FORMATO 3. LISTA DE INTERCAMBIOS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MUNICIPIO	**BARRANQUILLA**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**NO**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración Industrializada**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA UHT	200 CC	AVENA, LECHE SABORIZADA, YOGURT, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN DE LECHE	35 gr - 95 gr	GALLETAS DULCE SIN RELLENO SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR COCO, PAN BLANCO, TORTA SABOR VAINILLA, PAN DULCE, GALLETA QUESO, PAN DE QUESO
DULCE - POSTRE	BOCADILLO DE GUAYABA	15g -30g	BOCADILLO COMBINADO, BOCADILLO MORA, PANELITA DE LECHE.
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA SABORIZADA UHT	200 CC	YOGURT, AVENA, LECHE ENTERA, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA CUCA	35 gr - 95 gr	GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA NARANJA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR COCO, PAN BLANCO, TORTA SABOR VAINILLA, GALLETA DE QUESO, PAN DE LECHE, PAN DULCE, PAN DE QUESO.
FRUTA	NARANJA	100 gr-120 gr	MANGO, MANDARINA,MANZANA, PERA, GUAYABA, BANANO
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA CON AVENA-UHT	200 CC	YOGURT, LECHE ENTERA, KUMIS, LECHE ENTERA SABORIZADA
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN BLANCO CARTERITA	35 gr - 95 gr	GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA CUCA, GALLETA NARANJA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR COCO, TORTA SABOR VAINILLA, GALLETA DE QUESO, PAN DE LECHE, PAN DULCE, PAN DE QUESO.
FRUTA	MANDARINA	100 gr-120 gr	NARANJA, MANGO, BANANO, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	YOGURT ENTERO	200 CC	KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA DE QUESO	35 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA CUCA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA QUESO, TORTA VAINILLA, PAN LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO
FRUTA	BANANO	100 gr-120 gr	NARANJA, MANGO, MANDARINA, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	KUMIS	200 CC	YOGURT
CEREAL ACOMPAÑANTE	TORTA DE VAINILLA	35 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA CUCA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR COCO, PAN DE LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO, PAN DE QUESO
FRUTA	MANDARINA	100 gr-120 gr	NARANJA,MANGO, BANANO, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA CON AVENA-UHT	200 CC	AVENA, LECHE SABORIZADA, LECHE ENTERA, YOGURT, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN DE QUESO	35 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA CUCA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR COCO, PAN DE LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO, TORTA SABOR VAINILLA
FRUTA	NARANJA	100 gr-120 gr	BANANO, MANGO, MANDARINA, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA UHT	200 CC	YOGURT, AVENA, LECHE ENTERA SABORIZADA, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA DULCE SIN RELLENO SABOR VAINILLA	35 gr - 95 gr	GALLETA CUCA, GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR COCO, TORTA VAINILLA, PAN DE LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO, PAN DE QUESO.
FRUTA	MANDARINA	100 gr-120 gr	NARANJA, BANANO, MANGO, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	KUMIS	200 CC	YOGURT
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN BLANCO MOGOLLA	35 gr - 95 gr	GALLETA CUCA, GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA DE QUESO, TORTA SABOR VAINILLA, PAN DE LECHE, PAN DULCE, PAN DE QUESO.
DULCE - POSTRE	PANELITA DE LECHE	15 gr-30 gr	BOCADILLO COMBINADO, BOCADILLO MORA, BOCADILLO GUAYABA, PANELITA DE LECHE.
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA SABORIZADA UHT	200 CC	AVENA, LECHE ENTERA, YOGURT, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA DE QUESO	35 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA SABOR VAINILLA, TORTA VAINILLA, GALLETA CUCA, PAN DULCE, PAN BLANCO, PAN DE LECHE, PAN DE QUESO.
FRUTA	MANGO	100 gr-120 gr	NARANJA, BANANO, MANDARINA, MANGO, PERA, GUAYABA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS:JENIS ESCUDERO SCHONOWOLF

FIRMA		**MATRÍCULA PROFESIONAL - RETHUS**	**RG RETHUS. 08000377**