	M18	J19	V20	S 21	D 22	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29	L 30	M 31	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5

SEMANA 7							SEMANA 8							SEMANA 9						
L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26

SEMANA 10						
L 27	M 28	M 29	J 30	V 1	S 2	D

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026 Nidyan Zulay Cañas
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	HUELLA
No Firma	

CEL. 3213032750
E-mail: manantialex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	**MIGUEL VELASCO**		
CEDULA	**13.950.662**	**RESIDENCIA**	**CENTRO BIENESTAR**

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

COMIDA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15

SEMANA 4							SEMANA 5							SEMANA 6						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	Nidyan Zulay Cañas
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	HUELLA
No Firma	

CEL. 3213032750
E-mail: manantilaex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	**OLIMPIA PEREZ DE RODRIGUEZ**		
CEDULA	**5.756.270**	**RESIDENCIA**	**CENTRO BIENESTAR**

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

COMIDA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15

SEMANA 4							SEMANA 5							SEMANA 6						
L16	M17	M18	J19	V20	S 21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S 28	D 29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5

SEMANA 7							SEMANA 8							SEMANA 9						
L 6	M 7	M 8	J 9	V10	S11	D12	L 13	M14	M 15	J 16	V 17	S 18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26

SEMANA 10						
27	M 28	M29	J 30	V1	S 2	D

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026 Nidyan Zulay Cañas
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	HUELLA
No Firma.	

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	PAULO EMILIO HERREÑO		
CEDULA	5.789.024	RESIDENCIA	CENTRO BIENESTAR

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

COMIDA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15

SEMANA 4							SEMANA 5							SEMANA 6						
L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29	L 30	M 31	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5

SEMANA 7							SEMANA 8							SEMANA 9						
L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26

SEMANA 10						
L 27	M 28	M 29	J 30	V 1	S 2	D

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	Nidyan Zulay Cañas
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	HUELLA
NO Firma	

CEL. 3213032750
E-mail: manantilaex12@gmail.com www.fmexperiencias.com

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

PROGRAMA: CENTRO DE BIENESTAR – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026

BENEFICIARIO	**VICTOR MANUEL MATEUS MEDINA**		
CEDULA	**2.204.432**	**RESIDENCIA**	**CENTRO BIENESTAR**

ALIMENTACIÓN:
TIPO DE ALIMENTACIÓN: Preparada – Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena.

DESAYUNOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA MAÑANA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

ALMUERZOS

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

MEDIA TARDE

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15
SEMANA 4							**SEMANA 5**							**SEMANA 6**						
L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
SEMANA 7							**SEMANA 8**							**SEMANA 9**						
L6	M7	M8	J9	V10	S11	D12	L13	M14	M15	J16	V17	S18	D19	L20	M21	M22	J23	V24	S25	D26
SEMANA 10																				
L27	M28	M29	J30	V1	S2	D														

COMIDA

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3						
L23	M24	M25	J26	V27	S28	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15

SEMANA 4							SEMANA 5							SEMANA 6						
L16	M17	M 18	J 19	V20	S 21	D 22	L 23	M24	M 25	J 26	V 27	S28	D29	L 30	M31	M1	J2	V3	S4	D5

SEMANA 7							SEMANA 8							SEMANA 9						
L6	M7	M 8	J 9	V10	S11	D 12	L 13	M14	M15	J16	V17	S 18	D 19	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D26

SEMANA 10						
L27	M28	M29	J 30	V1	S2	D

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Danny Julitza Sanabria Velasco	
ACTIVIDAD: Desde el área de psicología se realizaron actividades sobre Autoestima, Depresión, Concentración, Motricidad fina y gruesa, y ejercicios para la memoria.	

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Nidyan Zulay Cañas Correa	Nidyan Zolay Cañas
ACTIVIDAD: Como Auxiliar de enfermería se realiza a todos los usuarios del programa la Toma de signos vitales, revisión de carnets, como revisión y registro de medicamentos actuales, promoción de estilos de vida saludable, higiene personal, y prevención de caída en el adulto mayor.	

DEPORTE:

FECHA:	Del 23 de Febrero al 2 de Mayo de 2026
PROFESIONAL: Jonathan Yesid Bernal Quiroga	
ACTIVIDAD: Para garantizar el ejercicio físico en los adultos mayores del centro de bienestar, se realizarán actividades de estiramiento, flexibilidad, caminatas y fortalecimiento muscular.	

FIRMA DEL BENEFICIARIO	HUELLA
No Firma.	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 13 al 19 de Abril 2026

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: 23 de Febrero al 1 de Marzo del 2026.

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: del 2 de Marzo al 8 de Marzo del 2026

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	



ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: del 9 de marzo al 15 de marzo del 2026

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 16 al 22 de marzo del 2026

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 23 al 29 de Marzo del 2026.

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 30 marzo al 5 de Abril 2026.

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 6 al 12 de Abril 2026

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 20 al 26 de Abril 2026.

FUNDACIÓN MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	

ATENCION CENTRO DE BIENESTAR PRESENCIAL – CONVENIO 067 DE 2026

PERIODO: Del 27 Abril al 2 de Mayo del 2026

FUNDACION MANANTIAL DE EXPERIENCIAS

ATENCIÓN PRESENCIAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS CON ALOJAMIENTO, DESAYUNO, MEDIAS NUEVES ALMUERZO, MEDIA TARDE, COMIDA SEGÚN LA FICHA TECNICA CORRESPONDIENTE, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES, RECREATIVAS, ATENCIÓN EN SALUD, PSICOLOGIA, ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, MANUALIDADES, CAPACITACIONES, ENTRE OTROS.

NOTA: Este archivo está protegido bajo la Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo para la protección y tratamiento de datos personales

N°	NOMBRE	APELLIDO	DOCUMENTO	DIRECCIÓN	FIRMA
1	VICTOR MANUEL	MATEUS MEDINA	2204432	CENTRO DE BIENESTAR	
2	PEDRO FIDEL	QUIROGA	40910036	CENTRO DE BIENESTAR	
3	ALGEMIRO	CHACON NAVARRO	5792199	CENTRO DE BIENESTAR	
4	MIGUEL	VELASCO	13950662	CENTRO DE BIENESTAR	
5	ARCENIO	LOPEZ ALFONSO	17018027	CENTRO DE BIENESTAR	
6	PAULO EMILIO	HERREÑO	5789024	CENTRO DE BIENESTAR	
7	OLIMPIA	PEREZ DE RODRIGUEZ	5756270	CENTRO DE BIENESTAR	